



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷十四

【92】我们生生世世都是同一个阿赖耶识吗？

现在有一个问题，我们再把它补充一下，他说：师父，第八识阿赖耶识是最先入胎，往生的时候也是最后才走。那么我们生生世世都是同一个阿赖耶识吗？

阿赖耶识它是怎么样？它受熏那！你每一次投胎，你或多或少都有一些寿命吧，或者几天、或者几年、或者几十年，对不对？那你这个生命，一定有一些身口意的活动嘛，有这个身口意的活动，你一动，第八识就开始受熏。所以你不可能每一生的阿赖耶识都是固定的，不可能。它不断的接受信息，你不要说每一生，你今天的阿赖耶识跟昨天就不一样，一天就

不一样，这是第一个。

第二个，为什么我们出生以后，都不能记得以前的事情？

其实阿赖耶识有很多种子，你今生只是你阿赖耶识很多很多种子中的一小块种子起现行。所以福报大的人他很难修出离心，他很容易被今生的美好的光景所骗，他以为他生生世世都是如此，所以福报大的人很容易起常见。

我要提醒大家，你今生可能是你无量生命里面最美好的一次，真的。你可能过去受生了很多三恶道，你也忘掉了，你刚好今生抽中了你最好的一块业力出来，你今生是你无量的种子其中一小部分。佛陀用水泡做比喻，你想想看，大海的海水这么多，它只是其中一个水泡。不要太相信今生那！

它是你很多很多生命的其中一小块而已。你真的不要被今生的因缘所骗，尤其福报大的人，佛陀要我们修无常观。

所以说因为你这个业力本来就没有什么相关性，你今生可能就是哪一生做了五戒十善的业，或者是上品、或者中品、或者下品，这个业力就表现出来。而第七意识的执著，它我爱执呢，第七意识的执著很特别，它不缘过去，也不缘未来，它只执著今生，所以这为什么它不能把前生的自我概念延续下来。第七意识是很专心的，它随所生所系，得什么果报，所以第七意识缘什么像什么，当你是蚂蚁的时候，它就变成一个蚂蚁的自我；当你变成一个国王的时候，第七意识就变成以国王为自我，所以它的这整个因缘，全部都在变化当中，所以佛法讲无我，它没有一个常一不变的东西，所以我这个地方补充一下。

【93】第七意识的活动是第六意识所表现出来的吗？

好，我们来看一看这个我们生命的反转。前面是说明我们过去生留下的东西，生死的业力，自我的执取，那么现在呢，我们来看看我们生命的一个反转的愿力，先看第一道题：

师父于课堂中提到，对治第七意识要从第六意识下手，无法直接改变第七意识，其原因是否为第七意识的活动，是第六意识所表现出来的？

其实第七第六各有它的独立自体了，从我执的角度它是两块：一个是第七意识表现出来的，这叫「俱生我执」；第二种我执是透过第六意识的分别才产生的，叫做「分别的我执」。一般来说，招感生死业力的这块，是分别起的，所以俱生的这块，我们可以暂时放下。因为俱生的我执，它

是比较平等的，这个第六意识的分别的我执，它是选择性的。你看第七意识的我执，它是把所有今生的因缘都执著，执著为「我」跟「我所」，第七意识。但第六意识是带有情绪的，你看我们第六意识凡夫的妄想执著，由妄想带动了执著，你不可能所有都执著，你要先打妄想才会产生执著，所以它是选择性的执著。第六意识的执著是选择性的，第七意识的执著是平等性的，这第一个；第二个，第七意识的执著只缘现在，它不缘过去也不缘未来。第六意识就不一样，第六意识是想到什么就执著什么。它可以执著过去，虽然这件事已经发生很久了，但是它第六意识还是挥之不去，它还是把它抓住不放，那个影像还是不想把它放掉，这个就是一种分别的执著。因为你不断的分别它，你就加强你的执著力量。

所以这个第六意识的执著，包括过去、现在、未来都有可能。我们一

般来说你从往生的角度，你第七意识的执著先可以不管它，因为它不招感分断生死，但是分别起的执著，这个地方要注意。所以我们一般来说修无分别智，它主要是中断第六意识的执著，就是带有感情性的执著，这种一定要分别要打妄想，它才会生起执著。但是第七意识，真正第七意识的俱生的执著，你不打妄想，它也会在执著，那么这一块就不是我们能够管控的，这个就太深了。那么这个地方它也不滋润分段生死，所以这块放一放。所以我们要对治的是带有妄想的执著，就是由妄想引生的执著这一块，今生你要做这件事情。

学员：师父慈悲！弟子请问一下，那在日常生活中这个对治带有执著的这个第六意识的时候，那情绪这个部分，像一般没有学佛之前，我们可能受到某一个业力刺激，都会有情绪，那一般人可能的思维逻辑，就是说

我不要某个情绪，比如说痛苦的情绪、难受的情绪，我们就会在情绪上去做文章。但从唯识的角度来说的话，这个情绪是不是某种程度上，还是从第八意识由上而下刺激来的？所以情绪算是一个，好像是一个 sign，就是告诉我说：好，这个地方我要留意，我们着重的重点是改造思想，而不是在跟那个情绪打交道，是不是这样子？

师父：对对，因为你前生每一个人都有你自己喜好的东西吧，对不对？所以第六意识一旦分别的时候，它一定根据它的等流习气，所以会越执著越重。你今天会喜欢这个东西，一定有前因，然后你又不断的往这个方向走，它就执著就越来越重了。所以我们为什么要修无分别智，就是把这条路给切断。因为你越分别，它就越执著了，这有关系的。所以你分别心越重的人，就越容易执著了，这个是有关系的。

【94】怎么样把心先送到极乐世界？

好，我们看第二题：

请师父开示，先把心送到极乐世界是怎么送？

当然心是无形无相，没办法送。它意思就是说我们要有一个目标。因为第六意识，我们说过第六意识它有很多好处，但是作为一个修行者，它有一个很大的缺点，它这个心识，不定性，所以你不发愿的时候，你管控不了第六意识的，你如果不发愿，你如果不把心住在来生，你就一定会攀缘今生。

所以佛陀为什么要我们忆念呢？忆念佛陀、忆念净土，若众生心，忆佛念佛，现前当来必定见佛，你要不断的忆念他。第六意识它除了造业力

强，诸位要知道，它也很会去激发业力，它不是造业而已，它还会去润生，你临终的时候，你怎么把你平常所有念佛的力量都把它集合起来，就靠第六意识的忆念，心生则种种法生，你临终的时候，只要不想到娑婆世界，想到极乐世界，你几乎就有可能往生，几乎。一个人最怕就是临终的时候一直在想你今生的事情，就糟了，谁都救不了你了。因为你是心作娑婆世界，你的内心都在娑婆世界打转，你怎么上得去呢？第六意识是「动身发语独为最，引满能招业力牵」，我们不相信一个人你平常都没有想到净土，临终的时候突然又想到净土，你认为这有没有可能？

没有！

对！不太可能，这不合乎因果的法则。所以必须你的心要跟净土要很

熟悉，简单讲就是生转熟，这个道路你要经常走你才会熟悉。有些人对净土是很陌生的，这对你很不吉祥，一般人是这样的，一般人他对佛号很熟悉，他对佛号有强烈的皈依心，但是他念佛的时候，他这个佛号没有导归净土。

就是他念佛的时候，他相信阿弥陀佛是无量光无量寿，他相信阿弥陀佛会救拔他，但是他没有想到说念这个佛号到底要去哪里？他没想这件事情，所以这个佛号变成没有方向，他没有愿力，这佛号就没有方向，最后在娑婆世界得到糖果。因为你没有是心作净土，它怎么会是心是净土呢？它怎么会有结果出来？

诸位，所有的因缘都要创造，没有一件事情是自然产生的，你就算感

应道交，你也要做一些准备，是吧？阿弥陀佛成就这么多的功德，但是你怎么去把这个佛号引导到净土去，信愿然后持名。其实你如果要往生的话，你必须把娑婆世界放弃，说实在的就是这样子，你必须取舍，你不可能两个都要，不可能。两个都要，你最后结果就是没办法往生，所有净土宗能够成功，只有一个情况，就是背水一战，把今生放弃，把心住在净土，为来生而活，只有这种可能，这个时候你的第六意识，你对娑婆世界的攀缘减少了，执著减少了，它的生死业力自然就沉淀下来。

第八识的业力，最需要第六意识的攀缘来滋润它了，所以你的心没有到净土，那你的心会在哪里？你们猜猜看？就在娑婆世界嘛！是不是这样？你还有啥去的？你不可能在不生不灭的空性嘛，对不对？你现在只有两种情况，你还有其他情况吗？你不是在净土活动，就是在娑婆世界，两

种而已，因为你不可能达到无生。所以你在娑婆世界一活动的时候，那就把所有的生死业力给刺激了，因为你一分别就带动执著，一执著让生死业力变得更有力量，它是互相有关系的。所以你不刺激生死业力，你就必须把心投到净土去，因为你必须转移目标，你不可能无住，我们不可能说，我心完全无住，那是圣人的境界，你要让心有一个住处，既然今生不能住，你就把心提早住到净土去，这对你是非常有帮助的。为了来生而活，这个对净土宗的人是最好的思考模式，提前为临终做好准备。这个事情你平常就要做好了，你不要说到临终的时候，再把心送到净土去，送不去了，送不过去了，因为你太生疏了。

那这个地方有没有问题？就是你的心要先到净土，你的佛号才可以到达净土。诸位，是心来引导佛号，很多人错乱因果，以为佛号会引导你，

如果佛号会引导你，那每一个人念佛都应该往生，而且这样子也违背佛教的因果思想，一切唯心造就彻底被推翻了。我们要强调，阿弥陀佛的圣号是无量光无量寿，但是它没有方向性，是你的心是心作佛，是心是佛，是你的心来引导佛号，不是佛号来引导你，这个是他生的思想，这个诸位要很清楚。

【95】如果贪恋这个禅悦，会不会障碍往生？

学员：师父，为了往生师父讲过要断相续心，我想这个可能主要指这个恶业。那现在有没有说有些非恶业的，像一些业也要断，比如说禅悦，如果说贪恋禅悦的话，是不是会障碍往生？就是说打坐的时候太快乐了，是不是也会障碍往生？

师父：哦，禅定的禅悦，就是禅定有法喜是吧？就是禅悦为食的那个禅悦是吧？

学员：对对对。

师父：那怎么样？会障碍往生是吧？

学员：对。如果贪恋这个禅悦，会不会障碍往生？

师父：那当然了。娑婆世界，我刚刚讲过，三界的快乐，三昧乐、五欲乐，都不能贪爱，因为它都是无常的。

学员：那这样讲的话，因为禅悦并不是恶业，那就是说除了禅悦之外，还有没有我们要注意的地方。假如说有人说为了往生，他不愿与众生结缘，

他不参加放生，像这种东西，我们是不是有的相续心也要断？

师父：哦，放生啊！放生会障碍往生吗？你贪爱放生，是不是？

学员：可能也看发心，但是有的人，觉得这样会跟很多众生结缘，然后……

师父：那没事啊！你这个众生结缘，你让他愿与法界众生同生净土，缘是可以结的呀！关键是你怎么导航，导向它啊，缘没有错嘛！你看你本来就应该跟众生结缘嘛！这个菩提心，问题是你要把这个缘往哪里去导归，关键你怎么去引导这个缘，是不是？大乘佛法不否定因缘嘛！就是你要引导它嘛，善加调伏引导嘛！因为你不跟众生结缘也不行，是吧？因缘没有错！诸位，因缘它可能对你产生障碍，它也可能是你的帮助，你要引导它。

一个水，它可能泛滥成灾，但是水也可能会变成灌溉良田，你说水有错吗？没有错。所以为什么我们要发愿，就是这样，因为你愿决定了，你的思考模式决定了，你的因缘会跟你的愿跑。你不发愿，那你的生命，就充满了不确定，那就难说了！

学员：师父慈悲！临终的时候我们往生是有一个说法的，就是随愿发愿，然后还有就是随这个业力，然后第三个就是随习气，那如果没有修净土法门的人，那他没有发愿往生西方，然后他也没有重大的恶业跟善业，那最后他就是随习气往生吗？

师父：也不一定。一般来说没有业力的人，也没什么太大的习气，那么这种没有重大业力的人，他的中阴身就会停留很久，那么这个临终的时

候就充满了不确定。那么这个时候，谁帮他做一些超度开导就很重要，如果没有重大的业力的话。

学员：我的问题就是说随习气嘛，那我们做人应该有很多人的习气，那应该是在来生的时候，应该是再做人嘛，为什么佛说，我们再做人的机会很少呢？

师父：呵呵，你的心里面只有人的习气吗？是吗？我觉得不应该那么单纯吧。不会那么单纯，我们有很多三恶道的习气呢。

学员：阿弥陀佛，师父慈悲！弟子想请问师父一下，关于这个发愿，有没有一个特定的仪轨，或者是说一个特殊的方式，这样可以做一个坚定坚固的发愿？

师父：莲池大师的发愿文就很圆满。

学员：就是这个稽首西方安乐国……

师父：对对对，他的很圆满了。

学员：就是等于说需要每天这样念吗？

师父：你的愿力简单来说，第一个不能离开众生，最好是跟众生在一起，要挟带众生来发愿，这最好，对不对？你因地有众生，你得果报的时候，才能够有无量的妙用，这是第一个。第二个不能离开净土，是吧？愿生西方净土中；第三个不能离开成佛。这三个最好，你只要这个愿满足了三个条件，有众生有净土有佛道，这个愿力就非常圆满了。

学员：是不是每天都要念？

师父：对呀！每天发愿，让你的愿更坚固。这个道路，因为第六意识它变化很厉害，你必须要慢慢的训练它，走在一个你规划的道路上。

【96】对第六意识的调伏应该如何下手？

好，我们再看下一个问题：

在修学的过程当中，对第六意识的调伏应该从何种下手？

其实第六意识的调伏跟引导，每一个宗派不一样。如果是圣道门，当然它往空性引导，往菩提心引导，往出离心引导，但是净土宗的引导它当然引导厌离娑婆欣求极乐了，它不断的教育第六意识，告诉它第六意识娑

娑婆世界是痛苦的，娑婆世界虽然会给你快乐，但是你一定要付出代价。你要不断的训练，告诉第六意识有这么回事，然后告诉你极乐世界的功德庄严，所以从这个净土宗的引导，它主要是两块，让你放弃娑婆世界，让你欣求极乐世界。当然净土宗的愿力，往生的愿力，如果跟成佛的愿力结合在一起，那是最好了，为了成佛而往生，这是最好的往生的概念，这种品位最高，对你以后到了极乐世界也最有利，你的因地的种子是最圆满的。

所以我们这次在唯识学，讲到修观的时候，我们是把往生的愿力、往生的思考，跟成佛的思考做一个结合。总之，第六意识如果你不教育它，它会闯祸，第六意识，你好好教育它，它会创造无量的功德，看你，而且你的希望也就全部寄托在第六意识了。第八识它不归你管的，它是业力这一块；第七意识它就是给你做障碍的，它根本就不可能去归你管的；前五

识的感受，完全是第八识业力释放出来的，它也不归你管。所以我们现在唯一的希望，就是第六意识。

你现在有两种选择，你一是放纵第六意识，跟着感觉走，你想干啥就干啥，完全感觉，你想做什么，你现在的感觉想干什么就顺它，那第六意识就坏了。那么第二种你就是必须教育它了，你先设定一个目标，让第六意识跟着你的目标走，就是你听我的，我的目标是什么，我必须达到这个厌离娑婆，欣求极乐的目标，那你必须要不断的训练它。当然它会犯错，但是你必须跟它沟通，你要很有耐性，每一次犯错都要告诉它，你这样子做会有什么后果。第六意识是可以训练的，慢慢慢慢它就听招呼了。所以为什么我们要学习道理就是这样，你要有正见、正思惟，佛陀说了很多的法，其实就是让你用来教育第六意识的，就这个目的而已了。

当然方便有多门，有些人他听这句话很相应，就上去了；有些人他一定要听到另外一句话，他才会喜欢。那你就必须要去 try，你的根基是适合从哪里切入的。佛陀法门很多，总而言之你在课堂上所听的东西，只有一件事情，就是你回去用这个道理来教育你的第六意识，叫它听你的，照你的规划走，这个就是修行。

但是你不能把第六意识给完全停下来，有些人是把第六意识完全无想，这样子第六意识变成原封不动，它就没有改变那！佛陀要你训练第六意识，他可没有叫你把第六意识停下来。你把第六意识停下来，你就是一滩死水了嘛，死水不藏龙嘛，你怎么改变呢？这非常可惜了，你得到人身这是很大的机会，你把第六意识停下来，错损菩提，丧失一个好机会啊！所以你必须要用观照力，去调伏引导第六意识，让它照你的目标走，照你

的节奏走。当然你先要有一个目标，要不然第六意识今天这、明天那的，你要有一个目标，你要有个长远目标，然后在这个过程当中，有一些短期的调伏引导，慢慢照目标走。当然它不可能一次到位，但是你必须很有耐心，法力不可思议，佛陀开的法药不可思议。

有关这个教育训练第六意识，有没有问题？其实就是从第六意识那个想心所，想这是最关键的，你是怎么想的，五十一个心所，第六意识的想心所最重要。它想错了，那第六意识就毁了。

【97】第六意识跟那个心，是不是可以划等号？

学员：师父慈悲！我想问一下，那个第六意识跟那个心，是不是可以划等号？

师父：对对对，我们一般讲心，就是第六意识了！一般讲心，原则上都讲第六意识多了，因为它活动力最强，造业力最强，它的思考能力也最强。一般我们讲心，是讲第六意识。

学员：那这个有人讲这个三魂七魄，那又跟这个八识有什么关系？有人讲往生的时候要三魂一起往生？

师父：哦 三魂七魄，这是道家讲的法，是吧？

学员：对，就是有的法师也有讲过，说往生的时候三魂……

师父：经论里面没有这种说法，它讲八识而已。三魂七魄，根据我所知是道家说的。

学员：有没有对应？

师父：这个怎么对应我也不清楚了，它们是怎么区判的，反正八识就是八识呗。

学员：因为有人讲，往生的时候要三魂一起往生。

师父：往生是要第六意识来引导第八识，第八识所有的业力，都必须顺从本愿，让它顺从，你必须把第八识统一起来，只有第六意识做得到，这件事情只有第六意识做得到。现在问题不在业力这一块了，所以满益大师说，第六意识你要善加引导的话，连造罪都可以往生，他说就算误造恶业，速疾忏悔，也是往生的资粮。你看他讲到这种程度了，现在诸位，关键不是说你业有多重，你的烦恼有多深，这个都不是问题，关键是你现在

第六意识未来要怎么做。现在关键已经不只是你过去做了什么，而是你未来要怎么走，第六意识是影响力最大，最有改变空间的。

净土宗放下屠刀、立地成佛，这句话只适用于净土宗，它可以不管你的过去，但是它非常在乎你的未来。你是不是愿意相续下去还是做出改变，它只论未来不论过去，但是如果这个业你继续造作，你一定不可能带业往生，这个业你带不走。如果你还在造作的话，这个业它不可能让你带走，因为你不断的在刺激它嘛！你怎么带得走呢？所以断相续心，这个就变得很重要了，你要让业力沉淀下来，你必须靠第六意识断相续心，否则它业沉淀不下来，沉淀不下来，那就不是第六意识引导第八识了，那就不是随念往生了，那临终的时候就第八识引导你了，对不起，你把第八识养的肥肥壮壮的，你不断的去滋润第八识，临终的时候，第六意识说了就不算了，

那叫做引满能招业力牵。所以你看你是要加强第八识的业力，还是要加强第六意识的愿力，看你喽！你现在都有机会改变，当然第六意识你不能跟它来硬的，我们讲过智慧永远是最重要的，你要跟它沟通，你要说道理给它听，让它产生胜解，它才会心甘情愿的去做，才会在你规划的道路上去走过去。

【98】无分别智与一般人事的分别，两者应如何平衡？

好，我们看第四题：

师父您说对每一件事都打妄想，那你背后的生死业力一定比别人重，因为分别的我法二执，最需要第六意识的分别，所以用无分别智去对治它，但是一般人事的因缘又必须分别，两者应如何平衡？

人事的因缘当然要分别了，但是你如果要断除生死业力，又必须无分别。

佛教的无分别，我们明天开始，开始讲无分别观，就是怎么去截断生死的业流。无分别，它偏重在果报这一块，它在因地是要分别的。就是说凡事尽心尽力这一块要分别，这个事情该怎么做，菩萨应该要善巧分别，但是成败交给业力，不要在结果上分别。我们现在的分别是分别错了，众生畏果，菩萨畏因。我们现在都是在结果上分别，佛陀意思就是说，结果不要分别，因地你要如理思惟，要分别，是这个意思了。

当然这也很难，对不对？因为我们对成败得失还是看得很重，对不对？那怎么办呢？忏公师父有个方法，他把人生分两块，第一个五十五岁

以前，跟五十五岁以后。他认为你一个人到五十五岁，你的人生的因缘也就是这么回事了，能够进步有限，你就开始要加强无分别，人要开始要收了。人那，收尾收的好比起步好更重要，尤其净土宗很强调收尾，收心，你到五十五岁你再也不收心，你这辈子就收不起来了。你心不收，你业力就收不起来，这两个是一体的，你还在攀缘，你的业力就跟着你活动。我们一个人要面对生活嘛，对不对？但是我们要处理生命，生活是一时的嘛，我们让今生活得好一点，这个是有需要嘛！身安道隆嘛！但是你也要考虑生命的问题，轮回的问题，你今生不解决，那么什么时候是个头呢？

所以按忏公师父的规划，五十五岁以前重视生活，五十五岁以后开始处理生命的问题。我觉得从年龄上区分也挺好的，看看大家有什么意见没有？这一块，生活跟生命。不过诸位，你要想到一个问题，你觉得你今生

的成就是求来的吗？是争来的吗？你认为，你认为这个说，你今生的成功，是因为我很多分别，所以我才这么多成就，你真的这样认为吗？

对，不是的。

其实你不去分别，该你的还是你的。但这个道理很深那！我们以前总是认为说，人要去分别，要去计较，所以你才会成功，其实我们很多错误的观念误导我们了，其实不对，你能够能成功啊，是因为你有善业力，是你有福报，你不去追求，它也会成功。当然我所谓的追求，是结果去追求了。所以你要知道，其实你的快乐跟别人是没有关系，你是在享受你阿赖耶识的善业，你该有多大福报就有多大福报，所以它无分别智的意思就是说不要把结果看得太重要，因为这一块你没办法改变了，它是一个成熟的

业力。唯识的角度是阿赖耶识变现果报的时候你要认命，修无分别智，但是第六意识在攀缘造作的时候，你要小心。最好第六意识能够根据你的规划走，它重视因地，放弃果报，它的态度是这样子的。

【99】 净土宗要培养临终的正念是什么意思？

师父说到净土宗要培养临终的正念是什么意思？

临终第二念的正念！正念，第一念的正念不容易做到。诸位你相信你临终的时候是身无病苦，心不贪恋，意不颠倒，然后正念往生，你相信你会这样吗？

你相信！

哦，那你这个人很有自信！

因为我们平常除了忆佛念佛，也打很多妄想，是吧？你不是一天到晚待在佛堂，所以我们的业其实错综复杂，我们的妄心也不可能完全都是一心归命极乐世界阿弥陀佛。所以我们有可能要假设一种情况，就是我们临命终的时候，有可能业障先现前，颠倒妄想先现前，有没有可能？绝对有可能。那么你在这个时候怎么产生反转，就是培养第二念的正念。当然你如果说临终的时候，一下子就进入状态，像藕益大师、印光大师一样，一开始就身心很安详，然后脸色红润，人家稍微助念一下就提起正念，就往生了，那恭喜你了，是吧？那你根本就第一念就是正念那！但是有时候我们看《净土圣贤录》，有些人不是这样子，他可能业障先现前，颠倒妄想先现前，但是他善根深厚，他产生逆转。这一点我们也要注意，就是说你

要从平常里面就培养第二念，就当第一念起颠倒的时候，你平常就能够提起第二念的正念。

第二念的正念，其实第一念我们很难控制，诸位，因为第一念很多都是我们过去的等流习气，你要第六意识第一念就听你的，我觉得有点强人所难，因为这个第六意识它有等流性嘛！它前生是什么习气，它今生还什么习气，所以你现在只能够要求第六意识第二念听你的，就不错了。

学员：这个正念，师父可不可以再稍微详细？就是提起佛号吗？还是说有更广泛的解释？

师父：当然提起佛号是一个皈依，对不对？然后你要想到娑婆世界的一个厌离，极乐世界的欣求，要把佛号做一个增加的引导，你提起佛号，

你还得引导佛号，你要做两件事情，提起佛号是一种专注力，一种止，引导佛号是一种观照力。提起佛号其实不难，但是怎么引导佛号，这个就是很关键了，智慧的抉择。

诸位，我问大家一个问题，为什么我们提起第二念的正念，能够破坏第一念的妄想，为什么？为什么祖师讲，不怕念起，只怕觉迟？为什么不怕你打妄想，只要你肯觉悟就好，为什么？

对了，因为真能破妄，就这句话而已！

你永远要相信，当你觉悟的时候，你一个很重要的信仰就是觉悟是真实的，颠倒妄想是虚妄的。这种概念是非常重要的，光明出现的时候，黑暗一定会消失掉，所以现在关键是你怎么培养一种觉悟的力量，在你的心

中。你平常在打妄想的时候就有觉悟的力量，你临终一定会有觉悟的力量。但是你说我要训练到临终的时候完全不打妄想，那是有点强人所难。我们一般的凡夫的临终的正念那，都是夹带妄想，但是你妄想调伏的状态，就可以了。我们很难修到祖师的正念，业尽情空，万里晴空一轮明月，所有的乌云都没有，一点妄想都没有，不容易。你现在必须要训练一种调伏妄想、引导妄想的力量出来，而不是让你自己没有妄想。

所以临终的正念，在于第二念的正念。一般来说我们合理的推论，第一念，都是打妄想的，因为它等流习气嘛！但是不怕，因为你虽然是第二念，但是你是真实的，光明的。妄想虽然走在前面，但是它是虚妄的，因为它是虚妄的心缘虚妄的境，创造一种虚妄的力量。

学员：师父慈悲！弟子见过很多老人家他临终的时候进入一个阶段是弥留的那个阶段，很多第六意识都是很暗淡的，在这个时候还会有正念吗？我看过好多都没有。

师父：我们晚年的时候，你要么好好的活着，要么就早点走。这个病痛的拖啊，这个不好，真的不好。因为你经常处在病痛当中，你第六意识慢慢就会，就刚刚你说的暗淡下来，真的是这样。所以为什么我们要愿我临终无障碍，就是说因为你经常处在病痛当中，你这个色身影响内心，这个身心世界互相影响。因为你的心要产生活动，要依止根那，所以你根身败坏的时候，你的明了性也受到影响，某种程度也受到影响。那么你长时间处在一种病痛当中，你可能病痛个一年二年还可以提起正念，时间久了以后你就难了，因为色身给你的伤害太大，你的心就慢慢的暗钝下来，而

且你长时间没办法听闻佛法，病痛的时候你很难学习佛法，那么你一个人不进步，它就只有一个结果就是退步了，这个就不好了。所以临终的时候，晚年的时候，你可以早一点走，不能被病痛所拖延，这个很重要，因为拖久了，你临终一定要怎么样？速战速决！净土宗最好就是速战速决，趁你精神体力好的时候就往生，最好了。当然有些人是喜欢寿命长一点了，但是你要么就健康的活着，真的是这样，从净土宗的角度是这样子。

学员：师父，请问一下，那怎么创造速战速决的因缘？

师父：所以你要发愿嘛，是吧？你愿我临终无障碍，你跟阿弥陀佛就是发愿说我希望，这个愿力不可思议，真的你发愿，你所有的功德就往那个方向走，让我能够要么我好好活着要么就早点走。我跟大家讲，拖下去

是对你非常不利啊！你这种修行最怕一拖，一拖下去，你第六意识得不到很好的闻思修，闻思的智慧的加持啊，它就慢慢的退化、慢慢退化慢慢退化，到最后就是暗钝，就糟了。当第六意识暗钝的时候，你已经不能成功的引导第八识了，那就由业力来引导你了。反正临终的时候，你要么第六意识的念力引导业力，要么就是业力引导你，所以你拖太久对你是非常不吉祥的。从净土宗的角度，因为你的第六意识暗淡了，你失去了引导第八识的机会了，是吧？

学员：阿弥陀佛，师父慈悲！刚才您有讲过就是对治坚固妄想要用观照的方法，能不能请师父详细讲一下，如何用观照的方法，我想在自己修行的路上……

师父：下一堂课会开始讲观照方法。我们下一堂课呢，讲到第六意识有三种观照，第一个「对空性的观照」，破除妄想；第二个「对菩提的观照」；第三个「对净土的观照」。我们后面会讲到三种观照，对你都非常重要，空性、菩提跟净土，那么下一堂课开始。其实我们前面都在讲到业力的这一块了，真正开始训练第六意识，你生命真正的反转，下一堂课开始了，三种观照：「空性」、「菩提」跟「净土」，那我们下一堂课再继续。

好，今天我们先上到这，向下文长，付在来日，回向。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>