

本苑所提供之电子书档，皆可免费下载，
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



唯识学概要讲记

【上净下界法师 主讲】



《唯识学概要》讲记 002

目录

【06】空性与缘起——大乘佛法的两个重点	1
【07】心识分类——我们的心有几种差别相	4
【08】众生的生命现象——八识的体与用	9
【09】了解自己——何为第八识之含藏与异熟功能	16
【10】了解自己——果报怎么变现	20
【11】了解自己——第七识之可怕在哪里	23



【12】了解自己——善恶是从前六识的哪个识开始区别	25
【13】有志于往生，你要注意第七意识	27
【14】只有通过唯识，才能务实地了解自己	31



《唯识学概要》002

甲二、主要教义 分三：乙一、总标述义；乙二、别明八识；乙三、结示法要。

【06】空性与缘起——大乘佛法的两个重点

天亲菩萨，其实就是世亲菩萨，翻译不同，这两个是同一个人。但是有些人习惯讲天亲，有些人习惯讲世亲，都可以。

前面介绍了整个唯识的师承，现在我们来谈一谈唯识的一些基本观念。

当我们开始学习佛法时，可以把大乘佛法分成两个重点：一个谈空性，



一个谈缘起。大乘佛法只有两块而已。谈空性的是什么呢？比方说最有代表性的《金刚经》《心经》，佛陀从头到尾全部在“破”，要求离一切相。说这个人生啊，它不是色，也不是受，也不是想，也不是行，也不是识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，从头否定到底。因为空性的目的，它是要你把生命归零，回到你生命的原点。回到原点很重要，你才有办法重新出发。所以谈空性的这一块，大同小异，不管它是从哪一个方面切入，反正目的就是让你离一切相。

谈空性这一块，问题不大；真正的问题在谈缘起这一块，相当复杂，因为缘起甚深。佛法谈缘起，又分成两个重点：一个讲杂染缘起，一个讲清净缘起。清净缘起的根源是从真如出发。凡是你要读高端、尖端的经论，比方

卷二

说《法华经》《华严经》《涅槃经》，都要有一个前提你才有资格去学，就是你相信打妄想的心中有一个清净心存在。如果你不相信，你《法华经》白学了，因为它是一个非常重要的基本。就是说，你不承认有真如，就没有真如缘起了。简单地讲，你要读《法华经》《华严经》，有八个字很重要——“达妄本空，知真本有”。你要相信妄想是虚妄的，相信你的清净心是本来具足的。有这点信心，你才有资格学《法华经》《华严经》，因为它是从真如开展出无量的功德庄严。这个我们叫清净法缘起。

第二个，讲杂染缘起。就是从一种凡夫的心、染净和合的心——可能造善，也可能造恶——这个充满了不确定的心，开始去修行。这就是我们唯识学说的赖耶缘起。所以赖耶缘起没什么条件。



当然，这两个都很重要，一个是了解自己，一个是了解佛陀。

【07】心识分类——我们的心有几种差别相

我们来看看赖耶缘起，主要教义有三段：第一个，总标述义；第二个，别明八识；第三个，总结，结示法要。

乙一、总标述义 分三：丙一、心识分类；丙二、修学内涵；丙三、性相圆融

“总标”分成三段：第一，心识分类；二、修学内涵；三、性相圆融。

丙一、心识分类

卷二

我们先看看心识的分类。

唯识学认为，一切法都是我们的心变现出来的。到底我们的心有几种差别相，先作一个分类。

我们先看一个问答。

问：夫言“正唯识义”，约有几种识？

在唯识的正确的义理当中，到底把凡夫的心分成几个类别呢？这一个问，我们看它的回答。

答：经论通辩，有八种识：一眼识，二耳识，三鼻识，四舌识，五身识，六意识，七末那识，八阿赖耶识。如《唯识论》云：“识所变相，虽无



量种，而能变识，类别唯三：一、谓异熟，即第八识，多异熟性故；二、谓思量，即第七识，恒审思量故；三、谓了境，即前六识，了境粗相故。”

这个“通”就是一般的分别。在大乘的唯识经论当中，是把心——凡夫的心分成八种，由浅而深八种，包括眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识，这叫前六识，这前六识是攀缘外境的；第七的末那跟第八的阿赖耶识，它们都不攀缘外境，而是向内攀缘，攀缘自我。

这八个识，在《成唯识论》当中说，这个心识所变现的相状有无量种，就是我们的心里业力，各种业力变现出来的外境——外在的因缘，每个人都不一样。你找不到两个人完全一样，没有两个人的生命完全一样，就算双胞胎也不完全一样，因为业力不一样。你过去生拜一百拜，他拜九十九拜，

卷二

就不一样。不可能两个因地完全一样的，因而得果报也不可能完全一样。所以从所变现的外境，每个人千差万别；但是能变现的心，原则上可以归纳为八种，根据它的性质分成三类。

这三类很重要，这是天亲菩萨的智慧，在《唯识三十颂》里把八识分成三类。你一定要把它分成三类才容易了解。第一个，异熟；第二个，思量；第三个，了境。

“异熟”是什么呢？是第八识，“多异熟性故”。这个“多”就是多分。其实第八识的功能很多，它也可以说是含藏，也可以说是异熟，也可以说是阿赖耶，我爱执藏。它有三种功能。为什么天亲菩萨给它一个“异熟”呢？因为它最主要的功能，最能代表它的、最多分的就是异熟。异熟简单讲



就是因果，就是果报的意思。为什么叫异熟？我们待会再解释。就是它是一个果报识，你所有生命的果报都是由它变现出来，没有阿赖耶识就没有你的生命体，它是我们生命的大仓库。这是“多异熟性故”。

第二个，思量。当生命出现时，你出现一个果报，可能是一个男人，也可能是一个女人。你一出生时，内心世界就会有一种自我的概念。那个自我概念是谁呢？就是思量，我爱执。你很自然会有一种自我概念——“我”可以去造业，最后也是有个“我”来得果报。这种自我概念就是思量——恒审思量。它能够对这个生命体进行很深入很相续的观察，而产生一种自我的概念。

第三个是了境。这个了境依止自我去了解、受用一切的外境。那么去了

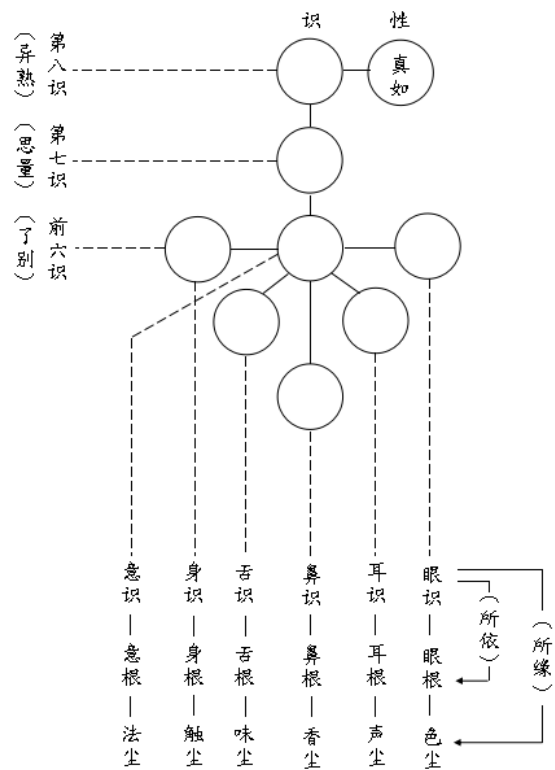
解外境的是谁呢？就是前六识，当然主要是第六意识。第六意识夹带前五识，广泛地去攀缘所接触的一切人、事、物。

所以它就分成三个：一个是负责变现果报；一个是在果报里产生自我概念；第三个是去了解外境。这三种即异熟、思量、了境。

【08】众生的生命现象——八识体与用

有了这个概念以后，我们来看看下边这个讲表。这个讲表非常重要，全部弄通了，你整个唯识学的概念就建立起来了。

《唯识学概要》



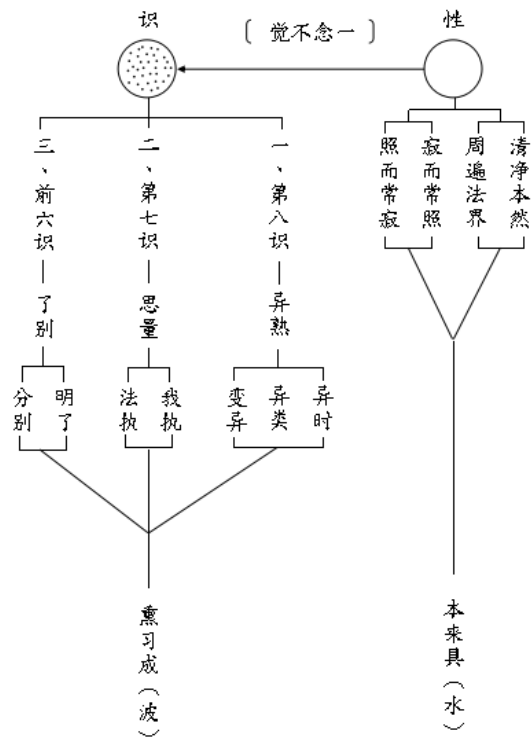
卷二

首先我们看第一个。

右边有一个圆圈“真如”，这是我们每个人的本来面目。

这个真如，我们解释一下。翻到讲义的第十页。

《唯识学概要》



卷二

第十面右上角有一个“性”，就是真如佛性。真如佛性往左边跑，“一念不觉”，就是众生的情识，就是八识。“真如”它有两个方向：当它是一种觉悟时，当我们是称性起修、从空出假时，叫功德庄严，它是往上；但当它堕入了一种迷惑，堕落时，就变成八识了。我们这个课程不谈真如觉悟时，是讲真如已经堕落了，就是真如一念不觉以后我们凡夫的世界。所以，真如如果它往上的话，就是往右边一跑时，那就是《法华经》《华严经》的境界。真如往左边跑，就是我们八识的内涵。

我们来谈谈什么是真如。它的体性，经典上给它两句话，叫“清净本然，周遍法界”。“清净”这两个字很重要，不管我们无量劫来打了多少妄想，但是我们的心还是清净。这句话什么意思？这个清净的重点，在这两个



字“本然”，这两个字太重要了！就是说这个清净不是你修来的，是你本来就清净。修来的清净是对立的；因为你清净，你就不是杂染。你看一张白纸，它的清净是一种对立性的清净，你用墨汁去泼它，它就黑了。但是虚空的清净，它是圆融性的。虚空，你可以把它染成白色，它可以容纳白色，也可以容纳黑色，所以虚空的清净是圆融性的，因为它离一切相。所以清净的意思就是说，它不是杂染相，也不是清净相，它是离一切相，这个叫清净。它也不是善，也不是恶，所以它能够容纳一切的善恶。这就是我们的本来面目，因为它离一切相，无住的缘故，所以它周遍法界。这是它的体性。

它的作用——“寂而常照，照而常寂”。它的作用有两块：

第一个，寂静。因为我们的心的本来是无所得，你不可能抓住任何东西。

卷二

你看我们追求物质，总有一天你会厌烦。为什么？因为你已违背你的本性。我们的本性是没有相状的，你一定要追求相状，最终的结果就是跟本性抵触了。因为你本性是寂静的，无所得，你只有放下才能够合乎本性，而不是去追求。所以它的本性第一个特点——寂静，无所得。

第二个，它是照了的。它是有愿望、有作用的。所以三世诸佛就是因为证得本性，才能够一方面安住空性，一方面从空出假，到十方世界示现八相成道，就是它有“寂”跟“照”两种功能。这两种功能就依止在这个清净本然的体性上，这就是我们本具的。

这是第一块，先谈谈真如——我们还没有“一念不觉”之前的本来面目。



【09】了解自己——何为第八识之含藏与异熟功能

但是我们现在已经不是这样了，现在是“一念不觉”以后，已经变成八识了。所以从真如一念不觉，堕落以后，我们必须务实地去了解自己了。

我们怎么了解自己呢？请看讲义第九面的讲表。首先我们把心识分成三大块：第一个，第八识，异熟；第二个，第七识，思量；第三个，前六识，前六识的了别。这个就是我们整个八识的活动状态。

我们简单地解释一下八识的功能。请大家翻到讲义第十页，我们要了解八识，先看我们最深层的、最根本的第八识，叫异熟。其实第八识有两个功能：一个叫“含藏”，藏就是收藏，就像仓库一样可以收藏一切东西；第二

卷二

个叫“异熟”。含藏是约着因地来说，第八识能够收藏我们无量劫来所造善恶业力的种子。我们每一期生命都是生灭变化的，比方说你的昨天已经消失了，但是你昨天做的所有事情都没有消失，你所走过的痕迹第八识全部记录下来。行为消失了，但是你的功能，你昨天所做的任何事情，你所讲的任何话，全部被记录下来，一个都跑不掉，第八识就有这个本事。它不仅仅是把你的昨天记录得好好的，它还把你无量劫生命每一个时间所发生的任何事情全部记录下来，所以它含藏你无量劫来所造的身口意三业。但是，从唯识的角度，要付诸行动才算业；没有付诸行动的，这个业不能成形。唯识的定义是身口意三业要付诸行动，要付诸口业跟身业，唯识才认为这个业是完整的；起心动念这个业，在唯识学的定义来说它是不完整的业。当然，从《楞



《易经》这些比较高端的经典里，是把起心动念就安立作“业”。唯识学是同意的，唯识学是付诸行动才有业。总而言之，你过去生所有身口意的活动，第八识全部保存下来。所以它第一个功能是含藏。

但是，它不仅是含藏而已，它会把它释放出来，这才可怕。它会使这个功能成熟，再释放出来，叫“异熟”。就像土地，你看在土地里播下一个蔬菜的种子，土地可以把这个种子含藏起来，然后用它的矿物质去滋养这个种子，让它慢慢发芽，长出枝叶花果。这个土地是不是有成熟种子的功能？本来是个种子，怎么会变成蔬菜呢？因为有土地。土地是不是有成熟蔬菜、成熟水果的功能？阿赖耶识就是这样。比如说，我明明给你的是一个业力的种子，怎么变现出一个人的果报出来？因为阿赖耶识有本事把你的种子转换成

卷二

果报。就像电饭锅，我们早上煮粥，你说我昨天晚上放的是米，早上起来为什么变成粥呢？因为这个电饭锅使它成熟了，它有本事使它成熟。阿赖耶识也是这样。你跟阿赖耶识说，我给你的是个业力种子，怎么你把它变成果报呢？因为它有成熟的功能。

所以诸位，阿赖耶识有两个功能：第一个，保存种子；第二个，使种子成熟变成果报。它主要是这两个。这两个功能你一定要记住：一个“含藏”，一个“异熟”。因地上你有本事造业，它就有本事把它收藏起来，多多益善。第二个，等到你业力累积到一个程度时，它就把它变现出来。当你是善业起现行时，第八识把它变成一种快乐的果报；当你的罪业起现行时，它就变成一种痛苦的果报。它会把它变成果报。这是第八识的两大功能：第



一个，含藏种子；第二个，变现果报。

【10】了解自己——果报怎么变现

好，我们来看看，变现果报是怎么变现的。这个“熟”为什么加一个“异”呢？因为因地的种子转换成果报时有三种变化。这个“异”就是差异。

第一个，时间上产生变化了。诸位，如果你今生活得很快乐，这跟今生的你没关系，你要感谢前生的你。不是你今生有本事，是前生的你有本事。因为他从因地造业到得果报，是隔代受报的。它时间上有差异，“异时”而熟。你今生所造的业，绝大部分都要到来生才能得果报，因为它要经过成熟

卷二

的阶段。你看种稻米，春天种下去，秋天才收割。你如果说，我今生很努力地修善，我还是如此的痛苦贫穷，你不要怕，你的业还没有成熟，你今生的善业来生即将出现，因为你要给阿赖耶识一点时间，你的业还没有成熟，它要慢慢地“煮”才能成熟。异时而熟就是说，阿赖耶识把因地转成果报时，它因地造业的时间跟得果报的时间，有时间差的，可能差一代，可能差两代，也可能差三代，所以它是一个“异时”。

第二个，“异类”。这个“类”就是它的性质改变了。因为“因通三性，果唯无记”。你看你因地造业时有善、恶、无记，对不对？果报没有善恶，果报全部是无记的。

我问大家：痛苦的果报是善是恶？它没有善恶，只论苦乐。你不能够说



痛苦是一种罪业。那这样的话，痛苦是一个罪业，这个罪业又招感一个痛苦，那就糟了——罪业是有招感性的！你一个人造了罪业，得到痛苦的果报，如果这个痛苦的果报又变成罪业，那就一因多果了。一个人痛苦，他可能自甘堕落；一个人痛苦，他也可能奋发向上。所以痛苦不决定是善，也不决定是恶，看你怎么面对它。果报全部是无记。诸位！果报只论苦乐，就是可乐的果报跟痛苦的果报，如此而已。到底在快乐当中你会向善还是向恶，答案是不一定，因为这个果报都没有善恶。所以造业时是有善恶，但变成果报时就变成没有善恶性了。它的性质改变了，异类而熟。

第三个，“变异”，它的数目产生变化了。诸位！你今生布施三宝一百块，你来生一定得到一百块的果报吗？不一定，这跟你的心态有关。你是以

卷二

一种非常欢喜的心、非常意乐地布施，还是很勉强地布施，这个会产生很大的变化。所以你这个业种子种下去，到底最后的水果会长多大，数量有多少，这个未来充满了变数，会受你的第七识跟第六意识激发影响。后天的影响很重要，所以你造业跟得果报时，这个数量产生很大的变化了。这跟你的心理素质有关系，你是发菩提心还是以自私的心，都有关系。

因为你因地到果报成熟时有三种差异：异时、异类、变异，所以我们在成熟前面加一个“异”，来解释它的因到果有很大的差异。

其实这个异熟，简单讲就是果报的意思。它是一个果报识，负责变现果报。这是第八识具有的两种功能：第一个，收藏业力；第二个，变现果报。



【11】了解自己——第七识之可怕在哪里

好，我们看第二个，第七识。

一个生命出现，不管是一个蚂蚁或者是人，或者贵为天人，这个果报出现时，要有一个自我来操作它。这个自我就是第七意识的“思量”。

“思量”跟第六意识的想象有什么差别？它有三种特点：第一个，它“专一”；第二个，“相续”；第三个，“坚固”。它对于自我的概念非常专一，它对什么都没有兴趣，只对自我有兴趣。所以第七意识不造业，也不起善恶，它的思想活动很专一而且很相续，不管白天还是晚上。诸位！你们做梦时，梦到很多的相状，可能梦到你是个国王或者是个乞丐。我问你：你

卷二

在梦中梦到那个相状，你有没有一种自我概念？还是有，可见得我们的第七意识晚上都没有休息，第六意识可能完全休息了，第七意识还在活动。所以第七意识的活动是相续的，它从来没有停止。我们这种自我概念没有停止的，就算你昏迷了，完全进入一种无知觉的状态，第六意识完全休息了，你自我概念还是在，除非你变成圣人。所以第七意识的可怕来自于它相续。第三个，特别的坚固。所以它最后的结果：对外产生法执；对内产生我执。这个是第七意识。所以第七意识没有善恶，它没有善恶概念，它也不造业，它只做一件事情——思量，产生我法二执。

【12】了解自己——善恶是从前六识的哪个识开始区别



我们再看第三个，前六识。这个很粗浅，叫“了别”——明了跟分别。明了是指前五识，它是一种直觉性的感受，像你眼睛看到一个欢喜的东西，你产生一种乐受；你耳朵听到不欢喜的声音，产生痛苦的感受。前五识的感受完全受业力的主导。如果你前生善业强，你今生从小到大得到的感受，是快乐的感受多一点，痛苦的感受少一点；如果你前生罪业造得多，你从小到大，今生痛苦的感受多一点，快乐的感受少一点。所以前五识完全是一种直觉性的感受，它也不论善恶，没有好坏。

真正的好坏在第六意识——你的想象，你做的是一种正确的想象还是错误的想象，如理思惟还是不如理思惟。所以一个人的善恶是从第六意识开始区别，就是，你接受这个感受以后是怎么想的。当你在痛苦时，你怎么想？

你可以选择怨天尤人，你也可以产生自我惭愧。第六意识接受到前五识的感受刺激时产生想象，想完以后落入了第七意识的执着，最后藏到第八识变成种子。

【13】有志于往生，你要注意第七意识

诸位要知道，我们的八识是分成三类：第八识、第七识跟前六识——异熟、思量、了境。你们猜猜看，哪一个最重要？主导性最强的是谁？（听众：第六意识。）第六意识。还有呢？对！第七意识最重要！我说明一下。

虽然第六意识管善恶，但第六意识有个问题，它是生灭的。第六意识如果没有跟第七意识的执着在一起，第六意识做不出很大的善恶，做不出来。



你看我们一天打很多妄想，诸位，我们百分之九十的妄想都没有付诸行动。对不对？我们也曾经想要去做坏事，但是你去做坏事了吗？没有，因为你没有那个胆量。那个胆量是谁？就是第七意识。第七意识会给你胆量，思量！所以凡是没有带执着的妄想，我们都不要太在乎。真正障碍往生的都是带有执着性的妄想，这个要注意！第七意识很可怕，诸位！第七意识它夹在第八跟前六中间，它向内主导第八识，主导你的业力（第八识管业力）；向外主导你的思考模式，主导你的第六意识。

我们凡夫的执着有两说：当它是好的执着，我们叫作坚持、愿力，这是好的东西。我一定要去拜八十八佛，我每天不管怎么样，一定要把功课做完。这是不是执着？是。但是我们不叫它执着，我们叫——你对佛法有坚

卷二

持，其实就是第七意识。所以执着用到好的地方叫作坚持、叫作发愿。但是当它颠倒时，就叫执着了。这第七意识很重要——产生强大的业力，完全要靠第七意识。恒审思量！

如果你有志于往生的话，你要注意第七意识，你不要去注意妄想。我们大部分的妄想——你一天所打妄想中的百分之八九十，对你往生都不产生障碍，因为它打完就忘，它没有根，只是一时的恶念。但是你让恶念产生根，你就要注意了！就是当第六意识跟第七意识两个结合在一起，跟你的执着——我一定要怎么样时，这个恶念是有根的恶念，一定障碍往生。

很多人修行根本找不到重点，还在对治妄想。其实妄想不障碍你往生，真正障碍往生的是带有执着性的妄想。它有两个特点：数数现行，都无惭



愧；见是功德，深生好乐。第一个，经常性的思想，你这个念头经常打；第二，打这个妄想时，你是深生好乐，内心坚固，不可动摇。这个念头一定会影响你来生的生命。所以真正在影响我们的是第七意识的思量。

问题在哪里？因为第七意识它没办法改变自己，它是多生多劫养成的习惯，一种性格倾向。但是第七意识有一个缺点，它没有自我调整的能力，它必须要靠第六意识来调整它。所以我们修行是从第六意识下手，但是我们的目标是改变第七识。我再讲一次！我们修行的因地靠第六意识的思惟、观照，但是我们的目标是改变第七意识的执着，把它对不好的执着改成对好的执着，叫作发愿。

所以，整个八识大家很清楚了，我们分成三块，第一个管的是业力。第

八识什么事都不做的，它也不造善，也不造恶，它只是保存业力、释放果报。第八识就管业力，管因果这块；第二个管的是执着；第三个管的是你的思考模式。这个很重要，你只要把这三个弄清楚了，今天的课就差不多学习得可以了。

【师父答疑】

【14】只有通过唯识，才能务实地了解自己

前五识没什么作用，前五识就是享受快乐、感受痛苦，感受是没有什么作用的，关键在第六意识，你的思考模式。我们没办法去主导人生，但是你可以去解读人生——面对人生你是怎么想的。因为你今生的生命，是前生的



业成熟变现出来的，我们不能够去选择人生。你说你可以选择你的父母吗？没办法。你可以选择你的子女吗？没办法。那人生有什么可以主导呢？你可以主导的是——你用什么心态来面对人生，你怎么去解读它。这就是你的智慧水平——第六意识。关键在这里。

这唯识学你要稍微想一下，动动脑筋。我们以前可能学净土学，读了一些比较高端的经典，都是在了解佛陀。对不对？所以你学得很轻松。但是这个课程不轻松，了解自己最不轻松。但诸位，你不了解自己，永远不可能改变自己。真的！你如果不能够在佛法中修唯识观，永远只观现前一念心性，结果就是含糊笼统！现前一念心性是具有整合性的，你要把它区分出来，从心性再观进去。它有八种功能，找到它的盲点——“执着”。每一个人都有

卷二

盲点，有些人执着财、有些人执着财色名食睡，各有各的执着，所以造成今天生命有很多不同的倾向。为什么今天遇到事情，你会选择这样做，他会选择那样做？那就是不同的执着，过去生留下的盲点太多。所以这节课你必须怎么样呢？了解自己！

当然，佛法是讲平衡的，如果你“唯识学”学完以后，你看到你的八识，觉得很有挫折感，那你赶快去学《金刚经》，把《金刚经》再读一读，啊，“何期自性，本自清静”，不错！平衡一下。因为这个东西本来是虚妄的嘛！但是你一天到晚读《金刚经》，本来清静，你产生高慢了，你说我好像什么病都没有，请你读读唯识，就知道自己有很多毛病。佛法里有鼓励性的佛法，有务实性的佛法，两个都很重要。有些人专挑鼓励性的佛法学习，

《唯识学概要》



他从来不面对自己，这样以后会有问题。诸位！你今生会轮回，你一定有问题。是不是？你病根不拔掉，它永远在的，它不会自动消失掉。诸法因缘生，你没有创造一个让它消失的因缘，它不可能消失掉。你带着病根来念佛，所有的佛号都被你染污了，所有的佛号全部变成有漏，变成带有病根的佛号，每一个佛号都带有业力。不是佛号有问题，是你的心态有问题，因为你的佛号是从你的心释放出来的。所以唯识学虽然复杂，但是这是我们必经的过程。你只有通过唯识，你才能够务实地了解自己，找到你的盲点，然后勇敢地面对它，用佛法的药去跟自己沟通，改变自己。

我们这个课程有二十一堂课，我只有一个要求，我不敢要求你回去再去复习，我不敢这样要求，但是我希望你不要缺席，因为每一堂课都很重要。

卷二

你如果缺席一堂课，可能会赶不上我们的进度。因为唯识学是节节相扣，你一堂课没有听，你下次来就跟不上。如果你把这二十一堂课听完，你每一堂课都到，不要打瞌睡——上课可以打妄想，但是不能打瞌睡——那么我相信你对唯识学应该会有一个基本认识，你大概会了解自己过去做了些什么事，过去对什么事特别执着。其实唯识学是带你回到过去，你过去到底做了什么事变成现在的你。净土宗是谈未来，讲你未来要去哪里。但是我要提醒大家：你不处理过去，你就没有一个好的未来。如果你不能成功地从过去跳脱出来，你根本就谈不上未来，你永远被过去抓住。

所以唯识学它是成功地带你进入到内心世界，看看你过去到底做了什么，留下些什么痕迹。我们不可能回到过去，对过去只有概括承受，但是你

《唯识学概要》



可以重新去调整它，你可以开创未来。而开创未来的前提是，你要先了解过去。不了解过去，你没有资格谈开创未来，你永远活在过去，因为你不可能改变。你昨天跟今天一样，今天跟明天一样，你怎么开创未来呢？所以，唯识学就是带你知道你从什么地方来，你知道了以后才有资格说我将往哪里而去，未来你才可以做主。当然，了解自己不是一件快乐的事情。所以我说过，如果你学完唯识以后，觉得自己非常不堪，有重大的挫折感，那就回去好好拜忏。另外你可以读读《金刚经》，读读《法华经》，读读《华严经》，看看未来的你，充满了希望。所以你平衡一下，这个性相二宗可以平衡一下。

好，我们第一堂课，先简单地把这个纲要跟大家介绍，那我们明天会把

卷二

这个表再复习一下。今天讲一个纲要，明天开始就慢慢把它展开——什么叫异熟、什么叫思量、什么叫了境，开始细说。我希望大家把唯识学这个教理用来观察自己，你很快可以了解自己。你不要把它当作一个教法，就是当作一种了解自己的法门，你往内心去找答案，你这个课程会非常受益。

好，我们今天先上到这里。

向下文长，付在来日。回向！