



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷十九

【126】调伏力的两个重点！

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第四十五面，四十五面我们讲到乙二：事修。

我们净土宗的修学，我们主要的宗旨就是追求临终的正念，千念万念为了是追求临终的正念。那么事实上临终的正念，跟我们平常的正念是不太一样的，因为平常的正念，它的作用是表现在第六意识。我们平常的正念，你只要调伏你第六意识的妄想跟烦恼就好了，因为第六意识是生灭变化的，所以它能够打个佛七，或者你能够专心的用功一段时间，你会发觉

平常的正念，并不是那么的困难。

所以净土宗很多人产生错觉，他从平常的正念的容易，他就推论临终的正念也是容易的，这个是净土宗一个很大的盲点。因为你临终的正念，它除了第六意识的问题以外，它要面对第八识的生死业力。所以古人说，临命终的时候，那叫做腊月三十算总帐，不是算今生的帐哦，算无始劫来的生死业力的帐。因为你临终的时候，阿赖耶识现前，是人临命终时，阿赖耶识的无量无边的生死业力的种子，都会现在你前面，那么这个时候，第六意识当然它的问题就复杂，它要内调烦恼，外调生死业力，它是内忧外患，它双重的压力。所以我们必须要提前做好准备，我们迟早有一天要面对阿赖耶识的，迟早，因为它不会放过你的，所以我们必须做好万全的准备，我们必须让第六意识在临终到来之前，你要具足两种的功能：第一

个「调伏力」，第二个「引导力」。我们怎么去调伏第八识，怎么去引导第八识，让整个生死业力能够顺从弥陀的本愿，这个就是我们平常要做的功课了，除了调伏妄想以外了。

那么调伏力，我们前几次的课程讲到两个重点：第一个你要调伏我们八识里面的生死的重罪。我们不能够在我们生命当中，累积太重大的罪业，这种杀盗淫妄的罪业。临终的正念是有条件的，你一定是身心没有障碍，所以我们必须要在临终之前，把我们身口意的罪业把它忏除干净，这是你要做的第一个功课。在你生命还没有结束之前，赶快把阿赖耶识里面特别重大的罪业把它处理掉。

那么这个处理的方式，在大乘佛法当中有三个法门：就是忏悔、皈依、

发愿。你要有一个忏悔的心，这个忏悔的心当然主要就是你要怖畏当来的果报，生起怖畏的心；第二个：皈依，我们在忏悔过程当中，一定仰仗三宝的加被，你要念佛或者持咒，或者一个忏悔的法门来引导你；那么第三个当然发愿，你能够尽未来际，奉持如来的戒慧，绝不再犯。所以你透过忏悔、皈依、发愿的法门，你可能经过三个月的加行，或者是一百天、一年的加行，你就很容易把这个罪障给忏到让它沉淀下来。所以我们临终正念的第一件事情，你要赶快处理你的罪业的问题，你不能让它相续下去。

那么第二个就是调伏我们的颠倒妄想。我们第六意识有很多很多的妄想，但是有些妄想是不障碍你往生的，叫做「表层妄想」，这个妄想不可怕，你只要佛号提起来，它就消失掉了。但是有一种妄想是特别坚固的，叫做「颠倒妄想」。

【127】颠倒妄想的形式是有三个次第！

这个颠倒妄想的形成，在《楞严经》它是有三个次第：

第一个、取相。当我们的的心跟外境接触的时候，由于我们个人的业力，我们会在我们的眼耳鼻舌身意的六根当中，我们取到我们自己业力相应的相状。如果你善业起现行，你会取到一个如意的、美好的相状；如果你这个时候刚好罪业起现行，你当下取到的是你不如意的，违背你心意的相状。当然这个取相都没有错，凡是业力显现出来的东西，在佛法里面叫做「依他起自性」，这个是没有错的。

那么第二个问题在哪里呢？就是「分别」。第六意识把我们取到的相状，根据我们个人的习气、思考模式，安立名言，这个时候问题就复杂了，

因为相状经过你的解读以后，它产生对立了。所以你怎么解读人生，这是很重要的关键，面对人生容易，解读人生难。因为你第六意识一旦安立名言，这个相状就产生固定的相状了，所以这个时候你安立名言以后，你的相状产生对立的时候，你就很容易提供第七意识产生执著了。第七意识的我爱执就住在这个相状，那么当你的心有所住的时候，你的心态就产生变化了，这个相状就开始主导你了，就产生颠倒了。

为什么叫「颠倒」呢？因为你得到这个相状的讯息是错误的，它不是原来的面目，它是经过你第六意识的错误的名言的安立，经过第六意识的错误解读而产生变化了。所以这个颠倒妄想假设你不除的话，它就是容易在临终的时候刺激你的生死业力，让你的生死业力得果报。每一个人都有颠倒妄想，有些人表现在财、有些人表现在色、乃至于是名食睡，就各式各

样的颠倒妄想，那么这些都是让我们生死业力得果报的一个非常重要的增上缘。

这个颠倒妄想的处理，佛陀的意思，它是三个次第生起的：取相、分别、执著。那你说我现在不要取相了，不对！相状没有错，你不能够说那我现在开始，我眼耳鼻舌身意都不向外攀缘了，我就躲到深山去了，眼睛也不看了、耳朵也不听了，相状没有错，而且相状在后面我们在修菩提心的时候，借相修心，它还有很好的用处，所以取相没错，错不在取相。所以，你不能从取相下手，因为它没有错。佛陀说的你没有病，你不能给它吃药，不能无病饮药的。

那么有些人到了执著的时候再来对治，太晚了！你只要惊动了第七意

识这个魔王出来活动的时候，你第六意识就没办法对治它了，这个火都已经烧到整个森林都起火了，你再把消防车叫来来不及了，你再持咒、念佛都无济于事。一个人堕入颠倒当中的时候，是谁都救不了你，你自己也救不了你。所以你不能等到这种坚固的执取在活动了再来对治，晚了！

所以伟大的佛陀告诉我们，在我们生起颠倒妄想的过程，取相、分别跟执著，最佳对治的时机在「分别」，断你的分别，叫「无分别智」，你只要不生分别，第七意识就没有活动的空间。我们有些道路已经走得够深够远了，我们的心当中有的道路，已经离真如本性越走越远了，这条道路该是封闭的时候了。所以为什么佛陀要你们言语道断心行处灭？因为你再分别下去你只会在这个道路越走越远、越走越有力量。

凡是在你的生命当中，你只要觉得哪一块因缘你一直分别的时候，它很快带动你的烦恼，贪、瞋的对立的烦恼，这个道路就不能再走了，因为它已经形成颠倒妄想了。所以我们的生命当中，有些分别、有些妄想是没关系的，但是有些妄想是充满了地雷的，这个妄想你必须暂时把它封闭，就是「断相续心」。所以伟大的佛陀要我们在生命当中，你开始检讨你自己，哪些妄想是必须要断除的，哪些妄想是不障碍的，你必须做一些自我的反省跟检讨。

那么总而言之这个调伏生死业力，包括调伏重大的罪业跟调伏颠倒妄想，这两块都是在我们临命终之前，你必须要做的两大功课。

【128】菩提心的生起有四种因缘！

现在我们来谈一谈引导。大乘佛法对于生死业力，它不像小乘人只有调伏，它更重要的就是你怎么去引导你的生死业力，让它趋向两个方向：第一个趋向无上菩提，第二个趋向西方净土。现在我们来谈谈引导的功德。

好，我们看事修。那么前面的理观它是调伏颠倒妄想，它直接观照我空、法空的真如理，息灭我们心中一切的分别。因为它本身在观照的过程当中，是离一切相的，所以叫「理观」。但是这个事修，它必须要即一切法，它必须在有相的因缘当中，去历练、去观照，所以它叫「事修」。它要借因缘的假相来修学，来修学什么呢？修学菩提心、修学往生的心，这个叫「事修」。那么这当中分成两段：一：依圣道门修学六度；第二个：依净土门成就信愿。那么这两个都是属于在因缘当中来修学，叫做「事修」。

首先我们来看看第一个：依圣道门来修学六度。这个地方有五种因缘：一、因缘；二、殊胜；三、方便；四、利益；五、助成。首先我们来谈谈这个六度的成就的因缘。这个地方有分成三段：一、对治障碍；二、成就功德；三、成办利他。先看对治障碍。

那么这个菩提心，我们谈一下，我们以前在没有修菩提心之前，我们第八识是受谁主导呢？对了，受第七意识。第七意识的我爱执，以自我为中心产生攀缘心，攀缘人天快乐的果报，所以我们以前的生命只有一个宗旨，叫做：「享受人生」。

我们攀缘色声香味触法，让自己这个自我意识来享受，就造成了无穷无尽的生死。那么这种享受的心，被我们的无分别智给破坏了，因为你享

受一定要有分别心来带动，你不打妄想你怎么享受人生？因为人生本来就是痛苦嘛，生命是苦多乐少。所以享受人生的概念是你自己想出来，就是说我们把人生美好化了。我们可能在人生的经验当中，曾经有过一次的快乐的经验，然后你就拿那个经验来看所有的人生。

我们为什么能够去承受人生的折磨？生老病死的折磨？因为你觉得，你曾经有过那么一个快乐的影像，那个影像支持着你，让你继续走下去。但是这个影像，被我们的无分别智破坏了，所以这个时候菩萨自我意识这个道路被封断以后，它就不知道何去何从？这个生死这么多的善恶的业力，该往哪里去呢？所以我们必须要重新建立一个引导我们业力的一个力量出来，第一个就是「菩提心」，重新引导我们的阿赖耶识的业力，不能受自我意识引导。

那么这个菩提心本身的生起，有四种因缘，因为个人的根机的不同。在《瑜伽师地论》上说，第一个因缘：闻法欢喜。有些人对大乘佛法的这种各种的教法，听了以后特别的法喜，而发起菩提心了，第一个依法而发心；第二个：见佛的功德。看到佛陀在大乘经典，有种种的神通道力变化，依人、依佛而发心，见佛功德；第三个：悲众生苦。他看到无量无边的众生，在颠倒妄想当中，一次一次的跳入生死的火坑当中，深受老病死的折磨，他看不下去了，所以他发心了，悲众生苦；第四个：哀圣教衰。看到佛法在末法时代，代代的相传，法的力量越来越薄弱了，所以刺激菩萨的一个使命感，为了护持正法而发菩提心。

那么这四种因缘都能够使令一个菩萨产生一种上求佛道、下化众生的愿望，这个就是菩提心。那么这个菩提心一旦发起来以后，我们的生命又

重新有了动力了。以前是以享受人生，一种攀缘人生为动力，现在是以上求佛道、下化众生为动力。

【129】如何对治难发菩提心？

那么这样的—个菩提心，在生起的过程当中，这个《摄大乘论》的无着菩萨，把它分成三个重点。我们今天会谈三个重点的菩提心：第一个是自受用的菩提心；第二个是他受用的菩提心；第三个是自他圆满的菩提心。

第一个我们先从因缘当中，来谈谈自受用的菩提心。这个菩提心有三段，先讲到这个对治障碍，对治障碍当中，我们有三段，我们先看第一段：对治不发趣。我们把它念—遍：

为欲对治不发趣因，故立施戒波罗蜜多。不发趣因，谓着财位，及着室家。

那么不发趣，这个发趣就是不发起菩提心。那么为什么叫「发趣」呢？因为发了菩提心，就能够趣向菩提、趣向涅槃。那么有些人菩提心他发起来很困难，他发不起来，佛陀就帮助菩萨，安立了布施跟持戒波罗蜜多。就说你发不起菩提心怎么办呢？你多布施、多持戒。因为有些人为什么发不起菩提心呢？因为他贪着世间的钱财，贪着地位跟及着室家。及着室家就是贪着这个家庭眷属，这种儿女的私情，他很难发起菩提心。

也就是说我们刚开始在修六度的时候，其实是在「借事修心」，主要是在帮助自己发菩提心，初心菩萨都是这样子。那么我们透过布施我们慢

慢慢慢慢知道，其实我们把一些多余的财物，布施出去，我们把我们过去认为很重要的东西，布施出去，我们发觉我们并没有因为这样子而产生痛苦，我们活得更快乐。

所以我们得到的结论就是说：我们以前对东西是过度的执著了，不是你真正需要它，而是你的妄想认为你需要它。通过你透过布施，你会慢慢从无贪当中，而生起一种成佛的愿力，这第一个，这个从布施。

那么持戒呢？持戒它的重点在「少欲知足」，就是我们会从很多很多的物质当中，知道知足感恩，也能够帮助我们发菩提心。

所以佛陀安立布施的无贪跟这个持戒的这种知足的善根，他帮助一个很难发菩提心的人他容易生起菩提心，就是对治你发不起菩提心的人，你

要多修布施、多修持戒，是这个意思。

【130】如何对治退失菩提心？

我们再看对治退还：

为欲对治虽已发趣，复退还因，故立忍进波罗蜜多。退还因者，谓处生死有情，违犯所生众苦，及于长时善品加行所生疲惫。

那么有些人发了菩提心以后，因为这菩提心刚开始，我们刚开始是很生疏，因为我们以前都是用欲望来带动我们的修行。我为什么愿意努力的去修行呢？因为我可以透过修行，让我享受五欲的快乐，以前是用欲望来带动。那么现在变成无所求，因为所有的欲望被无分别智给破坏了，这个时候取而代之的是一种成佛的愿力、往生的愿力，那么这种愿力对我们来

说，我们在操作还是比较生疏的，所以很容易在顺、逆的因缘当中，得到破坏。

所以大智慧的佛陀告诉我们，你要在保护菩提心的过程当中，加修「忍辱」跟「精进」，我们解释一下：

我们以前在修无分别智，这个空性智慧的时候是离一切相的。当我们把相状离开的时候，所有因缘也就离开了，所以你回到空性的时候，你是风平浪静的，一念不生的，没有好也没有坏，没有快乐也没有痛苦，就是那一念的寂静的法喜而已。但是当你修菩提心的时候，你一开始从空出假，你开始面对人群的时候，诸位，一旦你接触众生，那就是接触你的因缘。因缘就有好坏的问题了，就是对立的事情了。有些人跟你结了善缘，有些

人跟你结了个恶缘，当然结善缘的人，他会赞叹你、鼓励你，但是如果过去生跟你结恶缘的人，看到你这样子发菩提心，他毁谤你、刺激你，这个时候该怎么办呢？就忍辱波罗蜜！就是说：『谓处生死有情，违犯所生众苦』。那么有些众生跟你生生世世结恶缘的，他看到你发了菩提心，他就来破坏你了，这个时候你应该安忍不动，你要修忍辱波罗蜜。

不过当然这个忍辱波罗蜜，它也不是强忍，在佛陀的教法里面，就是说你要修这个自他平等。佛陀在对治瞋心这一块，他主要的一个方法就是消除对立，你永远都不要跟众生站在对立面，永远不要。就是说当众生来伤害我们的时候，我们要思惟：其实他不是故意的，他只是想要离苦得乐而已，那么他这样的心情也没有错嘛，他站在他的角度他想保护自己，所以他释放一种负面的身口意，那如果我今天是他的话，我是一个生死凡夫，

我也会跟他一样做出同样的举动，因为离苦得乐的心情每一个人都有。

所以我们从这个同理心态，其实我们也没有比他好多少，只是个人的角色定位不同而已。所以我们如此的思惟，我们就可以成功的把人跟人对立，给消灭掉了。你一个家庭，做先生有先生的立场，做太太有太太的立场，做子女的他也有他的定位，所以每一个人站在自己的角色上，产生矛盾是很正常的，因为每一个人都想保护自己。当然如果我们今天站在他的角色来思考这件事情，他所做的一切事情是很正常，因为他想要离苦得乐如此而已。

所以我们透过这种同理心的思考，我们可以慢慢的调伏我们不跟他站在对立面，这个就是修习忍辱波罗蜜。

第二个就是在长时间的善品，就是解行的功课当中产生了疲倦。

前面是面对逆境的一个修学，安忍不动，但是顺境的时候也要小心。因为你顺境的时候，你会产生得少为足，就懈怠了。所以菩萨要以精进的心来激励自己：我们要走的路还非常远，我们离佛菩萨的功德，还是相当的有距离，所以我们应该要鼓励自己不断的进步。所以当我们生起菩提心以后，我们面对顺、逆的因缘，逆境：采取保守的忍辱波罗蜜；顺境：我们应该要多用精进波罗蜜，抓紧这个美好的暇满人身，好好的积功累德，这个是对治退还。

【131】如何对治菩提心的失坏？

我们来看第三、对治失坏：

为欲对治虽已发趣不复退还而失坏因，故立定慧波罗蜜多。失坏因者，谓诸散动及邪恶慧。

那么你能够透过这个布施、持戒发起的菩提心，透过忍辱、精进让菩提心增长广大，你还得要注意，不要让它产生一种内在的破坏。

前面的退还是外在的顺境因缘的刺激，这个破坏是来自于你内心的障碍。

比方说散动，你一个人发了菩提心，你不可以让你自己整天处在一种非常散乱攀缘的阶段，就是说你什么功课都不做，这对你的菩提心就非常不吉祥。因为你长时间活在这种人事的忙碌当中，你的心是散散乱乱的，就是佛陀说的你这个水没有一个池塘把它保护起来，这个水都流失掉了，

你内心的能量，念力太薄弱了，你很容易失掉菩提心，因为你正念力太薄弱了。所以你不能长时间处在散动的阶段，你一个人或多或少要有一点功课，佛号、咒语或者听经，把这个心摄持摄持，就是这个心你不能老是不管它，你要好好的去调伏它、管管它，这第一个。

第二个、邪慧。这个人他在做功课的时候，要注意自己的邪见颠倒。

在《小止观》里面讲到一个邪慧说，当你在做功课用功的时候，有时候会起一个颠倒说：哎呀，我为什么要在这边拜佛？为什么在这边打坐呢？我应该去干一点实事多好呢，现在那个地方在办慈善事业，我应该去参与呀，我们应该做一些慈善的资粮，而不是在这个地方，空心的静坐、空心的念佛……你自己会产生这个颠倒。那么这个智者大师说，你要思考，

你现在的定位是在自受用的菩提心，你这个时候不宜有太多的外缘，所以当你生起一个错误的念头，跟你当下的修行不相应的时候，你自己要如实了知，赶快把这个念头消灭掉，这是不能产生邪见的颠倒。

那么透过我们的一个专注跟正知，来对治菩提心的失坏。

【132】自受用菩提心它有什么功德呢？

我们看最后，从前面的布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，那么成就的自受用的菩提心，它有什么功德呢？我们把它念一遍：

又前四波罗蜜多，是不散动因；次一波罗蜜多，不散动成就。此不散动为依止故，如实等觉诸法真义，便能证得一切佛法。

那么前面的四波罗蜜多，就是布施、持戒、忍辱、精进，它慢慢的会让我们的心安定下来。就是我们的攀缘心，你要不断的布施、持戒、忍辱、精进，它慢慢的心就寂静下来。那么再经过禅定的专注，它就能够成就不散动成就。那么以这个不散动的寂静的心做基础，我们再来修习我空观、法空观，觉知诸法的真实义，我们更清楚的知道：生命是无所得。我们以前透过佛法的听闻、思惟，我们知道人生是自变自缘。你自己变现一个假相，然后引导你第六意识去攀缘，攀缘以后就产生很多的分别。如果是你满意的相状，你就赞美它；要是不满意的相状，你就呵责它，然后再启动第七意识去执著，就造成了一种人生的生死相续。但是前面的了解，都是属于文字上的思惟，那么透过你前面的六度的慢慢的修行，那你开始观照的时候，你这个时候慢慢的心寂静了，那么观察诸法真实义的时候，你对

人生的空性的道理就更深刻的体验：原来人生只是个过程！人生只是让你来做一个历练，不是让你来受用，所以你这个时候慢慢慢慢对佛法的功德，产生更坚定的信仰，这个信仰有智慧的观照。所以在自受用的功德的菩提心当中，它主要的成就是般若波罗蜜，就是跟智慧相应的菩提心。

我们解释一下：我们以前没有发菩提心的人，是活在我们个人的欲望。我们为什么愿意做义工呢？为什么别人不愿意做的事情，我愿意牺牲我的精神、体力，我愿意牺牲我的睡眠来做义工呢？因为我们有一种需求，我们希望能够透过这个做义工的善业力，来招感来世的快乐，那么这种有所得的攀缘心来做善事，那么这个叫做「善业」了。就是说你这个事情做完以后呢，你来生得到一种快乐的如梦如幻的果报，然后就结束了，对你来说你的生命一点都没有增上。但是这个地方的菩提心不一样，你是法法消

归心性，按照《法华经》的说法叫做「万行一心」。你把所有的六度的法门，会归到一念的菩提心了，由菩提心的修学，又增长你般若智慧的观照。

也就是说我们过去在修六度，在修一种善业，但是你发了愿以后，你现在是修一个善根，那不一样了。这个时候自受用的菩提心，佛陀在经典里面比喻作「大地」。你心中有一个大地，来摄持一切的草木、摄持一切的善法。举一个例子，我们来看释迦牟尼佛的《本生》故事里面有一个公案，谈到佛陀在持戒的时候所发的菩提心。

佛陀有一生他是做一个龙王，佛陀在龙王那世，在龙宫里面享受很多五欲的快乐了。那么它有一天就想，它每天把这个世间的快乐一天过一天，它觉得人生没什么意思，所以它应该来追求佛法。所以这个龙王，这因地

的菩萨龙王，就从大海当中就跑到陆地上，就变了一个人的样子到寺庙去听闻佛法，听完佛法以后它又受了八关斋戒。受了八关斋戒，它想说：受了八关斋戒，它也不好回到龙宫去了，那种放逸的境界，它就跑到树下去静坐，在树下静坐的时候，因为疲累，长时间的静坐就打瞌睡了。

打瞌睡以后，因为它的这个畜生道的报通，在打瞌睡以后，它的正念失掉以后，它的神通力就失掉，就变现出这个龙的原形，就是一条很大的大蟒蛇。这个时候有一个猎人经过的时候就：哇，这个蛇的皮真漂亮！他拿这个刀子就切了它身体一块的皮，把它剥起来。那么这个猎人，在切这个大蟒蛇的身体的时候，当然蛇就惊吓了，因为它很痛嘛！它想说：这个小人物，我要吐一口气就把他给毒死了，但是它想：我这个时候发的菩提心，我受了这个八关斋戒，我要守住我的戒体、守住我的菩提心，所以

它忍住了。忍住的时候呢，他这个猎人把这个皮切走了以后，这个时候这个龙就想要慢慢的爬到海边，回到它的龙宫去疗伤，但是它流了很多血，就招感很多的蚂蚁来吃它的肉。这个时候它快到海边的时候它又思考：如果我回到海边去，那我身上这些蚂蚁都得要死掉了，所以它就把身体就布施给这些蚂蚁，然后发愿：愿我今生用血肉之躯来供养这些蚂蚁，我来生成佛以后，用佛法的法味来度化他们。后来这些人就变成佛陀的这些子弟们。

那么我们今天要说什么事情？就是说当一个菩萨，在依止菩提心在修善法的时候，他的善法是怎样呢？它是一贯的、它是互含互摄的。这个公案，本来是在赞叹菩萨的持戒波罗蜜，但是你认为这个持戒当中，有没有布施的功德？当然是有，它有施舍的心嘛！它有没有忍辱的功德？当然

也是有；它也有精进、也有禅定、也有智慧。

诸位你会看到，我们凡夫得果报的时候跟圣人在得果报不太一样，我们凡夫得果报，它是片段的。你看有些人福报很大，他身体就不好；有些人可能身体很健康，但是相貌就丑陋。就是我们用攀缘心在修善业的时候，他得果报的时候，它是一码归一码，一个果报归一个果报……但是你看佛菩萨的功德一出现的时候：他要是庄严，他一定健康；他要健康，他也一定富贵。佛陀的功德，它是互含互摄的。

这样讲好了，佛陀的功德，这个果报一出现，菩萨的功德一出现的时候，是多元化的。因为他因地的時候他有菩提心的摄持，所以他每一个法都坚固的。也就是说他不像我们凡夫，修布施的时候，他就尽量发脾气吧，

是吧？他就只是在修布施嘛。但是菩萨，因为他在修菩提心的时候，他也会兼顾到持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，所以他得果报的时候，他不会带有过失。它这个水果一旦成熟以后，它只有甜美的味道，没有任何的杂毒。为什么？

因为他有菩提心的摄持！

所以诸位，我们今天如果不发菩提心，你修六度的时候你很容易带有攀缘心。攀缘心的时候，你一旦有因缘刺激你，你就容易起烦恼。所以你在修善业的时候一定夹杂烦恼，不是贪就是瞋，要不然就是高慢、就是嫉妒。这就是为什么我们的果报，永远充满着残缺，就是人生永远不圆满。因为我们因地的时候，用自我意识的攀缘心来修善法。我们因地的时候每

一个善念，都夹杂了很多的烦恼的成分在里面，所以得果报的时候，这个水果虽然有甜美的一部分，当然也有一些毒药，你必须要好坏都吃下去。就是因地夹杂嘛，夹杂、杂染嘛，所以人生永远不圆满。

所以我们在修菩提心的时候，就是说你修菩提心有一个好处：你在修布施的时候，你一定会兼顾到其它的善法；你在修忍辱的时候，也会兼顾到布施、持戒。所以这个菩提心，会让我们因地减少过失，在果地的时候，它能够产生面面俱到的功德。那么这个是讲到自受用的菩提心，就像大地，有一个大地来摄持一切的草木，让所有的草木都能够正常的发展。

【133】成办利他——这个时候的菩提心叫做一心万行！

好，我们看利他的，下一段：成办利他。这个地方有一段这个《摄大

乘论》的文，我们把它念一遍：

由施波罗蜜多故，于诸有情能正摄受。由戒波罗蜜多故，于诸有情能不损害。由忍波罗蜜多故，虽遭损害而能忍受。由精进波罗蜜多故，能助经营彼所应作。即由如是摄利因缘，令诸有情，于成熟事有所堪任。从此已后，心未定者，令其得定；心已定者，令得解脱，于开悟时，彼得成熟。

那么前面的菩提心，我们是偏重在自受用的菩提心，就是菩萨只是利用六度，来成就自己的菩提心。那么这个地方的菩提心，他开始利他了，那么这个菩提心，他开始从这个自受用的因缘，开始去观察众生的根机，做一些利他的事业了。我们来看：『由施波罗蜜多故，于诸有情能正摄受』。菩萨长时间的在前面的修习布施，他有一定的资粮力，所以他开始在度化

众生的时候，他会把他的资粮的资具，跟众生分享。为什么呢？因为摄受众生，众生需要生活的资具，菩萨以资具来摄受他，建立一个很好的一个因缘，让这个众生对菩萨心生欢喜，就容易去摄受他进入佛道。所以菩萨先用布施波罗蜜多来摄受有情，这第一个。

第二个用持戒波罗蜜多，『于诸有情能不生毁害』。那么当然众生在成长过程当中，有时候有烦恼，有这个烦恼，就会对这个菩萨产生一定的伤害，那么菩萨因为他有这个持戒的功德，他不损恼有情。我们受了菩萨的戒体，当然它的根本在于增上惭愧，增上惭愧当然它有自调跟调他。「自调」，自己这一块呢，就是杀盗淫妄酒根本重戒；那么在利他这一块呢，佛陀开出了五条戒，不损恼有情。第一个：说四众过；第二个：自赞毁他；说、毁、恠…… 第三个是：恠惜加毁罪；第四个：瞋心不受毁；第五个：

谤三宝戒。这五条戒都跟口业有关系，诸位。所以菩萨在整个修行当中，他一定是善护自己的口业，不出恶言，不损恼有情。那么因为你一损恼有情，你就跟众生结恶缘，你就很难去度化他。所以菩萨有戒波罗蜜的摄持，他能够有这种一定的这个调伏力，他虽然不能马上去利益到对方，起码不损恼众生，不跟众生结下恶缘，这第二点。

第三个『由忍波罗蜜多故，虽遭毁害而能忍受』。菩萨有这种包容、宽恕的这个胸量，能够忍受众生的毁害。当然这个地方，菩萨他也能够知道，因为瞋心的过失了。其实菩萨道，你稍微生起一点贪念，你贪念世间的一些物质，伤害不大，但是你生起瞋心，这个问题就严重了。

菩萨道是有三个大忌呀，菩萨道，菩提心哪，它最怕三个东西，我们

后面会说到，第一个瞋心、第二个高慢心、第三个嫉妒心。这三个会直接伤害菩提心的根本，会破坏菩提心，所以这个忍辱波罗蜜在菩萨道是特别重要。因为你一念瞋心起，你就火烧功德林，你前面的努力，可能就白费掉。你菩提心一失掉，你所有的善法就得不到正确的引导，因为你所有的草木依大地能够生长，如果你把大地给弄没了，你所有的草木，就枯萎的枯萎、凋零的凋零，你又打回人天的有漏福报了，这个果报里面全部带业，带了生死业。所以我们为了保护菩提心，你要小心你的瞋心，瞋心的火，这是忍辱波罗蜜。

第四个『由精进波罗蜜多故，能助经营彼所应作』。菩萨有那一份的坚持的意志力，勇往直前，所以他能够承办经营他所应作的事业，可能他到人间成立一个念佛堂、成立一个讲堂、带个佛七等等，就是成就这个

佛法的事业，还得靠一点精进。『即由如是摄利因缘』，由这个摄受利他的因缘，『令诸有情，于成熟事有所堪任』。那么菩萨透过前面的布施、持戒、忍辱、精进，使令众生的善根慢慢的成熟，对于大乘佛法，有所接受，有所堪任。那么从此以后，『心未定者，令其得定』，安定不下来的，菩萨用善巧方便，让他做做功课，让心定下来；已经定下来的，菩萨告诉他种种的智慧的观照，那么产生内观、产生解脱。在解脱当中先求开悟再求成熟，先明白道理，最后才证得真如。

那么前面的自受用的菩提心，它是一个菩萨的智慧来摄持。这个地方的菩提心，他从利他当中，在藕益大师的这个开导说，菩萨在从一个自受用的菩提心，到利他的菩提心的时候，这个菩萨成就三种功德力：第一个福德力的增长。菩萨在利他当中，他的福德慢慢的增长广大；第二个慈悲

力。菩萨对众生的慈悲包容的胸量扩大了；第三个方便力。菩萨经过长时间在人世间的历练，他对各种有情众生，他需要什么东西，他的善巧方便门的操作更加的熟悉了。

那么在《法华经》它举一个例子说，它说我们这个自受用的菩提心，好像一个车子，你看这个车子什么都没有，就是空空的一个车子，因为你这个时候以自修为主吧，那么你开始在利他的时候，你开始在帮助有情、在调伏众生的时候，你这个车子多了一些资具了，多了一个床座了，有这个床座有茶几，墙壁又多了一些花蔓，外面又种种的伞盖的庄严。就是说你开始用福德力、慈悲力跟方便力来庄严这个车子，让这个大白牛车，不但只是一个车子，它更加的庄严、更加的广大、更加的殊胜。所以在成办利他当中，菩萨也是不断的增上。有三种增上：福德增上、慈悲增上、方

便增上。也就是说前面的菩提心叫做「万行一心」，那么这个时候的菩提心叫做「一心万行」。《法华经》是这样规划的，就是从万行回归到菩提心，那么从利他的角度，从一心的菩提心又开展出万行。

好，我们休息一下好了。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>