

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



楞严经讲记

【上净下界法师主讲】



《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》讲记 068

目录

【836】	修首楞严王三昧，有一句话非常重要.....	2
【837】	毕陵伽婆蹉尊者名字的由来.....	3
【838】	我们用什么样的心态来观世间呢？.....	3
【839】	没有疼痛的是谁？.....	4
【840】	小乘的空观跟大乘的空观有什么不同？.....	6
【841】	须菩提过去的修行因缘.....	8
【842】	如何顿入我空法空的真如理？.....	9
【843】	如何运用“一心真如”这个观法？.....	10
【844】	什么是“心见清净”？.....	12
【845】	舍利弗尊者如何证道？.....	13
【846】	什么是普贤行？.....	14
【847】	为什么十方如来要教他的弟子修学普贤行呢？.....	16
【848】	我们要建立一个重要观念，就是“无住”跟“生心”的观念...	16

【836】修首楞严王三昧，有一句话非常重要

请大家打开讲义第一百五十二页。壬四，余习观身。

听闻苦谛	— 毕陵伽婆蹉，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我初发心从佛入道，数闻如来说诸世间不可乐事。
专思伤足	— 乞食城中，心思法门，不觉路中毒刺伤足，举身疼痛。
参究身觉	— 我念有知，知此深痛，虽觉觉痛，觉清净心无痛痛觉。我又思惟，如是一身宁有双觉？
入空得果	— 摄念未久，身心忽空，三七日中诸漏虚尽，成阿罗汉，得亲印记发明无学。
结答圆通	— 佛问圆通，如我所证纯觉遗身，斯为第一。”



我们在修首楞严王三昧的时候，有一句话是非常重要的，说是“开方便门，示真实相”。一个修行人，你要找到你的方便门。你过去生的因缘当中，在六根、六尘、六识，哪一个门是你特别熟悉的，你修起来会事半功倍，甚至于日劫相倍。找到你的门，这一点是非常重要的。第二点，掌握到门的时候，你要掌握修观的方法。空假中三观是怎么观的，操作的过程你要很清楚。你如果掌握你的门，又能够掌握修观的方法，那么你这个人就是上路了。虽然还没有到目标，但是你知道，你已经在回家的路上，你的生命没有空过了，每一天对你来说都是在增上。所以我们修止观，第一个掌握你的门，第二个掌握你的智慧，这两个重点。

【837】毕陵伽婆蹉尊者名字的由来

毕陵伽婆蹉，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我初发心从佛入道，数闻如来说诸世间不可乐事。

毕陵伽婆蹉，翻成中文叫余习。因为他过去生五百世婆罗门的身分，特别的尊贵，所以他养成一种贡高我慢的习气。比方说他要过恒河的时候，他不坐船，就在恒河边，就叫河神出来，说，小婢断流！当然他身为一个阿罗汉，讲话有威德，河神乖乖地就把这个水流断掉，让他走过去。那么经常这样子，这个河神就非常生气，就去禀告佛陀，说某某阿罗汉经常要我去断流，对我也很不客气，叫我小婢。佛陀就对毕陵伽婆蹉如是如是地告诫，说你不应该对河神这种态度啊，你要向她忏悔。毕陵伽婆蹉跟河神忏悔的时候，他还说，小婢莫瞋！这个时候佛陀就出来打圆场说，其实他没有这种意思啦，他是阿罗汉，他连我都觅之不可得，他怎么会贡高我慢呢？那是他过去的习气，所以叫作余习。

【838】我们用什么样的心态来观世间呢？

这个尊者，“即从座起，顶礼佛足，而白佛言”，讲到他过去的一段因缘。说我刚开始发心，随佛出家修道的时候，佛陀经常开示什么道理呢？佛陀经



常地开示世间苦谛的道理，不可乐事。佛陀经常告诉我们，用什么样的心态来观世间呢？从三个角度来观世间：

第一个，这个世间有很多苦恼的事。比方说老，衰老的时候，身体虚弱。病痛的时候、死亡的时候，这种不安乐的果报现前的时候，会产生苦恼。这是第一个，观察苦恼的事情是逼迫的，叫作苦苦。

第二个，你观察世间上有安乐的果报出现，但是安乐的果报有一个问题，它容易变化。你看昨天是这样，今天马上改变了，根本捉摸不定。所以快乐的果报会让我们产生一种不安稳性，你没有安全感。你明明花了很多时间掌握到它，但是它又变来变去的，这个不安稳本身就是苦。安乐的果报叫坏苦。

第三个，行苦。这个不苦不乐的境有生灭迁流之苦，它就整天在那个地方扰动，对我们的寂静的心产生一定程度的干扰，叫行苦。

他平常就经常思惟这个无常、苦的道理，这个是他出家后所学习的法门。

【839】没有疼痛的是谁？

乞食城中，心思法门，不觉路中毒刺伤足，举身疼痛。

有一天，他在城中乞食的时候，因为内心当中专心地思惟这个苦谛的法门，所以就不知不觉中被路上的毒刺——有毒的刺，伤到了脚。整个毒跑到他的筋脉的时候，全身酸痛，非常的疼痛。这个时候，当然，他的疼痛是一个刺激的感觉，感受，就出现了他修止观的一个契机。因为他的疼痛，也就带动他的专注力。

我们看他怎么利用这个疼痛的感觉来就路还家。

我念有知，知此深痛，虽觉觉痛，觉清净心无痛痛觉。我又思惟，如是一身宁有双觉？

正当他疼痛现前的时候，也就带动他前生的专注力，他就正好以此疼痛——这个色身疼痛的感受，来当作所观境。这个时候他并没有被这个疼痛的假相所转，反而是生起观照。他说，为什么在我的色身当中有一个了知的功



能，能够知道疼痛呢？我念念观照，观照我的身心当中有一个了知的功能，这个了知的功能能够去觉察我色身的疼痛。这个时候他就回光返照，问这种了知的功能——知道疼痛的功能，你从什么地方来？

这个地方，他发觉了这个了知的功能有两个相貌：第一个，“虽觉觉痛”。就是在我的色身当中有一个了知的功能，它能够很清楚地知道疼痛的感受，也就是说它跟疼痛是相应的。第二个，“觉清净心，无疼痛觉”。但是他又找到另外一个了知的功能，这个功能是安住在清净心，它没有疼痛感觉。所以当他内心感到疼痛的时候，他观察那个疼痛的感受，发觉他的内心当中有两种功能：第一个是感觉到疼痛，第二个是没有感觉到疼痛。

这个时候，他就深入地思惟：为什么在我一个身根当中有两种知觉存在呢？一个是疼痛所能到达的，一个是疼痛所不能到达的。一个是有眼耳鼻舌身意，有色声香味触法；一个是无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。那么为什么在我色身当中这两个功能都存在呢？这个地方就产生这样的一个疑情，也就值得他深入地去观察，探讨他生命的真相。

摄念未久，身心忽空，三七日中诸漏虚尽，成阿罗汉，得亲印记发明无学。佛问圆通，如我所证纯觉遗身，斯为第一。

“摄念未久”，“摄念”指的是一种回光返照、正念真如的智慧现前。当然这个地方要注意，他发现两个感受，一个知道疼痛，一个是没有疼痛，那么他找的是谁？找的是那个没有疼痛的是谁。因为有疼痛表示你随相而转，那是一个相状，那是一个因缘所生法。他找的那个是离一切相的、没有疼痛的感觉，到底它是谁？所以他就观察这个疼痛所不能到达的那个深的感受到底是谁。

他顺那个方向观进去的时候，根身、识心突然间就空亡而不存在了。所以在三七日当中，“诸漏虚尽”，这一切的见思烦恼都消灭穷尽了，而证得我空的真如，成就阿罗汉果，佛陀亲自来印证成就小乘的无学。现在佛陀问我



圆通的法门，正如我所修所证，“纯觉遗身”，我依止这个身根的觉了知性而消灭根尘识的障碍，这个是最为殊胜。他就从这个，我们讲“会相入性”，从有疼痛的感觉进入到没有疼痛的心性，最后回归到一心真如。

【840】小乘的空观跟大乘的空观有什么不同？

这个地方，值得一提的就是这个空观。几乎所有的调伏烦恼都要修空观，但小乘的空观跟大乘的空观的确是有所不同。他们在思考模式有所不同，造成不同的结果。

我们先讲小乘的空观。小乘的空观，古人的形容叫灭色取空，他是从无常无我切入的。就是，我的色身会变化、会死亡，所以总有一天我会消失，叫灭色；当色法消灭以后，它显现空的真理出来。灭色取空的道理，从无常切入有个问题，就是说，小乘的空观是从作用上来空，所以它空了以后它出不来。小乘一旦是从假相的因缘回归到偏空涅槃以后，它就跑不出来，它是单向的思考。它可以从假相到空性，但是它不能从空性又回到假相。所以小乘的教法没有“从空出假”这四个字，没有，没有这四个字。它的思考是单向的。所以你看《阿含经》，它的思考模式就是无常故苦。为什么是苦呢？因为我们身心世界是变化的，所以我没有安全感。我没有安全感，我经常感到忧虑不安，所以这就是苦嘛。苦即无我。为什么苦呢？那表示我不能主宰我的身心。我们没有一个人愿意让自己痛苦，但是我的痛苦就是不断地出现，表示我没办法控制我自己的身心世界。没有一个自我来控制它，是业力控制的，所以，“无常故苦，苦即无我，无我即空”。他从这个地方切入空性。但是，这样的空切入以后有一个问题，他这样的思考是单向的，他出不来。

大乘佛法的空叫缘起性空，它是缘起无自性。因为“因缘所生法”，所以“我说即是空”。它是从体性上，不是空它的作用相状，而是空它的自体。所以大乘佛法观一切法空是不坏假相的，它把假相保存得非常好，从体性上空。它是从假入空以后又从空出假，这个假相出来还可以再用，还可以依止



假相忏悔业障、积集资粮，依止假相积功累德、求生净土。

所以小乘佛法是破坏假相的，灭色取空，它对因缘所生法的这个身心世界，你看小乘的经典，是全盘否定，是没有价值的。小乘的观念，人生是没有价值的。一个阿罗汉证得涅槃以后，他的生命大概只有一个目的：等待涅槃的到来。就这个想法而已。他不会主动说是“为诸众生不请友”，广泛地度众生，他没有这种思考。所以他基本上比较悲观主义，他对人生是认为这个人生是多余的，早一点离开早一点好。

大乘佛法对人生是双向思考。它认为说，我不能执着这个色身，但是我也不能没有这个色身。它是“从假入空”。这是一个思考：我要跟色身保持距离，身心世界靠太近，会被它因缘所生法所系缚。但是，你不能靠太近，你也不能没有它，没有它你用什么来拜佛念佛？你还得要借假修真。

所以，诸位要好好体会灭色取空跟缘起性空的差别。灭色取空是单向思考，缘起性空是双向思考，色即是空，空即是色。诸位你看大乘经典讲话，很少讲一句话的，除非佛陀在对治你。“犹如莲华不着水”，下面一定有一句话，“亦如日月不住空”。佛陀基本上讲话是空有双照的。大乘佛法，你一翻开经典，基本上都是两句话两句话的，就是训练一个菩萨的思考模式是双向思考。你不能过分喜欢它，但是你也不能没有它。

当然，这个跟我们凡夫的思考不同。凡夫的思考有问题，因为我们习惯是单向思考。但是我要提醒大家，如果你有志于行菩萨道，你要慢慢训练自己双向思考，不即又不离，不取又不舍。初学大乘佛法会觉得这个心理很矛盾，又不取，又能不舍！但是你习惯的时候你就知道，哦，原来佛陀的意思就是这样，中道。所以说，“佛问圆通，如我所证，纯觉遗身，斯为第一”。这个身根当中会产生一种觉了的功能，当这个觉了的功能向外攀缘的时候，带动了根尘识的因缘和合；当它回光返照的时候，就回归到一个清净本然的觉性。这个就是双向。一念的迷，生死浩然；一念的悟，轮回顿息。那只就



是一分的觉。同样一个东西，你用得好，你就是解脱，用得不好它就伤害你。所以问题不在色身，问题是你的观照力有没有现前。问题在这个地方。

【841】须菩提过去的修行因缘

壬五、须菩提观意

- | | |
|------|---|
| 宿命知空 | — 须菩提，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我旷劫来心得无碍，自忆受生如恒河沙，初在母胎即知空寂，如是乃至十方成空，亦令众生证得空性。 |
| 蒙教证果 | — 蒙如来发性觉真空，空性圆明，得阿罗汉，顿入如来宝明空海，同佛知见，印成无学，解脱性空我为无上。 |
| 结答圆通 | — 佛问圆通，如我所证，诸相入非，非所非尽，旋法归无，斯为第一。” |

须菩提，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我旷劫来心得无碍，自忆受生如恒河沙，初在母胎即知空寂，如是乃至十方成空，亦令众生证得空性。

须菩提尊者所观的是一种意知，见闻嗅尝觉知中的这个“知”的功能。须菩提翻成中文叫空生。他出生的时候，他家中的财宝突然瞬间消失掉，等到他出生不久以后财宝又再出现。因为有这样的瑞相，所以就取名为空生。

尊者这个时候就顶礼佛足说，多生多劫以来，我这一念第六意识的心是很特别的。为什么呢？因为“心得无碍”。我这一念心（这个“心”指的当然是第六意根），我第六意根去分别心中种种的法尘善恶的时候，我就了知这一念分别的心是本自空寂，所以对一切法尘所产生的假相我是不生取着，无所障碍的。这个地方就是有空观的意思了。

“自忆受生如恒河沙。”依空观的智慧产生了宿命通，而且我自己能够去悟知我每一次受生的种种状态。我到天上受生，我到人间受生，我到各式各样的因缘当中受生，都能够很清楚地去忆知。

那么就着今生来说吧，我今生初在母胎的时候“即知空寂”，我就知道



五阴身心本自空寂的道理。这个地方，古德解释是一种我空的智慧现前。如是乃至出胎以后，我能够了解，这外在的一切的色声香味触法，这一切的依正二报的世界，也是当体即空的。古人解释这一段是法空。到这个地方是二空自调，以我空法空的智慧来调伏自己的见思烦恼。

下面这个地方讲大悲利他。“亦令众生证得空性”，而且我能够有善巧的方便来开导众生，也能够悟入空性。这个地方，藕益大师解释说是在般若会上，般若会上佛陀要须菩提尊者来转教菩萨，来破除菩萨的法执。这个地方讲到他过去的因缘。

【842】如何顿入我空法空的真如理？

蒙如来发性觉真空，空性圆明，得阿罗汉，顿入如来宝明空海，同佛知见，印成无学，解脱性空我为无上。

今生承蒙如来种种慈悲的教授，发明两个道理：第一个，性觉真空。这个“觉”指的是第六意识的那个觉的功能。我能够了解我现前一念觉知之性，是缘生无性、当体即空的，所以我知道我这一念心是“心即是空”。从这一念心而明白我空法空的真理，从假入空。第二个，空性圆明。我也知道空即是心，即此空性当体就是我一念的觉知之性。所以他能够知道这一念心当体即空，又知道这个空性的真理当体也能够缘生这一念心。所以，他因为这样的因缘，在迹门当中能够成就阿罗汉果，从本门当中能够顿入如来宝明空海。

这个“宝明空海”，就是我们大乘的第一义谛空，我空法空的真如理。大乘的空是能够显现妙用的，我们前面讲过，大乘的空性现前是不坏假相的，跟假相在不在没有关系，它是体空观，它是性空观。小乘的空观是不容许假相的，所以小乘的空观现前，不容许有因缘所生法的假相存在，不可以。小乘的空观是汉贼不两立，有色就没有空，有空就不能有色。大乘佛法的空叫作“宝明空海”，是一种第一义谛空，所以能够同于佛陀的知见，印成小



乘的无学。“解脱性空，我为无上”，在空性当中得到入、住、出的自在，这个是最为殊胜无上的。所以须菩提尊者对空性是有很深很深的体验，看过去的因缘就知道。

佛问圆通，如我所证，诸相入非，非所非尽，旋法归无，斯为第一。

须菩提的空，其实他的切入点是从“意”，第六意根切入，所以你看看它这一段就清楚。现在佛陀问我圆通的方便门，正如我所修所证，是“诸相入非，非所非尽”。

这一段，藕益大师的解释是，“诸相”指的是因缘所生的我相法相；“入非”，它能够入于非相，非相就是空性，把假相的因缘回归到我空法空的体性。乃至“非所非尽”，这个“非”指的是能观的智，“所非”是指所观之境；乃至能所双亡，诸相叵得，唯是一心。藕益大师说，这个地方的意思，他把因缘所生的我相法相，回归到一念清净本然的空性的心性，就是摄用归体。“旋法归无，斯为第一。”那么又能够把这一念心（缘生无性的心）当下承当，它就是如来藏妙真如性，“斯为第一”。

【843】如何运用“一心真如”这个观法？

这个地方我们解释一下。须菩提尊者在观空的时候，是以一心为根本。他这个观法跟《大乘起信论》非常接近。《大乘起信论》的观法，它是以“一心”为宗，所以它叫“一心真如”，它的真如是在一心中表现出来。这个观法其实非常好用，就是你不管看到什么事情，你就观想它是唯心所现。“思诸法如梦”，外境都是一念心显现出来，外境是空，先把外境空掉。然后再观“观心性无生”，能分别的这一念心最后也觅之了不可得。思诸法如梦，观心性无生。这个时候，第三段，再肯定这一念清净心当下就是如来藏妙真如性。先否定再肯定。

诸位！你看大乘经典，你看佛陀对心的描述，佛陀讲话怎么讲这个又讲那个？一下子说这个心是罪业的根本，你不能随顺它的；一下子又说，自知



我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别，我们这一念心跟诸佛是一样的，要肯定。佛陀对心有时候是采取否定的状态，有时候是肯定。这怎么办呢？哪一个是对的呢？

这是一个“次第”的问题。刚开始你要否定。刚开始我们这一念心很多颠倒，你一肯定就完了，就被它带着走了，所以，大乘佛法否定门入、肯定门出。刚开始先否定自己的心，你的所有的作用，你内心释放很多的感受、很多的想法，你告诉自己，这都是假的，你不要被他骗了。你打你的妄想，我修我的止观。所以，刚开始我们对心性是否定的，就是我们前面说的“诸相非，非所非尽”，完全否定。但是到最后的时候，否定到最后的时候，你要转成肯定，回归到一念心性的时候你要重新肯定。

你看《大乘起信论》怎么说。它说观一切法，“离言说相，离名字相，离心缘相，唯是一心”，到这个地方，把一切万法回归到一念心性。最后还有一句话很重要，“是名真如”，重新肯定这一念心性当下就是真如。你看，“是故一切法，从本以来离言说相，离名字相，离心缘相，唯是一心”，到这个地方是完全否定，然后“是名真如”，叫“一心真如”。

所以我们在调心的过程当中，是否定、否定……最后肯定、肯定……但是，《楞严经》的角度是完全否定。你看《楞严经》，基本上它是从假入空，《楞严经》从空出假讲得很少，它是让你把心带回家。但是，真正肯定你的自他不二的本性，开始从空出假，那你要读《法华经》。《华严经》《法华经》都是这样。所以你看，为什么经典要判教？这一部经在整个修学过程当中的定位是什么，五味中它的滋味是什么，的确每一部经的效果不一样。佛陀讲话的口气不一样，产生的身心世界的效果是不一样。《楞严经》它偏重在破执，它这一部经的目的就是在根尘识的因缘当中把你拉回来。把心带回家，《楞严经》的目的就达到了；至于你从家里面再出去，那你就研究《法华经》、研究《华严经》，怎么样发菩提心，怎么从假相当中建立如梦如幻的因缘，



从如梦如幻当中积集如梦如幻的功德，那你得读《法华经》《华严经》。

所以，这个地方就是我们讲的“诸相入非，非所非尽”，把一切法会归到一念心性，然后再“旋法归无”，在一念心性当中再重新肯定，当下就是如来藏妙真如性。我就从这个地方成就圆通，这个对我来说是“斯为第一”。

【844】什么是“心见清净”？

辛三、观六识 分六：壬一、舍利观眼识；壬二、普贤观耳识；壬三、艳喜观鼻识；壬四、满慈观舌识；壬五、波离观身识；壬六、目连观意识

观六识，这个指的是能观的智是一心三观，所观的境是眼耳鼻舌身意六识。这当中有六科：一，舍利观眼识；二，普贤观耳识；三，艳喜观鼻识；四，满慈观舌识；五，波离观身识；六，目连观意识。

壬一、舍利观眼识

眼识通利	— 舍利弗，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我旷劫来心见清净，如是受生如恒河沙，世出世间种种变化，一见则通，获无障碍。
蒙教证果	— 我于路中，逢迦叶波兄弟相逐，宣说因缘，悟心无际。从佛出家，见觉明圆，得大无畏，成阿罗汉，为佛长子，从佛口生，从法化生。
结答圆通	— 佛问圆通，如我所证，心见发光，光极知见，斯为第一。”

舍利弗，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我旷劫来心见清净，如是受生如恒河沙，世出世间种种变化，一见则通，获无障碍。

这个地方讲到舍利弗过去的因缘。舍利弗翻成中文叫鹞子。“舍利”是他母亲的名称，叫鹞，这个“弗”就是子。因为他母亲的眼睛特别的明亮像鹞鸟，所以叫作舍利。他这个时候顶礼佛足而白佛言，说多生多劫以来，我的身心世界有一种特殊的功德，叫作“心见清净”。这个“心”指的是什么呢？第六意识生起的一种观察的智慧，不是我们这种颠倒的分别心。这一念我空法空相应的妙观察智，依止这个“见”（这个见指的是眼识的了别功能），



我第六意识依止这个眼根而产生一个眼识的作用。因为整个“见”由这个观察智的加持，所以看到一切的境都不为一切境所染着，所以叫清淨。也因此的缘故，在整个受生的过程当中，对于世间的六凡法界、出世间的四圣法界，这种种因缘的变化，一见到以后就能够完全通达而没有障碍。这个“心见清淨”就是我们大乘说的空观，看到因缘的变化就等于是假观。舍利弗尊者有这种境界，他过去就有这种境界。

【845】舍利弗尊者如何证道？

我们看看他今生的因缘是怎么回事。

我于路中，逢迦叶波兄弟相逐，宣说因缘，悟心无际。从佛出家，见觉明圆，得大无畏，成阿罗汉，为佛长子，从佛口生，从法化生。

在今生，我刚开始是跟着梵志外道出家，跟外道修学梵志的。他跟目犍连尊者两个是师兄弟，都是外道。有一天在路上行走的时候，我遇到佛陀的弟子，叫三迦叶。三迦叶这三个兄弟已经现出出家相，他们三个人并肩而行。这个地方有的经典说是马胜比丘，但是没关系，这两种可能都有，或者三迦叶或者马胜比丘。这个时候，舍利弗尊者身为一个外道的修行者，看到释迦的弟子威仪具足，就过去以恭敬心请示说，你的师父是谁呢？他说我师父是释迦佛陀。那么你师父平常是告诉你们怎么修行的呢？这个时候三迦叶就说明了因缘法，“诸法从缘生，诸法从缘灭。我佛大沙门，常作如是说。”

舍利弗尊者一听到这个道理以后，就“悟心无际”。因为他本身的心就特别的“心见清淨”，所以他回光返照，从因缘生因缘灭当中就证得了初果，知道我们这一念心是本来就无边无际的，所有的障碍都是我们向外攀缘，启动了根尘识，自己给自己障碍。我们这一念心“本来是没有障碍”，这个观念很重要！作为修行者，要不断地告诉你自己，你的心是本来没有烦恼。你为什么有烦恼？是后来才有的。这个地方对建立大乘的信心是很重要。

所以他“悟心无际”，证得初果以后，回去告诉目犍连尊者。目犍连尊



者听到这个因缘法也证得初果，两个人就同时随佛出家。随佛出家以后，经过佛陀的开导就“见觉明圆”。前面讲到“心见清净”只是不受染污，这个时候他更能够看到我们这一念眼识的见，其实它的本来面目的见性是特别光明、特别圆满。成就四无碍的辩才，从迹门来说成就阿罗汉果，在佛的座下成为佛陀的可以说是最大的长子。

佛陀在世的时候，其实佛陀的徒弟当中有两个代表：一个是舍利弗尊者，一个目犍连尊者。一个智慧第一，一个神通第一。喜欢教理的、喜欢追求智慧的，就跟舍利弗；喜欢神通的跟目犍连。两个各领五百个弟子教化。不幸的是，这两个大弟子在佛陀灭度之前，都先灭度了，所以佛陀身后的法是交给迦叶尊者。佛陀弟子当中，最有代表性的三个人，生前是舍利弗、目犍连，死后是迦叶尊者，乃至阿难尊者，这么一个传承。所以他有资格称为佛的长子。他的因缘是“从佛口生，从法化生”。这个地方不是讲色身，是讲舍利弗尊者自己，说他的法身是佛的金口教化而有，也因为佛陀因缘的教化而增长。

佛问圆通，如我所证，心见发光，光极知见，斯为第一。

那么，现在您问我这个圆通法门，正如我所修所证，“心见发光，光极知见”。我是依止一念的心性而引生智慧之光，而产生一个“知”的功能。那么这个“见”，已经不再依止眼识为知为见，而是一念心性产生的智慧光来当作知、来当作见，已经不是经过根尘的碰撞产生眼识来当作知跟见。这种知见是从你最深最深的“本来无一物，何处惹尘埃”的那一念心性发动出来的知跟见。

【846】什么是普贤行？

壬二、普贤观耳识



- 弘化垂范——普贤菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我已曾与恒沙如来为法王子，十方如来教其弟子菩萨根者，修普贤行，从我立名。
- 普护行人——世尊！我用心闻，分别众生所有知见，若于他方恒沙界外，有一众生，心中发明普贤行者，我于尔时乘六牙象，分身百千皆至其处，纵彼障深未得见我，我与其人暗中摩顶，拥护安慰令其成就。
- 结答圆通——佛问圆通，我说本因，心闻发明，分别自在，斯为第一。”

普贤菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我已曾与恒沙如来为法王子，十方如来教其弟子菩萨根者，修普贤行，从我立名。

普贤菩萨，这个普贤是什么意思？体性周遍叫普，随缘成德谓之贤。所以他等于是称性起修，依止众生本具、诸佛所证的一念心性发动的整个功德，是体性周遍而且是随缘成德。

这个菩萨白告佛陀说，我过去曾经亲近恒河沙的如来，在如来的座下而成为法王子，正如《华严经》说的，“一切如来有长子，彼名号曰普贤尊。”所以他是位居等觉，来帮助十方诸佛弘扬教法。那么他在整个弘扬教法的定位是什么呢？“十方如来教其弟子”，只要这个弟子具足菩萨种性，这个菩萨一定教他，一定要修学普贤行。

这个“普贤行”我们讲一下。普贤我们前面说过，体性周遍、随缘成德。这个普贤行，当然最有代表性的是十大愿王，从礼敬诸佛、称赞如来、广修供养，乃至普皆回向。“普贤行”的一个特点，简单地讲就是时空无尽。你看，“众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我此礼敬诸佛乃至普皆回向无有穷尽”，这是一个空间的无尽；第二个，“念念相续无有间断，身语意业无有疲厌”，时间的无尽。我们一般依止识。你看修行的依止很重要，如果你依止的是生灭心，你可以在净律学佛院发心，可以在净律寺发心，但是到其他的地方不一定发起这个心。我们的发心是有时空障碍的，要在某一种特殊的因缘你才能够发起心，那就不是普贤行了。普贤行是在空间上没有障碍，



在时间上也没有障碍，这叫时空无尽。

当然这个地方的特点，你就是要依止不生灭心。你依止的心不能够说是依止根尘碰撞以后产生的识，那就完了。因为根尘每一次的碰撞产生的识都不一样，你看你昨天的心情跟今天不一样。你昨天的心情跟今天心情会一样吗？当然不一样嘛。那你要依止这个心发心那就完了，昨天的心已经觅之了不可得。过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。《金刚经》诃责生灭心。所以他是以不生灭心为因，而产生了一个无穷无尽的妙行。

【847】为什么十方如来要教他的弟子修学普贤行呢？

那么这个“行”为什么从我立名呢？为什么十方如来要教他的弟子修学普贤行呢？

古德说有两层意思：第一个，使令弟子有所效法。十方诸佛希望他的弟子都能够效法普贤菩萨所依止的不生灭心，而产生时空无尽的妙行，有所效法。第二个，使令弟子能够承蒙菩萨的加被，而破除一切身心的障碍。因为你修普贤行，你就跟普贤菩萨感应道交，得到他的加被。看下一段就清楚了。

世尊！我用心闻，分别众生所有知见，若于他方恒沙界外，有一众生，心中发明普贤行者，我于尔时乘六牙象，分身百千皆至其处，纵彼障深未得见我，我与其人暗中摩顶，拥护安慰令其成就。

这一段我们今天讲不完，就到这个地方。

【848】我们要建立一个重要观念，就是“无住”跟“生心”的观念

我们在修行，从《楞严经》的启示，我想我们要建立一个重要观念，就是“无住”跟“生心”的观念。你刚开始一定要“无住”。智者大师很强调忏悔业障，他说，什么心态忏悔业障最快？你要站在“无住”的角度来忏悔业障。就是你一开始就相信你“本来是没有”业障。那你为什么会有业障呢？那是因为后来的一念妄动，根尘的碰撞产生了六识，所以才有业障。智者大师说，你一开始就认为自己有业障，这个业障你一辈子忏不干净。你看有些



人，业障忏半天，没办法忏得清净，站在业障的角度来忏悔那就完了。你要站在一个清净心的角度来忏悔才对。

在《楞严经》讲，以不生灭心为本修因。你那个修行站的角度很重要，大概《楞严经》都不赞成你站在外境的角度来修学。你要站在一个清净的角度来忏悔，站在无所求的角度来求，站在无所得的角度来得，站在本来无一物的角度来建立一切法。所以《金刚经》讲“应无所住，而生其心”，这个次第是很重要。站在无住的角度而发起菩提心！你这个观念掌握住了，大乘的妙法你大概纲要就掌握住了。

你看有些人一开始就是说，我要干什么，你要干什么。讲实在话，初学者没有资格说你要干什么。初学者是打得念头死，刚开始要先否定自己。初学者太多理想抱负，这个人是没有办法修行的。你还没有经过“无住”的阶段，讲实在话你没有资格谈“生心”这个道理。所以大家要体会一下，佛法的操作是有一定的轨范、一定的轨则的，你要错乱修学，你自己就很难达到这个解脱之道。

回向

愿以此功德，庄严佛净土。

上报四重恩，下济三涂苦。

若有见闻者，悉发菩提心。

尽此一报身，同生极乐国。

净土教观学苑 版权所有

欢迎各方免费流通，若有转载请注明出处。请勿用于商业盈利。

Copyright © masterchingche.org All rights reserved.

官方网址：<http://www.masterchingche.org/>

信箱：info@masterchingche.org

净土教观学苑微信平台（一）：jtjgxy 昵称：净土教观学苑

净土教观学苑微信平台（二）：sjxjfs 昵称：净界和尚