



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷二十

【134】以自我意识引导的生命，使我们不得自在！

请打开讲义第四十八面，我们看丁二的殊胜。我们这一科讲到这个对第八识的无量无边的善恶业力的引导。

我们学了唯识学以后，我们看到我们无穷无尽的过去，我们发觉我们过去的生命虽然消失了，但是我们过去所造的所有的业力都保存下来。那么佛陀的意思，就是你没办法急着去把所有的罪业消掉，你不可能马上把所有的善业都生起来，不可能！我们不可能马上去改变我们的业力，当然你也不可能跟业力做一个切割，所以我们一定要正确的面对业力，这是一个现实。我们必须要去承当我们过去所留下的业力，但现在关键在怎么

样？关键是怎么引导它的问题。

我们过去是一种错误的引导，不是业力有问题，是引导的错误。我们过去用自我意识来引导，自我意识它的特点就是攀缘、有所得，所以我们以前对人生的解读，从一种受用的角度来看人生。当然当这个自我意识，跟善业结合的时候，它创造快乐的果报，这是我们所期待的；当自我意识跟罪业结合的时候，出现一个痛苦的三恶道果报，这是我们所厌恶的。但是关键在什么呢？关键在我们以自我意识引导的生命，我们不得自在，就好像你不知道你来生要飘到哪里去，你不知道。

所以以自我意识主导的人生，它有什么问题呢？它最严重的问题就创造了生死轮回，而且这个是一个无止境的生死轮回。它永远没有停止的，

如果你不改变它，它会一直的下去。你就是像生死大海，你站在大海的中间，你看你的过去无量无边，对不起，你看你的未来也是无量无边。也就是说你以自我意识来修善业，虽然这个善业会让你得到暂时的快乐，但这个快乐当中有三种过失：

第一个以有烦恼故。你一定会产生贪瞋的烦恼，因为你去受用它嘛！

第二个以有业障故。凡夫的快乐都带业，让你忙碌，不得自在。

第三个有老病死故。你为了这个快乐，你每一次都要付出老病死的折磨。所以这种快乐是不值得追求的，因为你付出太多快乐太少，是得不偿失的快乐。所以佛陀出世以后告诉我们说，我们应该要重新的引导我们的业力。业力对我们影响不大，错不在业力，错在我们错误的引导业力。首

先我们必须把自我意识给破坏掉，所以佛陀开出了这种空性的智慧，用无分别智把这个自我意识给消灭了。不能再以这种攀缘心、有所得的心，来面对人生了。所以空性的智慧就是告诉你无所得，我们每一次的生命，都是空空的来，空空的走，人生没有开始也没有结果，人生只有过程，因缘和合虚妄有生，因缘别离虚妄名灭，就是缘生缘灭的假相，所以人生没有开始也没有结果。所以你知道这个道理以后，你自我意识慢慢放，你不要去主宰它，把它放弃。所以空性的智慧先把自我意识破坏，破坏以后那怎么办呢？我的生命，我那么多阿赖耶识的善恶业，怎么办呢？「无住而生心」！重新的引导它，用愿力来引导，菩萨在佛前重新的发愿：「众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成」，他重新发起了四弘誓愿。以这个四大愿望为他人生的主要的目标，开始修六度法

门。所以他透过这种愿力的引导，开始透过自受用的菩提心、他受用的菩提心，那么当然他的生命也就变化了，从一种清净的无漏的空性的智慧，在六度的修行当中，他又增长了福德力、慈悲力跟方便力。

【135】发菩提心的过程跟未来有什么功德？

我们来看看最后透过自受用、他受用的菩提心，他的一个过程跟未来有什么功德，殊胜的功德，我们把它读一遍：

一、由所依最胜，谓菩提心为所依故；二、由事最胜，谓具足现行故；三、由处最胜，谓一切有情利益安乐事为依处故；四、由方便善巧最胜，谓无分别智所摄受故；五、由回向最胜，谓回向无上正等菩提故；六、由清净最胜，谓烦恼所知二障无障所集起故。

那么前面的菩提心，透过自受用跟他受用，他有六种的殊胜，超越凡夫、超越二乘人。

第一个：『由所依最胜，谓菩提心为所依止故』。

那么我们前面依止自我意识，虽然也能够断恶修善，但是它的依止是错误的、是有漏的。因为「自我意识」引导我们进入了生死大海，但是我们今天以菩提心为依止，引导我们趣向于菩提涅槃，这是一个不同的依止、不同的引导。就是你一开始的这个根，这个因地的发心就是非常殊胜了，这是一个很正确的引导。

第二个：『由事最胜，谓具足现行故』。

这个菩提心，不是只有一个单一的菩提心，因为他从前面的万行一心，

而开展出一心万行，他每一个菩提心，不是只是一种愿力，他还付诸行动。他有什么行动呢？六度的行动；从六度当中忏悔业障，积集资粮，这个是一个成办他的事业的殊胜。

第三：『由处最胜，谓一切有情利益安乐事为依处故』。

那么这个处所，就是说他的一个目标很清楚，他为了使令一切有情得到现世的利益，这个利益指的是来生的解脱跟今生的安乐。那么他从一种利他的慈悲，当作他的一个殊胜。

第四：『由方便善巧最胜，谓无分别智所摄受故』。

那么菩萨当然他一旦从空出假，从空性的无相进入到六度的有相的因缘，他一定要遇到很多顺、逆因缘的刺激，那么菩萨怎么样来调伏他心中

的障碍呢？他修无分别智。就是该干什么你干什么，不要太多的妄想，就是：凡事尽心尽力，成败交给业力！所以菩提心的好处，它不再论成败、得失。我们刚开始这个自我意识，我们的思考模式就对立的，讲到趋吉避凶，我们都是考虑自己，结果把自己弄得生死轮回。到了菩提心的时候是超越吉凶，你要把吉凶、得失放下，你就是相信佛陀的教法。佛陀要我们这样做一定有道理的，你把你的得失、成败、吉凶放下，你跟着你的愿力走，然后修无分别智，只求过程的尽心尽力，不求结果的成败得失。这个菩萨怎么来调伏自己呢？就是无分别智来调伏自己。

第五个：『由回向最胜故，谓回向无上正等菩提故』。

那么菩萨在整个人世当中的六度，他积集广大的资粮，他怎么办呢？

他把这个资粮回向到无上的菩提，不求人天福报。

最后由清净最胜故，谓烦恼、所知二障，不能够障碍所成就故，他产生一种清净无漏的功德。

那么这六种殊胜，当然从他的因地来说是菩提心，他做了一个正确的依止，那么最后会归到清净。

【136】你要把苦乐的概念提升到清净跟不清净！

我们刚开始在学佛的时候，只想到一件事，就是痛苦跟快乐，离苦得乐，是吧？我们可能遇到了身心很大的痛苦，我们想要找一个依靠，找到一个解救的方法。

我们一开始学佛，大部分都受到痛苦的刺激而来到佛门。所以我们刚开始学佛，都是一种苦乐的概念，离苦得乐，这个很正常，但是这不是最好的想法。你要把苦乐的概念提升到清净跟不清净，就是有漏跟无漏的概念。当你要解决生死问题的时候，你不能永远活在快乐跟痛苦，你这个档次太低了，你要把快乐痛苦放下，你才会追求到清净。

举一个例子，佛陀成道以后，在菩提树下，夜睹明星，豁然开悟。其实佛陀开悟以后，并没有马上起身来说法，他观察众生的缘起，应该要……在《法华经》说，他是应该开方便门呢，还是直接讲真实相呢？后来佛陀得到结论：应该遵循十方诸佛的方法，先开方便门，再说真实相。

那么佛陀在整个思惟缘起过程当中呢，这个时候菩提树，因为佛陀一

成就以后，他的身心世界是很大的变化，放大光明，大地六种震动。当然第一个知道的是谁呢？就是那个树的树神。那个菩提树上的树神，树神一看：哎呀，这个人不简单啊，放出这么大的功德相状！树神他就带领了很多旁边的那些草木土地尊神，就拿鲜花了、水果了，来供养这个菩提树下放大光明的圣者，他说你一定是一个伟大的圣者。

那么供养以后呢，他就问这个圣者说：我们这样供养是不是如法？请佛陀开示。佛陀说你们都用诚心的心来供养，这是非常好的一件事情，但如果你们要圆满的话，你们要发愿，你们不能只是供养，因为你供养是有所得嘛，你发愿的话就无所得了，就是从有漏转成无漏了。那么这些树神说：那我们应该怎么发愿呢？他说你要发愿，你因为这个供养的因缘，你能够生生世世修行，能够成就像佛陀一样的功德。你因为这个供养因缘，

成就佛陀以后要广度一切众生，你要发两个愿，等于是上求佛道，下化众生。

这个时候树神就领导所有其他的尊神，就在供养以后重新发愿，佛陀就赞美：善哉！善哉！

所以说呢，我们同样做一件事情，你的依止是很重要，你用什么心态比较重要。我们的内心，阿赖耶识如果它是一个田地的话，就是你的心在推动这个善法的时候，你用什么种子种下去。现在我们已经不谈苦乐这一块了，谈有漏无漏。

就是说我们现在只有两种选择，把自我意识放下，跟着我们的愿力走；第二个我们继续以自我意识为中心，来断恶修善。这两个最大的差别就是

你以自我为中心，你就考虑到个人的受用问题，因为有一个我你就想保护它嘛！你想让这个我快乐。但是你在追求快乐的过程当中，你付出了生死轮回的痛苦，这就是你要考虑的，你可能会到三恶道去。那么第二个：我们把自我意识彻底的放下，我不要这个我，我以空性来破坏自我，然后我重新发愿，我以上求佛道，下化众生，来当作我们生命的一个推动力，那么这个时候你生命就反转了。一个是杂染的六道轮回，一个是清净的菩提道，你有两个跑道可以选择，关键是你到底要以谁为依止，这个关键在这个菩提心或者自我意识，所以我们的因地是很重要。那么一个牵涉到清净跟无漏，所以它菩提心的根本它是无所求，因为它没有自我概念它就不需要嘛，向内无所求，向外看需求！

【137】有什么样的方便让我们的功德圆满？

好，我们看丁三的方便。那么前面是一种自受用跟他受用的功德，这以下讲到圆满，自他的圆满。那么有什么样的方便，让我们在修的每一个善法当中，都能够达到佛陀一样的功德圆满，有没有什么方法？那么无着菩萨他提出了一些方法，这个地方有三段：一、总标；二、别明；三、结示。看看总标，我们把它念一遍，六种意乐，三种作意：

（一）、六种意乐。一、广大意乐；二、长时意乐；三、欢喜意乐；四、荷恩意乐；五、大志意乐；六、纯善意乐。

（二）、三种作意：一、爱重作意；二、随喜作意；三、欣乐作意。

那么这个就是说，我们初发心的菩萨，记得一个观念，你在修菩提心的时候，先论心不论境。当我们种下一个菩提种子下去的时候，你先不要

急着要让它开花结果，你先关心你这个种子种得对不对，种得圆不圆满。因为你种子是圆满的，你的果地功德自然圆满，它的速度只是你的精进跟懈怠的问题。所以当我们在刚开始修菩提心的时候，先求自己的因地圆满，所以我们的态度就很重要了。

这个地方无着菩萨说，你既然做一件事情，其实你可以做得更好，那怎么办呢？改变心态！那么这个地方，提出了三种作意配合六种意乐。我们先看三种作意：

第一个：『爱重作意』。这个地方就是对你所做的每一件事情，都感到珍重爱惜。你在布施的时候、在持戒的时候、忍辱的时候，你应该对你所修的一切的法，告诉你自己：这是百千万劫难遭遇的，你要很珍重、很爱

惜的心去做，这个地方是自受用功德的圆满，爱重作意。

第二个：『随喜作意』。那么我们今生的能力有限，我们有些事情可以做，有些能力没办法做，别人做了怎么办呢？随喜赞叹！他受用功德的圆满。如果我们透过随喜，我们可以把别人的功德转成自己的功德，他受用圆满，随喜。

第三个：『欣乐作意』。就是自圆满他也圆满，就自他不二的圆满。我们希望我们自己跟一切有情，都能够圆满六波罗蜜，叫「欣乐作意」。而每一个作意，都包含了六大意乐才能够圆满，就是爱重作意有六大意乐：广大、长时、欢喜、荷恩、大志，乃至纯善。随喜、欣乐都是具足，每一个作意都具足六大意乐。

【138】什么是菩萨的广大意乐、长时意乐呢？

好，我们看看这个解释，那么什么叫做三种作意、六大意乐呢？我们看它的别明：第一个意乐，就是意乐所摄的「爱重作意」，就是六种意乐所摄的爱重作意。第二个是六种意乐所摄的「随喜作意」，跟六种意乐所摄的「欣乐作意」。也就是说爱重作意包括了六种意乐、随喜也包括六种意乐、欣乐也包括六种意乐。先看看第一个：意乐所摄爱重作意。就是依止自身的爱重，那么展开六种意乐。我们先看第一个，广大意乐：

若诸菩萨，乃至若干无数大劫，现证无上正等菩提。经尔所时，一一刹那，假使顿舍一切身命，以殍伽河沙等世界盛满七宝奉施如来，乃至安坐妙菩提座，如是菩萨布施意乐，犹无厌足。经尔所时，一一刹那，假使

三千大千世界满中炽火，于四威仪，常乏一切资生众具，戒、忍、精进、静虑、般若心恒现行，乃至安坐妙菩提座，如是菩萨所有戒、忍、精进、静虑、般若意乐，犹无厌足，是名菩萨广大意乐。

第一个广大意乐，就是说要把我们的志向广大。诸位，我们讲过意乐，在修意乐的时候，先不要考虑现实问题，因为你的现实问题受到我、法二执的障碍，会产生很多的障碍，所以我们先把我们自己的想法先放开来。我们现在先怎么样呢？以「佛心为己心，以佛志为己志」；先说佛陀是怎么想的，我们就怎么想，先不要管你是怎么想的，你先看看佛陀在修六度的时候，佛陀是怎么想的，我们必须要把佛陀的因种掌握了，你才可能开出佛陀的花果。

所以现在已经不谈现实的时候了，我们来谈谈意乐。谈谈意乐，第一个，一个发心的菩萨，他即便知道，他必须经过三大阿僧祇劫的时间才可以成就佛道。也就是说他不是今天学佛明天就成佛，不是这样子，他要经过长时间的运作，这是一个漫长的道路。那么在这当中他可能要经过每一刹那时间，要随时牺牲他的生命，乃至用殒伽河沙，用恒河沙的七宝来供养如来，一直到安坐菩提座成佛为止，那么这个时候菩萨的布施意乐都不感到退转，都不感到厌足，这第一种心态——无有厌足。

那么这个地方指的是布施，那么其它的持戒、忍辱、精进、禅定亦复如是。在这当中每一个刹那，假使三千大千世界充满了大火，这么一个恶劣的环境，而且菩萨在日常生活四威仪当中，又缺乏生活的资具，菩萨对于持戒、忍辱、精进、禅定、智慧的心，都是经常保持现行，不生退转，

不会因为有大火的干扰，有生活贫穷资具的刺激，菩萨就产生退转。他菩萨这种持戒乃至般若的心，还是正念现前。那么如是菩萨所有戒、忍、精进、静虑、般若意乐犹无厌足，是名「菩萨广大意乐」。所以我们在发愿的时候，一定是要在空间上是广大的，不能有这种自我设限。

再看第二个时间，时间的这个广大，前面是讲空间，这讲时间：

又诸菩萨，即于此中无厌意乐，乃至安坐妙菩提座，常无间息，是名菩萨长时意乐。

那么前面的菩萨在发大志向的时候，是依止广大的空间，这里讲的是尽未来际的时间。

说菩萨在这当中无厌足意乐，乃至安坐妙菩提座，常无间息，在这

个广大的时间当中，是名菩萨长时意乐，这是时空无尽。

诸位，它的意思就是说：你这个心态不能画地自限，得少为足。你不能说：欸，我这辈子，我只要拜一百零八部的八十八佛就够了，不可以这样子。你可以只拜一百零八部，说我可能今生，我暂时拜一百零八部，但是你不能够以此为满足，这是很重要关键。

就是说你必须让你的愿力是无穷的，虽然这现实生活当中，你必须有所选择，在不得已的情况之下，你可能只是实践你一部分，但是你的愿力的布局是广大的。

诸位你看那个菩萨戒，你受了菩萨戒以后，你打开菩萨戒本你会看到，当你受了菩萨戒，你看菩萨的戒法很多你做不到，非常多你做不到，几乎

大部分都做不到。那跟五戒、八关斋戒完全不一样，很多都是要你随喜赞叹的：这件事情我做不到，但是我随喜赞叹。诸位，当你受了菩萨戒，当你走上了成佛的跑道，有一句话你就没有资格讲了，叫做：我做不到！你只能说：我慢慢做！对呀，这个广大意乐就是说，它没要求你现在做，但是你不能够胸量狭小，因为你要以佛陀的种子为你的种子，以佛心为己心，以佛志为己志嘛。

当你的心跟一个法接触的时候，你那个心的发起很重要，你用狭隘的心，你的功德就狭小了。

我们同样做一件事情，其实我们可以让功德更圆满。所以诸位，谈到发心的时候，它不是在讲现实生活了，先把你的烦恼拿开、先把你的业障

拿开、先把你的老病死拿开，这些虚妄的让你障碍的东西都拿开，回到你最初的清净本然的真如心来发愿。发愿是理想化的事情，无量劫来的烦恼、业障、老病死折磨得一个人已经像是一个乞丐，所以我们发不出广大的志向，所以造成我们老是恶性循环，我们发的愿狭小，得的果报又狭小，得的果报狭小又让自己胸量更小。所以这个时候该怎么办呢？把所有的障碍都先拨开来，先不要考虑现实问题，用你理想化的清净心发愿：虚空有尽，我愿无穷！这个就是广大意乐、长时意乐。

【139】什么是菩萨的欢喜、荷恩、大志、纯善意乐呢？

好，我们看第三的欢喜意乐：

又诸菩萨，以其六种波罗蜜多饶益有情，由此所作，深生欢喜，蒙益

有情，所不能及，是名菩萨欢喜意乐。

那么前面的这两个意乐，就是广大意乐跟长时意乐，它是一种心量的广大。那么这个地方是讲心态问题，就是保持欢喜心，就是前面六波罗蜜多，在饶益一切有情的时候，你应该用什么心情呢？

『深生欢喜』！

那么菩萨自己的内心的欢喜，乃至对所生起的饶益有情的心，你要更加的欢喜，是名菩萨欢喜意乐。就是说你既然要做一件事情，你就不要有埋怨，这个很重要。菩萨道就是说，你要做之前你先量力而为，你要么不做，要么你就欢喜的去做，就这样子。

所以我们在行菩萨道的时候，忏公师父有一句话叫：「随缘尽分，尽

分随缘，不能强求」。因为你一强求，诸位，前面是一种理想的发心，但是你实际操作的时候，你一定要量力而为，因为你超过你的负荷，你自然会埋怨，那就非常可惜了。因为你埋怨一起的时候，就回到自我意识了，你所有的善业都带业，通通带业，得果报的时候，你就不得自在，你要付出痛苦的代价，这个水果就不纯了。所以你在做的过程当中，请你先评估好，你是不是可以做，你可以做到什么程度，量力而为，但是用最大的欢喜去做，保持欢喜意乐，这是一个很重要的概念。

第四个『荷恩意乐』，我们再往下看：

又诸菩萨，以其六种波罗蜜多饶益有情，见彼于己有大恩德，不见自身于彼有恩，是名菩萨荷恩意乐。

那么菩萨在修六波罗蜜多来广益一切有情的时候，应该怎么思考呢？

要观察有情对我们是大恩德的。因为有众生让我们历练，才能够启发我们菩提心的善根，而不是我们去施恩于有情，是有情施恩于我们，是名菩萨荷恩意乐。也就是说菩萨要心存感恩，那么这个地方的感恩心，主要是什么目的呢？就对治高慢。因为菩萨长时间的为公为众尽心尽力，为众生为佛教付出的时候，他有广大的资粮力，但是菩萨有三大障碍要小心的，我们前面讲过：瞋恨，就到处抱怨；第二个就是高慢；那么第三个就是嫉妒了。所谓的高慢心，最好的方法就是心存感恩，其实我们不是帮助众生，是众生来成全我们，你要换这样的思考，来对治我们的高慢心。

第五『大志意乐』：

又诸菩萨，即以如是六到彼岸所集善根，深心回施一切有情，令得可爱胜果异熟，是名菩萨大志意乐。

那么前面菩萨经过广大意乐、长时意乐的一种真实圆满的发心，经过欢喜心跟感恩心，这个种种的历练以后，他有大资粮，这个时候菩萨应该怎么样？要回向！你不要老是惦记那些人天有漏的福报，你应该要往更好的方向去。所以『又诸菩萨，即以六波罗蜜多所集的善根，深心回施一切有情，令得可爱异熟果报，是名菩萨大志意乐』，跟一切有情分享。那么我们应该把自己的功德释放出来，把我们所念的每一句佛号释放出来，跟一切有情分享，这是大志意乐。

第六『纯善意乐』：

又诸菩萨，复以如是六到彼岸所集善根，共诸有情，回求无上正等菩提，是名菩萨纯善意乐。

那么前面是跟诸有情，得到可爱异熟人天的果报，这个地方是把这个功德转成无漏的无上菩提，这个也是一种回向。前面是回向一切众生离苦得乐，这个地方是回向一切众生趋向无上菩提。

宗喀巴大师说，他说我们要思考一件事情，其实我们也做了不少善事了，我们多生多劫也不是啥事都不干，也不是这样子，我们也不是老是做恶，但是为什么我们现在资粮力很有限？因为我们在造善的时候，我们的心态不到位，我们缺乏广大意乐、长时意乐、欢喜意乐、荷恩意乐，乃至大志意乐、纯善意乐，我们心量不够广大，我们的心态不够清净，所以

造成了第一个果报狭小、第二个夹带业力，带业。所以现在问题是什么？现在就是你说你做什么事情都没关系，你换个心态就可以了，用广大的信愿、用欢喜的心、感恩的心去做，这是一个转变你的心态的一个因缘。当然你的因地转变了，你的生命的跑道也跟着改变了。

【140】有情无情，同圆种智！

好，那么这个地方讲到自受用的圆满，我们看他受用圆满，我们看自己二意乐所摄随喜作意：

又诸菩萨，于余菩萨六种意乐修习相应无量善根，深心随喜。如是菩萨，修此六种意乐所摄随喜意乐。

那么我们在一生当中，我们自己的能力有限，时间也有限，我们很多

事情可能没办法做。那别人去做怎么办呢？对于其他的菩萨在修习六种意乐，在修习六度的时候呢，他在成就种种的布施、持戒、忍辱、精进、禅定六种善根的时候，菩萨呢深心随喜，多加赞叹，如是菩萨修此六种意乐所摄的随喜意乐。

前面的这个爱重作意呢，我们是偏重在自受用圆满，这个地方讲他受用的菩萨的波罗蜜圆满，就是我们能够把他人的功德，把它透过我们的随喜赞叹，把它整合到自己的生命来。因为你不随喜赞叹，你很可能产生嫉妒，你一嫉妒的时候，你就跟众生的功德产生对立了。圆满的功德最忌讳对立，因为你一对立你就不可能圆满。所以为了能够让我们功德圆满，我们必须随喜赞叹别人。

己三：『意乐所摄欣乐作意』，这个自圆满跟他圆满，两种的圆满，我们看：

又诸菩萨，深心欣乐一切有情六种意乐所摄六种到彼岸修，亦愿自身与此六种到彼岸修恒不相离，乃至安坐妙菩提座。如是菩萨，修此六种意乐所摄欣乐作意。

那么菩萨呢，深心的希望一切有情，六种意乐所摄的六波罗蜜的功德，也希望自身六波罗蜜的功德，都能够具足圆满，乃至成佛为止。也就是说我希望一切有情圆满，我也希望我自己圆满。那么如是菩萨，修此六种意乐所摄欣乐作意，就是自圆满、他圆满，大家都圆满。这是我们经常在念的——有情无情，同圆种智！

它是这样，诸位我们会看到，我们以前的心态，它以自我意识为中心，它是自我意识是有所得，所以它对立的。所以我们一旦走入对立的世界的时候，我们会发觉，这个人世间啊，越来越多差别，就发觉人不同啊，越来越多，就是「无差成差」；但是你一旦修菩提心、空正见，你要走上成佛之道的时候，你要逆向操作——「差即无差」。你看啊，先求自身的圆满，再求他人的圆满，你会发觉你的修行，越来越整合、越来越整合，把以前的差别相，慢慢的整合成一真法界。如果你的修行，你越修行，觉得人生众生的问题越多，差别越大，那你可能错了，因为你在放纵你的颠倒妄想；如果你的修行，你会觉得人跟人之间的差别，越来越少、越来越少，自他的平等越来越大，那这方向就对了。这是不同的二个方向：一个是趋向真如的一个整合，一个是趋向于自我意识的对立。这两个心态我们可以

看得出来，它引导到不同的方向。

我们看最后的总结：

若有闻此菩萨六种意乐所摄作意修已，但当能起一念信心，尚当发生无量福聚，诸恶业障亦当消灭，何况菩萨？

好，那么最后呢，无着菩萨做了总结说，如果有人对前面的六种意乐的这种作意修，乃至产生一念的欢喜心、随顺的心，就能够产生无量的福德，而且消除重大的罪障，何况菩萨如法如律的去做呢？就是说你即便不去做，你乃至对这样的一个法产生随喜赞叹，都有无量功德。

我们刚开始在播种的时候，这金刚种子它这个真实，它有什么特点？就是它你这个种种下去以后，它永远不会破坏。你今生在人间，它跟你到

人间，假设你没到净土去，你万一弄得不好到三恶道去，它的金刚种子也到三恶道去。所以有些人他为什么在痛苦当中，他很快从痛苦里面弹出来？因为他有佛种，佛种它不允许一个人在障碍里面待太久。但是你如果没有佛种，你没有栽下一个佛的觉悟的种子，你到了障碍的地方，你就缺乏反弹的能力。

诸位，为什么有些人在临终的时候，他五逆十恶的罪业这么重，他能够产生这么大的反弹？藕益大师解释：这种造恶的凡夫，能够在业障现前的时候产生反弹，他一定有佛种的，金刚不坏的种子。烦恼不能破坏它、业障不能破坏它、老病死不能破坏它，所以它只要一念的，你只要一念的相应那就不得了，何况你去让这个佛种不断的增长广大。

那么这个地方是说明什么事呢？真能破妄！因为你今天栽培这个佛种，是随顺你的本性的，是你本来应该有的东西，我们以前所做的事情，都是违背本性的，离家出走。

好，我们今天把这个菩提心讲完了，先讲到这里，后面还有它的利益跟助成。好，这个地方有没有问题？有关菩提心的一个修学的心态。

【141】如何克制、对治这个瞋恨心？

学员：师父慈悲！师父刚刚有说，就是修菩提心时候，菩萨没有资格说我做不到，可是后面在讲意乐的时候，师父又说我们要量力而为，那到底要怎么样？

师父：好，请坐。你在发心的时候，讲意乐的时候，你要广大，但是

你实际操作的时候，你要判断。但是他判断他是怎么样，他是暂时不做，他没有说完全不做。比方说这件事情，你菩萨你刚好在做一个修行，你比如在念佛，念得很好，那你同参说：欸，某某人啊，我们去哪里干什么好不好啊？你可以拒绝他的，但你拒绝他的时候，你是做如是作意：我现在必须要自修行，我暂时拒绝他。他能够在不坏菩提心的情况之下拒绝他，是可以的。因为初心菩萨以自修为主嘛，因为你现在的阶段是自受用的菩提心。首先你要有自己的定位嘛，就是实践的时候你要现实，但是发心的时候你要广大，要超越现实，这两个是可以调合的，所以它叫「随缘尽分」嘛！随缘就是要考虑现实，尽分就是用最大的努力，就是理想化的愿力。随缘尽分，尽分随缘嘛，这两个不冲突啊！随缘跟尽最大的努力，这两个没有冲突。

学员：师父刚刚提到说这个忍辱，不要强忍……

师父：不能强忍，强忍你不会持久。

学员：对，不要站在对立面，我想是不是请师父指示一下，如何克制、对治这个瞋恨心？

师父：对啊，瞋恨心你不能去对立，你不能跟他站在对立面。就是说你不能把他当假想敌，其实他呢跟你是一条线的，因为他想离苦得乐，你也想离苦得乐，如此而已。他所做的任何事情都是可以理解的，因为他的角度，他想离苦得乐，对不对，是吧？我们以前是个生死凡夫，我们如果站在他的角度，我们也会产生相同的反应，所以我们没有比他好多少。你必须找到同理心，首先你先不要管他行为做了什么，先把他的行为先放下，

先看他的心态，其实他的心态跟你的心态是一模一样，你以前也是想要离苦得乐嘛！难道不是吗？对不对？我们在没有修菩提心、我们没有放下苦乐之前，我们也是诉求，也是想离苦得乐。

就是说先不要管他说了什么，先不要管他做了什么，先考虑他为什么这个心态，他是用什么心态做的。其实他只是想保护自己嘛，那我们也是一样啊。我们也曾经是这样做，我们也是为了保护自己，偶尔会牺牲别人，对不对？难道我们以前不是这样吗？

所以我们就找到同理心嘛，就是说他是一个生死凡夫，他有这个心态，我也有这个心态，所以自他平等，我们没有比他高明多少。先不要管他行为，因为他的行为，只是一个他发泄的管道而已，关键他的心态是想离苦

得乐。也就是说他并不是想伤害你，他只是想要保护自己，先把我相人相的对立拿掉，跟他找到一个共同的立足点。

其实他的立足点，我们也曾经想要离苦得乐，所以追求安乐此心同，是吧？所以你不能放纵第六意识，因为第六意识它一打妄想，那就没完没了。第六意识它可会打妄想了啊，你要是让它分别这件事：他讲过什么事情、他说了什么话，那就糟了。你要让第六意识的名言停下来，就必须要做正确的思考。你要让第六意识打妄想，那就不得了，那就问题就严重了！到时候又刺激第七意识出来执著，那就完了，那就无解了。

诸位，等一下我要再讲几句话，第六意识很重要啊！诸位，你不能等到第七意识执著了，再来处理事情，所以第六意识关键，我们即将面对很

多很多的顺逆的因缘，你怎么解读人生是关键。我们不能选择人生，人生你没有选择权，你今天会遇到什么人做你的眷属，你会碰到什么事情，那对不起，万般皆是业，半点不由人。人生你没有选择权，但是你有解读权，怎么解读你说了算，因为第六意识是自由自在的，你如果能够正确的解读人生，你今生可以把很多的障碍闪过去。就看你的第六意识在安立名言的时候，你是用什么方式来安立它，你怎么去解读这件事情。好，你是不是有问题？你请说。所以第六意识是关键，善用第六意识。

【142】空观是菩提心的基础！

学员：师父，有个问题跟上次课程有关，希求净土是遍计执吗？

师父：啊？

学员：希求净土是遍计执吗？

师父：哈……希求净土你是用自我意识到净土，还是发愿？你是发愿去的吧！你到净土去是为什么呢？为了成佛！你该不会只是为了离苦得乐吧？

学员：这个我想各种发心都有吧。

师父：你要为了离苦得乐那就不好了。我们后面会说，不能为了离苦得乐，你到时候会到天上去，因为离苦得乐是档次很低的诉求。你要为了菩提、为了圣道而到净土去。

学员：师父慈悲，这堂课的前半段，师父在我们上的课程内容，着重在以无分别智来空掉我们的烦恼。

师父：对，因为你没有空性，你就谈不上菩提心。因为你 not 把自我意识空掉，因为它是熟境界，你菩提心就生不起来了。因为自我是一种想要保护自己的，菩提心一定是要放下自我。

学员：是。那今天这堂课谈到发菩提心，那以后将来就是说我们在日常生活中，历缘对境遇到烦恼的时候，我们用各种观想的方式，去对治这样的烦恼。那我们是不是后面如果能够再加发一个菩提心，就是说我今天受如是苦，然后也希望众生，一定有众生是跟我一样也受相应的烦恼，那我希望众生能够离苦得乐，我们是不是在这个部分，要注意加发这个部分来增长菩萨道？

师父：当然这个方法很多，我们今天讲六种意乐只是一个原则了，但

是大方向，无分别智很重要。就是说有些路，有些分别，你不能再分别了，你要管好第六意识。第六意识它有两种可能：一种是错误的分别，就颠倒妄想；一种是如理思惟。你只要把第六意识管好，你就成功的把自我意识转成菩提心了，就是第六意识了，它的关键在这里。你先不要管第七意识，其实第七意识是很被动的。第七意识的自我意识它虽然可怕，但是它有一个特点，它没有主动权，它不能主动干扰你，要不是第六意识的虚妄分别为它布局，第七意识能够活动吗？

所以第七意识虽然可怕，但是第七意识它没有主动干扰你的能力，一定要第六意识的虚妄的名言分别，帮它铺路，所以管好你的第六意识很重要。你怎么去解读人生，所以你要不断的学习，遇到事情你是怎么想的很重要，你要往哪一个方向去想。

当然第一个先安住自己，先告诉自己，其实人生无所得，这是空性很重要，所以为什么天台宗讲：即空、即假、即中？为什么把空性放在第一个？你要把有所得先放掉，这个是关键，你一旦有所得，你很容易跟众生产生对立面，然后就会有一些特别喜欢的东西，特别不喜欢的东西就出来了，就对立了。空观是菩提心的基础，你要永远告诉你自己：人生没有开始也没有结果，只有过程。你要建立一个无所得的人生观，你才有资格谈菩提心。所以空观的智慧是很关键啊。

学员：是，弟子的意思是说，以往我们修学的态度可能只求离苦得乐，所以可能烦恼对治完就算了，可是对一个菩萨行者来说，烦恼对治完是不是再加发一个：愿众生离苦得乐的心，这样是不是更……

师父：那你还要愿成佛道，菩萨还要求菩提、求往生，我们是先求无分别智，对不对？先从无求，然后有三求，菩萨有三种：求福德、求菩提、求往生。但是这三个求，是建立在无所求的基础之下。

好，那我们下礼拜二，就下一次，我们把菩萨的无求，无分别智，跟求菩提的菩提心，这两个做一个研讨。另外这个讲完以后，我们开始要讲求往生的问题了，怎么样让自己的心对净土产生好乐，那么这个地方先谈到菩提。

好，向下文长，付在来日，回向。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>