



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷十

【64】你最好要先了解你现在的定位！

请打开讲义第二十六面。我们首先我们做一个小小的更正。我们二十六面有一个讲表，讲到种子有本有跟新熏，然后又分成有漏跟无漏。有漏当中，又分成名言跟业。那么名言呢，它一条线画下来，是招感等流果。业，业力招感异熟果。请大家把这个名言这个地方再画一条往左边的斜线，把它画到异熟果去。也就是我们的思想，除了产生一种等流性以外，其实我们的思想，在临终的时候会主导我们的果报的。所以唯识学它是思想会引导业力，业力也会影响思想，它这个心力跟业力之间是交互作用，所以这个名言种子，它跟业种子也不完全独立的，这个名言种子，它也会影响

到你的异熟果。所以就是为什么会有随念往生嘛，很多人在临终的时候他只是一个恶念，就激发了他过去的罪业。所以名言种子对异熟，还是有激发、刺激的效果。所以这个名言种子，我们也可以画一条左边的斜线，它对异熟果也有一种激发效果。

好，那么我们讲到这个阿赖耶识的缘起。从唯识的角度来谈缘起，阿赖耶识它是一个相续的生命，它很强调生命的相续，那么当然相续，就包括了过去、现在、未来。所以唯识学建立阿赖耶识的时候，它就很清楚的说到阿赖耶识恒转如暴流，它像是一个无止境的水流，从过去流到现在，它也会从现在流到未来。那么站在现在的我们呢，我们面对这个生命的水流，首先你要心平气和看看你的过去，就是你这个过去的无量无边的你，留下了什么东西给你。虽然这个生命结束了，但是它有一些种子的功能留

给你了，那么它留给你的的是一个什么样的水流，你最好先了解你的定位。

你这个水流是很容易起烦恼，很容易去伤害别人，是一种三涂种性的水流，它走到了三恶道的跑道，它还是一种自我为是，自我为中心的一种善业，走上人天的跑道？还是一种出离心为主导的二乘的跑道？还是一种大乘的圆融平衡的菩萨道的跑道？你最好先冷静的看看你的过去，你才知道你今生要做什么事。如果前生的你留给你的水流是非常好的，是菩萨种性的，我真的要恭喜你，你比一般人轻松多了，你前生留给你的就是一个菩萨种性，你听大乘法一听就相应，如鱼得水，心生大欢喜，自知当作佛，这是《法华经》上说的。当然如果前生留给你的水流，你不是很满意，但是没关系，你还有很长的时间来调整它，你可以透过忏悔，透过修习止观，来调整这个水流。

【65】业力的轻重——约心、约境、约相续

我们前面讲到这个水流有两个组成因素，一个是名言种子，就是你的思考模式，一个是业种子。我们前面谈的，主要的谈到这个种性，谈到名言种子，我们现在谈谈这个业力的种子，善恶的业力，它有这个轻重的差别，那么业力的轻重呢，有三个决定的因素，第一个约心。约心有三个因素，我们把它念一遍：

一、意乐故重，谓依猛利三毒所作。二、无治故重，谓乃至不于极少时分受一学处，或增上惭愧，心无对治故重。三、邪执故重，谓依止邪见而行造作。

那么我们在造这个业有轻重的差别。

第一个意乐，就是以猛利的贪瞋痴的烦恼。就是你造这个业的时候，你的心是非常的坚固，就像石头一样坚固，谁劝你都停不住的，那个烦恼的活动是非常坚固猛利，那么这种业就特别重了。

第二个没有对治。说这个人乃至至于极少时的时间来接受一个宗教的教法或者道德的教法，那么他完全不生一种惭愧心，对内心完全活在放纵的状态。就是有一种人，他所有都不相信，这个人是非常可怕了，他不管做什么都是重罪，因为他是一种极度的放逸，他只相信他的感觉。所以他这个第六意识，他完全没有踩任何的煞车，就是说他完全不受宗教道德的约束，这个人不管做什么事情都不得了，都是重罪。这是第二个，无对治。

第三个是邪执，依止邪见而行造作。这个一般是指外道，他的知见有

错误，但是他不知道，邪知邪见，那么这种造罪当然也是很可怕的。

那么这三种的心，以古人来说，后后超胜前前，就是邪执最重，然后是没有对治心，然后再是猛利的烦恼。因为邪执，你完全不会产生惭愧心，就着业力的角度来说，消除业力最有效的良药就是惭愧，增上惭愧。就着名言种子来说，就是我空法空的智慧，对治思想用空观，对治业力用惭愧，这两帖药不一样。所以他完全没有惭愧心的时候，他不认为他做错，那么这个业就很重了，这是约心。

第二个我们看约境：

四、由事故重，谓于三宝、圣人、父母、师长、人道众生或大身傍身所作。

那么你对的所缘境是个三宝，佛法僧三宝，因为三宝有住持正法的功能，所以在三宝当中所造的罪也是犯重，因为你毁坏了三宝的形象。

第二个圣人，就是圣人他也有这个教育的效果，弘护正法的效果，初果以上的圣人。

或者父母，他们对我们有生育养育之恩；或者师长，他有这个教导摄受之恩；或者人道众生，因为他好不容易得到人道，他是有机会做一些生命的调整，做生命的超越，结果你把他杀了，你把他唯一生命转变的希望给毁灭了，他好不容易在三恶道里面打滚出来，得到人道，他很可能遇到佛法改变他的生命水流，在生命当中产生重大突破的，结果你把他这个唯一的机会给消灭掉了，所以杀人是犯重。

或者是大身的傍生，这个傍生就是畜生，比方说你杀一头大象，比杀一匹马重，因为大象的身体比较大。你杀一匹马比杀一条狗的业要重，就是身体越大的，它越有灵性，所以你杀它呢就比较重，这个是从外境来安立。

我们看第三个约相续：

五、加行故重，谓于所作，或自作，或复劝他，见同行者意便欣庆，殷重所作，无间所作。

那么这个是约次数，或者说是内心的相续。或者你自己作，而且你还劝他人作，你产生一定的社会影响力，见到大家跟你做的呢，你产生大欢喜乃至至于随喜赞叹，那么你殷重所作，无间所作，你深生好乐而且经常的

现行，这个也是犯重。这个业力强啊，它表示他临终的时候，一定会起现行，这就很容易得果报了。

我们一般的戒律跟因果，是不完全一样。你看戒律里面，尤其是声闻戒、还是人天乘的五戒十善，乃至比丘、比丘尼戒，它的轻重都是约外境，这个地方有不足的地方。其实大乘的业果，它主要是你的心识的活动，所以你如果只看戒律，你会产生盲点说，我今生也没杀人，这个人临终的时候，为什么这么重的业障到三恶道去呢？他一生也没杀人。不是你杀人才会到三恶道去了，有三个条件，第一个「数数现行」。你即便是杀一只蚂蚁，但是你每一天经常性的去造作，这是第一个。第二个「深生好乐」，你在杀蚂蚁的时候起很大的瞋心。第三个「无惭无愧」，你自己给自己的理由是这个蚂蚁它来伤害我，所以我只能把它杀了，你还给自己找一个

很好的借口。所以你在这种数数现行、深生好乐、无惭无愧之下，所造的每一个业都是重罪，而且会马上得果报，因为业强，临终的时候，是强者先牵。所以不是说你杀人才是到三恶道，不是这个意思。当然杀人很可能到三恶道，因为他的对境是人也是一个重罪，但是你日常生活里面的小错误，你千万不能够让它形成三种势力：数数现行、深生好乐、无惭无愧，因为它临终很容易得果报，你临终的时候连助念都来不及，因为它业力太强了，可能你连助念的时间都没有了。所以我们在造业的时候，要避免这三种情况。

【66】什么是果报的种类？

我们再看己二的果报的显现。那么前面我们谈到这个业力，包括名言

种子，包括业种子，那么这两个种子的相互作用，会产生五种果报，我们把它念一遍，把它果报的种类念一遍：

一、异熟果——谓有漏善及不善法所招，自相续异熟生无记。

二、等流果——谓习善等所引同类，或似先业后果随转。

三、离系果——谓无漏道断障所证善无为法。

四、士用果——谓诸作者，假诸作具所办事业。

五、增上果——谓除前四余所得果。

那么这个果报，我们把它分成五种来说明，第一个是「异熟果」。异熟我们前面讲过了，就是说它的果报的成熟，会在不同的时间、不同的地

点、不同的性质、不同的数目表现出来。那么也就是说我们过去依止我执所作的善业跟罪业，所招感的这种三界的果报，那么这种果报它有一种自类的相续。自类就是说假设你布施它产生富贵，忍辱产生庄严等等，它有它自类的一种等流的招感的相应果报，而且这个果报它会相续，它会有一段时间。比方说你这个福报享受了十年，你享受了十年的福报然后就没钱了，这个也是有异熟。因为异熟它不是只有一刹那，它会给你一段时间，可能是一辈子，也可能十年，也可能二十年，它有一定的相续。那么产生了这种异熟生的无记，这种果报是无记的，果报只论快乐跟痛苦，没有善恶的差别。贫穷不是邪恶，不是罪业，但是它是痛苦的，它是不可乐果报。

我们看「等流果」，谓习善等所引同类，或似先业后果随转。等流果有两种解释，第一个就是一种善恶的考虑的等流。你过去生熏习的是小乘

的思想，你今生还有小乘的思想，这个就是等流。或者你前生是大乘的思想，你今生还有大乘思想，这种同类的等流。「或似先业后果随转」，这个地方是指余报。我们造了业，如果业特别重它是先有花报，花报、果报、再有余报。当然如果一般的轻罪，只有果报。但是这个果报比较重，就像那个地震，特别大的地震，它还有余震。就是说你这个杀生的罪太重的时候，你即便到三恶道回到人间的时候，你还得短命多病，因为那个势力太强大了，你完全没有忏悔，你造业的时候完全没有自我反省的心，没有踩煞车，所以它得果报的时候，它果报受完以后它的势力都还在，但是你这个正报没有了，所以你只好在人间继续的短命多病，这个也叫等流果。但是一般我们讲等流果，不采用这个说法，一般我们讲等流果，偏重思想这一块。

第三个「离系果」，谓无漏的道法断障所证的善无为法。这是无漏道，当然是我空法空的智慧了，断除烦恼障、所知障所证得的这种善法相应的无为的功德，比方说初果到四果，乃至于初地二地等等，这叫离系果，这个是讲出世的功德，这个凡夫没有这个离系果。

第四个「土用果」，谓诸作者，假诸作具所办事业。这土用果，就是说你今生的努力学习所成就的这种果报。一般人虽然你造了善业，但是你也还是要努力，你要靠第六意识的努力，精进努力，才可以把这个善业把它给激发出来，除非你的善业在造的时候非常坚固。你在造善的时候，遇到很大的逆境，别人反对你造善，你还是把它造了，那么这种上品的善业，它得果报的时候不需要努力，你自然生长在富贵的家庭，你一出生就非常富贵，不需要努力，这种少数，就是你这个善业力造得太强，它有主动得

果报的力量，它不需要你今生努力了，它不需要用土用果。但是绝大部分我们在造善的时候都带一点勉强了，对不对？你看别人去造善，你也不得已就只好去造了，是吧？所以你这个心不是很坚固的时候呢，你这个善业就有一点不是那么的明确，所以你必须靠努力来激发它。因为它一开始形成的结构力不是很强，所以你必须靠努力，你可能白天去上班，晚上还要兼差，然后你才有钱，这个叫土用果。

第五个「增上果」，就是除了前面四种以外所得的果报。这个增上果，偏重在共业，就是你所生长的环境。这个环境是依报了，跟你没有直接关系，但是跟你有间接关系。比方说杀生，杀生当然它的正报是短命多病，但是呢，你杀生，你就很容易招感那种饮食多诸毒害，生长那个环境，就很多人喜欢喷农药，就是你怎么会投胎在那个地方呢？你有这个杀生的增

上果，过去生有那种共业，第一个杀生，所以这个饮食多诸毒害；第二个偷盗，你的财物呢会遭水火风灾所坏，就是这个地震的时候，别的人家都没有破坏，结果你家坏掉了，这个是偷盗的增上果；第三个邪淫，你会招感臭秽不净的环境。你为什么会生长在一个空气质量不好的地方，很污秽的地方？就是有邪淫的增上果；第四个妄语，多诸欺骗，大家都互相骗来骗去，你骗我，我也骗你，彼此不信任，这个是妄语的增上果。

那么这五种果报当然都是指三界了，这有漏的名言种子、有漏的善恶业的种子所招感的一二四五，第三种是出世间的功德。

这种果报，当然我们最重要是异熟果跟等流果，这两个对我们影响最大。

【67】圣道门是以五种果报为目标叫做暇满人身！

这个果报我们讲一下，三界的果报是由你的因地创造出来的。从大乘的角度，我们净土宗跟藏传佛教，所谓的圣道门，对于来生的果报的看法是不太一样的。我们是不想要有果报了，我们是希望到净土去，所以我们必须想办法让业力到今生 stop，我们追求的是无生，所以我们的要求比较高了，我们必须在死亡之前让能够有可能得果报的业力，都必须让它在调伏状态，因为你不能让它来障碍你往生，所以净土宗要做的事情比较多了，你必须在死亡到来之前，好好的把你阿赖耶识当中强大势力的业力，透过忏悔、透过空观把它沉淀下来，让它是可以带业的而往生的，净土宗的标准是临终的正念，它必须把所有的果报到今生截止了，做一个了断了，所以这个水流不能再流下去了，截断生死之流，净土宗是这个思考。当然

这要求是很高了，当然也一定可以做到，我们后面会说明怎么去做到。

那么从圣道的角度它不是这样子，它是有果报的，它求增上生。所以从圣道门藏传佛教，他们所追求来生的果报，它必须有五种条件，它是以五种果报为目标叫做暇满人身：

第一个要善得人身。藏传佛教的修学他必须是生生世世的忏悔业障，积集资粮，而这个只有在人道才能完成。因为人道有明显的第六意识，所以它在整个藏传佛教的回向，它不到天上去，它一定要回向得到人的果报，这第一个。

第二个无诸罪障。在藏系的果报的诉求，它必须六根具足，尤其是第六意识。你不能生出来傻傻的，那就糟了，你完全第六意识不能活动，不

能接受教育，那你这个今生就空过了，第六意识；还有眼识也很重要，你眼睛要看经典，藏传佛教它观想唐卡等等；还有耳识也很重要，你要听经。所以六根里面，你说我鼻根坏掉了，没关系，这个对修行没什么关系了，但是请你要保住三根：第六意识、眼识、耳识，这三根对你修行太重要了，就是你必须要无诸罪障，六根具足。

第三个你要遇到佛法住世。你生长在一个没有佛法的地方，你的善根不能得到启发，不能增上，那也不行。所以你必须跟三宝结缘，为什么藏传佛教要不断的礼拜三宝，要称念三宝？他是跟三宝结缘，他必须把他的生命跟三宝紧密的结合在一起，三宝去哪里，他就投胎在哪里，因为他别无选择，因为他不到净土去，他必须要保持进步啊，而能够让他进步的唯一的可能就是遇到佛法。所以他必须要透过他的不断的观想忆念，把他的

生命跟三宝紧紧的绑在一起，哪里有佛法，他就去哪里投胎，所以他必须要第三个诉求——佛法住世。

第四个具足善根。他要有着信仰、信心的善根。当然这个善根，某种程度你要有一点智慧的支持。

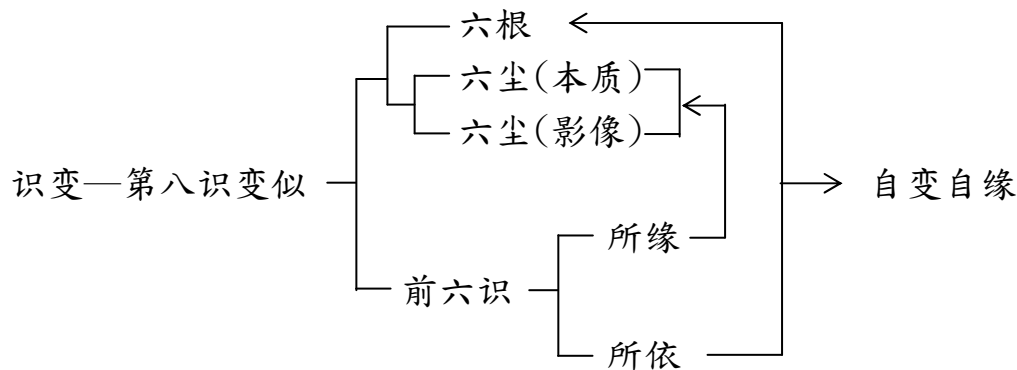
第五个上师的摄受。法是要人来弘传的，因为法不能主动的教化你，它必须要靠上师的善巧、方便，所以他必须要皈依上师，由上师的引导才能够把这个法灌到你的身心世界去。

所以在藏系里面，他对于果报的诉求是五个条件：善得人身、无诸罪障、佛法住世、具足信根、还有上师的摄受，这叫增上生。但净土宗的诉求是受后有，我们的水流到此要结束了，要把这个水流引导到净土去了，

那怎么引导我们后面再说明，这两个是对这个来生的果报。所以我们的目标不同，当然处理种子的方式就有所不同。

【68】为什么我们没有一个人看到人生的真相？

我们再看一段，庚二的识变理论。我们强调业力，我们也讲到果报，那么当果报变现的时候呢，在受用果报的时候它是有一些变化的，我们来看看果报的受用。前面是讲果报的显现，有等流果、异熟果等等。那么我们在受用果报的时候呢，是怎么个受用法，我们来看看这个识变的理论，先把这个识变念一遍：



我们在这个果报当它出现的时候，当然是第八识先变现出来。那么第八识变现为什么叫变似呢？因为第八识它本来是个业力，当它成熟的时候，把你的果报变出来的时候，它不是真实的，它如梦如幻，但是它呢又有点像真实，它相似于真实，让你感觉很像真实。就是说它本来是刹那刹那生灭的，但是它因为这个相续的力量太紧密了，你感觉好像是常住不变

的，所以叫做「变似」。

那么变似的时候它的第八识变果报的时候，它是怎么变的呀？它两方向的变似，向外变似六根六尘，向内变似前七识，就内因缘跟外因缘，我们来看看外因缘。

那么外因缘当然它变现的是六根。六根就是你的正报的眼耳鼻舌身意，你有一个正报的果报，那么你的依报环境有色声香味触法——六尘，这个是外在的因缘。那么内因缘就是你的前六识，当然主要是第六意识的分别。那么你第六意识要依止你的正报的根身，然后去受用外在的六尘。那么你的第六意识依止六根去攀缘六尘的时候，第一念是本质相分，然后呢第二念变成影像相分，这叫自变自缘，我们把本质跟影像解释一下：

我们过去累积很多的业力，对不对？到今生的时候，可能你前生哪一个业被激发了，然后它变现出来了。变现出来的时候，它有三个程序叫三能变：

第一个「异熟能变」。那么我们刚开始去接触外境的时候，比方说你看这个花，你第一念看到花的时候，是阿赖耶识变现出来，异熟能变。当然异熟能变是指你自己的异熟，不是别人的异熟，就是说你有你的阿赖耶识，他有他的阿赖耶识，是吧？那每一个人的阿赖耶识的善恶业不同，所以你的阿赖耶识看到这个花，这个花是众生的共业，这众生的共业是本质了，大家共同的业力把这个花招感出来，这叫本质相分。但是你看到这个花的时候，你得到你自己的影像，这个叫做影像相分，这个第一念。这第一个影像相分，就是阿赖耶识的异熟能变。

但是你还有第二念「思量能变」。你会认为我看到这个花，你那个我的概念开始生起来，这个花是我来受用的，第二能变了，产生一个我的概念了。它本来是一个花而已，还有一个明了的心嘛，结果你在花跟心中间，变一个我出来，这个思量能变。然后你的第六意识的分别就多事了，就开始分别了：这个花在哪里买的？怎么样怎么样，你就开始打妄想了，就是「了境能变」。

所以我们为什么看不到事情的本来面目？就是说我们离真相越来越远，就是说你受了八识的影响。第一个第八识把它变了一次，第七意识又把它变一次，前六识又变了很多次，那么这样子是说明什么事呢？我们一个人叫做自变自缘，我们永远活在自己的水泡，你走不出这个水泡的。我们自己变似一个影像，让自己来受用。我们一般人，没有修空观的人，你

永远活在你的妄想，永远！就是你的业力变一次，你的我执又变一次，你的妄想又变一次，然后你把你心中看到的東西都当真的，这个就是识变。

我们没有一个人看到人生的真相，没有一个人。

所以这个唯识学的意思，就是人生是恶性循环，我们过去做错了，有执著，然后今生就会因为过去的错误又把今生给毁了。因为你今生又受到八识的影响，八识是你把它创造出来的，它又再把这个今生的因缘又变一次给你看，直到有一天你学佛了，你开始回光返照了，你不向外攀缘，回光返照、正念真如，这个水泡才破裂了。

所以你得到的影像，完全是你自己的过去的业力跟今生的妄想捏造出来的，你感到痛苦是你自己的影像让你痛苦，跟别人没有关系；你感到快

乐也是你自己的善业跟你一个美好的思想的结合让你快乐的，跟别人也没关系。因为你不能够超越你心中的妄想，你走不出你的水泡的，别人只是一个助缘而已，这个唯识的生命观就是这样的。

所以我们来看相分，它有本质相分，就是第八识的相分，这本质相分是众生的共业，就是众生的阿赖耶识所生的实种之法，「实种」就是它完全是种子变现出来，没有经过你的分别执著的，包括你的正报的根身、依报的环境。所以本质相分我们没有一个人看得到，因为它是众生的共业，我们只能看到的是个人的影像，影像呢，前五识是由第八识变现出来，然后第六意识是由法尘变现出来，第七意识是第八识的见分变现出来，那么自己在自己的心识当中变出相状，自己去攀缘。总而言之每一个果报，你都经过三个阶段的变现，异熟能变，思量能变，加上第六意识的妄想的了

境能变，那么这个就是我们一种果报的情况。

好，我们今天讲到这里，大家有没有问题？就是我们今天谈到这个业，到果报的显现，到果报的受用，那么已经把这个生命的现象，慢慢的把它描绘出来了，大家有没有问题？

【69】往生到西方以后我们八识的种子在什么地方处理？

问：师父慈悲！既然那个自我的概念是第七意识变现出来的，那我们应该就没有一个「我的」所谓我的第八意识、我的阿赖耶识，那阿赖耶识是谁的或者是……？

答：第七意识它跟第八识是分不开的，因为它们俩是在一起的，因为第七意识执著第八识为我，所以只要有第八识在，就一定有第七意识的影

子在里面，第七意识向内执著第八，向外干扰第六。所以你讲第八的时候，你不可能离开第七的。只是说我们在分析事情的时候，把它切开来，但是现实生活两个是挤在一起的，你有第八就一定有第七在，所以你有果报，你一定有一个自我概念。

问：请问师父，这个种子在什么情况下灭了？您说这个生，我们知道了，是可以本有或者新熏，这个刹那生灭，它是在什么情况下灭？

答：我们今生不可能让它灭了，因为金刚道后异熟空嘛！只有成佛才完全灭掉了。但是我们是让它沉淀，我们现在只是说把它变成一个没有得果报的力量就好了，你不可能把它灭了。灭了就是业尽情空，那是成佛嘛！你看我们前面讲到第八识的转变，金刚道后异熟空，那金刚道后是谁呢？

是佛陀。所以我们带业往生，我们不能把它灭了，就是说它在调伏状态。

问：这个调伏是透过忏悔或者说空正见？

答：对，忏悔，就让它睡眠，它在睡觉，就种子就睡眠状态。你可别把它唤醒，让它继续睡下去。

问：那它刹那生灭指的是……？

答：刹那生灭只是它的相貌，它是一个生灭，它只是说它是一个生灭相，它不是一个不生灭法。

问：那假使有一个人，他带业往生到西方以后，那他那些种子是在西方，是在净土里处理掉呢，还是要返回娑婆再处理掉？

答：你到淨土，阿賴耶識就跟你去了，因為你的生命，你往生當然不是身體往生，是一念的心識往生嘛。你把八識全部帶过去了，帶過去到那里，阿彌陀佛有辦法讓你滅掉了，但是你得有本事让它臨終不障礙你，是這個意思啊！

問：師父慈悲！種子有兩種，一種是本有，一種是新熏，請師父再解釋一下，本有種子是一怎樣？

答：這是唯識學不足的地方了。因為你學性宗的人，那說本來就有這個種子，那你這個人「生而不平等」呀，這個是唯識學它一個不圓滿的地方，但是也不能怪它，因為它的思想就从阿賴耶識講起。那麼你有阿賴耶識，你里面總有些東西吧。唯識學不講真如，對不對？它生命的第一個開

始就是阿赖耶识。那么你一个大海，你不能里面什么都没有，一定得有个水分子，阿赖耶识一定有一个本来的种子。其实我们本来是清淨嘛！但是从唯识的教理它要合乎逻辑，它必须要安立本性住种，要不然就不合逻辑了，是吧？它要自圆其说嘛，但是它的意思就是说，我们真的有些种子是很坚固，不可破坏。我们取其义就好了，抓它的义理。因为唯识学它提供一个非常清楚的业果相续的概念，虽然它不像真如那么圆满，但是它会让我们看清楚业果的流动、业果的变化。但是它的盲点就在于，当然学真如的说：你怎么可以说是本来就有这个种子呢？这个是它的一个不足的地方，的确是不足的地方。

【70】 总相忏或别相忏，对于破坏业种子的效果有什么差别？

问：师父慈悲！请问一下，在事修上面我们用忏悔的方式来破坏那个业种子，那我们有总相忏或是别相忏，那它对于破坏业种子的效果，有什么差别？

答：当然你针对一个业来忏会比较快。但是我们在忏悔的时候，也要有一些总相忏，因为你不知道你前生做了什么，所以一般两个都要，针对你今生你可以想得到的，想不到的就是用总相忏，往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。我们到了忏悔的时候，会详细的说明，就是说其实忏悔，它的重点还不是把业障给忏了，其实这个不是重点。它是培养你一种忏悔的心态，这个很重要，因为这个心态到临终的时候，非常重要，忏悔的心。

所以一个临终的人能够往生，面对业障现前，他为什么能够产生扭转？他一定要起忏悔的心。你看看净土宗的往生的人，每一个人都生起大惭愧，然后再提起正念，没有例外。其实忏悔业障，师父要你们每天拜八十八佛，重点还不是说你能够忏悔多少，其实你的业是忏不完的，但是非常可贵就是你透过拜忏当中借相修心，你培养一种惭愧的心，这个对你非常关键，非常可贵。

就是说有些人他临终的时候业障现前，但是他跑不出来；有些人业障现前，他能够突破业力，迎向弥陀的光明，因为他有忏悔的心。我们临终的时候，可能不是很平静，因为阿赖耶识会现前，它会跟你算帐！腊月三十算总帐的时候，我们必须要有危机意识了，因为你要一次结清嘛，对不对？因为你要离开三界了，阿赖耶识要跟你算帐了，知道吗？那么我们不

知道我们阿赖耶识是不是有重大的罪业，当然你忏悔，它的业力会降到最低，但是最关键是什么呢？这我们下堂课会讲到，就是说你必须在第六意识培养一种反转的力量，这个非常重要，往生的关键就在这里。你有本事在堕入到黑暗的业力当中，你自己能够爬起来。你不要老是观想你临终的时候一定是很自在的，喔，有一个冷气吹，身心安乐，身无病苦，心不贪恋，意不颠倒，那是理想状态哦。你去看看临终的人，没几个这样子的，都是放不下的。你身体插满了管子，内忧外患，知道吧？内有妄想执著，外有病痛的干扰，弄得不好还有亲情的哭泣，你怎么办？你怎么从这个逆境当中突破出来，跟弥陀感应道交？

这个就是说，我们不知道我们临终会发生什么事，但是你最好能够养成一种反转的力量，所以我们后面的事修，为什么要培养一些善根，要忆

念？就是说你必须要让你自己在堕入到万丈深渊的过程当中，你有本事跳出来。我们必须养成一种反转的力量，这个就是你修行的真正目的了。因为你不知道临终的时候，会有什么障碍出来。所以我们后面会开始讲到，怎么样去透过第六意识来调伏第八识。其实修行只有两件事，就是第六跟第八两个在抗拒，临终的时候，你第六意识薄弱，那你就跟第八识走，对不起，「随业流转」了；你第六意识强，第八识听你的，「随念往生」，只有两种情况。

问：师父慈悲！我想请问：常常听见说「转识成智」，请问转哪一个识？阿弥陀佛！

答：当然你这个识有八识，对不对？我有没有讲过一句话，「六七因

中转，五八果上圆」，有没有？转，先转第六意识。第六意识一转，第七意识就跟着转，这个因地转了，然后最后的结果呢？第八识再跟着转。第八识一转，前五识也跟着转，因为前五识是受第八识影响的，它是业力所变现的感受，所以五识跟八识是一组的。所以你只能够先转第六意识，因为第六意识能够去学习，可以如理思惟，可以产生善根力。第六意识是我们最大的本钱，是你人生唯一的希望，就是你的思考能力。所以你必须先改变你的第六意识。

好，我们今天先上到这里，我们下一堂课再上一次，然后在下个礼拜二，就会把这次的阿赖耶识所建立的这种因果相续的缘起做一个研讨。如果你有问题请你在下一次来的时候，把你的问题交给教务长，那么在学人离开之前，请教务长交给我，那你的问题才有可能会在下礼拜二研讨，跟

大家讨论。

好，我们今天上到这，向下文长，付在来日，回向。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>