



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷十三

【82】我们必须把第六意识跟真如做一个连结！

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨，阿弥陀佛！

好，放掌。

我们研究唯识学，基本上祖师是把它分成两块：一个是唯识相，一个是唯识性。就是心识它的一个活动的相状跟心识的本体。那么当我们在看唯识的一个活动的状态的时候，我们的结论就是说：万法唯识。那么从唯识相呢？它强调一个概念，就是当我们的生命出现的时候，这一切的因缘都是我们心识所变现的，没有真实的外境可得。那么也就是说，我们人生

当中只有两件事情：第一个叫自变，第二个叫自缘，人生只做两件事。自变就是阿赖耶识把我们过去的善恶的业力，在我们的心中变现出来，所以我们只能够受用我们心中的影像，这就是为什么佛陀在《楞严经》上说，我们只能够活在我们自己的小水泡，我们每一个人都走不出心中的水泡，这个水泡就是业力，我们只能够在自己的业力的影像里面活动，你超越不了你的业力。因为阿赖耶识它会变现影像来束缚我们，那么在变现过程当中呢，第六意识再去攀缘、再去造业。

那么这样讲呢，人生就是两种力量的交互作用了，从变现的角度当然第八识是主角，从攀缘的角度第六意识是主角。所以我们人生就构成了业力跟心力的交互作用，看是业力强还是你的心力强？你如果是业力强，那么你就是心随境转，就是万般皆是业，半点不由人；如果你心力强，那么

就是应观法界性，一切唯心造，人定胜天！

那么在这个业力跟心力的交互作用当中，如果把这个概念套到净土宗来说，我们也是两种力量：一个是第八识的生死业力，一个是第六意识的往生的愿力，愿力跟业力的交互作用。我想我们净土宗的人，当你要追求来生到净土去，就是你的心跟净土的中间有一个很大的围墙，就是你要跨过生死的业力，带业往生，你怎么把你无始劫的业带到净土去，这是很重要的关键。有些人的业是带不过去的，有些人的业是可以带过去的，所以超越你生死的业力就变成是第六意识的一个主要的工作了。

所以在唯识学当中它告诉我们说，人生的无奈来自于第八识的业力的释放，这一块是你无奈的，你必须要继续你的过去，不管你愿不愿意，我

们过去生做了很多很多的事情，没有一件事情是消失掉的，全部被第八识记录下来。所以人生的问题，如果说我们今生才有生命，那这个生命很好解决啊，你才活了几十年而已嘛！是吧？关键是我们托着过去来开创未来，你必须要继承过去，也就是说我们必须把过去的无始的业力把它好好的调伏，你才能够带业往生。那么当然我们的优势来自于你得到人身，你遇到佛法，你第六意识有很强大的思考能力，有很强大的自我观照反省的能力。

所以一个成功的人他一定要擅用第六意识的思考。从唯识的角度，一个人不喜欢思考，你就很难进步了，因为你要改变业力，唯一的就靠第六意识的思考，如理思惟。你什么都不想，你就是保持原状了，你就活在生命的等流性当中。但是第六意识的思考，也不是完全没有问题，它也有障

碍，因为第六意识有时候如理思惟，有时候不如理思惟，所以它有时候思考错误以后呢，它又创造很多的障碍。这就是为什么我们初学者，老是在修行当中进进退退，因为第六意识是我们唯一的依靠，而身为第六意识，它又如此的生灭变化、虚伪无主，因为第六意识的所有的种子，都是第八识提供给它的。

所以在研究唯识以后我们发觉到第六意识的无奈，因为第六意识虽然有善根，但是它也有很多妄想。所以伟大的佛陀在讲唯识以后，他讲出了一个真如的概念，这个对学唯识的人是一个非常大的加持力。当你用第六意识来调伏第八识业力的时候，你觉得无奈的时候，你必须把第六意识找到家，因为第六意识以第八识为家是不好的，所以在《楞严经》里面提出一个很重要的新的概念叫正念真如，我们必须把第六意识跟真如做一个连

结：何期自性本自清淨，何期自性本自具足。也就是说当你面对无始业力的时候，你第六意识要先想一件事情：你本来没有业力的，这件事情对你非常重要，生死的业力如此的强大，因为它无始劫熏习而来，我们修行的时间很短暂，我们的优势在哪里？因为你的优势是当你在修行的时候，它是随顺真如本性的，它是真实的功德。虽然无始业力如此的势力强，如此的庞大，但它完全是虚妄的，因为你当初是，就像佛陀说的就像祖师说的，你用攀缘的虚妄心去攀缘一个虚妄的境，然后造作一个虚妄的因缘出来，能造的心、所造的境，全部是虚妄的。

诸位，我们今天修行是称合本性的，我们以前的放逸是不称合本性的。

有一个猎人，他在森林当中抓到一只老鹰，他把这老鹰养在家里面跟

他的鸡养在一起。那么这个老鹰它从小就耳濡目染，因为它这个老鹰也有第六意识，它也受熏，所以它的熏习就是它跟鸡弄在一起，它觉得它就是一只鸡，它只是比较强壮而已，所以慢慢的失掉了老鹰的本性。所以当主人要训练这只老鹰的时候，它老是飞不起来。它说我就是一只鸡，我怎么能飞呢？鸡顶多能够在地上跑，是吧？所以这个猎人就很失望了，就跑到高山上，就把它放掉，让它自由落体。但是本性是不能失掉的，身为一只老鹰它遇到挫折，将面临死亡的时候，它的本性启动了，它展开它的翅膀，从即将坠地的那一刹那飞上了高空。虽然几年来它都跟鸡在一起，但是我们要强调一个概念，本性就是本性。

所以我们要不断的告诉我们自己，虽然我们以前一念不觉而流浪的虚妄的生死，但是你要不断的告诉你自己，这个是不正常的，身为一念心性，

我们这是错误的操作。心性的设计它本来的意思是要我们成就波罗蜜的，成佛才是正常的。所以你必须把第六意识跟你的真如做一个密切的结合，你会得到很大的加持力，这个叫做大乘的善根，自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别。所以唯识学，假设不跟性宗结合，这个唯识学就很难修了，因为第六意识本来就是生灭的，它本来就靠不住，它一下子想这、一下子想那，但是性宗没有唯识学的如理思惟，性宗也很难找到下手处，因为你没有靠第六意识强大的思惟能力，你老是正念真如，你不能做出因缘的改变。

所以第六意识的思考能力必须跟真如本性的不生灭性做一个结合，那这样子就圆满：理观安住、依止真如，事修思惟靠第六意识，这样子你站在真实的角度，来面对对方的虚妄，不管它势力多大，你永远不要忘掉它

是虚妄的，一百颗石头跟一千颗石头的数量是不一样的，但是本质都是石头，虽然你只是一两黄金，但是它是黄金，它是真实的。所以我们在修行的当中，虽然我们面对了一个广大的阿赖耶识的业力，但是你不要怕，它们是虚妄的，只要你坚持真实的，虚妄就会慢慢的消失掉。

【83】阿赖耶识的种子的不失跟它的刹那生灭的关系？

我们在缘起当中是有两种力量：一种是虚妄的生死业力，一个是真实的往生的愿力，那么我们就构成了一个染净的缘起，所以从这个缘起的角度呢，我们今天来做一个研讨，那么有关生死业力这一块呢，我们有四题，同学们提出了四题，包括现场的同学，包括网路班的学生，有关这个理观的智慧产生的往生的愿力这一块呢，我们有五题，所以我们今天的讨论有

两个重点：一个生死业力，一个净土宗往生的愿力，那么这两个之间的一个关系，我们以这两个主轴来做一个研讨，我们先看生死的业力有四题，先看第一题。那么我们每一道题目呢，我们预定有七分钟到八分钟的时间，我先做简单的解释，诸位可以再提问题，再做深入的讨论。

这个问题是说：阿赖耶识的种子的不失跟它的刹那生灭的关系？

业力的种子，它有两个相貌：它生灭，但是它又相续。其实它的相续，是受到第八识的影响，因为第八识，它有一个很强大的功能叫受熏持种。我们知道造业是第六意识造的，但第六意识在造业的时候，它是刹那刹那生灭的，所以它熏习的种子，也是刹那刹那生灭，但是它在熏习的过程是刹那刹那生灭，但是熏成种子以后，它变成第八识的一分子了，第八识是

恒常相续，恒转如暴流。

我再讲一次，造业是谁造的？第六意识。第六意识是生灭的，对不对？它有时候有，有时候没有，有时候睡觉就不活动了。那么第六意识心猿意马，要遇到染污的因缘，它就造业；遇到清净三宝的境界，它就开始修行。那么假设它在造业的时候，它是缘一个所缘境在造，那么造完以后，第六意识可能忘掉了，它又做其他事了。所以它在造业的时候，第八识同时在受熏，这个时候是怎么样呢？是生灭的！就是第八识在酝酿这个种子的时候，是生灭的，但是在受熏的过程，当它受熏完变成种子的时候，它变成第八识的一分子了，第八识是相续的，所以它也变成相续了。所以它变成也刹那生灭，但它又恒常相续，这个就是我们的业种子。

所以业力这一块，当然这还有一个问题，我们知道业力它为什么会得果报呢？虽然相续，诸位我们知道，业力它本来是一个分散的嘛，你看你昨天造了一个很轻的业，不一定有关系吧？你前生造的业，跟今生的业也没有关系吧？所以业力它本来是没有一个整合性的东西，它是这一块，那一块，那么是谁把它做一个整合而产生轮回的力量呢？是谁？对了，第七意识的恒审思量，这个自我概念是最糟糕的，其实业力本身它是一个分散的力量，因为第七意识把它成功的整合，这最糟糕了，因为第七意识跟第八识在一起的时候，它捏造一个自我的概念，使令这个生死的业力，变成有得果报的力量了，本来它是一个分散的一种能量。所以生死的问题，你不能消除业力，因为业力太多了，你只要把它整合的力量——第七意识把它调伏了，你就可以带业往生了。因为没有第七意识的的带动，业力是不

能得果报的。

你说阿罗汉，诸位，阿罗汉为什么无生？他为什么死了以后不来三界了？他难道业尽情空了吗？阿罗汉真的他的业力完全没有了吗？不对。他的业力跟我们完全一样，什么也没少。你看佛在世的时候，很多造恶的凡夫，遇到佛陀，三两天证得阿罗汉果，他三天之内就把所有业忏干净了吗？不可能嘛！那他为什么无生呢？因为他业力那个整合的自我概念被破坏了，问题在这里。

所以第八识的业种子它有两个功能：一个等流性、一个异熟性。它为什么能够等流相续呢？因为第八识的关系，第八识让我们这种生灭的种子变成相续，所以等流性是第八识造成的，但是异熟性，它第二种功能异熟

性，它为什么能够得果报呢？是第七意识造成的。诸位，等流性不可怕，异熟性才是个问题。所以业种子，它从一个非常片段的生灭的力量，变成一种相续的力量，变成一个得果报的力量，是经过第八跟第七意识两个功能的作用，而变成了生死轮回的力量。那么这个地方有没有问题？就是有关我们的种子，为什么一个生灭片段的种子，变成能够这么有主导力量呢？它因为有第八意识的异熟，跟第七意识的思量，就使令这个生死轮回的轮子，就不断的转动。

【84】修无分别智就是说把那个重大的罪业沉淀下来吗？

学员：师父慈悲！前面说过，种子起现行，然后现行又熏种子。那前面种子起现行这一块我们没办法改变，现行在熏新的种子的时候，我们可

以就是用第六意识，就是修无分别智吗？

师父：对对对！

学员：那我先问一下，就是用无分别智来造的业，是不是就是无记业啊？

师父：不是无记业。种子起现行归第八意识管，对不对？第八识它是没办法控制的，对不对？但是现行熏种子是第六意识。第六意识是所有八识里面它最自由的，它有完全独立自由的意志，对不对？那么第六意识修无分别智，它不是无记业。无分别智是一种智慧，跟你什么都不想不一样的，什么都不想叫做愚痴。它是透过思惟以后把妄想停下来，这一块我们后面再说明。无分别智是先观后止，它是先观了以后再把妄想停下来，它

对妄想是有调伏力的。你什么都不想呢，你是如石压草，你是转移目标，你本来想这个你把它转到其他去了，所以你对它没有调伏力，你只是逃避而已。你是把它转移一个所缘境，你本来想这，你后来想其他地方去了。很多念佛人都是这样子的，你打妄想的时候就转念念佛，对不对？但这个地方有个问题，你对妄想没有对治力，知道吗？你只是转移目标。那么到时候你是两种力量，打妄想的力量还是在，因为你没有破坏它的力量，但你念佛的力量也有，这个时候攀缘的力量跟往生的力量，两个同时存在。

学员：那师父，修无分别智就是说把那个重大的罪业沉淀下来，就是用智慧去把它……

师父：因为你的罪业必须要有执著来带动。我刚刚讲过，业力为什么

会得果报？它从业种子要转成一个果报体，它要有一个自我的概念嘛！你不可能去面对业力嘛！是吧？你时间太短，业力太多了，你要抓重点，重点在于你不要让它得果报就好了。带业往生就是说，你不要让业力变成一种招感的，不能把它变成一种异熟的力量，你不能让它有一种异熟的力量。你的田地有很多种子，你只要让它枯萎就好，你不一定要把种子铲掉。你让种子不要变成开花结果就好，这是带业往生嘛，它只要没有能生的功能就好了嘛，你不可能修到业尽情空，金刚道后异熟空，只有佛陀，你只要让业力没有得果报的力量就可以了。甚至于让它降到最低，那么这个时候，你的自我意识就关键了，你的我爱执。

【85】念佛时怎么来对治我们的妄想？

学员：刚才师父提到念佛会打妄想，我想请教师父一下，我们打妄想的时候，是顺着这个佛号继续跟妄想沟通呢，还是说马上跟妄想说你马上停止，我就不再打妄想了，是哪一个方式比较合适？

师父：对，这问题是挺好的，请坐，我懂你的意思。这个一般我们打佛七的时候，遇到这个问题了，是吧？就是你念佛的时候，但是念没几句它打妄想了，打妄想的时候你又念佛又打妄想，这佛号跟妄想掺杂在一起，那到底我们是应该先把佛号停下来，对治妄想，还是继续念佛？如果这个妄想是很坚固，它是你一个很重的烦恼习气，你挥之不去，那么这个时候，你靠佛号的止就不够了，你必须用观照力了。如果这个妄想是很薄弱的表层妄想，你就可以专注的继续念你的佛号，不用理会它。

所以《楞严经》把妄想分成两块：一个表层妄想，一个叫坚固妄想。表层妄想是什么意思呢？就是说它本身不是一种执著，因为你日常生活当中面对很多的人事，柴米油盐酱醋茶嘛，对不对？那么你念佛的时候，它有一种习惯性的妄想，但这种妄想不需要对治了，因为它没有什么太大的力量，你佛号一提起来它就消失了。

但是你慢慢念佛到第四天第五天的时候，你发觉你一路念佛，有一个东西就根本跟你在对峙的，那个你就要小心了，那是无始劫的坚固妄想，每一个人都有。有的人可能这个妄想跟财色名食睡有关系，就有各式各样妄想，每一个人过去生的因缘不同。那么这个时候坚固妄想现前的时候，就考验你的智慧的时候，你用佛号压它你就没办法了，所以为什么念佛有时候它是完全靠皈依就好了，有时要在信心当中又要多一点智慧观照，因

为你迟早把表层妄想调伏了以后，《楞严经》里面那种坚固妄想就会现前，五阴魔境——色受想行识那非常厉害的，你没有观照力，你用佛号跟它抗拒，不行的。因为它无始劫来，你就打这个妄想，生生世世，而你念佛的时间才多久呀，是吧？但是我们的优势在哪里，诸位知道吗？

因为它没有根，它是虚妄的，这是我们最大的优势。如果你不善利用这个优势，你就完了。一个人修行，你不能硬干，你不是它的对手，我保证你不是它的对手，你用你一天念佛四个小时去跟你无始劫的习气对抗，你看看你后果怎么样？你这是一个小孩子在跟大人打架！所以你要找到你的优势，妄想只有一个缺点——达妄本空，因为它没有根，你只要把它的根一照了，它就没有了，它就完了，觅之了不可得。所以你没有用智慧，你这个妄想这一关你就过不去了，你顶多就可以修到调伏表层妄想，你的

功夫就这么回事。但是生死临终的时候，坚固妄想会现前的，现在很多人连表层妄想都没有调伏，现在很多人念佛是结缘式的念佛，结缘，还没有到了生死这个标准。

【86】表层妄想的力量会不会让我们没办法往生？

学员：师父，续接刚才这位师兄问的问题，就是说我们在念佛的时候，佛号相续的过程里面，可能会有表层的妄想，就是把佛号切断，切成片段片段，那同理可证，临终的时候可能也会念佛念一念，可能中间又有一些表层妄想掺进来，那这个时候，这个力量会不会足以让我们就没办法往生？

师父：不是，你念佛人不是只有念佛，你要培养信愿，所以它是三资

粮。信愿本来就是种观慧，那么你愿力就是一种智慧，信仰也是一种智慧，对不对？它持名当然是一个「止」，就是「无分别住」，但是你要培养坚固的信愿，这个是一种「观慧」所摄。所以它专注力跟观照力，其实每一个佛号都必须有专注力也有观照力，两个都要有，你要调伏、要引导佛号，对不对？你不能只是一路念。修行人刚开始只管念佛就好了，因为你问题不大，你都是表层，但是当表层妄想调伏以后，你开始面对你的无始妄想的时候，我跟你保证，你这个佛号绝对不够用。如果你念佛念到第四天，你就知道怕了，那你根本不是它的手，那个势力之猛，这时候你只有用智慧面对了，你用佛号压它试试看，所以很多人念佛念到最后发疯，就是这样，你不能跟它硬对治的。所以般若波罗蜜就是说，你要找它的根，从根本上去，你不能在作用上跟它对治，它那种虚妄的力量很大，你必须从

它的根觅之了不可得，这个我们无分别智会说到。

佛陀对治妄想是非常有方法的，他是用方法的，一棵树充满了毒的水果，最好的方法是把这棵树从根切断，是吧？所以你念佛，你不能只是一路念佛。诸位，为什么不能一路念佛呢？因为你的心中，你流转太久了，你心中有很多的执著，如果你是一张白纸，开始念佛，如果你今生才有生命，你什么观都不要修。我们之所以要修观，就是说我们无始劫来在流转当中，我们随顺于妄想，随顺于娑婆世界的力量太大了，你现在要顺从本愿，你要先把顺从娑婆世界这一条线消掉。所以为什么我们不能够只有欣求极乐，要多一个厌离娑婆，这个就是一种抉择嘛！你放弃了娑婆世界，欣求极乐世界，这就是一种「观慧」吧。

佛教所有的修行一定有止，一定有观的。外道是只有修止，不修观的。一定要有般若波罗蜜，只是说它每一个法门的观慧，它的内容不太一样，它的重点不太一样，但是一定要有智慧，没有例外。大乘佛法的八宗，没有一个法门是不需要智慧的，没有。当然净土宗的观慧跟一般圣道门的观慧，它的重点不太一样。我们重在调伏、引导，我们不重在断，你只要调伏就可以了，它一方面调伏，一方面修皈依，对弥陀的皈依，两个双管齐下。

【87】业决定跟宿命论有什么差别？

我们看第二道题：

业决定跟宿命论有什么差别？

我们在佛法讲唯识的业种子，它是讲性决定，它没讲业决定嘛！它说性质决定，对不对？宿命论是认为说，你造了业以后，这个业就固定了，它的能量就固定了，你忏悔什么都没有用了。所以在小乘的部派里面，有一种部派「一切有部」，它认为业是不能忏悔的，你造了业，你犯了根本，你这辈子就完了。你只要犯了根本重戒，你什么功德都没有机会，往生也不可能往生了。大乘佛法不同意这个看法，大乘佛法认为所有的业都可以忏悔，即便你造了五逆十恶都可以忏悔，因为业是不决定的，佛法是认为业只有性质是决定的，当它是一个罪业，你不可能把它忏悔成善业，不可能，你只能够让它沉淀下来。它说你性质决定，但是它没有说力量决定，所以佛法尤其大乘佛法不同意宿命论，它认为业力是可以改变的。如果业力是固定的，那你就不能带业往生了？那就必须消业往生了，那就问题严

重了。

学员：师父，就是说跟宿命论的差别，我想是在我们有第六意识，第六意识可以改变一些事情，不是完全由业力决定的，但是这个第六意识，我觉得我们也做不了主啊！因为今天晚上来听课还是跟朋友去吃大餐，这个也是由我们过去等流习气来决定的，就是说这个东西，我们的第六意识能在多大程度上做主？

师父：第六意识你不能说你做不了主，你这样子讲就不对了，你要做主啊！你现在唯一能够做主的，就是第六意识，是吧？你前五识也做不了主，对不对？第七、第八也是，第六意识也做不了主，那你就完了，是吧？你要告诉你第六意识可以做主的，你就是要做主，你第六意识是你要决定

的，你要做主，你要它第六意识听你的。所以说为什么要发愿，就是让第六意识听你的。

学员：就是有的人你跟他讲佛法，他怎么也听不进去，那这也是他过去的习气太重？

师父：他没有善根，那就没办法。佛法这个东西，它需要因缘啊，它不怕你烦恼重、它也不怕你业障深，但你要没有善根，真的是很糟糕。因为你善根不够，谁拿你都没办法，因为那个是一种自觉，你自己不觉悟，那谁拿你有办法呢？连佛陀在旁边也没有用啊！

学员：那这个是业果决定的，还是因为善根。

师父：对，业果决定的。其实这个地方要注意呀，业力之所以可以忏

悔，不完全是因为第六意识的修观，是业本身就可以改变。因为我们讲过业力两个相貌：一个刹那灭，一个相续，它那个刹那灭给你一个很大的信心，它生灭的，生灭就表示它会变化，是吧？如果这个种子种下去，它是不生不灭的，它永远这样子的，它是固定的，那就糟了，那真的是定业了。它进去以后刹那灭，灭了以后又生，又刹那灭，刹那生，刹那灭，所以它是生灭变化的，所以它是可以改变的。不是因为第六意识硬让它改变，而是它的本质就是可以改变。种子六义，第一个是什么？种子的意义就刹那灭嘛！

学员：我们第六意识做主的时候，也是受这个过去等流习气的一个……

师父：所以你第六意识不能跟第八识结合，你不能站在妄想的角度来对治妄想。所以我刚刚讲过，你要用第六意识去观照真如，你要站在清净的角度来对治第八识。如果你不忆念真如你就完了，你就很难修行了，因为你第六意识已经是内忧外患了，对不对？外有感受刺激你，里面又有一个自我意识的恒审思量的第七意识在干扰你，然后你的能量你的种子又靠第八识的支持，完了。所以你第六意识一定要找到家，一定要跟真如相应。

唯识学的第六意识，如果没有跟真如相应，你就很难修行了，那是内忧外患，那第六意识到最后很容易放弃了。所以你研究唯识以后一定要依着《楞严经》就是这样大开圆解，把第八识拨开来，找到你的本来面目，然后让第六意识跟本来面目结合，直接跟真如结合，不要透过第八识，这是你唯一的希望，你必须站在本来没有妄想的角度来对治妄想。如果你没

有跟真如接应，你站在本来就有妄想的角度来对治妄想，你就很难修行了，严格来说你这一辈子很难有成就了，如果你不跟真如相应的话，因为你不可能在短时间处理那么多问题的，不可能，几乎不可能！所以你如果不正念真如，对你是非常吃亏的事情。当然你第六意识是非常好用，因为真如没有思考能力，所以真如称性起修，真如跟第六意识结合是最佳的组合，靠着第六意识的如理思惟，靠着真如的不生灭给它做后盾，依体起用，用还照体，产生一个好的循环——「称性起修，全修在性」，所以你必须把唯识的第六意识的思考能力跟《楞严经》的不生不灭的清净本性结合在一起，这个叫「性相圆融」，这是我们唯一的希望。

【88】 我们透过什么办法使业力暂时的沉淀下来？

我们再看下一个，第三题：

阿弥陀佛，请问忏悔业障的主要宗旨，是透过拜忏等方式对业力进行直接的对治，还是透过改变思想，使业力暂时的沉淀下来？

其实这两个都有。我们忏悔业障，从事相上我们的后悔，会让你当体的这个业，你所忏悔这个业的势力薄弱，因为它断相续心，我们知道业力它最需要的是一种相续，因为它本身是生灭的，它必须要靠你不断的造作给它能量。业力要产生一种强大的势力，它必须要你数数现行，所以你一忏悔，你一后悔就断相续心了，你就不再给它能量了，那么这个时候它的势力会薄弱，这是第一个，从业力的角度，你不断的向佛菩萨发露，发愿宁舍身命绝不再犯，那么你这个当体的业，它的确会慢慢的枯萎下去，这

第一点。但是更重要是养成一种惭愧忏悔的心态，这个更重要，让你以后面对所有的业，都能够产生调伏的力量，这个是我们更重要的。

如果你今天只是忏悔，你没有养成一种思考，一种道理的理解，那这个叫做「善念」。但是你在忏悔当中，你悟到一个道理：喔，原来造罪业我们是要付出代价的，是得不偿失的。因为你造业的时间太短，你得的果报太久，这是划不来，那么你在忏悔当中你能够跟佛法的道理结合产生一种胜解力，产生一种内心的观照，这就是「善根」。

所有的事修能够提升到一种智慧的观照，你对人生很多道理的体悟，然后对后面的因缘会产生抗拒的力量，对过失会产生抗拒的力量，这个就是「善根」。如果你都不学教理，你一辈子只能够活在善念，很多事情你

要慢慢的一个一个去做。你变成善根以后，你会有一个好处：「一即一切」，你犯了一件错事，其他的错，你就不容易犯了，因为你在忏悔当中产生了观照力、反省力、调伏力，你从道理的理解开始对其他的因缘，产生免疫功能，那就是「善根」，当然如果你不学教理，你不明白人生的道理，你每一件事做了都去忏悔，那你这个业也很难忏干净。

所以忏悔有两层意思，第一个：「罪从心起将心忏」。往昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。那么这个时候是针对业力来忏悔；第二个是「罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡」。产生观照力，你本来就清静，既然你本来清静，你没有必要去造业，本来无一物，你何必去惹这个尘埃呢？你从忏悔当中养成一种内观的力量，那就不一样了，那你终身免疫，那就是「善根」了。那么这个对临终、对我们来说是

非常重要的一种观照。忏悔的心远比忏悔的行为更重要，当然两个都要了，事修、理观嘛！要有忏悔的观照力，又有实际的忏悔的行为、仪轨，这两个都很重要，但是理观更重要，因为它会产生后续的力量。

【89】 拜八十八佛和拜阿弥陀佛，佛对于忏悔是否有同等的作用？

学员：请问师父，师父说忏悔业障要拜八十八佛，不过我们如果每天以拜佛的方式，有没有起到这个忏悔的同等的作用？谢谢。

师父：大乘的忏悔，它是必须三个条件：忏悔、皈依，因为你忏悔的过程，一定要仰仗佛菩萨的加持，发愿，发愿是针对未来，我发愿未来我宁舍身命绝不再犯。如果你拜阿弥陀佛或者拜观世音菩萨，你能够达到这

三个效果也可以。因为大乘的忏法，比方八十八佛，它是有一个仪轨，有一个文字，它会引导你，产生忏悔、产生皈依、产生发愿，对不对？那你就很轻松，你只要照着文，你就把这个仪轨走一遍，它自然生起三种善根，就是说它这个就帮你设计好了，是吧？当然如果说你八十八佛拜了一段时间，这三种善根我很熟悉了，我在拜的时候，我一句佛号拜下去，具足忏悔、皈依、发愿，你一句佛号就够了，就可以了。如果你能够达到相同的效果就可以了，因为它的仪轨，就是让你达到这个效果。

如果你拜阿弥陀佛的时候，除了皈依阿弥陀佛的功德，仰仗弥陀的光明摄受，无量光无量寿的摄受，你还有忏悔的心，还有发愿的心，你一句佛号就可以了，对你来说就可以了。如果你还不怎么熟悉，你最好把八十八佛拜几部，真的感觉不太一样。我们的心态的确需要文字的引导，真的，

初学者，你很难说具足很多的善根，那个祖师是大智慧，他就是把这个很多东西、营养成分都把它放在一起，你照这个八十八佛拜一次，你就三种营养都具足了。这是祖师善知识的方便力，因为你这三种善根到临终的时候很好用，所有的业障现前，经不起你忏悔、皈依、发愿。

业障要生起，它是要有一个生存的条件，就是你的心态要无惭无愧，它最喜欢这种环境了。临命终的时候，你要无惭无愧你就糟了，你一定糟了，你业力这一块就跑不掉了。所以你临终的时候，你如果业障现前，你只要生起惭愧、皈依、发愿的心，业障自然就消失掉了，因为它没有生存环境了。所以这个忏悔法门，在大乘里面很重要，净土宗也很重要，你要把这种忏悔的心，要把它具足起来。因为你不知道你临终的时候会不会业障现前，你不知道，而且很可能会业障现前，很可能，你最好能够产生一

种反制的力量。

【90】我们起观照的话，那这样还会形成种子吗？

学员：师父慈悲！弟子想请问，就是业力的释放是不是有一个时间性？就是说譬如我很想去买一个东西，可是我就控制我自己不要去买，那过了两天或者三天之后，可能我那个念头就自然会消失，用这种方法来就是减低业障？

师父：这个不是业力，这第六意识，你现在讲的是第六意识，不是业力。你买不买是你的事，业力是结果，对不对？这个包包让你看到，这个是业力，对不对？它现前就是你跟它有共业，你才看得到这个你喜欢的包包嘛！但是买不买这个是你决定的，但是看得到看不到，这个你没办法。

法决定。你现在是这样，受用果报的时候我们不能决定，自变这块我们不能决定，但是在果报的时候，你用什么样的思想来面对这个果报，这个你可以决定的。

学员：所以我的问题就是说，控制自己的念头不要去贪染它。

师父：对，你现在也只能控制第六意识，因为你不能控制业力，业力什么时候释放，谁知道呢？

学员：那这个算不算就是忏悔，不要去造业。

师父：这个不能讲忏悔。忏悔是你做错了事才忏悔，你这个事前的防范，就是属于「观照」了。忏悔是你已经做错了，再来对于这个错的业力做一个调伏，当然你还没有做错，事前的防范，那这个是一种智慧的观照。

学员：师父，弟子有一个问题，如果说我们起念头的时候，我们在初能变、二能变、三能变之前，我们就起观照的话，那这样还会形成种子吗？我指罪业。

师父：就是说我们会起一个恶念，它一定有种子对不对？但是你观照的时候，你不随它转，就是断它的相续。断它的相续的时候，种子要能够产生强大的力量变成增长业，要变成得果报，它一定要相续，你一定要随顺它，当你抗拒它的时候，它的能量得不到你相续的时候，它就慢慢慢慢的降低了。所以你一旦不相续，你只要断它的相续，这个业种子就慢慢的沉淀下去了，有跟没有差不多了。所以你现在只要做断相续，所以为什么叫「破和合识、断相续心」？和合识是第八识，第八识你看它好像很强大，不得了，摄持无量无边的种子，浩浩三藏不可穷，渊深七浪境为风，不要

怕它，你第六意识不随顺它的时候，它就没有力量了。因为它要你第六意识的不断的随顺它，它才会支持它走下去的。

所以你只要第六意识断相续心，第八识的和合识就破了。第八识它的种子，需要你第六意识的贪爱的爱取去滋润它。所以你第六意识只要是不随它转，它那个业种子得不到滋润，它的力量就薄弱了，就在这里。所以它的理论为什么叫带业往生？你必须调整心态，顺从本愿就是说，你必须要从顺从娑婆世界的因缘改成顺从极乐世界的因缘，这种就是一种智慧的观照了。你必须面临选择，你现在就必须面临选择，到底你要跟娑婆世界继续攀缘下去，还是你要到极乐世界去？你一定要有一个很明确的方向目标出来，这个佛号才有目标，而这样的一种思想改变就是智慧。

【91】还在吃肉的众生，是不是很容易刺激过去的杀业现前？

学员：请教一下师父，那个具体在拜八十八佛操作的过程中，那个时间很长，其实妄念纷飞，那我们具体拜忏的时候，要身口意都要去拜，那有没有什么比如说我是不是要嘴跟着一起称念，然后……

师父：嘴巴要震动，嘴巴一定要动，心呢？它那个文一开始先让你忏悔，然后有八十八佛让你修皈依嘛，对不对？最后发愿，你要跟着这个文字要随文入观，就是它讲到哪里你就跟着它的节奏走。

学员：那我拜的过程中我会要自己念吗？往昔所造诸恶业……每次都念吗？

师父：八十八佛，南无普光佛，对不对？拜下去修皈依，下去起来的

时候，你就念往昔所造诸恶业……拜下去修皈依，起来的时候修忏悔。皈依的时候你要相信佛菩萨一定可以救拔你，那忏悔是对自己的反省。所以你在拜皈依的时候，你的所观境是佛陀，忏悔的时候是面对自己，拜下去是面对佛陀，起来的时候是面对自己，这所缘境不太一样。

学员：谢谢师父！

好，我们最后一个问题。这个问题是很切身的问题。这里有同学提到说：

请问师父以唯识的观点，现世还在吃肉的众生，是不是很容易刺激过去的杀业现前？

是的，吃肉这个问题，你不能小看。印光大师他很强调吃素，吃肉有

两个问题，有两个问题你要面对：第一个是命债，第二个是肉债。在杀盗淫妄里面，只有杀生它比较复杂，因为你单不是你的业障，你还跟众生结一个恶缘：第一个你取它的生命，它有恨，这个是命债问题，临终的时候，它可能会来干扰你，这第一个。

第二个，就算你没有直接杀生，我都是用三净肉，我不自杀，不教他杀，不为我杀，反正它的死亡跟我没有直接关系，好，肉债。即便它做一只鸡，你认为它心甘情愿把肉给你吃吗？它不会这样想。它说，我福报差一点，我业障重，做一只鸡，但是做一只鸡，有它做鸡的尊严嘛！是吧？你没有经过它的同意，就把它的肉拿来吃，你想这是肉债，这《楞严经》讲命债、肉债两个。

那么这时候你跟众生结下恶缘了，这是一个问题了。那如果你临终的时候，它刚好在鬼神道，如果这只鸡来生投生到人道，问题不大；它到天上去它也暂时不会跟你计较；它到地狱去，它没有能力跟你计较；但是万一这只鸡投胎以后到鬼神道，那你就要小心了。鬼神有一些小神通的，所以你看那些《往生录》，有些人是临终的时候，他杀了很多的狗、猫的时候，临终的时候，冤亲债主来干扰他，很多啊！如果你跟众生结的恶缘，它刚好到鬼神道，你要注意了，这对你是个干扰。这第一个外力的干扰。

好，再看看你自己的业障，吃肉为什么问题严重呢？因为你要数数现行，你每天都得吃。这个问题，当一个行为是数数现行的时候，这个业的势力是很强大的，它不像有的业是你偶尔造一次，你每天都得面对，除非你每次吃肉的时候都很惭愧，除非了，这是你唯一的希望。就这样，如果

你一定要吃肉的话，你就，哎呀，对不起，我实在不想吃你，但我也没办法。你向佛菩萨忏悔，然后再去吃它这样子，每一次都要做，每一次喔！否则你就是数数现行，增长广大。

所以业力的可怕，你不能让它变成一种像滚雪球一样展转相续，所以即便是一个微小的过失，当它变成相续的时候，这个力量就不得了了，所有的业力最可怕就是相续。虽然吃肉本身你没有直接杀生，但是你每天做，这个地方问题严重，你说这怎么办呢？

在《楞严经》讲一个观念，还有一个观念，它不是罪业而已，《楞严经》讲得更严重，说你经常吃肉的人，它会断你的菩提的善根，你这个人大悲心不容易生起来。你经常吃肉，这个肉吃久了以后，你看到众生有痛

苦你没感觉，你自己就没感觉。

你说怎么这样子呢？我已经受了菩萨戒！你当初的菩萨戒戒体没了，你知道吗？断大慈悲善根种子，这很可怕的。我们很少看到佛陀说吃一个东西会怎么样，因为本来这个饮食是一个物质，它吃久会影响心情只有肉，这很奇怪，就是你这个肉吃久了以后，你的个性会改变，你的道德思考模式改变了，变成冷漠无情了。这个地方你要小心，所以你有两种损失：第一个增长生死罪业，第二个你的善根慢慢的受到破坏。你好不容易听经闻法修慈悲观，那种善根得到破坏，还有一个问题，你可能要面对临终冤亲债主的干扰。如果你有直接杀生的话，除非你设一个目标，你什么时候开始吃素，你一定要有一个收尾，在临终之前要有一个收尾，然后在这过程当中，每一次吃肉尽量不直接杀生，而且尽量生惭愧心，而且在临终之前

一定要有一个收尾。如果你一路吃吃到临终，那可能你就不吉祥了，你都没有处理这个业，你一直让它展转相续下去，那这个就非常不吉祥了，我保证一定障碍往生了。

那么我们业力的这一块，就讲到这里。我们下一次来谈谈这个第六意识的反转，我们怎么透过第六意识来做一些反转，休息十分钟。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



[http: //www.masterchingche.org/](http://www.masterchingche.org/)