

本会所提供之电子档，皆可免费下载。
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷一

【1】修学佛法只有四个字叫做破妄显真！

诸位法师慈悲、陈会长慈悲、诸位菩萨阿弥陀佛！

好，请放掌。

今天是我们唯识学第一次的上课，唯识学在整个大乘佛法当中是一个非常专业的课程，它跟我们上一堂的佛法概要是不一样的，佛法概要是整个修学的次第，那么唯识学主要是针对我们凡夫的内心的一种活动状态，做一个比较深入的探讨。我们在讲唯识之前，我们先把唯识学在整个佛法其中的一个定位，它的一个重要性，做一个简单的说明。

蒯益大师把佛法的修学的目的以四个字来做一个总结，就是我们修学佛法只有四个字叫做破妄显真。不管你修什么法门，你的目的只有一个，破除虚妄开显真实！

什么是虚妄呢？

简单的讲就是我们的生死轮回。

为什么生死轮回是虚妄呢？

因为它无所得，我们每一次的生命，不管你多么的努力，不管你有多大的成就，你最后的结果只有一个，那就是无所得。就好像你做梦，即便你在梦中你是一个转轮圣王，但是你这第一个梦结束以后到另外一个梦的时候，你不可能把第一个梦的东西带到第二个梦去，不可能！你所有的梦

境只能够在第一个梦受用，所以我们生生世世在里面轮回，其实我们也曾经努力做过很多事情，但是为什么我们到现在还是无所得呢？道理很简单，因为轮回是虚妄的，它的本质是虚妄的，你就不可能创造一个永恒的东西出来，所有的东西都是生灭的。所以假设我们不摆脱轮回，我们就永远是一个乞丐，佛陀说的，你永远是一个一无所有的乞丐，所以消除轮回对我们是非常重要的。所以我们要做的第一件事情就是破除虚妄，这第一个。

第二个从积极的角度呢，开显真实，我们应该要成就诸佛的波罗蜜，种种的功德庄严，让我们来生能够生生世世的受用种种的依报正报的庄严，所以整个佛法的修学分成两块：破除虚妄，开显真实！

那么在这样一个基础之下呢，佛陀的教法有三个重点：

第一个是小乘佛法。

小乘佛法它的思想是业感缘起，它认为所有的轮回是由业力创造出来的，所以你看小乘佛法的目的，他所有的持戒修定修无常无我的观慧啊，都是在断有漏的业力，就断这个轮回。但是业感缘起它有缺点，因为它从业力来解释人生，它会陷入一种对立，因为善业它就不是罪业，因为有漏业它就不是无漏业，所以业感缘起所创造的人生观是一个对立的。所以当小乘的佛法把轮回消失了以后呢，它也不可能创造真实了，他进入了偏空涅槃，所以小乘佛法它只能够破除虚妄，不能够开显真实，这个是它不足的地方，所以佛陀讲完小乘以后接着讲大乘。

那么大乘佛法它不用业力来解释人生，它从内心，从心，一切唯心造！因为心态它不是对立的，因为它也可以起善念，也可以起恶念，所以它是一个平衡中道的思想，相对于业感缘起，这个内心的缘起比较圆满。但是从内心的缘起当中，大乘佛法又分成两块：一个是圆顿的法门；一个是次第的法门。如果你看的经典是属于高端的，比方说《楞严经》，比方说《华严经》，比方说《法华经》，这种经典它的一个生命的立足点都是从清净心出发，真如缘起，你要能够直下承当你一念心性本来清净，你才有资格去修《法华经》，修《华严经》，去从空出假，去修六波罗蜜，去庄严你一念心性的。

所以圆顿法门它的好处呢，就是它在成就那种真实的功德这一块是非常直接了当，但是它破除虚妄相对不足，如果你去读《法华经》、《华严经》，

佛陀很少提到断轮回这一块，他认为说你应该准备好，因为你到了法华会上、到了华严会上，他假设你已经安住真如了，所以圆顿止观它的优点是很快让一个人能够成就，随顺诸佛的功德庄严，但它的缺点呢，对于断除轮回这一块，破妄这一块相对薄弱，所以大乘的圆顿法门它偏重在开显真实，只有唯识学它是跨越了破除虚妄，它也兼带了开显真实，因为为什么？因为它的一切唯心造，它那个心从阿赖耶识出发，染净的和合体，它没有像圆顿止观这么理想化，以清净心做基础，它是很务实的从凡夫的心做出发，以阿赖耶识。

那么阿赖耶识呢它就是说你一个人，你可能变成一个好人，你也可能变成一个坏人，所以它很务实的从凡夫的心来开显你的菩提道，所以唯识学它的一个阿赖耶识的缘起，它能够往下兼带了小乘的业感缘起，它能够

破除虚妄，往上它也可以通达大乘的圆顿止观，正念真如，开显真实，所以唯识学它可以说是整个大小乘教法里面一个非常重要的桥梁，你把唯识学学好了，所有的佛法你就容易融会贯通，它往下通达业感缘起，往上通达真如缘起，那么作为它呢就是一个阿赖耶缘起，所以唯识学在整个大乘这一块，它扮演一个重要的桥梁的角色，所以我们的确需要花一点时间来跟大家谈一谈，我们如何从一个凡夫的心，而转变成一种圣人的心。好，那么这是我们开这个唯识学课程的主要目的。

【2】我们这次唯识课程的五个重点！

请大家打开讲义，我们前面是目录，把它翻过去，我们直接看到本文的第一页《唯识学概要》：将述此义，大科分五：

甲一、法脉源流。

我们跟大家谈一谈这个唯识学的一个缘起跟它的发展，这地方包括了印度的唯识的传承，也包括中国唯识的传承，把这两个传承跟大家介绍一下。

甲二，我们看主要教义。

那么唯识学它是从一个凡夫的内心来开显缘起，那么它谈到这个轮回的问题，轮回是怎么生起的，它是怎么相续的，它是应该怎么去改变它，我们把整个唯识的教义做一个纲要的解释。

第三个我们谈谈唯识的修行方法。

那么修行方法我们分成两块，第一个唯识学它的本科当然就是圣道门，破妄显真。那么唯识学跟净土宗的一个结合，我们怎么透过唯识学来忆佛念佛，从一种心态的调整而产生一种生命的改变。其实唯识学跟净土宗有密切关系，唯识学它的特点就是帮助你了解自己，一个学佛人你不了解自己，你就很难进步了，因为你不知道你的盲点在哪里，你就不知道所有的法门这么多，到底你需要哪一方面的药。佛法最难的地方就是取舍问题。

佛陀灭度以后呢，留了很多很多的法门，法门无量但是人生短暂，一个成功的人就是他能够很快的找到他需要什么，因为圣人已经不在，医生已经不在，留下了很多药，所以你现在唯一能够做的就是了解你自己，你需要什么法门，你怎么能够在短暂的生命当中找到你需要的法门，很快的

做一些改变，所以了解自己变得很重要了，所以净土宗就是你不能够带着盲点来念佛，如果你心中有地雷，它临命终中一定会爆炸的。

所以了解自己的盲点你才有办法调伏自己，所以我们也谈一谈唯识跟净土宗的一个相互关系，这一点我们在修行方法上分成两块：

我们会谈从唯识的本科如何发菩提心修六波罗蜜，栽培出世的善根，乃至至于唯识学它用在忆佛念佛，怎么样产生一种往生的信愿，这两块我们都会谈到。

谈到修行方法，那么接下来我们谈谈果地功德，从唯识的角度，从凡夫到成佛，它由浅入深有五个重要的次第，果地的修学的次第、功德，第五科我们做一个总结，那么学唯识最重要就是说，唯识的相宗怎么样跟圆

顿的性宗做一个结合，性相圆融这一块，我们从阿赖耶识的缘起，怎么样能够跟真如缘起来做一个衔接，我们说过唯识学往下通达小乘的业感缘起，往上通达真如缘起，那么它跟真如缘起之间要怎么去融通，性相圆融这一块我们到了最后会跟大家做一个说明。

好，那么这个是我们这次唯识课程的五个重点。

【3】大乘唯识的缘起——唯识的根本传承

我们先看第一个重点。那么法脉源流这当中有三段：

第一个说明法门缘起；

第二个诸师传承；

第三个所依经论。

那么我们先谈谈大乘唯识的一个缘起，这缘起分两段：

第一个先谈印度本宗的缘起，再谈第二、中国本宗的缘起。我们先看印度的本宗缘起，这以下有六大段，我们先看第一大段，请合掌：

释迦牟尼佛，悲愍众生，从本垂迹，应世说法凡四十九年，于《解深密经》等诸大乘经中，广述法相唯识之妙义。

那么当然所有的佛法追根究底就是佛陀的出世说法，才有祖师的传承，我们先谈谈佛陀。

那么释迦牟尼佛在这个大般涅槃的根本，这个「本」就是佛陀的大般

涅槃，那么「迹」就是佛陀那个大悲愿力跟众生的因缘成熟以后，他来到世间的这种八相成道的一期应化的示现，佛陀示现在娑婆世界出生，乃至出家、转法轮、入涅槃，这个四十九年当中，他在《解深密经》等诸大乘经中广述法相唯识的妙义，我们看佛陀的缘起，缘起思想。

大乘，小乘我们不谈，大乘的缘起有两块：

一个讲三界唯心，一个讲万法唯识。佛陀的整个缘起法是以心做根本，那么以这个一念心性，当你是觉悟的时候，你依止一念心性修六波罗蜜，这个叫作清净法的缘起，这叫作三界唯心，比方说《法华经》，比方说《华严经》，所以你看我们读《法华经》、《华严经》，我们只能够做一件事情，就是随喜赞叹！我们看到佛陀的富贵，我们看到佛陀的庄严，但是我们一

个都没有，但是你还是要学，因为你必须要为未来铺路，你不可能永远处在凡夫的阶段，你现在不学你就永远没有希望，所以《法华经》跟《华严经》对我们来说叫作栽培善根，为以后铺路，因为它是一个清净法的缘起。那么广泛的说明诸佛的波罗蜜功德庄严，这个叫三界唯心，它是以真如做根本开展出来的缘起法，让我们知道说我们未来会怎么样，这是第一个缘起法。

第二个就是我们唯识学叫作万法唯识，这个识就带有感情，就是这个一念心性当它是一种迷惑的状态的时候，它往下堕落就变成万法唯识了，唯识学是很务实的让我们面对自己：

你现在是怎么回事？

为什么你会轮回？

为什么轮回会相续？

为什么我们死了以后，我们来生又会得一个果报？

为什么圣人死了以后他能够入无生，而我们一定要有生？

这个轮回的力量是怎么来的？

到底我们启动了哪一个开关，把轮回的力量给开启出来？

到底我们的内心世界哪里出了差错？

所以万法唯识是一个杂染缘起，让我们很冷静的面对自己。清净的缘起是让我们面对佛陀，杂染缘起是让我们面对自己，这两个都需要面对：

一个是未来的你，一个是现在的你。

所以我们读《法华经》、《华严经》，是看到未来的我，未来我们有一天会变这样子；你学唯识学是看到了现在的你，这两个不太一样。那这两个都很重要，所以唯识学是探讨现在的你，《法华经》、《华严经》是探讨未来的你。

所以三界唯心是清淨法的缘起，探讨诸佛的功德庄严，万法唯识是讲到凡夫的轮回的杂染缘起。所以我们今天所要学的就是佛陀出世以后，他讲到两种缘起其中的一个杂染缘起，就是《解深密经》所开展出来的唯识学。

好，这是我们整个唯识的根本传承，是佛陀的出世。

【4】大乘唯识的缘起——印度本宗的缘起

那么佛陀灭度以后就必须由祖师来传法脉了，这以下讲到印度的五位的重要祖师，我们看佛灭度以后第一个祖师，弥勒菩萨，请合掌：

佛灭后九百年顷，弥勒菩萨应无着菩萨之请，于中天竺阿踰阇国讲堂，说《瑜伽师地论》，《大乘庄严论》等，弘通此法相唯识法门，其中以《瑜伽师地论》为本宗之正所依。

那么我们都知道，你如果稍微注意一下印度的佛教史，佛陀灭度以后，大乘佛教是慢慢的衰微了，小乘佛教兴盛了，因为有两个原因：

第一个，众生的根机很难承担大乘佛法，我们一个人既要破妄又要显真，很多人做不到，那么第一个根机的羸弱。

第二个国王的大力的推广，因为很多大国王都信奉小乘法，所以使令小乘的部派佛教非常兴盛，所以当时的一个重要的一个祖师无着菩萨，他本来是信奉外道婆罗门的。后来他学佛以后，他也在小乘的部派出家了，出家以后，他是学小乘的无常观，那么无常观是可以契入空性的，小乘的空观是从无常下手，看到你昨天跟今天不一样，你前天跟昨天也不一样，所以看身心世界的变化，我们知道合理的推论，总有一天，我们的生命会消失掉，我们的生命会从无到有，也会从有到无，所以无常观它这个发明空性是比较狭隘的，因为他能够证得我空，他不能证得法空，所以无着菩萨修小乘的无常观以后，他觉得有所不足，他想要了解大乘的无生观，本来清净，不必透过物质的变化。但是他那个时候找不到人请教大乘的无生观的思想，所以他就以禅定力，用他的四禅的力量飞到了兜率天，请弥勒

菩萨来到中印度，在晚上的时候来到中印度这个阿踰闍国讲堂，讲《瑜伽师地论》、《大乘庄严论》等，讲唯识的法门，那么这当中主要就是《瑜伽师地论》。

所以这样讲的话，弥勒菩萨是初祖，因为他应无着菩萨的祈请，那么下来讲这个《瑜伽师地论》，就把这个大乘的阿赖耶缘起这个法门就在这个世间重新的启动起来，这个是初祖，弥勒菩萨从兜率天来到人间说法。

我们看二祖，无着菩萨：

无着菩萨承弥勒菩萨之说，造《对法论》、《显扬圣教论》等，广传此宗。

那么当然弥勒菩萨他的本来的生命是在兜率天，他是个天人，所以他

不可能长时间在人世间住世，所以他说法以后就回去了，那么他的法就交给了无着菩萨来传承，无着菩萨听完《瑜伽师地论》以后，他作了这个《对法论》、《显扬圣教论》，还有一个重要的论《摄大乘论》，这个可以说是无着菩萨的代表作，请大家把它补上去，《摄大乘论》。那么当然无着菩萨对这个唯识的一个兴起，功不可没，这是二祖。

我们看三祖：天亲菩萨。那么这个祖师很重要，对整个唯识的一个发扬光大扮演重要的角色，我们看三祖，天亲菩萨：

次世亲菩萨，造《五蕴论》、《百法明门论》、《唯识三十论》及《唯识二十论》等盛施论释，其中以《唯识三十论》，集唯识教义之大成。

那么天亲菩萨跟无着菩萨，两个是兄弟，亲兄弟，无着菩萨先出家，

出家以后他后来回小向大了，但是天亲菩萨他出家以后，他跟无着菩萨的一个不同在哪里呢？

因为无着菩萨他是一个偏重自修的，在山中自修的一个比丘，但是天亲菩萨他有很高的领导能力，他在当时的部派佛教有很崇高的地位，可以说是当时部派佛教一个领导者，也得到当时国王的封赏，所以他那个时候在小乘的部派是非常有重要地位。他在小乘的论里面作了五百部的论来诠释小乘法，当然这当中他也跟一些大乘的论师有一些辩论，所以或多或少对大乘佛法是有所不敬的，不恭敬的，那么这个时候无着菩萨就想度化他，因为无着菩萨这个时候回小向大了，他怎么度化他呢？叫「托病弘道」。

他说我今病重，汝可急来。

派一个侍者跟天亲菩萨说我现在病得很严重，如果你想见我一面的话，你赶紧过来。那么天亲菩萨就赶紧来见他哥哥无着菩萨，见的时候，在藏经上说，无着菩萨是坐在椅子上是示现病相，然后天亲菩萨说你为什么生病呢？无着菩萨说，我今重病因汝而生，说我的病是因为你引生，因为你信大乘，恒生毁谤，依此罪业，必堕恶趣，我今愁苦，命将不全。

说我的生病，我是为了担心你而生病的，因为你造了很多小乘的论点，毁谤大乘佛法，那么依此罪业必堕恶趣，所以我今愁苦而引起了重病，那么天亲菩萨这个时候就问无着菩萨说：那这个大乘佛法有什么好呢？无着菩萨就讲大乘的无生观，空性的道理从无常契入，它最后的结果是一种对立的空性，因为它从事相的变化，安立了空，既然事相的东西就对立了，所以它这个空里面很难容受妙有。

大乘的空性不从事相，它从理性上直接观本来无生，本来清静，所以它能够容受一切的缘起法。

所以小乘的无常观跟大乘的无生观是不一样的，所以天亲菩萨听完这个无生观的空性以后，他大开圆解，非常欢喜，当然他也心生惭愧，他就跟无着菩萨说，我过去毁谤大乘佛法，我应该要割舌谢罪，无着菩萨说，你割舌也不能谢罪，你应该要弘扬大乘法，结果天亲菩萨他老人家造了五百部的大乘论，叫千部论主。你看很多的《法华经》、《华严经》、《涅槃经》，乃至净土宗的《往生论》，都有天亲菩萨的著作，所以天亲菩萨在唯识这一块，造了《五蕴论》、《百法明门论》、《唯识三十论》跟《唯识二十论》等盛施论释，广泛的来解释唯识学，其中以《唯识三十论》集唯识的教义之大成，这最有代表作的就是《唯识三十颂》。

好，我们看下一个，四祖，就是护法论师：

佛灭后千一百年顷，护法、难陀、安慧等论师，各造释论，其中以护法之论释为一宗之正义。

那么我们知道天亲菩萨他造了五百部的大乘论，这当中对唯识学最重要的就是《三十颂》，因为唯识学，很多的经论都是比较片段的，它这个地方，印度佛教我们说过，佛灭度以后，小乘佛教兴盛，大乘佛教衰微，所以大乘佛教在当时的环境很多的论点都是为了要跟小乘辩论，要破邪显正而安立的，为了跟小乘的空观作简别，为什么无生观比无常观好？为了跟缘起作简别而安立一个论，所以在唯识的教义当中很难得有一部论是完整性的，从修行的发心、正见、修行、证果，一个很完整的一个道次第很

少，大部分都是为了某一个主题，跟小乘佛法辩论，就安立一个论，所以《唯识三十颂》，它就不一样了，它是一个全盘性的一个介绍，你如果要对唯识学的教义有完整的认识，《唯识三十颂》是必读的，还有一部《摄大乘论》也是必读的，那么因为《唯识三十颂》在整个唯识学有很高的地位，所以天亲菩萨往生以后，当时的印度的唯识学的十大论师，护法、难陀、安慧等十大论师，他们就前后的为《三十颂》作注解，那么后人是为说，护法论师是最能够合乎天亲菩萨的本意，所以就以护法论师当做整个唯识的传承叫四祖。

好，我们看最后一个五祖戒贤论师：

护法论师门人戒贤论师，穷瑜伽唯识，因明、声明等之蕴奥，继护法

论师于那烂陀寺，显扬法相唯识之宗义，总上五师乃印度本宗之师承也。

好，我们看另一位祖师就是护法论师的徒弟戒贤论师。戒贤论师是谁呢？就是玄奘大师到印度去请法的，他所依止的亲教师，戒贤论师，他对这个《瑜伽师地论》有很深入的研究，他穷瑜伽唯识、因明学、声明学等蕴奥，那么在那烂陀寺，显扬法相唯识的宗义，总上五师是印度本宗之师承。

这五位祖师，比较的重要的是两个，一个是无着菩萨，一个是天亲菩萨，你大概学唯识学，经常碰到的祖师，你要嘛就是无着菩萨的著作，要嘛就是天亲菩萨的著作。一般我个人的学习心得，无着菩萨对实修比较重视，他的事修讲得广泛，如果你要知道六度法门，怎么修六度，你布施用

什么心态修是最好的，你布施，什么样的布施能够创造最大的功德，你要学学无着菩萨的《摄大乘论》，他把每一个法门的心态讲得非常清楚，什么心态是最接近圆满法界的，什么心态你这样的布施是带有过失的布施，应该避免的。所以如果你要对这个事修有信心的，有一点了解的，要学无着菩萨的法相唯识。

但是理观这一块呢，天亲菩萨讲得好，理观这一块，怎么修空观，怎么修无分别智，天亲菩萨讲得好，所以这两个兄弟各有特色，就是他的《三十颂》，天亲菩萨的《三十颂》，所以你如果能够把理观事修两个都具足，你《三十颂》、《摄大乘论》都必须研究。那么这个印度的传承。

【5】大乘唯识的缘起——中国本宗的缘起

我们看看中国本宗的缘起传承，这地方有四大段，先看第一段，玄奘大师：

唐代高僧，玄奘大师，幼年出家，初学律典，后习俱舍，成实等论，因叹众师所论不一，验之圣典亦隐显有异，莫可适从，乃誓游天竺，以问惑辨疑。

那么这个地方是说明这个玄奘大师，去印度参学的一个因缘，他为什么去印度参学呢？他不是为了好玩，他是真的产生了障碍，产生疑惑，说唐代的高僧玄奘大师，他出家以后，先学比丘戒，后来学了小乘法，俱舍，成实等论，那么当然他后来也学了大乘法。他学了法华涅槃，但是他学大乘法的时候，出了一点障碍了，因叹诸师所论不一，那么祖师的一些论点，

有一些矛盾，那么即便去找佛陀的原典呢，也是隐显有异，莫可适从。

我们说明一下，他当时的盲点在哪里？

在藏经上说，玄奘大师他当时学大乘法的时候，现常跟当常这两个观念产生了矛盾，就是这个清净心有两种说法：

一个是现常，你现在就清净，比方说《楞严经》，《楞严经》的思想就是这样子的，达妄本空，知真本有，他认为虚妄的本来就没有，你只要直下承担就够了，妄想本来就觅之了不可得，所以你当下清净，这个是经典上，佛陀有宣说的。《金刚经》《楞严经》都讲当下清净，但是有的经典说，你现在不清净，但是你未来会清净，是当来清净，那么到底我们的心是现在就清净呢，还是以后会慢慢清净，这两个思想在大乘佛法都有宣说。

所以这个时候，玄奘大师，其实这等于就是性相二宗的差别，圆顿止观当然讲的是直下清净嘛，那么唯识学是讲慢慢清净，所以他对这个性相二宗的思想有所疑惑，所以就誓游天竺，去找这个最原始的经论，看看佛陀当初是怎么说的，所以依止这样的一个疑惑，就到印度去了。这个是他老人家到印度学习的一个缘起。

接着我们看看他到印度了以后，到底学了些什么东西，看第二段：

师于贞观三年西行，历经艰难，越过新疆进入印度，于那烂陀寺戒贤论师门下，学瑜伽师地论，显扬圣教论，俱舍论，及因明学等凡经五年，其后遍游五天竺，历谒名贤，叩询请益，兼通大乘空有二宗及小乘法要，凡十二年。

那么玄奘大师是在唐太宗贞观三年，从长安出发，经历了这个帕米尔高原这个大沙漠，越过新疆，最后进入印度，到了印度以后，他主要的学习的地方在那烂陀寺，跟戒贤论师主要的是学《瑜伽师地论》，还有《显扬圣教论》等等唯识的教义，当然也兼学一些《俱舍》、因明等小乘的论典，那么他在那烂陀寺待了五年，这五年对玄奘大师的唯识的基础是非常关键的，他这个时候打下了唯识的基础，对于整个赖耶缘起的思想，就奠定了基础。

那么五年以后他就离开那烂陀寺到处参学，他有十二年的参学，就遍游整个印度，也拜访很多的大善知识，所以兼通大乘空有二宗跟小乘的法要凡十二年。其实我们看玄奘大师，就中国的传承，你如果看唯识学，如果你看的是印度论师的，早期的我们很难看到性相圆融的这个痕迹，很难，

一般唯识学的，讲赖耶缘起的避谈真如，不谈真如，讲真如缘起的也不谈阿赖耶，这两个是性相二宗，在早期的时候是区分的很清楚，当然佛陀在世的时候的经典是讲得很圆融，但是佛灭度以后的祖师，这个派系分得很清楚，但是你看中国的唯识传承，到了玄奘大师，就有那么一点性相圆融的味道，这阿赖耶识里面带有真如的影子，真如当中也带有阿赖耶识的影子，中国祖师尤其是到明末的时候，就有性相圆融的味道，就是理观用真如思想，事修根据阿赖耶识的次第，就是修行的次第根据唯识学，但是你生命的一个目标的理观的安住点以真如为住，以这个真如为理观。

那么这种思想某种程度受了玄奘大师的影响，因为他那个时候，亲近很多大小乘的思想，所以某种程度他也把它融会贯通，好，我们看第三段，那么玄奘大师在印度学完以后，他回国以后，做了些什么事，看第三段：

其后归国，为太宗及高宗所钦重，赐号三藏法师，太宗曾两度劝其弃道辅政，师均以愿守戒缁门，阐扬遗法，而固辞之，帝唯从其志，于长安建译经院，诏译经论，凡十九年，翻译梵本七十五部，盛弘此宗是为本宗东土初祖。

那么这个玄奘大师在印度总共参学了十七年，回来以后得到当时皇帝太宗跟下一个皇帝高宗的重视，赐号三藏法师，那么玄奘大师他回来以后，几乎唐太宗跟他刚开始的时候是经常在一起，唐太宗对他非常尊重，什么事都请教他，因为他博学多闻，甚至于唐太宗希望他还俗，你还俗好了，做我的宰相好了，那么玄奘大师说，他说这个鱼它从小在水里面游惯了，跑到陆地不习惯，就像马一样，马在路上跑跑得很不错，丢到海里面去，它也不习惯，那么玄奘大师说什么呢？

他说我从小出家，我对佛法的教义，我是通达的，但是跑到世间这一块呢，我就没办法施展开来，所以说愿守戒缁门，这个缁门就是出家众，出家穿的衣服叫缁，缁门，所以我希望在出家众里面，好好的持戒，好好的弘扬佛法，就婉拒了唐太宗的邀请，唐太宗只好顺从他的弘法志向，在长安盖了一个译经院。

当时召集了五百个很有名的法师，经过十道手续从翻译到校对到润饰十道手续，经过十九年的时间，翻译了七十五部的论典，七十五部的经论，那么这当中当然以唯识为主，所以就被尊为唯识宗的中国的初祖，当然玄奘大师在翻译当中唯识这块最重要的就是《成唯识论》，《成唯识论》就是解释《唯识三十颂》。好，我们看玄奘大师以后的传承：

玄师弟子窥基法师，从师学法相唯识之玄义，尽得其传，著有《成唯识论述记》等，本宗始卓然特立，是为二祖，此中土本宗之缘起也。

那么玄奘大师之后就有窥基大师，那么他做了《成唯识论述记》，于是解释《成唯识论》，因为《成唯识论》其实不是玄奘大师作的，它是护法等十大论师作的，但是玄奘大师把它集合起来，把它做一个汇总，那么窥基大师再把《成唯识论》加以解释，叫《成唯识论述记》。

那么这个是整个中国本宗的缘起。

好，我们把这个诸师传承，简单的看一下：

在印度佛陀灭度以后的祖师，就是弥勒菩萨、无着菩萨、天亲菩萨、护法论师跟戒贤论师，那么中国就是玄奘大师、窥基大师、慧沼法师、智

周法师。那么本宗唐时宗风大盛，晚唐以后渐衰，至明末四大师，复加提倡。中国佛教，按照藕益大师的说法有一个缺点，就是畏繁乐简，讨厌繁琐的喜欢简单的，最好是有一个法门能够总持的，所以中国佛教一般来说，喜欢圆融而不喜欢次第，这一点是跟藏传佛教最大的差别。

所以藏传佛教的次第非常清楚，你怎么修皈依，怎么忏悔，它有一个很清楚的道次第。大凡是重视唯识的人，他才能够看清楚次第，因为你这个唯识学，你不学，你直接正念真如，因为真如它没有什么次第，它要你直下承当就够了。

所以说玄奘大师的唯识学，唐朝以后到了宋朝以后，全部都比较不兴盛了，一直到明末四大师，尤其是憨山大师、藕益大师又重新提倡，藕益

大师很强调圆融不碍行布，行布不碍圆融，理观一定要配合事修，事修不能碍理观。

藕益大师举个例子，他说画龙点睛，你不能够说只要点睛，这个龙没有画出来，你眼睛要点在哪里？

中国唐朝以后，深受禅宗的影响，直接，直指人心，观照现前一念心性，即空即假即中，大事已办，但是从清净心的角度，我们的确有如梦如幻的烦恼，有如梦如幻的业力，有如梦如幻的生死要了，你还是要忏悔，皈依，发愿，从事修当中来慢慢调伏。所以，这个最好你能够把真如的理观跟唯识的事修结合起来，会比较好一点。

这个是到了后来，憨山大师，藕益大师所强调的理观事修，理事圆融。

【6】唯识学所依的经论

好，我们简单的把这个所依经论念一遍，所依的经论，总共有两种：

第一个是六经十一论；

第二个是一本十支。

我们看看六经，先看六经的地方：

六经：

一 《大方广佛华严经》

二 《解深密经》

三 《如来出现功德庄严经》

四 《阿毘达磨经》

五 《楞伽经》

六 《厚严经》

当然这六经当中，主要的就是《解深密经》。

看十一论：

一 《瑜伽师地论》

二 《显扬圣教论》

三 《大乘庄严论》

四 《集量论》

五 《摄大乘论》

六 《十地经论》

七 《分别瑜伽论》

八 《辩中边论》

九 《二十唯识论》

十 《观所缘缘论》

十一 《阿毘达磨杂集论》

那么经当然是佛说的，那祖师的论典当中，唯识主要有《瑜伽师地论》跟《摄大乘论》，《瑜伽师地论》是比较广一点，它有一百卷，所以我们如果时间不够的人，可以直接看《摄大乘论》也可以，它也可以说是一个小本的《瑜伽师地论》，浓缩版的《瑜伽师地论》。

好，我们看一本十支：

一本《瑜伽师地论》

十支我们把它念一遍：

一 《大乘百法明门论》

二 《大乘五蕴论》

三 《显扬圣教论》

四 《摄大乘论》

五 《阿毘达磨杂集论》

六 《辩中边论》

七 《二十唯识论》

八 《三十唯识论》

九 《大乘庄严论》

十《分别瑜伽论》

那么一本当然是《瑜伽师地论》，那在十支当中有几个重要的，《百法明门论》重要，《摄大乘论》重要，《三十唯识论》重要，一般来说唯识的基本功有三个课程，基本功，《百法明门论》《八识规矩颂》第三个《唯识三十颂》，这基本功。

当然如果你把我们这个唯识学概要的课程学完以后再去学会更好，因为我们这个课程，是把整个唯识的整个纲要先描绘出来，那么《百法明门论》它的重点在心所法，五十一个心所，这个善恶心所的活动；《八识规矩颂》，它强调八识心王的活动和它的相互关系；《三十颂》就是整个唯识学的一个实际修观的方法，修这个无分别智的方法，那么三个基本功，如

果你要增上，当然就《摄大乘论》了，怎么把它落实到修行上，落实到六度上，就是《摄大乘论》了。

好，那么我们这节课，简单的介绍一下唯识的一些师承。我们休息十分钟，我们下一堂课就开始讲它的教义。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>