

本会所提供之电子档，皆可免费下载。
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷三

【15】什么是清淨的缘起？什么是杂染的缘起？

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第九面。

第九面，它谈到了我们众生的两种缘起。那么佛陀在大乘经典把我们生命的缘起分成两大块，一个是属于一种清淨的缘起，一种是属于杂染的缘起。那么这两种缘起的根本是不太一样的。清淨的缘起，它的根本是依着真如。那么真如它有两个特点，第一个是何期自性本自清淨，第二个是何期自性本自具足。那么在一念的清淨的心中，具足无量的性功德，这个

就是我们众生的本来面目，所谓的真如佛性。

那么真如佛性对一个初学者来说呢，我们主要的重点在于回光返照正念真如。你只要去忆念它，你只要去肯定它，你只要相信它就好。所以身为一个大乘的佛弟子，不管你妄想有多重，不管你业障有多深，你永远要相信一件事情，就是你的清淨的本性，永远没有受到染污，我们随时可以重新开始，只要我们把心带回家，我们的生命可以重新来过，因为这一切的杂染法都是虚妄的，它不可能染污你的心性。

所以说从大乘的角度，这是一个非常重要的一种真实的忆念，就是你要深深的相信这件事情，对你有很大的加持力。所以当我们开始忆念真如的时候，当我们的心的跟真如开始感应道交的时候，在《大乘起信论》说，

我们已经在启动真如的加持力，叫做真如内熏。我们已经跟我们的家搭上线了，虽然我今天还不能回家，起码是怎么样？我开始在顺从我的真如本性。所以刚开始你要怎么样？正念真如，这是一个很重要的概念。比方说《楞严经》《法华经》《华严经》都谈到这种概念，我们对于我们的本来面目，要充满了信仰。虽然我们看不到它，但是我们深深相信佛陀的教法是对的，这是第一个正念真如。

第二个我们必须务实的面对我们的生命，就是杂染缘起。

我们一方面遥望我们的真如，一方面我们要面对我们的现实。什么叫现实呢？就是阿赖耶识，我们必须面对我们生命中一个非常大的仓库，它把我们无量劫来所做的任何一件事情，把我们所打的任何一个妄想，通

通如实的记录下来。所以身为一个现在的生命，我们必须面对我们过去的生命，这是你不可逃避的。

当我们想要开创未来，当我们要想往生净土的时候，你一个人想要开创未来，你就必须要务实的面对你的过去。因为过去它不会放过你，它在你的阿赖耶识当中，它不断的会释放一种生死的力量来牵动你。所以我们怎么去摆脱过去，我们如何从过去的业力跟妄想中跳脱出来，所谓调伏它，带业往生，这个是一个重点。

当然你想调伏它，首先你必须先了解它，它的问题在哪里？我们今天要去讨伐一个盗贼，你今天花了很多的精神体力，集聚了很多的军队，但是你不知道盗贼在哪里，你在旷野里面跑来跑去，浪费时间。你每天拜佛

念佛，但是你根本不知道你的盲点在哪里，你只有事修没有理观嘛！

所以你每一个佛号都充满了生死业力，你创造不出一个干净的佛号，你创造不出一个纯粹愿力的佛号，因为你心中有业力，所以你的佛号也就有业力了。所以为什么我们净土宗的人要信愿持名，信愿就是一种理观嘛！你必须要把业力转成愿力，这个佛号才能够通往净土。所以当我们一方面忆念真如，我们给自己一个未来的希望，告诉我们，我们总有一天可以跟佛陀一样，因为我们的本性没有失掉；我们一方面遥望我们的未来，我们充满了信心，但是一方面我们必须面对现在，好好的调伏对治，这是佛法的两大思想。第一个给未来希望，但是你现在必须要努力。

【16】 想调伏我们现在的业力，就必须先了解它！

那么我们现在到底是怎么回事呢？我们想调伏我们现在的业力，调伏我们的妄想，必须先了解它到底是怎么回事。我们看这个讲表，我们现在的生命有一个很大的根本，叫阿赖耶识，就是第八识。第八识它有两种功能，一个叫做异熟，一个叫含藏。

第一个当你出生的时候，它主要的功能是异熟，它开始释放一种果报，或者说变现一个果报。所以当第八识是从上而下的时候，它是在变现果报。它变现果报有两块，第一个向内形成一种思想，第二个向外形成一种业力。不管你今生福报多大，你只要在三界投胎，你的生命一定有两种力量来牵动你：第一个内有颠倒妄想，外有生死业力。那么这个生死业力，它所变现是哪一块呢？就是最下面的根身，根尘，六根。你一定会有一个正报的根身，可能是一个男众的根身，也可能是一个女众的根身，可能是一个健

康的根身，也可能是一个多病的根身，这些都是你的业力变现的。那么这个根身，它一定有一个依止的环境——六尘，有一个依报的环境。你有一个房子住，你有你受用的这个色声香味触法，这依报的环境。

所以这个正报的根身，依报的环境呢，这个都没有对错，万般皆是业，半点不由人，都是你的业力变现出来的。那么当然这个根身，我们年轻的时候，可能小时候，多分来说还是受业力的主导，因为你思想没有成熟。但慢慢长大了以后，你的思想开始活动了。所以当你在承受因地的时候，它这个表是由下往上，我再讲一次，阿赖耶识在变现果报的时候，是由上往下变现，但是当我们思想开始活动的时候，开始在造业了，因为你不可能只是受用果报，你受用果报，这个果报体会去刺激你的思想，开始产生思想活动，也就是你开始造业了。

那么我们第一个业的第一个活动，就是感受，业力对你最直接的影响就是感受。当外在的业力要进入你的生命的内心世界的时候，它很重要的桥梁就是用感受来刺激你，就是快乐的感受和痛苦的感受。那么我们第六意识的思想，是经不起感受刺激的，一般人没有经过佛法的止观的训练，他被感受刺激，他一定有所反应。第六意识开始思考，我为什么会痛苦，我为什么会快乐，它一定会去找一个人来负责，一定要找答案。当然没有经过佛法因缘观的人，他的思想全部是错误的，所以我们就在盲目当中去找答案。

为什么我会这样贫穷呢？有些人有钱但是他多病，为什么我会病痛呢？为什么我的身相如此丑陋呢等等，那么我们会把所有的痛苦，开始做一种错误的解读，产生错误的妄想。这个妄想是怎么来的呢？感受刺激你

的。那么这个妄想打久了以后，习久成性就变成一种执著，一种习惯性的等流性的思考，就变成一种思量，一种执取。

诸位，当第六意识的妄想，已经形成你的性格，当第六意识的妄想，已经形成一种执著的时候，你的生死业力就形成。所以当业力刺激你的时候，如果你只是打打妄想就算了，那还没事。但是当你妄想以后，形成一种性格，形成一种执取，形成一种第七意识的一种我法二执的颠倒，这个时候就开始回存到第八识，形成另外一种业力了。

【17】轮回的因素是什么？相续是什么？怎么转变？

所以这个地方从唯识学的角度，我们要掌握三个重点：第一个轮回的因素是什么？第二个轮回的相续是什么？第三个轮回是怎么转变的？

第一个我们先谈谈轮回的因素。

一个人会轮回有两个因素，外在的因素就是你的生死业力。所以我们一个人不要轻忽你的业力，我们在讲佛法概要的时候说过：忏悔业障，集资粮，带业往生。你不能把罪业的力量弄得很强大，诸位知道吧，尤其是罪业，你一定要是怎么样呢？令我临终无障碍。你要是发生车祸横死，你很难保持正念的。所以我们一开始要怎么样？多忏悔，多修忏。

所以你第一个，你要好好的处理你的业力，把你的罪业想办法降到最低，把你的善业的整个比例慢慢的拉高。因为你善业会让你身心安稳，罪业会让你身心躁动，你不容易保持正念。因为我刚刚讲过，业力会透过感受刺激你，所以轮回的第一个因素，你要善加处理你的业力，所谓的断恶

修善，忏悔业障，积集资粮，这是你要做的第一件事情。

第二个你要处理你的颠倒妄想，带有执著的妄想，这两块。那么这两个因素，当它结合在一起的时候，就变成一种轮回的力量。外有业力，内有颠倒妄想，所以业力跟颠倒妄想一结合的时候，你就跑不掉了。如果你只有业力没有妄想，没事，你看很多的修行者，他成就以后证得我空以后呢，他虽然有生死业力，阿罗汉很多人业力都没有处理，但他证得我空观，他可以入这个所谓的灭尽定，入偏空的三昧，他照样没有轮回。

所以只有业力没有妄想不会轮回，只有妄想没有业力也不会轮回。但是当妄想跟业力结合的时候，你来生一定要得果报。

所以说轮回的相续，就是因为业力跟你的颠倒妄想结合在一起，这是

第二个。

那怎么办呢？我们怎么去从轮回中跳脱出来呢？

说实在的我们不可能把所有的业忏干净，这是事实。我们不可能把无量劫来所造的业，在你短暂的几十年的生命当中，把它处理干净，这是不现实的。所以处理业力，我们只能当助行，就是让业力的势力降低而已。我们不可能修到业尽情空，不可能，我们顶多是带业往生。

所以诸位要知道，业力你不可能清除干净，但是你要想办法让它的势力降低！这就是为什么要忏悔，虽然它忏不干净，但是你必须把它忏成不增长业，让它的势力相对薄弱，让它的势力在你的控制范围之内。所以处理业力不是我们的重点，从净土宗的角度不是我们的重点。净土宗在处理

你的思想就是正念，你要培养一个正念。因为你临终是随念往生，所以忏悔业障只能当助行。那么随念往生，这个地方就变成两个问题，你的念头里面要有两个重点，第一个是怎么样呢？厌离娑婆，第二个欣求极乐，这两种的修学。第一个把对娑婆世界的爱取，这种执著破坏掉；第二个把往生的愿力坚固的生起来。

【18】净土宗的正行在于改造你的思想！

净土宗的正行在于改造你的思想。

唐朝有一个百丈禅师，他有一天在百丈山讲《金刚经》。在讲《金刚经》的时候，有一个老人家每一天都很准时来听。等到这个百丈禅师，讲到最后一堂课的时候，这个老人家很感动，圆满了，就跟这个百丈禅师顶

礼感谢。他说我以前，也是在百丈山的一个老修行，我领着一群弟子修行，我当时也是有一点心得，有一点禅定的，但是我的弟子问我说，大修行人还落因果也无？说这个修行人你有禅定，因果还能够障碍你吗？他说，我当时就说不落因果。那么他讲这句话，就有两个问题了：第一个，这个思想是错误的；第二个，你这个错误的思想，还宣说给别人听，这是一种业力，造口业了。所以他业力跟妄想结合在一起了，所以就使令他堕落到狐狸的这个色身五百世。

那么如是的辗转，最后一世，他得度的因缘成熟了，遇到百丈禅师说法，他出来听了以后，他把他的心中的结解开了。百丈禅师说，你不能说不落因果，你要说不昧因果！我们没有成佛之前是逃不开因果的。

所以你看我们往生净土，我们也没有说摆脱因果，就叫带业往生。业是可以带走，带到哪里去呢？带到净土再来处理，你不要去刺激它，对不对？你有这个地雷，你可以不去碰它。

那么这个修行者他听完以后就心开意解了，后来他就说我在你后山的山洞里面，请你老人家明天来帮我收尸。所以百丈禅师带着弟子去的时候，果然在后山的山洞，找到一个很大的野狐狸把它埋葬。

这个典故在禅宗是很有名的叫野狐禅的公案。就是说这个修行人，他为什么能够从狐狸的轮回当中，跳脱出来？他凭什么摆脱轮回呢？因为他改变了第七意识，第七意识是轮回的开关。

诸位，你今天会投胎，除了你有生死业力以外，你对三界的果报，或

者对人或者对事或者对财物，一定有某种程度的执著。你执著愈重，你轮回就愈难出去。

所以这个第七意识，诸位要知道，它是整个生死轮回的一个很重要的开关，就是一种执取、爱取。想要往生的人一定要注意第七意识，你一定要把对娑婆世界的执著降到最低，要淡薄，你才有办法带业往生的。因为第七意识的执著，它对业力是有主导性的，它会主导这个业，会激发业力，让业力活跃起来。所以我们一方面忏悔业障，让自己的生死业力降低，一方面更重要是怎么样？调伏爱取！你的爱取势力薄弱了，它就不容易去激发生死业力了。所以我们要知道，整个第八识，它讲轮回的力量就两个重点：一个是外有业力，第二个内有颠倒妄想。

这个就是我们唯识学所要认清楚的轮回的真相跟处理的方法。

【19】唯识学的下手是第六意识，成败的关键看第七识！

好，那么这是我们上一堂课讲的重点，我们把它做一个复习，现在我们来看看丙二。

我们应该怎么去处理我们颠倒妄想呢？在唯识学的一个方法指标是什么呢？

我们先看它的修学内涵，总共有两段，我们先把第一段念一遍，请合掌：

唯识教海，深广无涯，欲达其中妙义，须明宗趣所在。宗趣若明，则

提纲挈领，所谓妙理易彰，观行得成。迷执能破，真性可证。否则分别名相，入海算沙，茫茫大海不知所归。所谓依文解义，有教无观，难得佛法真实利益矣。

那么唯识学，当然它主要是讲众生轮回的问题。那么众生的轮回的问题，本来就很复杂。每一个人有个人的业力，每一个人各有各打的妄想，所以也就让唯识学变得很复杂。诸位，不是唯识学很复杂，因为它要诠释众生的轮回，众生本来问题就很复杂，所以佛陀不得不讲得很广。所以唯识学的这个教法，是体系非常庞大，深广无涯。佛陀为了让我们了解我们的生命，不得已把一念心性，本来是一个心，开展出八个心识的活动，他是不得已的。因为不这样开展，你不知道你问题出在哪里。

那么这个八个识的每一个功能，已经够复杂了，然后八个识再相互的作用就更复杂了。前五识刺激第六意识，第六意识再去刺激第七意识，然后第七意识再执著第八识，弄得它们之间的相互关系是层层相扣，就形成轮回的力量。

所以我们首先要知道一个概念，就是它的宗趣所在？宗就是讲它因地的修行，你要从哪里下手，就八个识，到底先改变哪一个，它的关键点在哪里？第一个它的因地，第二个趣，趣向，它的目标是什么？你最后要达到什么样的结果？所以我们在研究唯识学要知道两个重点：第一个因地从哪里下手？第二个结果从哪里判断？

我简单的给大家透个消息，唯识学的下手是第六意识，成败的关键看

第七识，用第六意识改变第七意识。

所以从唯识的角度看一个人的成败，不是说你一天拜一百拜、他一天拜两百拜，所以你往生的希望就输给他，不是这个意思，不是！这个是事修而已。成败在第七意识，你对三界的执著比他淡，你往生的希望就比他高，他完全用第七意识。唯识学的成败得失，它的判断标准，完全看第七意识——恒审思量。因为它是轮回的根本，它没有改变，从唯识的角度，你就没有改变了，你一天拜一千拜，拜了三十年，但是三十年前的你，跟现在的你的思想完全没有改变，你过去贪什么，你现在还贪什么，从唯识的角度，你没有改变，你完全没有改变，你只是增加善业如此而已。从轮回的角度，你没有好好掌握轮回的开关，你做的都是枝末的问题。往生与否跟这个佛号的多少，没有直接的关系。所以你这个唯识学首先要知道说，

你的判断标准在哪里？你的目标是什么？我希望我三年后有进步，我三年前看到一个事情，高兴的时候会很高兴，痛苦的时候很痛苦，三年后感觉上淡薄很多了，恭喜你了，你的生死业力轻薄了！因为关闭轮回的开关，你已经开始启动了。

所以唯识学判断轮回，完全从第七意识判断。但是第七意识，它没有改变自己的能力，因为它没有名言，它没有思考能力，所以它没有能力改造自己。所以下手从第六意识下手，用第六意识去学习经论，如理思惟，用道理跟第七意识沟通，用道理来化解第七意识的执取。所以整个唯识学的宗，就是第六意识的止观，它的趣，就是破坏第七意识的执取。这个你最好先了解一下，那么你宗趣的因果清楚了，你整个唯识的教法的纲领就掌握了。所以你就能够从当中，能够修观，能够破执，乃至慢慢的把心

帶回家，悟入我們的真實本性。否則你只是分別唯識的複雜的名相，結果入海算沙，向外攀緣，不知道它的會歸處，那麼这样子就難得到唯識的利益了。所以我們先把它這個宗趣先掌握。

【20】唯識的宗趣应该怎么掌握呢？

那麼唯識的宗趣应该怎么掌握呢？更進一步怎么掌握呢？看下一段：

此中謹恭錄《成唯識論》卷首之造論因緣，以明唯識教學之宗趣，論云：今造此論，為于二空有謬解者，生正解故，生解為斷二重障故，由我法二執，二障俱生，若證二空，彼障隨斷，斷障為得二勝果故，由斷續生煩惱障故，証真解脫，由斷碍解所知障故，得大菩提。

好，我們來看看。那麼第六意識要修觀，斷第七意識，那第六意識應

该怎么修观呢？请大家打开讲义第十二面，我们解释一下。

《成唯识论》是整个唯识一个很重要的论典，这个是玄奘大师把这十大论师的这个著作汇集起来。那么他这个在造论之前，玄奘大师有一段开示说，整个唯识的教理是让我们对于二空，对我空法空的真理，有错误理解的而生起正确的理解。

要改变一个东西，永远是以智慧做根本，你要先了解它，你不了解它，你就不可能改变它。那么二空的错解，在古人的解释是两个错解：第一个是凡夫的错解，第二个是二乘人的错解。凡夫对二空是完全不了解，他完全向外攀缘嘛，所以他那个自我意识非常强，他认为每一件事情都是真的。我们一般人没有经过佛法的训练，你这辈子就完全跟着业力走，你一点办

法都没有。业力要让你高兴，你一定要高兴，业力让你痛苦，你一定会痛苦。你是完全的被动，人生只有一句话可以形容你：万般皆是业，半点不由人。如果你福报大，你今生只是来把过去的福报享受完就算了，就这样子而已，其它什么事都做不了，因为你根本就是活在自我意识，你认为这是外面的事情，你不认为这就是业力变现的，你认为这些都是真的。

所以呢，凡夫对空性的理解是错谬的。但是二乘人对二乘也错谬，他了解的太过。他是灭色取空，把空性的理解太超过了，偏空了，完全忽略了真空的缘起，他把人生全盘的否定，这个也太过悲观了。人生应该是有所放下，有所追求的中道思想。所以二乘人对空性过度的解读，把人生全盘的否定，那么这样子也是错解。

所以这个二空有错解是两种人。那怎么办呢？所以唯识学的教理就扮演重要角色了，它就是开显一个比较中道的空性。

那么你能够对空性有正确的理解以后，就能够断除我法二执，证得二空的真如。这个我执它的重点是障碍你的解脱；这个法执呢，障碍你的智慧，障碍菩提。我们这样讲好了，我们的生命有四个重点，染、净、小、大四个重点。我执，我执重的人，就影响到染污，你的烦恼就重了。一个人自我意识重，你就容易起烦恼。你的贪爱、瞋恚相对重，所以我们要对治执著，就是重点在自我意识了。你注意一下，比方说你喜欢喝咖啡，你喜欢喝咖啡这件事情乱不了，不障碍往生，因为它只是第六意识的反应。因为第六意识它是一时的，第六意识它没办法相续。但是你一定要喝咖啡，欸，障碍往生。因为你已经提升到第七意识的恒审思量——执取，那么你

一定要喝咖啡，你去观察，一定有一个自我一定要喝咖啡，一定有一个自我意识在里面活动。所以佛法的智慧就是说问题要抓它的病根，当然很多人就是我一定要喝咖啡，那怎么办呢？有些人就说那我就不喝了，我干脆去吃口香糖好了。那么你就是把喝咖啡的能量，转到嚼口香糖去了。但是你这个问题没有解决，结果你还是很想喝咖啡，结果晚上做梦都梦到你喝咖啡，对不对？因为你这个欲望没有满足，你是用压抑式的，结果它反弹更厉害。

所以这个世间人是一种目标的转移来解决问题。大智慧的佛陀说不要，你把那个自我拿掉，谁在喝咖啡？喝咖啡是谁？你喝咖啡的是谁在喝咖啡？其实是三种作用：第一个感受。因为你过去跟咖啡有一种美好的业力，所以你产生一种甜美的感受。其实你喝咖啡，你不是真正要咖啡，你

要的是那种感受。它曾经给你一个美好的感受，你想找回你过去甜美的感受。所以你再一次通过咖啡去刺激你的感受，你要的是那种感觉，那种感觉就刺激你的妄想，哇，这个咖啡很好！结果你把它的美好膨胀了，加上你的名言把它赞美，它的好是你把它赞美的。世间上没有好坏嘛，因为有些人觉得咖啡很苦嘛，是不是？所以你安立很好的名言，欸，这咖啡不错喔！这是哪里生产的？你打妄想，打妄想打久了以后又加强它的执著。所以你其实你整个过程当中，就是一种感受、想象、执著，根本没有一个自我。你要的是那种感觉跟妄想而已，你是要靠咖啡来刺激你的感觉跟妄想。所以你观察无我的时候，原来整个过程是没有自我意识的。所以你就把这个我把那个执取慢慢淡薄了。那么这个我执，影响到染净、烦恼的轻薄。

但是这个法执呢，这个所知障影响到你的格局的大小。有些人做事情，

一个人要有原则，但是不能够太有原则。因为你这原则抓住的时候，你就不能够看因缘办事。有些因缘，在不同因缘当中，它会做一些善巧。所以法，应该有一点坚持，但是不能够执著。所以法执就影响到你的格局大小，障碍你的所知的这个境界了，障碍你的功德的圆满。

所以这个我执引生烦恼障，法执引生所知障。因为你法执越重，你的智慧就不圆满了，就有所欠缺了。所以我们必须修这个我空观、法空观，断烦恼障，证得真解脱，断所知障，成就大智慧。所以说在整个唯识的思想当中，助行就是处理业力。

净土宗也是这个概念，忏悔业障，积集资粮，把生死业力降低，它的正行，修我空观、法空观，调伏你心中的执取，尤其是我空观，在净土宗，

法执还不障碍往生。所以你法执这一块，你可以到净土再来处理都可以，但是我执你今生一定要处理。

【21】唯识的我空观怎么处理？

我们解释一下，这个唯识的我空观怎么处理？

这个我执的情况有两种，当然它的引起就是五蕴——色受想行识。第一个是即蕴即我，一个是离蕴即我。

即蕴就是就着五蕴，把五蕴当自我。比方说有些人是执著色身为我，可是你色身病痛了，我们认为说，那是我病痛。那么我们的感受受到了障碍，我们就说，我受伤了。或者我的妄想受到了什么样的影响，我们也就说我们很痛苦了等等。

那么我们刚开始，会把色受想行识执为我，但这个五蕴即我，这是凡夫。所以在《中观论》里面说，若我是五蕴，我即为生灭，若我异五蕴，则非五蕴相。就是说假设你把五蕴执我，但这个我的特点是什么呢？它是常一主宰，恒常住，不变异，有主宰性。但是事实上我们的色身是变化的嘛！你看你小时候的色身跟长大的色身，跟老的色身不一样嘛，会老病死！

所以色蕴是生灭的，感受也是变化的，想象也是变化的，执取也是变化的，第八识的识也是变化的，所以五蕴的当体是我不合理的，因为五蕴是会老病死的，所以若我即五蕴，我即为生灭，那这个我就生灭了。那么既然它生灭，它就不合乎常一主宰的特性。

所以凡夫的我执，我们透过无常观就可以破坏了。因为我们的生命，

其实就是一种感受，想象，执著，这三个都是刹那刹那变化的，没有一个真实的自我。

那么外道呢，他是离蕴即我，若我异五蕴。外道他有禅定，他很快的看到我们的身心世界是变化的，他怎么样呢？他认为五蕴不是我，但是离开五蕴，有一个我住在五蕴里面。若我异，就是差异，我不是五蕴，但是那个我呢，我入了禅定以后，有一个明了寂静的我，住在我的色受想行识里面去掌控我的五蕴。那佛陀就说了，若我异五蕴，即非五蕴相，那么这个我是离开五蕴单独存在，那请你说出它的相貌是什么？外道讲不出来。因为我们的生命只有色受想行识五个元素，没有第六个因素，你随便讲一个，一定可以归纳成这五蕴里面，所以外道他讲不出，五蕴另外一个东西出来，所以这个是你自己捏造出来。所以说离蕴有我，这个是觅之了不可

得。

所以你一个人，诸位我们一个净土宗人，你可以每一天做一个清洁的功夫，就是你每天打坐都观想，色毕竟空，无我无我所；受毕竟空，无我无我所；想毕竟空，无我无我所；行蕴毕竟空，无我无我所；识蕴毕竟空，无我无我所。你的生命其实你都是在跟着业力去创造感受，生起想象，然后带动执取如此而已。你把五蕴里面的执著，每天把它清干净，不要让它打结，你的生死业力，它就不容易累积。

我们的执著为什么这样重，因为是累积而来，冰冻三尺非一日之寒。我们每一天执著一点，每天执著一点，每天执著。你说一个人他特别喜欢一个东西，他绝对不是一天造成的。因为这个东西它给他一些人生美好的

经验。他可能小时候吃过一个什么东西，这个东西给他一个很好的感受，他永远对这个东西产生怀念，产生执著，挥之不去。然后他一而再，再而三去接触这个东西，这个东西又给他很好的感受，所以造成一种坚固的执取，化解它，就是把那个我拿掉。

其实你只是一种心理的作用，你不能主宰任何东西，我们只要把生命的主宰权放弃了，轮回就拿你没办法。我们人最大的麻烦就是强做主宰，就弄得自己很被动。就是说你明明不能主导这个世界，但是你一定要主导这个世界，就是这个本来是生灭变化的这个五蕴的元素当中，捏造一个自我意识，然后去主宰五蕴，结果触动了生死轮回，这轮回就是这样来的。

就是说虽然我没有很多的生死业力，但是只有业力不能构成轮回的因

素，一定要有一个自我的概念，去激发这个业力，然后我们刚好又捏造一个自我概念，就把那个生死业力变成有力量的这个业力了。本来这个业力它是死的东西，但是你把自我放进去以后，这个业力就活动起来了，就变成轮回了。

我说过处理生死业力不现实的，因为你没办法处理，但是处理自我意识这是最快的方法，我们处理问题最好能够抓进它的核心，因为你没有太多时间在那个地方尝试。外道就是掌握不住重点，他就持戒修禅定，他会执著用禅定把它压下去，根本没有用，所以说我们先掌握到了真宗旨。

所以我们做一个总结，看这个讲义的第十二面，整个唯识学的宗旨，在于强调万法唯识。其实一切法都是你的心识的活动，主要三个主角，感

受、想象、执取，就是这三种，你的人生只有这三个东西在活动而已。当你跟外境接触的时候，第一个感受刺激你，第二个妄想引导你，第三个形成一种执取，当执著以后再存到第八识去，就是一切法都是你的心识在活动，根本没有一个自我。所以我们从这个地方，悟到我空法空的真理，而调伏烦恼障所知障，成就了真解脱跟大菩提，这个是整个唯识的修学宗旨。

好，我们休息十分钟。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>