

灵岩山寺专修净土道场念诵仪规

# 朝暮课诵

(简体注音本)

仁慧草堂编制

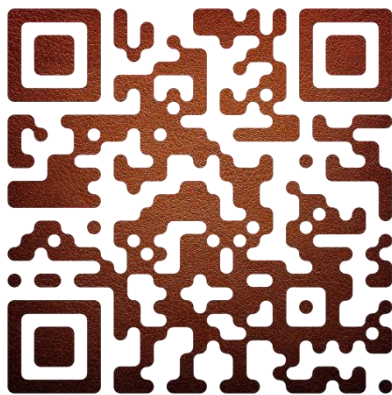
## 说 明

根据《灵岩山寺专修净土道场念诵仪规》（印光法师鉴定）整理并注音，句读及注音仅供参考。

本电子书是免费结缘品。特此说明。

仁慧草堂

二〇二一年七月



扫码关注仁慧草堂微信公众号



目 录

朝时课诵 ..... - 1 -

暮时课诵（一） ..... - 24 -

暮时课诵（二） ..... - 39 -

礼佛仪式 ..... - 56 -

zhāo shí kè sòng  
**朝时课诵**

xiāngzàn  
**香赞**

bǎodǐng ruò míngxiāng pǔ biàn shí fāng qiánchéngfèngxiàn fǎ  
宝鼎熟名香。 普遍十方。 虔诚奉献法  
zhōngwáng duānwèi shì jiè zhòu hé píng dì jiǔ tiāncháng duānwèi  
中王。 端为世界祝和平。 地久天长。 端为  
shì jiè zhòu hé píng dì jiǔ tiāncháng  
世界祝和平。 地久天长。

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
**南無香云盖菩萨摩诃萨** 三称

➤ 每逢朔望，早课开始，加唱宝鼎祝福香赞，平时不用。

dà fó dǐngshǒulényánshénzhòu  
**大佛顶首楞严神咒** 此咒，凡四百二十七句、二千六百二十字

ná mó léng yán huì shàng fó pú sà  
**南無楞严会上佛菩萨** 三称

miào zhàn zǒng chí bú dòng zūn  
**妙湛总持不动尊**

xiāo wǒ yì jié diān dǎo xiǎng  
**销我亿劫颠倒想**

yuàn jīn dé guǒ chéng bǎo wáng  
**愿今得果成宝王**

jiāng cǐ shēn xīn fèng chén chà  
**将此深心奉尘刹**

fú qǐng shì zūn wèi zhèng míng  
**伏请世尊为证明**

shǒulényánwáng shì xī yǒu  
**首楞严王世希有**

bú lì sēng qí huò fǎ shēn  
**不历僧祇获法身**

huán dù rú shì héng shā zhòng  
**还度如是恒沙众**

shì zé míng wéi bào fó ēn  
**是则名为报佛恩**

wǔ zhuó è shì shì xiān rù  
**五浊恶世誓先入**



rú yī zhòngshēngwèichéng fó  
如 一 众 生 未 成 佛

zhōng bù yú cǐ qǔ niè huán  
终 不 于 此 取 泥 洹

dà xióng dà lì dà cí bēi  
大 雄 大 力 大 慈 悲

xī gèng shěn chú wēi xì huò  
希 更 审 除 微 细 惑

lìng wǒ zǎo dēng wú shàng jué  
令 我 早 登 无 上 觉

yú shí fāng jiè zuò dào chǎng  
于 十 方 界 坐 道 场

shùn ruò duō xìng kě xiāo wáng  
舜 若 多 性 可 销 亡

shuò jiā luó xīn wú dòng zhuǎn  
烁 迦 罗 心 无 动 转

ná mó cháng zhù shí fāng fó  
南 无 常 住 十 方 佛

ná mó cháng zhù shí fāng fǎ  
南 无 常 住 十 方 法

ná mó cháng zhù shí fāng sēng  
南 无 常 住 十 方 僧

ná mó shì jiā móu ní fó  
南 无 释 迦 牟 尼 佛

ná mó fó dǐng shǒu léng yán  
南 无 佛 顶 首 楞 严

ná mó guān shì yīn pú sà  
南 无 观 世 音 菩 萨

ná mó jīn gāng zàng pú sà  
南 无 金 刚 藏 菩 萨

ěr shí shì zūn cóng ròu jì zhōng yǒng bǎi bǎo guāng guāng zhōng  
尔 时 ， 世 尊 从 肉 髻 中 涌 百 宝 光 ， 光 中

yǒng chū qiān yè bǎo lián yǒu huà rú lái zuò bǎo huā zhōng dǐng fàng shí  
涌 出 千 叶 宝 莲 。 有 化 如 来 坐 宝 华 中 ， 顶 放 十

dào bǎi bǎo guāng míng yī yī guāng míng jiē biàn shì xiàn shí héng hé shā  
道 百 宝 光 明 。 一 一 光 明 ， 皆 遍 示 现 十 恒 河 沙

jīn gāng mì jì qíng shān chí chǔ biàn xū kōng jiè dà zhòng yǎng guān  
金 刚 密 迹 ， 擎 山 持 杵 遍 虚 空 界 。 大 众 仰 观 ，

wèi ài jiān bào qiú fó āi yòu yī xīn tīng fó wú jiàn dǐng xiàng fàng guāng  
畏 爱 兼 抱 ， 求 佛 哀 佑 ， 一 心 听 佛 无 见 顶 相 放 光

rú lái xuān shuō shén zhōu  
如 来 宣 说 神 咒 ：

## dì yī huì 第 一 会

ná mó sà dá tuō sū qié duō yē ē là hē dì sān miǎo sān pú  
南 无 萨 怛 他 . 苏 伽 多 耶 . 阿 囉 訶 帝 . 三 藐 三 菩

tuó xiě sà dá tuō fó tuó jù zhī sè ní shān ná mó sà pó bó tuó  
陀 写 。 萨 怛 他 . 佛 陀 俱 胝 . 瑟 尼 釤 。 南 无 萨 婆 . 勃 陀

bó dì sà duō pí bì ná mó sà duō nán sān miǎo sān pú tuó jù zhī  
勃 地 . 萨 哆 鞞 弊 。 南 无 萨 多 南 . 三 藐 三 菩 陀 . 俱 知

nán suōshě là pó jiā sēngqiénán ná mó lú jī ē luóhàn duōnán  
南。娑舍囉婆迦。僧伽喃。南無盧雞。阿羅漢。哆喃。

ná mó sū lǚ duō bō nuónán ná mó suō jié lì tuó qié mí nán ná  
南無蘇盧。多波那喃。南無娑羯唎陀。伽彌喃。南

mó lú jī sānmiǎoqié duōnán sānmiǎoqié bō là dǐ bō duōnuónán  
無盧雞三藐伽哆喃。三藐伽波囉。底波多那喃。

ná mó tí pó lí sè nǎn ná mó xī tuó yē pí dì yē tuó là lí sè  
南無提婆離瑟赦。南無悉陀耶。毗地耶。陀囉離瑟

nǎn shě bō nú jiē là hē suō hē suō là mó tuōnán ná mó bá là  
赦。舍波奴。揭囉訶。娑訶娑囉。摩他喃。南無跋囉

hē mó ní ná mó yīn tuó là yē ná mó pó qié pó dì lú tuó là  
訶摩泥。南無因陀囉耶。南無婆伽婆帝。嚧陀囉

yē wū mó bō dì suō xī yè yē ná mó pó qié pó dì nuó là  
耶。烏摩般帝。娑醯夜耶。南無婆伽婆帝。那囉

yě nú yē pánzhē mó hē sān mù tuó là ná mó xī jié lì duō yē  
野拏耶。槃遮摩訶。三慕陀囉。南無悉羯唎多耶。

ná mó pó qié pó dì mó hē jiā là yē dì lì bō lá nuóqié là  
南無婆伽婆帝。摩訶迦囉耶。地唎般刺那伽囉。

pí tuó là bō nú jiā là yē ē dì mù dì shī mó shěnuó ní pó xī  
毗陀囉。波拏迦囉耶。阿地目帝。尸摩舍那泥。婆悉

ní mó dá lì qié nú ná mó xī jié lì duō yē ná mó pó qié pó  
泥。摩怛唎伽拏。南無悉羯唎多耶。南無婆伽婆

dì duōtuōqié duō jù là yē ná mó bō tóu mó jù là yē ná  
帝。多他伽路。俱囉耶。南無般頭摩。俱囉耶。南

mó bá shé là jù là yē ná mó mó ní jù là yē ná mó qié shé  
無跋闍囉。俱囉耶。南無摩尼。俱囉耶。南無伽闍。

jù là yē ná mó pó qié pó dì dì lì chá shū là xī nuó bō là  
俱囉耶。南無婆伽婆帝。帝唎茶。輸囉西那。波囉

hē là nú là shé yē duōtuōqié duō yē ná mó pó qié pó dì ná  
訶囉。拏囉闍耶。路他伽多耶。南無婆伽婆帝。南

mó ē mí duō pó yē duōtuōqié duō yē ē là hē dì sānmiǎosān  
無阿彌多婆耶。路他伽多耶。阿囉訶帝。三藐三

pú tuó yē ná mó pó qié pó dì ē chú pí yē duōtuōqié duō yē  
菩陀耶。南無婆伽婆帝。阿芻鞞耶。路他伽多耶。

ē là hē dì sānmiǎosān pú tuó yē ná mó pó qié pó dì pí shā  
阿囉訶帝。三藐三菩陀耶。南無婆伽婆帝。鞞沙

shé yē jù lú fèi zhù lì yē bō là pó là shé yē duōtuōqié duō yē  
闍耶。俱盧吠柱唎耶。般囉婆囉闍耶。路他伽多耶。

ná mó pó qié pó dì sān bǔ shī bì duō sà lián nà là lá shé yē  
南無婆伽婆帝。三補师毖多。薩憐捺囉。刺闍耶。

duō tuō qié duō yē ē là hē dì sān miǎo sān pú tuó yē ná mó pó  
跢他伽多耶。阿囉訶帝。三藐三菩陀耶。南無婆

qié pó dì shě jī yě mǔ nuó yè duō tuō qié duō yē ē là hē dì  
伽婆帝。舍雞野。母那曳。跢他伽多耶。阿囉訶帝。

sān miǎo sān pú tuó yē ná mó pó qié pó dì lá dá nuó jī dū là  
三藐三菩陀耶。南無婆伽婆帝。刺怛那。雞都囉

shé yē duō tuō qié duō yē ē là hē dì sān miǎo sān pú tuó yē  
闍耶。跢他伽多耶。阿囉訶帝。三藐三菩陀耶。

dì piáo ná mó sà jié lì duō yì tán pó qié pó duō sà dá tuō qié  
帝瓢。南無薩羯唎多。翳曇。婆伽婆多。薩怛他。伽

dū sè ní shān sà dá duō bō dá lán ná mó ē pó là shì dān  
都瑟尼釤。薩怛多。般怛嚩。南無阿婆囉視耽。

bō là dì yáng qí là sà là pó bù duō jiē là hē ní jiē là hē  
般囉帝。揚歧囉。薩囉婆部多。揭囉訶。尼揭囉訶。

jiē jiā là hē ní bá là bì dì yē chì tuó nǐ ē jiā là mì lì  
羯迦囉訶尼。跋囉。毖地耶。叱陀你。阿迦囉。蜜唎

zhù bō lì dá là yē níng jiē lì sà là pó pántuónuó mù chā ní  
柱。般唎。怛囉耶。儻揭唎。薩囉婆。槃陀那。目叉尼。

sà là pó tū sè zhā tū xī fá bō nuó nǐ fá là ní zhě dū là  
薩囉婆。突瑟吒。突悉乏。般那你。伐囉尼。赭都囉。

shī dì nán jiē là hē suō hē sà là ruò shé pí duō bēng suō nuó jié  
失帝南。羯囉訶。娑訶薩囉若闍。毗多崩。娑那羯

lì ē sè zhā bīng shě dì nán nuó chā chā dá là ruò shé bō là  
唎。阿瑟吒冰。舍帝南。那叉刹怛囉。若闍。波囉

sà tuó nuó jié lì ē sè zhā nán mó hē jiē là hē ruò shé pí duō  
薩陀。那羯唎。阿瑟吒南。摩訶揭囉訶。若闍。毗多

bēng sà nuó jié lì sà pó shě dū lú nǐ pó là ruò shé hū lán tū  
崩。薩那羯唎。薩婆。舍都嚩。你婆囉若闍。呼藍。突

xī fá nán zhē nuó shě ní bì shā shě xī dá là ē jí ní wū tuó  
悉乏。難遮那舍尼。毖沙舍。悉怛囉。阿吉尼。烏陀

jiā là ruò shé ē bō là shì duō jù là mó hē bō là zhàn chí mó  
迦囉。若闍。阿般囉視多具囉。摩訶般囉戰持。摩

hē dié duō mó hē dì shé mó hē shuì duō shé pó là mó hē bá là  
訶疊多。摩訶帝闍。摩訶稅多。闍婆囉。摩訶跋囉。

pántuó là pó xī nǐ ē lì yē duō là pí lì jù zhī shì pó pí  
槃陀囉。婆悉你。阿唎耶多囉。毗唎俱知。誓婆毗



shé yē bá shé là mó lǐ dǐ pí shě lú duō bó téngwǎng jiā  
闍耶。跋闍囉。摩禮底。毗舍嚧多。勃騰罔迦。  
bá shé là zhì hē nuó ē zhē mó là zhì pó bō là zhì duō bá shé  
跋闍囉。制喝那。阿遮。摩囉制婆。般囉質多。跋闍  
là shàn chí pí shě là zhē shànduōshě pí tí pó bǔ shì duō sū  
囉。擅持。毗舍囉遮。扇多舍。鞞提婆。補視多。蘇  
mó lú bō mó hē shuìduō ē lì yē duō là mó hē pó là ē bō  
摩嚧波。摩訶稅多。阿唎耶多囉。摩訶婆囉。阿般  
là bá shé là shāng jié là zhì pó bá shé là jù mó lì jù lán  
囉。跋闍囉。商羯囉。制婆。跋闍囉。俱摩唎。俱藍  
tuó lì bá shé là hē sà duōzhē pí dì yē qiánzhēnuó mó lì jiā  
陀利。跋闍囉。喝薩多遮。毗地耶。乾遮那。摩唎迦。  
kū sū mǔ pó jié là duōnuó pí lú zhēnuó jù lì yē yè là tù  
咍蘇母。婆羯囉路那。鞞嚧遮那。俱唎耶。夜囉菟。  
sè ní shān pí zhé lán pó mó ní zhē bá shé là jiā nuó jiā bō là  
瑟尼釤。毗折藍。婆摩尼遮。跋闍囉。迦那。迦波囉  
pó lú shēnuó bá shé là dùn zhì zhē shuìduōzhē jiā mó là chà  
婆。嚧闍那。跋闍囉。頓稚遮。稅多遮。迦摩囉。刹  
shē shī bō là pó yì dì yí dì mǔ tuó là jié nú suō pí là chàn  
奢尸。波囉婆。翳帝夷帝。母陀囉羯拏。娑鞞囉懺。  
jué fàn dū yìn tù nuó mó mó xiè  
掘梵都。印兔那。麼麼寫。

## dì èr huì 第二会

wū xìn lì sè jiē nú bō lá shě xī duō sà dá tuō qié  
烏𩇛。唎瑟揭拏。般刺。舍悉多。薩怛他。伽  
dū sè ní shān hǔ xìn dū lú yōng zhān pó nuó hǔ xìn dū  
都瑟尼釤。虎𩇛。都盧雍。瞻婆那。虎𩇛。都  
lú yōng xī dān pó nuó hǔ xìn dū lú yōng bō là sè dì yē  
盧雍。悉耽婆那。虎𩇛。都盧雍。波羅瑟地耶。  
sān bō chā nú jié là hǔ xìn dū lú yōng sà pó yào chā hē là  
三般叉。拏羯囉。虎𩇛。都盧雍。薩婆藥叉。喝囉  
chàsuō jiē là hē ruò shé pí téngbēng sà nuó jié là hǔ xìn  
刹娑。揭囉訶。若闍。毗騰崩。薩那羯囉。虎𩇛。  
dū lú yōng zhě dū là shī dǐ nán jiē là hē suō hē sà là nán  
都盧雍。者都囉。尸底南。揭囉訶。娑訶薩囉南。

pí téngbēng sà nuó là hǔ xìn dū lú yōng là chā pó qié fàn  
毗騰崩。薩那囉。虎𤝵。都盧雍。囉叉。婆伽梵。  
sà dá tuō qié dū sè ní shān bō là diǎn shé jí lì mó hē suō hē  
薩怛他。伽都瑟尼釤。波囉點。闍吉唎。摩訶娑訶  
sà là bó shù suō hē sà là shì lì shā jù zhī suō hē sà ní dì  
薩囉。勃樹。娑訶薩囉。室唎沙。俱知。娑訶薩泥。帝  
lì ē bì tí shì pó lì duō zhāzhāyīng jiā mó hē bá shé lú  
嚩。阿弊提視。婆唎多。吒吒嚩迦。摩訶。跋闍嚩  
tuó là dì lì pú pó nuó mànchá là wū xìn suō xī dì bó  
陀囉。帝唎。菩婆那。曼茶囉。烏𤝵。娑悉帝。薄  
pó dū mó mó yìn tù nuó mó mó xiè  
婆都。麼麼。印兔那。麼麼寫。

dì sān huì  
第三會

là shé pó yè zhǔ là bá yè ē qí ní pó yè wū tuó jiā  
囉闍婆夜。主囉跋夜。阿祇尼。婆夜。烏陀迦。  
pó yè pí shā pó yè shě sà duō là pó yè pó là zhuó jié là  
婆夜。毗沙。婆夜。舍薩多囉。婆夜。婆囉。斫羯囉。  
pó yè tū sè chā pó yè ē shě nǐ pó yè ē jiā là mì lì  
婆夜。突瑟叉。婆夜。阿舍你。婆夜。阿迦囉。蜜唎  
zhù pó yè tuó là ní bù mí jiàn bō qié bō tuó pó yè wū là jiā  
柱。婆夜。陀囉尼。部彌劍。波伽波陀。婆夜。烏囉迦。  
pó duō pó yè lá shé tánchá pó yè nuó qié pó yè pí tiáo dá  
婆多婆夜。刺闍壇茶。婆夜。那伽婆夜。毗條怛。  
pó yè sū bō là nú pó yè yào chā jiē là hē là chā sī jiē  
婆夜。蘇波囉拏。婆夜。藥叉。揭囉訶。囉叉私。揭  
là hē bì lì duō jiē là hē pí shě zhē jiē là hē bù duō jiē  
囉訶。畢唎多。揭囉訶。毗舍遮。揭囉訶。部多。揭  
là hē jiū pánchá jiē là hē bǔ dānnuó jiē là hē jiā zhā bǔ  
囉訶。鳩槃茶。揭囉訶。補丹那。揭囉訶。迦吒補  
dānnuó jiē là hē xī qián dù jiē là hē ē bō xī mó là jiē là  
丹那。揭囉訶。悉乾度。揭囉訶。阿播悉摩囉。揭囉  
hē wū tán mó tuó jiē là hē chē yè jiē là hē xī lì pó dì  
訶。烏檀摩陀。揭囉訶。車夜。揭囉訶。醯唎婆帝。  
jiē là hē shè duō hē lì nán jiē pó hē lì nán lú dì là hē  
揭囉訶。社多。訶唎南。揭婆。訶唎南。嚩地囉。訶

lì nán mángsuō hē lì nán mí tuó hē lì nán mó shé hē lì nán  
唎南。忙娑。訶唎南。謎陀。訶唎南。摩闍。訶唎南。  
shé duō hē lì nǚ shì bǐ duō hē lì nán pí duō hē lì nán pó  
闍多。訶唎女。視比多。訶唎南。毗多。訶唎南。婆  
duō hē lì nán ē shū zhē hē lì nǚ zhì duō hē lì nǚ dì shān  
多。訶唎南。阿輸遮。訶唎女。質多。訶唎女。帝釤  
sà pí shān sà pó jiē là hē nán pí tuó yè shé chēntuó yè mí  
薩鞞釤。薩婆。揭囉訶南。毗陀耶闍。瞋陀夜彌。  
jī là yè mí bō lì bá là zhě jiā qì lì dān pí tuó yè shé chēn  
雞囉夜彌。波唎跋囉者迦。訖唎擔。毗陀夜闍。瞋  
tuó yè mí jī là yè mí chāyǎn ní qì lì dān pí tuó yè shé  
陀夜彌。雞囉夜彌。茶演尼。訖唎擔。毗陀夜闍。  
chēntuó yè mí jī là yè mí mó hē bō shū bō dá yè lú tuó  
瞋陀夜彌。雞囉夜彌。摩訶般輸。般怛夜。嚧陀  
là qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí nuó  
囉。訖唎擔。毗陀夜闍。瞋陀夜彌。雞囉夜彌。那  
là yè nú qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí  
囉夜拏。訖唎擔。毗陀夜闍。瞋陀夜彌。雞囉夜彌。  
dá duǒ qié lú chá xī qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī  
怛埵伽嚧。茶西。訖唎擔。毗陀夜闍。瞋陀夜彌。雞  
là yè mí mó hē jiā là mó dá lì qié nú qì lì dān pí tuó yè  
囉夜彌。摩訶迦囉。摩怛唎伽拏。訖唎擔。毗陀夜  
shé chēntuó yè mí jī là yè mí jiā bō lì jiā qì lì dān pí  
闍。瞋陀夜彌。雞囉夜彌。迦波唎迦。訖唎擔。毗  
tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí shé yè jié là mó dù jié  
陀夜闍。瞋陀夜彌。雞囉夜彌。闍夜羯囉。摩度羯  
là sà pó là tuō suō dá nuó qì lì dān pí tuó yè shé chēntuó yè  
囉。薩婆。囉他。娑達那。訖唎擔。毗陀夜闍。瞋陀夜  
mí jī là yè mí zhě duō là pó qí nǚ qì lì dān pí tuó yè  
彌。雞囉夜彌。赭咄囉。婆耆你。訖唎擔。毗陀夜  
shé chēntuó yè mí jī là yè mí pí lì yáng qì lì zhī nántuó  
闍。瞋陀夜彌。雞囉夜彌。毗唎羊。訖唎知。難陀。  
jī shā là qié nú bō dì suǒ xī yè qì lì dān pí tuó yè shé chēn  
雞沙囉。伽拏般帝。索醯夜。訖唎擔。毗陀夜闍。瞋  
tuó yè mí jī là yè mí nuó jiē nuó shě là pó nú qì lì dān  
陀夜彌。雞囉夜彌。那揭那。舍囉婆拏。訖唎擔。  
pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí ē luó hàn qì lì dān  
毗陀夜闍。瞋陀夜彌。雞囉夜彌。阿羅漢。訖唎擔。

pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí pí duō là qié qì lì  
毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 毗多囉伽. 訖唎  
dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí bá shé là bō nǐ  
擔. 毗陀夜闍. 瞋陀夜彌. 雞囉夜彌. 跋闍囉波你。  
jù xī yè jù xī yè jiā dì bō dì qì lì dān pí tuó yè shé chēn  
具醯夜. 具醯夜. 迦地般帝. 訖唎擔. 毗陀夜闍. 瞋  
tuó yè mí jī là yè mí là chāwǎng pó qié fàn yìn tù nuó  
陀夜彌. 雞囉夜彌. 囉叉罔. 婆伽梵. 印兔那。  
mó mó xiè  
麼麼寫。

## dì sì huì 第四会

pó qié fàn sà dá duō bō dá là ná mó cuì dū dì ē xī  
婆伽梵. 薩怛多. 般怛囉. 南無粹都帝. 阿悉  
duō nuó là lá jiā bō là pó xī pǔ zhā pí jiā sà dá duō bō dì  
多. 那囉刺迦. 波囉婆. 悉普吒. 毗迦. 薩怛多. 鉢帝  
lì shí fó là shí fó là tuó là tuó là pín tuó là pín tuó là  
唎. 什佛囉. 什佛囉. 陀囉陀囉. 頻陀囉. 頻陀囉.  
chēntuó chēntuó hǔ xìn hǔ xìn pànzhā pànzhā pànzhā pàn  
瞋陀瞋陀. 虎𤝵. 虎𤝵. 泮吒. 泮吒. 泮吒. 泮  
zhā pànzhā suō hē xī xī pàn ē móu jiā yē pàn ē bō là  
吒. 泮吒. 娑訶. 醯醯泮. 阿牟迦耶泮. 阿波囉.  
tí hē duōpàn pó là bō là tuópàn ē sù là pí tuó là bō jiā  
提訶多泮. 婆囉. 波囉陀泮. 阿素囉. 毗陀囉. 波迦  
pàn sà pó tí pí bì pàn sà pó nuóqié bì pàn sà pó yào  
泮. 薩婆. 提鞞. 弊泮. 薩婆. 那伽. 弊泮. 薩婆. 藥  
chā bì pàn sà pó qián tà pó bì pàn sà pó bǔ dānnuó bì pàn  
叉. 弊泮. 薩婆. 乾闥婆. 弊泮. 薩婆. 補丹那. 弊泮。  
jiā zhā bǔ dānnuó bì pàn sà pó tū láng zhǐ dì bì pàn sà pó  
迦吒. 補丹那. 弊泮. 薩婆. 突狼枳帝. 弊泮. 薩婆.  
tū sè bǐ lí qì sè dì bì pàn sà pó shí pó lì bì pàn sà pó  
突澀比哩. 訖瑟帝. 弊泮. 薩婆. 什婆唎. 弊泮. 薩婆.  
ē bō xī mó lí bì pàn sà pó shě là pó nú bì pàn sà pó dì  
阿播悉麼唎. 弊泮. 薩婆. 舍囉. 婆拏. 弊泮. 薩婆. 地  
dì jī bì pàn sà pó dá mó tuó jì bì pàn sà pó pí tuó yē là  
帝雞. 弊泮. 薩婆. 怛摩陀繼. 弊泮. 薩婆. 毗陀耶. 囉

shì zhē lí bì pàn shé yè jié là mó dù jié là sà pó là tuō suō  
誓遮嚩.弊泮。闍夜羯囉.摩度羯囉。薩婆.羅他.娑  
tuó jī bì pàn pí dì yè zhē lì bì pàn zhě dū là fù qí nǐ bì  
陀雞.弊泮。毗地夜.遮唎.弊泮。者都囉.縛耆你.弊  
pàn bá shé là jù mó lì pí tuó yè là shì bì pàn mó hē bō  
泮。跋闍囉.俱摩唎。毗陀夜.囉誓.弊泮。摩訶波  
là dīngyáng yì qí lì bì pàn bá shé là shāng jié là yè bō là  
囉.丁羊.义耆唎.弊泮。跋闍囉.商 羯囉夜。波囉  
zhàng qí là shé yē pàn mó hē jiā là yè mó hē mò dá lì jiā nú  
丈 耆.囉闍耶泮。摩訶迦囉夜。摩訶.末怛唎迦拏。  
ná mó suō jié lì duō yè pàn bì sè nú bì yè pàn bó là hē móu  
南無.娑羯唎多.夜泮。毖瑟拏婢.曳泮。勃囉訶.牟  
ní yè pàn ē qí ní yè pàn mó hē jié lì yè pàn jié là tán  
尼.曳泮。阿耆尼.曳泮。摩訶羯唎.曳泮。羯囉檀  
chí yè pàn miè dá lì yè pàn láo dá lì yè pàn zhēwénchá yè  
遲.曳泮。蔑怛唎.曳泮。嚩怛唎.曳泮。遮文茶.曳  
pàn jié luó là dá lì yè pàn jiā bō lì yè pàn ē dì mù zhì  
泮。羯邏囉怛唎.曳泮。迦般唎.曳泮。阿地目.質  
duō jiā shī mó shěnuó pó sī nǐ yè pàn yǎn jí zhì sà duǒ pó  
多.迦尸摩.舍那。婆私你.曳泮。演吉質。薩埵.婆  
xiè mó mó yìn tù nuó mó mó xiè  
寫。麼麼.印兔那.麼麼寫。

## dì wǔ huì 第五会

tū sè zhā zhì duō ē mò dá lì zhì duō wū shé hē là  
突瑟吒.質多。阿末怛唎.質多。烏闍.訶囉。  
qié pó hē là lú dì là hē là pó suō hē là mó shé hē là  
伽婆.訶囉。嚧地.囉訶囉。婆娑.訶囉。摩闍.訶囉。  
shé duō hē là shì bì duō hē là bá luè yè hē là qiántuó hē  
闍多.訶囉。視毖多.訶囉。跋略夜.訶囉。乾陀.訶  
là bù shǐ bō hē là pō là hē là pó xiè hē là bō bō  
囉。布史波.訶囉。頗囉.訶囉。婆寫.訶囉。般波。  
zhì duō tū sè zhā zhì duō lào tuó là zhì duō yàochā jiē là hē  
質多。突瑟吒.質多。嚩陀囉.質多。藥叉.揭囉訶。  
là chàsuō jiē là hē bì lì duō jiē là hē pí shězhē jiē là hē  
囉刹娑.揭囉訶。闭𩚑多.揭囉訶。毗舍遮.揭囉訶。



bù duō jiē là hē jiū pánchá jiē là hē xī qiántuó jiē là hē  
部多.揭囉訶。鳩槃荼.揭囉訶。悉乾陀.揭囉訶。

wū dá mó tuó jiē là hē chē yè jiē là hē ē bō sà mó là jiē  
烏怛摩陀.揭囉訶。車夜.揭囉訶。阿播薩摩囉.揭

là hē zhái qū gé chá qí ní jiē là hē lì fó dì jiē là hē  
囉訶。宅祛革.茶耆尼.揭囉訶。唎佛帝.揭囉訶。

shé mí jiā jiē là hē shě jù ní jiē là hē mǔ tuó là nán dì jiā  
闍彌迦.揭囉訶。舍俱尼.揭囉訶。姥陀囉.難地迦。

jiē là hē ē lán pó jiē là hē qián dù bō ní jiē là hē shí  
揭囉訶。阿藍婆.揭囉訶。乾度波尼.揭囉訶。什

fá là yīn jiā xī jiā zhuì dì yào jiā dá lì dì yào jiā zhě tū tuō  
伐囉.堙迦醯迦。墜帝藥迦。怛𪔐帝藥迦。者突託

jiā ní tí shí fá là bì shānmó shí fá là bó dǐ jiā bí dǐ  
迦。尼提.什伐囉.毖釤摩.什伐囉。薄底迦。鼻底

jiā shì lì sè mì jiā suō nǐ bō dì jiā sà pó shí fá là  
迦。室隸.瑟蜜迦。娑你.般帝迦。薩婆.什伐囉。

shì lú jí dì mò tuó pí dá lú zhì jiàn ē qǐ lú qián mù qié  
室嚧吉帝。末陀.鞞達.嚧制劍。阿綺嚧鉗。目佉

lú qián jié lì tū lú qián jiē là hē jié lán jié nú shū lán  
嚧鉗。羯唎突嚧鉗。揭囉訶.羯藍。羯拏.輸藍。

dànduō shū lán qì lì yè shū lán mò mó shū lán bá lì shì pó  
憚多.輸藍。迄唎夜.輸藍。末麼.輸藍。跋唎室婆。

shū lán bì lì sè zhā shū lán wū tuó là shū lán jié zhī shū lán  
輸藍。毖栗瑟吒.輸藍。烏陀囉.輸藍。羯知輸藍。

bá xī dì shū lán wū lú shū lán cháng qié shū lán hē xī duō shū  
跋悉帝輸藍。烏嚧輸藍。常伽輸藍。喝悉多.輸

lán bá tuó shū lán suō fángàng qié bō là zhàng qié shū lán bù duō  
藍。跋陀輸藍。娑房盎伽.般囉 丈伽輸藍。部多。

bì duōchá chá qí ní shí pó là tuó tū lú jiā jiànduō lú jí zhī  
毖哆茶。茶耆尼。什婆囉。陀突嚧迦.建咄嚧吉知。

pó lù duō pí sà bō lú hē líng qié shū shā dá là suōnuó jié là  
婆路多毗。薩般嚧.訶凌伽。輸沙怛囉。娑那羯囉。

pí shā yù jiā ē qí ní wū tuó jiā mò là pí là jiànduō là  
毗沙喻迦。阿耆尼.烏陀迦。末囉.鞞囉.建哆囉。

ē jiā là mì lì duō dá liǎn bù jiā dì lì lá zhā bì lì sè zhì jiā  
阿迦囉.蜜唎咄.怛斂部迦。地栗刺吒.毖唎瑟質迦。

sà pó nuó jù là sì yǐn qié bì jiē là lì yàochā dá là chú mò  
薩婆那俱囉。肆引伽弊.揭囉唎藥叉.怛囉芻。末

là shì fèi dì shān suō pí shān xī dá duō bō dá là mó hē bá shé  
囉視.吠帝釤.娑鞞釤。悉怛多.鉢怛囉。摩訶跋闍  
lú sè ní shān mó hē bō lài zhàng qí lán yè bō tū tuó shě yù  
嚧.瑟尼釤。摩訶般賴.丈耆藍。夜波突陀.舍喻  
shénuó biàn dá lì nú pí tuó yē pán tán jiā lú mí dì shū pán  
闍那。辦怛嚧拏。毗陀耶.槃曇迦嚧彌。帝殊.槃  
tán jiā lú mí bō là pí tuó pán tán jiā lú mí duō zhī tuō àn  
曇迦嚧彌。般囉毗陀.槃曇迦嚧彌。哆姪他。唵。  
ē nuó lì pí shě tí pí là bá shé là tuó lì pán tuó pán tuó  
阿那嚧。毗舍提。鞞囉.跋闍囉.陀唎。槃陀槃陀  
nǐ bá shé là bàng ní pàn hǔ xìn dū lú yōng pàn suō pó hē  
你。跋闍囉.謗尼泮。虎𤝵.都嚧甕泮。莎婆訶。

qiānshǒuqiānyǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní  
**千手千眼无碍大悲心陀罗尼**

(目下为祈祷和平加诵大悲咒)

ná mó hē là dàn nuó duō là yè yē ná mó ō lì yē pó  
南無.喝囉怛那.哆囉夜耶。南無.阿唎耶。婆  
lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó  
盧羯帝.爍鉢囉耶。菩提薩埵婆耶。摩訶薩埵婆  
yē mó hē jiā lú ní jiā yē àn sà pó là fá yì shù dàn nuó  
耶。摩訶迦盧尼迦耶。唵。薩皤囉罰曳。數怛那  
dàn xiè ná mó xī jí lì duǒ yī méng ō lì yē pó lú jí dì  
怛寫。南無.悉吉唎埵.伊蒙阿唎耶。婆盧吉帝.  
shì fó là léng tuó pó ná mó nuó là jīn chí xī lì mó hē pó duō  
室佛囉楞馱婆。南無.那囉謹墀。醯唎摩訶.皤哆  
shā miē sà pó ō tuō dòu shū péng ō shì yùn sà pó sà duō nuó  
沙咩。薩婆阿他.豆輸朋。阿逝孕。薩婆薩哆.那  
mó pó sà duō nuó mó pó qié mó fá tè dòu dàn zhī tuō àn ō pó  
摩婆薩多.那摩婆伽。摩罰特豆。怛姪他。唵阿婆  
lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì mó hē pú tí sà duǒ  
盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯唎。摩訶菩提薩埵。  
sà pó sà pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù  
薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯.唎馱孕。俱盧俱  
lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì  
盧.羯蒙。度盧度盧.罰闍耶帝。摩訶罰闍耶帝。

tuó là tuó là dì lì ní shì fó là yē zhē là zhē là mó mó  
陀囉陀囉。地唎尼。室佛囉耶。遮囉遮囉。麼麼  
fá mó là mù dì lì yī xī yī xī shì nuó shì nuó ō là shēn  
罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉參。  
fó là shè lì fá shā fá shēn fó là shè yē hū lú hū lú mó là  
佛囉舍利。罰沙罰參。佛囉舍耶。呼盧呼盧摩囉。  
hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū lú  
呼盧呼盧醯唎。娑囉娑囉。悉唎悉唎。蘇嚧蘇嚧。  
pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè nuó là  
菩提夜。菩提夜。菩馱夜。菩馱夜。彌帝利夜。那囉  
jīn chí dì lì sè ní nuó pó yè mó nuó suō pó hē xī tuó yè  
謹墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆訶。悉陀夜。  
suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì shì pó  
娑婆訶。摩訶悉陀夜。娑婆訶。悉陀喻藝。室皤  
là yē suō pó hē nuó là jīn chí suō pó hē mó là nuó là  
囉耶。娑婆訶。那囉謹墀。娑婆訶。摩囉那囉。  
suō pó hē xī là sēng ō mù qié yē suō pó hē suō pó mó hē  
娑婆訶。悉囉僧。阿穆佉耶。娑婆訶。娑婆摩訶。  
ō xī tuó yē suō pó hē zhě jí là ō xī tuó yè suō pó hē  
阿悉陀耶。娑婆訶。者吉囉。阿悉陀夜。娑婆訶。  
bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē nuó là jīn chí pó qié là yē  
波陀摩。羯悉陀夜。娑婆訶。那囉謹墀。皤伽囉耶。  
suō pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē ná mó hē là  
娑婆訶。摩婆利。勝羯囉夜。娑婆訶。南無。喝囉  
dàn nuó duō là yè yē ná mó ō lì yē pó lú jí dì shuò pó  
怛那。哆囉夜耶。南無。阿利耶。婆盧吉帝。爍皤  
là yè suō pó hē àn xī diàn dū màn duō là bá tuó yē  
囉夜。娑婆訶。唵。悉殿都。漫多囉。跋陀耶。  
suō pó hē  
娑婆訶。

➤ 每逢朔望，加念“十小咒”。

rú yì bǎo lún wáng tuó luó ní  
**如意宝轮王陀罗尼**

ná mó fó tuó yē    ná mó dá mó yē    ná mó sēng qié yē    ná  
南無佛驮耶。南無达摩耶。南無僧伽耶。南  
mó guān zì zài pú sà mó hē sà    jù dà bēi xīn zhě  
無观自在菩萨摩诃萨。具大悲心者。

dá zhī tuō    àn    zhuó jié là fá dǐ    zhènduō mò ní    mó hē  
怛姪他。唵。斫羯啰伐底。震多末尼。摩诃  
bō dēng mí    lū lū lū lū    dǐ sè zhā    shuò <sup>音</sup>là ē jié lì    shā  
钵蹬迷。噜噜噜噜。底瑟吒。箛<sup>烁</sup>啰阿羯利。沙  
yè hòng    pō suō hē  
夜吽。登莎诃。

此根本咒

àn    bō tà mó    zhènduō mò ní    shuò lā hòng  
唵。钵蹋摩。震多末尼。箛囉吽。

此大心咒

àn    bá là tuó    bō tán mí hòng  
唵。跋喇陀。钵亶谜吽。

此随心咒

xiāo zāi jí xiáng shén zhòu  
**消灾吉祥神咒**

ná mó sān mǎn duō    mǔ tuó nán    ē bō là dǐ    hè duō shè    suō  
曩谟三满哆。母驮喃。阿钵啰底。贺多舍。娑  
nǎng nán    dá zhī tuō    ǒng    qiè qiè    qiè xì    qiè xì    hòng hòng    rù  
曩喃。怛姪他。唵。佉佉。佉呬。佉呬。吽吽。入  
wā là    rù wā là    bō là rù wā là    bō là rù wā là    dǐ sè  
嚩啰。入嚩啰。钵啰入嚩啰。钵啰入嚩啰。底瑟  
zhà    dǐ sè zhà    sè zhì lǐ    sè zhì lǐ    suō pō zhā    suō pō zhā    shàn  
姹。底瑟姹。瑟致哩。瑟致哩。娑婆吒。娑婆吒。扇  
dǐ jiā    shì lǐ yè    suō pó hē  
底迦。室哩曳。娑嚩诃。

gōng dé bǎoshānshénzhòu

## 功德宝山神咒

ná mó fó tuó yē      ná mó dá mó yē      ná mó sēng qié  
南無佛驮耶。南無达摩耶。南無僧伽  
yē ōng xī dì hù lū lū      xī dū lū      zhī lì bō      jí lì pó xī  
耶。唵。悉帝护噜噜。悉都噜。只利波。吉利婆。悉  
dá lì      bù lū lì      suō pó hē  
达哩。布噜哩。娑婆诃。

zhǔn tí shénzhòu

## 准提神咒

qí shǒu guī yī sū xī dì      tóu miàn dǐng lǐ qī jù zhī  
稽首皈依苏悉帝      头面顶礼七俱胝  
wǒ jīn chēng zàn dà zhǔn tí      wéi yuàn cí bēi chuí jiā hù  
我今称赞大准提      唯愿慈悲垂加护  
ná mó sà duō nán      sān miǎo sān pú tuó      jù zhī nán      dá zhī  
南無飒哆喃。三藐三菩陀。俱胝喃。怛姪  
tuō ōng zhé lì zhǔ lì      zhǔn tí suō pó hē  
他。唵。折戾主戾。准提娑婆诃。

shèng wú liàngshòu jué dìngguāngmíngwáng tuó luó ní

## 圣无量寿决定光明王陀罗尼

ōng      nà mó bā gě wǎ dì      ē bā là mì tà      ē yōu lǐ ē  
唵。捺摩巴葛瓦帝。阿巴啰密沓。阿优哩阿  
nà sū bì nǐ      shí zhí tā      dié zuǒ là zǎi yě      dá tǎ gě dá yě      ē  
纳。苏必你。实执沓。牒左啰宰也。怛塔哥达也。阿  
là hē dì      sān yào sān bù dá yě      dá nǐ yě tā      ōng      sà lì  
啰诃帝。三药三不达也。怛你也塔。唵。萨哩  
bā sāng sī gě lǐ      bā lì shù tā      dá là mǎ dì      gě gě nà sāng  
巴。桑斯葛哩。叭哩述沓。达啰马帝。哥哥捺。桑  
mǎ wù gě dì      shā bā wǎ      bǐ shù dì      mǎ hē nà yě      bā lì wǎ  
马兀哥帝。莎巴瓦。比述帝。马喝捺也。叭哩瓦  
lǐ suō hē  
哩娑喝。



yào shī guàndǐngzhēnyán

## 药师灌顶真言

ná mó bó qié fá dì pí shā shè jù lū bì liú lí bō là  
南谟薄伽伐帝。鞞杀社。窣嚧薜琉璃。钵喇  
婆。喝啰阍也。怛他揭多也。阿啰喝帝。三藐三  
勃陀耶。怛姪他。唵。鞞杀逝。鞞杀逝。鞞杀社。三  
没揭帝莎诃。

guān yīn líng gǎnzhēnyán

## 观音灵感真言

ǒng mā ní bei mei hòng má gé ní yá nà jī dū tè bā  
唵嘛呢叭嘛吽。麻曷倪牙纳。积都特巴  
达。积特些纳。微达哩葛。萨而斡而塔。卜哩悉  
塔葛。纳补啰纳。纳卜哩。丢忒班纳。唵麻嚧  
吉。说啰耶莎诃。

qī fó miè zuì zhēnyán

## 七佛灭罪真言

lí pó lí pó dì qiú hē qiú hē dì tuó luó ní dì ní hē  
离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃  
啰帝。毗梨你帝。摩诃伽帝。真陵乾帝。莎婆诃。

wǎngshēngjìng tǔ shénzhòu

## 往生净土神咒

ná mó ē mí duō pó yè      duō tuō qié duō yè      duō dì yè  
南無阿弥多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜  
tuō      ē mí lì dū pó pí      ē mí lì duō      xī dān pó pí      ē mí  
他。阿弥利都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥  
lì duō      pí jiā lán dì      ē mí lì duō      pí jiā lán duō      qié mí  
利哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰多。伽弥  
nì      qié qié nuó      zhǐ duō jiā lì      suō pó hē  
腻。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。

dà jí xiángtiān nǚ zhòu

## 大吉祥天女咒

ná mó fó tuó      ná mó dá mó      ná mó sēng qié      ná mó shì  
南無佛陀。南無达摩。南無僧伽。南無室  
lì      mó hē tí bí yē      dá nǐ yě tuō      bō lì fù lóu nuó      zhē lì  
利。摩诃提鼻耶。怛你也他。波利富楼那。遮利  
sānmàntuó      dá shè ní      mó hē pí hē là qié dì      sānmàntuó      pí  
三曼陀。达舍尼。摩诃毗诃罗伽帝。三曼陀。毗  
ní qié dì      mó hē jiā lì yě      bō nǐ      bō là      bō nǐ      sà lì  
尼伽帝。摩诃迦利野。波祢。波啰。波祢。萨利  
wǎ lì tuō      sānmàntuó      xiū bō lí dì      fù lì nuó      ē lì nuó      dá  
嚩栗他。三曼陀。修钵犁帝。富隶那。阿利那。达  
mó dì      mó hē pí gǔ bì dì      mó hē mí lè dì      lóu bō sēng qí  
摩帝。摩诃毗鼓毕帝。摩诃弥勒帝。娑簸僧祇  
dì      xī dì xī      sēng qí xī dì      sānmàntuó      ē tuō ē nòu      pó  
帝。醯帝徒。僧祇醯帝。三曼陀。阿他阿菟。婆  
là ní  
罗尼。

➤ 普通，楞严咒完，即接念心经。现为祈祷和平，在大悲咒后接之。

bō rě bō luó mì duō xīn jīng  
**般若波罗蜜多心经**

guān zì zài pú sà xíngshēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn  
观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见  
wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è  
五蕴皆空，度一切苦厄。

shè lì zǐ sè bú yì kōng kōng bú yì sè sè jí shì kōng  
舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，  
kōng jí shì sè shòu xiǎng xíng shí yì fù rú shì  
空即是色。受、想、行、识，亦复如是。

shè lì zǐ shì zhū fǎ kōng xiàng bù shēng bú miè bú gòu bú  
舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不  
jìng bù zēng bù jiǎn  
净，不增不减。

shì gù kōng zhōng wú sè wú shòu xiǎng xíng shí wú yǎn  
是故空中无色，无受、想、行、识；无眼、  
ěr bí shé shēn yì wú sè shēng xiāng wèi chù  
耳、鼻、舌、身、意；无色、声、香、味、触、  
fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì shí jiè wú wú míng yì wú wú míng  
法。无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无无明  
jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí miè  
尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、灭、  
dào wú zhì yì wú dé  
道。无智亦无得。

yǐ wú suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō gù  
以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，  
xīn wú guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān dǎo mèng  
心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦  
xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō gù  
想，究竟涅槃；三世诸佛，依般若波罗蜜多故，  
dé ē nòu duō luó sān miǎo sān pú tí  
得阿耨多罗三藐三菩提。

gù zhī bō rě bō luó mì duō shì dà shénzhòu shì dà míngzhòu  
故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，  
shì wú shàngzhòu shì wú děngděngzhòu néngchú yī qiè kǔ zhēn shí  
是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实  
bù xū gù shuō bō rě bō luó mì duōzhòu  
不虚，故说般若波罗蜜多咒。

jí shuōzhòuyuē  
即说咒曰：

jiē dì jiē dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú tí  
揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提

sà pó hē  
萨婆诃

mó hē bō rě bō luó mì duō  
摩诃般若波罗蜜多 三称

➤ 一人诵者则念“上来弟子某某某”

shàng lái xiànránqīngjìngzhòng  
上来现前清净众

huí xiàng sān bǎozhònglóngtiān  
回向三宝众龙天

sān tú bā nán jù lí kǔ  
三途八难俱离苦

guó jiè ān níng bīng gé xiāo  
国界安宁兵革销

dà zhòng xūn xiū xī shèng jìn  
大众熏修希胜进

sān mén qīng jìng jué fēi yú  
三门清净绝非虞

fěng sòng léng yán mì mì zhòu  
讽诵楞严秘密咒

shǒu hù qié lán zhū shèngzhòng  
守护伽蓝诸圣众

sì ēn sān yǒu jìn zhān ēn  
四恩三有尽霑恩

fēng tiáo yǔ shùn mín ān lè  
风调雨顺民安乐

shí dì dùn chāo wú nán shì  
十地顿超无难事

tán xìn guī yī zēng fú huì  
檀信皈依增福慧

ē mí tuó fó shēn jīn sè  
阿弥陀佛身金色

bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí  
白毫宛转五须弥

guāngzhōnghuà fó wú shù yì  
光中化佛无数亿

xiànghǎoguāngmíng wú děng lún  
相好光明无等伦

gàn mù chéng qīng sì dà hǎi  
紺目澄清四大海

huà pú sà zhòng yì wú biān  
化菩萨众亦无边

sì shí bā yuàn dù zhòngshēng jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn  
四十八愿度众生 九品咸令登彼岸

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ē mí tuó fó  
南無西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

ná mó ē mí tuó fó  
南無阿弥陀佛

随念数百或一千声，越多越好，至班首合掌，转念四字佛，迨大众归位齐，收结佛号，跪念三菩萨名

➤ 以下各三称，跪念，心存观想。

ná mó guān shì yīn pú sà  
南無观世音菩萨

ná mó dà shì zhì pú sà  
南無大势至菩萨

ná mó qīng jìng dà hǎi zhòng pú sà  
南無清净大海众菩萨

➤ 以下仍跪念，恳切至诚。

pǔ xián pú sà shí dà yuàn wáng  
普贤菩萨十大愿王

yī zhě lǐ jìng zhū fó èr zhě chēng zàn rú lái sān zhě  
一者，礼敬诸佛；二者，称赞如来；三者，  
guǎng xiū gòng yǎng sì zhě chàn huǐ yè zhàng wǔ zhě suí xǐ gōng  
广修供养；四者，忏悔业障；五者，随喜功  
dé liù zhě qǐng zhuǎn fǎ lún qī zhě qǐng fó zhù shì bā zhě  
德；六者，请转法轮；七者，请佛住世；八者，  
cháng suí fó xué jiǔ zhě héng shùn zhòng shēng shí zhě pǔ jiē huí  
常随佛学；九者，恒顺众生；十者，普皆回  
xiàng  
向。

shí fāng sān shì yī qiè fó yī qiè pú sà mó hē sà mó hē bō  
十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般  
rě bō luó mì  
若波罗蜜。

sì shēng jiǔ yǒu tóng guī jìng tǔ fǎ mén  
四生九有 同归净土法门



bā nán sān tú gòng rù mí tuóyuàn hǎi  
八难三途 共入弥陀愿海

➤ 每逢朔望，此四句改念后四句。

guó jī gǒng gù zhì dào xiá chāng  
国基巩固 治道遐昌

fó rì zēng huī fǎ lún chángzhuàn  
佛日增辉 法轮常转

zì guī yī fó dāngyuànzhòngshēng tǐ jiě dà dào fā wú  
自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无

shàng xīn zì guī yī fǎ dāngyuànzhòngshēng shēn rù jīng zàng  
上心（拜起）。自皈依法，当愿众生，深入经藏，

zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng dāngyuànzhòngshēng tǒng lǐ  
智慧如海（拜起）。自皈依僧，当愿众生，统理

dà zhòng yī qiè wú ài  
大众，一切无碍（拜起，问讯起）。

zhù wéi tuó  
祝韦驮

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南無香云盖菩萨摩诃萨

三唱。每逢朔望，加念此句

ná mó hù fǎ wéi tuó zūn tiān pú sà  
南無护法韦驮尊天菩萨

三称

dà jí xiángtiān nǚ zhòu  
大吉祥天女咒

（三遍）

ná mó fó tuó ná mó dá mó ná mó sēng qié ná mó shì  
南無佛陀。南無达摩。南無僧伽。南無室

lì mó hē tí bí yē dá nǐ yě tuō bō lì fù lóu nuó zhē lì  
利。摩诃提鼻耶。怛你也他。波利富楼那。遮利

sān màn tuó dá shè ní mó hē pí hē là qié dì sān màn tuó pí  
三曼陀。达舍尼。摩诃毗诃罗伽帝。三曼陀。毗

ní qié dì mó hē jiā lì yě bō nǐ bō là bō nǐ sà lì  
尼伽帝。摩诃迦利野。波祢。波囉。波祢。萨利  
wǎ lì tuō sānmàntuó xiū bō lí dì fù lì nuó ē lì nuó dá  
嚩栗他。三曼陀。修钵犁帝。富隶那。阿利那。达  
mó dì mó hē pí gǔ bì dì mó hē mí lè dì lóu bō sēng qí  
摩帝。摩诃毗鼓毕帝。摩诃弥勒帝。娑簸僧祇  
dì xī dì xī sēng qí xī dì sānmàntuó ē tuō ē nòu pó  
帝。醯帝徒。僧祇醯帝。三曼陀。阿他阿菟。婆  
là ní  
罗尼。

wéi tuó zàn  
韦驮赞

wéi tuó tiānjiàng pú sà huàshēn yōng hù fó fǎ shì hóngshēn  
韦驮天将，菩萨化身，拥护佛法誓弘深，  
bǎochǔzhèn mó jūn gōng dé nán lún qí dǎo fù qún xīn  
宝杵镇魔军，功德难伦，祈祷副群心。

ná mó pǔ yǎn pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南無普眼菩萨摩诃萨摩诃般若波罗蜜

lǐ zǔ  
礼 祖

➤ 维那师呼展具，鸣磬三声，接称祖名，大众随同顶礼。此以下，  
但逢朔望用之，平时不用。

dǐng lǐ xī tiāndōng tǔ lì dài zǔ shī  
顶礼西天东土历代祖师

dǐng lǐ gǔ jīn lián shè yí qiè zōng shī  
顶礼古今莲社一切宗师

dǐng lǐ tiān xià hóngyáng fó fǎ zhū dà shàn zhī shí  
顶礼天下宏扬佛法诸大善知识

dǐng lǐ běn sì kāishānzhōngxīng lì dài zhū zǔ lǎo hé shàng  
顶礼本寺开山中兴历代诸祖老和尚

dǐng lǐ chóngxīngběn sì niànrénglǎo hé shàng  
顶礼重兴本寺念诚老和尚

dǐng lǐ zhōngxìngběn sì yìn guānglǎo fǎ shī  
顶礼中兴本寺印光老法师

dǐng lǐ zhōngxìngběn sì zhēn dá tōnglǎo hé shàng  
顶礼中兴本寺真达通老和尚

dǐng lǐ gè rén dé jiè tánshàng shí shī jí tì dù ēn shī  
顶礼各人得戒坛上十师及剃度恩师

dǐng lǐ dāngdài hé shàng  
顶礼当代和尚

➤ 维那师再呼对面展具，鸣磬三声，即直白云：

shí wéi  
时维

fó lì èr qiān jiǔ bǎi jǐ shí jǐ nián jǐ yuè dànliángchén dà  
佛历二千九百几十年几月朔望旦良辰大

zhòng shī yún jí pǔ lǐ sān bài  
众师云集普礼三拜。

➤ 再呼恭诣祖堂，大众到齐，闻引磬展具三拜。

➤ 本寺鉴于时局不靖，每日早课《楞严咒》后加《大悲咒》一遍，接《心经》，再接“上来现前偈”，至“赞阿弥陀佛偈”，改唱“观音誓愿妙难思”偈，朔望加唱“观世音誓愿深”赞（赞偈俱见后普佛仪中），再接念南无观世音菩萨圣号，归位，煞圣号毕，再接“愿消同分恶，免除诸炎劫。我等及众生，安居修净业。”毕，跪念祈祷观音愿文（愿文见后。）晚课，则将《弥陀经》一卷，改念《大悲咒》七遍，仪式略同早课。此为祈祷干戈早息，世界和平，等目的已达，乃照普通功课。凡祈晴祈雨，皆如此念诵，惟于课前加“杨枝净水赞”。特此注明。

朝时课诵 毕

fù zànguān yīn wén  
附：赞观音文

ná mó guò qù zhèng fǎ míng rú lái xiàndiǎnguān shì yīn pú sà  
南無过去正法明如来现前观世音菩萨，  
chéngmiào gōng dé jù dà cí bēi yú yī shēn xīn xiàndiǎnshǒu yǎn  
成妙功德，具大慈悲，于一身心现千手眼，  
zhào jiàn fǎ jiè hù chí zhòng shēng lìng fā guǎng dà dào xīn jiào chí  
照见法界，护持众生，令发广大道心，教持  
yuán mǎn shén zhòu yǒng lí è dào dé shēng fó qián wú jiàn zhòng  
圆满神咒，永离恶道，得生佛前。无间重  
qiān chán shēn è jí mò néng jiù jì xī shǐ xiāo chú sān mèi biàn cái  
愆、缠身恶疾莫能救济，悉使消除；三昧辩才、  
xiàn shēng qiú yuàn xián lìng guǒ suì jué dìng wú yí néng shǐ sù huò sān  
现生求愿咸令果遂，决定无疑。能使速获三  
shèng zǎo dēng fó dì wēi shén zhī lì tàn mò néng qióng gù wǒ  
乘，早登佛地。威神之力，叹莫能穷。故我  
yī xīn qiú āi hù chí  
一心求哀护持。

shí fāng sān shì yī qiè fó yī qiè pú sà mó hē sà mó hē bō  
十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般  
rě bō luó mì  
若波罗蜜。

mù shí kè sòng  
**暮时课诵** (一)

(单日念阿弥陀经)

ná mó lián chí hǎi huì fó pú sà  
**南無莲池海会佛菩萨** 三称

fó shuō ē mí tuó jīng  
**佛说阿弥陀经**

yáo qín sān zàng fǎ shī jiū mó luó shí yì  
**姚秦三藏法师鸠摩罗什译**

rú shì wǒ wén yī shí fó zài shè wèi guó qí shù jǐ gū dú  
如是我闻。一时。佛在舍卫国。祇树给孤独  
yuán yǔ dà bǐ qiū sēng qiān èr bǎi wǔ shí rén jù jiē shì dà ē  
园。与大比丘僧。千二百五十人俱。皆是大阿  
luó hàn zhòng suǒ zhī shí zhǎng lǎo shè lì fú mó hē mù qián lián mó  
罗汉。众所知识。长老舍利弗。摩诃目犍连。摩  
hē jiā shè mó hē jiā zhān yán mó hē jù chí luó lí pó duō zhōu  
诃迦叶。摩诃迦旃延。摩诃俱絺罗。离婆多。周  
lì pán tuó qié nán tuó ē nán tuó luó hóu luó jiāo fàn bō tí bīn  
利槃陀伽。难陀。阿难陀。罗睺罗。憍梵波提。宾  
tóu lú pō luó duò jiā liú tuó yí mó hē jié bīn nuó bó jū luó ē  
头卢颇罗堕。迦留陀夷。摩诃劫宾那。薄拘罗。阿  
nóu lóu tuó rú shì děng zhū dà dì zǐ bìng zhū pú sà mó hē sà wén  
菟楼駄。如是等诸大弟子。并诸菩萨摩诃萨。文  
shū shī lì fǎ wáng zǐ ē yì duō pú sà qián tuó hē tí pú  
殊师利法王子。阿逸多菩萨。乾陀诃提菩  
sà cháng jīng jìn pú sà yǔ rú shì děng zhū dà pú sà jí shì tí  
萨。常精进菩萨。与如是等诸大菩萨。及释提  
huán yīn děng wú liàng zhū tiān dà zhòng jù ěr shí fó gào zhǎng lǎo shè  
桓因等。无量诸天大众俱。尔时佛告长老舍



lì fú cóng shì xī fāng guò shí wàn yì fó tǔ yǒu shì jiè míngyuē  
利弗。从是西方。过十万亿佛土。有世界名曰  
jí lè qí tǔ yǒu fó hào ē mí tuó jīn xiàn zài shuō fǎ shè lì  
极乐。其土有佛。号阿弥陀。今现在说法。舍利  
fú bǐ tǔ hé gù míngwéi jí lè qí guózhòngshēng wú yǒuzhòng  
弗。彼土何故名为极乐。其国众 生。无有众  
kǔ dànshòuzhū lè gù míng jí lè yòushè lì fú jí lè guó  
苦。但受诸乐。故名极乐。又舍利弗。极乐国  
tǔ qī chónglánshǔn qī chóngluówǎng qī chónghángshù jiē  
土。七重栏楯。七重罗网。七重行树。皆  
shì sì bǎozhōu zā wéirào shì gù bǐ guómíngwéi jí lè yòushè lì  
是四宝周匝围绕。是故彼国名为极乐。又舍利  
fú jí lè guó tǔ yǒu qī bǎo chí bā gōng dé shuǐ chōngmǎn qí  
弗。极乐国土。有七宝池。八功德水。充 满其  
zhōng chí dǐ chún yǐ jīn shā bù dì sì biān jiē dào jīn yín liú  
中。池底。纯以金沙布地。四边阶道。金。银。琉  
lí bō lí hé chéng shàngyǒu lóu gé yì yǐ jīn yín liú  
璃。玻瓈。合 成。上有楼阁。亦以金。银。琉  
lí bō lí chē qú chì zhū mǎnǎo ér yán shì zhī chízhōng  
璃。玻瓈。砗磲。赤珠。码瑙。而严饰之。池 中  
liánhuā dà rú chēlún qīng sè qīngguāng huáng sè huángguāng chì  
莲华。大如车轮。青色青 光。黄色黄 光。赤  
sè chìguāng bái sè báiguāng wēimiàoxiāng jié shè lì fú jí  
色赤 光。白色白 光。微妙 香洁。舍利弗。极  
lè guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāngyán yòushè lì fú bǐ  
乐国土。成就如是功德 庄严。又舍利弗。彼  
fó guó tǔ chángzuòtiānyuè huáng jīn wéi dì zhòu yè liù shí yǔ  
佛国土。常 作天乐。黄金为地。昼夜六时。雨  
tiānmàn tuó luó huā qí tǔ zhòngshēng cháng yǐ qīngdàn gè yǐ yī  
天曼陀罗华。其土众 生。常以清旦。各以衣  
gé chéngzhòngmiàohuā gòngyǎng tā fāng shí wàn yì fó jí yǐ shí  
袂。盛 众 妙华。供养他方十万亿佛。即以食  
shí huándàoběnguó fàn sì jīng xíng shè lì fú jí lè guó  
时。还到本国。饭食经行。舍利弗。极乐国  
tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāngyán fù cì shè lì fú bǐ guó  
土。成就如是功德 庄严。复次舍利弗。彼国  
chángyǒuzhǒngzhǒng qí miào zá sè zhī niǎo bái hè kǒngquè yīng  
常有种种奇妙杂色之鸟。白鹤。孔雀。鹦

wǔ shè lì jiā líng pín qié gòngmìng zhī niǎo shì zhū zhòng niǎo zhòu  
鵲. 舍利. 迦陵频伽. 共命之鸟. 是诸众鸟. 昼  
yè liù shí chū hé yǎ yīn qí yīn yǎn chàng wǔ gēn wǔ lì qī  
夜六时. 出和雅音. 其音演畅五根. 五力. 七  
pú tí fēn bā shèng dào fēn rú shì děng fǎ qí tǔ zhòng shēng wén  
菩提分. 八圣道分. 如是等法. 其土众生. 闻  
shì yīn yǐ jiē xī niàn fó niàn fǎ niàn sēng shè lì fú rǔ wù wèi  
是音已. 皆悉念佛念法念僧. 舍利弗. 汝勿谓  
cǐ niǎo shí shì zuì bào suǒ shēng suǒ yǐ zhě hé bǐ fó guó tǔ wú  
此鸟. 实是罪报所生. 所以者何. 彼佛国土. 无  
sān è dào shè lì fú qí fó guó tǔ shàng wú è dào zhī míng hé  
三恶道. 舍利弗. 其佛国土. 尚无恶道之名. 何  
kuàng yǒu shí shì zhū zhòng niǎo jiē shì ē mí tuó fó yù lìng fǎ yīn  
况有实. 是诸众鸟. 皆是阿弥陀佛. 欲令法音  
xuān liú biàn huà suǒ zuò shè lì fú bǐ fó guó tǔ wēi fēng chuī  
宣流. 变化所作. 舍利弗. 彼佛国土. 微风吹  
dòng zhū bǎo háng shù jí bǎo luó wǎng chū wēi miào yīn pì rú bǎi  
动诸宝行树. 及宝罗网. 出微妙音. 譬如百  
qiān zhǒng yuè tóng shí jù zuò wén shì yīn zhě zì rán jiē shēng niàn  
千种乐. 同时俱作. 闻是音者. 自然皆生念  
fó niàn fǎ niàn sēng zhī xīn shè lì fú qí fó guó tǔ chéng jiù rú  
佛念法念僧之心. 舍利弗. 其佛国土. 成就如  
shì gōng dé zhuāng yán shè lì fú yú rǔ yì yún hé bǐ fó hé gù  
是功德庄严. 舍利弗. 于汝意云何. 彼佛何故  
hào ē mí tuó shè lì fú bǐ fó guāng míng wú liàng zhào shí fāng  
号阿弥陀. 舍利弗. 彼佛光明无量. 照十方  
guó wú suǒ zhàng ài shì gù hào wéi ē mí tuó yòu shè lì fú bǐ  
国. 无所障碍. 是故号为阿弥陀. 又舍利弗. 彼  
fó shòu mìng jí qí rén mín wú liàng wú biān ē sēng qí jié gù míng  
佛寿命. 及其人民. 无量无边阿僧祇劫. 故名  
ē mí tuó shè lì fú ē mí tuó fó chéng fó yǐ lái yú jīn  
阿弥陀. 舍利弗. 阿弥陀佛. 成佛已来. 于今  
shí jié yòu shè lì fú bǐ fó yǒu wú liàng wú biān shēng wén dì zǐ jiē  
十劫. 又舍利弗. 彼佛有无量无边声闻弟子. 皆  
ē luó hàn fēi shì suàn shù zhī suǒ néng zhī zhū pú sà zhòng yì fù  
阿罗汉. 非是算数之所能知. 诸菩萨众. 亦复  
rú shì shè lì fú bǐ fó guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng  
如是. 舍利弗. 彼佛国土. 成就如是功德庄

yán yòushè lì fú jí lè guó tǔ zhòngshēngshēngzhě jiē shì ē  
严。又舍利弗。极乐国土。众 生 生 者。皆是阿  
pí bá zhì qí zhōngduōyǒu yī shēng bǔ chù qí shùshènduō fēi shì  
鞞跋致。其 中 多有一 生 补处。其数甚多。非是  
suànshù suǒnéng zhī zhī dàn kě yǐ wú liàng wú biān ē sēng qí shuō shè  
算数所能知之。但可以无量无边阿僧祇说。舍  
lì fú zhòngshēngwénzhě yīngdāng fā yuàn yuànshēng bǐ guó  
利弗。众 生 闻者。应当发愿。愿 生 彼国。  
suǒ yǐ zhě hé dé yǔ rú shì zhūshàngshàn rén jù huì yī chù shè  
所以者何。得与如是诸 上 善人。俱会一处。舍  
lì fú bù kě yǐ shǎoshàngēn fú dé yīn yuán dé shēng bǐ guó shè  
利弗。不可以少 善根福德因缘。得 生 彼国。舍  
lì fú ruò yǒushànnán zǐ shàn nǚ rén wénshuō ē mí tuó fó zhí  
利弗。若有善男子。善女人。闻说阿弥陀佛。执  
chí míng hào ruò yī rì ruò èr rì ruò sān rì ruò sì rì ruò  
持名号。若一日。若二日。若三日。若四日。若  
wǔ rì ruò liù rì ruò qī rì yī xīn bú luàn qí rén lín mìng zhōng  
五日。若六日。若七日。一心不乱。其人临命 终  
shí ē mí tuó fó yǔ zhūshèngzhòng xiàn zài qí qián shì rén zhōng  
时。阿弥陀佛。与诸 圣 众。现在其前。是人 终  
shí xīn bù diāndǎo jí dé wǎngshēng ē mí tuó fó jí lè guó tǔ  
时。心不颠倒。即得往 生 阿弥陀佛极乐国土。  
shè lì fú wǒ jiàn shì lì gù shuō cǐ yán ruò yǒuzhòngshēng wén  
舍利弗。我见是利。故说此言。若有众 生。闻  
shì shuōzhě yīngdāng fā yuàn shēng bǐ guó tǔ shè lì fú rú wǒ  
是说者。应当发愿。生 彼国土。舍利弗。如我  
jīn zhě zàn tàn ē mí tuó fó bù kě sī yì gōng dé zhī lì dōngfāng  
今者。赞叹阿弥陀佛不可思议功德之利。东方  
yì yǒu ē chù pí fó xū mí xiàng fó dà xū mí fó xū mí guāng  
亦有阿閼鞞佛。须弥相佛。大须弥佛。须弥光  
fó miào yīn fó rú shì děnghéng hé shā shù zhū fó gè yú qí  
佛。妙音佛。如是等 恒 河沙数诸佛。各于其  
guó chūguāngchángshéxiàng biàn fù sānqiān dà qiān shì jiè shuō  
国。出广 长 舌相。遍覆三千大千世界。说  
chéng shí yán rǔ děngzhòngshēng dāng xìn shì chēngzàn bù kě sī yì  
诚实言。汝等众 生。当信是 称 赞不可思议  
gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng shè lì fú nánfāng shì jiè yǒu  
功德一切诸佛所护念经。舍利弗。南方世界。有

rì yuè dēng fó míngwénguāng fó dà yàn jiān fó xū mí dēng  
日月灯佛。名闻光佛。大焰肩佛。须弥灯  
fó wú liàng jīng jìn fó rú shì děnghéng hé shā shù zhū fó gè yú  
佛。无量精进佛。如是等恒河沙数诸佛。各于  
qí guó chūguǎngchángshéxiàng biàn fù sānqiān dà qiān shì jiè shuō  
其国。出广长舌相。遍覆三千大千世界。说  
chéng shí yán rǔ děngzhòngshēng dāng xìn shì chēngzàn bù kě sī yì  
诚实言。汝等众生。当信是称赞不可思议  
gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng shè lì fú xī fāng shì jiè yǒu  
功德一切诸佛所护念经。舍利弗。西方世界。有  
wú liàng shòu fó wú liàng xiàng fó wú liàng chuáng fó dà guāng  
无量寿佛。无量相佛。无量幢佛。大光  
fó dà míng fó bǎo xiàng fó jìng guāng fó rú shì děnghéng hé  
佛。大明佛。宝相佛。净光佛。如是等恒河  
shā shù zhū fó gè yú qí guó chūguǎngchángshéxiàng biàn fù sān  
沙数诸佛。各于其国。出广长舌相。遍覆三  
qiān dà qiān shì jiè shuō chéng shí yán rǔ děngzhòngshēng dāng xìn  
千大千世界。说诚实言。汝等众生。当信  
shì chēngzàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng shè lì  
是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。舍利  
fú běi fāng shì jiè yǒu yàn jiān fó zuì shèng yīn fó nán jǔ fó rì  
弗。北方世界。有焰肩佛。最胜音佛。难沮佛。日  
shēng fó wǎng míng fó rú shì děnghéng hé shā shù zhū fó gè yú  
生佛。网明佛。如是等恒河沙数诸佛。各于  
qí guó chūguǎngchángshéxiàng biàn fù sānqiān dà qiān shì jiè shuō  
其国。出广长舌相。遍覆三千大千世界。说  
chéng shí yán rǔ děngzhòngshēng dāng xìn shì chēngzàn bù kě sī yì  
诚实言。汝等众生。当信是称赞不可思议  
gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng shè lì fú xià fāng shì jiè yǒu  
功德一切诸佛所护念经。舍利弗。下方世界。有  
shī zǐ fó míng wén fó míng guāng fó dá mó fó fǎ chuáng  
师子佛。名闻佛。名光佛。达摩佛。法幢  
fó chí fǎ fó rú shì děnghéng hé shā shù zhū fó gè yú qí  
佛。持法佛。如是等恒河沙数诸佛。各于其  
guó chūguǎngchángshéxiàng biàn fù sānqiān dà qiān shì jiè shuō  
国。出广长舌相。遍覆三千大千世界。说  
chéng shí yán rǔ děngzhòngshēng dāng xìn shì chēngzàn bù kě sī yì  
诚实言。汝等众生。当信是称赞不可思议

gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng shè lì fú shàng fāng shì  
功德一切诸佛所护念经。舍利弗。上方世  
jiè yǒu fàn yīn fó xiù wáng fó xiāng shàng fó xiāng guāng fó dà  
界。有梵音佛。宿王佛。香上佛。香光佛。大  
yàn jiān fó zá sè bǎo huā yán shēn fó suō luó shù wáng fó bǎo huā  
焰肩佛。杂色宝华严身佛。娑罗树王佛。宝华  
dé fó jiàn yī qiè yì fó rú xū mí shān fó rú shì děng hé  
德佛。见一切义佛。如须弥山佛。如是等恒河  
shā shù zhū fó gè yú qí guó chū guǎng cháng shé xiàng biàn fù sān  
沙数诸佛。各于其国。出广长舌相。遍覆三  
qiān dà qiān shì jiè shuō chéng shí yán rǔ děng zhòng shēng dāng xìn  
千大千世界。说诚实言。汝等众生。当信  
shì chēng zàn bù kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng shè lì  
是称赞不可思议功德一切诸佛所护念经。舍利  
fú yú rǔ yì yún hé hé gù míng wéi yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng  
弗。于汝意云何。何故名为一切诸佛所护念经。  
shè lì fú ruò yǒu shàn nán zǐ shàn nǚ rén wén shì jīng shòu chí  
舍利弗。若有善男子。善女人。闻是经受持  
zhě jí wén zhū fó míng zhě shì zhū shàn nán zǐ shàn nǚ rén jiē  
者。及闻诸佛名者。是诸善男子。善女人。皆  
wéi yī qiè zhū fó zhī suǒ hù niàn jiē dé bú tuì zhuǎn yú ē nòu duō luó  
为一切诸佛之所护念。皆得不退转于阿耨多罗  
sān miǎo sān pú tí shì gù shè lì fú rǔ děng jiē dāng xìn shòu wǒ  
三藐三菩提。是故舍利弗。汝等皆当信受我  
yǔ jí zhū fó suǒ shuō shè lì fú ruò yǒu rén yǐ fā yuàn jīn  
语。及诸佛所说。舍利弗。若有人。已发愿。今  
fā yuàn dāng fā yuàn yù shēng ē mí tuó fó guó zhě shì zhū rén  
发愿。当发愿。欲生阿弥陀佛国者。是诸人  
děng jiē dé bú tuì zhuǎn yú ē nòu duō luó sān miǎo sān pú tí yú bǐ  
等。皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。于彼  
guó tǔ ruò yǐ shēng ruò jīn shēng ruò dāng shēng shì gù shè lì  
国土。若已生。若今生。若当生。是故舍利  
fú zhū shàn nán zǐ shàn nǚ rén ruò yǒu xìn zhě yīng dāng fā  
弗。诸善男子。善女人。若有信者。应当发  
yuàn shēng bǐ guó tǔ shè lì fú rú wǒ jīn zhě chēng zàn zhū fó  
愿。生彼国土。舍利弗。如我今者。称赞诸佛  
bù kě sī yì gōng dé bǐ zhū fó děng yì chēng zàn wǒ bù kě sī yì  
不可思议功德。彼诸佛等。亦称赞我不可思议



gōng dé ér zuò shì yán shì jiā móu ní fó néng wéi shènnán xī yǒu  
功德。而作是言。释迦牟尼佛。能为甚难希有  
zhī shì néng yú suǒ pó guó tǔ wǔ zhuó è shì jié zhuó jiàn zhuó fán  
之事。能于娑婆国土。五浊恶世。劫浊。见浊。烦  
nǎo zhuó zhòng shēng zhuó mìng zhuó zhōng dé ē nòng duō luó sān miǎo  
恼浊。众生浊。命浊中。得阿耨多罗三藐  
sān pú tí wèi zhū zhòng shēng shuō shì yī qiè shì jiānnán xìn zhī fǎ  
三菩提。为诸众生。说是一切世间难信之法。  
shè lì fú dāng zhī wǒ yú wǔ zhuó è shì xíng cǐ nán shì dé ē  
舍利弗。当知我于五浊恶世。行此难事。得阿  
nòng duō luó sān miǎo sān pú tí wèi yī qiè shì jiān shuō cǐ nán xìn zhī  
耨多罗三藐三菩提。为一切世间说此难信之  
fǎ shì wéi shènnán fó shuō cǐ jīng yǐ shè lì fú jí zhū bǐ  
法。是为甚难。佛说此经已。舍利弗。及诸比  
qiū yī qiè shì jiāntiānrén ē xiū luó děng wén fó suǒ shuō huān xǐ  
丘。一切世间天人阿修罗等。闻佛所说。欢喜  
xìn shòu zuò lǐ ér qù  
信受。作礼而去。

佛说阿弥陀经

bá yī qiè yè zhànggēnběn dé shēng jìng tǔ tuó luó ní  
**拔一切业障根本得生净土陀罗尼**

(即往生咒三遍)

ná mó ē mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè  
南無阿弥多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜  
tuō ē mí lì dū pó pí ē mí lì duō xī dān pó pí ē mí  
他。阿弥利都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。阿弥  
lì duō pí jiā lán dì ē mí lì duō pí jiā lán duō qié mí  
唎哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰多。伽弥  
nì qié qié nuó zhǐ duō jiā lì suǒ pó hē  
膩。伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。

ē mí tuó fó shēn jīn sè  
阿 弥 陀 佛 身 金 色

xiànghǎoguāngmíng wú děng lún  
相 好 光 明 无 等 伦

bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí  
白 毫 宛 转 五 须 弥

gàn mù chéng qīng sì dà hǎi  
紺 目 澄 清 四 大 海

guāngzhōnghuà fó wú shù yì  
光 中 化 佛 无 数 亿

huà pú sà zhòng yì wú biān  
化 菩 萨 众 亦 无 边

sì shí bā yuàn dù zhòngshēng  
四 十 八 愿 度 众 生

jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn  
九 品 咸 令 登 彼 岸

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ē mí tuó fó  
南 無 西 方 极 乐 世 界 大 慈 大 悲 阿 弥 陀 佛

ná mó ē mí tuó fó  
南 無 阿 弥 陀 佛

随念数百或一千声，越多越好，至班首合掌，转念四字佛，迨大众归位齐，收结佛号，跪念三菩萨名

➤ 以下各三称，跪念，心存观想。

ná mó guān shì yīn pú sà  
南 無 观 世 音 菩 萨

ná mó dà shì zhì pú sà  
南 無 大 势 至 菩 萨

ná mó qīng jìng dà hǎi zhòng pú sà  
南 無 清 净 大 海 众 菩 萨

➤ 以下仍跪念，恳切至诚。单日念此慈云净土文。

cí yún chàn zhǔ jìng dù wén  
慈 云 忏 主 净 土 文

yī xīn guī mìng jí lè shì jiè ē mí tuó fó yuàn yǐ jìng guāng  
一 心 皈 命 极 乐 世 界 阿 弥 陀 佛！ 愿 以 净 光

zhào wǒ cí shì shè wǒ wǒ jīn zhèng niàn chēng rú lái míng wèi  
照 我， 慈 誓 摄 我。 我 今 正 念， 称 如 来 名， 为

pú tí dào qiú shēng jìng dù fó xī běn shì ruò yǒu zhòng shēng  
菩 提 道， 求 生 净 土。 佛 昔 本 誓： 若 有 众 生，

yù shēng wǒ guó zhì xīn xìn yào nǎi zhì shí niàn ruò bù shēng zhě  
欲 生 我 国， 至 心 信 乐， 乃 至 十 念， 若 不 生 者，

bù qǔ zhèng jué yǐ cǐ niàn fó yīn yuán dé rù rú lái dà shì hǎi zhōng  
不取正觉。以此念佛因缘，得入如来大誓海中，  
chéng fó cí lì zhòng zuì xiāo miè shàngēn zēng zhǎng ruò lín mìng  
承佛慈力，众罪消灭，善根增长。若临命  
zhōng zì zhī shí zhì shēn wú bìng kǔ xīn bù tān liàn yì bù diān  
终，自知时至，身无病苦，心不贪恋，意不颠  
dǎo rú rù chán dìng fó jí shèng zhòng shǒu zhí jīn tái lái yíng jiē  
倒，如入禅定。佛及圣众手执金台，来迎接  
wǒ yú yī niàn qǐng shēng jí lè guó huā kāi jiàn fó jí wén fó shèng  
我。于一念顷生极乐国，花开见佛，即闻佛乘，  
dùn kāi fó huì guǎng dù zhòng shēng mǎn pú tí yuàn  
顿开佛慧，广渡众生，满菩提愿。

shí fāng sān shì yī qiè fó yī qiè pú sà mó hē sà mó hē bō  
十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般

rě bō luó mì  
若波罗蜜。起立

### sān guī yī 三皈依

zì guī yī fó dāng yuàn zhòng shēng tǐ jiě dà dào fā wú  
自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无  
shàng xīn zì guī yī fǎ dāng yuàn zhòng shēng shēn rù jīng zàng  
上心（拜起）。自皈依法，当愿众生，深入经藏，  
zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng dāng yuàn zhòng shēng tǒng lǐ  
智慧如海（拜起）。自皈依僧，当愿众生，统理  
dà zhòng yī qiè wú ài  
大众，一切无碍（拜起，问讯起）。

zhù qié lán  
祝伽蓝

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南無香云盖菩萨摩诃萨

三唱。每逢朔望，加念此句

ná mó qié lán shèng zhòng pú sà  
南無伽蓝圣众菩萨

三称

➤ 接念大悲咒一遍。

qiān shǒu qiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní  
千手千眼无碍大悲心陀罗尼

ná mó hē là dàn nuó duō là yè yē ná mó ā lì yē pó  
南無.喝囉怛那.哆囉夜耶。南無.阿唎耶。婆  
lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó  
盧羯帝.燖鉢囉耶。菩提薩埵婆耶。摩訶薩埵婆  
yē mó hē jiā lú ní jiā yē àn sà pó là fá yì shù dàn nuó  
耶。摩訶迦盧尼迦耶。唵。薩皤囉罰曳。數怛那  
dàn xiè ná mó xī jí lì duǒ yī méng ā lì yē pó lú jí dì  
怛寫。南無.悉吉唎埵.伊蒙阿唎耶。婆盧吉帝.  
shì fó là léng tuó pó ná mó nuó là jīn chí xī lì mó hē pó duō  
室佛囉楞馱婆。南無.那囉謹墀。醯唎摩訶.皤哆  
shā miē sà pó ā tuō dòu shū péng ā shì yùn sà pó sà duō nuó  
沙咩。薩婆阿他.豆輸朋。阿逝孕。薩婆薩哆.那  
mó pó sà duō nuó mó pó qié mó fá tè dòu dàn zhī tuō àn ā pó  
摩婆薩多.那摩婆伽。摩罰特豆。怛姪他。唵阿婆  
lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì mó hē pú tí sà duǒ  
盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯唎。摩訶菩提薩埵。  
sà pó sà pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù  
薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯.唎馱孕。俱盧俱  
lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì  
盧.羯蒙。度盧度盧.罰闍耶帝。摩訶罰闍耶帝。  
tuó là tuó là dì lì ní shì fó là yē zhē là zhē là mó mó  
陀囉陀囉。地唎尼。室佛囉耶。遮囉遮囉。麼麼

fá mó là mù dì lì yī xī yī xī shì nuó shì nuó ō là shēn  
罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉蓂。  
fó là shè lì fá shā fá shēn fó là shè yē hū lú hū lú mó là  
佛囉舍利。罰沙罰蓂。佛囉舍耶。呼盧呼盧摩囉。  
hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū lú  
呼盧呼盧醯唎。娑囉娑囉。悉唎悉唎。蘇嚧蘇嚧。  
pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè nuó là  
菩提夜。菩提夜。菩馱夜。菩馱夜。彌帝利夜。那囉  
jīn chí dì lì sè ní nuó pó yè mó nuó suō pó hē xī tuó yè  
謹墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆訶。悉陀夜。  
suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì shì pó  
娑婆訶。摩訶悉陀夜。娑婆訶。悉陀喻藝。室皤  
là yē suō pó hē nuó là jīn chí suō pó hē mó là nuó là  
囉耶。娑婆訶。那囉謹墀。娑婆訶。摩囉那囉。  
suō pó hē xī là sēng ō mù qié yē suō pó hē suō pó mó hē  
娑婆訶。悉囉僧。阿穆佉耶。娑婆訶。娑婆摩訶。  
ō xī tuó yē suō pó hē zhě jí là ō xī tuó yē suō pó hē  
阿悉陀耶。娑婆訶。者吉囉。阿悉陀夜。娑婆訶。  
bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē nuó là jīn chí pó qié là yē  
波陀摩。羯悉陀夜。娑婆訶。那囉謹墀。皤伽囉耶。  
suō pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē ná mó hē là  
娑婆訶。摩婆利。勝羯囉夜。娑婆訶。南無。喝囉  
dàn nuó duō là yè yē ná mó ō lì yē pó lú jí dì shuò pó  
怛那。哆囉夜耶。南無。阿利耶。婆盧吉帝。爍皤  
là yè suō pó hē àn xī diàn dū màn duō là bá tuó yē  
囉夜。娑婆訶。唵。悉殿都。漫多囉。跋陀耶。  
suō pó hē  
娑婆訶。



qié lán zàn  
伽蓝赞

qié lán zhǔ zhě hé sì wēi líng qīn chéng fó chī gòng shū chéng  
伽蓝主者，合寺威灵，钦承佛敕共输诚，  
yōng hù fǎ wáng chéng wéi hàn wéi píng fàn chà yǒng ān níng  
拥护法王城，为翰为屏，梵刹永安宁。

ná mó hù fǎ zàng pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南無护法藏菩萨摩诃萨摩诃般若波罗蜜

➤ 朔望先日晚课毕，恭诣祖堂，展具，礼祖三拜。平日不用。

暮时课诵 毕

➤ 编者按（下文根据弘化社《佛教念诵集》暮时课诵增入）：伽蓝是梵语，此翻众僧团，乃寺院通称，常有诸神拥护，故晚课后祝伽蓝也。若居士团体或俗居，原非伽蓝之所，课后以改祝观音为宜，一切佛事皆以观音为坛主故。

zhù guān yīn  
祝 观 音

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南無香云盖菩萨摩诃萨

三唱。每逢朔望，加念此句

ná mó dà bēi guān shì yīn pú sà  
南無大悲观世音菩萨

三称

➤ 接念大悲咒一遍。

qiānshǒuqiānyǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní  
千手千眼无碍大悲心陀罗尼

ná mó hē là dàn nuó duō là yè yē ná mó ā lì yē pó  
南無.喝囉怛那.哆囉夜耶。南無.阿唎耶。婆  
lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó  
盧羯帝.爍鉢囉耶。菩提薩埵婆耶。摩訶薩埵婆  
yē mó hē jiā lú ní jiā yē àn sà pó là fá yì shù dàn nuó  
耶。摩訶迦盧尼迦耶。唵。薩皤囉罰曳。數怛那  
dàn xiè ná mó xī jí lì duǒ yī méng ā lì yē pó lú jí dì  
怛寫。南無.悉吉唎埵.伊蒙阿唎耶。婆盧吉帝.  
shì fó là léng tuó pó ná mó nuó là jīn chí xī lì mó hē pó duō  
室佛囉楞馱婆。南無.那囉謹墀。醯唎摩訶.皤哆  
shā miē sà pó ā tuō dòu shū péng ā shì yùn sà pó sà duō nuó  
沙咩。薩婆阿他.豆輸朋。阿逝孕。薩婆薩哆.那  
mó pó sà duō nuó mó pó qié mó fá tè dòu dàn zhī tuō àn ā pó  
摩婆薩多.那摩婆伽。摩罰特豆。怛姪他。唵阿婆  
lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì mó hē pú tí sà duǒ  
盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯唎。摩訶菩提薩埵。

sà pó sà pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù  
薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯。唎馱孕。俱盧俱  
lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì  
盧。羯蒙。度盧度盧。罰闍耶帝。摩訶罰闍耶帝。  
tuó là tuó là dì lì ní shì fó là yē zhē là zhē là mó mó  
陀囉陀囉。地唎尼。室佛囉耶。遮囉遮囉。麼麼  
fá mó là mù dì lì yī xī yī xī shì nuó shì nuó ō là shēn  
罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉蓂。  
fó là shè lì fá shā fá shēn fó là shè yē hū lú hū lú mó là  
佛囉舍利。罰沙罰蓂。佛囉舍耶。呼盧呼盧摩囉。  
hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū lú  
呼盧呼盧醯唎。娑囉娑囉。悉唎悉唎。蘇嚧蘇嚧。  
pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè nuó là  
菩提夜。菩提夜。菩馱夜。菩馱夜。彌帝利夜。那囉  
jīn chí dì lì sè ní nuó pó yè mó nuó suō pó hē xī tuó yè  
謹墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆訶。悉陀夜。  
suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì shì pó  
娑婆訶。摩訶悉陀夜。娑婆訶。悉陀喻藝。室皤  
là yē suō pó hē nuó là jīn chí suō pó hē mó là nuó là  
囉耶。娑婆訶。那囉謹墀。娑婆訶。摩囉那囉。  
suō pó hē xī là sēng ō mù qié yē suō pó hē suō pó mó hē  
娑婆訶。悉囉僧。阿穆佉耶。娑婆訶。娑婆摩訶。  
ō xī tuó yē suō pó hē zhě jí là ō xī tuó yè suō pó hē  
阿悉陀耶。娑婆訶。者吉囉。阿悉陀夜。娑婆訶。  
bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē nuó là jīn chí pó qié là yē  
波陀摩。羯悉陀夜。娑婆訶。那囉謹墀。皤伽囉耶。  
suō pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē ná mó hē là  
娑婆訶。摩婆利。勝羯囉夜。娑婆訶。南無。喝囉  
dàn nuó duō là yè yē ná mó ō lì yē pó lú jí dì shuò pó  
怛那。哆囉夜耶。南無。阿利耶。婆盧吉帝。爍皤  
là yè suō pó hē àn xī diàn dū màn duō là bá tuó yē  
囉夜。娑婆訶。唵。悉殿都。漫多囉。跋陀耶。  
suō pó hē  
娑婆訶。

guān yīn zàn  
观 音 赞

guān yīn dà shì xī hào yuán tōng shí èr dà yuàn shì hóng shēn kǔ  
观 音 大 士， 悉 号 圆 通， 十 二 大 愿 誓 弘 深， 苦  
hǎi dù mí jīn jiù kǔ xún shēng wú chà bú xiàn shēn  
海 渡 迷 津， 救 苦 寻 声， 无 刹 不 现 身。

ná mó shī wú wèi pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南 無 施 无 畏 菩 萨 摩 诃 萨 摩 诃 般 若 波 罗 蜜

mù shí kè sòng  
**暮时课诵** (二)

(双日念大忏悔文)

lǐ fó dà chàn huǐ wén  
**礼佛大忏悔文**

➤ 文中从南无皈依金刚上师起，至一时同得阿耨多罗三藐三菩提止，必须同念，切勿减去，以足百八拜之成数，即合全文之旨趣，方成圆满功德。

dà cí dà bēi mǐn zhòng shēng  
**大慈大悲愍众生**

dà xǐ dà shě jì hán shí  
**大喜大舍济含识**

xiàng hǎo guāng míng yǐ zì yán  
**相好光明以自严**

zhòng děng zhì xīn guī mìng lǐ  
**众等至心归命礼**

一拜

➤ 念至众字转身向上跪

ná mó guī yī jīn gāng shàng shī  
**南无皈依金刚上师**

一拜

guī yī fó  
**皈依佛**

guī yī fǎ  
**皈依法**

guī yī sāng  
**皈依僧**

一拜

wǒ jīn fā xīn bú wèi zì qiú rén tiān fú bào shēng wén yuán jué  
**我今发心，不为自求人天福报、声闻缘觉、**

nǎi zhì quán shèng zhū wèi pú sà wéi yī zuì shàng shèng fā pú tí xīn  
**乃至权乘诸位菩萨，唯依最上乘发菩提心，**

yuàn yǔ fǎ jiè zhòng shēng yī shí tóng dé ē nòu duō luó sān miǎo sān  
**愿与法界众生，一时同得阿耨多罗三藐三**

pú tí  
**菩提。**

一拜

<sup>1</sup> 原影印本“南无皈依金刚上师”句列“皈依佛、皈依法、皈依僧”句后，不合前文之旁注“文中从南无皈依金刚上师起”，则“皈依佛、皈依法、皈依僧”一句在“同念”之外，不足百八拜之成数，故本校本将其列“皈依佛、皈依法、皈依僧”句前。



ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zhū fó  
南無皈依十方尽虚空界一切诸佛 一拜

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè zūn fǎ  
南無皈依十方尽虚空界一切尊法 一拜

ná mó guī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yī qiè xián shèng sēng  
南無皈依十方尽虚空界一切贤圣僧 一拜

ná mó rú lái yīng gòng zhèng biàn zhī míng xíng zú shàn shì shì  
南無如来.应供.正遍知.明行足.善逝.世

jiān jiě wú shàng shì tiáo yù zhàng fū tiān rén shī fó shì zūn  
间解.无上士.调御丈夫.天人师.佛.世尊 一拜

➤ 以下一佛一拜

ná mó pǔ guāng fó  
南無普光佛

ná mó pǔ míng fó  
南無普明佛

ná mó pǔ jìng fó  
南無普净佛

ná mó duō mó luó bá zhān tán xiāng fó  
南無多摩罗跋旃檀香佛

ná mó zhān tán guāng fó  
南無旃檀光佛

ná mó mó ní chuáng fó  
南無摩尼幢佛

ná mó huān xǐ zàng mó ní bǎo jī fó  
南無欢喜藏摩尼宝积佛

ná mó yī qiè shì jiān lè jiàn shàng dà jīng jìn fó  
南無一切世间乐见上大精进佛

ná mó mó ní chuáng dēng guāng fó  
南無摩尼幢灯光佛

ná mó huì jù zhào fó  
南無慧炬照佛

ná mó hǎi dé guāng míng fó  
南無海德光明佛

ná mó jīn gāng láo qiáng pǔ sàn jīn guāng fó  
南無金刚牢强普散金光佛

ná mó dà qiáng jīng jìn yǒng měng fó  
南無大强精进勇猛佛

ná mó dà bēiguāng fó  
南無大悲光佛

ná mó cí lì wáng fó  
南無慈力王佛

ná mó cí zàng fó  
南無慈藏佛

ná mó zhāntán kū zhuāngyánshèng fó  
南無旃檀窟庄严胜佛

ná mó xiánshànshǒu fó  
南無贤善首佛

ná mó shàn yì fó  
南無善意佛

ná mó guǎng zhuāngyánwáng fó  
南無广庄严王佛

ná mó jīn huāguāng fó  
南無金华光佛

ná mó bǎo gài zhào kōng zì zài lì wáng fó  
南無宝盖照空自在力王佛

ná mó xū kōng bǎo huāguāng fó  
南無虚空宝华光佛

ná mó liú lí zhuāngyánwáng fó  
南無琉璃庄严王佛

ná mó pǔ xiàn sè shēnguāng fó  
南無普现色身光佛

ná mó bú dòng zhì guāng fó  
南無不动智光佛

ná mó xiáng fú zhòng mó wáng fó  
南無降伏众魔王佛

ná mó cái guāng míng fó  
南無才光明佛

ná mó zhì huì shèng fó  
南無智慧胜佛

ná mó mí lè xiānguāng fó  
南無弥勒仙光佛

ná mó shàn jì yuè yīn miào zūn zhì wáng fó  
南無善寂月音妙尊智王佛

ná mó shì jìngguāng fó  
南無世净光佛

ná mó lóng zhǒng shàng zūn wáng fó  
南無龙种上尊王佛

ná mó rì yuè guāng fó  
南無日月光佛

ná mó rì yuè zhū guāng fó  
南無日月珠光佛

ná mó huì chuáng shèng wáng fó  
南無慧幢胜王佛

ná mó shī zǐ hǒu zì zài lì wáng fó  
南無师子吼自在力王佛

ná mó miào yīn shèng fó  
南無妙音胜佛

ná mó cháng guāng chuáng fó  
南無常光幢佛

ná mó guān shì dēng fó  
南無观世灯佛

ná mó huì wēi dēng wáng fó  
南無慧威灯王佛

ná mó fǎ shèng wáng fó  
南無法胜王佛

ná mó xū mí guāng fó  
南無须弥光佛

ná mó xū màn nuó huā guāng fó  
南無须曼那华光佛

ná mó yōu tán bō luó huā shū shèng wáng fó  
南無优昙钵罗华殊胜王佛

ná mó dà huì lì wáng fó  
南無大慧力王佛

ná mó ē chù pí huān xǐ guāng fó  
南無阿閼毗欢喜光佛

ná mó wú liàng yīn shēng wáng fó  
南無无量音声王佛

ná mó cái guāng fó  
南無才光佛

ná mó jīn hǎi guāng fó  
南無金海光佛

ná mó shān hǎi huì zì zài tōng wáng fó  
南無山海慧自在通王佛

ná mó dà tōngguāng fó  
南無大通光佛

ná mó yī qiè fǎ chángmǎnwáng fó  
南無一切法常满王佛

➤ 以上五十三佛，出《观药王药上二菩萨经》。以下三十五佛，  
出《决定毗尼经》。

ná mó shì jiā móu ní fó  
南無释迦牟尼佛

ná mó jīn gāng bú huài fó  
南無金刚不坏佛

ná mó bǎoguāng fó  
南無宝光佛

ná mó lóngzūnwáng fó  
南無龙尊王佛

ná mó jīng jìn jūn fó  
南無精进军佛

ná mó jīng jìn xǐ fó  
南無精进喜佛

ná mó bǎohuǒ fó  
南無宝火佛

ná mó bǎoyuèguāng fó  
南無宝月光佛

ná mó xiàn wú yú fó  
南無现无愚佛

ná mó bǎoyuè fó  
南無宝月佛

ná mó wú gòu fó  
南無无垢佛

ná mó lí gòu fó  
南無离垢佛

ná mó yǒng shī fó  
南無勇施佛

ná mó qīngjìng fó  
南無清净佛

ná mó qīngjìng shī fó  
南無清净施佛

ná mó suō liú nuó fó  
南無娑留那佛

ná mó shuǐ tiān fó  
南無水天佛

ná mó jiān dé fó  
南無坚德佛

ná mó zhān táng gōng dé fó  
南無旃檀功德佛

ná mó wú liàng jū guāng fó  
南無无量掬光佛

ná mó guāng dé fó  
南無光德佛

ná mó wú yōu dé fó  
南無无忧德佛

ná mó nuó luó yán fó  
南無那罗延佛

ná mó gōng dé huā fó  
南無功德华佛

ná mó lián huā guāng yóu xì shén tōng fó  
南無莲华光游戏神通佛

ná mó cái gōng dé fó  
南無财功德佛

ná mó dé niàn fó  
南無德念佛

ná mó shàn míng chēng gōng dé fó  
南無善名称功德佛

ná mó hóng yàn dì chuáng wáng fó  
南無红焰帝幢王佛

ná mó shàn yóu bù gōng dé fó  
南無善游步功德佛

ná mó dòu zhàn shèng fó  
南無斗战胜佛

ná mó shàn yóu bù fó  
南無善游步佛

ná mó zhōu zā zhuāng yáng gōng dé fó  
南無周匝庄严功德佛

ná mó bǎo huā yóu bù fó  
南無宝华游步佛

ná mó bǎolián huā shàn zhù suǒ luó shù wáng fó  
南無宝莲华善住娑罗树王佛

➤ 以上三十五佛。

ná mó fǎ jiè zàng shēn ē mí tuó fó  
南無法界藏身阿弥陀佛

此句依《焰口经》增入

➤ 以上八十九佛，八十九拜。

rú shì děng yī qiè shì jiè zhū fó shì zūn cháng zhù zài shì shì  
如是等一切世界诸佛世尊，常住在世。是  
zhū shì zūn dāng cí niàn wǒ ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ qián shēng  
诸世尊，当慈念我。若我此生，若我前生，  
cóng wú shǐ shēng sǐ yǐ lái suǒ zuò zhòng zuì ruò zì zuò ruò jiào  
从无始生死以来，所作众罪，若自作，若教  
tā zuò jiàn zuò suí xǐ ruò tā ruò sēng ruò sì fāng sēng wù ruò  
他作，见作随喜；若塔若僧，若四方僧物，若  
zì qǔ ruò jiào tā qǔ jiàn qǔ suí xǐ wú wú jiàn zuì ruò zì zuò  
自取，若教他取，见取随喜；五无间罪，若自作，  
ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ shí bú shàn dào ruò zì zuò ruò jiào  
若教他作，见作随喜；十不善道，若自作，若教  
tā zuò jiàn zuò suí xǐ suǒ zuò zuì zhàng huò yǒu fù cáng huò bú  
他作，见作随喜。所作罪障，或有覆藏，或不  
fù cáng yīng duò dì yù è guǐ chù shēng zhū yú è qù biān  
覆藏，应堕地狱、饿鬼、畜生、诸余恶趣、边  
dì xià jiàn jí miè lì chē rú shì děng chù suǒ zuò zuì zhàng jīn jiē  
地、下贱及蔑戾车如是等处。所作罪障，今皆  
chàn huǐ  
忏悔！

一  
拜

jīn zhū fó shì zūn dāng zhèng zhī wǒ dāng yì niàn wǒ wǒ fù  
今诸佛世尊当证知我，当忆念我。我复  
yú zhū fó shì zūn qián zuò rú shì yán ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ yú  
于诸佛世尊前，作如是言：若我此生，若我余  
shēng céng xíng bù shī huò shǒu jìng jiè nǎi zhī shī yǔ chù shēng yī  
生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生一  
tuán zhī shí huò xiū jìng xíng suǒ yǒu shàng gēn chéng jiù zhòng shēng  
抔之食，或修净行，所有善根；成就众生，  
suǒ yǒu shàng gēn xiū xíng pú tí suǒ yǒu shàng gēn jí wú shàng zhì  
所有善根；修行菩提，所有善根；及无上智，



suǒ yǒu shàn gēn yī qiè hé jí jiào jì chóu liàng jiē xī huí xiàng ē  
所有善根。一切合集，校计筹量，皆悉回向阿  
nòu duō luó sān miǎo sān pú tí rú guò qù wèi lái xiàn zài zhū fó suǒ  
耨多罗三藐三菩提。如过去、未来、现在诸佛所  
zuò huí xiàng wǒ yì rú shì huí xiàng zhòng zuì jiē chàn huǐ zhū fú  
作回向，我亦如是回向。众罪皆忏悔，诸福  
jìn suí xǐ jí qǐng fó gōng dé yuàn chéng wú shàng zhì qù lái xiàn  
尽随喜，及请佛功德，愿成无上智。去来现  
zài fó yú zhòng shēng zuì shèng wú liàng gōng dé hǎi wǒ jīn guī mìng  
在佛，于众生最胜，无量功德海，我今皈命  
lǐ  
礼。一拜

suǒ yǒu shí fāng shì jiè zhōng  
所有十方世界中

wǒ yǐ qīng jìng shēn yǔ yì  
我以清净身语意

pǔ xián héng yuàn wēi shén lì  
普贤行愿威神力

yī shēn fù xiàn chà chén shēn  
一身复现刹尘身

yú yī chén zhōng chén shù fó  
于一尘中尘数佛

wú jìn fǎ jiè chén yì rán  
无尽法界尘亦然

gè yǐ yī qiè yīn shēng hǎi  
各以一切音声海

jìn yú wèi lái yī qiè jié  
尽于未来一切劫

yǐ zhū zuì shèng miào huā mǎn  
以诸最胜妙华鬘

rú shì zuì shèng zhuāng yán jù  
如是最胜庄严具

zuì shèng yī fú zuì shèng xiāng  
最胜衣服最胜香

yī yī jiē rú miào gāo jù  
一一皆如妙高聚

wǒ yǐ guǎng dà shèng jiě xīn  
我以广大胜解心

sān shì yī qiè rén shī zǐ  
三世一切人师子

yī qiè biàn lǐ jìn wú yú  
一切遍礼尽无余

pǔ xiàn yī qiè rú lái qián  
普现一切如来前

yī yī biàn lǐ chà chén fó  
一一遍礼刹尘佛

gè chù pú sà zhòng huì zhōng  
各处菩萨众会中

shēn xìn zhū fó jiē chōng mǎn  
深信诸佛皆充满

pǔ chū wú jìn miào yán cí  
普出无尽妙言辞

zàn fó shèn shēn gōng dé hǎi  
赞佛甚深功德海

jì yuè tú xiāng jí sǎn gài  
伎乐涂香及伞盖

wǒ yǐ gòng yǎng zhū rú lái  
我以供养诸如来

mò xiāng shāo xiāng yǔ dēng zhú  
末香烧香与灯烛

wǒ xī gòng yǎng zhū rú lái  
我悉供养诸如来

shēn xìn yī qiè sān shì fó  
深信一切三世佛

一拜

一拜

xī yǐ pǔ xián hàng yuàn lì  
悉以普贤行愿力

wǒ xī suǒ zào zhū è yè  
我昔所造诸恶业

cóngshēn yǔ yì zhī suǒ shēng  
从身语意之所生

shí fāng yī qiè zhū zhòngshēng  
十方一切诸众生

yī qiè rú lái yǔ pú sà  
一切如来与菩萨

shí fāng suǒ yǒu shì jiān dēng  
十方所有世间灯

wǒ jīn yī qiè jiē quàn qǐng  
我今一切皆劝请

zhū fó ruò yù shì niè pán  
诸佛若欲示涅槃

wéi yuàn jiǔ zhù chà chén jié  
惟愿久住刹尘劫

suǒ yǒu lǐ zàn gòng yǎng fú  
所有礼赞供养福

suí xǐ chàn huǐ zhū shàn gēn  
随喜忏悔诸善根

yuàn jiāng yǐ cǐ shèng gōng dé  
愿将以此胜功德

xìng xiàng fó fǎ jí sēng qié  
性相佛法及僧伽

rú shì wú liàng gōng dé hǎi  
如是无量功德海

suǒ yǒu zhòngshēngshēn kǒu yì  
所有众生身口意

rú shì yī qiè zhū yè zhàng  
如是一切诸业障

niàn niàn zhì zhōu yú fǎ jiè  
念念智周于法界

nǎi zhì xū kōng shì jiè jìn  
乃至虚空世界尽

rú shì sì fǎ guǎng wú biān  
如是四法广无边

pǔ biàn gòng yǎng zhū rú lái  
普遍供养诸如来

jiē yóu wú shǐ tān chēn chī  
皆由无始贪嗔痴

yī qiè wǒ jīn jiē chàn huǐ  
一切我今皆忏悔

èr shèng yǒu xué jí wú xué  
二乘有学及无学

suǒ yǒu gōng dé jiē suí xǐ  
所有功德皆随喜

zuì chū chéng jiù pú tí zhě  
最初成就菩提者

zhuàn yú wú shàng miào fǎ lún  
转于无上妙法轮

wǒ xī zhì chéng ér quàn qǐng  
我悉至诚而劝请

lì lè yī qiè zhū zhòngshēng  
利乐一切诸众生

qǐng fó zhù shì zhuàn fǎ lún  
请佛住世转法轮

huí xiàng zhòngshēng jí fó dào  
回向众生及佛道

huí xiàng wú shàng zhēn fǎ jiè  
回向无上真法界

èr dì róng tōng sān mèi yìn  
二谛融通三昧印

wǒ jīn jiē xī jìn huí xiàng  
我今皆悉尽回向

jiàn huò tán bàng wǒ fǎ děng  
见惑弹谤我法等

xī jiē xiāo miè jìn wú yú  
悉皆消灭尽无余

guǎng dù zhòngshēng jiē bú tuì  
广度众生皆不退

zhòngshēng jí yè fán nǎo jìn  
众生及业烦恼尽

yuàn jīn huí xiàng yì rú shì  
愿今回向亦如是

一拜

一拜

一拜

一拜

一拜

一拜

一拜

ná mó dà hàng pǔ xián pú sà  
南無大行普贤菩萨

三称毕起立

➤ 问讯毕，转身对面立。

ē mí tuó fó shēn jīn sè  
阿弥陀佛身金色

xiàng hǎo guāng míng wú děng lún  
相好光明无等伦

bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí  
白毫宛转五须弥

gàn mù chéng qīng sì dà hǎi  
紺目澄清四大海

guāng zhōng huà fó wú shù yì  
光中化佛无数亿

huà pú sà zhòng yì wú biān  
化菩萨众亦无边

sì shí bā yuàn dù zhòng shēng  
四十八愿度众生

jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn  
九品咸令登彼岸

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ē mí tuó fó  
南無西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

ná mó ē mí tuó fó  
南無阿弥陀佛

随念数百或一千声，越多越好，至班首合掌，转念四字佛，迨大众归位齐，收结佛号，跪念三菩萨名

➤ 以下各三称，跪念，心存观想。

ná mó guān shì yīn pú sà  
南無观世音菩萨

ná mó dà shì zhì pú sà  
南無大势至菩萨

ná mó qīng jìng dà hǎi zhòng pú sà  
南無清净大海众菩萨

➤ 以下仍跪念，恳切至诚。双日念此大慈菩萨发愿偈。

dà cí pú sà fā yuàn jì  
大慈菩萨发愿偈

shí fāng sān shì fó  
十方三世佛

ē mí tuó dì yī  
阿弥陀第一

jiǔ pǐn dù zhòng shēng  
九品度众生

wēi dé wú qióng jí  
威德无穷极

wǒ jīn dà guī yī  
我 今 大 皈 依

chàn huǐ sān yè zuì  
忏 悔 三 业 罪

fán yǒu zhū fú shàn  
凡 有 诸 福 善

zhì xīn yòng huí xiàng  
至 心 用 回 向

yuàn tóng niàn fó rén  
愿 同 念 佛 人

gǎn yìng suí shí xiàn  
感 应 随 时 现

lín zhōng xī fāng jìng  
临 终 西 方 境

fēn míng zài mù qián  
分 明 在 目 前

jiàn wén jiē jīng jìn  
见 闻 皆 精 进

tóng shēng jí lè guó  
同 生 极 乐 国

jiàn fó liǎo shēng sǐ  
见 佛 了 生 死

rú fó dù yī qiè  
如 佛 度 一 切

wú biān fán nǎo duàn  
无 边 烦 恼 断

wú liàng fǎ mén xiū  
无 量 法 门 修

shì yuàn dù zhòngshēng  
誓 愿 度 众 生

zǒngyuànchéng fó dào  
总 愿 成 佛 道

xū kōng yǒu jìn  
虚 空 有 尽

wǒ yuàn wú qióng  
我 愿 无 穷

qíng yǔ wú qíng  
情 与 无 情

tóngyuánzhǒng zhì  
同 圆 种 智

shí fāng sān shì yī qiè fó yī qiè pú sà mó hē sà mó hē bō  
十 方 三 世 一 切 佛，一 切 菩 萨 摩 诃 萨，摩 诃 般

rě bō luó mì  
若 波 罗 蜜。

起立

### sān guī yī 三 皈 依

zì guī yī fó dāngyuànzhòngshēng tǐ jiě dà dào fā wú  
自 皈 依 佛，当 愿 众 生，体 解 大 道，发 无

shàng xīn zì guī yī fǎ dāngyuànzhòngshēng shēn rù jīng zàng  
上 心 (拜起)。自 皈 依 法，当 愿 众 生，深 入 经 藏，

zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng dāngyuànzhòngshēng tǒng lǐ  
智 慧 如 海 (拜起)。自 皈 依 僧，当 愿 众 生，统 理

dà zhòng yī qiè wú ài  
大 众，一 切 无 碍 (拜起，问讯起)。

zhù qié lán  
祝伽蓝

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南無香云盖菩萨摩诃萨

三唱。每逢朔望，加念此句

ná mó qié lán shèng zhòng pú sà  
南無伽蓝圣众菩萨

三称

➤ 接念大悲咒一遍。

qiān shǒu qiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní  
千手千眼无碍大悲心陀罗尼

ná mó hē là dàn nuó duō là yè yē ná mó ā lì yē pó  
南無.喝囉怛那.哆囉夜耶。南無.阿唎耶。婆  
lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó  
盧羯帝.燖鉢囉耶。菩提薩埵婆耶。摩訶薩埵婆  
yē mó hē jiā lú ní jiā yē àn sà pó là fá yì shù dàn nuó  
耶。摩訶迦盧尼迦耶。唵。薩皤囉罰曳。數怛那  
dàn xiè ná mó xī jí lì duǒ yī méng ā lì yē pó lú jí dì  
怛寫。南無.悉吉唎埵.伊蒙阿唎耶。婆盧吉帝.  
shì fó là léng tuó pó ná mó nuó là jīn chí xī lì mó hē pó duō  
室佛囉楞馱婆。南無.那囉謹墀。醯唎摩訶.皤哆  
shā miē sà pó ā tuō dòu shū péng ā shì yùn sà pó sà duō nuó  
沙咩。薩婆阿他.豆輸朋。阿逝孕。薩婆薩哆.那  
mó pó sà duō nuó mó pó qié mó fá tè dòu dàn zhī tuō àn ā pó  
摩婆薩多.那摩婆伽。摩罰特豆。怛姪他。唵阿婆  
lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì mó hē pú tí sà duǒ  
盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯唎。摩訶菩提薩埵。  
sà pó sà pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù  
薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯.唎馱孕。俱盧俱  
lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì  
盧.羯蒙。度盧度盧.罰闍耶帝。摩訶罰闍耶帝。  
tuó là tuó là dì lì ní shì fó là yē zhē là zhē là mó mó  
陀囉陀囉。地唎尼。室佛囉耶。遮囉遮囉。麼麼

fá mó là mù dì lì yī xī yī xī shì nuó shì nuó ō là shēn  
罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉蓂。  
fó là shè lì fá shā fá shēn fó là shè yē hū lú hū lú mó là  
佛囉舍利。罰沙罰蓂。佛囉舍耶。呼盧呼盧摩囉。  
hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū lú  
呼盧呼盧醯唎。娑囉娑囉。悉唎悉唎。蘇嚧蘇嚧。  
pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè nuó là  
菩提夜。菩提夜。菩馱夜。菩馱夜。彌帝利夜。那囉  
jīn chí dì lì sè ní nuó pó yè mó nuó suō pó hē xī tuó yè  
謹墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆訶。悉陀夜。  
suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì shì pó  
娑婆訶。摩訶悉陀夜。娑婆訶。悉陀喻藝。室皤  
là yē suō pó hē nuó là jīn chí suō pó hē mó là nuó là  
囉耶。娑婆訶。那囉謹墀。娑婆訶。摩囉那囉。  
suō pó hē xī là sēng ō mù qié yē suō pó hē suō pó mó hē  
娑婆訶。悉囉僧。阿穆佉耶。娑婆訶。娑婆摩訶。  
ō xī tuó yē suō pó hē zhě jí là ō xī tuó yē suō pó hē  
阿悉陀耶。娑婆訶。者吉囉。阿悉陀夜。娑婆訶。  
bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē nuó là jīn chí pó qié là yē  
波陀摩。羯悉陀夜。娑婆訶。那囉謹墀。皤伽囉耶。  
suō pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē nán mó hē là  
娑婆訶。摩婆利。勝羯囉夜。娑婆訶。南無。喝囉  
dàn nuó duō là yè yē nán mó ō lì yē pó lú jí dì shuò pó  
怛那。哆囉夜耶。南無。阿利耶。婆盧吉帝。爍皤  
là yè suō pó hē àn xī diàn dū màn duō là bá tuó yē  
囉夜。娑婆訶。唵。悉殿都。漫多囉。跋陀耶。  
suō pó hē  
娑婆訶。



qié lán zàn  
伽蓝赞

qié lán zhǔ zhě   hé sì wēi líng   qīn chéng fó chī gòng shū chéng  
伽蓝主者，合寺威灵，钦承佛敕共输诚，  
yōng hù fǎ wáng chéng   wéi hàn wéi píng   fàn chà yǒng ān níng  
拥护法王城，为翰为屏，梵刹永安宁。

ná mó hù fǎ zàng pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南無护法藏菩萨摩诃萨摩诃般若波罗蜜

➤ 朔望先日晚课毕，恭诣祖堂，展具，礼祖三拜。平日不用。

暮时课诵 毕

➤ 编者按（下文根据弘化社《佛教念诵集》暮时课诵增入）：伽蓝是梵语，此翻众僧团，乃寺院通称，常有诸神拥护，故晚课后祝伽蓝也。若居士团体或俗居，原非伽蓝之所，课后以改祝观音为宜，一切佛事皆以观音为坛主故。

zhù guān yīn  
祝 观 音

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南無香云盖菩萨摩诃萨

三唱。每逢朔望，加念此句

ná mó dà bēi guān shì yīn pú sà  
南無大悲观世音菩萨

三称

➤ 接念大悲咒一遍。

qiānshǒuqiānyǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní  
千手千眼无碍大悲心陀罗尼

ná mó hē là dàn nuó duō là yè yē ná mó ō lì yē pó  
南無.喝囉怛那.哆囉夜耶。南無.阿唎耶。婆  
lú jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó  
盧羯帝.爍鉢囉耶。菩提薩埵婆耶。摩訶薩埵婆  
yē mó hē jiā lú ní jiā yē àn sà pó là fá yì shù dàn nuó  
耶。摩訶迦盧尼迦耶。唵。薩皤囉罰曳。數怛那  
dàn xiè ná mó xī jí lì duǒ yī méng ō lì yē pó lú jí dì  
怛寫。南無.悉吉唎埵.伊蒙阿唎耶。婆盧吉帝.  
shì fó là léng tuó pó ná mó nuó là jīn chí xī lì mó hē pó duō  
室佛囉楞馱婆。南無.那囉謹墀。醯唎摩訶.皤哆  
shā miē sà pó ō tuō dòu shū péng ō shì yùn sà pó sà duō nuó  
沙咩。薩婆阿他.豆輸朋。阿逝孕。薩婆薩哆.那  
mó pó sà duō nuó mó pó qié mó fá tè dòu dàn zhī tuō àn ō pó  
摩婆薩多.那摩婆伽。摩罰特豆。怛姪他。唵阿婆  
lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì mó hē pú tí sà duǒ  
盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯唎。摩訶菩提薩埵。

sà pó sà pó mó là mó là mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù  
薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯。唎駄孕。俱盧俱  
lú jié méng dù lú dù lú fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì  
盧。羯蒙。度盧度盧。罰闍耶帝。摩訶罰闍耶帝。  
tuó là tuó là dì lì ní shì fó là yē zhē là zhē là mó mó  
陀囉陀囉。地唎尼。室佛囉耶。遮囉遮囉。麼麼  
fá mó là mù dì lì yī xī yī xī shì nuó shì nuó ō là shēn  
罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉蓂。  
fó là shè lì fá shā fá shēn fó là shè yē hū lú hū lú mó là  
佛囉舍利。罰沙罰蓂。佛囉舍耶。呼盧呼盧摩囉。  
hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū lú  
呼盧呼盧醯唎。娑囉娑囉。悉唎悉唎。蘇嚧蘇嚧。  
pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè nuó là  
菩提夜。菩提夜。菩駄夜。菩駄夜。彌帝利夜。那囉  
jīn chí dì lì sè ní nuó pó yè mó nuó suō pó hē xī tuó yè  
謹墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆訶。悉陀夜。  
suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē xī tuó yù yì shì pó  
娑婆訶。摩訶悉陀夜。娑婆訶。悉陀喻藝。室皤  
là yē suō pó hē nuó là jīn chí suō pó hē mó là nuó là  
囉耶。娑婆訶。那囉謹墀。娑婆訶。摩囉那囉。  
suō pó hē xī là sēng ō mù qié yē suō pó hē suō pó mó hē  
娑婆訶。悉囉僧。阿穆佉耶。娑婆訶。娑婆摩訶。  
ō xī tuó yē suō pó hē zhě jí là ō xī tuó yē suō pó hē  
阿悉陀耶。娑婆訶。者吉囉。阿悉陀夜。娑婆訶。  
bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē nuó là jīn chí pó qié là yē  
波陀摩。羯悉陀夜。娑婆訶。那囉謹墀。皤伽囉耶。  
suō pó hē mó pó lì shèng jié là yè suō pó hē ná mó hē là  
娑婆訶。摩婆利。勝羯囉夜。娑婆訶。南無。喝囉  
dàn nuó duō là yè yē ná mó ō lì yē pó lú jí dì shuò pó  
怛那。哆囉夜耶。南無。阿利耶。婆盧吉帝。爍皤  
là yè suō pó hē àn xī diàn dū màn duō là bá tuó yē  
囉夜。娑婆訶。唵。悉殿都。漫多囉。跋陀耶。  
suō pó hē  
娑婆訶。

guān yīn zàn  
观 音 赞

guān yīn dà shì xī hào yuán tōng shí èr dà yuàn shì hóng shēn kǔ  
观 音 大 士， 悉 号 圆 通， 十 二 大 愿 誓 弘 深， 苦  
hǎi dù mí jīn jiù kǔ xún shēng wú chà bú xiàn shēn  
海 渡 迷 津， 救 苦 寻 声， 无 刹 不 现 身。

ná mó shī wú wèi pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南 無 施 无 畏 菩 萨 摩 诃 萨 摩 诃 般 若 波 罗 蜜

# 礼佛仪式

拜佛宜从佛制，其拜法与俗制不同，兹将拜法详述如下：

一、两手（十指并拢）合掌（斜向上）当胸，站于蒲团之前，两足作八字式，左右足跟距离约二寸左右，足尖距离约八寸；

二、分右掌向下，按于蒲团之中心，左掌不动，两膝跨开，跪于蒲团上；

三、以左掌按于蒲团之前左边；

四、以右掌从中心移于蒲团之前右边，两掌相离六寸许；

五、以头按于两掌中间之蒲团上；

六、以两手掌向外边翻转（手心向上，意在以两手承佛足，故曰头面接足礼）；

七、以两手曲指反转，仍按于蒲团之原处；

八、头离蒲团由伏而起；

九、以右掌移于蒲团之中心；

十、以左掌离蒲团，置于胸前如合掌之状；

十一、以右掌用力撑起（两膝同时离蒲团），合于左掌当胸，此为一拜，至少三拜，多则以三数递加，如六拜、九拜、十二拜等。

拜毕后尚有一礼，如世俗之作揖，名曰问讯，乃刚拜毕两手合掌当胸时，即以所合之两掌微侧向下（是时鞠躬），放至近腹处。复以右掌置于左掌之内，叠成拳式，缓缓从下向上举起与眉齐（是时已直其躬），再以两手徐徐放下合掌当胸，手心向上，右手叠置左手之上，两大拇指相接，此即大三昧印也（弥陀印即左手叠置右手之上余与三昧印同），此为拜佛礼毕。

头再略一低而已，手便散开而退。





此咒置经书中可灭误跨之罪



仁·慧·草·堂  
[www.renhuicaotang.com](http://www.renhuicaotang.com)

