



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷二十六

【172】千念万念在临终那一念!

好，请大家打开讲义第五十九面，我们看乙三的总结。

那么佛教讲到我们生命的现象界，主要是靠因缘的力量来创造，那么因缘当然主要分成两块：一个是业力，一个是我们的心力。比方说你今生的现象，为什么你今生经常会有一个很好的朋友跟你保持互动呢？当然你们过去生造的共业，所以你们会生长在同一个时代，同一个地区。但是只有业力是不够的，因为它是一个基本的资粮而已，因为跟你共业的人很多嘛，跟你生长在一个时代、一个地方的很多嘛！所以生命要个别化呢，你心中的忆念就很重要了。因为你前生不断的忆念他，他也不不断的忆念你，

所以你们今生就在一起了。

所以你今生，所有凡是熟悉的人事物，除了你的业力以外跟你的心灵的力量，就是忆念是有关系的。所以我们从一种自利角度，生命的创造是两种力量创造的：一个是业力、一个是心力的结合；这从圣道门。但净土宗不一样，因为净土宗不考虑业力，因为业力这一块，佛陀都准备好了。净土宗重心力，因为它是临终只要正念力，因为净土宗的业力这一块，佛陀都帮你承担了。就好像它是一条船，我们的业力是一个石头，只要你操作得当，只要你顺从本愿，你的业力，佛陀是可以承受的，但是关键是你不能搅动它了。佛陀可以承受的是你沉淀的业力，就是你不能再造作了，要忏悔，断相续心，这个业力佛陀是可以承受的，这个大愿船是可以承受的。所以净土宗它重心力，临终的那一念，千念万念在临终那一念，当然

你临终那一念，是平常的栽培。

我们临终的那一念，必须有三种忆念：

第一个你对娑婆世界要如实的忆念，你要告诉你自己，娑婆世界绝对不能再受生了，因为它充满了过失，后患无穷，你迟早得解决，而且你越早解决越好。所以你第一个忆念，一定要有厌离娑婆的决心，这第一个。

第二个你要能够欣求极乐，你要有一种往生的愿望。你想要投生的一种希望、一种动力，你不可说：有也可以，没有也可以，那不可以！一定要去！要有一种愿力——坚定的愿力，这第二个；

第三个你要告诉你自己：你唯一的希望就是佛号！就当下这个阿弥陀佛的圣号，对阿弥陀佛的音声这个所代表的佛号，一心归命，通身靠倒，

好好的跟着佛号的节奏、跟随佛号的脚步，不要再跟随妄想了。

所以你能够做出三种忆念：忆念娑婆、忆念净土、忆念名号，你提起一句佛号，那叫做“即众生心，投大觉海”，顺从本愿，感应道交，这个就是为什么说“忆佛念佛，现前当来，必定见佛。”净土宗重视忆念，这是很关键，因为你要感应道交只有这个方法。

【173】什么是相由心生呢？

好，那么我们把前面的修行的一个方法，包括空正见、菩提心跟往生的心，这三种修行做一个总结。分三，这个三呢：第一个相由心生；第二个相随心转；第三个善用其心。我们先看第一个：相由心生。这有两个偈颂我们把它念一遍：

无始时来界，一切法等依；由此有诸趣，及涅槃证得。

鬼傍生人天，各随其所应；等事心异故，许义非真实。

那么我们把这个标题解释一下：“相”，相当然是属于业力了，人生要受因果报一定有相状，有自己的我相、有他人的人相，乃至于这一切因缘所生的众生相，各式各样的相状。那么这个相状是怎么变现呢？是“心”，这个心指的是谁呢？“第八识”，就是人生的相状是由第八识的业力变现出来的，这是第一个概念，我们在修行的时候第一个概念：相由心生。

我们举两个偈颂来做一个证明：第一个：

“无始时来界，一切法等依；由此有诸趣，及涅槃证得。”

这里面是说，我们无始劫以来，众生的第八识有很多很多的这个“界”，这个“界”呢，就是善恶有漏无漏的种子。这个种子为什么叫“界”呢？因为它变现果报的时候，会把众生做一个区隔：你的业只有你可以受用，你不能把业分享给儿子。所以你看一个家：一家四口人，住同样的房子、吃同样的饭菜，有些人活得很快乐，有些人活得很痛苦，因为各有各的业力呗，是吧？所以它有界限，你不要以为你们一家人，就大家都没有界限，不是啊，各人受各人的业力，因为共业中还有别业。所以这个“界”，就是说它基本上是有区隔的，那么这个界指的是种子。

那么这个一切法等依，这个一切法是什么呢？是果报的现行。果报它叫“一切法”，就是我们无量劫来的种子跟果报，都必须依止第八识，种子是它来摄持，果报是它来变现，也因为第八识它的受熏持种、变现果报，

所以由此有第八识，这个“此”指的是第八识了，因为有第八识的缘故，才构成了六道的轮回跟涅槃的成就。因为我们平常放逸的时候，造了有漏的善恶业，我们平常听经，在佛堂做功课的时候，栽培了菩提心、空正见，还有忆佛念佛的种子，这个出世的种子，所以我们的生命当中，有躁动不安的相状，也有寂静安稳的相状。这两个相状为什么能够出现呢？因为第八识它把你所有的修行的种子，都保存下来。所以所有有漏的果报，是由有漏的业种子变现的；无漏的功德，是我空、法空的无漏的种子变现出来的，这是第一个：从有漏无漏来谈相由心生。就是这种躁动不安的相、涅槃寂静的相，都是第八识变现的，这是从有漏无漏。

我们再从善恶的角度：

“鬼傍生人天，各随其所应；等事心异故，许义非真实。”

它举出了六道里面四个来作代表：鬼道、畜生道、人道跟天道。那么每一道，当然这个就是五趣杂居地嘛，对不对？每一个人都生长在一个环境，但是因为他的第八识的业力不同，而各自循业发现。

怎么说呢？举一个例子：“等事心异故。”比方说水，水它是一个相状，是吧？但是这个相状，它只是针对人来安立，它是一个湿润的一个相状；但是如果你是鬼道众生，去接触水的时候呢，因为他的罪业重嘛，所以他的心跟水接触的时候，他看到的是火；那么畜生道的鱼，它跟水接触的时候，它看到的是它的房子，没有好也没有坏；那么天人那个善力强，他看到水，是他的琉璃地，是宫殿楼阁。那么我现在问一个问题，它到底是什

么？你说它是水也对，你说它是火也对，你说它是房子也对，你说它是琉璃地也对，所以“许义非真实”，所以一切法没有真实的内涵。它如果是真实的，那应该每一个人去接触它，它如果有真实独立的体性，每一个人接触它应该都一样嘛！事实上它的本性是空性的，所以各人的业力去接触它，各人变现自己的相状出来。

举一个例子：佛在世的时候的诸大弟子，目犍连尊者神通第一。目犍连尊者有一天在打坐的时候，他突然间动一个念头，他想念他过去的母亲，他没有出家时的母亲，想到我母亲到哪里去了？结果他用神通力，看到他母亲堕落到饿鬼道去了，是一种很贫穷的那种饿鬼。那么在饿鬼道的时候，当然那个脖子细细的，喉咙细细的、肚子大大的，受着这个饥饿口渴啊！目犍连尊者慈悲心，赶紧从禅定出来，去托那个牛奶跟粥混合，把那个牛

奶、粥混合以后，用神通力一刹那间，就到他母亲的前面，要给他母亲吃。他母亲吃这个牛奶粥的时候，一喝到肚子里面去的时候，完全变成火啊，烧她的喉咙。目犍连尊者看没办法了，就请教佛陀，佛陀说你要帮她忏悔，要帮她供养大众师修福报。

就是说对你来说它是一个牛奶粥，但是对于一个鬼道众生来说，它是一团猛火——相由心生。而这个相呢，是各有各的界线，这一块是能够取代的。

也就是说我们生命的过程当中，的确有一种力量来主导我们，这种力量来自于我们的过去。人生有一半是无奈的，是很难改变的，就是相由心生这一块，因缘变这一块，你必须要认命随缘。因为这个力量是来自于过

去，不是来自于现在，是来自于过去。凡是来自于过去的东西，你就很难改变了。所以人生冥冥当中，真的有一股力量在主导你，这个你必须要清楚，这个是谁？你第八识。第八识它不听你招呼的，它哪一个力量成熟了，第八识是完全不讲人情的，它是非常公平的，哪一个种子力量成熟了，哪一个力量最大，它就把哪一个力量推出来，让你来受用。它完全不听你第六意识，说我希望怎么样……你希望怎么样，你是规划来生，今生不能规划。

所以我们在学唯识的第一个概念就是：第八识它决定我们今生所有的相状，这第一个概念，它当然是决定了我们涅槃寂静，还有善恶这种相状。

【174】什么是相随心转呢？

我们再看第二个，第二个很重要了——“相随心转”。那么相由心生，指的是我们接触的第一个刹那，是不可改变的，是业力。第二个相状呢，就是这个心指的是第六意识的你的分别、你的思惟、你的忆念。我们来看我们的心灵的力量是怎么去主导这个相状的？我们看这个偈颂：

名事互为客，其性应寻思，于二亦当推，唯量及唯假。

好，那么这个地方，提出了生命当中的两种因缘：第一个名。这个“名”是第六意识的名言，就是你的思想分别，就是来自于心灵的力量，第六意识心灵的力量；这个“事”指的事，第八识的业力所变现的相状。那么心力跟业力，它是互为因缘。因为你心力会影响你的业力，业力也会牵动你的心力，你在一个不同的相状，你也很容易受到影响。那么这当中的心力

跟业力之间的关系，值得我们好好的去思惟：到底你是要用心力来主导业力？还是你要用业力来主导心力？这两种，值得我们去思考。

那么“于二亦当推，唯量及唯假”，就是在业力跟心力这两个当中，“唯量”：你产生不同的分别，它就会变现出不同的假相。这个“量”指的是第六意识的心量：你是产生一个如理的思惟，跟不如理思惟，它会产生不同的相状。

人生有两种相状，有一种相状是不可改变；有一种相状，你可以改变。业力所变现的相状，就是客观的环境，不能改变，今生不能改变；但是主观的因缘，今天有人障碍你，你是怎么想的？你认为他是恶因缘，那他果然扮演恶因缘；你认为他是善知识 他是来激发你的，欸，他果然扮演善

知识的角色，他对你是帮助的。

所以我们不能主导生命的相状，但是你有办法解读，就是你的名言分别很重要。就是说这个相状出现了，那么它对你代表是一个什么样的意向，它对你代表是一个什么概念，这个你是可以决定的。

你认为它是来伤害你的，那么它果然是来伤害你；你认为它是来帮助你的，它就是在帮助你。我们有解读人生的权力，因为你有主观的第六意识的力量。你可以主导这个相状，让它往道上会、往净土法门会。也就是说逆境本来是要伤害你的，但是你如果好好的去思考，它会变成菩提道的助缘，这叫做“顺逆皆方便”。你如果不会操作，顺境、逆境对你都是伤害，顺境让你放逸，逆境让你挫折。所以说有些东西不能改变，有些东西，

你应该主导，你自己可以主导的。就是来自于第八识的业力不能改变，来自第六意识的分别，这一块你不要放弃，这是你的权力。

那么我们看总结。也就是说我们今天面对于两种的因缘：第一个第八识的业力，跟第六意识的心力，我们应该怎么办呢？你要善用第六意识的心力。我们看善用其心，这地方有二：第一个我们先了解一心二门；第二个转凡成圣。

首先我们要知道：我们第六意识的心是关键！人生会让我们堕落，人生也可以让我们增上。诸位，当你学大乘佛法的时候，你最好保持双向思考——“不二法门”。凡夫把娑婆世界讲得太美好，想象太美好，错觉；二乘人对人生是全盘否定，悲观主义者，也不对。其实人生没有好、也没

有坏。你说生命现象——人生，你得了一个人的果报，你说今生对你来说是好还是不好？很难讲！如果你好好利用，它可能是你一个往生的跳板；如果你不好好利用，你今生会造很大的罪业。

我们一念心那，永远是两种门，它随时打开：一个是通往地狱之门；一个是通往净土之门。

【175】什么是心随境转呢？

好，我们来看看，我们如果操作失当——心随境转，那就糟了，第六意识的心随第八识所变的境相而转，就是心有所住了。你用攀缘的心来面对外境，那么这样的攀缘，第一个攀缘到相状，你先取到相状，这个取相没有错，错在第二个——你安立错误的名言，然后产生虚妄的分别，最后

产生坚固的执取，堕入了遍计执，那么这样子就变成流转门。今生对你来说是一个祸害，你今生对你的生命是一个祸害。

这个流转门有三个次第：第一个唯识所现；第二个唯识所变；第三个唯识所住。

“唯识所现”没有错，因为第八识把相状变出来这没有错，但是你在你的心中不断辗转的分别，它相状不断的变，它本来只是一个相状，七弄八弄，变成你自己认为它是伤害你的，你把它变成一个冤家，那么这个时候“唯识所变”、最后“唯识所住”，你对它产生执著，结果你就被它拖下去了。

诸位，不是相状把你拖下去，是你自己的妄想把你拖下去，你要永远

知道这个观念。相状只能够给我们快乐，只能给我们痛苦，它只给你两件事情而已。人生的果报它只给你两个东西：一个快乐，一个痛苦，其它都是你妄想自己捏造出来的。你为什么会堕落？你为什么会增上？这跟相状没有关系。其实人生的果报只给你两个东西，后面的东西都是你自己加上去的，这是第一个。

第二个我们今天我们不放弃第六意识的主导性，我们境随心转。我们用第六意识的如理思惟，去带动相状，这种正智跟真如，落入圆成实性，就如理思惟，最后会归到二空真如的法性，变成圆成实性，变成一种涅槃的功德，那么今生对你来说是“还灭门”。这个地方的如理思惟我们前面讲过，包括空性的智慧：离一切相；也包括假观的智慧：借相修心，修菩提心、往生的心。反正人生就两块：一个外境；一个内心。

我们看最近，台湾也好、美国也好，发生很多……发生了一些年轻人，拿着刀、拿着枪在外面随机杀人，这个是很可怕的事情，因为这个烦恼是很粗重的，因为他跟他完全无冤无仇啊！那么这个事情，当然事出必有因。我看到一个台湾媒体，它讲到一个大学教授，他对这些事情提出他的观察跟看法。

这个大学教授，他从事教育已经好几十年了，他认为这个事件的发生，他认为九零年代，他把我们这个时代，九零年代之前跟九零年代之后，以九零年代划个界限。他说九零年代的年轻人，他讲很多了，我自己把它会归成两块，面临着两大问题：第一个来自外境的刺激太大。所以年轻人因为资讯太丰富，资讯一刺激到第六意识的时候，因为你这个外在刺激太多的时候，他很容易产生对立的思考，产生比较，他要么贪爱、要么瞋恚，

尤其是很容易产生瞋恚。

因为这个教授提到说，他说这个现在的媒体要负一半的责任，它本来发生一个小事情，媒体是干什么的呢？唯恐天下不乱！因为它要创造收视率，是吧？它最好是把一个不好的东西，它好像要讲连续剧一样分成十块来分析，是吧？所以它把这个不好的事情炒热了。那么他一个成长的过程，他本来就是一个小小的幼苗，他接触了太多的东西，他对世界极度的失望，他还没有出社会，他的心灵就受到太多的负面讯息的刺激，这是第一个来自于外境的刺激太大。本来这个小孩子心识没有成熟之前，他没有判断力应该善加保护，但是现在媒体太过开放了，所以他太早受到外境的刺激了，而且这个刺激已经超过他的负荷了，这第一个。

第二个：传统教学的衰微。九零年代的年轻人已经不再像老一代的尊崇传统的教育了。像台湾儒家思想——要守本分，君君臣臣父父子子；美国的文化，它还有基督教文化，它还有很多的……每一个礼拜去做礼拜了，有基督教的这种《圣经》的教导。那么九零年代，他根本就完全不相信这种文化跟宗教。诸位，你把世间上的文化宗教拿掉以外，那你就是知识的传授，知识的传授进入到你内心，它没有调伏力跟引导力，它完全没有这种对外境的抗压力。就是他出现一件事情，他没有办法用道理来说服自己，他没有道法，他只有知识啊。大学的教育，它不可能传授一种圣贤之道。那么他心中，没有一种道法来调伏他的时候，又遇到很大的外境的刺激，他就失控了，就是我们说的——心随境转。

外境的力量增长了，内心的抗压力、抗压性薄弱了，这个是年轻人最

大的问题。这个末法时代也是这样的——魔强法弱。就是本来我们以前小时候，接触的外境很单纯，你看我们这一个村庄、一个村庄，隔壁村庄发生什么事？我们也不知道，是吧？你说这个是幸福不幸福？这是幸福啊！因为你外境没有过度的刺激你。

所以末法时代就是怎么样呢？它有个问题：这个业力互相刺激。本来这件事情是发生在美国，美国的共业，变成跑到台湾去了；台湾发生的事情跑到美国去了，所以这个第八识互相的搅动，共业啊！你的共业刺激我的共业，我的刺激你的共业。诸位，第八识最怕的就是搅动它，我们学了唯识学我们知道：第八识是有漏业力的摄持者，你要赶快让第八识，赶快让它沉淀下来。第八识一搅动就不吉祥了，你第六意识你就控制不了它了，现在不是第六识这样，我的第八识刺激你的第八识，你的第八识也刺激我

第八识，彼此互相刺激。我自己已经有我自己的第八识了，然后又来自其他人的刺激，所以这个地方就是魔强法弱，就是外境的力量太强大了，而年轻人的心灵的抗拒力薄弱了，就是一消一长，所以合理的推论，以后的问题会越来越严重。

【176】无分别智怎么修呢？

那怎么办呢？我们现在说过我们改变不了外境，改变外境这个是不切实际，因为这是共业，不是你一个人说了算。大家都想这样子，你不可能扭转这个趋势，你不可能力挽狂澜。那我们怎么办呢？我们往下面那一页看，我们只有加强自己的抗压力——正智：无分别智。

那么我们接触外境的第一件事情：先离相，记住先求离相，就是“遍

计本空，依他如幻。”离相的意思不是说叫你把相状拿掉，而是你先不要马上去执著那个相状，你要先观想这个相状是本来没有的，它只是一个如梦如幻的影像而已。所以遍计本空，依他如幻，这个如幻的意思就是说：你不要坏假相，你只要离相就好。那么这个无分别智当然是第一关，我们要先从无分别智，然后再入如理思惟。

我们看无分别智怎么修？

“非离彼能诠，智于所诠转。”

第六意识的观照，它不能够离开“彼能诠”的文字，而这个无分别智，它能够单独的在所诠的真理上活动。也就是说你必须透过学习，能诠的文字，它才有办法引导你到所诠的真理上去。比方说“何期自性，本自清静”，

这里面有道吧？我们第六意识，必须要靠语言文字的引导，才能够跟道法相应，才能够产生抗压力、引导力、调伏力。我们的生命经验，不可能给你道法的，不可能！所以必须透过学习，透过学习当中，从能诠的这个文字当中，去所诠的义理上去体会。

好，我们把这个一心二门，作一个总结。就是说我们现在生长的环境，比较复杂了，当然这个复杂的环境，对有些人是伤害的，有些人反而是增上的，这个境本身都没有对错。就是你现在要做的，不是说你把外境，把电视关掉，当然该关掉也关掉了，但是你不可能拒绝所有的外境，你必须加强你的思考能力，把所有来自负面的力量，把它引导成你的菩提的道路。

也就是说：你怎么引导它是很重要，你千万不要跟外境站在对立面。大乘佛法永远是转识成智，你跟外境站在对立面，你迟早变成阿罗汉、二乘的圣者，因为你极度的厌离；要么就是凡夫，极度的攀缘，不中道了。我们今生从小到大，未来会遇到很多很多的顺境、逆境，关键是你怎么引导它，能够让你把这个力量，引导到厌离娑婆，欣求极乐，这个就是你第六意识的力量。用第六意识的智慧引导第八识的业力，这个唯识学所说的道理，就在这里而已。那么我们应该怎么来培养我们的智慧，就是重点了，而不是去改变外境。

【177】什么是凡夫的十大地法？

好了，我们来看看转凡成圣，做一个总结。在唯识学上说：有些念头

是没有根的，有些念头是很坚固的，是有根的，叫“大地”。那么一个坚定的念头，它必定经过十个过程，才能够构成一种强大而有主导的念头，叫做“十大地法”。我们来看看凡夫的十大地法，跟圣人的十大地法，一个菩萨修行者的十大地法。我们先看凡夫的十大地法，先看五遍行，我们先把它念一遍：

触：令心，心所触境为性；作意：警觉应起心种为性；受：领纳顺违、俱非，境相为性；想：于境取像为性；思：令心造作为性。

那么首先我们今天在培养智慧的过程当中，从凡夫的角度，凡夫的智慧的培养，是先触。我们心跟外境接触的时候，触境的时候那个“触”开始，当然触会产生感受：可能快乐的感受，也可能痛苦的感受。

那么这个“触”的接触以后，产生作意，这个“作意”很关键了，一种警觉的功能。什么叫“警觉”呢？就是唤醒睡眠的种子让它生起活动。

我们第六意识有很多善良的一面，我们的第六意识也有很多邪恶的一面，那么这两个种子都在睡觉，叫种子，那么是谁把它唤醒的呢？

作意！

当你起的是一种正确的作意，叫“如理作意”的时候，它就唤醒这个清净的第六意识的种子起来活动，作一种如理的思考；如果它今天起的是一种不如理作意，那么它就唤醒邪恶的种子起来作思考。当然这个作意，我们凡夫是受外境影响，你接触染污的环境，它自然产生错觉：错误的觉悟——错觉，唤醒错误的思想；你接触的是佛堂、三宝，那么你自然产生

自觉：好的觉悟、好的如理作意。

所以这个“作意”，是一个很重要的关键。一个人念头起来的时候，善恶，第一个如理作意跟不如理作意，这第一个概念；那么作意一起来的时候产生“受”，各式各样的领纳，产生想象。如果这个作意是好的，它就产生正确的想象；这个作意是错误的，它就产生偏激错误的想象；最后产生“思”，这个思就开始下定决心，付诸行动了。在想的时候他还犹豫不决，但是当想变成思的时候，产生造作了，推动身口二业去造作了。所以我们整个凡夫的整个作意，是受触的影响。那么又因为这五遍行，最后会产生五种结果，就是五别境。

这五别境我们在念之前，我们更正一下：第一行的“于所乐境，希望

为性”，第二个是“欲，胜解，于决定境，印持为性”，请大家把第二行那个“欲”，把它拉到第一行的开头的地方。它是“欲”，然后下面一条线“于所乐境，希望为性。”要把欲这个字拉到第一行，把“胜解”，把它拉到头上去，第二行那个胜解，它是第二行的头。好，我们把它念一遍：

别境：	—	欲—于所乐境，希望为性。
	—	胜解—于决定境，印持为性。
	—	念—于曾习境，令心明记，不忘为性。
	—	定—于所观境，令心专注，不散为性。
	—	慧—于所观境，拣择为性。

欲：于所乐境，希望为性；胜解：于决定境，印持为性；念：于曾习境，令心明记，不忘为性；定：于所观境，令心专注，不散为性；慧：于所观境，拣择为性。

那么首先我们来看“欲”。我们前面的触、作意、受、想、思，经过我们接触各式各样的环境，产生不同的作意，最后产生不同的思想。那么一次一次的这样子活动以后，我们生命会产生一些希望。当然这个希望可能是颠倒的，比方说我们希望来生在娑婆世界得快乐的果报，也可能这个希望是正确的希望，比方说我们愿意求生净土去，这个是合理的希望。对于所好乐的境一种希望，这第一个结果。

第二个结果就是“胜解。”我们对于一些决定的境产生印持，就是不

再犹豫不决了。那当然这个胜解也分两块：也可能对正知见的胜解，也可能对错误的知见的胜解，这个也受到前面的作意跟思想的影响。

第三个“念”。我们对于一些曾经接触过的境界，念念不忘。当然这个境界，也可能是染污的境，也可能是清净境。

或者第四个“定”。开始产生专注、不散乱。

最后产生“慧”，产生抉择，但是在这唯识学里面它这个慧，也是通善恶的。

那么这样讲是什么意思呢？就是说：凡夫的作意是被动的，它是着相而作意，它受着触的带动。所以我们假设没有经过佛法训练的人，你的思考能力、你心中的希望、你忆念的东西，跟你的成长过程是有关系的，你

的成长过程是缺乏什么东西的，可能你成长过程你缺乏房子住，你来生会把所有的福报，往房子的方向跑，因为你这个有缺乏，你就特别的希望、你就会特别的好乐、你就特别的忆念，所以你来生的因缘就往那个方向跑。所以我们凡夫的作意，完全受环境的影响，这个是指的没有经过佛法训练的，你的思考能力、你的希望、你的忆念是受外境带动的。

【178】什么是菩萨的十大地法？

那么一个觉悟的菩萨是相反的，我们看第二个：菩萨的十大地法。这个里面都完全一样，只有改变一个而已，把“触”跟“作意”调动。菩萨的作意是离相作意，他是直接接触佛法的教义，他脱离了生命的经验，他直接从佛法当中得到警觉：哦，告诉我们娑婆世界是有过失的，虽然快乐，

但是有过失；极乐世界的快乐是没有过失的，你可以尽情享受的。那么这种作意，我们不是从日常的外境给我们的，是直接从圣言量。所以菩萨的作意，带动我们的触，我们这样的作意，就引导我们去接触清净的环境，产生美好的感受、正确的思想、正确的希望、正确的胜解、正确的忆念，乃至至于正确的定慧。

那么现在是什么事呢？我们一般人有两个作意，修行人有两个作意：第一个你从小到大，环境给你的作意。这个作意不能说全部都不好了，大部分都不好了，这种作意在佛法里面，全部是妄想、是错觉，当然你也不能洗掉了。所以我们这临终的正念是什么意思呢？是培养第二念的正念！就是当你堕落到一种你过去或小时候，你环境给你的一些负面思考的时候，你怎么产生反转？尤其是临命终的时候，你不幸你第一念的作意错了，

就是你临命终的时候，你突然想到你一个亲人，然后产生严重的情执，当然这个是触带动的，因为你接触到亲人，你有一点不舍了，这个时候你怎么样提起第二念的正念？就是要培养离相作意。这个作意它跟相状没有关系，这个就是你要栽培的，在佛堂里面如理思惟。

我再讲一次，修行是靠第六意识的正念，但是第六意识在培养正念之前，我们第六意识已经累积了很多非正念，就是不如理作意了。就是从小到大，你的环境给你一些错误的思考，或者来自于一些不好的媒体的渲染等等，反正我们现在有很多错误的作意了，但是没关系，你再培养第二个作意，叫“如理作意”做你的备用。所以我们今天所要做的临终正念，叫做第二念的正念，一种反转式的正念。你要训练你自己：当你堕落到第一个不如理作意的时候，你如何反转。

修行不是哪一个人一开始就走上正途的，先错误再正确的多了去了。你看佛陀的弟子里面，那些出家的弟子，很多都是干杀盗淫妄的：莲花色比丘尼以前她是邪淫，是一个淫女，卖淫的女众，结果她出家以后，是第一个成就阿罗汉的比丘尼，莲花色比丘尼。我们举一个很极端的例子：央掘摩罗，诸位知道吧？他杀了九百九十九个人，他是杀人魔王，后来杀到整个城，杀到室罗伐城杀到没人了，他要回去杀他母亲，凑足一千人。他受到错误的引导、错误的作意，他认为杀人可以生天啊。后来佛陀出世，告诉他两个字：放下！产生反转、产生如理作意，后来跟佛出家证得阿罗汉果。

不要怕第一念错误，佛陀的圣人的弟子当中，第一念错误多的去了。现在就是说我们第六意识，事实上已经很多不如理作意，你不可能把它拿

掉。你要培养一个新的作意：就是你平常怎么样从佛法里面，去修一个正念的力量，你怎么思考这个事情，你要用这个作意来破坏第一个作意，去转它——“转识成智”！整个唯识学都在讲这个道理，用第六意识来引导第八识。第六意识里面，又分成如理作意跟不如理作意，怎么样培养如理作意。

你永远要相信一个道理：是光明来破除黑暗，从来没有说黑暗来破除光明的；也就是说当你如理作意生起的时候，它不如理作意自然会消失掉，其实你根本就不用破它。光明出现，黑暗自然消失掉，这个就是临终正念，叫做“反转式的正念”。你怎么从你本来第一念堕入了颠倒妄想，如何产生反转？那么以藕益大师的说法，这个如理作意我们一般来说，是比较生疏的，我们忆念娑婆、忆念净土，乃至于忆念名号功德，或忆念空性等等，

这个都比较生疏。所以你一开始怎么样呢？勉强力行！要强迫自己，先踏出第一步，然后慢慢才习久成性，你操作就比较习惯了。

所以你要先静中修，你不可能一开始就起烦恼的时候，就要提空性，不可能！你要在你没有烦恼活动的时候，心中很平和的时候，把空调打开、把手机关掉，在这个时候去如理思惟。在心平气和的时候，慢慢的体会出一个道理出来，慢慢慢慢这个如理作意强了，这个时候在烦恼当中，再把你心中的作意提起来，来反转你的烦恼，它是这样子的。

好，我们今天讲到这里。那么整个唯识的修行方法，到此我们告一段落了——就是如理作意。好，有没有问题？好，请说。

【179】 我们如何成功的把这个佛号引导到净土去？

学员：师父慈悲，师父在这堂课不断提到就是说：一开始念佛的时候，先重质不重量；那后来的目标又是，后期的目标就是说佛号多多益善，那在中间有一段过渡的时期，我们怎么判别说：是时候该从质转成量的时候了？谢谢师父。

师父：好，请坐。我们创造一个佛号其实不难，但是引导一个佛号就相对困难了。就是一句佛号信愿具足，就是说：我们如何成功的把这个佛号，引导到净土去，这是种观照力了。

所以我们刚开始在念佛的时候，可能要花一段时间，暂时把佛号放下，如理思惟娑婆世界的过失，极乐世界的功德，让我们产生一种愿望。

也就是说，我们这颗树，我们正常情况，没有经过训练的人，我们这

颗树是往娑婆世界倾倒的，我们是贪恋娑婆的，我们对娑婆世界有所爱取的，所以我们才来投胎嘛。我们现在想办法把我们这颗树，把它慢慢慢慢的往净土的方向倾倒，这个时候你的心态建设好了，你所有的佛号，就会跟着你的心态走，就是“是心作净土，是心是净土”，你心态不调整，佛号就没办法调整，因为佛号是跟着心走的。如果你的心都在忆念娑婆世界，你这个佛号只有一个情况：就在娑婆世界得果报了。佛号是万德洪名，没有错！但是它没有方向性，如果它跑到娑婆世界，那就变成糖果了，一时的快乐；如果佛号跑到了净土去，那不得了了，那叫功德庄严，那叫做永恒的解脱。

所以佛号的价值，看它往哪里跑？你今生所念的佛号，到底是一个摩尼宝珠的佛号，还是一个糖果的佛号，是你决定的，佛号本身没有，它本

身没有办法决定它好坏，所以你的心态变得很重要了。

我们刚刚讲的如理作意，你怎么样跟自己沟通，让你的心的作意是随顺于净土功德的，你要创造一个这样的力量出来。虽然我们的过去是贪恋娑婆，这一块已经不能改变了，但是它不是问题，因为它是个黑暗相，它是一时的颠倒妄想。你今天得到的智慧，来自于佛陀的教授，是一种真实的功德，是合乎真实相的，它不是妄想捏造出来的。所以你只要创造一个新的作意，去改变你错误的作意，这个佛号就有正确的引导了，所以引导佛号比创造佛号更重要。你所有的佛号都往娑婆世界跑，你比不上一个通往净土的佛号，因为它是摩尼宝珠。你一山的石头比不上一颗钻石，因为石头还是石头。在娑婆世界得果报是毫无意义的，很容易让你堕落，对你没有好处。所以我们现在关键是怎么引导佛号的问题呀。欸，请说。

【180】转他成自是什么含义呢？

学员：师父慈悲，请问所谓的“转他成自”，它指的是“托彼名号，显我自性”？还是说真的是把弥陀功德拿过来，变成我们的功德？谢谢。

师父：好，请坐。你觉得按照正常情况，你来生有资格享受七宝池、八功德水吗？我们以我们的资粮，就是我们现在把佛力拿开，就是说你认为你来生有本事享受七宝池、八功德水吗？你的福报力，有没有办法？你有办法供养他方十万亿佛吗？有没有办法？

没办法！对不对？你不管怎么修都没办法，对不对？那这个东西哪里来的？你有没有想过哪里来的？一定事出必有因嘛，不可能从天上掉下来，到底是谁给你的？它明显不是我们的心力变现出来的，我们阿赖耶识

没有这个东西，是吧？那是哪里来的？当然是弥陀本愿的摄受！是佛陀给我们的。我们只是把他的功德用来受用，当然我们要做好准备，它是有条件，所以往生净土是有条件的，带业往生是有条件的——你要能够“顺从”。

所以净土宗，我们也不否定佛力不可思议，因为没有弥陀本愿的摄受，我们不可能受用极乐世界的功德庄严，不可能的！那都不是凡夫的境界啊。

极乐世界我们刚刚谈的远离恶道，你有本事远离恶道吗？你有办法控制你的来生吗？不可能嘛！你死了以后去哪里？你说了算吗？你说了不算嘛！那为什么我们能够永远保持远离恶道呢？到底是什么力量，让我们的三恶道的种子不得果报呢？当然是弥陀本愿摄受。

所以我们要相信，除了我们的心灵的力量以外，另外有一种力量在加

持我们，是吧？那就是佛陀了——阿弥陀佛。所以我们只是把他的功德转成自己的，叫转他成自，这句话是藕益大师说的。当然你方法很重要，如果你操作的失当，你把这个佛号，来生在娑婆世界得果报了，那你就不是转他成自了，你是可惜了！你买一台机器，这一台机器，本来是可以创造很大的作用，结果你操作失当，这个机器的功能变得缩小了，那是你操作失当。

这句佛号它本来可以发挥到，它本来是可以给你七宝池、给你八功德水、给你寿命无量的，但是你操作失当，这个佛号变成人天福报了。不是佛号没有准备好，是你没准备好，它有无量的功能——万德洪名啊，但是你操作失当。

那么这个问题我们不讨论了，时间到了，我们下一次有一堂课，会讨论净土的这一块，我们一定要把它弄清楚。

修行一定是以正知见，你要把你的道路弄得清清楚楚、明明白白，你过去是怎么回事？你未来要怎么样？所以你现在必须做一些什么准备？我们下次的讨论有两个重点：第一个从净土的角度，来谈信愿持名，忆佛念佛；第二个从净土跟菩提心的结合，从圣道门的结合，对我们有什么帮助。这两块我们下一次来好好的讨论一下，来把这个唯识学的修行，做一个总结。好，我们今天讲到这。

向下文长，付在来日，回向。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>