



东林文库

莲宗助念操作手册

觉光明曜 集述



庐山东林寺 恭印
编号：D-006-2022

题取经诗

晋宋齐梁唐代间，高僧求法离长安。
去人成百归无十，后者安知前者难。
路远碧天惟冷结，沙河遮日力疲殫。
后贤如未谙斯旨，往往将经容易看。

——唐·义净三藏法师



序

死生乃人生一大事也。我等众生，旷劫以来，虚生浪死，于三界梦宅中，无缘出离。即今生幸得人身，学佛修行，于生死关头，凭自力亦难超拔。故我佛世尊，悲心宣说念佛往生净土一法，欲令有缘众生，信愿称名，仰蒙阿弥陀佛垂慈临终接引，带业往生极乐世界。如是方可长揖生死，了办道业。

“莲宗助念”，即是依据净土教言而施設，意在帮助净业行人于临命终时，保持信愿行之正念，安稳往生。此法自古迄今，历代祖师大德，多有倡导。近年来，随着莲风大扇，临终助念在中华大地蔚成风尚。作弥陀使，助人往生成佛，善莫大焉。

为使助念谨依净土思想，各地居士助念团体急切期盼东林寺能编撰莲宗助念手册，以备参考使用。为满足广大助念居士的请求及本寺助念团的需要，本寺委托庐山净土文化研究会净土文化研究所，编辑《莲宗助念操作手册》。本《手册》旨在以莲宗念佛法门的理念，提供简便易行的助念操作仪轨，注重操作实用性，俾令诸助念同仁，一册在手，有法可依，有章可循，依而行之，胜券在握。余披览之，心生欢喜。于此《手册》付梓之际，略申数言，聊作随喜赞叹云耳。

乙未五月释大安撰于东林寺丈室



上品上生图

目录

序	一
前 言	一
 第一章 莲宗助念的团队建设	三
第一节 建立助念团队	三
一、召集团队成员	四
（一）人员素质	四
（二）人员数量	五
二、明确人员分工	六
（一）岗位设置	六
（二）岗位责任	六
三、规范服务程序	八
（一）信息审核	八
（二）助念准备	八
（三）助念实施	八
（四）信息归档	九
第二节 制定团队章程	九
一、总则	一〇
二、细则	一二
（一）家属注意事项	一二
（二）助念注意事项	一六



（三）开导注意事项	二二
（四）探验注意事项	二四

第二章 莲宗助念的操作规程 二八

第一节 病重护理关怀 二八

一、安身 二八

（一）改善环境	二九
（二）照顾生活	三〇
（三）给予医药	三一
（四）日夜守护	三二
（五）修诸功德	三三

二、定心 三三

（一）告白真相 早做准备	三三
（二）建立正见 消除恐惧	三四
（三）指归西方 安定心神	三六

三、立命 三八

（一）开导生信	三九
（二）深信发愿	四三
（三）念佛归命	四五

第二节 临终念佛助念 四七

一、布置环境 四八

（一）设置佛坛	四八
（二）张挂佛像	四八
（三）安放床榻	四九
（四）摆放椅子	四九



二、开导安慰	四九
(一) 明确目的	五〇
1. 明白真相 消除恐惧	五〇
2. 指明方向 给予希望	五〇
3. 建立信愿 安心念佛	五一
(二) 掌握方法	五二
(三) 确定内容	五二
1. 开导出家众	五四
2. 开导居士	五七
3. 开导平生不修行者	五九
4. 开导意外伤亡者	六一
三、念佛助念	六三
仪轨:	六三
(一) 总念	六三
(二) 轮班助念	六四
1. 接班开导	六五
2. 念诵佛号	六六
3. 交班回向	六六
四、结束回向	六七
第三节 亡后殡殓丧葬	六八
一、入殓	六八
二、入棺	七〇
三、出殡	七一
四、火化	七二
五、入墓	七四

附 录	七六
临终正念文	七六
临终三大要	七八
一切念佛人往生及不往生之证据	八三
临终嘱咐	八五
自受皈依仪规	八七
助念团成员报名登记表	九〇
助念通告	九一
助念申请书	九三
助念服务对象信息汇总表	九四
助念服务协议书	九五
助念情况汇总表	九八
助念排班表（范本）	九九
亡者洗身更衣流程	一〇一
后 记	一〇四
主要参考文献	一〇六
附 东林佛号曲谱及相关要点	一〇八



前言

莲宗念佛一法，三根普被，利钝全收。西方极乐净土，十方共赞，九界同归。上至等觉，欣愿欲往，文殊普贤，至心陈唱；下至逆恶，哀求慕向，閤世善和，回心归仰。一切众生，深信切愿持念阿弥陀佛万德洪名，求生西方极乐世界，与阿弥陀佛慈悲愿力感应道交，皆得往生。是故，修行念佛法门成就之表征，在于念佛行人是否能顺利往生西方极乐世界。

为净业行人实施临终助念，即是帮助净业行人在临终之际，一如既往地保持坚固的信愿行之正念，以期成就往生大事；即使平生没有修行之人，临终之际，若有善知识对其进行善巧开导，令其心得安慰，深信净土念佛法门，安心念佛，愿求往生西方极乐世界，其人命终，亦能获得不可思议之大利。正如印祖在《饬终津梁跋》中所说：“至于临命终时，无论久修始修，皆须眷属及与净友为其助念。庶可正念昭彰，感应道交，蒙佛接引，往生西方矣。即平素不念佛人，临终请善友开导助念，亦可往生。是知助念一事，最为紧要。”

（《印光法师文钞》三编卷四）由是可知，临终助念，无论是对一生专修净业的念佛行人，还是对平生不修行的人来说，皆有极其重要的意义。

为使念佛行人助念时方便操作，谨依净土经典及历代祖师关于临终助念之教言，编辑此《莲宗助念操作手册》。本《手册》共两章。第一章，介绍莲宗助念的团队建设，共两节。第一节，介绍如何建立一支有素质的助念团队；第二节，



介绍助念团队的规章制度。第二章，介绍莲宗助念的操作规程，共三节。第一节，介绍病重护理关怀操作事项；第二节，介绍临终念佛助念操作仪轨；第三节介绍亡后殓殓丧葬操作仪轨。

伏愿一切临终苦难如母众生，普闻南无阿弥陀佛万德洪名，皆蒙弥陀光明注照，诸苦消灭；深信发愿，念佛求生；生愿佛愿，感应道交；蒙佛接引，往生安养；成就佛道，广度众生。普愿一切见闻《莲宗助念操作手册》者，悉皆获得往生西方极乐世界成就佛果之无上功德。

南无阿弥陀佛！



第一章 莲宗助念的团队建设

第一节 建立助念团队

要使临终助念契理契机，让助念对象获得真实利益，从事助念的念佛行人，应根据当地实际情况，组建一支有素质、高效率的助念团队，这是保证临终助念能规范、高效、持续进行的前提条件。

为了使临终助念符合国家法律及宗教政策，让更多有缘者得到莲宗助念的殊胜利益，助念团队应该在相关部门登记注册，或者直接把助念团队建立在合法的佛教活动场所，比如佛教寺院、佛教安养院、佛教慈善机构等。也可以建立在



庐山东林寺助念团

认同佛教莲宗助念理念的各大医院里。

如果没有条件登记注册，有志于临终助念的净业同仁，可以召集附近志趣相投的念佛莲友，遇有缘临终者需要助念时，一起前往为其念佛，助其正念，令其安然舍报，以期往生西方极乐世界，此举功德极其殊胜。

若附近无有其他念佛莲友，无法组织团队，念佛行人可以组织家属，共同学习念佛及临终助念的相关理念。遇到紧急情况时，即使没有外来助念团队前来助念，只要把家属组织起来，停止一切与念佛无关的杂事，全力为临终亲属一心念佛，照样可以为亲人实施如理如法的助念。

要建立一支精干的助念团队，要解决三个问题：一、召集团队成员；二、明确人员分工；三、规范服务程序。

一、召集团队成员

要建立助念团队，首先要召集、确定团队成员。团队成员的确定，要考虑两个方面的因素：一是人员素质，二是人员数量。

（一）人员素质

从事临终助念的骨干人员，应是具备佛法正知正见，通晓莲宗念佛法门的思想理念和莲宗助念基本原理；身体健康，能坚持连续称念佛号一小时以上；好乐莲宗助念的净业行人，无论是比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷均可。此诸念佛莲友，于己，能精修净业，具深信切愿，一心念佛，矢志安养；于人，能随缘尽分，善巧劝进；自信教人信，自愿启人愿，自行导人行；并深刻理解，为临终人念佛助念，助人



往生西方极乐世界成就佛道的重要意义。唯具如是德能之净业同仁，才能真正生起关怀他人的慈悲之心；才能堪任临终助念之重任；才能在临终助念过程中，放下人我是非，齐心协力，团结合作；才能在念佛法门及莲宗助念理念的指导下，竭诚为临终者称念佛号，助其正念，以立其信、启其愿、导其行。使临终者求往生之愿与弥陀本愿，感应道交，蒙佛接引，自然往生。从此终结临终者生死之旅，令其回归弥陀愿海，启动菩萨万行之慈航，精进修行，永不退转，一生成佛。如此方能实现莲宗助念的终极目标。

（二）人员数量

在临终助念过程中，特别是在临终者生命垂危、不能自理的情况下，要日夜守护临终者，为其持续不断地念诵佛号助其正念，就必须有足够的助念人员来轮流值班。所以，在一个助念团队中，固定（专职）的骨干成员应有九人以上比较合适；若人力资源不足，也应尽量保证有六人以上。团队人员充足，才能保证在没有其他兼职人员参加时，能顺利安排三个班次（每班至少要有两名骨干成员）交替值班，轮流助念。如果人员太少，参加助念的每班莲友连续念佛时间过长，就容易造成过度疲劳，不利于助念的持续进行。所以，若有不固定（兼职）的助念人员越多越好，以便排班。如此每班助念人员轮班的间隔时间就长，休息时间就充分，念佛时精力就充沛。这样就能最大限度地避免值班念佛时昏沉，就能集中精力称念阿弥陀佛万德洪名，使自他获得真实利益。这样也可以避免因人员不足，让助念人员过度疲劳而产生厌烦心，有利于助念的持续进行。

如果团队成员众多，可以按照不同区域分成不同小组。遇助念时，各小组应互相协调，互相援助。

二、明确人员分工

确定团队骨干成员以后，应根据各成员修行功夫的深浅、理论水平的高低、能力的强弱、特长爱好及发心的不同，来确定各成员的不同分工，确定他们相对固定的岗位职责。只有分工明确、职责分明，才能更好地合作，才能保证助念合理高效、有条不紊地进行。

（一）岗位设置

建议在骨干成员中，设团长一人，副团长一人，后勤干事一人，法务干事一人，文宣干事一人，其他骨干成员若干名（少则二人以上，多则八人以上，原则是越多越好）。

（二）岗位职责

团长：全面负责助念团的各项工作。督促指导副团长做好念佛法门思想理念的闻思教学和念佛共修，以及助念理念的学习、操作方法的培训等工作；督促指导后勤干事做好后勤工作；督促指导法务干事做好法务工作；督促指导文宣干事做好档案管理工作；指导团队成员学习净土思想及助念理论，使每个团队成员具足真实信愿行；关心团队中的每一个莲友，及时解决他们在生活、修行及助念中遇到的困难和疑惑；实施助念时，负责与临终者家属沟通，全面了解、分析临终者及家属情况，并及时做出是否提供助念的决定，及时通知相关人员做好临终助念系列准备工作，及时带领助念人员前往助念现场进行助念。



副团长：协助团长做好助念各项工作。团长请假时，全权代理团长工作。平时具体负责对团队成员进行莲宗理论学习、念佛共修及临终助念培训事宜，定期组织团队成员学习念佛法门的思想理念，莲宗助念理念及操作方法，以及与佛事活动相关的偈颂念唱、法器敲打等。有助念佛事时，应带领其他助念成员进行助念。

后勤干事：协助团长做好团队后勤工作。主要负责助念团队的财务、财产、食宿、接待等后勤管理工作。合理预算、使用善款，按照财务制度及时做好收支账目，及时公布财务情况；遇须外出助念时，负责联系、安排交通工具，保证助念人员及时赶到现场；并负责安排团队成员助念时的食宿事宜。处理好本职工作后应积极参与念佛。

法务干事：协助副团长做好团队的法务工作。遇助念服务时，负责联系团队成员，并及时安排助念人员轮班助念；在团长的指导下，及时向临终者家属介绍临终助念注意事项，深入了解临终者的详细情况，根据莲宗助念理念撰写出契理契机的开示文；助念时负责与临终者交流，给予善巧开导安慰；及时了解各班次值班情况，如有助念人员不能值班，应及时调整，以保证助念正常进行。处理好本职工作后应积极参与念佛。

文宣干事：主要负责助念档案管理工作，撰写和制作助念宣传材料，记录和整理助念的文字及音像资料。处理好本职工作后应积极参与念佛。

其他骨干成员：主要任务是负责为临终者念诵佛号，若有其他助念事宜需要协助时，应服从安排，积极配合相关人

员，做好助念系列工作。

三、规范服务程序

临终助念是使临终者获得超凡入圣之殊胜机缘的庄严时刻，是弘法利生的大事。所以，在确定人员分工以后，应规定相应服务程序，各负其责，使临终助念规范有序、合理高效。临终助念服务程序包括信息审核、助念准备、助念实施、信息归档等四个环节，其中共有十六个步骤：

（一）信息审核

第一步：工作人员受理助念申请，登记助念对象相关信息，并及时报告团长。

第二步：团长与家属进行深入沟通，了解详细情况。

第三步：团长提出助念方案。

第四步：团队主要成员讨论确定助念方案。

（二）助念准备

第五步：团长宣布助念方案，并通知家属。

第六步：团长代表助念团与家属签定协议，准备助念。

第七步：副团长准备好助念相关用品。

第八步：法务干事联系助念人员并合理安排班次。

第九步：后勤干事联系车辆（如果在助念团队所在道场进行助念，此环节可省略）。

第十步：文宣干事准备记录助念过程中的重要信息。

（三）助念实施

第十一步：助念人员前往助念地点，布置助念现场。

第十二步：助念人员进行助念（文宣干事同步记录相关情况）。



大安法师开示助念注意事项

第十三步：助念结束，圆满回向。

（四）信息归档

第十四步：总结助念情况。

第十五步：整理助念资料。

第十六步：保存助念档案。

第二节 制定团队章程

合理的规章制度是使一个团队具有规范化管理的有效保障。要使助念规范有序、合理高效，同样需要制定相应的规章制度。本《助念团章程》，是根据《饬终津梁》所列念佛饬终团队章程，以及当今时代的具体情况和实际需要整合而成。

《章程》分为《总则》和《细则》两大部分。其中《总则》

有十四条,《细则》包括家属注意事项、助念注意事项、开导注意事项、探验注意事项等四个方面的内容。

一、总则

第一条 团队命名为“某某助念团”。

第二条 助念团以集合念佛净侣,通过称念阿弥陀佛名号及契理契机的开导,援助临终净业行人成就往生大事为宗旨。为有缘众生提供助念服务,令寿未尽者,消灾延寿,深信佛法,皈依三宝,信愿念佛,求生净土;令寿尽者,信愿念佛,蒙佛接引,往生西方极乐世界。

第三条 助念团无偿为申请助念的临终者进行助念服务,不收取服务对象任何形式的酬金;助念人员自愿发心,无偿为临终者进行助念,不求取工资报酬。如果助念团有经济能力,可酌情给予生活困难的专职助念人员相应的生活补助。

第四条 凡具正知正见,深信念佛法门,精进念佛欣求极乐,好乐临终助念之净业行人,均可加入助念团。

第五条 发心加入助念团的念佛行人,须先报名登记(报名登记表见附录之《助念团成员报名登记表》),详细填写自己姓名、年龄、职业、修行情况,以及能参与助念的时间和联系方式等基本信息,方便日后合理安排相应岗位及助念时间。

第六条 助念团集体推荐团长一人,并设副团长一人,设后勤、法务、文宣干事各一人,召集专职助念人员若干名。各成员要团结合作,共同协助团长做好助念工作。团长有事不能履行职责时,由副团长代为执行。各岗位除有特别的障碍不能胜任或声明自愿退位须改选外,任期均以一年为限。



任期满后冉推举，连举连任。

第七条 助念团本着“立足本地，传播理念，慈悲关怀，竭诚助念”的原则，为念佛莲友提供助念理论学习及实践操作的平台，为有缘众生慈悲助念，全力引导临终者对西方极乐世界及阿弥陀佛大誓愿力生起真实的信仰之心，恳切念佛，愿求往生西方极乐世界，与阿弥陀佛大誓愿力，感应道交，成就往生功德。

第八条 接到助念申请后，团长应及时按照助念服务程序，组织骨干成员商讨，确定助念服务方案。应及时组织团队成员进行助念，以免贻误时机。

第九条 遇外出助念时，为使助念如理如法，尽量避免给病人家属带来麻烦，助念人员的食宿原则上全由助念团自行负责安排。如病人家属有条件安排住宿，且愿意或执意要为安排，为方便助念持续进行，可随家属安排安住。家属若坚持要为助念人员提供饮食，后勤干事应及时和家属说明，请为准备家常素食即可，并告之将按价付费；若其执意不收餐费，不必强执。

第十条 助念团经费，由莲友及善心人士自愿发心乐助，不向社会募捐；不收取助念对象任何形式的报酬；严禁暗示家属发心捐助，变相收取报酬。

第十一条 助念团成员在没有助念的闲暇时间里，应刻苦研习莲宗念佛法门教理，精进共修。认真学习并全面掌握莲宗助念理论及操作方法，反复操练助念各项仪轨，以胜任助念各项工作；遇助念时，各成员应踊跃参与，以助临终者成就往生西方极乐世界之净业。



第十二条 凡团队成员，除自己要精修净业、通晓莲宗念佛法门往生原理外，须努力发心感化亲眷同修净业，令家属现世皆能与自己做净业莲友，支持自己从事临终助念成就他人往生之净业；发愿所有亲眷，皆能信愿念佛往生安养，终成莲池海会诸上善人。

第十三条 助念团成员应根据实际情况，定期参与共修，定期参加列会，商讨助念事宜。遇事由团长通知相关人员共同商定。

第十四条 本章程有未尽之处，由团长根据新问题、新情况，召集助念团成员讨论修改。

二、细则

（一）家属注意事项

1. 家属在亲人病重期间乃至临终时，都应给予精心照顾、温暖关怀。应安顿病人的身心，为重病亲友提供良好的临终环境，精心为其布置房间，使病人房间整洁、舒适、清净、安宁。应安排两位家人时刻陪伴在病人左右，给予精心照顾。要尽量满足病人合理的饮食和医药基本要求。要竭力了解其心中所挂碍之事，善巧开导令其心开意解，无所牵挂。要劝导其安心念佛，至诚恳切发愿往生西方极乐世界。若寿未尽，则能速愈；若寿已尽，则能蒙佛接引往生净土。如此，既能利益病人，又能利益家属。

2. 家属照顾病人时，不应与病人闲谈杂话，令心散乱；更不应谈论令病人生怨恨心、留恋心的事情；亦勿悲哀哭泣、喧哗吵闹，令生留恋、烦恼、瞋怒之心，致使病人心烦意乱、



心神不宁。应当劝导勉励病人，放下一切妄想杂念，一心念佛，求阿弥陀佛接引往生西方极乐世界。并带领病人一起念佛，随其自愿出声念或者默念均可。

3. 若因缘具足，于病人意识清醒时，应恭请出家僧众为其举行皈依佛法僧三宝仪式，如果能受戒更好。令其明白皈依受戒的殊胜利益，欢喜皈依受戒。若病人行动不便，跪拜等礼节由家属代之。

4. 切不可杀生祭祀鬼神以求延病人寿命。全家皆应戒杀诚心念佛，更要劝勉病人放下一切牵挂，一心念佛，恳切发愿往生西方极乐世界。要知道，病人若能全心念佛，若寿未尽，则病业消除，自然痊愈；若寿已尽，则能与佛愿力感应道交，蒙阿弥陀佛接引往生西方极乐世界。

5. 病人即将命终之时，正是超凡入圣、升沉两判之紧要关头，稍不小心，即将贻害亲人下堕三途（地狱、畜生、饿鬼等三恶道），受苦无量。所以，此时千万不能强行给病人输液、打强心针，以及进行电击等无益的抢救措施。切勿在病人前说恩爱软语、垂泪哭泣，更不可拉扯、抚摸病人或为之抹澡换衣，以防扰乱其心，避免正念忘失惨遭堕落。此时应任彼或坐或卧，切莫移动，应停止一切杂事，举全家之力为之念佛，助其正念，祈求阿弥陀佛，慈悲接引彼往生西方极乐世界。

6. 如病人情况危急，助念人员未能及时到达，家属应节哀，并停止一切与念佛无关之事务，一律全力为病人称念阿弥陀佛圣号，护其正念；更应劝病人耳听佛声，心系佛号，恳切发愿，祈求阿弥陀佛慈悲接引往生西方极乐世界。如有

家属实难控制悲伤情绪者，请勿与病人同处一室，应于别室节哀念佛，以免干扰病人念佛求生西方极乐世界的正念。

7. 恭请助念善知识为亲人助念时，全体家属亦应至诚恳切参与念佛，与助念莲友一起承担助念之重任，轮班为病人念佛，助其正念，这是能让亲人获得无上大利的至真至孝之举。

8. 病人气绝前后，众眷属一定要忍痛节哀，千万不可在其跟前哭泣，也不要马上为其抹澡换衣，以免搬动其身体使其痛苦，丧失正念。此时更应停止一切杂事（如购置寿衣，搭灵棚，张罗宴客、吊唁、火化等），要全力专心念阿弥陀佛名号，助其正念。念佛至亡者暖觉全舍全身冷透以后，方可停止助念，方可为亡者进行抹澡换衣等入殓事宜，或移至别处举行祭奠、吊唁等世俗丧葬事宜。

9. 病人亡后，家属应提前告知前来慰问、吊唁的一切亲朋好友，不要鸣放鞭炮、烟花，以免干扰亡者情绪，忘失念佛正念；不必燃烧纸钱、寿衣等世俗祭祀之物，以防亡者生执著之心。不应在亡者前说伤心动情的事情，应开导、劝勉、鼓励其安心念佛，恳切发愿，求阿弥陀佛接引往生西方极乐世界，成就佛道；乘愿再来，救度六亲眷属及一切苦难众生出离生死苦海。并一起至诚念佛回向给亡者。

10. 如果已请众莲友为病人念佛饬终，就不应同时邀请其他外道、哭丧队做世俗场面之事，以防干扰病眷之正念。应全力配合念佛莲友为病人做好念佛饬终佛事，以期病人获得往生西方极乐世界成佛之真实大利。如情势所迫，部分家属非要依俗情处理丧葬事宜，无法说服，主事人应灵活通融，



为家属开示注意事项

可在助念结束之后另行安排。

11. 若能在亡眷断气三日后为之入殓最好，对亡者和生者极为有利；若条件所限难于等到三日以后，应尽量延长时间为亡者念佛；若遇高温天气，应采取降温防腐措施，但尽量避免冰冻，开空调时应避免冷气对着亡者直吹，以免增加亡者痛苦。

12. 若助念完毕之后，身冷转硬，不必担心，此时可用热汤淋洗，将热毛巾搭于臂肘膝弯，少刻即可回软即可穿衣，或盘腿入龕（不强为），或随即入棺。

13. 应节省丧事种种无益费用（如烧纸钱、放鞭炮、请哭丧队等），以作放生、救贫济困、印经造像、供佛斋僧等种种功德，以助亲眷往生西方极乐世界及增上其往生品位。

14. 自亲眷病重至往生七七四十九天之内，宴客祭祀诸



事，应以素斋代替荤腥，禁止杀生，以免怨报重重，枉增亡眷及自己杀生罪业。在此期间，家属不应总是沉浸在悲伤哭泣之中，每日应坚持吃素念佛，回向亡眷往生极乐世界品位增上；至于其他佛事如诵经、拜忏等，随缘尽分而做即可；但念佛利益广大无比，而且方法至极简易，故若能坚持为亡眷念佛最好。

（二）助念注意事项

1. 为使助念效果趋向圆满，为病人助念，应在病人临终前后，关怀备至，尽量满足其合理要求，给予良好的往生环境。更重要的是，要开导安慰病人，其实死亡是个假象，一切迷乱众生皆因愚痴无明，生生世世轮转于六道之中。而现在有机会念佛，发愿往生到西方极乐世界去，从此即可脱离六道轮回的幻生幻死。此期业报之身已经败坏，应勇敢舍去，不必害怕；应借此机会，一心念佛，求生西方，获得莲华化生的清虚之身。如此开导，安慰其心，助其正念，令其归命阿弥陀佛，心念阿弥陀佛，发愿求生西方极乐世界，无有恐惧，安隐快乐。

2. 助念环境的布置，应使其具有轻松舒适、清净安隐、整洁简约、温馨光明、积极向上的氛围特点。环境的基本色调应为暖色，如果房间的自然光线不足，应开灯照明补充光线。

3. 应在助念现场的西面，以虔诚恭敬之心设一佛桌，在佛桌之上安供佛像。佛桌应以颜色清亮醒目的佛教专用桌围、桌布装饰庄严。于佛桌两边，按顺序悬挂“南无阿弥陀佛”、“南无观世音菩萨”、“南无大势至菩萨”、“南无清净大海众



菩萨”竖幡各一幅（若条件不允许不强求）。临终者的病榻须正对西方，使病人随时皆能目睹圣像，一心专注佛念，以期与佛感应道交。但外出助念时因场所及特殊情形所限制，布置助念道场时应灵活处理。

4. 助念时，对所助念者应生起有修与无修、作善造恶悉皆平等之想。对每一位助念对象的根基差异，切勿生简择怀疑之心。更应如是思维：此临终病苦者与己及一切众生，仰与诸佛同一法身，俯与三途共一真心；现因众缘和合故，眼前临终之仁者能得助念，即是多善根福德之人；愿彼在阿弥陀佛名号光明神力的慈悲加持下，信愿坚固者令增上，已生信愿者令坚固，未生信愿者令生信发愿，安心念佛，决定蒙阿弥陀佛慈光摄受，接引往生，一生成佛。并观想：在念佛的当下，阿弥陀佛已经放光摄受临终者，接引其往生西方极乐世界去了。

5. 参与助念的一切净业莲友，不着奇装异服，不涂脂抹粉、打扮妖艳；应保持清净端庄之仪容，助念时居士应统一穿海青。各莲友参加助念之前，应把家里一切事务安排妥当；助念时应关闭一切通讯设备及其他电子娱乐设备，以免干扰大众一心念佛。

6. 外出赴请助念时，由团长或副团长，率众同往。随请阿弥陀佛接引像或西方三圣像（木质金装、陶铸、铜铸、五彩绘画唐卡、纸质彩色印刷均可，规格以方便瞻仰及携带为准），带引磬两把、念佛机两个、天然檀香适量、莲华灯六盏（佛前供两盏，佛坛四角各一盏）、电源排插两个。

7. 在为临终者进行助念之前，应做好准备工作。法务干

事应及时联系助念莲友，合理排班；并尽快与家属（知情者）沟通，切实了解临终者详细情况，记录整理成文字材料，为临终者准备好契理契机的开导方案。如果临终者患有传染性疾病，团长一定要按照医生的建议，提前为参与助念的所有人员做好防止疾病传染的保护措施。

另外，临终者断气之后，为了防止助念人员在助念、入殓、入棺（入龕）、出殓的各个环节中被尸体秽气所侵，最好能提前准备一些能驱除尸臭尸毒的药物，比如：

【三神汤】：能驱除尸臭。苍朮二两。淘米水浸泡两夜，焙干。白朮半两。甘草半两，烤干。以上各药合研为细末，每次服两钱，加进少量盐，分多次服用。

【苏合香丸】：每次用一九，含在口内化开，辟除恶气，效果特别好。

【辟秽丹】：能辟秽气。麝香少许（动物身分建议不用），细辛半两，甘泉一两，川芎一两。以上药做成细末，和蜜团成丸子如弹子大，每次用一九焚烧，熏亡者所在房间。（以上三方选自宋慈《洗冤录集》五十一辟秽方）

【太仓公辟瘟丹】：茅术一斤，台乌、黄连、羌活、白术各半斤，川芎、草乌、细辛、紫草、独活、防风、甘草、白芷、香附、当归、荆芥、天麻、官桂、甘松、干姜、三柰、麻黄、牙皂、芍药各四两，麝香四两（动物身分建议不用）。上为末。红枣肉为丸。如弹子大。每一丸烧之（此方选自龚廷贤《寿世保元·邪祟》）。

也可以准备一些用菖蒲和茴香熏过的口罩，以及装有菖蒲及茴香的香囊若干，尽量保证助念人员每人能佩带一个。



万一被尸气所侵，可以用桑枝一钱半、艾叶一钱半、菖蒲一钱半，雄黄五厘、朱砂五厘。将桑枝、菖蒲、艾叶煎煮后，冲服雄黄、朱砂，并洗擦身体，可去除尸气。（此方见南怀瑾讲述《药师经的济世观》348页）

8. 助念人员到达现场后，一边由团长立刻与家属进行进一步沟通，将助念利益及所应注意之事项，详细地给临终者家属交待清楚；一边由副团长尽快布置助念现场，设好佛坛，挂好阿弥陀佛接引像、西方极乐世界庄严图、助念通告及回向文等；同时，法务干事应立即开导安慰临终者，令其信受阿弥陀佛名号无边功德及大悲誓愿救度一切念佛众生之不可思议威神愿力，使其心无恐怖，安心念佛，欣慕极乐，欢喜自在地乘上阿弥陀佛大愿轮，踏上回归安养莲邦的光明大道。

9. 助念过程中，法务干事应负责（指定人员或亲自）照料佛桌上的香灯，使不断绝。所燃之香应选择天然的、烟少的、燃烧时间长的优质香为好。

10. 若参与助念人员众多，应男女分班，房屋狭小可分在两个房间同时念佛；若助念人员较少，应劝家属加入，但每班至少应有两位专业的助念人员与家属一起念佛，以便管控现场；若人员不足，家属又难以发心，每班可安排两名专业人员随念佛机一起念佛。

11. 还未轮到值班的助念人员，应抓紧时间休息。换班时应提前十分钟赶到现场，以便及时换班，以免上一班人员因念久延迟而生烦恼。值班莲友若临时遇特殊情况不能按时值班，应及时找莲友顶替，或请求法务干事调整班次，以免影响助念的顺利进行。



庐山东林寺助念团佛堂布置

12. 助念时，只敲引磬，敲“阿”、“陀”两字；念佛的音调应协调统一，声音须高低适宜，速度不紧不慢，使病人能清楚听闻到阿弥陀佛圣号及磬声；以此声声佛号警觉病人之心，令其在阿弥陀佛名号光明中无有恐惧，一心听闻佛号，心随声声佛号念念之中得大安慰。如果助念现场在居民区，晚上念佛时，声音不宜太响，以免影响周围居民休息。

13. 助念时，若病人意识还很清醒，时机尚早，可先将《佛说阿弥陀经》《往生咒》《赞佛偈》、阿弥陀佛名号、三菩萨名号、回向偈完全总念一遍（若经咒不熟，念阿弥陀佛名号即可）；接着按所排班次，扣定钟点，日夜轮番念阿弥陀佛四字名号，全力助念。可为病人提供二、三种佛号音调，随其喜好选择其中一种进行助念。若病人情况比较稳定，可以先安排二至四人进行护理式助念。此时应随机为其演说西方极乐



世界依正庄严之美妙相状，以及阿弥陀佛名号功德及不可思议大悲愿力，尽量令其在舍报之前具足信愿，欢喜念佛，对往生西方极乐世界充满希望和信心。

14. 若助念对象已至临终或气已绝，可为其盖上九品莲华被，接着就开始念佛。先唱《赞佛偈》，然后念十句“南无阿弥陀佛”，接着念“阿弥陀佛”四字佛号，不更念别号；至要圆满结束助念时，才念三菩萨名号及回向偈。于此紧要关头，要以相续不断的佛号助其正念为主；若有需要，中间辅以善巧开导，令其心得安慰，信愿念佛。直至助念对象病已转机，或寿尽舍报，全舍暖觉、通身冷透后，方得停止助念。

15. 病人若现各种不善之相状，或出不善之语言，应随时提醒警觉，安慰开导，令其安心念佛或者一心听闻佛号。安慰开导与称念佛号并用，尽量使其能保持信愿念佛求生极乐世界之正念。照应病人诸仁者，应细心谨慎，切莫与病人闲谈杂话，令心散乱。当劝病人，放下身心，一心念佛，求生西方。

16. 为了使病人更好地保持正念，在其还没有陷入昏迷状态时，应引导其头朝北、面朝西吉祥而卧（若不能者，应随其便，不可勉强）。引导其若能观想佛像，则可观想佛之相好，心念佛号；不能观想就随佛号音声，一起念佛，心念口称均可；不能念“南无阿弥陀佛”六字者，念“阿弥陀佛”四字亦可；若呼吸急促，四字亦难念全，一心听佛号即可。此时反复开导其念佛发愿求生西方极乐世界极其重要。此外，还要严防家属及一切人等，以恩爱软语、哭泣喧哗、换衣抹澡等世俗诸事碰触其身，干扰其心，乱其正念。



17. 病人临终时近，要及时安慰病人的家属，劝众眷属节哀念佛，切勿让家属扰乱助念，令临终者堕落。若有家属实在难于控制悲伤情绪，应引导其至别室节哀念佛，勿令其与病人同处一室。病人气绝后至身体冷透之前，应谨防家属及一切人等碰触其身体，应告知家属，一切丧葬事宜应待验定其身冷透，助念圆满结束之后才能进行。

18. 对临终者断气前、断气时、断气后及助念过程中的一切情况要注意考察，并及时如实地做好记录，以便研究助念效果，总结经验，不断提高操作水平。对亡者生平事迹亦应详细了解，详实记录，以策励有缘者信愿念佛，求生西方极乐世界，成就净业。

（三）开导注意事项

1. 为临终者开导的根本目的：其一，让其明白“生”与“死”的真相，消除死亡的恐惧；其二，为其指明新生的光明大道，获得生命延续的无限希望；其三，要为其传讲阿弥陀佛慈悲愿力及西方极乐世界依正庄严，为临终者建立起对阿弥陀佛及西方极乐世界庄严功德的真实信心，启发其求生西方极乐世界的恳切愿望，导引其回心欢喜地念阿弥陀佛名号，以期迅速圆满其往生西方极乐世界之“信”、“愿”、“行”三资粮。

2. 开导前应详细了解、记录、研究临终者的性格、爱好、职业、人生经历、修行经历，切实了解其最贪恋、最痛恨、最希望的事情（相关信息见《附录》之《助念服务对象信息汇总表》）。然后综合分析可能障碍临终者生起愿往生心的各种因缘，精心撰写开导文，并掌握其核心要义，以便开导时对症



下药，灵活发挥；令其心开意解，放下贪瞋痴慢疑等不正之念，信受佛法，回心念佛，至心发愿求生西方极乐世界，成就佛道，广度众生。

3. 给临终者开导时应怀无缘大慈、同体大悲之心，应以希望别人如何对待自己之心来对待眼前之过去父母、未来之佛。于任何情况下切忌生焦躁心、厌烦心、责备心、训斥心、傲慢心、怀疑心；应对病人生起忍耐心、感恩心、悲悯心、勉励心、恭敬心以及真实信心。语气应温和、坚定、有力，以传达对临终者的深切关怀、殷切期望和决定信心。

4. 若助念对象病情稳定，意识清醒，开导应以交谈的方式进行是为善妙；若病人精神尚佳，也可以借助介绍阿弥陀佛四十八大愿以及西方极乐世界依正庄严的音频、视频、图片等法宝，直观形象地展现阿弥陀佛大悲誓愿以及西方极乐世界依正庄严美妙境界之概貌，令其迅速生起深信之心、欢喜心和愿往生心。

5. 应通过介绍娑婆世界五恶、五痛、五烧，人生八苦，六道轮回无量诸苦，打破临终者对此世间的一切贪著依恋之心；应通过介绍三世因果原理，破除其对种种事物所起的邪谬、疑惑、颠倒、愚痴之心；通过介绍万法刹那生灭无常之理，消除其瞋恨、傲慢之心；通过宣讲古今信愿念佛求生西方极乐世界，临终蒙阿弥陀佛接引往生之真实案例，破除其狐疑之心。最终令其心开意解，信受念佛法门，安心念佛，至诚发愿求生西方极乐世界。

6. 应通过传讲释尊所宣西方极乐世界依正庄严，阿弥陀佛名号不可思议功德，以及阿弥陀佛普度九法界众生的不可

思议大誓愿力之经教，加持临终者，令其迅速生起真实信愿，回心念佛，至心回向，发愿求生西方极乐世界。如是自然与佛感应道交，蒙佛接引，法尔往生。

7. 要为临终者详细介绍西方极乐世界的种种美妙庄严之相状，使临终者对西方极乐世界的阿弥陀佛、菩萨大众、空间环境的妙相庄严有大概的了解，进而生起真实的欣慕之心，并至诚念佛，恳切发愿往生西方极乐世界。

8. 要通过契理契机的开导，使临终者在短时间内，对大慈悲父阿弥陀佛普度一切众生的慈悲大愿，及其护佑摄受一切念佛众生的不可思议功德之力，生起坚定的信解之心；并对念阿弥陀佛名号能消无量罪业而得救度，生起决定信心；同时让临终者决定相信自己念阿弥陀佛名号，发愿求生西方极乐世界，也一定能往生，并回心念佛，至心回向，愿求往生。

9. 于临终者断气之紧要关头，要提醒劝勉其放下一切执著，唯有阿弥陀佛才是真正的依靠，应一心系念阿弥陀佛，念念之间不离阿弥陀佛，祈求阿弥陀佛慈悲救度，放光摄受，接引往生，永离六道轮回生死苦海。

10. 助念对象断气之后的警策开导不可繁琐冗长，为之宣说阿弥陀佛名号不可思议功德最为切要。助念期间，以相续不断的佛号助其正念最为重要，中间穿插警策开导的次数及频率，应根据助念对象的修行因缘、智慧根基、信愿深浅来决定，对信愿坚固者要少而精，对信愿浅者应酌情增加频率和内容。若助念结束探测后，身体尚未冷透，若条件允许，应根据具体情况再进行善巧开导，争取继续助念。



（四）探验注意事项

1. 探验的目的，是为了了解临终者身体是否冷透（遗体温度与周围环境如桌椅等的温度一致），神识是否离体，以便决定是否还须继续为之念佛。探验的时间点原则上离断气时间越长越好，避免亡者暖识未离开身体，因搬动其身体使其生痛觉，起瞋恨心而下堕，妨碍往生。若助念时间没有限制，至少应在助念至二十四小时后探验，如果身体尚未冷透，应继续念佛为之助念。若助念时间受到限制，应在助念结束后进行探验为好。万万不能频繁探验碰触亡者。

2. 探验善知识及所有助念莲友，对于任何探验结果都不应生执著之心。应如理思维：若瑞相有显，此是阿弥陀佛慈悲大愿及名号不可思议功德之力，与行者信愿感应道交使然；倘若瑞相不明显，亦应清楚了知，目前之一切显相皆是亡者业报之身随业所感，自然显现而已；应丝毫不怀疑阿弥陀佛名号功德及慈悲大愿之功德力，应决定相信大慈悲父阿弥陀佛威神愿力，自然有摄受一切听闻、念诵其名号之众生，往生西方极乐世界之不可思议胜异方便。

3. 探验时应心怀恭敬，视亡者为佛菩萨想，动作要轻柔，以防神识未离却遭猛烈触碰导致疼痛而生瞋恼。要注意男女有别，男众探验男众，女众探验女众。以防神识未离，因男女接触，触动贪爱情执，而害彼复生贪爱之心，妨碍往生。

4. 探验之前，应敲一下引磬，随即称“尊敬的某某法师/居士/善男子/善女人/……”一声，并称“南无阿弥陀佛”一声以归命阿弥陀佛，并向其一问讯（若出家众为在家众探验免



礼)以示尊重,如此反复三次。接着提醒亡者要一心念佛,因探验触碰其身体会导致疼痛,千万别因此而生瞋恼之心。开始探验时应弹指三下,以提醒亡者。探验时佛号亦应持续不断,以护其正念。

5. 测温时,如果条件允许应使用红外线测温仪测试与传统手探相结合;如无测温仪仅手探亦可。先测环境温度,然后测体温。测体温时应先测头顶,接着就依次测验脚板心、膝盖、腹部、胸部、眉心或前额五个部位,最后再测一次头顶。若身体还有暖气,身体未冷,神识未离,应继续助念。若身体冷透,随后顺便小心谨慎探验身体弹性度及各关节的柔软程度,观察其身体腐败程度。

6. 助念结束之后,若瑞相彰显,亦不应有奇特之想;若瑞相不显,亦不应有气馁怀疑之心,应坚定相信佛语,临终之人,遇善知识为其开导,令心安慰,教令念佛,至心回向,令生信愿,与佛感应道交,必定往生佛国。所以,应该坚持念佛助念到身体冷透,而不执著其他显相,应更应决定相信阿弥陀佛有胜异方便令一切听闻佛名者生起信愿并接引其往生西方极乐世界。

7. 不应执著亡者业报之相。凡夫众生,临终所现一切相,是因众生往昔所造善恶业因的不同,而随业力因缘将投生何道的一个业报表象而已。而于众生临终之际,为其称念阿弥陀佛万德洪名,助其正念,是给病人创造信愿念佛求生净土的殊胜净因,因缘成熟必定能感阿弥陀佛慈悲接引往生西方极乐世界之圣果。所以,临终者临终所现业报之相,并不影响临终者信愿念佛往生西方极乐世界之果。如《佛说观



无量寿佛经》所载下品中生者及下品下生者，因在世造诸罪业，虽然命尚未尽，但因其恶业所感，地狱相现；其人其时即受地狱之苦，万分恐惧；此时因闻信阿弥陀佛名号功德，一心称佛名号，故地狱相隐，莲华现前，接引往生。故不应执著其业报之相。

8. 探验一事不应执著。如印祖云：“顶圣眼天生等者，谓人气已断，通身冷透，唯头顶独热者，则必超凡入圣，了生脱死也。眼天生者，若眼及额颊处独热，则生天道。心处独热，则生人道。肚腹独热，则生饿鬼道。膝盖独热，则生畜生道。脚板独热，则生地狱道。此由人在生时，所造善恶二业，至此感现如是，非可以势力假为也。是时若病人能志诚念佛，再加眷属善友助念之力，决定可以带业往生，超凡入圣耳。不须专事探试征验，以致误事也。至嘱，至祷。”（《临终三大要》）所以，不应执著探验一事，应决定相信，只要恳切为其念佛，令其听闻阿弥陀佛名号，以阿弥陀佛名号光明加持，护其心念，阿弥陀佛大慈悲父自然有胜异方便令其生起信愿，蒙佛接引，往生西方。

第二章 莲宗助念的操作规程

第一节 病重护理关怀

要切实做好临终助念，重病病人自己应尽早为往生做准备，要尽早嘱咐（书面形式见《附录》之《临终嘱咐》）亲友如理如法做好临终关怀系列事宜，然后放下万缘，一心念佛，求生西方；家属或助念善知识亦应从病人病情重笃时开始对其进行关怀照顾，精心护理。病人因病情严重，此时无论是身体还是心理，都非常需要亲友对其进行无微不至的关心照料。所以，家属和助念莲友一定要对重病病人进行精心护理、全面关怀；要时时给予善巧开导、耐心安慰，以安其身、定其心、立其命。

一、安身

释尊悉知众生重病及死亡之苦痛，所以佛陀在世时就为一切佛弟子做榜样，亲自看望、护理患病比丘，为之清洗大小便，令之清洁舒适，为之说法，令其得道。并以此因缘制定戒律，教诫佛弟子应看望关怀病人，并在《佛说无常经·附临终方诀》中教诫佛弟子要为临终者送终助念。

在重病护理期间，首先要安顿病人脆弱的身体。病人临终之时，身体之四大日趋分解，苦不堪言。此时应小心护理，尽量减轻其痛苦。要努力改善病人临终环境，照顾好其生活起居，给予合理的医药饮食，要日夜陪伴守护，随缘尽力为



其修诸功德，尽量令其身体安适，直至康复或舍报往生。

护理病人的家亲眷属或助念莲友要善于用心，不嫌污秽，不图利养，善于开导病人，方能真正安顿病人脆弱的身心，利益病人。护理病患的善友应善于观察时机，在护理的过程中，要及时引导病人信愿念佛，使其把心安住在阿弥陀佛名号上，祈请阿弥陀佛慈悲加持，令其在阿弥陀佛名号无量光明中更加安乐舒适。

（一）改善环境

为了使临终者能正念舍报，安详往生西方净土，在病人病情日趋严重无药可救时，应专门准备一间宽敞明亮的房间，方便看护照顾病人，也方便临终时为之进行助念。房内不要摆放与助念无关的物品，尤其是病人特别贪恋的物品更应搬至别处，防止病人生起贪恋心，以免干扰病人信愿念佛求生净土的正念。

家属或助念莲友应把房间打扫干净，使房间整齐简约，清静舒适，空间宽敞明亮。应在房间西面设一佛台（若因场地所限，请酌情随缘处理），供养阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨西方三圣像；有条件者应尽量在佛菩萨像前供上香、花、水果、净水、灯烛、幢、幡（无幢幡不勉强）。在房内应点气味淡雅的天然香（如东林净土香），切忌点气味浓烈怪异的化学香。并在佛台及合适位置供上制作精美诸如水晶、玻璃等美好庄严的莲华灯，以及各色气味香洁、清新淡雅的鲜花（莲华更佳）。应于房内四面墙上悬挂阿弥陀佛接引像、西方极乐世界庄严图、西方圣众来迎图各一幅。如条件所限，至少应在方便病人瞻观的墙上悬挂上述圣像。如此既能使病房庄严舒



临终环境参考图

适，又方便病人时常瞻仰观想西方极乐世界、阿弥陀佛及菩萨圣众清净庄严、殊胜美妙之相。病人的床榻应按南北方向摆放，以便令病人保持头朝北、面朝西、脚朝南吉祥而卧（条件不具者不勉强）。

如是布置病人临终环境后，令病人身处舒适之处，身安神定，为使临终者安心地、欢喜地随顺信受亲友及善知识的善巧开导，修真实道，求大安乐，回心念阿弥陀佛万德洪名，至心发愿往生西方极乐世界，提供舒适环境，创造有利条件。

（二）照顾生活

布置好病房，安顿好病人后，应差使一至两位亲眷或助念莲友，时刻陪伴病人左右，照顾其生活起居。

家属或助念莲友在照顾护理病人时，应询问其饮食意



愿，应考察其具体病情，掌握病人该吃什么不该吃什么，要精心为之准备合理满意的饮食。切忌杀生取食，禁止一切荤腥饮食。若病重无法自由起居，家人更应为之考虑周全，耐心为其喂食饮药。

如病人不能起床如厕，应想尽一切办法解决其大小便利系列问题。勿使其污染衣服、被褥各处，免增病人尴尬、愧疚不安之心。若因病重无法控制而染污各处，家人应及时清理干净，随时换洗床褥衣被；并好心安慰病人，令其身心时时保持比较轻松舒适的状态。

（三）给予医药

家属应努力为病人准备药物，以期寿未尽者早日康复。若医药之事已经竭力而为，病人病情日趋严重，明显非药物可回天之势，应给予能控制疼痛之药物。若无别药可求，可



八福田中 看病福田是第一福田



以念大悲咒加持净水给病人喝，以缓解痛苦。亦可用大悲水熬粥、熬药给病人喝，以禳解其痛苦，得真实利益。于大悲咒不熟练者，可在佛前，供上净水，以至诚恳切之心，念南无阿弥陀佛万德洪名一至两个小时或更久，求阿弥陀佛并观想阿弥陀佛放光加持净水。念毕，取净水给病人喝。喝水前开导安慰病人道：阿弥陀佛乃法界医王，治一切身心病苦。阿弥陀佛名号，是无上妙药，换骨神丹；是总陀罗尼，是无上咒。念阿弥陀佛名号乃得十方恒河沙诸佛加持护佑，此水已经被阿弥陀佛及十方诸佛加持，希望您服下后消除现宿之业，令您身心得安乐。这样开导病人后，令病人慢慢把水喝下；喝一口水，就念一声“南无阿弥陀佛”，直至喝完。喝完后教令念诵回向偈：愿生西方净土中，九品莲华为父母，花开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。

看护病人之亲属或助念诸善知识应知，教令病人以至诚心服用万病总治之阿伽陀药，即念大慈悲父南无阿弥陀佛万德洪名，最为切要。

（四）日夜守护

家属及助念之莲友，应不疲不厌，日夜守护，精心照顾病人。亲友或善知识在陪护病人时，应以病人当下的病苦为契机，为说生老病死及三界六道轮回之无量诸苦；应劝其厌离此秽恶三界牢狱、六道火坑；更应为其讲说生命之真相，死亡的假相，开导安慰，令心宁静，缓解、消除其孤独、恐惧、绝望的负面情绪；引导其信受了生脱死之念佛无上妙法。借此病苦、死苦煎熬之长夜，点燃其智慧明灯，令其觉悟本具不生不灭之离念灵知、真如佛性，开启智慧光明永恒安乐



之妙门。

（五）修诸功德

病人病重之际，家亲眷属或莲友，应尽力为病人修诸功德，可随缘为其诵经念佛、供佛斋僧、印经造像、放生物命、布施贫穷，以此种种功德，回向病人；愿其宿现之业速速消除；若寿未尽，当速痊愈，并能皈依三宝，信愿念佛，求生净土；若寿尽，舍报之时，正念现前，一心念佛，蒙大慈悲父阿弥陀佛放光摄受，接引往生西方极乐世界本有之家乡。

二、定心

轮回众生，心猿意马，攀缘尘境，随波逐流。久远劫来，在生死大海中漂溺沉沦，无依无靠，恐怖至极，毫无安乐可言。病人病入膏肓之时，其身体四大日趋分解，诸苦逼迫，无计可施；若平生无有多少善业可依，此时恶业所感，愈加苦痛，悲苦交集，绝望之心实在是难以名状。所以，此时陪护病人的亲友或助念善知识，应给予善巧开导，耐心安慰，告诉病人真情，及早做好放下这个业报身的准备；应以佛法正见，纠正其“人死如灯灭”的错误观念，消除死亡的恐惧；应为其演说念阿弥陀佛名号往生西方极乐世界之妙法，觉醒久劫生死之大梦，证悟生命永恒之慧光。

（一）告白真相 早做准备

一直以来，世人因对“活着”有着本能的贪恋，以及对死后世界的茫然无知，所以对“死亡”有着莫名的恐惧。为逃避因“死亡”带来的恐惧，所以平时对“死”一字，概不愿提。因此，世人在这种心理的支持下，当自己的亲人已经



病人膏肓、命若悬丝之时，竟然还一直隐瞒病人即将离世的实情。还给病人说些如“您的病无有大碍，安心养病，过些时日就好了”等无益的安慰语。观其本意，是为病人考虑，不想让病人担心害怕，但实际上却让病人对死亡毫无准备，以至于死时更加害怕恐惧，堕入不如意处。实属愚昧无知，可悲可叹。

所以，有智慧的家亲眷属或助念诸善知识，应采取明智之举，应于病人病情严重、无法治愈之时，坦诚告白其病情真相，让其清楚自己的危险处境；斩断其无有实益的妄想康复的执著，不再坚持无意义的治疗；令其觉醒，此四大之身即将坏散，此秽恶世界不久即当舍离；当务之急，应当放下对这个世界的一切贪恋执著，速速寻求真实可靠的出路。接着应告诉病人，趁现在意识清醒，应为自己的灵性生命寻找真实的依靠。若能皈依三宝，安心念佛，是为妙善，最为吉祥。若能如是早早准备，在诸佛菩萨的加持下，开始踏上觉悟无明大梦的光明之旅，必将获得真实安乐。

（二）建立正见 消除恐惧

一般来说，当病人得知自己的病无法治愈的真相之后，死亡的恐惧必定随之而来。所以，亲友或善知识此时要利用佛法正确知见，纠正其断灭的错误观念，消除其对死亡的无限恐惧。

若病人未曾了解佛教及净土念佛法门，此时应先以三世因果、六道轮回等正知正见，纠正其拨无因果、形尽神灭等错误观念。

此时应开导病人，一切众生今世所遇到的顺境逆境，



都是自己以前所造善恶之业而感得的果报；现在所造善恶之业，也将成为将来承受善恶果报的前因。所以，今生无论有过怎样的境遇，都不必怨天尤人，或得意忘形。因为，这一切都是我们以前自作，而现在自受而已。我们命运的好坏完全由自己决定，自己造作什么因，自己就要承受什么果；修善有善报，造恶得恶报。所以大觉世尊教导我们“诸恶莫作，众善奉行”，并要时时反省、净除自己心意识中不好的念头，以免遭受痛苦的恶报。

佛陀还告诉我们，一切众生之灵识，从无始以来，其实没有真正死过。众生所谓的“死亡”，只不过是灵识随着各自生前所修十善业^①的多少，或造作十恶业^②的轻重，在六道^③之中不停地轮换不同的业报身体及安住之所而已。

我们一切众生，都应该努力修行，使自己不再随着以前所造善恶之业轮转六道。在我们的灵识舍弃旧身体获得新身体的关键时刻，佛陀已经为我们准备好了最方便、最简易、能获得真实安乐的念佛妙法。只要众生能信阿弥陀佛的名号功德和慈悲愿力，以至诚心称念阿弥陀佛名号，发愿往生到西方极乐世界去，即能感得阿弥陀佛慈悲接引，回归西方极乐世界这个自性本有之家乡，脱离这个由地、水、火、风等

① 十善业：不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语、不贪欲、不瞋恚、不邪见等。

② 十恶业：杀生、偷盗、邪淫、妄语、两舌、恶口、绮语、贪欲、瞋恚、邪见等。

③ 六道：地狱（造作极重恶业或起诸邪见所感之报）、畜生（造作中等恶业由贪瞋痴起种种烦恼所感之报）、饿鬼（造作较轻恶业且多贪恶贪嫉妒邪见所感之报）、阿修罗（造作微恶心怀傲慢所感之报）、人（修持部分善业所感之报）、天（修持圆满善业及不同禅定所感之报）。（参见《佛说业报差别经》）



四大构成的污秽之身，从清净莲华中化生，拥有与佛菩萨一样庄严清净的紫磨真金色身。从此再也不必在六道轮回中不由自主地生生死死、死死生生了，再也不用面对死亡的恐惧了。从此以后，就能得到真正的大安乐，还能获得一生成佛的无上大利，而且还能随自己的愿力到十方世界去广度众生。

若病人已受佛化，亲友或助念善知识此时应提醒病人，病重亦是做好事，消业故；业缘了尽、舍报往生更是殊胜妙事，成就道业时机成熟故。切不可颠倒梦想，留恋此界此身之梦幻泡影；若贪生怕死，实不明智。应勇敢舍离此四大假合之躯壳，乘心性不死之舟，达光明智慧之海；证无生法忍，得真实受用；成无上正觉，兴水月道场，观如幻生死，度如幻众生。

助念诸善知识或家属，应如是循序渐进引导病人，建立其正确的见解，消除其心中的焦虑、恐惧和绝望，给予希望，安慰其心。

（三）指归西方 安定心神

家属或助念善知识通过上述开导，循循善诱，让病人了知一切众生之灵识不生不灭的真相。也使其明白，令此离念灵知，免受六道轮回幻生幻死之苦的紧迫性和必要性，并为其指示念佛解脱之无上妙法。接下来应进一步善巧引导，让病人真正登上阿弥陀佛的超级大愿轮，深信切愿，一心念佛，至心回向，如愿往生西方极乐世界。

此时，应告知病人，佛法是释迦世尊早已为我们准备好的出离生死苦海的舟航，是众生的真实依靠。所以，众生皆应皈依佛法僧三宝，信受佛陀的教化。众生若肯信受奉行释



尊如实智慧之教，当下即得真实利益。

然而，佛法大海深广无边，法门无量。而于此生死紧急关头，念阿弥陀佛万德洪名，求生西方极乐世界，顿超生死的净土胜妙法门，是一切舟航之中的超级大愿轮，可以运载法界一切众生，到达解脱的彼岸；令一切生死苦难众生，快速越度无边生死苦海，获得成佛无上大利。

只要众生听闻到了阿弥陀佛名号，及其大慈大悲深广誓愿威神力的不可思议无边功德，以及西方极乐世界微妙不可思议庄严功德，能深信不疑，恳切至诚称念“南无阿弥陀佛”十声乃至一声，至诚发愿求生西方极乐世界，大慈悲父阿弥陀佛，于诸众生，所造罪业，既往不咎，必定接引其往生西方极乐世界！

众生往生极乐世界之后，莲华化生，寿命无量，清净无极；华开见佛，亲听法音，获无生忍，得大智慧；璎珞宝衣，珍馐佳肴，七宝宫殿，玉楼金阁，一切受用，任意自然；于无上道，永不退转，永享清净无为胜妙安乐。正所谓：“一朵莲含一圣胎，一生功就一华开。称身璎珞随心现，盈器酥酏逐念来。金殿有光吞日月，玉楼无地著尘埃。法王为我谈真谛，直得虚空笑满腮。”（楚石大师《西斋净土诗》）

家属或善知识如是开导病人后，令其离诸病苦，心安神定。若有条件应请僧众为之授三皈依；若因缘不具，可由善知识带领在佛前自受皈依。（仪轨参见附录《自受皈依仪规》）



遇善知识 以大慈悲 即为赞说阿弥陀佛 十力威德 广赞彼佛 光明神力

三、立命

令病人心安神定已（或者情况危急时刻），家属或助念善知识应及时给予善巧开导，要让病人彻底明白：一、为何要往生极乐世界（西方极乐世界的一切天人及菩萨大众寿命无量、光明无边、智慧圆满、神通具足，理应往生）；二、如何往生极乐世界（深信切愿称念阿弥陀佛名号十声乃至一声，至诚发愿往生即能往生，方法简易）；三、谁能往生极乐世界（一切念阿弥陀佛名号，至诚发愿往生之众生皆能往生）；四、自己能否往生极乐世界（自己念阿弥陀佛名号，至诚发愿往生西方极乐世界，即决定往生）。

这样让病人了解西方极乐世界及念佛法门的事理因果，打破其种种坚固妄想，开始信受念佛妙法。随后，应让病人瞻仰阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨西方三圣像，以佛



菩萨庄严的法相令其生起敬信；然后让病人瞻仰阿弥陀佛接引图、极乐世界庄严图，了解阿弥陀佛接引众生往生之状态及西方极乐世界依正庄严。并随机引导病人，令其想象自己就在极乐世界七宝莲池中的某朵莲华上，正在礼拜大慈悲父阿弥陀佛。如此引导病人想象自己已经往生极乐，以坚固其决定往生之真实信愿之心。

接下来就应启发并带领病人发愿求生西方极乐世界，并教其念佛之法，引导病人一起安心念佛。然后以相续不断的阿弥陀佛名号音声助其正念。通过阿弥陀佛名号加持，令其念念之中随声声佛号，相续念佛，命归安养。如是深信切愿，听闻、称念阿弥陀佛万德洪名，如果病人寿命未尽，病可痊愈；若寿命已尽，必定蒙佛接引，往生西方，亲证生命永恒之慧光。

（一）开导生信

首先，要通过开导安慰，以建立或坚固病人对阿弥陀佛及西方极乐世界的信心。

如病人神智清醒，家属或者善知识应以谈话、聊天的方式与其进行沟通交流。切忌生搬硬套，机械念诵开导文。开导沟通前，应先了解病人心中所挂碍的事情，如：所贪恋的人、事、物，所记恨的人、事，所疑惑的事，所惧怕的事，未了的心愿。如此种种，一一都应详细了解清楚，然后随机灵活劝勉、开导、安慰病人，令其心开意解，放下心中的执著，信佛念佛，至心回向，愿求往生西方极乐世界。

准备就绪后，家属或善知识可参考下面开导文的思路，在沟通交流过程中，灵活应用相关的内容，善巧开导，安慰

病人。

佛陀告诉我们，一切众生，若于现世，无论有修无修，无论造福作恶，若能听闻阿弥陀佛名号及念佛求生西方极乐世界之胜妙法门，能遇家属或善友念佛为之助念开导，此乃众生往昔善根福德所致。我们现在有幸听闻到净土念佛法门，说明我们的善根已经成熟，解脱成佛的机会到了！（明遇念佛妙法乃大善根；定其性安其心；励其志导其向。）

我们应当深信，释迦本师所说，十方无量诸佛所称扬赞叹的念阿弥陀佛万德洪名愿求往生西方极乐世界之微妙法门的真实不虚。我们只要至心称念阿弥陀佛名号十声乃至于一声，发愿求生西方极乐世界，依靠阿弥陀佛威神愿力，大慈悲父阿弥陀佛对我们所造罪业，既往不咎，必定接引我们往生西方极乐世界！（宣说阿弥陀佛大悲愿力不可思议功德）

我们应该明白，在这生死关头，世间的一切荣华富贵，对我们来说已毫无意义。所有的钱财、房产、亲人、朋友，这一切都无法带走。无论我们对这世界的事物有多么的热爱留恋，或者有多么的厌恶仇恨，我们最终都得离开它们。如果我们一直执迷不悟，沉浸在爱恨情仇之中，对我们自己获得真实的解脱和安乐不仅没有丝毫的益处，反而会令我们走向痛苦的深渊和无有休止的生死轮回。我们所受到的痛苦，将随着我们对这些事物的执著程度的不断加深，而越来越剧烈。（明执著娑婆是入轮回之苦因）

相反，如果我们能一心念佛，不再去忆念那些爱恨情仇，不再随着那些或善或恶的念头颠倒妄想，而是以赤诚之心，至诚恳切地忆念阿弥陀佛万德洪名，真诚呼唤阿弥陀佛，



全身心仰靠阿弥陀佛大慈悲父，我们当下就能得到阿弥陀佛大慈悲父的威神愿力的慈悲摄受，加持护佑，并能迅速出离这三界六道的生老病死等无量诸苦，往生到那没有生老病死，没有六道轮回，没有饥寒酷暑的美妙庄严的西方极乐世界去。所以应当归命、顶礼阿弥陀佛！发愿往生西方极乐世界！现在请您随我们一起念佛，发愿求生西方极乐世界。南无阿弥陀佛，我愿往生西方极乐世界（十称）。（明念佛求生极乐世界得出离轮回之乐）

我们往生以后，得清净莲华化生，寿命无限；而且能快速成佛，普度众生。所以，我们应当赶紧离开这秽恶不堪的娑婆世界！恳切祈求大慈悲父阿弥陀佛放光摄受，加持护佑，接引往生！并一心精进勇猛地念阿弥陀佛，以此殊胜功德，至心回向往生西方极乐世界。我们能如是信，如是愿，如是念佛，西方极乐世界的七宝莲池中，随念佛声起，自然长出一朵标有我们名字的莲华，我们的法身慧命，即在西方极乐世界安立，此去再也不会迷惑颠倒、流转三界了！便可以永远脱离六道轮回之无量诸苦了！所以我们要南无阿弥陀佛！恳切发愿往生西方极乐世界！（明信佛念佛，发愿往生极乐世界，定得往生，获无量乐。）

阿弥陀佛慈悲愿力及名号功德不可思议，若有众生，于临命终时，至诚称念阿弥陀佛十声乃至一声，即得阿弥陀佛慈悲摄受，必定蒙佛接引往生西方极乐世界。如《净土圣贤录》中记载了屠夫张善和临终念佛，佛来接引往生的真实事迹。（重明阿弥陀佛大悲愿力不可思议功德）

张善和是唐代一个以宰牛为生的屠夫，他临终时因罪业

所感，所杀之牛的灵识悉皆现前，向其讨命，令其惊恐不已。于是，他便使妻子请僧人为其念佛。僧人来了后就对张善和说：“佛经上讲，如果有众生作了不善业，因业所感应堕恶道，但能一心称念南无阿弥陀佛，哪怕只念十句，句句之中都能灭除八十亿劫生死之罪，命终即能蒙阿弥陀佛接引，往生西方极乐世界。”此时张善和便说：“地狱很快就要到了，来不及取香炉了。”于是就左手举火，右手拈香，面向西方，大声称念南无阿弥陀佛。未滿十声，就说：“佛来了，已经给我宝座了。”说完就命终了。（见《净土圣贤录·唐张善和》）（举例证信）

您看，像张善和这样一个一辈子宰牛杀生的人，只要信受阿弥陀佛的威神愿力不可思议，当下归命阿弥陀佛，称念南无阿弥陀佛，当下即得阿弥陀佛慈悲救度！临终念佛不到十声，佛就接引他往生极乐世界成佛去了。而您，不仅能孝养父母（慈爱儿女），……助人为乐（赞叹其平生所修善行之功德）；而且还能皈依三宝，……信愿念佛，求生西方极乐世界（赞叹其有幸听闻信受念佛妙法之无量功德）。所以，只要您一心念佛，以您念佛（及种种善业）功德回向往生，阿弥陀佛也必定会来接引您，往生到西方极乐世界去，对此您应有决定的信心。（彼此对照比较，令对往生决定信心。）

现在请您和我们一起念阿弥陀佛万德名号，祈求阿弥陀佛慈悲加持，若您世寿未尽，令您早日康复；若寿将尽，恳求阿弥陀佛慈悲接引您往生西方，成就佛道，广度众生！南无阿弥陀佛（十声）！愿生西方净土中，九品莲华为父母，华开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。（重明念佛利益；带领念佛，回



向发愿求生西方。)

(若病人情况紧急，开导结束后，紧接着应开始称念佛号，助其正念，令其一心念佛。)

(二) 深信发愿

通过开导，令病人心开意解后，亲友或临终助念善知识，应根据病人病情的轻重程度，随病人心力强弱的不同，带领病人念诵下面或繁或简的发愿文，恳切发愿，求生西方极乐世界。发愿前，可带领其瞻仰阿弥陀佛接引图，心想图中被阿弥陀佛慈光注照摄受之人就是病人自己，引导其作得生想。

观相发愿文：愿我临终无障碍，阿弥陀佛远相迎。一刹那中离五浊，屈伸臂顷到莲池。莲华开后见慈尊，亲听法音可了了。闻已即悟无生忍，不违安养入娑婆。善知方便度众生，巧把尘劳为佛事。我愿如斯佛自知，毕竟当来得成就。

(弘化社《佛教念诵集》一四四页)

普贤菩萨行愿文：一者礼敬诸佛，二者称赞如来，三者广修供养，四者忏悔业障，五者随喜功德，六者请转法轮，七者请佛住世，八者常随佛学，九者恒顺众生，十者普皆回向。愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。我既往生彼国已，现前成就此大愿，一切圆满尽无余，利乐一切众生界。彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，亲睹如来无量光，现前授我菩提记。蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，智力广大遍十方，普利一切众生界。乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，普愿沉溺

诸众生，速往无量光佛刹。（参考大安法师辑录《净土五经日诵集要》第四十二页《华严经·普贤菩萨行愿品章》）

慈云忏主净土文：一心归命，极乐世界，阿弥陀佛。愿以净光照我，慈誓摄我。我今正念，称如来名，为菩提道，求生净土。佛昔本誓，若有众生，欲生我国，至心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉。以此念佛因缘，得入如来，大誓海中，承佛慈力，众罪消灭，善根增长。若临命终，自知时至，身无病苦，心不贪恋，意不颠倒，如入禅定。佛及圣众，手执金台，来迎接我，于一念顷，生极乐国；华开见佛，即闻佛乘，顿开佛慧，广度众生，满菩提愿。十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗蜜。（弘化社《佛教念诵集》第四十八页）

莲池大师西方发愿文：稽首西方安乐国，接引众生大导师。我今发愿愿往生，唯愿慈悲哀摄受。

弟子某甲（众等），普为四恩三有，法界众生，求于诸佛一乘无上菩提道故，专心持念阿弥陀佛万德洪名，期生净土。又以业重福轻，障深慧浅，染心易炽，净德难成。今于佛前，翘勤五体，披沥一心，投诚忏悔。我及众生，旷劫至今，迷本净心，纵贪瞋痴，染秽三业，无量无边，所作罪垢，无量无边，所结冤业，愿悉消灭。从于今日，立深誓愿，远离恶法，誓不更造。勤修圣道，誓不退惰。誓成正觉。誓度众生。阿弥陀佛以慈悲愿力，当证知我，当哀愍我，当加被我。愿禅观之中，梦寐之际，得见阿弥陀佛金色之身，得历阿弥陀佛宝严之土，得蒙阿弥陀佛甘露灌顶，光明照身，手摩我头，衣覆我体。使我宿障自除，善根增长。疾空烦恼，顿破无明。



圆觉妙心，廓然开悟。寂光真境，常得现前。至于临欲命终，预知时至。身无一切病苦厄难，心无一切贪恋迷惑。诸根悦豫，正念分明。舍报安详，如入禅定。阿弥陀佛与观音势至诸圣贤众，放光接引，垂手提携。楼阁幢幡，异香天乐，西方圣境，昭示目前。令诸众生，见者闻者，欢喜感叹，发菩提心。我于尔时，乘金刚台，随从佛后，如弹指顷，生极乐国，七宝池内，胜莲华中。华开见佛，见诸菩萨，闻妙法音，获无生忍。于须臾间，承事诸佛，亲蒙授记。得授记已，三身四智，五眼六通，无量百千陀罗尼门，一切功德，皆悉成就。然后不违安养，回入娑婆。分身无数，遍十方刹。以不可思议自在神力，种种方便，度脱众生。咸令离染，还得净心。同生西方，入不退地。如是大愿，世界无尽，众生无尽，业及烦恼一切无尽，我愿无尽。愿今礼佛发愿，修持功德，回施有情，四恩总报，三有齐资。法界众生，同圆种智。（见大安法师辑录《净土五经日诵集要》第四十六页）

发愿以后，可随机简要解释愿文大意，以增信解。

解释愿文大意后，应提醒病人要观照生死无常，如普贤警众偈云：“是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐。大众，当勤精进，如救头然，但念无常，慎勿放逸。”劝勉病人一定要安心念阿弥陀佛，发愿求生西方极乐世界，解脱一切身心诸苦。

（三）念佛归命

家属或助念善知识通过善巧开导，令病人生信发愿后，随即教授病人念佛之法，并随其意愿，带领其一起念南无阿弥陀佛万德洪名。至于念佛之法，应谨遵印祖开示：“必须

按自己之精神气力，而为大声，小声，默念，及金刚念（即有声，别人听不见者，持咒家谓之金刚念）。”（印光法师《复裘佩卿居士书一》）

带领病人念佛之前，可先引导病人观想阿弥陀佛放光注照加持自己，自己当下就处于西方极乐世界七宝池中一莲台上，头面礼足，恭敬礼拜阿弥陀佛，作得生想。陪护病人之亲友及诸善知识，于念佛时亦应观想，病人及一切念佛众生于念佛的当下，皆已往生西方极乐世界七宝池中；念念念佛念念往生，人人念佛人人往生。接着应以相续不断的佛号声，不断提醒警策病人，念念之中，不忘念佛愿求往生西方极乐世界。

然后，告诉病人念阿弥陀佛的方法。应如印祖所开示：“念时须心中念得清楚，口中念得清楚，耳中听得清楚。即不开口，心中默念，亦须字字句句，听得清楚。以心一起念，即有声相。自己之耳，听自己心中之声，仍是明明朗朗。”（印光法师《复夏寿祺居士书》）大意是说，念佛时，自己心里要清楚明了在念佛，口里字字句句要念清楚，耳朵要听清楚，哪怕是默念的时候，心里也有佛号的音声在响。

随后，随病人气力，带领病人念佛号十、百、千声。

念毕，就带领病人诵念“愿生西方净土中，九品莲华为父母，华开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣”回向偈回向，发愿往生极乐世界。

通过对病人进行精心护理、全面关怀，令病人身心安定；通过善巧开导，令其信受佛教，厌离六道轮回中生老病死等种种痛苦，以至诚恳切之心，念阿弥陀佛名号，至心回



向，发愿求生西方极乐世界净妙国土；又令阿弥陀佛万德洪名，声声入耳，念念至心，归命极乐；念念之间，消无量罪，息无边苦。直至命终，必定往生。

正所谓：三界六道轮回苦，恶业飓风猛如虎，四大毒蛇常咬噬，长夜漫漫迷失路。善友开导心安抚，信受佛法善根熟，口称弥陀心念佛，愿生安养泯诸苦。闻即信受终不迟，极乐归路如弦直。弥陀慈父光摄受，接引往生七宝池。莲华化生真金色，三十二相如佛者。此去再也不退转，至证真常无量乐。

第二节 临终念佛助念

病人经过重病护理关怀以后，若寿未尽者即得痊愈；若病人大限已到，寿命将尽，就应准备为其进行持续不断地称念阿弥陀佛名号，以助其生起坚固的愿往生心。如经所云：

“若临命终，看病余人但为称佛，声声莫绝。”（《佛说无常经·附临终方诀》）通过阿弥陀佛万德洪名威神加持，令其愿往生心保持不失，安心念阿弥陀佛，愿求往生西方极乐世界。

完整的助念操作流程包括布置环境、开导安慰、念佛助念、结束回向四个环节。其中“开导安慰”和“念佛助念”是重点，而“念佛助念”又是重中之重。

家属及助念诸善知识，应当坚信，阿弥陀佛一定有胜异方便，以其大誓愿力及其名号不可思议功德之力，普令听闻阿弥陀佛名号者，生信发愿，念佛往生。

一、布置环境

如果临终者得到全面的重病关怀，其往生环境已经布置好了，即可直接开导安慰临终者，为其念佛，助其正念。

如果临终关怀人员到达现场时，助念对象情况非常危急，即将命终，或已命终，之前也未得到圆满的重病关怀，其往生环境尚未布置，负责此项事宜的助念莲友或者家属应迅速布置助念现场。应全力为临终者营造一个良好的往生环境，令其不受各种违缘的干扰，顺利往生。要选择一间合适的房间，对其进行生命的终极关怀，为其念佛，助其正念。在房内应设置好佛坛，张挂好佛像，安放好床榻，格局如下图所示。

（一）设置佛坛

在房间西面设一佛台，供上阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨西方三圣像；应点香味纯正淡雅的质量好的天然香（如东林净土香），切忌点气味浓烈怪异的劣质香。在佛台供上两盏精美的莲华灯；两束清新淡雅的莲华；净水一杯；新鲜水果一盘。在佛坛四角各安置一盏电莲华灯。如果没有莲华灯，点油灯、酥油灯亦可，但必须安排人及时添油或换灯，并要注意做好防火安全措施。

（二）张挂佛像

在临终者房内的各面墙上，挂上一幅阿弥陀佛接引像、一幅西方圣众来迎图、一幅西方极乐世界庄严图。如此能使病房庄严舒适，也便于临终者观想西方极乐世界及阿弥陀佛、菩萨大众妙相庄严。若现场环境条件所限，当随机应变，酌情调整。



助念室格局

（三）安放床榻

让病人的床榻按照头朝北、尾朝南摆放，以便令病人保持面朝西、头朝北、脚朝南吉祥而卧。如果临终者情况危急或已经断气则不便移动，保持原状念佛助念即可。应在临终者的床榻周围摆放香洁淡雅的各色莲华（若没有莲华，其他香洁淡雅的鲜花亦可）。

（四）摆放椅子

助念人员的椅子应摆放在临终者的头部方向，以便在临终者的头部方向念佛。

二、开导安慰

若临终者此前已经获得圆满的护理关怀，经过善巧开导后，临终者对阿弥陀佛及西方极乐世界已有坚固的信心，对



西方极乐世界有真实的愿往生心，而且家属也信受佛法，全力支持为临终者念佛助念，无其他障碍因缘，此时则可以直接以相续不断的佛号，引导、提醒、帮助临终者一心念佛，护其愿求往生西方极乐世界之正念。

若临终者尚未皈依，助念善知识应带领临终者（或家属代其）跪于佛前自受皈依。若其信愿尚未生起或还需巩固，则应施与善巧开导安慰，令临终者生正信，一心念佛，恳切发愿求生西方极乐世界；并开导安慰临终者家属，令家属全面了解临终助念注意事项，全力配合助念。

（一）明确目的

1. 明白真相 消除恐惧

临终者即将命终之际，家属或助念莲友要通过善巧开导，使其明白死亡的真相——身体坏散但神识（离念灵知）不会坏灭。我们在六道中生死死，死死生生，就是这个神识随着不同的业力在不停地变换身体，而这个神识却从来都没有真正死过，所以不必担心死了什么也没有了。通过开导，消除其对死亡的恐惧心理，安慰其脆弱绝望的心灵。

2. 指明方向 给予希望

在消除临终者死亡的恐惧之后，要为临终者指明努力的方向，给予快速解脱轮回、获得新生的希望和诀窍。应让临终者知道，虽然我们的神识不会死，但如果不修行，却会随着以前造作的善恶业力的牵引，不由自主地轮转六道，冤枉遭受生死的痛苦。所以我们必须努力从这六道里面超越出来。那要怎样才能快速超越出来呢？佛陀告诉我们，只要一心念阿弥陀佛名号，发愿往生到西方极乐世界去，就可以最快速



地解脱六道轮回，免受生死轮回的种种痛苦。家属或助念善知识应该这样开导临终者，为其指明摆脱六道轮回、幻生幻死、无量痛苦的光明大道——念阿弥陀佛万德洪名，至心回向，发愿求生西方极乐世界的殊胜妙法，给予生命永恒的无限希望。

3. 建立信愿 安心念佛

家属或助念善知识要通过各种方法，为临终者介绍阿弥陀佛慈悲愿力，特别是要重点介绍“十念皆生我国愿”、“勤修我皆接引愿”及“系念必得往生愿”摄生三愿，以及西方极乐世界妙境界相；并且告诉临终者，西方极乐世界没有地狱、饿鬼、畜生三恶道，一切往生者都不会再堕落六道轮回了，而且还能一生成就无上佛果。如此开导后，使其对阿弥陀佛名号功德及西方极乐世界庄严功德生起真实的信心，对往生西方极乐世界生起坚固的信愿心；并安心念佛，至诚发愿，求生西方极乐世界。随后为其介绍念佛的诀窍：念佛时，佛号在心里孤明历历，口里念得清清楚楚，耳朵听得朗朗分明。如印祖开示云：“无论行住坐卧声默，都要字字句句，心中口中念得清楚，耳中听得清楚。默念不开口，心中仍有声，自己的耳，听自己心里的声，与开口朗念无异。此为念佛最切要之妙法，且不吃力。”（印光法师《复孙艺民居士书》）

所以，家属或助念善知识，应了解临终者内心放不下的事情，劝其放下一切牵挂，一心念佛，至心回向，至诚发愿，祈请阿弥陀佛接引其往生西方极乐世界。

若情况紧急，家属不懂如何开导安慰，助念莲友又不能及时到达现场，助念善知识可先通过电话远程指导家属，令家



属一心为临终者念阿弥陀佛名号，并令临终者一心听念佛号。

到达现场后，在最短的时间内了解临终者情况，然后对临终者进行应机开导安慰，劝导临终者一心听念佛号，令其生信发愿，恳切念佛，求生西方。

（二）掌握方法

临终者昏迷或者已经断气，家属或善知识为之开导时先敲引磬一声，再称尊敬的某某大德法师 / 老居士 / 善男子 / 善女人（称呼随开导人与临终者关系的不同而相应改变，家属可称尊敬的父亲 / 母亲 / 祖父 / 祖母）一声，再称一声南无阿弥陀佛（即归命阿弥陀佛，皈依自性三宝），向其（亡者为晚辈者向佛）一问讯（以表恭敬）。如是反复三称，以提醒病人专心听闻开导。

给临终者开导时应怀无缘大慈、同体大悲之心，应以希望别人如何对待自己之心来对待眼前之过去父母、未来之佛。于任何情况下切忌生焦躁心、厌烦心、责备心、训斥心、傲慢心、怀疑心；应对病人生起忍耐心、感恩心、悲悯心、勉励心、恭敬心以及真实信心。语气应温和、坚定、有力，以表达对临终者充满殷切期望和决定信心。

（三）确定内容

家属或助念善知识应该详细了解临终者心中放不下的事情，比如最想念的人，最记挂的事，最贪恋的物，以及未了心愿等。把所了解的具体情况整理成文字稿，全面掌握其内容，以便对临终者进行善巧开导，令其心得安慰，一心念佛，求生净土。

为了便于快速而准确地掌握开导内容，助念善知识可依照《附录》之《助念服务对象信息汇总表》的基本信息，统



计出障碍和利于临终者往生的各种因素,对其进行深入研究,条分缕析。然后当机立断,采取措施,排除影响其往生的内因外缘,巩固、创造有利于临终者往生的因素。并总结出契理契机的开导方案,形成文字记录下来,以便灵活开导临终者,启发临终者信愿,引导其一心念佛,至诚恳切地愿求往生西方极乐世界。

家属或助念善知识也可以参考以下几类开导文的思路 and 模式,结合临终者的具体情况写出契理契机的开导文;依据开导文灵活地对临终者进行安慰开导,令生真信,发恳切愿,念佛回向往生西方极乐世界。

注:出家法师往生之际,由出家法师为之开导最为合适。如果机缘不巧,无缘值遇法师,居士为出家二众提醒警策时,应以恭敬谦卑的心态和语气,来赞叹法师平生修行功



临命终时 遇善知识 种种安慰 为说妙法 教令念佛

德。在此净业缘熟、西归之际，应祈请法师，为增大众净信，愿慈悲示现，一心念佛，往生净土；成就佛道，乘愿再来，广度众生。

1. 开导出家众

示华权师病中法语

▲示病死苦现前时对策：放下万缘，一心念佛。（此为编者按，下同）

人生在世，皆不能免疾病死亡之苦。当此等苦事发现之时，唯有放下万缘，一心念南无阿弥陀佛。若气促，则只念阿弥陀佛四字。一心求佛慈悲，接引你往生西方。除此一念外，心中不可再起一丝毫别种的想念。

▲示希望病好及天神保佑的害处：与佛心隔，不得佛力加持。

亦不可望病速好，亦不可另起求神求天保佑的想念。有此种想念，便与阿弥陀佛之心隔开了，因此便不能得佛慈加被之力。

▲示一心念佛好处：有寿病好；寿尽往生。

你要晓得，天地父母，均不能令你出生死轮回，唯有阿弥陀佛，能令你出生死轮回。你若肯放下一切，一心念佛，若世寿未尽，就会速好。若世寿已尽，即往生西方。

▲示念佛求病好的害处：若寿尽，与佛愿违，不得往生。

然不可求病速愈，只可求速往生。求病愈，若寿尽，便不得往生。

▲示念佛求往生的好处：若有寿，念佛消业，病自然好。

求往生，若寿未尽，则速得痊愈。



▲示往生西方的好处及怕死的害处：往生出监牢；怕死永受苦。

往生西方，好处说不尽，较彼生到天上，做天帝天王，尚要高超过无数无量万万万万倍。你切不可痴心妄想怕死，有怕死的心，就不得往生了。我们在世间，犹如蛆在粪坑里，囚在监牢里，苦得了不得。往生西方，如出粪坑监牢，到清净安乐逍遥自在之家乡，何可怕死。若一有怕死的心，便永远在生死轮回中受苦，永无出苦的时期了。

▲示念佛方法：出声默念，听念均可；口念耳闻，心不离佛。

你若能出声念，则小声念。不能出声念，则心里默念。耳朵听别人念，心中亦如此念。

▲示观佛方法：眼观心想，遣除别念。

又眼睛望着阿弥陀佛（即室中所供的佛），心中想着阿弥陀佛。有别种念起，当自责曰，我要仗佛力生西方，何可起此种念头，坏我大事。

▲示如法念佛利益：往生西方，出离苦海，永劫安乐。

你若肯依我所说的念，决定会往生西方，了生脱死，超凡入圣。永劫常受快乐，了无一丝一毫之苦事见闻，又何有此种之疾病苦恼乎。

▲示烦恼起时对策：知是宿业，后世苦因，故不理睬。

倘心中起烦恼时，要晓得这是宿世恶业所使，要坏我往生西方之道，要使我永远受生死轮回之苦。我而今晓得他是要害我的，我偏不随他转。

▲重示一心念佛利益：与佛感应，接引往生，得无上利。

除过念佛外，一事也不念他。那就能与佛心心相应，蒙佛接引，直下往生矣。好记我语，自可速得莫大之利益。（《印光法师文钞》续编卷下）

示某比丘尼

▲示万法无常，死亡迅速；当务之急，求解脱法。

光阴迅速，时序更迁。刹那刹那，一念不住。这世间的万事万物皆如诸佛之广长舌，普为您我一切众生说人命无常，荣华不久之真相；故应急寻免受沉沦之归路，解脱此身之无上妙法啊。

▲赞叹出家及精进修行功德。

您虽为女身，但巾帼不让须眉，有大丈夫之气概，厌弃世荣，发心出家，令人敬仰，功德无量。而且您能努力勤修，从不因循度日，早晚功课，常年不辍。深知出息虽存，入息难保。一息不来，即属后世。

▲赞叹厌离娑婆欣求极乐、信愿念佛求生净土的大善根。

深念形质虽禀五漏，心性原具三德。并能痛洗积劫之女习，力持弥陀之圣号。常观此娑婆秽土，浊恶甚于圜厕（qīng cè，即厕所）。信彼极乐，即我本有家乡。绝不求此世来生，人天王等有漏福乐。唯愿报终命尽，蒙佛接引往生。朝夕如斯，念兹在兹。念极功纯，感应道交。临命终时，必蒙弥陀慈父，慈悲接引，往生净土。既生净土，顿悟无生，永脱轮回，一生成佛。

您能时时回观世间富贵，岂但如阳焰空华，简直同监牢毒海一般，都是堕落轮回的因。所以能一心求生净土，猛治染习。



▲示临终紧要关头，警防习气干扰，以免障碍往生。

您以富贵女人身份出家，凡骄奢艳冶嫉妒等习气虽已久修勤治，但于此往生成佛之辉煌庄严时刻，更不能有半点含糊，必须彻底抛弃，更应不使一毫蕴于胸中，不使成为往生之障碍。

▲鼓励越加精进，一心念佛，往生西方，成佛度生。

愿您更加精进，一心念佛，生为坤范，死预莲池。跳出万丈火坑，亲为如来弟子。速证无生，究竟成佛，乘愿再来，广度众生。（根据《增广印光法师文钞》卷四《示某比丘尼》改编而成）

2. 开导居士

示周余志莲女居士法语

▲示老死将至，应及早准备。

汝已七十多岁，不久就要死了。现在就要把一切事，通安顿好。

▲示念佛却贪恋诸事之害：不得往生，隔世堕恶道受无量苦。

心里头除过念佛外，别无一件事挂牵，则临终时，方可无挂无碍。若现在还是样样放不下，看不开，则临命终时，所有贪恋衣服、首饰、房屋、子孙之心，通通现前，如何能够往生西方。既不能生西方，则汝一生守节念佛，及所作种种有益之事，完全成了福报了。汝现在尚无智慧，虽常精勤念佛，心中尚不决定求生西方。到了来生享福的时候，决定被福所迷，便要造诸恶业。既造恶业，必定就要堕于地狱、饿鬼、畜生中受苦了。此种大苦，皆是现世念佛，不知决定求生西方之所感召的。

▲示放下诸事之法：做临终想，交代诸事，一心念佛，求佛接引。

光怜悯汝，恐汝后来或成此种景况，故预为汝设法。汝若肯依我所说，就不会因福得祸。现在虽很强健，就要做就要死了想。凡现在要穿的衣服，留到穿。凡绸缎皮袄等贵重衣服，均分与孙媳等。首饰、臂钏、耳坠及金、银、翡翠等，通通救济灾民，以此功德，回向往生。若心中见识小，舍不得赈灾，亦须分与女儿、孙媳、孙女等。自己身边，决不可留此种令人起贪恋的东西。所有存款，为防养老者，亦须交与孙子。即田地契志等，亦须交代的干干净净。汝心里除念佛外，不使有一点别的念头。连汝这个身子，也不预计死后作只么样安顿。连孙子重孙等，都要当做素不相识之人，不管他们长长补短。只管念我的佛，一心盼着佛来接引我往生西方。

▲示放下贪恋一心念佛之大利：感佛亲垂接引，往生极乐世界。

汝能照我所说的做，一切事通通放下，到了临命终时，自然感佛亲垂接引，往生西方。

▲重示贪恋钱物、儿孙之大害：生西无缘，三途有因，活佛难救。

若是仍旧贪恋一切好东西，及银钱、地亩、房屋、首饰、衣服，及女儿、孙、曾等，则万万也不会生西方了。西方既不生，则下世决有痴福可享。因享福而造业，定规一气不来，堕落三途。由恶业障蔽故，心识不明，纵有活佛来救汝，也救不得了，岂不可怜可悯乎哉。愿汝信我所说，则实为莫大之幸。（《印光法师文钞》续编卷下）



3. 开导平生不修行者

信愿念佛 求生即生

▲示生死事大，当放下一切，一心念佛，求生西方。

您现在病情严重，情况紧急，应放下一切妄想杂念，一心念佛。如果还有事情要交代，速请交代。如果交代好了，就不要再挂念了。您应作自己将随阿弥陀佛往生西方极乐世界去了之想。

▲示不应系念世间享乐及六亲眷属，以避其害。

世间所有荣华富贵、六亲眷属种种尘境皆为障碍，您若牵挂执著必受祸害，所以不应生一念系恋之心。

▲示生命真相：不念佛即轮回；念佛即生净土。消除死亡恐惧。

须知自己一念真性，本无有死，所言死者，乃舍此身而又受别种之身耳。若不念佛，则随善恶业力，复受生于善恶道中（善道，即人、天；恶道，即畜生、饿鬼、地狱；修罗，则亦名善道，亦名恶道，以彼修因感果，均皆善恶夹杂故也）。若当临命终时，一心念南无阿弥陀佛，以此志诚念佛之心，必定感佛大发慈悲，亲垂接引，令得住生。

▲示弥陀愿力救度恶逆众生不可思议功德，令生决定往生信心。

您千万不要怀疑自己是业力凡夫，怎么能以少时念佛，便可出离长劫生死，往生西方成佛呢。您应当知道，阿弥陀佛大慈大悲，即使十恶五逆之极重罪人，临终地狱之相已现，若有善知识教以念阿弥陀佛，或念十声，或止一声，也同样得阿弥陀佛接引，往生西方极乐世界。这种人仅仅就念这么



几句，都可以往生。所以根本不必因为自己业力重，念佛数少，而生怀疑心。

▲明心、佛、众生等无差别之理，念佛即是回归自心佛性。

须知吾人本具真性，与佛无二，但以惑业深重，不得受用。今既归命于佛，就好比儿子回到父亲身边，回到自己的家乡，那是自然而然的事情，并非分外之事。

▲重宣弥陀救度一切念佛众生之誓愿神力，令生真信获大利。

又佛过去曾经发愿，若有众生，闻我名号，至心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉。所以一切众生，临终发至诚心，念佛求生西方者，无一不垂慈接引也。千万不可怀疑，怀疑即是自己耽误自己，那损失就太大了。

▲明欢喜往生之利及怕死之害，令厌离娑婆，欣求极乐。

况离此苦世界，生彼乐世界，是至极快意之事，当生欢喜心。千万不可怕死，怕死则仍不能不死，反致了无生西之分矣。以自心与佛相违反故，佛虽具大慈悲，亦无奈不依佛教之众生何。

▲明念佛消业之理，令深信切愿，念阿弥陀佛，求生极乐世界。

阿弥陀佛万德洪名，如大冶洪炉，我们多生罪业，如空中片雪。业力凡夫，由念佛故，业便消灭，如片雪近于洪炉，即便了不可得。况且业力既消，所有善根，自然增长殊胜，所以不可怀疑因罪业重而不能往生，一定要相信，只要信佛念佛发愿往生，阿弥陀佛是一定会放光摄受，接引您往生到



西方极乐世界去！（节选印光法师《临终三大要》整理而成）

4. 开导意外伤亡者

业熟报至 念佛除苦

尊敬的某某，南无阿弥陀佛（三磬三称）：

您因 _____（意外伤亡之因）而导致意外受伤 / 丧失生命，使您怨恨不满、痛苦万分。我们对您现在的处境非常关心和同情，所以要为您念阿弥陀佛万德名号，助您脱离这难以言表的痛苦，希望您和我们一起一心念阿弥陀佛，祈求大慈悲父阿弥陀佛放光摄受，接引您往生到西方极乐世界去，永远脱离三界六道生死轮回之苦，享受西方极乐世界无有生老病死之清净自在的永恒快乐。现在，请您跟我们称念十声“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛（十念）。（念佛关怀安慰其心）

尊敬的某某，请您放下对任何事情的不满、怨恨、贪爱和执著。如果您一直不愿放下这些念头和情绪，只会令您更加痛苦，您将一直处在无尽轮回的痛苦之中，并失去眼前极其难得的解脱成佛的机会。也许，要您马上放下这些念头很不容易，但您也不必着急，您只要和我们一起念阿弥陀佛，阿弥陀佛自然有办法让您放下执著，令您身心安宁，自在解脱。所以，您现在唯一要做的事情就是和我们一起念阿弥陀佛，祈求阿弥陀佛放光慈悲摄受您，接引您往生到西方极乐世界去。只要您一念佛，阿弥陀佛就立刻放光注照您，令您身心清净，诸苦顿息。您立刻就能随阿弥陀佛往生到西方极乐世界去。现在，请您再跟我们称念十声“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛（十念）。（明一切妄想执著都是痛苦的根源，唯有念佛才是安乐正因，令一心念佛。）



尊敬的某某，您往生到西方极乐世界后，莲华化生，清净香洁，和佛的容貌一样无比庄严，而且寿命无量，再也没有六道轮回和生老病死之苦了。西方极乐世界恒时清泰，没有任何天灾人祸。往生到阿弥陀佛的西方极乐世界以后，您可以听到各种美妙悦耳的天乐和法音，可以看到七宝构成的亭台楼阁、宝水宝池，所见一切都能放出无量的净妙光明。沐浴在清净无比的美妙声光里，您的身心自然就得到加持，时时感到清净快乐、舒畅愉悦。而且到了西方极乐世界以后，随时可以听阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨讲经说法，令您快速成佛，随即能游戏神通，到无量刹土去广度众生。

（宣说极乐之乐，令生信愿。）

大慈悲父阿弥陀佛以前修菩萨道时曾经发愿说：“我若成正觉，立名无量寿，众生闻吾名，俱来我刹中。”愿的大意是：“我成佛的时候名字叫阿弥陀佛，众生听闻到我阿弥陀佛的名号，都能往生到我的国土中来。”佛在《无量寿经》中还告诉我们，众生若能称念阿弥陀佛名号十念乃至一念，至心回向，发愿往生西方极乐世界，一定能被阿弥陀佛大誓愿力慈悲摄受，接引往生西方极乐世界。现在，请您和我们一起称念十声“南无阿弥陀佛”。南无阿弥陀佛（十念）。（宣说弥陀大愿，令生正信，发真实愿，一心念佛，求生西方极乐世界。）

尊敬的某某，现在您有机会听闻阿弥陀佛的名号，只要您一心听闻忆念阿弥陀佛名号，全身心依靠阿弥陀佛，恳切发愿，求生西方极乐世界，阿弥陀佛有不可思议威神愿力，对一切众生所造罪业既往不咎，一定会放光注照您，慈悲摄受您，一定接引您往生到极乐世界去。现在请您一心听我们



念阿弥陀佛，并随我们一起念阿弥陀佛名号，念念之中祈求大慈悲父阿弥陀佛，接引您往生到西方极乐世界去，成就佛道，广度众生。现在，请您和我们一起再念十声“南无阿弥陀佛”，并发愿回向往生西方极乐世界。南无阿弥陀佛（十念）。愿生西方净土中，九品莲华为父母，华开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。（重示听闻、称念阿弥陀佛名号之功德，令深信，切愿，安心念佛，求生西方。）

开导安慰后，就应相续不断念诵佛号助其正念，借助阿弥陀佛名号功德及大誓愿力，令其生起愿求往生西方极乐世界之心。

三、念佛助念

于临终者升沉之际，亲属应忍痛节哀，防止在其跟前哭泣哀号，也不能着急为其揩身换衣；众眷属及助念善知识当发菩提心，以深信愿，持佛名号；都摄六根，佛号相续，口称心念，耳听心闻；念念祈求阿弥陀佛大慈悲父，加持病人，正念现前，念念念佛，愿求往生，与弥陀大悲誓愿感应道交，蒙阿弥陀佛放光摄受，接引往生西方极乐世界。

仪轨：

助念莲友或家属坐佛案两旁。家属代临终行人拈香行礼。若临终行人尚未断气，令其合掌念、出声念、默念、安心听闻均可。

（一）总念

1. 如果病人情况比较稳定，可以先念：南无莲池海会佛菩萨（三称）《佛说阿弥陀经》（一卷），《往生咒》（三遍）；再念

《赞佛偈》，南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛，南无阿弥陀佛（百千声）；再念三菩萨名；忏悔偈；回向偈。

2. 如果病人情况危急，或已经断气，或经咒不熟者，则应省略经咒内容，直接念：

《赞佛偈》（阿弥陀佛身金色，相好光明无等伦。白毫宛转五须弥，紺目澄清四大海。光中化佛无数亿，化菩萨众亦无边。四十八愿度众生，九品咸令登彼岸）；

南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛；

南无阿弥陀佛（数百声或数千声）；

南无观世音菩萨（三称）；

南无大势至菩萨（三称）；

南无清净大海众菩萨（三称）；

忏悔偈：往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，今对佛前求忏悔（一遍）；

回向愿生偈：愿生西方净土中，九品莲华为父母，华开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣（一遍）。

（二）轮班助念

总念完毕，接下来开始分班轮流念佛助念。

每班助念人员一般按照“接班开导”——“念诵佛号”——“交班回向”三个环节进行操作。

为了便于操作，在排班时，应根据临终的具体情况，在助念排班表上注明需要开导的班次，以及由谁负责开导。

每班人员接班后，按照此前根据该临终者的信愿程度所制定的助念整体方案，确定是否需要为之进行开导。若需开导，则依开导方案为之开导；若无需开导，则直接念诵佛号



助其正念；每班人员交班后，应把功德回向给临终者及一切众生，往生净土，早成佛道。

1. 接班开导

轮班助念期间，每班人员接班后，助念人员应根据助念排班表的安排情况，酌情确定是否需要为临终者进行精要开导，警策提醒。要特别注意，千万不能使开导变成一种形式或套路，更不能为了开导而开导。

助念期间开导的频率和内容，应根据临终者具体情况及助念期间的不同时间段进行灵活调整；应坚持契理契机、简明扼要的原则；开导的具体时间点，安排在交接班以后比较合适；开导的同时，还应保持佛号不断，但音声强度不可淹没开导的声音，以保证能听清所开导内容；开导时与临终者的距离与平常交谈时相隔的距离一样，以便临终者听清楚开示。

临终者断气前，情况比较稳定时，在为其进行护理性助念时，如果临终者信心不够坚固，愿往生心尚欠恳切，每班人员应根据临终者的具体情况，应针对其内心的执著，进行简明扼要的开导；重点是要提醒、警策其要放下一切虚妄无益的执著，劝其安心听念佛号，发愿往生西方极乐世界。

临终者断气以后，重点是要为其念诵佛号，要以阿弥陀佛名号光明来护其正念；如果临终者生前信愿不够坚固，断气后每隔四小时，可对其进行一次开导。若助念过程中发现新情况时，应灵活调整开导时间及内容。

如果临终者信心坚固，愿心深切，则不必频繁开导，接班后直接以念诵佛号助其正念即可。

2. 念诵佛号

轮流念佛助念期间，主要以阿弥陀佛光明名号引导、提醒、警策临终者信佛念佛，愿求往生西方极乐世界。

每班人员接班念佛助念时，应随顺临终者的喜好来选择佛号的音调，或四字，或六字；如临终者无特别喜好，只念“阿弥陀佛”四字佛号，一直到助念圆满结束为止。佛号的音调要和谐统一；声音不高不低，不快不慢；要念得字字分明，清清楚楚。如此便于临终者随着佛号口称或心念，以阿弥陀佛名号，助其正念不失，信愿念佛，求生西方极乐世界。

3. 交班回向

为使交班井然有序，不影响助念，家属及助念人员接班时应提前十分钟到达；下一班人员到齐后同时接班，上一班人员也同时交班。



家属为念佛 真为善亲友



交班后，同班人员一起到指定回向处，轻声念诵回向偈（避免干扰助念），把念佛功德回向给临终者及一切众生，然后撤离。回向内容如下：

（1）以此念佛胜功德，回向 _____，愿生西方净土中，九品莲华为父母，华开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。

（2）助念功德殊胜行，无边胜福皆回向，普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗蜜。

四、结束回向

至助念将要结束时（最好等亡者通身冷透全舍暖觉以后），在场人员全体参加结束回向。维那收佛号，带领大众齐念南无观世音菩萨（三称），南无大势至菩萨（三称），南无清净大海众菩萨（三称），然后进行助念功德回向^①。有足够人员敲打法器则可唱颂，否则念诵即可。回向内容如下：

1. 以此念佛胜功德，回向 _____，愿生西方净土中，九品莲华为父母，华开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。

2. 南无莲池海会佛菩萨（三称）、《佛说阿弥陀经》（一卷）。
（人员缺少可省略）

3. 往生咒（三遍）。

^① 回向：回转自己所修之功德而趣向于所期望之目标。于此即以念佛功德，施与包括临终者在内的一切众生，期望自他一切有情悉皆往生西方极乐世界，成佛度众生。

拔一切业障根本得生净土陀罗尼

南无阿弥多婆夜。哆他伽路夜。哆地夜他。阿弥唎都婆毗。阿弥唎哆。悉耽婆毗。阿弥唎哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰哆。伽弥膩。伽伽那。枳多迦隶。娑婆诃。

4. 助念功德殊胜行，无边胜福皆回向，普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗蜜。

5. 三皈依。自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心；（一拜）自皈依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海；（一拜）自皈依僧，统理大众，一切无碍。和南圣众。（一拜）

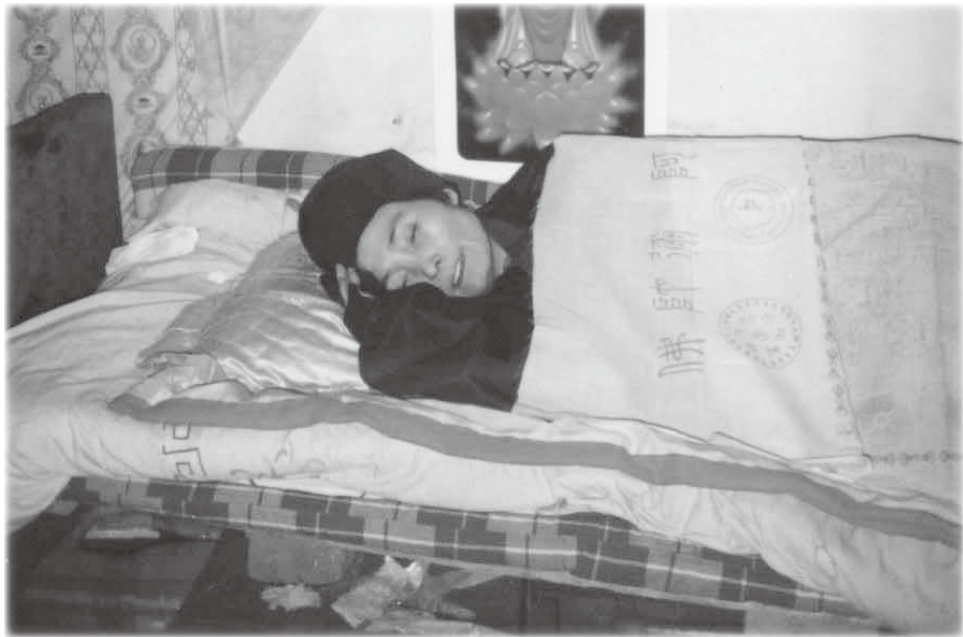
然后三拜，问讯而退。至此，助念圆满结束。

第三节 亡后殓殮丧葬

助念结束之后，如何处理后事，应视情况而定。若僧众圆寂往生，自然应按照丛林清规处理后事，兹不赘述。以下以佛门《百丈清规正义记》为蓝本，整理出简易的适合在家居士的丧葬仪轨，若有欲按佛门仪轨殡葬者，可参考此仪轨进行操作。

一、入殓

助念结束殓殮完毕后，应为往生者抹澡换衣。主法者至往生者前（亡者为长辈应向其一问讯以示敬），敲一声引磬，开示曰：



入殓

某某居士，南无阿弥陀佛！为您念佛助念已毕，愿您蒙佛接引往生西方。现为此假合之形抹澡换衣，希望您一心念佛，不要执著这四大五蕴因缘假合之形，也不要贪恋执著这世间粗糙鄙陋之衣。

正所谓：地水火风合此身，一度颠倒假当真。现今弥陀直念去，唤醒久劫梦中人。往生安养真心现，明了原来本无生。无生而生清净体，宝衣庄严金刚身。

切愿大德，对此虚幻污秽之形看透放下。恭请大众念佛，以助正念。南无阿弥陀佛！大众随后念佛直至换好衣服。

家属或入殓人员用事先准备好的香汤（投放适量天然檀香于热水泡一段时间即成）为往生者抹澡，然后换衣。亡者穿平常衣服或海青均可，切忌奢华，应节俭为宜。

换衣毕，维那收佛号，大众停止念佛。

主法者白云：上来念诵功德，回向某某居士，莲登上品，顿悟无生。

入殓毕，即刻入棺或者入龛，或者出殡送往殡仪馆火化；如果还需等待时机，在此等待期间，应安排家属值班继续念佛；如果人员不足，可安排两人随念佛机一起念。

二、入棺

入殓完毕，即可入棺或装龛（棺或龛随殡葬方式不同及亡者自己意愿先预备好；若火化，其棺或龛材料，较俗减薄，以便焚化）。

入棺（装龛）时，主法者至往生者前，维那收佛号，大众停止念佛。

主法者开示：某某大德居士，此四大假合之体已庄严完毕，要举行入棺（装龛）仪式，祈请大慈悲父阿弥陀佛加持



装龛



您，一心念佛，慈悲现瑞，激励有缘，增信启愿，令见闻者，老实念佛，求生净土。请大德慈悲。恭请大众念佛以助正念。南无阿弥陀佛！

主法者开示完，众即念佛送往生者入棺（龛）。

入棺（龛）毕，维那收佛号，大众默念佛。

主法者云：某某居士，此四大之形，依缘就所，随入而安；您灵觉之性，随佛归真，入无生门，封轮回路。善哉善哉！南无阿弥陀佛！（大众随念十声）

主法者又云：久劫轮回生死路，生来死去无量苦。现今一心念弥陀，入无生门封死路。封！南无阿弥陀佛！恭请大众念佛以资觉路。

封棺（龛）已。维那收佛号，大众停止念佛。

主法者白云：上来念诵功德，奉为新往生某某大德居士，入棺（龛）之次，庄严极乐，增上品位，体悟本心。十方三世一切佛，一切菩萨摩訶萨，摩訶般若波罗蜜。

若出殡时间未到，应安排亲眷、莲友继续轮班为往生者念佛，昼夜不断，至起棺（龛）出殡止。

三、出殡

出殡前，大众云集棺（龛）前。维那收佛号，大众停止念佛。

主法者白云：亡灵所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴。从身语意之所生，一切罪根皆忏悔。唯愿亡灵神不乱，正念直往生安养。面奉弥陀及圣众，顿悟无生证真常。十方三世一切佛，一切菩萨摩訶萨，摩訶般若波罗蜜。



出殡

主法者白云：欲举灵棺（龕）赴荼毗之盛礼，仰凭大众诵弥陀之洪名，上资觉路。南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛！（大众随和十声）

主法者白云：娑婆三界困已久，如今念佛暂不留。出此生老病死苦，喜赴莲池神悠悠。起！

维那举佛号，大众齐声念佛。

香炉、佛像、幢幡、引磬、木鱼等在前引路（若无熟悉敲打法器之人，或无法器，则一切从简），遗像随后，后接念佛莲友，棺（龕）随后，家属随棺（龕），大众念佛送至化坛（殡仪馆）。

四、火化

至化坛后，大众佛号不断。佛像、香炉安于佛台；幢幡于佛台左右两边相对而立；往生者遗像安于佛台的合适位



烈火一炬光明现 阿弥陀佛是主公 烧

置。大众于佛台前，左右相对排班。往生者被送入火化窑，诸事准备就绪。维那收佛号。

主法者白云：兹有新往生某某居士，既舍报往生，乃依法以荼毗，化百年虚幻之身，入极乐清静之境。仰凭大众，称扬佛号，资助觉灵。

白已。维那举《赞佛偈》念佛。大众念佛一〇八声，维那收佛号。

主法者回向云：上来念诵，资助某某居士，往生净土。唯愿慧镜扬辉，真风散彩。七宝池里，开敷觉意之花；无量光中，荡涤心尘之垢。荼倾三奠，香爇一炉，奉送云程。和南尊灵。

主法者又开示：某某居士，下来即将随缘火化此假合之形，大德应知，一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应



作如是观。此四大之性本无生灭，只是随缘聚散而已。现今因缘已了，就应随缘就化。请您彻底放下对之牵挂之心，应一心念南无阿弥陀佛，回归西方本有家乡，即获金刚不坏清净身。

开示完毕，亲属跪于遗像前，主法者宣法语毕，点火荼毗。

法语曰：久劫轮回四生空，迷乱颠倒无明中。烈火一炬光明现，阿弥陀佛是主公。烧！

点火毕，主法者白云：恭请大众再称佛号以资相送！南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛（众随和十声）！上来称扬圣号为某某居士荼毗之增崇品位！和南尊灵。

白已，家属三拜，礼谢主法和尚与僧众；大众向上问讯，各回。

亲属可守化、收骨，或约定收骨时间，暂回。

五、入墓

烧化收灵骨后就可入墓（塔）。维那起腔，大众唱《赞佛偈》、念佛。

主法者领众送骨入塔。到墓（塔）前站班。维那收佛号。

主法者白云：是新亡某某居士，既依法以荼毗，乃藏骨而入墓（塔）。裂百年尘劳之网，入一路涅槃之门。仰凭大众，恭谨念诵，资助觉灵。

主法者白已，维那起腔，大众齐诵《佛说阿弥陀经》一卷、《往生咒》三遍、唱《赞佛偈》、念佛（经咒不熟直接唱《赞佛偈》念佛亦可）。



念佛的同时，开墓（塔）将骨送入。

封墓（塔）竟。维那收佛号。

主法者白云：上来念诵，资助某某居士往生极乐。唯愿莲登上品，顿悟无生。寂光土里，无见顶相常圆；娑婆世间，有漏尘躯永脱。愿慧镜无边，慈云广布。四生界内，示不生不灭之因；六趣道中，说无我无人之法。茶倾三奠，香爇一炉，奉送云程。和南尊灵。

白毕。众皆向上问讯。

齐唱回向偈：愿生西方净土中，九品莲华为父母，华开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗蜜。

众皆向上问讯。各回。

注：亲人亡后四十九日内，家属应坚持精进念佛，回向亡者往生净土，莲品增上。如印光祖师云：“四十九日佛声不断，不但于亡人有益，于现在眷属大有利益。”（《复李葜丹居士书五》）至于其他如诵经、放生、印经、供僧、布施及普佛法会等诸多功德，可随力随缘而作；若无能力，不必强求。然念此一句“南无阿弥陀佛”万德洪名最为方便易行，且利益最为殊胜、广大、真实。所以，亲属应于亲人亡后七七四十九天内，努力坚持念佛，回向亡眷，莲品增上，速证无生。

附录

临终正念文

唐 善导大师

▲示本文缘起：生死事大，求示方诀。（此为编者按，下同）

知归子问曰，世事之大，莫越生死。一息不来，便属后世。一念差错，便堕轮回。蒙开海念佛往生之法，其理甚明。又恐病来死至时，心识散乱，或他人感动正念，忘失净因。望重示归径之方。

▲示临终人之存心：念无常，不怕死；厌离娑婆，欣求极乐。

师曰，善哉问也。凡人临终欲生净土，须是不得怕死，常念此身多苦，种种交缠。若得舍此秽身，超生净土，见佛闻法，受无量快乐，得大解脱，乃是称意之事。如脱敝衣，得换珍服。但当放下身心，莫生恋著。才遇有病，便念无常，一心待死。

▲示家属护理之法：不闲谈，不瞎安慰；不哭泣，同声念佛。

叮嘱家人，及来往问候人，凡来我前，为我念佛。不得说眼前闲杂话，家中长短事。亦不须软语安慰祝愿安乐。此皆虚华无益。若病重将终，亲属不得垂泪哭泣，及发嗟叹懊恼声，惑乱心神，失其正念。但一时同声念佛。待气尽，方可发哀。才有丝毫恋世间心，便成挂碍，不得解脱。



▲示念佛莲友助念之要：反复警策，提醒鼓励，定生极乐。

若得明晓净土之人，频来策励，极为大幸。依此者，决定往生无疑也。

▲示病者可否用药：可用，但绝不可杀物命为药，念佛最好。

问求医服药，还可用否。

答曰，医药初不相妨。然药能医病，不能医命。命若尽时，药奈之何。若杀物命为药，以求身安，此则不可。余多见世人因病持斋，方获小愈，复为医者以酒食血肉佐药，其病复作。信知佛力可救，酒肉无益也。

▲示杀生求神祈福之祸：非但无益，更增罪结冤。

又问求神祈福如何。

答曰，人命长短，生时已定。何假鬼神延之耶。若迷惑信邪，杀害众生，祭祀邀福，但增罪结冤，切宜戒之。

▲示助念因缘时节力用：一切人等，临终念佛，皆得往生。

又问平生未念佛人，还用得否。

答曰，此法僧人俗人，未念佛人，用之皆得往生。余多见世人，平常念佛礼拜，求生西方。及至临病，却又怕死，都不说著往生解脱之事。直待气消命尽，识投冥界，方始十念鸣钟，恰如贼去关门，济何事也。

▲示死门事大：一念差错，久劫受苦；了生脱死，当自念佛。

死门事大，须是自家著力始得。若一念差错，历劫受

苦，谁人相代。思之思之。（选自《饬终津梁》）

临终三大要

民国 印光法师

世间最可惨者，莫甚于死，而且举世之人，无一能幸免者，以故有心欲自利利人者，不可不早为之计虑也。实则死之一字，原是假名，以宿生所感一期之报尽，故舍此身躯，复受别种身躯耳。不知佛法者，直是无法可设，只可任彼随业流转。今既得闻如来普度众生之净土法门，固当信愿念佛，预备往生资粮，以期免生死轮回之幻苦，证涅槃常住之真乐。其有父母兄弟，及诸眷属，若得重病，势难痊愈者，宜发孝顺慈悲之心，劝彼念佛求生西方，并为助念，俾病者由此死已，即生净土，其为利益，何能名焉。今列三要，以为成就临终人往生之据。语虽鄙俚，意本佛经，遇此因缘，悉举行焉。言三要者，第一，善巧开导安慰，令生正信。第二，大家换班念佛，以助净念。第三，切戒搬动哭泣，以防误事。果能依此三法以行，决定可以消除宿业，增长净因，蒙佛接引，往生西方。一得往生，则超凡入圣，了生脱死，渐渐进修，必至圆成佛果而后已。如此利益，全仗眷属助念之力。能如是行，于父母，则为真孝。于兄弟、姊妹，则为真弟。于儿女，则为真慈。于朋友，于平人，则为真义真惠。以此培自己之净因，启同人之信向，久而久之，何难相习成风乎哉。今为一一条陈，庶不至临时无所适从耳。

第一，善巧开导安慰，令生正信者。切劝病人，放下一



切，一心念佛。如有应交代事，速令交代。交代后，便置之度外，即作我今将随佛往生佛国，世间所有富乐眷属种种尘境，皆为障碍，致受祸害，以故不应生一念系恋之心。须知自己一念真性，本无有死。所言死者，乃舍此身而又受别种之身耳。若不念佛，则随善恶业力，复受生于善恶道中（善道，即人、天。恶道，即畜生、饿鬼、地狱。修罗，则亦名善道，亦名恶道，以彼修因感果，均皆善恶夹杂故也）。若当临命终时，一心念南无阿弥陀佛，以此志诚念佛之心，必定感佛大发慈悲，亲垂接引，令得往生。且莫疑我系业力凡夫，何能以少时念佛，便可出离生死，往生西方。当知佛大慈悲，即十恶五逆之极重罪人，临终地狱之相已现，若有善知识教以念佛，或念十声，或止一声，亦得蒙佛接引，往生西方。此种人念此几句，尚得往生，又何得以业力重，念佛数少，而生疑乎。须知吾人本具真性，与佛无二，但以惑业深重，不得受用。今既归命于佛，如子就父，乃是还我本有家乡，岂是分外之事。又佛昔发愿，若有众生，闻我名号，至心信乐，乃至十念，若不生者，不取正觉。以故一切众生，临终发志诚心，念佛求生西方者，无一不垂慈接引也。千万不可怀疑，怀疑即是自误，其祸非小。况离此苦世界，生彼乐世界，是至极快意之事，当生欢喜心。千万不可怕死，怕死则仍不能不死，反致了无生西之分矣。以自心与佛相违反故，佛虽具大慈悲，亦无奈不依佛教之众生何。阿弥陀佛万德洪名，如大冶洪炉。吾人多生罪业，如空中片雪。业力凡夫，由念佛故，业便消灭。如片雪近于洪炉，即便了不可得。又况业力既消，所有善根，自然增长殊胜，又何可疑其不得生，与佛不来接引乎。



如此委曲宛转开导安慰，病人自可生正信心，此系为病人所开导者。至于自己所应尽孝致诚者，亦唯在此，切不可随顺俗情，求神问医。大命将尽，鬼神医药，岂能令其不死乎。既役情于此种无益之事，则于念佛一事，便纷其诚恳，而莫由感通矣。许多人于父母临终，不惜资财，请许多医生来看，此名卖孝，欲世人称我于父母为能尽孝。不知其天地鬼神，实鉴其心。故凡于父母丧葬等事，过于张罗者，不有天灾，必有人祸。为人子者，宜注重于亲之神识得所，彼世俗所称颂，固不值明眼人一哂，况极意邀求，以实罹不孝之大咎乎。

第二，大家换班念佛，以助净念者。前已开导病人，令生正信。然彼病人，心力孱弱，勿道平素绝不念佛之人，不易相继长念，即向来以念佛为事者，至此亦全仗他人相助，方能得力。以故家中眷属，同应发孝顺慈悲之心，为其助念佛号。若病尚未至将终，当分班念。应分三班，每班限定几人。头班出声念，二三班默持。念一点钟，二班接念，头班，三班默持。若有小事，当于默持时办。值班时，断断不可走去。二班念毕，三班接念，终而复始，念一点钟，歇两点钟，纵经昼夜，亦不甚辛苦。须知肯助人净念往生，亦得人助念之报。且莫说是为父母尽孝应如是，即为平人，亦培自己福田，长自己善根，实为自利之道，不徒为人而已。成就一人往生净土，即是成就一众生作佛，此等功德，何可思议。三班相续，佛声不断。病人力能念，则随之小声念，不能念，则掇耳谛听，心无二念，自可与佛相应矣。念佛声不可太高，高则伤气，难以持久。亦不可太低，以致病人听不明白。不可太快，亦不可太慢。太快则病人不能随，即听亦难明了。



太慢则气接不上，亦难得益。须不高不低，不缓不急，字字分明，句句清楚。令病者字字句句，入耳经心，斯易得力。念佛法器，唯用引磬，其他一切，概不宜用。引磬声清，听之令人心地清净。木鱼声浊，故不宜用于临终助念。又宜念四字佛号。初起时，念几句六字，以后专念阿弥陀佛四字，不念南无，以字少易念。病人或随之念，或摄心听，皆省心力。家中眷属如此念，外请善友亦如此念，人多人少均如此念。不可一起念，歇歇又念，致令病人，佛念间断。若值饭时，当换班吃，勿断佛声。若病人将欲断气，宜三班同念。直至气断以后，又复分班念三点钟，然后歇气，以便料理安置等事。当念佛时，不得令亲友来病人前，问讯谕慰。既感情来看，当随念佛若干时，是为真实情爱，有益于病人。若用世间俗情，直是推人下海，其情虽可感，其事甚可痛。全在主事者明道理，预令人说之，免致有碍面情，及贻害病人，由分心而不得往生耳。

第三，切戒搬动哭泣，以防误事者。病人将终之时，正是凡、圣、人、鬼分判之际，一发千钧，要紧之极。只可以佛号，开导彼之神识，断断不可洗澡，换衣，或移寝处。任彼如何坐卧，只可顺彼之势，不可稍有移动。亦不可对之生悲感相，或至哭泣。以此时身不自主，一动则手足身体，均受拗折扭捩之痛，痛则瞋心生，而佛念息。随瞋心去，多堕毒类，可怖之至。若见悲痛哭泣，则情爱心生，佛念便息矣。随情爱心去，以致生生世世，不得解脱。此时，所最得益者，莫过于一心念佛。所最贻害者，莫过于妄动哭泣。若或妄动哭泣，致生瞋恨，及情爱心，则欲生西方，万无有一矣。又

人之将死，热气自下至上者，为超升相。自上至下者，为堕落相。故有顶圣，眼天生，人心，饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出之说。然果大家至诚助念，自可直下往生西方。切不可屡屡探之，以致神识未离，因此或有刺激，心生烦痛，致不得往生。此之罪过，实为无量无边，愿诸亲友，各各恳切念佛，不须探彼热气，后冷于何处也。为人子者，于此留心，乃为真孝。若依世间种种俗情，即是不惜推亲以下苦海，为邀一般无知无识者，群相称赞其能尽孝也。此孝与罗刹女之爱，正同。经云，罗刹女食人，曰，我爱汝，故食汝。彼无知之人之行孝也，令亲失乐而得苦，岂不与罗刹女之爱人相同乎。吾作此语，非不近人情，欲人各于实际上讲求，必期亡者往生，存者得福，以遂孝子贤孙亲爱之一片血诚，不觉其言之有似激烈也。真爱亲者，必能谅之。

顶圣眼天生等者，谓人气已断，通身冷透，唯头顶独热者，则必超凡入圣，了生脱死也。眼天生者，若眼及额颅处独热，则生天道。心处独热，则生人道。肚腹独热，则生饿鬼道。膝盖独热，则生畜生道。脚板独热，则生地狱道。此由人在生时，所造善恶二业，至此感现如是，非可以势力假为也。是时若病人能志诚念佛，再加眷属善友助念之力，决定可以带业往生，超凡入圣耳。不须专事探试征验，以致误事也。至嘱，至祷。（民国十九年）（选自《饬终津梁》）



一切念佛人往生及不往生之证据

民国 印光法师

▲示通途法门之难修：修戒定慧，断贪瞋痴。（此为编者按，下同）

如来一代时教所说一切法门，皆令众生修戒定慧，断贪瞋痴。了幻妄之生死，证真常之心性者。然众生根有利钝，惑有厚薄。根利惑薄者，或可即生了生死，或二三四五生了生死。根钝惑厚者，十百千万生，或十百千万劫，犹不能了。此系依通途教理修持而论。乃仗自己修戒定慧力，断尽贪瞋痴烦恼惑者，其难也难如登天。任汝见地高，功夫深，功德大，智慧大。若三界内见思惑未尽，决不能出三界外以了生死。

▲示净土法门之易行：信愿持名，往生成佛。

唯念佛法门，全仗阿弥陀佛大慈悲愿力，若具真信切愿，至诚恳切，念佛名号，求生西方者，无论根之利钝，惑之厚薄，皆可于现生临命终时，蒙佛慈力亲垂接引，往生西方。既往生已，见思烦恼，不断而断。以西方极乐世界境缘殊胜，一一皆能增长人之功德智慧，绝无令人起贪瞋痴者。此如来一代时教中之特别法门，不得以通途教理而论。世有深通宗教，不信净土法门者，盖以通途教理，论特别法门也。使彼知是特别法门，则自行化他，莫敢或违矣。

▲示刘氏往生瑞相：通身冷透，顶犹温暖。

张福泉婶母刘氏，生性淳笃，是其宿根。及病而信福泉宗净等所说而念佛。又加家人助念，故得吉祥而逝，面色转

胜于前。逾十四时，通身冷透，顶犹温暖，肢体柔软，蝇不至室等瑞相。按大集经说临终征验偈云，顶圣眼天生，人心饿鬼腹，畜生膝盖离，地狱脚板出。以人将死时，热气从下至上者，超生。从上至下者，堕落。若通身冰冷，唯顶上热者，必生西方入圣道。眼及额颊热者，生天道。心热者，生人道。腹热者，生饿鬼道。膝盖热者，生畜生道。脚板热者，生地狱道。

▲示有修无修能往生之因：一心念佛，乘佛愿力，必定往生。

念佛之人，若是一心念佛，不念世间家业儿女，决定可以蒙佛慈力，接引往生。无论修持久近，乃至临终始得善友开示，一心念佛，或止念上十声即命终，亦得往生。以阿弥陀佛四十八愿中，第十八愿云，若有众生，闻我名号，至心信乐，求生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。由此因缘，平素不念佛人，临终善友开示，大家助念，亦可往生。

▲示念佛人难得往生之因：眷属无知，哭泣搬动，破坏正念。

常念佛人，临终若被无知眷属，预为揩身换衣，及问诸事与哭泣等。由此因缘，破坏正念，遂难往生。

▲示念佛人得往生大利之法：平时劝眷念佛，临终令眷助念。

以故念佛之人，必须令家中眷属平时皆念。则自己临终，彼等均能助念。又因常说临终助念之利益，及瞎张罗哭泣之祸害，便不至以孝心而致亲仍受生死之大苦，乃得即生西方之大益也。（《印光法师文钞》三编卷四）



临终嘱咐

诸位至敬至爱的亲友：

南无阿弥陀佛！本人今生有幸得闻佛法，信愿念佛，求生西方极乐世界，感恩亲友们的理解和支持。为能圆满本人大愿，尽你们大家的纯孝真爱之心，同获往生之大利，本人于此病重临终之际，作最后嘱咐：

一、我病重无药可救时，切莫为我进行打强心针、电击等一切无益的抢救措施；请在家安排一间房间，为我助念佛号，助我保持念佛求生净土之正念，安然舍报，顺利往生。

二、不得杀害任何物命为我准备医药及饮食，杜绝一切荤腥饮食和医药。否则，不但不能利益于我，还将增加你们和我的罪业，障碍往生。

三、我病重时及断气后，所有来看望我的亲友不要哭泣，不烧纸钱、不放鞭炮，也不要搬动我的身体，不要马上为我抹澡、更衣；应知这正是我往生成佛的关键时刻，一定要为我念佛，助我往生。

四、念佛至我身体冷透后，方可为我进行抹澡换衣等丧葬事宜。

五、助念及亡后事宜，由_____全权主事；恭请_____助念团（联系人：_____电话：_____）为我助念。众亲友要和睦团结，鼎力协助助念团莲友为我念佛，助我往生，成就佛果；也为你们自己积累善根福德，获得现世和来生的无边利益。



六、丧葬事宜一律从简，应按照佛门仪轨进行，不请道士、哭丧队、乐队；祭祀宴客一切饮食皆用素斋，万万不可贪图虚名及口欲而杀害生灵、铺张浪费、造无量罪。火化后骨灰_____。

七、我往生后四十九天内要坚持念佛，随力为我供养三宝、布施放生，以此功德，回向我及一切众生，往生极乐，品位增上。

祈众亲友，谨依我愿，助我往生，此乃真孝真爱，功德无量，不仅能令你们大家现世康宁，还令来生同享极乐无尽福乐。无限感恩！南无阿弥陀佛！

嘱咐人：

主事家属：

年 月 日



自受皈依仪规

若有出家法师为病人授三皈依、五戒、八关斋戒等，应按完整的仪规进行。若无出家法师在场，应先于佛前供上大乘经典及好香、鲜花、水果、灯烛，然后由莲友带领病人或家属，在佛前至诚礼佛三拜，然后跪于佛前，自誓受三皈依。

1. 明三皈依之意

莲友带领病人或家属跪于佛前，莲友依文解说三皈依之含义，病人或家属恭敬合掌，至心谛听。

莲友白：佛为我等众生，出离生死轮回大苦，获得涅槃真常大乐，施设三皈依法。欲受三皈依者，应当明白“三皈依”之意。“三”指的是佛法僧三宝；“皈依”的意思是翻邪归正、归命投靠之意。三皈依就是翻邪归正，归命投靠佛、法、僧三宝。

三宝又有住持（化相）三宝和一体（自性）三宝的分别。

所言住持三宝者，如来出世，夜睹明星，树王得道，是为佛宝；依一实相，说四谛法，是为法宝；初度陈如五人，召善来比丘为僧宝。佛灭度后，以刻铸图绘如来遗像，是为佛宝；贝叶黄卷，三藏圣教，是为法宝；剃发染衣、严净毗尼，绍弘佛化，是为僧宝。

所言一体三宝者，以实相慧觉了诸法非空非有，亦空亦有，双亡双照，三智圆觉，是自性佛宝；所觉法性之理，三谛具足，是自性法宝；此觉慧与理事和合，是自性僧宝。

我们能深信皈依住持三宝，则本有一体三宝，法尔具

足。如是性相不乖，理事双明，方为真正受三皈者。（上文重复讲解一遍）

2. 忏悔

莲友白：一切众生，皆有佛性，本具如来智慧德相；但我等却因无始以来，造作恶业，障蔽本自妙明真心，轮回生死。所以，我等现于佛前，生大惭愧，求哀忏悔。（莲友及病人或家属一起跪于佛前合掌，真诚忏悔；莲友念一句，家属跟念一句。）

往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，今对佛前求忏悔。（三说三拜）

南无普贤王菩萨摩诃萨（三称三拜）

3. 自誓受三皈

莲友白：我等已明皈依之意，并已忏悔。现于佛前，至心自誓皈依。（莲友应为病人取一法名，莲友及病人或家属一起跪于佛前合掌至诚皈依；莲友念一句，病人或家属跟念一句。）

我某某（称法名）尽形寿皈依佛，尽形寿皈依法，尽形寿皈依僧。（三说三拜）

我某某（称法名）皈依佛竟，宁舍身命，终不皈依邪魔外道；

我某某（称法名）皈依法竟，宁舍身命，终不皈依外道典籍；

我某某（称法名）皈依僧竟，宁舍身命，终不皈依外道邪众。（三说三拜）

4. 发愿

莲友白：我等现已皈依三宝，当于佛前，发愿成就无上菩提。（莲友带领病人或家属一起跪于佛前合掌至诚发愿；莲友念一句，



病人或家属跟念一句。)

我某某(称法名)众生无边誓愿度,烦恼无尽誓愿断,法门无量誓愿学,佛道无上誓愿成。(三说)

5. 显益劝嘱

莲友劝病人云:某某(法名)居士,您现已发弘深誓愿,应当深信,定得三宝加持,有愿必从。您虽身同世俗,心是菩萨;您以纯净之心皈依三宝,所得功德,不可思议。所以,您今当生大欢喜,生希有想。应生深信之心,坚定所发弘深誓愿。并一心归命阿弥陀佛,深信弥陀名号和极乐世界无边功德,一心称念阿弥陀佛名号,至心回向,愿求往生西方极乐世界。慎勿退失,谨守修行。(病人及家属恭敬合掌,至心听闻;心领神会,心开意解;法喜充满,依教奉行。)

6. 回向

莲友白:自受皈依功德圆满,当至诚念佛,回向发愿,求生西方极乐世界。(莲友带领病人或家属一起跪于佛前,恭敬合掌,念佛回向;莲友念一句,病人或家属跟念一句。)

南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛!南无阿弥陀佛(十称)!

受归功德殊胜行,无边胜福皆回向,普愿沉溺诸众生,速往无量光佛刹。十方三世一切佛,一切菩萨摩訶萨,摩訶般若波罗蜜。

礼佛三拜。问讯。自受皈依仪规毕。(参考《佛教念诵集·授居家二众三皈依仪规》,印光法师《复缪智修居士书》《复荣柏云居士书》。)



助念团成员报名登记表

编号：_____

姓名		性别		年龄		职业		
联系地址						学历		
皈依时间		受戒时间				念佛年限		
法名		家属信佛人数		家属未信佛人数				
每日功课								
常修功德								
助念时间	时段	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
	上午							
	下午							
	晚上							
交通工具				联系电话				
学佛经历：								
备注：								



助念通告

尊敬的各位亲友：

南无阿弥陀佛！感恩赞叹各位亲友慈悲关怀，赤诚慰问。现遇亲友世缘将了，分别难免。恳请各位亲友，节哀顺变，保重贵体安康要紧。人之生老病死，世之常理，一切众生，无能免者。现亲友于临终之际，有幸遇到念佛往生西方极乐世界成佛之妙法，遇此永出苦海之慈航，实属不幸之中之万幸！然而，要成就此殊胜功德，还需仰赖各位亲友的慈悲配合、鼎力协助。敬请各位亲友谨守以下事项：

1. 不在亲友重病、助念期间鸣放鞭炮、烟花等世俗祭祀礼节之物，防止惊吓恼害病人，防止其因心生恐惧害怕而忘失正念，遭受痛苦；不在助念现场抽烟、喝酒、猜拳、吵闹喧哗，以免妨碍助念的顺利进行，令病人堕不如意处。

2. 不在病人前表露悲哀伤心之情状，一定要忍痛节哀，不应在其跟前流泪、抽泣、号哭；不应与病人诉说悲痛、留恋不舍之情，扰乱病人正念；不可抚摸、拥抱、摇动病人表留恋情状，以防贪爱情起，及因疼痛而生瞋恨之心，害其下堕，障碍其往生到阿弥陀佛的西方极乐世界去。

3. 想要表达纯孝之心或真诚关怀，应恳切为亲友念南无阿弥陀佛名号，愿其若寿未尽早日康复，寿若已尽，得阿弥陀佛接引往生西方极乐世界成就佛道，乘愿再来，救度六亲眷属及一切苦难众生。念佛时音调应与念佛助念莲友相和，起初不熟练可低声跟念；如因病咳嗽、打喷嚏难于控制，应

离开助念现场至别处，以免影响念佛助念。

4. 念佛助念期间，禁止在现场及附近高谈阔论，大声喧哗；若有要事，应回避、远离念佛现场，小心低声沟通交流；进入念佛助念现场，应关闭手机等一切通讯、娱乐电子设备，以免扰乱助念的进行。众亲友关怀病人后要离开现场之前，请至心称念佛号十声，并依照回向偈为患病亲友及自己回向发愿，令善心善行功德圆满。

5. 合掌至诚恳切念“南无阿弥陀佛”十声。（音为“哪摩阿弥陀佛”，意为“礼敬、归命阿弥陀佛”。）

6. 念回向偈发愿：愿以念佛之功德，回向 _____ 居士。愿生西方净土中，九品莲华为父母。花开见佛悟无生，不退菩萨为伴侣。

助念申请书

编号：_____

尊敬的 _____ 助念团：

本人（家属）_____ 因年老体弱 / 久病不治 / 意外事故，即将命终 / 已经命终，殷切希望得到助念，以期蒙阿弥陀佛威神愿力加持护佑，慈悲摄受，接引往生西方极乐世界，特恳请贵助念团发大慈悲，为本人（家属）_____ 在 _____ 助念室 / 殡仪馆 / 医院 / 家中进行助念。

稽首祈请贵团慈悲接受为盼！

特此申请！

南无阿弥陀佛！

申请人联系地址：_____

申请人联系电话：_____

助念对象与申请人关系：_____

申请人：

家 属：

年 月 日



助念服务对象信息汇总表

编号：_____

记录时间： 年 月 日 时 分 星期							
姓名		性别		年龄		职业	
居住地址						学历	
主事家属				联系电话			
配偶是否健在： ； 子 人； 女 人							
疾病名称（附病历）： 现状：							
断气时采取的措施：							
信仰		戒别		法名		戒腊 / 僧腊	
对念佛法门的理解							
喜欢的佛号音调			兴趣爱好				
专业特长				性格特征			
每日功课				所修功德			
重要成就				重大挫折			
贪恋的人				贪恋的事			
贪恋的物				怨恨的人			
怨恨的事				未了心愿			
家属支持助念人数： 支持原因：							
家属反对助念人数： 反对原因：							
沟通结果：							
其他情况：							



助念服务协议书

编号：_____

甲方：_____ 助念团；

地址：_____；联系电话：_____。

乙方：临终（患）者 _____ 其家属（监护人）_____；

地址：_____；联系电话：_____。

佛教临终助念服务，是合法的佛教组织或信教群众为信众提供的无偿的公益性佛教临终关怀佛事活动。其目的是为了很好地弘扬佛教慈悲济世普度众生的宗教精神，广泛传播阿弥陀佛光明名号无边功德，以期满足有缘众生能获得规范圆满的临终关怀服务，得闻阿弥陀佛万德洪名，信愿念佛，蒙阿弥陀佛大誓愿力慈悲摄受，接引往生西方极乐世界的美好愿望。

经甲方审核乙方提交的助念申请及相关信息，符合助念条件。经双方友好协商，甲、乙双方本着自愿平等、公正自由、诚实守信的原则，根据《中华人民共和国宗教事务条例》相关规定签定本协议，由双方共同遵守。

第一条 订立本协议的目的在于确保甲、乙双方忠实地履行本协议规定的双方的职责和权利，维护甲、乙双方合法权益，避免纠纷。

第二条 协议范围内，甲、乙双方的关系确定为服务与被服务的关系。

第三条 甲方根据乙方的申请和对乙方具体情况的调查研究，接受乙方申请，同意无偿为乙方提供临终助念服务。拟服务时间自 ____ 年 ____ 月 ____ 日 ____ 时 ____ 分起。结束时间根据乙方具体情况而定。

第四条 权利和义务

（一）甲方的权利和义务

1. 甲方为保障助念顺利进行，应对乙方的详细情况进行登记、研究、分析，应与乙方签定服务协议书；甲方有权记录并保存为乙方进行助念的相关资料；甲方为了弘扬佛法需要公开乙方助念相关资料时，经乙方同意后方可公开。

2. 甲方应告知乙方临终助念的相关规约，并要求乙方如实遵守；如乙方不能遵守助念规约，甲方有权中止对乙方提供临终助念服务。

3. 甲方无偿为乙方提供临终助念，应根据自身服务制度、服务能力以及乙方的申请，与乙方协商确定助念场所。

4. 甲方在助念期间，若乙方内部意见无法达成一致并影响助念顺利进行，经调解无效，甲方有权单方中止为乙方提供助念服务。

（二）乙方的权利和义务

1. 乙方因年老体弱即将命终 / 因久病不治 / 已命终，欲获得助念服务，应向甲方提交助念申请书。

2. 乙方应向甲方提供与助念相关的详细信息，应与甲方签定助念服务协议书，以确保甲方顺利对乙方进行助念服务。



3. 乙方自费购买为乙方进行助念所需的鲜花、水果、燃香等佛事供品及耗材。

4. 乙方在助念期间，应遵守甲方为保障助念顺利进行的相关规约；若难于遵守规约或因特殊原因中途改变意向，不愿接受助念服务，有权自愿中断接受助念服务，并自愿承担因此而造成的一切后果；乙方若因内部意见未能达成一致，导致乙方家属内部任何纠纷，与甲方无关，无需甲方承担任何责任；经调解无效，应自动中止接受助念服务。

第五条 违约责任

1. 甲方若无法履行相应权利和义务，应自动中止为乙方提供助念服务，解除与乙方的服务与被服务的关系，除此之外不负任何法律责任。

2. 乙方若无法履行相应权利和义务，自动中止接受甲方所提供的助念服务，解除与甲方的服务与被服务的关系，除此之外不负任何法律责任。

3. 若有争议，应由当地佛教主管部门仲裁调解。

第六条 其他

1. 本协议一式两份，由甲乙双方各持一份，具同等法律效力。

2. 本协议自甲乙双方签字日起生效。

甲方（签章）： 签定日期： 年 月 日

乙方（签章）： 签定日期： 年 月 日



助念情况汇总表

编号：_____

记录时间： 年 月 日 时 分 星期	
重病关怀起始时间：	
实施关怀前病人信愿行程度：	
实施关怀后病人信愿行程度：	
停止呼吸： 年 月 日 时 分	助念佛号音调：
助念时间： 年 月 日 时 分至 年 月 日 时 分止	
助念时长：	临终关怀总时长：
身体柔软程度：	
身体腐败程度：	
身体气味情况：	
茶毗情况：	
其他情况：	



助念排班表（范本）

一、一个小时一班排班表

年 月 日

助念时间	助念人员姓名			
0:00—1:00				
1:00—2:00				
2:00—3:00				
3:00—4:00				
4:00—5:00				
6:00—7:00				
7:00—8:00				
8:00—9:00				
9:00—10:00				
10:00—11:00				
11:00—12:00				
12:00—13:00				
13:00—14:00				
略				



二、两个小时一班排班表

年 月 日

助念时间	助念人员姓名			
0:00—2:00				
2:00—4:00				
4:00—6:00				
6:00—8:00				
8:00—10:00				
10:00—12:00				
12:00—14:00				
14:00—16:00				
16:00—18:00				
18:00—20:00				
20:00—22:00				
22:00—24:00				



亡者洗身更衣流程

一、准备物品

序号	物品	数量	用途
1	檀香木热水	—	擦洗之用，提前用开水浸泡檀香木（放暖瓶中）
2	脸盆	2 个	擦洗之用
3	毛巾	3 条	擦洗之用，其中一条毛巾用于覆盖亡者面部
4	干净床单或白布	1 张	铺亡者身下，装龛（装棺）时包裹亡者身体用
5	塑料布或成人纸尿片	2 片	铺亡者身下，防止尸体所流秽物弄脏床单
6	成人纸尿裤	2 条	为防下漏之用
7	医用纱布、医用胶布或透明胶带	1 卷	包扎皮肤破损溃烂处
8	大卷卫生纸	1 卷	擦秽物之用
9	剪刀	1 把	亡者衣物难脱，剪衣物之用
10	大垃圾袋	2 个	装剪下来的衣物等垃圾
11	梳子	1 把	为亡者梳头用
12	一次性医用口罩和手套	多套	换衣人员用
13	【三神汤】【苏合香丸】 【辟秽丹】【太仓公辟瘟丹】等药，或者装有茴香和菖蒲的香囊	若干	驱除尸气尸毒用

二、更衣程序

1、助念人员应提前查看家属为亡者准备的衣物（较平时宽松，大1-2码的衣服）。

2、更衣人员以3-4人为宜（两人洗身换衣，其余人员协助）。

3、先擦脸，随后用擦脸的湿毛巾遮盖亡者脸部（主要遮盖口、鼻处）。

4、用剪刀剪去亡者身上所穿的衣服。

5、采用平躺滚动式穿衣方法，在亡者身下先铺一层干净床单或白布（装龛或装棺之用），再铺一层塑料布或纸尿裤，以防止下漏尸水。

6、搬动身体时，须避开亡者头部，用毛巾捂住亡者口、鼻，防止吸入尸体内的病气。

7、若有褥疮，可剪纸尿片予以包扎。

8、若皮肤破损溃烂，可用纱布予以包扎。

9、若皮肤有水泡，可用卫生纸垫一下（尽量不要挑破，否则可能会导致流出很多尸水，轻轻擦试即可）。

10、若有导尿管、氧气管、胃管等插管，将插管轻轻拔出或剪断（若拔出时有阻力，可将其剪断，或用针管抽出气体再拔）。

11、若眼睛未闭上，可先用热毛巾轻轻敷于眼睛之上，再为其下抹闭眼。

12、若亡者身体呈现僵硬状，可用热毛巾搭于关节处，少顷自能转软（毛巾不可太烫，否则易烫坏皮肉，而是让热气慢慢渗透至筋骨）。

13、擦洗顺序：从上往下。

14、穿衣顺序：从脚到头、从里到外。



15、先将亡者身体侧向一边，穿好一侧的上衣，并将已套上身体的衣服塞到后背，再将身体扶起来或侧向另一边，穿另一侧的上衣。

16、若所穿的衣服较多，可先将衣服全部套在一起同时穿。

三、注意事项

1、更衣前，应让室内空气流通，并提前于室内燃香，或艾条，以冲淡尸体秽物散发的气味。

2、动作轻柔，力度适中，切勿硬掰亡者身体关节。

3、更衣过程中，尽量减少搬动亡者的次数。

4、更衣时，其中一人为主要负责人，其余人员配合并听从安排（因每人的更衣习惯各有不同，为避免操作过程中发生分歧，耽误时间，故设一人负责）。

后记

法不孤起，仗缘而生，《莲宗助念操作手册》之完成亦尔。当今之世，虽处末法，然念佛法门日渐兴盛，弥陀名号亦愈加彰显出其不可思议之无上妙用。一切众生，无论身处何时何地、何种身份，一旦听闻信受阿弥陀佛万德洪名，生深信心，发恳切愿，求生西方，必定感应弥陀愿力，慈悲摄受，亲垂接引，顺利往生，圆满大愿。此《莲宗助念操作手册》即是应此殊胜因缘而有之。

本《手册》在庐山东林寺方丈^上大^下安大和尚的殷切关注、精心指导下，终于完稿。值此书稿付梓之际，至诚顶礼感恩^上大^下安大和尚的谆谆教诲、慈悲开示，并在百忙之中为本书赐序。于此亦至诚感谢为本《手册》的校对、打印、排版、设计付出心血以及提出宝贵意见的诸位大德法师和大德居士。

谨藉本书，抛砖引玉，祈愿诸方大德及念佛行人，回归弥陀愿海，体悟念佛法门“是心是佛，是心作佛”之秘密，重视阿弥陀佛万德名号，系念临终大事；普愿自他一切有情，甘服阿伽陀药，疗愈生死大病。然笔者虽怀忱挚之愿，但因德薄能鲜，无修无证，经教生疏，文拙义囿，难表净土穷奥义理深海之一滴，其中错漏不足之处亦在所难免，于此诚祈诸方大德慈悲匡正，以臻完善。

伏愿一切与本书有缘者，皆蒙大慈悲父阿弥陀佛大誓愿力慈悲摄受，有生之年，身心康泰，信愿念佛，求生西方；

临命终时，蒙佛接引，往生西方，永不退转，毕竟成佛。
南无阿弥陀佛！

二〇一五年夏至
净土文化研究所觉光明曜和南



主要参考文献

1. 中华电子佛典协会 (CBETA):《大正新修大藏经》, 网络电子版 <http://www.cbeta.org>
2. 中华电子佛典协会 (CBETA):《卅新纂续藏经》, 网络电子版 <http://www.cbeta.org>
3. 《净土五经一论》, 庐山东林寺印经处
4. 《无量寿经五种原译本》, 庐山东林寺印经处
5. 隋瞿昙法智译:《佛说差别业报经》,《乾隆大藏经》
6. 唐义净法师译:《佛说无常经·附临终方诀》,《乾隆大藏经》
7. 《佛教念诵仪轨》, 弘化社
8. 沙健庵编辑、项智源补录:《慧远法师文钞》, 庐山东林寺印经处
9. 莲池大师:《佛说阿弥陀经疏钞》, 庐山东林寺印经处
10. 藕益大师选定:《净土十要》, 庐山东林寺印经处
11. 会性法师辑:《藕益大师净土集》, 庐山东林寺印经处
12. 唤醒、了睿辑录:《彻悟大师遗集》, 庐山东林寺印经处
13. 彭际清等:《净土圣贤录》, 庐山东林寺印经处
14. 净土典籍校对小组:《印光法师文钞》(一、二、三编), 弘化社版, 东林寺印经处印
15. 印光大师鉴定, 李圆净居士编:《饬终津梁》, 东林寺印经处
16. 大安法师辑译:《净宗法语大观》, 庐山东林寺印经处



17. 大安法师集述：《净土宗教程》，庐山东林寺印经处
18. 大安法师辑录：《净土五经日诵集要》，庐山东林寺印经处
19. 大安法师：《阿弥陀佛四十八大愿讲记》，庐山东林寺印经处
20. 界诠法师：《佛学基础》，福建莆田广化寺佛经流通处
21. 正义法师：《净土五经汇释表解》，台南市，和裕出版社
22. 慧律法师讲述：《净土圣贤录易解》，河北省佛协佛教慈善功德会，冀出内准字（2001）第 A135 号
23. 大安法师主编：《净土》，庐山东林寺净土文化研究会
24. 学净居士辑述：《临终助念问答》，江苏镇江大圣寺佛教安养院
25. 凡夫居士译：《善女人往生传》，庐山东林寺印经处
26. 《现代往生见闻录》，福建莆田广化寺佛经流通处
27. 寂云居士编辑：《当代往生见闻纪实》电子版



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མས་ཀྱང་ཉི་ཤུ་པ་མི་འབྲུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

此咒置经书中 可免误跨之罪

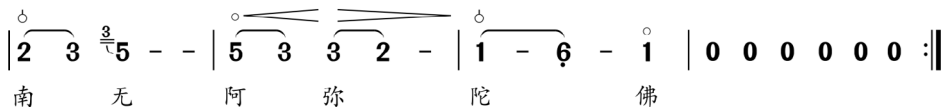
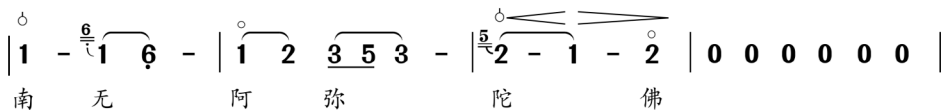
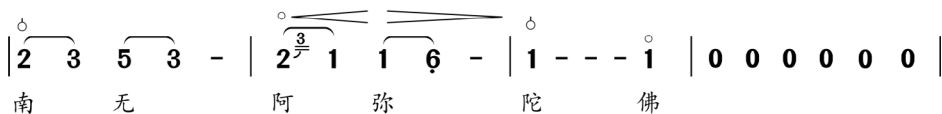
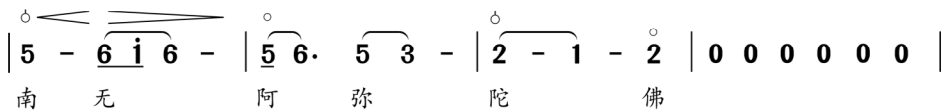


东林佛号曲谱及相关要点

东林佛号曲谱

1 = $\flat A - \flat B$ $\frac{5}{4} \frac{6}{4}$

♩ = 60 低沉 缓慢 深切地



○：引磬木鱼同敲； ○：木鱼； < ：渐强； > ：渐弱；

0：四分休止符，停顿一拍； :: ：从头反复。



备注：

一、要求一口气唱完，每句 21 拍，大约 21 秒。每四句唱完，以不超过 90 秒为度。

二、在空拍休止符号中吸气，要深、细、匀、长。吸气前要把腹中的余气全部呼尽，然后再吸下一口气。深呼吸至腹部，唱念时以脐轮震动发音。

三、初学若一口气唱不下来，至少要将“南无阿弥”四字念全，在“陀”字上补点气，续念完“佛”字。这样练习一段时间后，争取做到一口气念完六字佛号。

四、佛号中的“佛”字发音要短而轻，一出即止。

五、唱念时，引磬、木鱼、佛号的音声，三者要同步发音。

念佛的心态与音声及东林佛号的唱念要领

音声乃心性的外显，南无阿弥陀佛六字洪名即为妙音，从实相中流现。念佛法门以音声作佛事，透过佛号音声开启佛性，诚为转凡成圣之妙庄严路。是故，我等念佛行人对音声之道应加以考量。

一、极乐世界的音声特质

西方极乐世界是一个音乐之都。其风声、宝网声、铃铎声、波扬的水声、鸟的偕鸣声、虚空的乐器声等，都在演畅



种种法音，自然宫商五音谐和。极乐世界的音声之善美乃十方世界音声之中最为第一，极乐种种音声内具八个特点：清、畅、哀、亮、微、妙、和、雅。此八字特质，形成西方净土特有的音声格调，即阿弥陀佛梵音的概述，亦是我等众生内具的音声功德。是故，我等宜将此八字作为念佛之纲宗。如是念佛就能够与西方净土的音声形成同构共振，开发自性。八字原则略标如下：

（一）清：即清静，离一切烦恼染习即为清静，是故念佛人得斋戒清静，远离五欲六尘，真诚发心厌离娑婆，欣求极乐。如是念佛即为清。

（二）畅：即畅达，直心是道场，音声畅达舒展，直抒胸臆，无滞涩压抑状，大念见大佛，小念见小佛。音声所及，万祸冰消；洪音发号，毁裂魔军；畅快淋漓，心声一体。

（三）哀：即悲哀，于此生死苦海灭顶之际，自力怯弱，惟哀祈阿弥陀佛大悲拯救，呼喊救命，感通阿弥陀佛的大悲心，必须蒙佛力慈祐安坐大愿船，抵达安养国。

（四）亮：即嘹亮，哀而不伤。悲哀中有亮色，以吾之悲感弥陀大悲，信知弥陀悲愿决定令我往生净土，往生即可疾速成佛，旷劫大事今生了办，踊跃欢喜，生命洋溢亮色，音声自然洪亮。

（五）微：即微细，音声细微，透入内心性海，探玄钩赜，引发内心深蕴的善根，开启如来藏性，心外无法，满目青山。

（六）妙：即奇妙，亦云不可思议。音声通实相，六字洪名澄清吾人浊染的心，以佛知见转众生知见，能令吾人从



有念入无念。音声全体即阿弥陀佛法身。灵籁之音，劫外之响，妙感难思。

（七）和：即和谐，和谐是空性的表显。持念佛号时，首先是心声和谐，心身相随。身心和谐心与外境和谐，大众念佛，音声和谐，几千人众音念佛如同一人，心通法界梵音、海潮音，大和吉祥。

（八）雅：即高雅，六字洪名表诠至高的超越意向。横超五恶趣，圆成自性佛果。不求人天福报，不低俗，不媚俗，音声唤醒自己，步步回归故园。如是念佛即为雅正。

综上所述：持念六字洪名，宜渗入清、畅、哀、亮、微、妙、和、雅之特质。这样便能与名号功德相应。信愿感通弥陀悲愿，成办往生大事。

二、东林佛号的唱念要领

东林佛号以八字特质为方针，语速低沉缓慢，格调哀亮，内具深信切愿之情怀，四句形成一个结构组。

第一句的重音放在“南无”上，一心归命。要唱出在生死旷野寻求佛力救度的渴望。

第二句的重音放在“阿弥”上，在苦苦寻求中，历经艰险，终于找到了南无的对象，就是阿弥陀佛。要唱出寻找到阿弥陀佛的欢欣。

第三句的重音放在“陀”上，当我们归命于阿弥陀佛时，觉了原来阿弥陀佛与我竟是同体，我在弥陀心中念佛，弥陀在我心中呼应加持。要唱出弥陀与我同体同源的欣慰。

第四句的重音又放在“阿弥”上，当觉了阿弥陀佛与我



同体时，回光反照，原来我自性即是阿弥陀佛“无量光寿”。要唱出自性弥陀的自信自肯。由归命到归元。

这样，第一句向外部的渴望寻找，到第四句向内心安稳的回归，形成东林佛号四句一组的音声结构，四句佛号不断循环。

唱念的音声抑扬结构掌握后，加之两个配合：

（一）佛号与步点的配合。一句佛号走四步，“南无”一步（迈右脚），“阿弥”一步（迈左脚），“陀”一步（迈右脚），“佛”一步（迈左脚）。随法器音声节奏，走准四个步点。

（二）佛号与呼吸的配合。中间停顿时，深吸气到腹部，脐轮发音，一口气将佛号念完，浑融一体。

如是持念，久久便能唱出东林佛号的韵味，悲欣交集，香光庄严。伏冀念佛同仁共勉。

回向偈

愿以此功德 庄严佛净土
上报四重恩 下济三涂苦
若有见闻者 悉发菩提心
尽此一报身 同生极乐国

普为助印及读诵受持 辗转流通者回向

愿以此功德 消除宿现业
增长诸福慧 圆成胜善根
所有刀兵劫 及与饥馑等
悉皆尽灭除 人各习礼让
读诵受持人 辗转流通者
现眷咸安乐 先亡获超升
风雨常调顺 人民悉康宁
法界诸含识 同证无上道



江西庐山东林寺



东林法音



大安法师新浪微博



《净土》新浪博客



东林佛号标准版



庐山东林寺福田

索请电话：0792-8893186（发行部）
庐山东林寺网址：<http://www.donglin.org>
庐山东林寺微信公众号：
东林法音：daanfashi
庐山东林寺福田：lsdonglinsi
江西庐山东林寺（新闻资讯）：jxlsdonglinsi

（若发现有印刷、装订错误，请与印制部联系，电话：0792-8909029；
若发现文字、排版错误，请与编校室联系：donglinbjs@163.com）