



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷二十五

【167】只有你有办法进入到你的内心世界跟自己沟通！

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第五十八面，丁二：依观发愿。

我们大乘佛教的修学，我们主要分成两大块：一个是圣道门；一个是净土门。圣道门它是靠自己心灵的力量，当然它主要的心力，来自于一种菩提心。那么圣道门是以菩提心来做一个出发点，来摄持六度的法门，从这个菩提心开展出六度，去创造它的一个功德庄严，所以它这个是一种单向的力量。

净土门它的修学，它是双向的力量，它是心力跟佛力的一种交互作用。也就是说当我们提起佛号的时候，我们生命是同时出现两种力量：一个是来自于你内在的心灵的皈依的力量；一个是来自于外在的弥陀的本愿功德的摄受。所以它两种力量是心心相印，产生感应道交。

那么我们在净土宗的修学，它主要是做一件事情，就是转他成自。当我们的心的跟佛陀的功德接触的时候，当然有些人，他的心跟佛陀接触的时候，他是没办法去转化佛陀的功德。但是你正常的操作，你如果你的心跟佛陀接触的时候，你要能够把佛的功德转成你的功德，这个净土宗的意思是这样子——他力摄受的法门。

那么我们怎么样才能够把佛的功德，转化成我们自身来受用呢？

当然我刚刚说过感应道交，这个感应道交的关键，就是你的心跟佛陀的功德要顺从。你跟佛号接触的时候，你能够完全顺从弥陀功德的这个方向，你就能够感应道交。

我们举一个小例子来说明：就是有一个西藏的上师，他去弘法的过程中，他路过一个树林，他在这个树林的石头旁边的缝儿呢，他救起了一个冻伤的小老鼠，他就把这个小老鼠，带回他的山洞里面去，给它温暖、给它食物，就把它养着。然后这个小老鼠慢慢它的身体恢复健康了，就跟它的师父在山洞里面修行。

但是这个山洞，除了它这个老鼠跟它师父以外，它师父又养了一只猫，所以这个老鼠一看到猫，它就觉得浑身不自在，有很大的压力。它有一天

就受不了，跟它师父说，说：“师父啊，你可不可以把我变成一只猫呢？因为我老是看到这只猫，我心里就觉得很害怕。”它师父就用神通力，把它变成一只猫，那变成猫的时候，它就觉得很自在了。但是它有时候出去的时候呢，它看到一只狗，它又很害怕。它就跟它师父说：“师父啊，你可不可以慈悲，再把我变成狗？”它师父说：“可以”，就把它变成一只狗。

那么有一次它跟它师父，在进入森林里面做更深的远行，它看到一只老虎，它又觉得很害怕，它回来跟它师父说：“师父，你干脆把我变成一只老虎得了，万兽之王，我从今以后不再害怕”，它师父就把它变成一只老虎。但是这个老虎有一天，它要进门的时候，它突然间一刹那看到猫的时候，它吓得浑身出汗，它就觉得很奇怪了：我现在已经是一只老虎了，为什么我看到猫还是害怕呢？它就请它师父开示，它师父说：我能够改变

你的外相，但是我改变不了你的内心。

那么这个是说什么事呢？就是说净土法门虽然是他力摄受，阿弥陀佛做了最完整的准备，他把四十八种功德都准备好了，但是他呢，阿弥陀佛他有一件事情是不能改变的：他改变不了我们的内心！就是当我们的思想是错乱的、是颠倒的时候，这一块，佛陀的摄受力是没有用的，因为佛陀不可能进入到你的内心世界，去跟你沟通的，不可能。

诸位，我们自己打的妄想，只有你有办法进到你的内心世界跟自己沟通。

所以薄益大师讲到净土宗的修学，他说“既从心起，还从心灭”，因为这个妄想是你捏造出来的，解铃还需系铃人。本来我们的本性是清净的，

是你自己打妄想把这个世界搞乱了，所以你的内心是你自己把它弄乱的，所以也只有你自己回到你内心的深处，把它重新调整，这一块佛陀是做不了主的。

也就是说，净土宗其实它是两种力量的结合：佛陀已经做好最好的准备，但是我们自己也要做一些准备，我们才可以成功的把佛陀的功德，转化成我们的功德。

【168】你必须要多忆念无常败坏的道理！

那么我们这一块应该准备什么东西呢？按照《念佛圆通章》的开示，我们要做一个正确的忆念。当我们提起佛号的时候，你心中是怎么忆念？你是怎么忆念的很关键，你怎么去引导这个佛号？按照《弥陀要解》蕅益

大师的规划，我们一个人要把佛号念起来的时候，直接跟弥陀感应道交，你要有三种忆念：第一个：你要正确的忆念娑婆；第二个：你要正确的忆念净土；第三个：你要能够正确的忆念名号。你如果这三种忆念具足，你这个佛号就可以直接的“即众生心，投大觉海”，通行无阻，跟阿弥陀佛感应道交了。

首先我们谈一谈忆念娑婆世界，这一块我们上次谈过了，我们把它做一个回顾，我们必须要有忆念娑婆世界，忆念两件事情：对今生的忆念跟来生的忆念。

为什么要忆念娑婆世界呢？你说我娑婆世界不是很熟悉吗，为什么要忆念呢？因为我们娑婆世界虽然熟悉，但是我们不了解娑婆世界。虽然我

们在娑婆世界一次一次的打滚，一次一次的受生，但是因为我们的心的跟娑婆世界接触的时候，我们自己打自己的妄想，我们自己活在心中的影像。你曾经有一些小时候或者是你成长过程有一些快乐的影像，你自己就把心住在这个影像上。

所以我们平常忆念娑婆世界，我们根本不是忆念真实的娑婆世界，我们完全是在忆念我们心中的影像，用这个影像来代表娑婆世界，这个就是一种爱取呀，就是对我们产生一个很大的误导。所以我们应该把心中的妄想，我们前面说过，用无分别智，把心中的妄想破坏了，破坏以后，我们对娑婆世界没有贪爱、也没有厌恶，就是平常心。但是净土法门对娑婆世界不能平常心，如果你走圣道门，你可以平常心。所以你用空观的智慧，破坏了你心中的妄想以后，净土宗对娑婆世界的心态是厌离的；你必须想

要离开，你必须想要做一些改变。

所以我们必须要忆念娑婆世界的过失，如果你是福报大的，你今生的善业力给你很多的快乐：你身体健康、眷属很满意、你的身相也相对的庄严，也就是说你今生是一个安乐的果报多，你必须忆念无常、败坏，你要告诉你自己：你今生的水泡迟早会破裂的。所以你今生拥有的一切东西，总有一天，你跟因缘借来的东西，一定要还给因缘的，它是缘生，它就会缘灭。所以当你是对今生执著爱取，你必须要多忆念无常败坏的道理。

那么如果你今生是痛苦的时间很多、业障很重，身体也多病、又贫穷、很多不如意、子孙对你又不是很好，你把生命的希望寄托到来生，这个时候你要忆念三涂的果报。如果你对来生有所期待，你要付出第三生的代价，

因为你第二生的放逸，会让你第三生到地狱、饿鬼、畜生去。所以我们对于娑婆世界，知道今生的过失跟来生的过失，我们开始对娑婆世界产生厌离，这个是净土宗第一个心态。

我再讲一次，对娑婆世界不能平常心，平常心不是娑婆世界的心态，不是净土的心态。空性的智慧把我们的爱取破坏以后，我们现出一种平常心以后，要加修忆念法门，就是：厌离娑婆，对今生的厌离跟对来生的厌离。

【169】极乐世界的六种功德

那么厌离娑婆世界以后，这个问题就来了：我们是个凡夫，我们也不可能到涅槃去，来生不到娑婆世界，那我们该去哪里呢？好，我们看一看，

我们有更好的选择叫做“极乐世界”——“从是西方，过十万亿佛土，有世界名曰极乐”。那么这个极乐世界，当然对我们很陌生，我们必须透过佛陀的教诲，佛陀在《阿弥陀经》里面的教诲，来做一些正常的忆念。那么在《阿弥陀经》里面，我们对极乐世界功德的忆念，又分成两块：第一个是安乐功德的忆念；第二个是解脱功德的忆念。我们先看安乐这一块，安乐这一块又分成两部分：一个是无有众苦；第二个是但受诸乐。我们看第一个：无有众苦。我们先把这个安乐道的功德六块先念一遍：

一、不堕恶道；二、色身坚固；三、衣食自然；四、国土庄严；五、具足五通；六、寿命长远。

那么净土宗的人，你不能对极乐世界太过陌生，因为你陌生，你就不

可能欣求，你没有欣求，你的佛号就没有明确的方向，所以我们第一个忆念：不堕恶道。

人生当然也有痛苦，但是佛陀说的痛苦是分两块：一个是带有希望式的痛苦，这种痛苦会给你希望、会给你增上的；一种是破坏式的痛苦，这种痛苦它不但没给你希望，还给你产生很大的伤害的，比方说三恶道。当我们临终的时候，我们杀盗淫妄的罪业起现行的时候，一念的妄想去刺激到罪业的时候，你到了地狱的刀山油锅、你到了饿鬼道的饥饿口渴、你到了畜生道的系缚打杀，这个三恶道这个痛苦我们就不谈了，这个长时间的痛苦，关键是什么呢？关键你从三恶道出来的时候——愚痴暗钝，你在人世间所栽培的善根，产生严重的遮蔽，你要经过很长时间在人世间的流转，慢慢慢慢把三恶道给你的后遗症，那个暗钝相，再把它给拨开来，你才能

够恢复到现在的功力。

也就是说你一旦去了一趟三恶道，可能你同梯一起修行的人，已经跑很远了，你要很久才恢复到现在的你的情况。所以三恶道的可怕，不是它是痛苦而已，它的这种痛苦，给你的这个后遗症太大了。因为你那个第六意识，在整个畜生道、饿鬼道、地狱的时候，长时间第六意识它是不活动的，所以这个机器完全不运转。三恶道的痛苦，它完全是直觉性的，它没有太多想象力，完全直觉，就像你那个针刺你一下，当下的直觉。所以你第六识长时间没有运转的结果之下，你就算回到人世间，你还是一样，你的思考能力受到很大的伤害。而所有佛法的善根，在没有人圣道之前，都必须透过如理思惟，要透过第六意识的运转，这个我们待会儿会讲到。

所以你到了三恶道以后，你所有的善根全部停摆。诸位，你心中没有光明，那烦恼就出来活动了，所以印光大师说：一个人堕落到三恶道出来以后，又很可能会再回去，这个道理是合理的，这个是合理的推论，因为你善根受到伤害，你心中没有善根——六神无主，那你很容易受到烦恼的攻击。

所以你到了极乐世界有什么好处呢？它有两个好处：第一个极乐世界本身没有三恶道。它要么人道、要么天道，极乐世界只有两道。当然圣人那我们不讲，我们讲的是凡圣同居土。那这个实报庄严土，那圣人的境界，常寂光净土、方便有余土，这种圣人境界我们不谈，就讲我们带业往生的凡夫，我们到凡圣同居土的时候，只有两道：你要么是人、要么是天，这第一个，极乐世界只有两道。第二个，你从极乐世界回入娑婆的时候，你

只要去过一次极乐世界，在你未来的成佛的过程当中，你永远不到三恶道去了，即便我们还有三恶道的业力，但是这个业力到了净土，去一趟净土以后，这个业力的功能被破坏了，它没有得果报的力量了——弥陀本愿的摄受。

也就是说你去了趟净土以后，你未来的菩萨道，即便你没有成就圣道，你要么做人，要么做天。只要你去过极乐世界一次，这个是弥陀给我们的保证：不堕恶道，这个是很关键啊！行菩萨道最大的悲哀，就是堕落三恶道。你看《华严经》讲，佛陀警告所有的凡夫菩萨，你不准堕三恶道，所以佛陀讲出三皈五戒、讲十善就是这样，你不管怎么样，你要做的第一件事情，你在行菩萨道做的第一件事情：想办法不要让自己到三恶道去，当然做人最好了，因为天上也很难行菩萨道。那么极乐世界给我们第一个

保证：就是在你未来的生生世世的菩萨道当中，你不堕恶趣了，这个三恶道的恶梦跟你没有关系啦，这叫“离开痛苦”，离开这种毁灭式的痛苦。

我们看但受诸乐：

第二个：色身坚固。我们凡夫的这个果报体是种业力，当然我们业力就是复杂啦，有善业有恶业，所以我们的身体变来变去：小时候很健康，长大就生病；小时候生病，长大很健康，这个色身你是做不了主。极乐世界的身叫“意生身”，他能够随意做主，第一个：寿命自在。他寿命可以长可以短，当然他的色身也自在，他在一生当中呢，极乐世界的果报体他这种意生身，因为他是莲花化生，他不是父母的这种胞胎的肉身，所以他沒有老病的问题。极乐世界在他一生的生命当中，不管他时间多久，他长

大是什么样子，他以后永远是这个相貌，他的相状没有衰老、没有病痛，这是第二个：色身坚固，因为他是意生身，不是业报身。

第三个：衣食自然。你在娑婆世界投胎，如果你来生再来的话，除非你福报非常非常大，正常人你必须工作，你必须把你人生的精华的八个小时，贡献出去，换取你需要的衣食。所以你的整个精神体力都为了工作，就是工作的因缘拿掉，你剩下的时间有限了，因为你的黄金时间都在工作了。所以到了极乐世界，他没有工作的问题，因为他是思食得食、思衣得衣，他念头一动，饮食自然现前，他吃完饭以后，饮食自然消失掉，他没有这个衣食的困扰。

第四：国土庄严。国土庄严，在这个《阿弥陀经》，它主要把它分成

结构式的庄严跟功能式的庄严，我们先谈谈结构式。

极乐世界的庄严，《阿弥陀经》它分成两块，第一个：生处。就是我们刚刚到极乐世界的时候，你受生的环境：七宝池、八功德水、莲花，它有三个：宝池庄严、功德水庄严、还有莲花庄严，三种庄严。所以你刚开始到极乐世界，你受生的地方是干净庄严的，不像我们凡夫来到母胎，是臭秽的、是污秽的一个环境。第二个：住处庄严。当我们长大了离开莲花以后，我们住的是一种宫殿楼阁——七宝所庄严的宫殿楼阁。当然极乐世界的宫殿楼阁有两种：一种是在地上的；一个是在树上的，两种。那么结构式的庄严是生处跟住处。

我们再看看它的功能式的庄严，在极乐世界的功能是有三大功能，第

一个：光明。极乐世界的七宝它自动放出光明；娑婆世界的七宝，它只能够反射光明，它本身不能放光；第二个：极乐世界充满了音乐，常作天乐。极乐世界的虚空，经常出现美妙的音乐；第三个：极乐世界的珍宝，它除了放出光明，它还放出一种旃檀的香气。所以极乐世界是充满音乐的地方、充满光明的地方、充满香气的地方，它这个五尘：色声香味触，这个五尘是特别的微妙庄严，不可思议的。

那么前面讲到依报，这个地方谈谈它的正报。极乐世界的果报体，它本身一受生就有五种神通，所以在那个《阿弥陀经》特别提到这个神足通，说你在极乐世界吃完饭的时候，这个你能够怎么样呢：一刹那间到这个十方世界，十万亿佛土外的世界，去供养他方十万亿佛，这个神足通不可思议。我们一般的娑婆世界阿罗汉，他只能到一个世界，一个三千大千世

界，他能够到十万亿个三千大千世界，所以他那个果报体的功能，是特别强大的。当然你亲近十方诸佛，你就能够蒙受诸佛的教化。所以藕益大师他说，你说你表面上是往生到极乐世界，表面上好像是到一个世界，但是你实际上是往生到很多地方的世界。所以藕益大师说：生西方就等于生十方世界。虽然我们在因地的时候，我们放弃其他诸佛的世界，我们只选弥陀世界，对不对？但事实上阿弥陀佛的世界，它给你一个很强大的这种飞越的功能，所以你到了极乐世界，你同时等于是可以去受用其它国土，因为它神足通太广大了。

第六个也是最重要的：寿命久远。所有的快乐都是以寿命做基础，你没有寿命，就是他的有效期限到底有多长，他有无量无边阿僧祇劫的时间，所以极乐世界的好就好在哪里呢？古人说拼个今生，永做闲汉，它是一劳

永逸啊。诸位，你要走圣道门，圣道门是无量无边的楼梯，圣道门没有一劳永逸啊，你到了初果，对不起，你还有很多事情要做。我们不要讲说初果好了，讲大乘好了：你到了初地到二地，你要做很多事情；你到二地到三地，你也要做很多很多事情，你每一地的增长——对不起，各凭本事！圣道门没有说，我做一件事情以后就一劳永逸，没有这回事，每一关每一关，都有你要做的很多很多事。极乐世界不一样，极乐世界你努力一次，除非你自己愿意放弃你的寿命，你到其它十方世界去，你可以一直在极乐世界待到等觉菩萨为止，它是一次性的完成你的修学，就是你拼个今生，永做闲汉，所以它这个也特别有代价的。

【170】极乐世界的解脱功德

那么这个地方，前面六个安乐道，都是佛陀在《阿弥陀经》里面明显提出来：我们怎么去观察极乐世界的六大安乐。当然极乐世界，它也不是为安乐而设计的，它更重要是在安乐当中，它有圣道的力量。我们看这以下有解脱的功德：

第一个亲近诸佛。它这个亲近诸佛，主要来自于他的神通力，他能够到十方世界亲近十方诸佛。

第二个随愿闻法。极乐世界的说法叫“五尘说法”，当我们在树下乘凉的时候，微风吹动、享受各种音乐的时候，我们就能够“自然皆生念佛、念法、念僧之心”，所以它五尘给我们接触的时候，虽然带给我们快乐，但是不会带给我们放逸，反倒是会产生一种圣道的加持，让我们能够开启

智慧、随愿闻法。

第三个诸善聚会。极乐世界有很殊胜的一种僧宝的僧团的力量，大家所谓的诸上善人俱会一处，不会说：今天我伤害你、来生你伤害我，互相的伤害，它没有这种情况。那么当然我们在忆念极乐世界的时候，安乐道它是一个方便，因为安乐道它某种程度，它是共诸天的。当然它也有些地方不共诸天的，比方说寿命久远，但它绝大部分，八成，都是共诸天的。

所以诸位，你今天对极乐世界的忆念，你不能只是扣着“无有众苦，但受诸乐”，这个不对啊！你忆念极乐世界只是忆念了一半，最重要的一半你没有忆念到，极乐世界的最重要的关键在：见佛闻法！尤其是亲近十方诸佛，见佛这一块更为要紧。佛陀是所有善知识里面，最高明的善知识，

因为他有殊胜广大的方便力。我们生活在末法时代，有一个很大的问题，就是：有法无人。我们可以接触到《楞严经》、接触到《法华经》，但是当这个经典要进入到你内心世界的时候，缺乏善知识的引导，它有什么问题呢？这个法直接进去以后，你只知道一种原则性的佛法，你不能够知道一种个人性的佛法。

诸位，佛法的修学全部是个人化的，没有两个人是相同的，没有两个人他在成佛过程当中，他所需要的法是完全一样的，不可能！因为你的病跟他的病不一样。那现在问题来了：谁能够为我规划一个适合我的契机的佛法？现在谁也没有资格来安立这种个人化的佛法。我们现在身为一个法师，我们只能讲一个通途性、原则性的佛法——“诸行无常，诸法无我”，这个原则没有错。但是诸行无常，诸法无我，如果落实到你的生命当中，

你应该怎么操作？对不起，我不知道，因为我们不是佛陀。

佛陀有一种不可思议的力量，我们解释一下：佛陀的力量他能够“一为无量”，在《维摩诘经》上说：“佛以一音演说法，众生随类各得解，皆谓世尊同其语，斯则神力不共法。”佛陀用一个音声来说法，百千万人听到的东西，每一个人，人道听到是人的声音、鬼道听到是鬼的声音，每一个人听到的是：佛陀是专门为他说法的，这个叫做“普门示现”。这个所有的菩萨、所有的阿罗汉，是不共的，只有佛陀才有。

所以你亲近诸佛有什么好处呢？就是你能够听到契理又契机，这个契机就不容易了，他能够为你规划一个个人性的佛法，他会告诉你：喔，你现在呀，什么都不要学，你只要听我的话，你拜一百零八部八十八佛，然

后念几声佛号，然后发愿，就可以了，欸，你这样对你这个人，你的烦恼这样就够了，你就不要太多时间去 try and error，对不对？我们大部分的时间都在摸索，摸索还不见得有效果，因为我们现在有法无人，我们不知道我们到底需要什么，就像那个神农氏去亲尝这个草药一样，因为医生都不在了，只剩下药在而已呀。

所以极乐世界的殊胜，诸位，你不要忘了，它是有佛陀住世的地方——“其土有佛，号阿弥陀。”你待在娑婆世界，你要等到五十六亿七千万年，这个世界是一个黑暗时代，所以我们现在只能听到一个原则性的佛法，我们没办法学习到个人化的佛法。所以我们在忆念极乐世界的时候，除了忆念极乐世界的种种安乐道以外，我们一定要知道：在所有的快乐当中，是有佛陀住世的、是有五尘说法的。见佛闻法这一块，你一定要把它

忆念下去，才能够显出极乐世界不共的地方。

好，这个是我们忆念娑婆世界的过失，忆念极乐世界的功德。

【171】业障深重，求出无期。弥陀大愿，必定救拔！

那么第三种忆念：忆念名号的殊胜。丁三：会归佛号。会归佛号有平时的会归，跟临终的会归，我们把它念一遍：

平时思惟：一、罪障深重，求出无期；二、弥陀大愿，必定救拔；三、无常迅速，把握当下。

临终正念：一心归命——阿弥陀佛。

那么当我们前面忆念娑婆世界的过失，让我们厌离娑婆；一方面也忆

念极乐世界的功德庄严，让我们欣求极乐，也就是说呢，表示我们生命该是改变的时候了，该是换跑道的时候了，我们必须从一种娑婆世界的流转，而转成极乐世界的莲花化身。那么这么大的一个转换跑道，到底谁能够帮我们做？我们发了愿，心中有一个愿景，那么这个愿望谁来帮我们实践呢？这个地方就很重要，这会归很重要，你没有会归，你前面的思考就只可惜，就散掉了。

我们来看，第一个我们要思考：业障深重，求出无期。虽然我们很想离开娑婆世界，但是我们评估我们自身的能力：我从现在开始，我饭也不吃了、我觉也不睡了，我每天拜佛念佛，我也没办法厌离娑婆，欣求极乐，没办法。

这不是你要不要的问题，是你根本做不到，因为你不可能把无量劫来留下的问题，用几十年来处理嘛，这个很简单的道理。我们生生世世在娑婆世界受生，每一生都造成很大的问题，都存在第八识，就像这个厨房的油烟一样，你生生世世留下的问题，你今生就想处理，你这个不合比例呀。所以了生脱死，它不是一生一世可以完成，关键在这儿，所以我们今生只有一句话可以形容，叫做：业障深重，求出无期。这个业卡得太重了，不是三天两天可以洗干净的，可以忏悔干净的，这是第一个，你是先了解自己是怎么回事，了解自己。我们自己是怎么回事呢？“业障深重，求出无期。”

那么应该怎么办呢？看第二段，我们来看看佛陀有没有办法帮助我们：“弥陀大愿，必定救拔。”阿弥陀佛他经过了五劫的思考，他经过长时

间的六波罗蜜的摄受，他成就了四十八种功德，他把四十八种功德放在一句佛号当中，所以佛力不可思议这一块，我们就不用费心了，你只要相信就够了，就是佛陀他有足够的能力救拔我们，这是我们要知道的第二个概念。

第三个概念叫：“无常迅速，把握当下。”你没有太多时间考虑了，诸位，未来是不可以规划，死亡是不能规划。你说：欸，我五年后我再下定决心求生净土，你不能这样规划，因为你这个人生无常，你能够把握的就是当下。那么也就是说，我们必须把前面的愿望，所有的愿景，把它寄托在一句佛号，这个很重要。你要把所有的观想会归到一句佛号，也就是说前面我们设定了一个目标，最后要把这个目标跟佛号做一个结合。

所有大乘佛法的操作，你一定要知道开合的问题，你看圣道门，因为你走的是大乘佛法，八万四千法门，如果你修小乘法，小乘法就这么几个简单的无常、无我，它也不需要什么会归。大乘佛法那是广大的六波罗蜜呀，所以大乘佛法的会归，法法消归心性，会归到菩提心。净土法门的会归，会归到一句佛号，你要能够从一句佛号，开出无量的厌离娑婆，欣求极乐；你要有本事从厌离娑婆，欣求极乐，会归到一句佛号。

也就是说你所有的理想、抱负、愿景：你希望你来生，你的色身不受病痛的干扰；你希望你来生的色身有无量的神通力——遨游十方世界，亲近药师佛、亲近普明佛、普光佛；你希望你的色身有长时间的寿命等等，完全因为你有佛号的关系，你必须把所有的希望寄托在一句佛号，叫“会归一句佛号”。

那么你平常这样子会归有什么好处呢？到临终的时候，你提起一句佛号的时候，它就已经不是代表一个声音了，当你的佛号现前的时候，它代表的是你的来生所有的希望。因为它跟你的希望结合在一起，它已经变成一种叫做“万德洪名了”。所以这个时候你对佛号，临终的时候，你就一心归命，通身靠倒。

诸位，你最好检查一下你心中的佛号，你最好检查一下，有些人的佛号是很空洞的，它空洞到只剩下声音了。为什么你念佛的时候，你老是佛号抓不住呢？因为这个佛号对你来说，没有任何意义，你认为它就是一个摄心的方便而已，因为你没有把佛号转换，从一个空洞的声音转化成万德庄严，是你今天没有把佛号做好，你念的是一个空洞的佛号，它摄不住你的心。

如果你把你所有的希望、你所有的愿景，都会归到这句佛号，你平常就是把佛号，把它庄严成一种功德庄严，我相信你佛号提起来的时候，你不容易失掉它的。因为你失去佛号，你就来生你就什么都不是了，你想厌离娑婆、你想远离三恶道、你想要得到广大的依正二报的国土庄严，这个都跟佛号有密切关系。

所以今天你临命终的时候，当你的佛号现前的时候，这个佛号到底会对你产生多大的引导力，就看你平常的栽培了，如果你的佛号还是如此的空洞，它只是空洞到只剩下声音，对不起，临终的时候这个佛号对你一点力量都没有，因为你根本没有对它修皈依嘛。当佛号没办法引导你的时候，那就是业力引导你的时候了。

所以我们在修观的时候一定要开出去，观想娑婆世界的过失、观想极乐世界的功德，最后一定要告诉你自己会归到：

因为有佛号的关系，所以你才能够实践你所有的厌离娑婆，欣求极乐；一切的理想，都跟佛号有关系。

所以这个佛号，它就不是一个声音而已了，它已经提升为无量功德的万德洪名，就是你的生命已经跟佛号不可切割了，它是你未来生命的所有的功德，都靠这句佛号了。所以我们在净土宗一定要知道，圣道门是会归到菩提心，因为有菩提心，你修布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧才有意义；因为有佛号，所以你可以实践你的理想，这个道理是一样的。

好，那么净土宗，我们一定要做三种忆念，提起佛号的时候是三种忆

念：厌离娑婆、欣求极乐，然后对佛号一心归命，这三种忆念。

好，我们休息十分钟。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>