

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



楞严经讲记

【上净下界法师主讲】



《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》讲记 069

目录

【849】	你必须把世俗菩提心提升到胜义菩提心，这是非常重要的工作	2
【850】	修学普贤之德，能够使令我们快速地成佛	4
【851】	依止普贤之德修学的加持力	4
【852】	行菩萨道的时候，你的思考模式一定要改变，你要试着去自他交换，站在众生的角度，思惟他需要什么，而不是说我需要什么	6
【853】	散乱之人的修行下手处	7
【854】	成功之道只有四个字，就是“制心一处”	9
【855】	满慈子尊者的四种辩才	10
【856】	满慈子尊者圆通法门的修学特色	11
【857】	听闻佛法，就是开启智慧转变思想，这个是非常重要的	12
【858】	优波离尊者的出家因缘	13
【859】	优波离尊者圆通法门的修学特色	14
【860】	持戒的功德	15

【849】你必须把世俗菩提心提升到胜义菩提心，这是非常重要的工作

请大家打开讲义第一百五十三页。壬二，普贤观耳识。

当我们一个凡夫众生受了菩萨戒的时候，我们这一念心是缘十法界的有情无情的境，而发起了断恶修善度众生的愿力。这个时候心境的和合产生一种善种子，我们叫作菩提心，这就是整个成佛之道的根本。但是，我们刚开始所发的菩提心，基本上我们叫作世俗菩提心。这个菩提心基本上有两种过失：一个，它是不坚固性的，它会随因缘而变化；第二个，它没有广大性，有些人是缘众生的苦，有些人是缘圣教衰。你当初的菩提心是缘单一的境而



发的，所以你当时的菩提心的心量不是普遍，不是广大的。所以，发了菩提心以后，接下来要紧的工作就是，你必须把你心中的世俗菩提心提升到一种胜义菩提心。这个是非常重要的工作，依止你的戒定慧的修学，把你心中的世俗菩提心转成胜义菩提心。

世俗菩提心的生起，是缘一种世俗谛的因缘而生起，以本经来说就是根尘识。你依止当时的六根去攀缘六尘，可能是缘三宝的境，也可能是缘众生的境，根境的和合产生一个了别的心识，这个心识是从根境的和合产生。但是这个境是变化的，你看，你十年前发的菩提心，你缘的境跟现在的境不同，所以你这个菩提心也就跟着变化。所以我们必须要依止不生灭心，就是必须要破除虚妄的相状，开显真如的本性，破妄显真。

真实的胜义菩提心是不会变化的，因为它是离开了根尘识，它是在一种“无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界乃至无意识界”的情况之下发起的菩提心。也就是说，它是在一种“无住”的情况之下而发的菩提心，完全是从内心发出来，它不必靠外在的因缘刺激，不必的。所以，这种依不生灭心所发的菩提心特别的坚固。你看他不管遇到任何的逆境的刺激，遇到顺境的诱惑，他那个上求佛道下、化众生的心永远不退转，因为他开始的菩提心所依止的处所就是不生灭心。

第二个，这个菩提心特别的广大，它是时空无尽的。所以你看有些人的善根，从出生以来他那个菩提心就很强。同样受了菩萨戒，有些人今生菩提心就几乎完全退失掉了；有些人的菩提心，从小的时候就很坚固，因为他刚开始栽培那个菩提心就特别的坚固，他依止不生灭心。首楞严王的坚固性不会因为死亡的因素而破坏的，他那个善根是一种不可破坏的善根。所以，我们在修本经的时候要知道，《楞严经》的角色，就是把我们的菩提心，一个世俗的菩提心，转成一种胜义菩提心。

没有错，我们发了菩提心，但是你的菩提心是不是很坚固、是不是很广



大？你的菩提心是依什么而发、以何为住？这个很重要，因为它毕竟是所有菩萨道的根本。《华严经》说，你要是忘失了菩提心，修一切的善法，都是魔业。所以《楞严经》的特色，就是把我们的菩提心转成胜义菩提心。当然，到《法华经》的时候，就从这个胜义菩提心再发起广大的波罗蜜，来成就万德庄严。所以说，本经强调以不生灭心来安住我们的菩提心，再依止菩提心来修学空假中三观，来成就诸菩萨的万行，最后圆满菩提，是这个意思。

【850】修学普贤之德，能够使令我们快速地成佛

我们看讲义的壬二，普贤观耳识。这一段是普贤菩萨观耳识。这个能观的智是空假中三观，所观的境是耳识。这个耳识就是见闻嗅尝觉知中的这个“闻”，那个听闻的功能。这个就是依止能观的智，去观察所观的境，破除耳识中的六结而开显我们的如来藏妙真如性。

普贤菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我已曾与恒沙如来为法王子，十方如来教其弟子菩萨根者，修普贤行，从我立名。

这一段其实我们昨天讲过了，主要的意思就是说，十方诸佛都会教导他们弟子当中已经成就大乘善根的人，来修学普贤之德，向普贤菩萨学习他的德行。

普贤之德是什么呢？简单地讲就是一种时空无尽的功德。普贤菩萨所修的十大愿王，都是“众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽”，我此十大愿王是无有穷尽，“念念相续无有间断，身语意业无有疲厌”。也就是说，普贤之德，其实他的整个功德是依止不生灭心而发起的，所谓的称性起修，所以他的功德是一种时空无尽的功德。依止这样的时空无尽的功德修学普贤之德，能够使令我们快速地成佛。在《华严经》上说，一个菩萨能够具足普贤之德，就能够疾速地成佛。

【851】依止普贤之德修学的加持力

世尊！我用心闻，分别众生所有知见，若于他方恒沙界外，有一众生，



心中发明普贤行者，我于尔时乘六牙象，分身百千皆至其处，纵彼障深未得见我，我与其人暗中摩顶，拥护安慰令其成就。

这一段，藕益大师的意思，是属于一个菩萨的果地妙用，他成就以后的一种利他的妙用。普贤菩萨说，“我用心闻”，这个地方的心已经不是我们一般的意识分别心了。我们一般人是用耳识来听闻，就是由耳根去接触声尘的时候，产生一种生灭变化的耳识。当然，这个耳识是从根尘的接触而起的，所以会受到根尘的障碍。而普贤菩萨是把根尘识的假相破坏了，我们讲破妄显真，他把这个假相破坏以后，开显出一种众生本具、诸佛所证的现前一念心性。这个是我们一般说的以不生灭心为本修因，他就是依止这个不生灭的一念心性来听闻。

那么，他听闻什么东西呢？“分别众生所有知见。”他依止他的一念心性生起假观，来分别一切众生内心当中善恶邪正的种种的思想，跟众生种种的差别愿望。他就专门听闻这件事情。为什么呢？因为，在他方的恒河沙世界之外，假设有一个众生……就是说他听闻的范围很广。我们说过，我们如果依止耳识，那你这个听闻是有限量，因为你一定要经过根尘的碰撞才有这个识出来。但是普贤菩萨的听闻是依止那一念“清净本然周遍法界”的心性，所以你看他听闻的范围是什么呢？恒河沙世界之外！我们从这个地方到极乐世界才十万亿佛土，他这个是恒河沙的佛土。这当中，如果有任何一个众生心中能够发明普贤之行，能够真实地了达众生本具的一念心性，称性起修十大愿王，那么这个时候，“我于尔时乘六牙象，分身百千皆至其处”。这个“尔时”，指的是众生的心跟普贤菩萨的心相应的时候，这个时候，所谓的感应道交，普贤菩萨就乘六牙白象，分身百千。分身百千也不是说一定是百千，而是说只要有一个众生就分身一处，乃至有百千众生就分身百千处，到这个修行人的处所，到他的佛堂去。纵然这个人的业障深重，不能见到普贤菩萨的现前，但是普贤菩萨实际上一定会到达。到达以后在暗中来摩顶，来



加持这个修行者，使令他灾障消除，乃至“拥护安慰”。“拥护安慰”是指的他远离一切鬼神障，使令他所修的普贤之德能够圆满成就。也就是说，你能够依止普贤之德来修学，你就能够得到普贤菩萨的摩顶、拥护、安慰，这样的一种破除障碍的加持力。

佛问圆通，我说本因，心闻发明，分别自在，斯为第一。

佛陀问我圆通的法门，我说到我最初的因地，是依止一念心性来听闻十方世界，来分别众生种种的知见，而成就一种自在的功德。这个是斯为第一。

【852】行菩萨道的时候，你的思考模式一定要改变，你要试着去自他交换，站在众生的角度，思惟他需要什么，而不是说我需要什么

这个地方值得一说的就是，所有的菩萨，要行菩萨道，你就要成就一种功德，就是“分别众生所有知见”。这个地方我们简单地讲一下。

我们刚开始在成就自利的时候，我们的所观境都是观察自己的五阴身心世界，它是无常、是苦、是无我的。你的心活动的范围大概都是自己的身心世界。当然，刚开始这样是可以理解，因为你必须要去调伏你对五阴的执取。

但是菩萨道就不同了，因为你开始要去注意众生世界了，你要了解众生在想什么，你要开始去分别众生的所有知见。你看，最近有一个大企业家，王永庆先生，往生了，很多人怀念他的功德。我看到其中有一段，有一个人说，王永庆先生有一种很特殊的功德。他身为一个生意人，一个企业家，比方说他跟人家做买卖，人家跟他订一个产品，当时的订价是一百块，结果三个月交货的时候这个产品降到八十块，所以王永庆先生等于赚了二十块的价差。王先生一定把二十块的价差如数地还给你，他不占你这个便宜。当时是一百块，现在变八十块，他还是把二十块还给你。也就是说，王永庆先生那个明了的心啊，他会站在众生的角度来思惟事情，他会“分别众生所有知见”。我们一般人的话，完全是站在自己的身心世界，站在自我的角度来看



世界，以自我为中心的，所以我们的功德会很狭隘，就是这样子。

就是忏公师父说的，我们一定要学吃亏，就是你要站在众生的角度来思惟事情。开始要行菩萨道的时候，你的思考模式一定要改变，否则你菩萨道没办法做的。就是你要试着去自他交换，站在众生的角度，思惟他需要什么，而不是说我需要什么。是他需要什么，他的想法是什么，我们尽量满众生的愿望。“分别众生所有知见”，依止这个出发点来行菩萨道，这就是我们十大愿王里面的恒顺众生。当然，现在诸位还不可能有这样的功德，但是总有一天你会达到这样的意境，“分别众生所有知见”，来作众生种种的加持。

【853】散乱之人的修行下手处

壬三、艳喜观鼻识

- 出家心散 — 孙陀罗难陀，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我初出家从佛入道，虽具戒律，于三摩地心常散动，未获无漏。”
- 依鼻悟证 — 世尊教我及拘絺罗，观鼻端白，我初谛观，经三七日，见鼻中气出入如烟，身心内明，圆洞世界，遍成虚净，犹如琉璃，烟相渐消，鼻息成白，心开漏尽，诸出入息，化为光明，照十方界，得阿罗汉，世尊记我当得菩提。
- 结答圆通 — 佛问圆通，我以消息，息久发明，明圆灭漏，斯为第一。”

他能观的智还是空假中三观，但是所观境是鼻根接触香尘的时候产生的这种嗅的功能。

孙陀罗难陀，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我初出家从佛入道，虽具戒律，于三摩地心常散动，未获无漏。

孙陀罗难陀这个名称的由来：孙陀罗是他的妻子的名称，叫作艳，因为他妻子长得非常庄严美丽。难陀叫作喜。因为他内心当中对他太太有很强烈的欢喜心，所以叫艳喜。他是佛陀的亲弟弟。

这个时候他就起立，白告佛陀说，说他最初出家的时候是“从佛入道”。



孙陀罗难陀一开始不是因为听闻佛法，是他哥哥特别的摄受而出家修道的。出家以后，他可以说是持戒清净，具足威仪。但是对于禅定的法门，他在修习止观的时候心常散动，经常处于扰乱的状态，不能止静下来，所以缺乏禅定以及缺乏无漏的我空智慧。他等于是一直处在一种凡夫的状态，只有戒的功德，没有定慧的功德，这是他刚出家的状态。

世尊教我及俱絺罗，观鼻端白，我初谛观，经三七日，见鼻中气出入如烟，身心内明，圆洞世界，遍成虚净，犹如琉璃，烟相渐消，鼻息成白，心开漏尽，诸出入息，化为光明，照十方界，得阿罗汉，世尊记我当得菩提。

这个时候，当然佛陀是观机逗教，观察难陀尊者的特性是属于散乱种性的，所以就教导难陀尊者，还有跟难陀尊者同样个性的俱絺罗。俱絺罗是舍利弗的舅舅，他们两个特性都是散乱。佛陀就告诉他们说，你们两个要修行，下手处就观鼻端白。你们一静坐的时候，不要去观外境，也不管内心的波动，你就注意一件事情，注意你鼻端的地方那个白色的相状。

这个地方就说明他整个修学的过程，说，我最初在谛观的三七日当中，就注意自己鼻子当中气息的出跟入，知道鼻子气息出去了，又进来了，又出去，又进来。因为整个心都注意鼻端的出入息，慢慢地气息就产生一种烟相。烟相就是他的气息已经变成绵绵密密，比较微细了，就表示他的心静下来了，所以“身心内明”。这个地方古德解释是禅定现前。

这个时候，他内心当中就产生一种禅定的功德，禅定产生光明相，所以“圆洞世界，遍成虚净，犹如琉璃”。因为禅定的开发，他的了别功能就广大了，看到整个世界就变成了虚明清净，好像琉璃一般，琉璃当然是内外分明。因为他的心向内安住了，所以他在观察外境的时候没有这种波动相，就感到这个世界是非常的清澈而透明。

接下来，看他的禅定转深。“烟相渐销，鼻息成白。”这个时候他在禅定中继续去观这个鼻端，烟相也消失掉了，所有的动态的相状都消失掉了，就



只是在鼻端出现一种光明的相状，类似白色的一种光明相状。你看他一开始这个呼吸还是一种动态的，动态当中变成一个微细的烟相，一缕的轻烟，到最后连烟相也消失掉，看到鼻端完全是一个白色的光明，这个禅定成就。

接下来，“心开漏尽”。这个地方就开启了我空的智慧。他从出入息当中就思惟到无常的道理，从无常当中而发明到没有“我”的真理。所以这个时候一切的出息入息都化成一种光明之相，而且内心能够照了十方世界，而成就阿罗汉果。这个时候世尊给他授记，说他当来必定成就无上菩提。这个地方古德的注解说是佛陀在般若会上跟他授记的。

佛问圆通，我以消息，息久发明，明圆灭漏，斯为第一。

佛陀问我圆通法门，我最初的下手方便，就是以调合出入息来消除心中的扰动。慢慢地，出入息的扰动消失了，发明心中的智慧，依止心中光明的智慧来灭除心中的见思烦恼。这是“斯为第一”。

【854】成功之道只有四个字，就是“制心一处”

这一段，孙陀罗难陀的修习止观，在藕益大师《灵峰宗论》是有提到的。藕益大师引用艳喜，“散乱艳喜，愚痴特迦，大事已办”。他说，一个修行人，不管你这个人心中多散乱，也不管你业障多重；一个人成就不成就，跟你的善根强弱并没有特别关系，跟你是不是散乱也没有特别关系。他说，一个人成功之道，只有四个字，就是“制心一处”。你要专心地做一件事情。刚开始你决定做一件事情，就把它做好。

我们修行很怕的就是说，你这个人今天持大悲咒，明天持往生咒，后天持什么咒，然后今天念观世音菩萨，明天念阿弥陀佛。你不能一门深入，修了十年，你的心还是散散乱乱。虽然说法门无量誓愿学，但是初学者一定要找到你最适合的门，一门深入。藕益大师说，譬如掘井，深造自得。你看你掘井，不可能说这个地方挖一点，那个地方挖一点，你一辈子挖不到水嘛！你把所有的精神体力往一个地方挖下去，你肯定挖到水。你看这个孙陀罗难



陀，他一出家的时候整天思念他的太太，心那么散乱，他都可以成功。因为他把心放在一个固定的地方，心于所缘专一安住，心于所缘相续安住，果然一门深入，最后整个身心世界得到了突破。

方便有多门，问题就是说，初学阶段诸位要注意一件事情，初学者要成功，一定要专心地做一件事情，你一定可以成功。你做十件事情，你十件事情全部失败。所以这个地方是很重要，制心一处，这个是成功之道。

【855】满慈子尊者的四种辩才

壬四、满慈观舌识

- | | |
|---|---|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">善说妙法</div> | — 富楼那弥多罗尼子，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我旷劫来辩才无碍，宣说苦空，深达实相，如是乃至恒沙如来秘密法门，我于众中微妙开示，得无所畏。 |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">依教证果</div> | — 世尊知我有大辩才，以音声轮教我发扬。我于佛前助佛转轮，因师子吼成阿罗汉，世尊印我说法无上。 |
| <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">结答圆通</div> | — 佛问圆通，我以法音降伏魔怨，消灭诸漏，斯为第一。” |

富楼那弥多罗尼子，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我旷劫来辩才无碍，宣说苦空，深达实相，如是乃至恒沙如来秘密法门，我于众中微妙开示，得无所畏。

富楼那，是满慈子父亲的名称，叫作满，是净饭王的宰相。弥多罗尼是他母亲的名称，叫慈。合起来，等于是依止父母的名称而安立，叫满慈子。

他顶礼佛足而白告佛陀说，“我旷劫来辩才无碍”。这个满慈子尊者，他多生多劫的特色就是辩才无碍。这个地方，古德的注解说是他成就了四无碍的辩才。第一个是法无碍。他对世出世间的整个法的名相都一一地通达，叫法无碍。第二个，义无碍。他对整个诸法义理的浅深差别都能够一一地通达无碍。第三个，辞无碍。他能够以一言含摄无边的妙义，能够用简单的言辞来表达无边的妙义，叫辞无碍。第四个，乐说无碍。他能够随众生的好乐而善巧地说法，内心无所疲厌，叫乐说无碍。这个是他过去生所成就的善根。



他在演说妙法的时候有两种情况，如果对小乘根机的他就宣说苦空。对于小乘根机的人他就先讲苦谛，从苦谛切入。小乘的法，特色是从苦谛入手。智者大师说，小乘法是从苦集灭道的苦谛入手，他先观无常。无常就是苦的相状，因为身心世界无常，所以它没有安稳性。所以无常故苦，苦即无我，无我故空。小乘根性切入我空真理是从无常切入。

而大乘菩萨是深达实相。大乘菩萨四谛的观法是先观灭谛的，观一切法本自不生，是从无生的真理切入的。所以，如果你特别喜欢无常，那你就是有一点小乘根机了。当然这个没有对错，就是看你的根器。有些人直接观一切法本自不生，从无生当中切入中道实相。这也是说明他的应机说法。

如是乃至他能够去摄持恒河沙的如来的秘密法门。秘密法门的意思，就是说佛陀很少公开宣说的，只是针对特别根机的人来宣说的圆顿法门。比方说本经所说的回光返照、正念真如的这个法门，这个是秘密法门。那么我都能在大众当中依止微妙的言辞加以开示，而无所畏惧，无所障碍。

这个地方讲到满慈子尊者过去的善根，他能够辩才无碍。

【856】满慈子尊者圆通法门的修学特色

世尊知我有大辩才，以音声轮教我发扬。我于佛前助佛转轮，因师子吼成阿罗汉，世尊印我说法无上。

佛问圆通，我以法音降伏魔怨，消灭诸漏，斯为第一。

前面是讲到这个尊者过去生的因缘，这一段是讲到他今生的修学过程。

世尊当然是有广大的慈悲跟智慧，知道我宿世的善根当中具足四无碍的辩才，所以就因势利导，教我以音声来转法轮，来教化佛陀的义理。我在佛前助佛转轮（这个“佛前”是指般若会上）。在般若会上，满慈子尊者奉佛的慈命，来开显般若的法门，因为师子吼的关系而成阿罗汉。这个“师子吼”就是他在宣扬妙法的时候能够破除邪魔外道，就好像狮子一吼，百兽皆伏，就能够调伏。世尊亲自印证我是说法无上。



现在您老人家问我圆通法门，我在因地上是依止法音的宣流来降伏内外的魔怨，消除三界的烦恼。这个是斯为第一。

我们可以看到，每一个尊者、每一个菩萨修学，都有他的一个方便门。我们说“开方便门，示真实相”，你要进入这个不生不灭的本性，一定要找到一个方便门。满慈子的方便门就是宣扬佛法。你宣扬佛法，你自己降伏自己的魔怨，也降伏众生的魔怨，降伏内外的魔怨。

【857】听闻佛法，就是开启智慧转变思想，这个是非常重要的

古人说，我们宣扬佛法或听闻佛法有什么好处呢？有潜移默化之功。什么叫潜移默化呢？以前上慧下天长老讲一个譬喻，讲得非常好。他说，听闻佛法，譬如草里的冬瓜，不见其大，但是日日在长。草中的冬瓜，你每天去看，感觉不出它在变大，但是它每天在长、每天在长。也就是说，我们不断用佛法的名言来熏习我们，我们的思想不断地变化、不断地变化……就转识成智，从这种意识分别心慢慢转成一种智慧的观照，就改变我们的思想。

我讲实在话，你的生命是由你的思想主导的。“应观法界性，一切唯心造。”很多人有疑问，说这“一切唯心”，心有五十一个心所，到底是根据谁？就是遍行里面那个思想！你有什么样的思想，大概你的生命就是什么方向。所以你看，古人跟你讲几句话，他就知道你未来是什么样的前途了，因为你的话里面就渗漏出你的思想，而你的思想就影响你的愿望，你的愿望就影响你的行动。由观照力产生誓愿力，由誓愿力产生行动力，最后影响你的结果。

比方以净土法门来说。你看很多人修净土法门，他很重视念佛。其实我讲实在话，念佛跟往生没有太多直接的关系。念佛是一种善业力，它是无量光、无量寿，一种强大的资粮力，它是一个功德法聚，但是不表示往生。往生是你的一种愿望，你心中愿意厌离娑婆、欣求极乐，那是一种思想的改变才能够感应道交的。佛号本身是没有方向性的，一定要你的信愿来引导这个佛号，才能够不退转于阿耨多罗三藐三菩提。



你看《阿弥陀经》，它一定是到了愿的时候，已发愿、今发愿、当发愿，皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提，于彼国土。所以，往生不往生，那是你的思想问题；往生以后品位的高低，那就看你念佛功夫的浅深。所以你要把这个善业力跟正念力分清楚。往生不往生是正念决定的，但是品位高低就由善业力来主导，诸法的因缘是这个样子。当然，我们听闻佛法，就是开启智慧、转变思想，这个是非常重要的。

【858】优波离尊者的出家因缘

壬五、波离观身识

- 亲见成佛——优波离，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：“我亲随佛逾城出家，亲观如来六年勤苦，亲见如来降伏诸魔，制诸外道，解脱世间贪欲诸漏。
- 持戒得果——承佛教戒，如是乃至三千威仪八万微细，性业遮业悉皆清净，身心寂灭，成阿罗汉。我是如来众中纲纪，亲印我心，持戒修身，众推为上。
- 结答圆通——佛问圆通，我以执身，身得自在；次第执心，心得通达，然后身心一切通利，斯为第一。”

优波离尊者是观察我们色身的这个了别的觉——觉了的功能，而破除六结，开显现前一念心性而成就无生法忍。

优波离，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我亲随佛踰城出家，亲观如来六年勤苦，亲见如来降伏诸魔，制诸外道，解脱世间贪欲诸漏。

优波离，翻成中文叫上首。因为他出家以后是严持戒律，在僧团当中是为众中的纲纪，所以叫上首。这个时候他顶礼佛足而白佛言，他说，我是亲自随从佛陀而踰城，这个“踰”就是超越，就是越过了城池而出家修道。因为尊者在家的时候，佛陀是太子，他做太子的侍者，所以，太子出家，他也跟着太子踰城出家。

我们一般的说法是这样，说是悉达太子十九岁出家，经过十一年的修学，



三十岁成道。在整个出家到成道这十一年当中，我们一般是分两部分：前面的六年叫作苦行外道，他依止的是苦行外道。他到了苦行林，修了六年的苦行，觉得苦行不是成道的主要因素，这个时候放弃了苦行；然后修学五年的禅定，就跟冥想外道修五年的禅定，通达了四禅八定。最后他觉得禅定也不是成就圣道的主要因素，后来在菩提树下观察因缘而悟道。

优波离尊者跟悉达太子出家以后是先到苦行林，亲自跟随佛陀有六年的苦行。在经典上说，释迦太子在六年当中，每天是日食一麻，只吃一麻而已。而且要成道之前，他还看到如来亲自降伏诸魔，这个地方主要是降伏天魔波旬。释迦太子在菩提树下的金刚座观缘起，即将成道的时候，魔王先派他的魔女用种种的诱惑来干扰太子，魔王再亲自率领魔军以种种的逼迫来威胁太子，结果释迦太子都入慈心三昧，把他们调伏了。调伏以后成就圣道，就到过去的苦行林去度化他们这些外道，这个时候，解脱世间种种的贪欲诸漏。

这个地方“解脱”，意思就是说，说世间的五欲，为什么叫解脱呢？五欲本身是无自性的。你爱着它，五欲变成系缚；你心中能够不贪着，那么这个五欲对你来说就是解脱。是这个意思。

这个地方讲到优波离尊者这一段的出家的因缘。

【859】优波离尊者圆通法门的修学特色

第二段就讲他的修学过程。

承佛教戒，如是乃至三千威仪八万微细，性业遮业悉皆清静，身心寂灭，成阿罗汉。我是如来众中纲纪，亲印我心，持戒修身，众推为上。

尊者出家以后，他修学的特色就是秉承佛陀的广教戒法，对二百五十条戒，乃至三千威仪八万细行，整个性业遮业，都持得可以说是皎如冰霜，尘点不犯。他刚开始当然是以戒法来摄受自己的身口二业，使令自己诸恶莫作，众善奉行。接着，“身心寂灭”，这个地方讲到他的止观，用我空观，无



常无我的空观，来调伏心中的烦恼而成就阿罗汉。这个是讲他的戒定慧。

尊者在整个僧团当中的特色：我是如来僧团当中的一个“众中纲纪”。这个“众中纲纪”就是说，因为尊者在整个僧团当中的定位，他是省察持犯、处断轻重，在僧团当中比丘是不是有违犯的情况，如果犯到了，是犯轻还是犯重，等于是由优波离尊者来作省察，来作处断。

如来“亲印我心”，我这一念清净心，因为以持戒来修身，以止观来调心，是“众推为上”，以持戒来当作最为尊上。

看总结。

佛问圆通，我以执身，身得自在；次第执心，心得通达，然后身心一切通利，斯为第一。

现在佛陀问我圆通法门。我以戒法来摄受我的身口，使令身口在整个五欲六尘的境界里面能够无所违犯，而得自在；再用这个止观的法门来调伏内心，使令内心能够通达无碍。所以说这个身心世界都“一切通利”（一切通利就是远离一切的过失）。斯为第一。

【860】持戒的功德

前面的满慈子是说法，以说法来悟入真如本性。优波离是持戒。持戒有两种功德：

第一个，从自利的角度，是断有漏因。我们来到三界，是有业力的，但是这个业力到底是什么，没有人知道。所以只有佛陀知道什么是该做、什么是不该做。你看外道，他就不知道什么是有漏因。他持无益的苦行，持牛戒、持狗戒，用种种的身体的痛苦，这个跟了生死完全没有任何关系。所以，只有佛陀出世以后才告诉我们，什么是痛苦的因，什么是生死的因。这个是透过持戒来断有漏因。

第二个，持戒能够使令正法久住。僧团能够如法地持戒，居士们就有很大的恭敬心，对整个三宝的住世，有它一定的功德。

所以这个持戒，也能够因为持戒的关系而悟入如来藏妙真如性。



回向

愿以此功德，庄严佛净土。
上报四重恩，下济三涂苦。
若有见闻者，悉发菩提心。
尽此一报身，同生极乐国。

净土教观学苑 版权所有

欢迎各方免费流通，若有转载请注明出处。请勿用于商业盈利。

Copyright © masterchingche.org All rights reserved.

官方网址：<http://www.masterchingche.org/>

信箱：info@masterchingche.org

净土教观学苑微信平台（一）：jtjgxy 昵称：净土教观学苑

净土教观学苑微信平台（二）：sjxjfs 昵称：净界和尚