



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷十六

【105】我们应该放弃主宰，追求自在！

好，请大家打开讲义第三十八面，我们看到丁二：问答释疑。

那么我们一个净土宗的修行者，当然我们希望能够解决生死轮回的问题，所以我们叫做：「为菩提道，求生净土」。那么求生净土，我们就面临了两个问题：第一个是生命的相状，一个是生命的本体。生命的相状是由善恶的业力来主导，首先我们希望我们临终是一个很安和的相状。我相信我们没有一个人希望我们临终的时候是死于非命，或者是遭受到极度病痛的摧折。我们每一个人都希望：愿我临终无障碍。所以我们对于生命的相状给我们的感觉也不能忽略。因此我们也应该多多的拜忏、多多的念佛、

多多的持戒、发愿，把所有的忏悔、皈依、发愿的功课，都把它回向到：愿我临终无障碍。我们希望临终能够创造一个很祥和的相状，来帮助我们提起正念，这个是有需要的。所以我们第一个：我们要规划一个未来美好的相状，这第一个；第二个，这重要了，就是你要掌握一个正确的本体的操作。就是这些相状是谁操作呢？所以我们开始处理我们的思想。

我们把相状处理好以后，我们把相状剥开来，看到我们生命两个本体：一个是自我，一个是真如。自我意识是我们习惯的操作的模式，其实宗喀巴大师他也讲到一个观念，说我们其实生生世世也做了很多的善法，就是我们过去也念过佛、也布施、也持戒，但是我们的善法为什么不能变成一种解脱的功德，都全部落到轮回的业力里面去呢？因为我们想要掌控这个善业，我们一直希望那个善业为我所用。你越是想要掌握它，这个善业，

这个档次就越低了。伟大的佛陀，他也曾经做了很多的善业，那么为什么佛陀的善业，它能够变成一种自在的功德的庄严？「佛为法王，于法自在」，因为他操作善业的心态是正确的，他用空性来操作它。

所以当我们在面对因果的时候，除了假相以外，这个本体就很重要了。你到底在造善的时候，你希望你怎么处理你的善业，你希望用什么心态来面对你的善业，如果你想掌控它，那对不起，它会带给你无量无边的生死轮回的力量。所以我们现在已经开始在讲到本体的问题了，就是你怎么去面对你过去生所造的业力。当然佛陀的智慧就是说我们应该放弃主宰，我们应该追求自在。因为你主宰它，第一个它今生也会给你带来痛苦，你这个善业，带业，你的福报，快乐的福报带业；第二个，你付出了生生世世轮回的代价。所以佛陀在开显真如的时候，就是告诉我们，放弃轮回的

主宰，放弃生命的主宰。那么这个地方有两个问答，那么要我们放弃，我们必须要有道理来说服我们，凭什么要我们放弃自我呢？

【106】既然无我，那谁去造业呢？

好，我们看第一个问答：

问：若实无我，谁能造业？谁受果耶？答：然诸有情，心心所法，因缘力故，相续无断，造业受果，于理无违。

那么我们前面讲到我空法空的真如，是生命的本质，是生命的本体，那有人就提出疑问了，他说呢：假设我们的生命的假相的背后，没有一个自我来操控我们的因果，那么外道就提出一个疑惑说，那既然无我，那谁去造业呢？谁来得果报呢？

从我们一般的认知就是：这个业，是谁在拜佛？当然是我在拜佛，我在持咒。那么我们以前是用自我来造善业，那么未来也是由这个我来得果报。那么外道的意思就是说，假设你毁灭了自我，那你就违背了因果道理了，因为有一个我，才能够合理的建立一个因果的道理，因为我自作自受嘛！由这个我去造业，然后由这个我来得果报，这样才合理。那你现在佛陀说一切法无我，生命的本体是真如，是空性，那你这样不是把因果给毁灭了吗？

佛陀说：空性的真如并没有毁灭因果。佛陀说：『然诸有情，心心所法，因缘力故』。

他说：这个受用果报，不一定要靠我，就是一念明了的心嘛！那么这

个心呢，透过第八识的业力的释放，这个因缘力故，就是一切都是第八识的业力的释放，让第六意识来承受，所以它们两个相续不断。第八识从开始出生就不断的释放业力，那么第六意识就透过感受来接受业力，这从小到大，『相续不断，造业受果，于理无违』。

所以它这个地方就说明，当我们在受用果报的时候，它是没有一个造作者，这个很重要。就是说我们以前遇到障碍的时候，我们第六意识会产生一个错觉：欸，这个是谁做的？是谁想要来伤害我？其实这个地方没有一个造作者，因缘力故。《楞严经》讲得更彻底，叫「循业发现」，就是你业力成熟了。

所以我们今天一定要彻底的消除这种对立的感觉，我相、人相对立。

所有你今生的遭遇，只有一种情况叫做「因缘力故」，或者叫「循业发现」，所以它没有我嘛！就是你一个明了的心，接受因缘的力量的主导，因缘让你快乐，也是因缘让你痛苦，这当中是无我、无我所的，是毕竟空、无我无我所的，完全是你过去生的因缘成熟了，所以它引导你快乐、引导你痛苦，所以不是我让你快乐，也不是由我让你痛苦。也就是说你的快乐痛苦，不是你主宰出来的，是你的因缘成熟，是因缘让你快乐，也是因缘让你痛苦，这是第一点，这是我们应该认知的。

【107】没有一个常一主宰的我，生命怎么连贯下来呢？

我们看第二段：

问：实我若无，云何得有忆识诵习恩怨等事？答：然诸有情，各有本

识，一类相续，任持种子，与一切法，更互为因，熏习力故，得有如是忆识等事。

那么这个地方提出第二个问题说，假设我们的生命当中，没有一个自我来主宰、来操控，那么怎么会有一些『忆识诵习恩怨等事』？为什么我们会去回忆到过去曾经熟悉的人事？「诵习」就是熟悉的人事，而产生恩怨，而产生爱憎取舍呢？

就是说没有一个我，那谁来记忆这件事情呢？我怎么会回忆到过去，我跟这个人熟悉，对这件事情熟悉呢？那么假设没有一个常一主宰的我，我们的生命怎么连贯下来呢？意思就是这个意思，我们生命是不是要断灭了吗？

但是佛陀回答：「然诸有情，各有本识」，因为有第八识嘛！第八识是永远保持相续，而且它能够保存你过去生所栽培的种子，跟第六意识的思想的现行，互相为因缘，种子起现行，现行熏种子。所以因为第六意识的熏习力故，得有如是能够回忆过去的事情。

我们前面讲到当人生是无我的时候，这个受果报叫「因缘力故」，但是在造因的时候叫做「熏习力故」。所以你在做功课，不是我在做功课，你是在创造一种熏习而已，没有一个我。你的第六意识明了性，去拜忏、去念佛、去修止观，这个时候，你第六意识创造一种熏习的力量，一种种子、一种功能，储存到第八识里面去，一种熏习的力量。

所以你人生其实是两种力量，一种是熏习力、一种是因缘力，哪有我

在呢？由熏习成熟了，变成因缘，因缘力。那么因缘在释放的时候，你又不断的在熏习。所以你人生就是一种熏习的力量，引生因缘的力量，由因缘的力量又引生熏习的力量。所以它是没有一个真实自我在主导的，这个自我概念是你自己捏造出来的。你自己以为你可以主导人生，其实是熏习跟因缘两种力量来主导你，你是产生错觉了。

【108】由妄熏习，似我相现，愚者于中，妄执为我！

好，我们总结：

结示：由此故知，定无实我，但有诸识，无始时来，前灭后生。因果相续，由妄熏习，似我相现，愚者于中，妄执为我。

所以我们可以知道，生命其实它是一个相续的水流。这个水流它主要

是两种力量构成的，一个是熏习力，一个是因缘力。这两种力量就推动着水流，往人天去，往三恶道去。这个水流不是你说了算，不是你主导的，是因缘的力量跟熏习的力量来主导这个水流的。所以它没有一个主宰的能力，只有诸识。这个诸识当然主要指的是第八识，它释放因缘的力量，还有第六意识它创造一种熏习的力量，那么这两种识的交互作用，那么前灭后生，刹那刹那的生灭，造成了因果的相续。由于这种因缘力跟熏习力两种交互作用，它产生一种很紧密的相续，就让你有一个自我的感觉出来，由第七意识产生种错觉。那么于中呢，就把这种相续的因缘，执著有一个我来主导人生，其实是错误的。

我们举一个例子来说明。在净土宗的感应故事里面讲到一件事，说明朝有一个居士叫黄景范先生。这个居士他出生在一个读书人的家庭，他也

是相当有智慧，年轻就有功名。那么他二十二岁的时候，突然间患了头痛的病，就是头经常痛，时间一到就痛，而且经常做恶梦。那么乃至有一天他在晚上睡觉的时候，梦到一个鬼，一个很强壮的鬼，披头散发拿着刀子追他，追到他以后呢，就一把抓住他的衣服，就想拿这把刀把他杀掉，“还我命来”。

那么刀要杀他之前，突然间，在空中出现了一个光明，有一个老和尚坐在那里，就是莲池大师了，就是他前生的师父。莲池大师赶快说：“且住！且住！”莲池大师是大威德，他一讲，那个鬼就不敢动了。他说：“你不要杀他，冤冤相报不好，”但这个鬼说：“我不杀他，我不能消除我心中的恨。”“反正你不能杀他”。那么这个鬼没办法，就拿刀子把这个黄景范的舌头给割掉，割掉就把舌头带走。带走以后呢，莲池大师就跟黄居士说：

“你不要着急，你回去做两件事：第一个好好拜忏，第二个呢，你要持楞严咒心，你一百天后就有消息”。

那么这个黄景范在做梦，梦醒了以后，他手去摸这个舌头还在，但是讲不出声音，从今以后声音就发不出来。他当然对他师父有信心，因为前生的莲池大师示现给他看，那么他就每天拜忏，持楞严咒心。过了没多久，有一天睡觉的时候，又来一个女众，一个女鬼：“你好睡啊”，就拿地上那个沙，就往他身上一撒。那么这个沙一接触他身体的时候，像火烧一样，特别的刺痛。那么她第二次要再撒，他在闪的时候突然间有一个金刚力士，拿一个伞把它打开来，帮他挡了一下，就闪过去了。黄景范说：“你是谁啊？”他说：“你持楞严咒，我是那个楞严咒心的金刚护法居士。”所以那次梦以后，他对这个楞严咒心持得更精进。

所以他后来，那个女鬼经常出现的时候，他越精进的时候啊，那个金刚力士那个伞就越变越大，后来那个伞就变成很大的伞。那么这样子过了一段时间，他就经过这个一个男众的鬼要杀他，一个女众的鬼要撒这个毒沙，他也不敢不做功课，那么到了第一百天的时候，发生一件事情，到黄昏的时候突然胸口剧痛，到晚上的时候吐血，吐了一整脸盆的血，吐到最后整个人几乎虚脱了。他就在昏迷当中，就是非常劳累当中就睡过去，睡过去以后，他隐隐约约心脏还是痛的，就看到一个法师。这个法师说：“我叫大庆法师，我是你过去生的同参道友，他说你现在心口很痛对不对？那没关系，你坐下来，我诵一部你前生经常诵的经，给你听听看。”他就诵《金刚经》，他说你前生最喜欢诵《金刚经》，就诵《金刚经》给他听，他听完以后，哦，他那个胸口痛，就慢慢慢慢就消失掉了。消失掉以后，大

庆法师说：“我带你去一个地方，让你知道你今生的因果果报。”就把他带到一个很大的房子，他说：“你进去，我在外面等你。”

那么这黄景范就把门推开以后，就看到中间坐了一位戴一顶帽子、穿着红色衣服的阎罗王，坐在那里很威严，旁边有一些拿着木棒的侍卫，那么前面已经跪了两个人，一个男，一个女的，就是在梦中，一个要杀他，一个要撒他那个毒沙的女众，那么黄景范一进去，也就跪在中间。阎罗王就说了，他说：你前生啊，你爸爸是做官的，大户人家，你有三个兄弟，那个黄景范排行老二。

这个黄景范前生的时候，人长的是非常庄严而且很有才华，那么他的大哥，相貌平平，才华也是一般般。那么他妈妈呢，这个三个兄弟里面，

他的妈妈，前生的妈妈，特别疼爱这个老二黄景范。那么后来他们三兄弟结婚以后，这个老大，才华一般般的老大，娶的太太特别的漂亮也特别有才华。黄景范很有才华，他娶的太太很平凡。他妈妈就多事，就跟黄景范说：你啊，你应该配你大嫂才对，这个你太太配不上你。那么他一开始听，他也不在意，结果他妈妈就怂恿他说：我们应该把老大给害死，把你老婆也害死，你们两个就结婚。后来他妈妈经常这样讲，后来他就受他妈妈的影响，两个人就合谋，用一种毒药把他大哥跟他老婆给毒死。毒死以后，在他妈妈的撮合之下，他就跟他大嫂结婚了。然后毒死以后，他也不敢报官，就埋在他们家的后院。从今以后晚上就睡觉就不平安了，就经常有鬼魅扰动了，后来没办法，就请了一个出家师父做法会，出家师做完法会说，他说你们家这个事我没办法解决，冤有头债有主，他说你要去解决这个问

题，你只能够去云栖寺找莲池大师。

后来黄景范他看情况，杀了人，杀了两条命，他没办法，他就到莲池大师那边出家了。出家以后，当然他出家前，就跟莲池大师报告他如是如是的经过，莲池大师叫他修三年的苦行，整天为大众师服劳役，晚上就拜忏，白天就做工作。三年以后再去念佛堂念佛，念了十多年，然后往生了。往生了以后就得这个果报，他前生的修行有善根力，就召感了莲池大师跟他这个师兄，出手救他。但是他自己造的罪业，遭受到这个短命多病的果报。

所以我们看到黄景范，他一生的遭遇啊，两种力量：从因地上来说，熏习力故。他前生有两法的熏习，第一个杀业的熏习，他杀业不是一天两

天，他预谋已久，然后付诸行动把对方杀死。这个第六意识的瞋心所发动的杀业，这是一种熏习；第二个他后来忏悔、出家了、念佛，净法的熏习。所以他前生的第六意识，在造业的时候，他没有依止我嘛！熏习力故。那么得果报的时候，要因缘力故。两种因缘：一个是善的因缘，一个是恶的因缘，同时现行。结果他妈妈因为没忏悔，他妈妈就直接到三恶道去了，这阎罗王说了。所以你说，它哪有我呢？如果我去造业我去得果报，这个我是不能改变的。

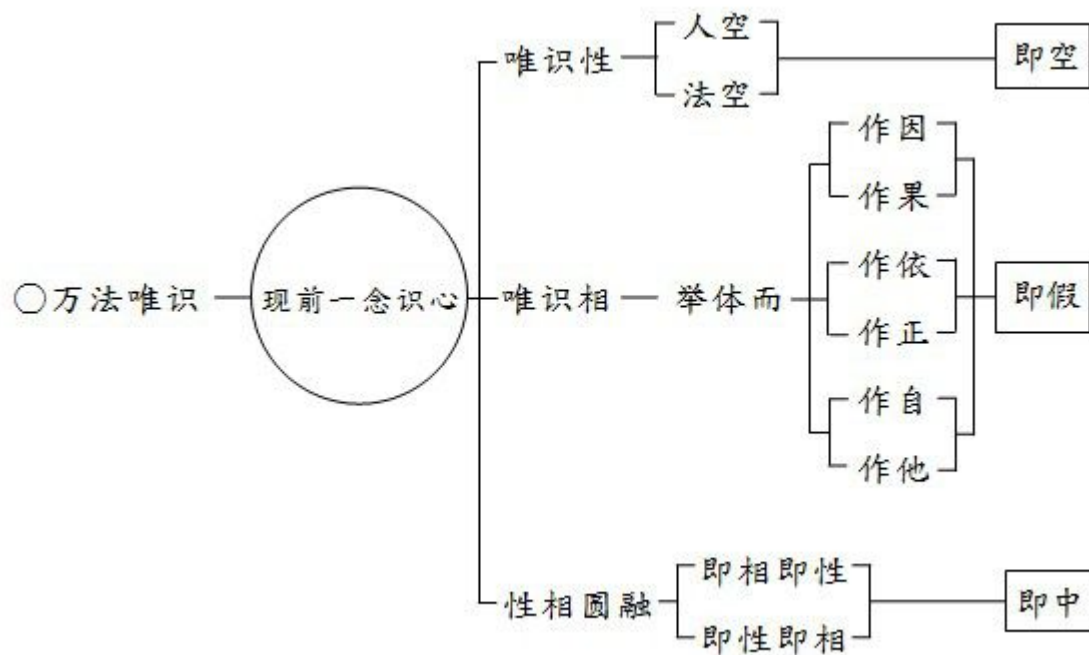
所以我们人生是不断的变化，其实现在的你，跟小时候的你，有没有一样？不一样了，为什么呢？熏习力故，因缘力故。你这几十年总有一些资料，新的资料输进去了，是吧？你可能比小时候更好，也可能更糟。所以你小时候的我到哪里去？没有了！它就是一个明了的心识不断的在变

化。其实我们人生就是一念的心识在活动，这个心识，两种力量在控制这个心识——因缘力故，熏习力故，根本没有一个恒常住、不变异的东西，来主宰你的生命。生命是不能主宰的，我们只能够熏习，你只能够在因地去熏习它，你不能在果地上去改造它，不可以，这个就是无我的真理。

【109】由于熏习力，就创造了人生的这些假相出来！

好，我们看丁三的唯识正义，我们把它念一遍，我们做一个总结。那么既然是无我，那么应该怎么去解读人生呢？

万法唯识，现前一念识心，唯识性——人空、法空——即空。唯识相——举体而——作因、作果、作依、作正、作自、作他——即假。性相圆融——即相即性、即性即相——即中。



那么我们应该怎么样来正确的理解人生呢？就是观照我们人生的现前一念心性，即空、即假、即中。我们先看即假。

即假就是过去的熏习力跟今生的因缘力变现出来，变现什么呢？因、果、依、正、自、他。当它是因地的时候，这个它是一种熏习的力量，这个也是一念心识的作用。它有相状，因为你在熏习的时候，你可能是在拜忏的时候熏习，你可能是念佛的时候，也有佛号，也有相状，或者是你在布施持戒，你也是有一个相状，凡是熏习一定有相状，你用一种美好的相状，或者是一种邪恶的相状来熏习第八识，所以它是因地。

等到你熏习的能量到一段时间的时候，果报就因缘力故，就变现一个果报出来，它也是有相状。作依、作正，它那个心识变现你依报的国土，

变现你正报的根身，也变现你自己的业力，也变现成他人的业力。所以我们凡夫的业跟众生的业是互相的交杂，尤其是同一个家庭，这个业力更密切，有共业、别业，这个业力互相牵扯。

总而言之，由于因缘力，由于熏习力，就创造了人生的这些假相出来。包括因的假相、果的假相、依报的假相、正报的假相、自己的假相、他人的假相，这个都是生命的假相，这个都是心所变现的假相。那么这个假相当把它剥开以后，它的本质是什么呢？就是即空，我空、法空。这个地方没有一个人可以去主宰你的生命，它完全是因缘力、熏习力的变现。

所以我们做一个总结，这个中道的思想就是「即相即性、即性即相」。在生命的假相当中，它有空性的存在，在空性当中也不妨碍生命的因缘假

相，刹那刹那的生，相续变化，这个就是中道，这是缘起性空，性空缘起。

这个藕益大师曾说一句话，他说：我们应该思考一件事情，说：流转三界中，到底是谁在流转？你说我在流转，不对啊！因为前生的你跟今生的你，两个相状不一样。你前生可能是一个男人，今生变成一个女人，所以没有一个我啊！那我问你，既然不是我在流转，那谁在流转？对了！是一念的心在流转。心识的熏习力、因缘力，它如果熏习好的，这个心识就往上走，它才能变现好的果报让你的心来受用；如果它产生错误的熏习，它就往下走，往下堕落，这个心也变现一个痛苦的果报，让你的心来受用。其实全部是心嘛，哪有我呢？当你一个好的熏习的时候，是心作佛，是心是佛；当你错误的熏习的时候，是心作地狱，是心是地狱。所以整个因果果报，藕益大师说：妙因妙果不离一心，其实都是你心的作用，没有一个

我。

【110】瞋心为法界，一切法俱瞋！

举一个例子，在《安士全书》上说一件事，说这个江西有一个很大的湖泊，这个湖泊的旁边有一个山丘，这个山丘上面有一个龙王庙。虽然不大，但是很灵感，而且这个龙王很凶，它这个湖泊，这些做生意的，或者是来游玩的游客，哪一个游客胆敢从它的龙王庙过去，不下来拜它，那就惨了，那你这个船肯定要翻船，所以每一个人要经过这个龙王庙的时候都必须要靠岸，来礼拜这个龙王，来供养这个龙王，才能够平安的通过这个湖泊。

那么有一天有一个律师叫三昧律师，这个在戒律里面很有名的，明朝

的三昧律师，他刚好有事，要从这个地方到另外一个地方去，他就跟一般做买卖的人坐同一个船，就经过这个龙王庙，那么其他人当然就乖乖的下船，去礼拜龙王，那三昧律师说我一个出家人，我不能去拜你龙王嘛，就在船上等候，其他人就去拜龙王，拜完要走的时候，龙王就说话了，就依附在那个庙的管理员身上说话，他说你们船上是不是有一个出家人，他没下来拜我，请他进来，他是我过去的同参道友。

那么大家就派一个人去把三昧律师请进来了，那么这个龙王就说，他说：三昧律师，我们过去生是同参道友，我们两个一起住茅篷修行，我这个脾气特别不好，老是动瞋心，老是喜欢骂别人，那你那个时候老是劝我，我也不听。但是我们做功课的时候，你做功课我也一起做，我们两个的善法熏习都差不多，所以我今生福报很大，但是表现在龙王果报，那你的福

报，就表现在出家的果报去了。它说：我现在看到你呀，我很惭愧，忏悔。它说：我愿意把我这几年来别人对我的供养，这些仓库的东西，都麻烦你拿去供养三宝，我请你请出家师父帮我做法会，来超度我。

后来它就嘱到那个庙的管理员，龙王庙的管理员，把所有里面的衣服、珍宝，就拿去供养三宝做法会了。做法会结束的时候，那个龙王庙的龙，就又去附在那个管理人身上说，它说三昧律师，我麻烦你，明天以后，在山后面有一条蟒蛇死掉了，请你把我埋葬一下。结果三昧律师去看的时候，那个蟒蛇有三、四十公尺长。

那现在我们要去看这个因缘果报了。它前生是一个出家人，持戒修福，但是他熏习力故是怎么熏习呢？他用瞋心来熏习。诸位，熏习不是外相，

是你的心态。虽然我们一生当中，我们的心有很多种心，但是一定有一个主流的心态很重要——强者先牵。所以天台智者大师说：「瞋心为法界，一切法俱瞋」。我们今生可能会有很多的不同的心态，有善念、有恶念，你要注意那种势力最强大的心念，因为它会整合你所有的心态，往一个不同的方向去。

这个出家人他造的是一个善业，但是，『熏习力故，举体而作因、作果、作依、作正、作自、作他』，因为他这个善业是以瞋心为法界，所以这个熏习是以心为本，结果全体变成蟒蛇的一个丑陋的果报出来。三昧律师跟他是同参道友，他是以道心为法界，所以他整个熏习，他变现出今生一个出家的师父出来。但是他本体都是空，所以生命可以改造。

【111】我执、法执越重的人，你越容易让相状相续！

诸位，你知道我们佛法里面的修行，这个善根有什么好处，诸位知道吗？当你的生命堕落到三恶道的时候，如果你有善根，你容易从三恶道里面弹出来，你的时间就不会太久。因为你的善根是金刚种子。你看佛陀讲一句话说：七佛出世尤为蚊子，八万大劫尤为鸽身。你看有些人做蚂蚁，七佛出世还做蚂蚁。所以藕益大师说，越做越糊涂了，有些人堕入到生命的时候，他很难反转，有些人堕入生命的时候，他很容易弹跳，关键在空性的道理。如果你对空性完全不理解，你自我意识很强，你得一个果报的时候，这个果报很难反转，很难反转。当一个跑道要换成另外一个跑道的时候，就大方向的改变，空性扮演一个重要的角色。

也就是说有些人造了罪业，他堕落到一个果报，他这个果报有很坚固的相续力；有些人他得到一个痛苦果报的时候，那个果报啊，它相续不久，这个就是考验你空性的善根，就是你对生命越执取的人，你很难从你的生命产生很大的反转。所以诸位，你不断的修空观，即便你临终的时候，遇到一个不好的因缘先出现，你很容易从因缘里面产生反弹，叫「断相续」。

所以我们的唯识相，唯识相它是成功的把相状变现出来，但是这个相状会相续多久，相状不能决定，看它的本体。你越执著的人，我执法执越重的人，你越容易让相状相续。决定相状是业力决定的，决定相续就考验你的智慧了，你空观的智慧了。

反正佛法把人生分两块，一个是生命的相状，一个生命的本体，你两

个都要会操作。在相状上，相状的操作，忏悔业障，积集资粮；在空性的操作上，修我空观、法空观，把自我意识、主宰性消灭掉。所以我们要有两个方法：第一个你首先要操作生命的相状，第二个你要操作生命的本体。临终两个都很重要，一个是业力的问题，一个是思想的问题。好，我们差不多了，我们到此吧。今天先讲道理，修行这一块我们下一堂课再讲。

那么诸位对于生命的相状，跟生命的本体，这两个有没有问题？你临终的时候，这两个操作都要到位，第一个相状不能产生邪恶的相状，你要让生命的相状在温和的相状，这第一个，创造一个温和的相状；第二个临终的时候，对娑婆世界不能有贪念，不能有执著，你要放弃主宰，你不能有想要主宰来生，你不能够不受后有，过去不谈了，你在临终的时候，你还想要主宰以后，你就完了。你必须放弃主宰权，你才可能往生净土。就

是我到今天为止，我放弃我对未来生命一切的主宰权，这个时候提起佛号就感应道交了。

【112】我应该要做得很好，这个我会不会成为一种障碍？

学员：师父，我请教一下：那我们佛陀他三个阿僧祇劫，通通是在娑婆世界做菩萨道，那这样子的话，怎么说呢？因为意思说，我们不要留在娑婆世界，可是好像还是每个人的愿不太一样。

师父：是是是，这个没有对错。因为佛陀选择在娑婆世界历练，当然每一个人选择不同，娑婆世界的问题比较复杂，就是说熏习力嘛，因缘力嘛，对不对？娑婆世界众人皆醉我独醒，不容易啊！你们全家都学佛的，应该不多吧？对不对？那你家有四个人，三个人都很放逸，他们的熏习都

是很杂染，你们家：你哥哥在看电视，你妹妹在跳舞，你在中间拜八十八佛，是吧？考验呗，是吧？每一个人释放自己的磁场，是吧？因为这个共业，它有一个互相影响。如果你生长在正法、像法时代，好一点。末法时代，就是说大家都堕落，大家就像喝醉酒一样，你在大家都醉的时候，众人皆醉，结果你也跟着醉了，怎么办？所以末法时代你要能够逆流，就是我不与一切万法为伴侣、我无住，很难，除非你一个人住。就是说这个末法时代，你很难创造一个很清净的熏习。当然这个是个人的选择，我们净土宗当然就自己说自己的好，那是正常，这是我个人的理解。

学员：师父慈悲！弟子有一个问题，关于今天晚上那个无我观，我觉得不太好理解，就是这个明了的心，还有第八识的业，还不算是我吗？

师父：这怎么会是我呢？第六意识它能够控制自己吗？“我”有两个条件：第一个恒常住，不变异；第二个有主宰性。第六意识它是常住吗？它变化，对不对？你认为第六意识可以做主吗？第六意识可以做主，你认为第六意识随时都听你的吗？你控制不了它的，说实在的，是吧？你起烦恼的时候，你控制得了它吗？它有主宰性吗？没有嘛！它也是一种因缘，它在熏习的时候，它在造业的时候，它有它的过去的种子在支持第六意识，你有办法主宰第六意识才怪。

学员：师父，那每个人的感觉都不一样，每个人的看事情的角度都不一样，然后每个人的业力，第八识里面的业种子又不一样，那要怎么样把它……

师父：所以说人生就不一样，各打各的妄想嘛！所以人跟人很难交集，因为各打各的妄想。你不要说人跟人，你们家四个人就各打各的妄想，因为每一个人自变自缘，每一个人变现自己的水泡，然后攀缘自己的东西，怎么可能一样呢？所以众生无边，烦恼无尽嘛！没有两个人是完全一样的。如果人生是真实的，那应该只有一个，因为它虚妄，所以它是妄想捏造出来，那就各打各的妄想。如果人生是真实的，那应该每一个人都缘到真相，那就一个，佛陀只有一个法身，所以凡夫在智者大师说，是同中求异在平等中求差别。诸位，当世间上差别越来越多的时候，就是生死烦恼越重的时候。你看你现在去看超商，跟你小时候去看超商不一样，花样更多。就是当人生越多元化的时候，这不是吉祥的事情。圣人是在差别中找到无差别，找到平等。如果你觉得你越修行，你人生越多元化，你认为这样好

不好？不吉祥，是的，表示你的熏习是错误的熏习。一个真实修空观的人，修行是越来越单纯，念头越来越少，越来越少，越来越少……记得，修行是在差别中找到无差别。所以差即无差，凡夫是无差成差，从无差别中去用妄想去创造差别。

学员：师父慈悲！师父今天的课提到说，空观这个破坏自我意识特别有效。那一开始学佛的时候，可能我们的观念里面都会认为说，我们要修很多的善业，就是布施啊，行善成为一个好人。可是到某一个阶段之后，会常常认为说我修得很好，我应该要持戒持得很好，我应该要做得很好，这是不是成为一种障碍？

师父：这个法没有障碍，就是说善业没有障碍，是你自己的自我意识，

把这个善业引导到一个错误的地方。这个我们一码归一码。第六意识没错，第六意识它发心修善没有错，对不对？第八识如此的收集你的资料也没错，第七意识出了差错。

学员：所以这个观念是要破掉的？

师父：对，你要放弃对这个善业的执著。凡是你想主宰这个善业，你就会启动生死轮回。

学员：所以也就是说，我们在做这些善业的时候，我们不应该攀缘寄托有一个相状，说我做了这件事，我就会成为什么样的人。

师父：我们一般人造善的时候都有所期待，我以后要得这个果报了，是不是？有没有？有没有这种概念？没有，那你们不错。对不对？我说正

常人了！你们可能是比较好的修行人，正常人都会有我今生辛苦一点，没关系，来生啊，各凭本事啊，是吧？那我们一般人在造善业的时候，都有一种期待来生受果的心情，这个就是一个轮回的力量，自我概念，所以你必须放弃。为什么要回向无上菩提？为什么要修空观？就是放弃对人生的主宰权，你放弃它你才有办法得到自在。我们必须用主宰权来放弃主宰而追求自在，追求主宰是不正确的，结果你还是没办法主宰。

你们觉得我们现在一直想要追求主宰，你认为你能够主宰你的人生吗？你也不知道明天会发生什么事，对不对？我们还是受业力主宰。追求主宰啊，这个是错误的概念，这是很严重的错误。你必须放弃对人生的主宰，你才可以换取对人生的自在，你别无选择。

学员：师父慈悲！那个刚才讲到放弃对人生的主宰，但是呢，我们经常在生活中碰到一些对错的事情，该做不该做的事情，有时明明知道是错的事情，但因为个人原因嘛，还是要去做什么的，但是这种呢，那不就是要随心所欲了，假如是不是不这样……

师父：不是不是不是！我们在因地，因为你因地的时候，你要注意你的因地，就是说你不能够去对生命的结果去主宰。因地呢，你要尽心尽力，你该干啥还干啥，因地呢，要凡事尽心尽力，是吧？但是结果的时候呢，成败交给业力，你要放弃对生命结果的主宰。讲清楚一点，就是对生命的结果，就是说这件事情你该怎么做，你还怎么做。比方说你教育子女，你很用心的教他，他就一定会满你愿吗？不一定，因为你不可能改变他嘛！但是你做为一个母亲，你该讲的，该教他的，还得教他嘛，但是他未来会

变怎么样子，你不能主宰。因为他不是你的东西，他有他背后的业力，他有他背后的因缘。所以我们对人事没有主宰权，但是我们可以去尽我们一份的力量。过程要尽力，结果要放下，凡事尽心尽力，结果交给业力。

学员：师父，我们不知道可不可以用电脑来解释第七识、第六识，第七识我们可不可以给它想成是好像计算机的 program，然后第六识就是好像 user，就是那我们要改变那个第七识的话，就是好像变成 programmer，这样去改变它的结构，那第八识是好像云端，储存了很多信息。

师父：我对计算机不熟悉了，类似了！我们很多比喻就是类似，你要把它融通也可以了！其实人生只有第六跟第八在作用，第七意识是多余的，第七意识这个执我是多余的。你现在要把第七意识消掉，你把第七意识改

变了，你整个生命就活起来了。第六意识没错，所以你不要老是让第六意识不想，无想，你也是改变不了自己。所以第八识也没有错，你不要老是认为你是业障凡夫，业力会产生障碍，是因为你主宰它，就变成障碍了。其实它不障碍你，你不产生执我，所有的业力都可以导归净土的，第八识是很好商量的，知道吧。只要你把第七意识改变了，你第六意识跟第八识很好沟通。其实第六意识也很好沟通，第八识，也很好沟通，关键在第七意识。

好，我们今天先讲出它的空性的理论。总之，你先记住人生分两块：「人生的假相」跟「人生的本体」。那么我们如何来操控人生的本体，找

到我们真如的功德？我们下一堂课再开始说明。

好，向下文长，付在来日，回向！

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>