



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷二十二

【150】菩提心简单的说就是你的愿力，你要发愿！

我们上一堂课，已经讨论了这个空正见。那么我们从一种有相的执著，要进入到空性的法海，你所采取的方法就是“无分别智”。我们如果是在一种生死的业海当中，那么佛陀的空性的三昧是在彼岸的话，无分别智就是它的船，就是你的工具。当你的生命要从一种攀缘心的业力，转成一种往生的愿力，无分别智是很重要的一个工具。这个工具你不操作，你很难从过去的执著里面跳脱出来，这就是为什么有些人念的佛号，全部是生死业力的佛号，他这个佛号上不去，因为你的攀缘心太重了。

诸位，这个佛号虽然是万德洪名，但是你可别忘了，它是你的心创造

出来的。当你的心是攀缘的时候，这个佛号自然是充满攀缘，是心作攀缘，是心是攀缘，所以关键是你的心来引导这个佛号的方向。如果我们心态不提升，这本来是一个万德洪名，进入到你的攀缘心，变成糖果、变成人天福报，多可惜啊！

所以阿弥陀佛的意思就是说，虽然我们不能够证得空性，但起码你得随顺，你不能完全抗拒啊！你对于整个菩提道、空性、菩提心，完全抗拒，那你怎么能够往生呢？你一定要往三界火坑里面跳，谁能够把你拉回来呢？不可能。不一定要断烦恼，但起码你的心，对于圣道的空性、对于圣道的菩提心、对往生的这种功德是随顺的，这个很关键。你起码跟阿弥陀佛是走在同一个道路上，你不能背道而驰，所以这是很重要的概念。

要我们修无分别智，不是要你证得空性，起码你有这个决心，而且你也努力在做了，虽然你不断的失败，但是你绝不放弃，表示你是怎么样呢？我对这个真理是顺从了，这个是最重要了，论心不论境，那么你已经在进步当中了，你保持在一种进步的力量，每天在进步当中，这个最可贵了。

那么我们修完空观以后，我们就要谈谈菩提心了，这两个是相接的。佛陀常常说，我们生命是一个无止境的水流。当然身为一个凡夫，引导这个水流的是自我意识，我们以前用攀缘心来引导这个水流，现在攀缘心被无分别智给破坏了，但是你不能让水流停下来，大乘佛法永远是要保持活水，一定要真空妙有的。

所以自我意识被无分别智破坏以后，谁来取代它呢？就是菩提心、往

生的心！你必须创造一个新的力量，来引导你的水流。我们是创造两个力量：一个“成佛的力量”、一个是“往生的力量”，这两个要结合起来。也就是说以前我们是用攀缘娑婆世界的心，来引导这个水流，你攀缘它，如果你好因缘善业现前，就到天上去；你攀缘它，如果你罪业起现行，就到三恶道去。不管怎么样都是攀缘，本质就是有漏。

那么这个攀缘心被无分别智破坏以后，这个水流停下来了，但是你要重新再创造一个力量，把它引导到涅槃、把它引导到净土。所以我们谈谈菩提心，就是重新建立一个生命中的力量。这个力量是什么呢？

菩提心简单的说就是“你的愿力”，你要发愿！

以前我们是跟着感觉走，我们以前人生没什么目标，就是追求快乐。

曾经有过给你快乐的感受，你就念念不忘，你就希望这个快乐再出现。我们以前是跟着感觉走，活在自己那种带有快乐的影像，不断的攀缘那个影像，然后就住在这个影像上。现在这个影像被无分别智破坏了，没有影像可以攀缘了，这个时候你开始立定你的志向，你到底希望你来生，希望变成一个什么样的结果，你就开始可以规划来生。因为你摆脱了生死业力，你现在有资格叫做“开创未来”。你还在攀缘娑婆世界，你根本没有资格讲开创未来，你的未来就被生死业力给绑住了，你怎么开创呢？所以生死业力被无分别智破坏以后，你现在有选择权了，你未来要何去何从？当然最好的选择就是成佛了，发一个成佛的愿力。

那么成佛的愿力有两种方法，第一个：如果你是智增上的菩萨，你可以多缘诸佛的功德庄严，多读读《法华经》、《华严经》，赞美佛陀的功德，

无量的功德三昧，然后你发愿：我有一天要跟他一样，佛道无上誓愿成，这第一个，缘佛的法界而发菩提心。如果你是属于慈悲心比较重的那一种，你也可以缘众生法界：悲众生苦，哀圣教衰。多想想众生的痛苦，活在颠倒当中，那么你发起要度拔他的使命感，我一定要对他们做一些有帮助的事情。总而言之你缘佛道的功德发愿也可以、缘众生法界发也可以，总之你要许下你未来的誓愿，你的理想抱负是什么。因为娑婆世界业力被你调伏了，所以菩提心就是一种上求佛道、下化众生的愿力，这个就是“菩提心”。

那么你有两种选择，最好的选择是受菩萨戒，最好的选择，有诸佛菩萨的证明，有同参道友的互相的摄受，在佛前缘境发心成就菩萨的戒体，这个是最好的。如果你因缘不具足，也可以在佛前自己发愿，也可以。你

可以上网去找一下，菩提心的发愿文它有很多的仪轨，藏传佛教、显教的大师都有这些仪轨，你可以随便根据哪一个发菩提心文，来照他的文念也可以。

总而言之，我们对娑婆世界的攀缘心被消灭以后，你必须对来生对未来有一个新的规划。那么这个规划，菩提心发了以后，有两种情况：第一个初心菩萨的菩提心，叫“自受用菩提心”，要以内观为主，所以自受用的菩提心又叫做“愿菩提心”，它只论心不论境，你可能今生什么事都没有做，也无所谓，你只要把所有的修行，都会归到菩提心就可以了，所有的修行都跟你的理想抱负有关。你这个时候的人生啊，从攀缘心变成历事练心，就是人生只有一个目的，利用所有的事情来帮助你的菩提心，就做这件事情。你只要看看你的菩提心，今天有没有比昨天进步就好了，因为

成败得失对你来说没有意义了，所以这个时候是法法消归菩提心。

刚开始的菩提心叫“愿菩提心”，以增长内在的菩提心的愿力，加强他的愿力为重点，还不在于资粮力，愿菩提心是属于自受用这一块。那么可能你要经过五年的时间，或者十年的时间，你的菩提心站稳了，你的因缘也具足了，就有资格谈到行菩提心，你可以做一点实事了。你找到你的定位，你看你适合做什么，在佛教界里面，你是适合做什么，做什么都可以，这个职位没有高下，你在这个地方开始利益众生积集资粮，这个时候你的菩提心除了愿以外，还有资粮力了。所以我们前面的菩提心，叫做“万行一心”，在《法华经》给它一个词，叫做“万行一心”。把所有的万行会归到菩提心，只要对你菩提心有帮助的你就可以做，只要伤到菩提心的就不能做，它完全用菩提心的增减，当做你生命的指标。

初心菩萨先不要管别人怎么样，先管你的菩提心是不是进步，但是后半段一心万行的时候，就考虑到慈悲善巧了，开始要站在众生的角度来思考，他需要什么？——恒顺众生。

所以这菩提心有两种修法：你如果是在自利的角度，那就是以愿菩提心为主，先守住你的本愿就好了；如果你是后半段了，你觉得你除了你自己的愿力以外，你可以多少做一点事情了，你可以转成行菩提心。忏悔业障、积集资粮，这个就是菩提心的修法。其实就是你心中的一种愿力，由愿力取代对生命的攀缘。

好，那么这块有没有问题？这个是修了空观以后，接着就是修菩提心了。它是一种愿望，但是这个愿望，不要忽略，它是你生命中一个新的力

量产生了。

我问一下，诸位，你们受过菩萨戒的举手我看看。鼓掌，鼓掌！你不能够一天过一天啊，修行啊，它是先有目标才有修行的，你不是说走一步算一步，不是这样子的。佛教是先有目标才有过程，要“以愿导行”。你要设定一个目标你才有资格谈修行，你没有目标，你根本连修行的资格都没有，你的心就是到处跑，就是你还没上路啊，这个发愿很重要的，你不能拖哦。

【151】我们如何来操作我们的菩提心呢？

学员：请教师父一下，那弟子怎么会知道我什么时候，已经差不多自受用的那个阶段，因为会怎么样觉得会足够那个信心，我可以出去行菩提

道了？

师父：这个很难讲了，没有标准答案。你应该多少会知道一点，但是五年是少不了了，每一个人的时间都不一样。但是你不能发了愿，就赶快在外面到处跑，不可以。你一定要让那菩提的幼苗要让它增长，就是“止观”的力量。你要用止观来灌溉菩提心，让它至少生根，就是它不容易退转。因为你来到娑婆世界，来到人身的凡夫的世界那就很复杂了，弄得不好菩提心会失掉的，会被破坏。欸，请说。

学员：师父慈悲，弟子请教一下，这个菩提心的修法，事修上面是说我们譬如说受菩萨戒，这样一生一次，或者是说每天，譬如说睡前时候，都要有一个时间来观想这个菩提心，应该是要怎么操作比较得当？

师父：它有很多的方法，我们上次有开一个菩提心的课程，对不对？它有很多的偈颂可以背诵。那我们这次的上课也谈到，这个从布施去修，是吧？布施、持戒，但是它在修的时候呢，它在修布施在修持戒的时候，它是会归到无贪的善根。就是说你是不是从布施持戒当中，建立一种无贪的概念出来，让你去学习施舍，而不是重点是你送什么东西出去。它是借相修心，它观你的心，欸，我今年的无贪的心比去年进步了，你看到事情的执著度，执著的力道淡薄了。所以它菩提心它有一些眷属的，比方说无贪、比方说精进、忍辱，它也有很多的善根。它这个宝鼎，它下面有很多脚来帮助它的；我们在讲自受用菩提心有讲到布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧，你要有一些安定的功课，你要有一些诵经、听经的法门，智慧也要不断的增长。所以它六度，它一开始是帮助菩提心。

学员：是，听师父这样讲，弟子的理解是说：菩提心的修法就是说日常生活中，历缘对境，就忆念这个菩提心？

师父：对，你要忆念它，对对对，你要忆念你的愿力：我为了要成佛，所以我必须要去拜八十八佛；我为了要成佛，所以我要去念佛、去持咒、去持戒。所以你所有的功德，是往这个菩提心上面去整合起来，否则你没有菩提心的话，你就流到人天福报去了，就是忆念这两个字。

学员：师父，弟子请教一个问题，那上次师父提到说，有漏种子跟无漏种子，我在发菩提心、我在事修，比如说我去做义工、做做善事，因为我们第一念很容易就分别，为了我自己，是否那时候我们是说，强迫自己说：我就要上求佛道、下化众生，去做这个事，就强迫它第二念？

师父：对对对。

学员：变成这样子，把它转成这种念，这样我就慢慢就破坏它？

师父：是的是的，是，一开始都是勉强，对对对，就是这样。不能做要它做，不能这样子想要它想，就是要第六意识听你的，听你的规划，就是训练第六意识在你的规划当中，你要训练第六意识顺从菩提心、顺从往生的心，就是训练第六意识。就是强迫，就是强迫，对，当然你要有一点善巧，它做得好的时候，鼓励它一下。

学员：好，谢谢师父。

师父：其实现在第八识已经不是重点了，诸位，现在关键是你第六意识的训练，你现在是第六意识怎么去引导第八识。生死凡夫啊，他第六意

识一天到晚打妄想，所以第六意识就跟第八识走，叫生死业力凡夫了。它第六意识它本来是可以主导第八识，它放弃了主导权，因为它第六意识到处攀缘，攀缘到第六意识妄想很重，它自顾不暇，所以临终的时候，它到处去打妄想。所以第八识本来要让你引导，结果你不引导，那对不起，那第八识来引导你，第八识把第六意识带走了，随业流转了。净土宗不可以这样！净土宗要第六意识来引导第八识，随念往生。所以你就要训练第六意识听你的，你要给它一个愿望，那么在过程当中随时检查一下，你菩提心在不在、你是不是为了菩提心做这件事情、你菩提心是不是不断的在进步当中？你把心放在哪里，第六意识就会跟着你走，是这样子的，这叫“作意”。我们为什么对娑婆世界攀缘这么重？因为以前都把心放在那里。

【152】第六意识有失智倾向的时候怎么办？

学员：师父，阿弥陀佛！我有两个疑问，但是跟上一节课讲的有关，因为来不及问，我现在可以问吗？

师父：可以可以。

学员：就是上一节课师父有讲到，就是我们临终的时候，我们要控制我们的第六意识，就是说断相续心。那我们如果就是提起佛号的时候，那还是用第六意识，还是要用第七识去执取佛号？

师父：第七意识它听你招呼吗？第七意识不能用。第七意识的执著是……你就是用第六意识，第六意识你做如理的思惟是，你告诉你自己：你的生命结束了，你要到哪里去。你要用第六意识来给自己一种很好的分别、很好的思考。你第六意识决定了，第八识就跟你走了。

学员：是。我第二个疑问是：就是现在有很多年纪大的人，有这个失智症的问题，那这个失智症呢，是第六意识出了问题，还是这个第八意识里面的种子不见了？

师父：你说这个叫，我们叫做老人痴呆是不是？

学员：是。

师父：他这个老人痴呆可能第六意识已经出了状况，就很不好了。因为你整个生命的希望，都靠第六意识来引导，尤其净土宗，如果第六意识受到伤害，这个就很麻烦啊！他没办法如理思惟。

学员：是，他是不能控制第六意识了吗？

师父：他已经没办法如理思惟了，对对对，它已经不听招呼了，这就很麻烦了。

学员：那他的断相续心，等于也是就没有办法做得到了，是吗？

师父：第六意识不能让它受到伤害，因为你唯一的希望，就寄托在第六意识了。所以第六意识一旦进入到暗钝，一到失控，那这个往生的机率就大大的降低了。

学员：有补救的办法吗？

师父：我真的不知道了。因为你第六意识是关键嘛！因为你现在第六意识用思想来引导业力，你现在唯一的可能就这样子嘛。当然你要思想遇到障碍，那就很麻烦了。

学员：是，因为失智的话，他可能不是马上就面临死亡的问题。

师父：是的，因为他已经没办法判断：娑婆世界的过失、极乐世界的功德。他的判断力应该也会受到影响，是吧？那就糟了。

学员：那有可能再找回来吗？第六意识。

师父：它也不是失掉，他的第六意识的思考能力失掉了，它第六意识还在，但是它思考能力的功能失掉了，这就很麻烦啊。

学员：那就等于没办法补救了？不能失智，失智不能去西方。

师父：嗯，所以我们，所以福德资粮很重要。你为什么要拜忏、要持戒，其实这个东西，你的资粮力太差也不行，要回向。

学员：OK。但是有失智的倾向的时候，那就表示他以后没办法去西方，往生西方？

师父：这个我就知道了，这个医学的问题由医学去处理了，反正你第六意识是关键。你要引导第八识只有靠第六意识，因为第七意识它不听你招呼的，前五识根本一点用途都没有。你现在能够往生，唯一的希望就靠第六意识的明了、分别、想象、如理的思惟。因为第八识它就是一个强大的业力，它何去何从它自己也不知道。但是如果你第六意识你不引导它，它会先等你，临终的时候第八识会先等你，等你来引导它，所以随念往生，第八识的业力还没有启动，它一启动你就完了。但是你最佳时机，在临终的最佳时机，你不引导第八识，对不起，等到第六意识消失以后，第八识它就来引导了。就是它给你机会了，你自己不引导，它第八识它给你机会

嘛，临命终的时候它给你引导嘛，结果你不发愿，你就整天打妄想，好，那第八识：我给你机会了，你不引导，那我来引导你，你就只好随业往生了，第八识强大的业力出来了，就把你带走了。所以要往生，你要在第八识业力没有现前之前，赶紧发愿，用愿力来引导第八识。当然你不能起执著，你一执著的话，你就触动第七意识，第七意识去触动第八识，第七意识也会去刺激第八识的业力得果报，你不能有太重的执著。所以空观的智慧，无分别智也很重要。

【153】厨房里会引来一些蟑螂蚂蚁，应该怎么办？

学员：阿弥陀佛，师父慈悲，我想问一个事修中的一个常见的问题，比如说咱们一个道场，道场里会有一些厨房，为大家做一些斋饭，那么有

一些厨房里，会引来一些蟑螂蚂蚁一些东西。我有听过有一些道场，要请来杀虫的去杀这些蟑螂蚂蚁。那如果像咱们这种佛教的道场，怎么能杀虫呢？我觉得这个问题要遇到了，应该怎么办？

师父：请坐。这当然不可以呀，不可以不可以这样。假如你明明知道这个东西喷下去，它会死嘛，你知不知道？你知道，结果你又喷，这就杀生了，不可以。杀生是不能有理由，知道吗？不能有任何理由的，杀生是比较麻烦，因为它牵涉到一种死亡的业力，又牵涉到你跟它的互动。这个冤亲债主啊，你临终的时候，它会来干扰你的，它如果到鬼神道去就糟了。

学员：像在美国，Government 会有一些人来检查嘛，他定期的会来检查这个卫生的问题，如果有，他可能会把这个道场关掉，那我也不

知道，如果在 China、在台湾可能都没有问题，但是我觉得在美国这确实是一个很实际的问题。

师父：你只能说：这个我没有意见，你看着办。对对对对，就是这样，戒律的原话就是这样，佛陀说：我没有意见，你看着办。你不能够说：欸，把它怎么样，不可以。你不能动身口意，你就说这个事我没有意见，你要做什么，你看着办，只能这样子。这个杀业对往生是很大的障碍啊，诸位，这个问题严重哦，杀业。

学员：我就是想对那位师姐说的，说一下我自己的那个经历，就是原来家里边也有蟑螂嘛，那不能杀它，就后来写《金刚经》去超度它，然后就慢慢就没有了，大概差不多半年的时间。我想这个肯定还是有……

我们如果没有业力的话，应该也不会招感这个东西来吧。

师父：你应该还有发愿，对不对？

学员：反正我就是当时就是想说：那我不能杀它，我就希望能用这个方法跟它解除这个恩怨，然后呢它就不要再招惹我，我也不去招惹它。

师父：非常好，对对对，你就是发愿，所以你愿力，你又加上资粮力，你又诵经。

学员：对，我抄经，我抄那个《金刚经》。

师父：是是，而且你应该很虔诚，感觉上很虔诚，力道下来很大。真的你要发愿，所以你的愿力可以转业力。

学员：还有刚才那位师姐说那个，就是老人痴呆这个问题，我自己本身学医嘛，那我认为这个东西，因为现代医学它没有办法解决，那既然没有办法解决的病，它就应该是业力病或者是业障病，或者就是那种冤亲债主的病嘛，那应该也可以用诵经，或者什么样的办法来回向，希望能帮他积蓄一些资粮，不知道这样会不会，至少帮他积一点福，也许会有一点点帮助？

师父：可以可以，最好是没有得到就赶快回向了，得到有点太迟了。

学员：对对对，就是像师姐说，如果要是刚开始觉得有一点迹象的话，就赶快给他修福这样子？

师父：对，因为你业还没有成熟，你赶快回向，很好很好。

学员：那这个中阴身还有五通的嘛，它中阴身也有得度的这个方法，然后它是不是也有第六识，也可以听开导？

师父：中阴身八识都具足。

学员：哦，那像刚才那种老年痴呆的，是不是靠第六识。

师父：不过中阴身超度这块啊，显教讲的少，所以这个问题我不回答。但是藏系有这样的一种说法，但是显教呢，它强调临命终的时候，它是在人的第六意识里面，就赶紧要往生了。但是中阴身是这个人已经死亡了，它已经不是一个人，所以这两个传承不太一样。可能密宗有一些不可思议的加持力，这个我们就不谈了。但是从显教的角度，它偏重临命终的这块。

【154】往生净土要不要发菩提心？

好，我们讨论最后一个问题，就是菩提心跟净土宗的结合。我们一个成佛的心跟往生的心，结合起来。当然这个地方，很多人一直在质疑一个问题，就是往生净土要不要发菩提心？你们觉得呢？

要！

对！我们现在来反推一下，比方说你求生净土，你不发菩提心，那么你是什么心态？只有两种可能：一个追求安乐，就增上心；第二个就是出离心，其它没有了嘛。就是你怖畏娑婆的痛苦，出离心，要么就是追求极乐世界的快乐，两种可能。

那么你用追求快乐的心，这就很难往生了。因为昙鸾大师说，你只是为了追求快乐，你要追求快乐，你根本不用大费周章到净土去，诸天给你

的快乐够多了。而且你这种追求快乐的心带杂染，是带爱取，跟弥陀本愿是不符的。弥陀创造净土，是弥陀的法身变现出来一种清净的国土，它是在快乐当中，自然皆生念佛、念法、念僧之心。所以诸位，你一定要知道因缘果报，你的因地发心跟你的目标，是不是相随顺的，是不是它是同一个档次的。

如果净土是无漏的，你的心是有漏的，这两个不可能相应嘛！我们现在是有漏，但是我起码的心是随顺于无漏。所以你为了追求快乐而已，不能往生；为了出离心，当然也不可以了。因为出离心的人，他根本就是，他不希望有依正果报的，偏空涅槃。

所以往生，即便你没有坚固的菩提心，起码你的心是随顺于菩提心，

这是最低标准。就是你没有发起正式的菩提心，但起码是随顺菩提心。也就是说你是为了圣道而到净土去的，这才是正确的思考。因为弥陀是为了圣道而安立的，快乐只是佛陀的方便而已。你看《阿弥陀经》，释迦牟尼佛解说极乐世界，没有错，他刚开始讲：无有众苦，但受诸乐，那是摄受我们，他到后面的时候，他话锋一转：皆得不退转于阿耨多罗三藐三菩提。极乐世界的功德来自于不退转，哪是只是为了快乐而已呢？阿弥陀佛花了五劫的思考，喔，就创造一个快乐的国土啊，它每一个快乐当中都有圣道的力量啊。我们下一堂课，再下下堂课会讲到，其实极乐世界的本质是无漏的，它是一个无漏的国土，纯无漏的国土，所以你的心态必须要随顺无漏。最好的思考：为了成佛而到净土去！这是最好的思考，如果你能够这样想是最好的：把成佛跟往生，这两个目标结合在一起，为菩提道求生净

土，这种思考模式是最好的，互相帮助。

好，那么这个地方有没有问题？所以我们前面的空正见跟菩提心，这两个跟净土都是有关系的。菩萨道啊，诸位你看菩萨戒，菩萨道的初学，像我们这种初学，偏重论心不论境。你先不要管你做多少，你只要肯努力你就会有进步了。就是说至少我认定这是我的一个方向，可能我做的不好，我可能进三步退一步、进三步退一步，但是起码你的心是开始顺从，这非常可贵啊！就是虽不能至，心向往之，这个很关键。如果你连努力都不愿努力，你就完了，这个最可怕就是这样，你连第一步都不想踏出去，那你就摆明了准备轮回了嘛，那谁能够救得了你呢？我们先不管你做了多少，至少你已经努力的在做了，这个事叫做“顺从”，你已经开始听话了，那么阿弥陀佛就有办法摄受你了。关键在顺从这两个字，关键不在于你做了

多少事情，所以这两个是很重要的一种概念，空正见跟菩提心。请说：

学员：师父慈悲，请问师父，有一些人说往生净土之后，可以一直在极乐世界成佛；有一些人说，一定要再回来娑婆这边成佛……

师父：不可以成佛，你一个国土不能两尊佛陀，不可能。你可以到等觉菩萨，极乐世界不能成佛，你要回入娑婆，然后你去建立你的因缘，成就你的国土。没有一个佛土是两尊佛陀的，不可能。

学员：所以一定要回娑婆？

师父：是的，是的。你也不一定要回到娑婆，反正你可以到其它世界去，你一定要回到凡夫的世界来。回入娑婆是其中一种选择了，你也可以到他方世界，都可以了。

那么我们现在已经开始为临终的正念，描绘出一个方向、一个道路。那么当然我们是勉励大家，先试着踏出第一步，先让自己顺从这个道路。先不要管你做了多少，你可能会失败，但是你只要不放弃，你只要有一种决心，那么一步一步的往前走，那么我们再跟净土的结合，那么你就开始走上了净土的道路了。也就是说其实生死业力不可怕，但是你的心态很重要，你怎么引导它。所以整个唯识学的关键在第六意识了，用心念来引导你的业力了，你这个念头必须跟空正见相应、跟菩提心相应、跟往生的心相应。

好，我们今天就讨论到这里，向下文长，付在来日，回向。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>