



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷二十九

【193】相续的果报是怎么来的呢？

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第六十四面，我们看甲四：果地功德。

那么整个唯识学的教义，主要是在说明一个道理，就是所谓的“万法唯识”的道理。唯识学的建立，它告诉我们：其实整个人生的过程，没有一个真实的外境可得，那么我们生命的所有的过程，都是“自变自缘”。也就是说生命只有两个重点：一个变现，一个是攀缘。

那么你所接触的影像是谁变现的呢？是第八识的业力变现的。我们过

去生的善恶业力，变现很多的人、变现很多的事情，这一点我们是没办法控制的，不管你有没有修行，都没有办法控制。第八识的业力成熟的时候，“万般皆是业，半点不由人”，所以业力的变现这一块，是不能抗拒的。那么谁去攀缘它呢？就是第六意识的分别心。所以事实上，我们的生命是两个重点：一个是业力，一个是心力。两个产生交互的作用，业力去牵动你的心力，然后，牵动你的心力去造业，又加强了业力，所以这两个就产生一种展转的一种循环的力量。

心力跟业力的一种交互作用，到底是一个什么样的情况呢？伟大的佛陀讲出一个譬喻：说“恒转如暴流”。就是我们的生命，就像一个生生不息的水流，它从过去流到现在，它也一定会从现在流到未来。那么这个生命的水流，在唯识学它讲出了两个特色：一个是相续，一个是变化。那么

《楞严经》在讲生命现象的时候，它也提出了变化跟相续这两个概念，不过《楞严经》它提醒所有的修行者，要注意相续这一块。我们一般人都会重视变化，而忽略了相续，这个是很错误的盲点。当我们失去一个东西的时候，我们会痛苦，因为我们喜欢安稳、喜欢永恒。其实变化给你的痛苦是一时的，《楞严经》警告所有的修行者：其实在粗显的变化的波浪当中，你要更注意那种相续的力量，因为这个对你的影响是深远的。

所以《楞严经》在修行当中，它提出了因果相续的概念，它说我们在观一切法空，正念真如的时候，不要忽略了因果相续的概念。比方说果报的相续，我们的生命当中偶尔会出现一时的病痛、一时的障碍，这个我们都可以接受，因为它很快会过去，我们看到了希望。但是如果你得到的是一个长久的病，那对你的伤害就很大，它可能会毁掉你的青春、毁掉你的

人生，因为它是怎么样的呢？——它相续不止，甚至于影响到你的来生。所以我们不要看到只是变化的这一块，其实伤你最深的，往往是你没有注意到那个相续的果报。

那么《楞严经》说，相续的果报是怎么来的呢？是由相续的因地而来。我们如果说偶尔起烦恼，这个问题不大。你看我们有时候去菜市场，看到一些可怜的众生，我们也会一时的慈悲心、感动，把它救来放生，但是一时的善心在佛法来说，没有太大意义，对你人生的转变没有太大意义。但是如果你把放生当做你的愿望、当做你的目标、当做你人生的理想，经常的去做，那这个意义就重大了，为什么？因为它产生了相续的力量。所以在因地当中，所有在你心中是数数现行、深生好乐的那种相续的力量，是你特别要注意的，因为它对你的影响既深且远。所以从唯识的角度，它

认为生命不是改变你一时的情绪，我一时的起善念、一时的起恶念，这个都没有太大意义，关键是你是不是能够改变你那种相续的功能，这个才是根本的问题。

【194】相续的力量又是怎么来的呢？

在唯识学的相续，它提出两块：一个是杂染的相续；一个是清净的相续。当然我们从修行角度：先破妄，再显真；先断恶，再修善。因为人性先求离苦，再求得乐。我人生没什么快乐也就罢了，但起码不要有痛苦；我不一定要荣华富贵，但至少幸福平安，所以离开痛苦是我们第一个诉求，当然痛苦来自于杂染的相续。

那现在我们要提出一个问题了：当我们要断除杂染相续的时候，一定

要找到病根：为什么你会相续？当我们的生命在出现错误的时候，为什么你一个人会一错再错的错下去，到底是怎么回事？为什么你做了第一次的时候，你很想做第二次、很想做第三次？那个推动你去继续的往火坑推，那种相续的力量是怎么来的呢？你明明知道你根本不能这样做，你控制不了自己，那种相续的力量是谁给你的呢？

唯识学说因为你有第七意识的自我意识，这最可怕——“恒审思量我相随，有情日夜镇昏迷”。当我们出现一个烦恼的时候，本来烦恼是生灭的，第六意识本来就是生灭嘛！但是当第七意识向内干扰第六意识，构成了因地的相续；当第七意识跟第八识结合的时候，构成果报相续，所以第七意识是罪魁祸首。

所有生命的轮回、所有因地的错误的相续，都是自我意识造成的，没有其它的问题。

所以唯识学的成功，就是告诉你：你的问题出在哪里？为什么我们一个人做了错事，会一错再错，因为你想要掌控这一切的人生，一种自我主宰的概念，这个概念害了你！所以唯识学的成功：它成功的把我们的病根找出来了。如果你不对治第七意识，你只是平常的持戒、布施、修善法，其实你生命的本质——这个水流是很难改变的。所以当我们考虑要把水流，从一种六道的水流转成一种往生的水流，转换成成佛的水流，你就必须要面对你的自我意识了，那就不是断恶修善可以解决的问题了。因为你要断除你恶念的相续，就必须把自我意识挑出来，面对它、处理它。

所以整个唯识学的修行，从初发心的资粮位到究竟位，都是在面对自我意识，因为它是病根。这个病根不断，春风吹又生，你所有的修行到了来生，前功尽弃。因为它相续的力量没有断，你只是断它的枝叶，它春天到的时候，它继续会犯错。也就是说我们轮回到现在，我们也做了很多的善事，但是我们为什么继续轮回呢？因为你没有断相续，所以这个唯识宗，它就把这个断除生命的相续——所谓自我意识，把它当做一个修行的重点。

【195】果位的差别——资粮位

那他是怎么做到的呢？我们面对这种自我意识，我们是怎么个方式？它的整个修行的过程是什么？我们现在来介绍一下。那么首先分成两科：

第一个果位的差别。这个是从唯识的角度，来说明断除自我意识所创造的相续，它的差别的果位；第二个会通异说。那么从其它大乘的教法当中，再跟唯识的判教，来做一个会通，把它融通一下。

好，我们先看从唯识宗的角度，来谈果位差别。这个地方分成五科：

一、资粮位；二、加行位；三、通达位；四、修习位；五、究竟位。

好，我们先看第一科的资粮位，我们先看它的名称，再看它的内容，为什么安立做资粮位？这个名称是怎么安立的？好，请合掌：

谓此位菩萨深信解唯识妙理，发深固大菩提心，为趣无上正等菩提，修习种种“胜资粮”，故名“资粮位”。

那么所有的菩萨，当然都是从凡夫开始，这个凡位的菩萨，当然他充

满了烦恼，也充满了罪业，这两个因缘，在他的生命中是相续的。但是这个菩萨在烦恼罪业的洪流当中，他成就了三种功德，第一个：“信解唯识妙理”。那么这个唯识的妙理，当然包括了两块，我们前面讲过，第一个唯识相。就是因缘果报的道理，善业成就安乐的果报，你造的善业强，你以后受用的影像，就比较如意、美妙；你罪业造的重，来生你接触的影像，都是让你痛苦、让你挫折的，这个叫“自作自受”。那么第一个就是唯识相，讲到缘起。第二个讲到唯识性。在整个相状当中，是我空、法空的，没有谁在主宰，完全是一种心识的活动而已，是无我、无我所。那么当然我们看后面的意思，这个菩萨他是怎么理解呢？很关键了——“信解”，这个菩萨的理解，多少带有仰信的味道。因为这个菩萨的智慧是相对浅薄的，他只有闻思的智慧，所以他并没有一种很深刻的修慧，没有一种三昧

所发动的一种断惑证真的智慧，他只有一种偶尔能够调伏的智慧。所以他的智慧多少是仰仗他的皈依，反正佛陀这样说，我就相信了，仰信佛陀的真实教诲。所以他这个理解，是带一点信心的支持，他产生的理解，这第一个，说明他的智慧的水平。

再看他第二点：发深固的大菩提心。这个菩萨最可贵的地方在这个地方，他有坚固的愿力。虽然他的智慧水平不高、他屡受挫折，但是他的重点：绝不放弃！他对于佛道的追求、对众生的悲悯，上求下化这个愿力是值得赞叹的。我们可以往后看它的偈颂就知道了，这个菩萨值得赞叹的重点，在于他的菩提心是非常坚固。就是说：虚空有尽，我愿无穷！他一种绝不放弃的心态，在支持他的菩萨道。

第三个功德：他为了不断的进步增上，他有殊胜的资粮。这个资粮特别指的是福德资粮，他广大的修福，修习布施、持戒、忍辱的善业，所以叫做“资粮位”。所以这个资粮位的菩萨，在整个烦恼跟罪业的冲击之下，他的心中有三道光明出来了——微弱的智慧、坚固的菩提心跟殊胜广大的资粮。当然他的特点在资粮，当然整个阶位的根本都是菩提心，你没有菩提心，不管你怎么修，你就不是菩萨了，所以他这个根本是菩提心。

那么这个菩提心，是怎么样来支持着菩提心呢？就是靠资粮来支持的菩提心，不是靠智慧哦。也就是说他这个菩提心，为什么他能够一路的跌跌撞撞，受到烦恼罪业的刺激，他还可以走下去呢？因为靠他的福德力支持，所以叫做资粮位，但是他还没有产生智慧，所以他就是叫“资粮”，他的菩提心完全靠它的资粮来支持他。我们来看它的内容就很清楚了，好，

我们把它念一遍：

此位菩萨，依“因”、“善友”、“作意”、“资粮”四胜力故，于唯识义虽深信解，而未能了“能所取空”，多住外门，修菩萨行，故于二取所引随眠，犹未有能伏灭功力，令彼不起二取现行，名资粮位。

那么资粮位，为什么这个菩萨叫“资粮位”呢？这个菩萨他内心当中有四种功德，当然最根本就是内因力：他有坚固的菩提心——上求下化的愿力！这个菩提心，有三种力量来支持他，第一个：善友力。这个凡位菩萨很重要就是依众靠众，同参道友的相互的支持，因为他的逆境太多了。资粮位菩萨是内忧外患：内有烦恼的冲击，外有业力的干扰。所以他的这个同参道友不断的鼓励他、勉励他，是很重要的；第二个：作意力。他平

常也会听经闻法、如理思惟，产生一定的观照。当然作意力是薄弱的，我们待会看就知道了……；第三个是很重要的：他有广大的福德资粮。他有每天不断的功课、布施、持戒、忍辱，他靠他的善业力来支持、来保护他。

那么他对于唯识的义理，虽然有很深刻的信解，但是因为他缺乏禅定的功夫，因为他的心识是散乱的。那心识散乱，他的理解往往只是一种解悟，而且带有一点信仰的成分，所以对于能空，能取的空跟所取的空，这两种空性，这种我跟我所的空性，“多住外门，修菩萨行”。这个菩萨，其实他多分理解是业果的成分多了，他对唯识相的善业招感安乐的果报，罪业招感痛苦的果报，是有很深刻理解的；但是对空性：我空、法空这一块，相对薄弱。所以他的整个生命当中，他的菩萨道是怎么修的呢？——多住外门，修菩萨行。

我们前面讲过，我们的心有两个门：向外的门，叫做“攀缘心”，因为你接触外相；向内的门，是观照到我空、法空的心性的本体，叫做“安住”，向外叫攀缘。那么这个菩萨，他偶尔也会去做义工了、参加法会了、参加放生了，但是他在做这些事情的时候，他的“心”的活动是有所得的，他对这个善业是有所期待的，他希望由这个善业成就安乐的果报。所以他的本身的生命当中，因为空性的体会薄弱，所以他是以有所得心来修菩萨行。所以对于二取：“能取”跟“所取”所产生的随眠，这个是烦恼的种子没有伏灭的功能，而且对于烦恼的现行，也没有伏灭的功能，叫做资粮位。我们可以看得出来，这个菩萨多分来说是在业果上修学，但是可贵的在哪里呢？他是有成佛的愿力，他有度化众生的愿力。那么身为一个菩萨，他本身强大的愿力在修菩萨行的时候，“多住外门，修菩萨行”，就造成了

下面的偈颂。我们看《唯识三十颂》，是怎么解释这个菩萨的，天亲菩萨是怎么形容这个资粮位的菩萨，我们把它念一遍：

乃至未起识，求住唯识性，于二取随眠，犹未能伏灭。

那么这个菩萨，我们先谈谈这个菩萨的智慧的观照是怎么样：“乃至未起识”。这个菩萨的心跟外境接触的时候，他不能够生起这个“识”，这个识是指什么呢？古人解释：抉择的智慧——抉择识，不是一般的颠倒识。就是说他的心跟外境接触的时候，他第一念是攀缘的、是有所得的。所以这个就有问题了，因为你一旦有所得，那就带有自我，有自我意识，你就很容易创造对立，你就把一真法界切成两块。那么对立的结果只有两种情况：不是爱，就是恨，所以他这个菩萨的智慧是相对不足的。

“乃至未起识”，所以这个菩萨，他不能产生第一念的正念正知。当然我们会讲到，他这个菩萨是有深厚的惭愧心，他能够产生第二念、第三念的反省跟觉照，但是他生不起第一念的觉照智慧，这说明这个菩萨的智慧相对薄弱。但是他可贵的是下一句话：“求住唯识性”，他有坚固的愿望：追求圣道的功德。这个菩萨好就好在哪里呢？他不得少为足。他跟人天种性还不一样，人天种性是断恶修善，他把它当做正常；那么这个菩萨是有远大的理想，虽然他一时做不到，但是他并没有放弃他的愿望，所以他心中经常有一种作意告诉自己：我一定要保持进步，所以他有广大的理想，好就好在这个“求”字，他不断的要求自己进步，去安住在我空、法空的真如理，但是虽然他有这个愿望，因为他智慧不足，他产生的结果是什么呢？“于二取随眠，犹未能伏灭”对于能取、所取的这种自我的相状，他

没有调伏的能力，这个叫做资粮位。

【196】资粮位菩萨一言以蔽之：愿力坚固，观慧不足！

资粮位菩萨一言以蔽之：愿力坚固，观慧不足。举一个例子：你看苏东坡，跟佛印禅师是好朋友，是吧？那么他们两个经常在一起参禅论道。那么有一天，苏东坡在这个禅堂里面自己打坐，当然参禅的人，他主要修空观，内观真如嘛，那么他在照见五蕴皆空的过程当中，他得到很殊胜的体悟，所以从观中、从定中三昧出来，从那个观照力出来的时候，他写了一个偈颂，他说：“稽首天中天，毫光照大千；八风吹不动，端坐紫金莲。”前面的偈颂是赞叹空性、真如佛性的功德，真如佛性是天中天，是生命中最尊贵的。那么他“毫光照大千”，这个是尊贵，而且具足广大的清淨的

功德。前面的偈颂是赞叹真如法的殊胜；下面那句话，是赞叹自己，说自己是：“八风吹不动，端坐紫金莲。”那么他觉得他跟空性有一点相应了，他就写完以后就很满意了，就叫侍者赶紧的把这个偈颂过江去拿给金山寺的佛印禅师，而且要侍者一定要佛印禅师亲自批注了以后，再拿回来。那佛印禅师看了以后，就就着这张纸的背后，就给他写了两个字：放屁！那么写完以后，侍者就如实拿回来了，苏东坡一看不得了：我这样子尊重他，他如此羞辱我，就赶紧领着侍者就过江去，要跟佛印禅师理论了。到了佛印禅师的寮房的时候，佛印禅师已经走了，门锁起来了，门外面贴了几个字，说：“八风吹不动，一屁打过江”！

这个就是资粮位的菩萨。我们不能怀疑苏东坡在佛堂里面那一份的相应，他的确有相应的力量，但是资粮位的菩萨问题在哪里呢？他经不起逆

境的刺激，“于二取随眠，犹未能伏灭”。就是说他不是完全没有智慧，不是这样，他没有智慧他怎么能够做一个菩萨呢？菩萨是觉悟的众生嘛。就是说他的智慧，仅次于“信解”唯识妙理。他在佛堂静坐的时候，息诸外缘的时候，智慧会生起；但是外境一刺激他的时候，他第一个反应：自我意识就出来活动了。但是这个菩萨，好就好在他的愿力很坚强，所以在菩萨戒里面讲到资粮位的菩萨，它给他两句赞美的话，说资粮位的菩萨，因为他有强大的誓愿力，他有两个特点：

第一个“虽作恶业，速疾能悔”，这第一个特点；第二个“若堕恶趣，终不久留。”

就是说虽然这个菩萨，是控制不了自我意识的，也就是控制不了他的

烦恼，但是他有一个很殊胜的功德，叫：增上惭愧。因为他是有理想抱负的人，跟我们一般人一天过一天的不太一样了，所以他的愿力的支持，虽作恶业，速疾能悔。他一旦犯了错，他回到佛堂，做功课的时候，他马上会发觉到，然后忏悔，立誓改过：我下次不能再犯错。当然他可能下次又会犯错，但是他不断的自我反省，他会从中得到很多的经验，累积很多增上的力量。

所以这个菩萨是跌跌撞撞，但是他还是不断的保持进步的，所以“虽作恶业，速疾能悔”。他没有第一念的正念，但是他有事后反省的能力，所以这种菩萨，一旦堕落到三恶道的时候：“若堕恶趣，终不久留。”因为他的善根力太强，他的菩萨种性太强，遇到痛苦刺激的时候，他那种自我反省能量一起来，他很快从三恶道弹出来，不像我们一般凡夫没有理想抱

负的人，做一只狗就要做很久，因为你没有产生反弹的能力，从痛苦中、从障碍中，反转的能力我们是薄弱的，但这个资粮位的菩萨他不是，若堕恶趣，终不久留。

那么当然净土宗的学者，对资粮位的菩萨，他是这样看，尤其善导大师这样看资粮位菩萨，就是说整个成佛之道，最困难的地方是资粮位的菩萨，这个关过了，那就一帆风顺了。这个菩萨内有烦恼、外有业力，还有天魔死魔的干扰。在这个阶位的菩萨他这是：烦恼干扰你、外境——五蕴的魔境刺激你、你的冤亲债主也来障碍你，然后死亡也来破坏你，所以在这种情况之下，净土宗的祖师们，是劝所有资粮位的菩萨往生净土，尤其是到了末法时代。因为你资粮位的菩萨是“多住外门，行菩萨道”，你是有所得心嘛，有所得就是有攀缘，那什么意思呢？就是外境对你影响很大

了。如果他是法身菩萨，他不管正法、像法、末法、对他都是完全一样，因为他根本就不住相，干净的相、杂染相，对他是完全没有差别。但是做为一个凡夫菩萨，你来到三宝地跟来到放逸的地方，是影响很大的，因为他“多住外门”。

所以当你在正法、像法的时候，资粮位的菩萨没有往生的急迫性，因为你还遇到相对好的环境跟善知识的摄受，但是到末法时代，资粮位菩萨受到的冲击是最大的。就是在末法时代来临的时候，法身以上的菩萨，什么正法、像法、末法，对他是完全没有影响的。但是这个末法时代冲击最大的是谁呢？就是资粮位的菩萨，他是禁不起末法时代的冲击，因为魔强法弱时代来临的时候，对一个资粮位的菩萨伤害最大。所以如果我们在资粮位菩萨，在这么一个问题严重的情况，赶快到净土去，其实是很好的选

择了。

【197】果位的差别——加行位

好，我们来看看下一个。那么这个菩萨，经历过这么最难的一个问题的点以后，他慢慢的用功，就来到了第二个阶位——加行位。那么这个“加行”这两个字怎么说呢？我们先看它的名称的解释：

菩萨先于初无数劫，善备福德智慧资粮，为趣“见道”住“唯识性”故，复“加功用行”伏除二取，故名“加行位”。

那么前面的资粮位的菩萨，他发了菩提心以后，其实他的观行薄弱。观行薄弱，但是这个菩萨，他有一个很大的特点：他的菩提心很坚固，而且他积集广大的资粮。所以他按照他的愿力，跟他断恶修善的这种持戒修

善的力量，他跌跌撞撞、进进退退，经过多久呢？经过一大阿僧祇劫的时间，很长了！当然他很多时间都是退转的，因为资粮位菩萨很慢的话，他可能会修修修……修得不错，突然间有一世，得大福报的时候放逸了，然后打回原点，他经常是这样子。当然他是一个有愿力的人，他会自我反省，所以时间久了，他在错误的累积当中，他会摸索出一条道路，所以他总有一天，经过一大阿僧祇劫时间的时候，经过他长时间的修福修慧，而且再加上他的愿力，他一直希望能够安住唯识的空性，就达到了一定的水平，进入了加功用行的阶位。

这个“加功用行”我们说一下。资粮位的菩萨，或多或少会接触人群，因为他是静不住的，他在佛堂待不下去，待不会太久，一个小时、两个小时顶多了。所以他多少会涉猎六度的法门，虽然他做得不够好，但是他是

有理想的。但是到了加行位，他有两个特点，一定有两个特点：第一个息诸缘务；第二个他加修止观。加行位的菩萨，他知道一个很重要的观念就是：他人生的成败关键到来了！所有加行位的菩萨，他绝对不会住在人群，不可能！他一定住在深山，要么就喜马拉雅山，要么就哪一个山上。所以加行位的菩萨，他知道他的生命，他的关键时刻：他转凡成圣的时候到来了！因为加行位是资粮位的凡位菩萨跟通达位——圣位菩萨一个很重要的过渡，所以所有加行位的菩萨，一定会息诸缘务，没有例外。

所以加行就是说：他必须要放弃跟人群接触一段时间，来干什么呢？加功用行来伏除二取的烦恼，他开始在对治我法二执了。当然这个时候，修习我空观、法空观叫“加行位”。这说明这个菩萨他从前面的发了菩提心、忏悔业障、积集资粮，从一种动态的修学而转成一种静态的修学，这

叫“加功用行”，是这个意思，安立名称。

我们来看看他到底在加功用行做了些什么事，我们看下一段：

菩萨为趣入“见道”，体会“唯识实性”故，加功用行，修“四寻伺”、“四如实智”，历“暖”、“顶”、“忍”、“世第一”，逐渐伏除二取之相，此加行位，未遣“相缚”，于“粗重缚”，亦未能断，唯能伏除分别二取，违见道故。于俱生者，及二随眠，有漏观心，有所得故，有分别故，“未全伏除”，“全未能灭”，名“加行位”。

这个是《成唯识论》的一个解释。说这个菩萨他从前面的一种资粮位，一种动态的修学而转到加行位的时候，他慢慢的开始内观，从外求变成内观。内观什么呢？内观唯识的二空的真实体性。就是说他整个一大阿僧祇

劫，都在思惟业果的道理：怎么样断恶修善这一块。那么他这个时候在观察：这个业力到底是谁造的？果报又是谁去受用？来观察这个因果的根本当中，到底是“谁”去造业，又是“谁”去得果报，他去观察这个道理。所以他加功用行，从向外攀缘转成回光返照。那他是怎么观呢？他修“四寻伺”跟“四如实智”。四寻伺，这个“寻伺”就是一种观照，在唯识的专有名词叫寻伺，就是一种观察、观照的意思。那么它把一切法，把它切成四个元素，叫做名：名称的“名”；义：义理的“义”；自性：它有它自身的体性；第四个：差别。

也就是说，这一切法就是四个东西构成，每一件事情一定要有名言安立；那么名言安立以后，你一定要有一些你的思考：这个花是很漂亮的，这是名言吧？一个赞美的名言。那么你说它很漂亮，他就出现一种概念了

——意象：喔，它是美貌而不是丑陋，那么这个美貌有它的自性，当然也有它的时空的差别：它的美貌也仅是限于现在，可能一个月以后它就凋零了，它的美貌就失掉了，它有它很多差别的时空相。

比方说中国人常常说沉默是金，“沉默是金”这个法，它有它的名、义、自性、差别，这是一个名言，它本身也没有自性嘛，沉默是金。但是这个沉默是金这句话，也得看场合，有些场合，沉默就不是金了，因为你要跟他讨论，你都不发表意见，人家以为说你没有兴趣了，没有参与感。所以沉默是金，它有差别因缘：在什么场合、什么时间是沉默是金；有些场合、有些时间，沉默就不是金了。所以他如实观察以后，他得到结论：一切法没有自性！

他把每一件事都把它切成四块：名、义、自性、差别以后，名也没有自性、义也没有自性、它的自性也没有自性、它的差别也没有自性，所以一切法都是你自己想出来的，它的好坏、得失、成败，完全是你自己安立出来的。所以其实业力只做了一件事情，我们现在都把所有的责任都推给业力，你会痛苦：这是我业障重，不是！因为你打妄想，应该是这样讲。因为业力给你的痛苦是一时的，它是刺激性的痛苦、它是感官的痛苦，那你的痛苦为什么会相续呢？因为你不断的去想它，而且你做负面的思考，展转相续，这最可怕了。其实业力给你的刺激只是一刹那而已，就像佛陀说的：它射出第一支箭，是业力这一块给你的，但是后面的第二支箭、第三支箭，是你的妄想，你的名言安立很多的想法，然后你自己让你自己痛苦。

所以一个人会痛苦，业力的比例不高，一个人会痛苦只有一种情况：就是你很会打妄想！你有丰富的想象力，但是不幸的是你堕入的都是负面的思考，所以你很痛苦。所以不要把所有的痛苦都归咎于业力，它只占一部分，它只是占前半段而已，后面的相续，都是你的打妄想，安立出来。

所以这个加行位的菩萨，他静下心来以后，他观察这个一切法：其实都是你的遍计执。所以他把业力以外的依他起保留下来，他把业力以外的东西，遍计执，观空——遍计本空，依他如幻，他只保持业力的假相这一块，保留下来，因为它还有用处，后面还有用，但是他把自己妄想分别，所安立的这一切法都破坏了。

那么刚开始叫四寻伺，就是观察，等到他得到坚固的理解了以后，叫

做“四如实智”。其实这四个是完全一样的，他也是观察名、义、自性、差别，只是他得到了明确的理解，叫做“四如实智”。那么他经过这样子的观察以后，他经过了什么阶位呢？——暖、顶、忍、世第一，然后慢慢的伏除能取所取的相状。我们解释一下，“暖”位，那么这个暖位，是取什么呢？取它的钻木取火。它举一个譬喻：说我们拿一个木头，拿一个那个木头管子，在木头上不断的钻钻钻……旋转，欸，火还没有出来，但是它先出现烟，有暖相出现。这譬喻说呢：这个菩萨真实的我空、法空的智慧虽然没有现起，但是他有那么一点相应了，因为他的禅定增加了，他的心静下来，他的菩提心除了善业的资粮以外，多了禅定的智慧。所以他这个暖相已现，虽然他心中的光明没有出来，但是已经见到烟了，叫“暖”。

再看“顶”。那么顶就是说，他这个智慧的光明慢慢的增长，他从下

品的寻伺，转成上品的寻伺，慢慢调伏外境的执取。就好像一个人登上了高山的山顶，一望无际，对外境的真相，看得更加的清楚明白。所以顶位，调伏了所取相，他把外境给他的冲击，自己妄想打出的这块，整个调下来了，他只允许来自于业力给他的冲击，这一块是不能改变的。大乘佛法观一切法空，不能断灭因果，你该受的因果还是该受，但是你的妄想这一块捏造出来给你痛苦，这一块妄想，把它拿掉，这是不必要的。所以他对于所取相的执取，调伏了，这叫“顶”位。

再看“忍”位。这个忍，就是随顺忍可，前面断的是所取相，所取相就是我所，那么现在他断那个能取的自我概念，对于能取的自我，他在颠倒妄想当中，他观察自己的这个自我意识，也是名、义、自性、差别，也是毕竟空的。所以他对于我空的真理，也开始随顺忍可，他也慢慢的往这

个方向走了，叫“忍”。

到了“世第一”，他的三昧力增长了，空性的智慧也增长了，经过十六刹那，进入圣道。为什么叫世第一呢？就是他在整个生命当中，他的有漏位是最后一个阶位了。他是六道轮回当中，诸天都比不上他了，这个人即将告别有漏的凡夫，即将进入圣位了，叫“世第一”。

那么这个人经过了暖、顶、忍、世第一，这个四加行的阶位以后，逐渐的伏除所取相跟能取相。也就是说这个加行位的菩萨，虽然不能够调伏相缚跟粗重缚，这个“相缚”指的是俱生的这种能取、所取的这种烦恼的现行；“粗重缚”是俱生的烦恼的种子，但是他对于粗显的分别起的我法二执，已经可以调伏了。“违见道故”，事实上他还没有见道，他只是随顺、

忍可，就好像这个火还没有生起，只是见到了烟而已，所以他还是“违见道”，还没有证得真实的我空、法空的道。所以他对于这个俱生的烦恼的活动，跟它的种子，他有漏观心，“有漏观心”我们待会再解释，因为他带相观心，他心中还带有一种教法的名言相。所以有漏观心，就是说他带相观心，心中还有稍微的有所得，还有种种的微细的分别，所以“未全伏灭”。他对于分别的我法二执，还不能全盘的消灭，因为他还留有一点点的法的这种执取。那么对于俱生的烦恼是怎么样呢？——全未能灭。这个很微细了，就是第七意识相应的俱生的烦恼是不能断，但他对于第六意识分别起的这一块，已经伏除了绝大部分了，这叫“加行位”。

【198】加行位观空的时候是带相观空！

来，我们来看看天亲菩萨对加行位，是怎么个说法：

现前立少物，谓是唯识性，以有所得故，非实住唯识。

那么这个菩提心的菩萨，他从前面的资粮位，完全是忏悔业障、积集资粮，一种外相的修学而转成内在的观照。那么经过长时间的暖、顶、忍、世第一的加行以后，他最后是：“现前立少物”。这菩萨把他自己的妄想，慢慢都洗干净了，洗干净以后呢，但是他还有少物，这个“少物”是什么东西呢？就是我们知道菩萨观一切法空，空性是一个真理，但是一个没有人圣位的菩萨，他的心，他不能直接去接触空性，不可以，因为没办法，因为空性是离一切相的，那怎么办呢？他必须要夹带名言，他必须要带相观空，就是说：哦，因缘所生法，我说即是空，他必须要从名言里面去思

考，然后他的第六意识，才能够慢慢的随顺于空性，“非离彼能诠，智于所诠转”。也就是说假设他没有佛法的引导来做一个桥梁，他第六意识是没办法进入空性的。因为能诠的道路没有的时候，他第六意识是不能活动。第六意识的想象力，在凡夫的阶位，只能够在有相的因缘活动，他到达不了空性的真理。

所以他在观空的时候是带相观空，它有两种相，第一个：显教，就是文字相；藏系：他画很多的唐卡，你不要讲太多，你就观想那个唐卡：喔，为什么它这个坛城里面，中间是空性的？是空出来的？就是说它可能是现出一个眼根能够攀缘的相状，或者耳根听的相状，总之他一定要有一个圣人流出来的法，来引导他，他才可以随顺于空性。所以他虽然调伏了所有外在的执著，但是他那个最后那个法执还是在的，当然他即将要转入圣位

了。但是他将入圣位还没有进去之前，他的心中还是“现前立少物”，这个“少物”就是那些法义。

那么“谓是唯识性”，他之所以能够悟入二空的真如理，他就是靠这个少物，就是这个船，从此岸快要到达彼岸。当然一到了彼岸，他把最后的船，也要舍掉了，但是他即将到达彼岸。这个船不是彼岸，但是他没有船，他到不了彼岸。所以他靠这个法义的支撑，他慢慢的、慢慢的带他趋向于二空的真如，但是“以有所得故，非实住唯识”，因为他心中还是带相观空，还有法义的执取，所以他只能叫加行位，他还没有到达通达位，就是在这里，就是关键在于：现前立少物。

举一个加行位的例子：藕益大师。藕益大师他在二十五岁，他有一次

在径山坐禅，当然坐禅他是要息诸缘务了，内观真如，当然前提是你要学过教理，你不能自己创造一个方法。佛法的修学在前面的阶位，都一定要传承——欲知山上路，须问过来人。那么藕益大师他当初是学过天台教观的，他依止天台的教观参禅以后，他在自传里面写到说：他曾经达到一个境界——“迥脱根尘，灵光独耀”。我们一念心本来是很干净的——清净本然，但是我们因为第七意识的执取，而执著很多相，执著什么相呢？根尘！执著我们的根身，这个身体是我的；“尘”就是外在的这些人事的影像，所以弄得我们压力很大。因为你本来没有一物，那我们自己多事，就自己去惹尘埃。

那么这个藕益大师他这个时候，把这个根尘的尘埃，当下“啪”！放下了——迥脱根尘，灵光独耀！按照《楞严经》的说法：“如鸟出笼”。就

像这个鸟它本来在虚空是中飞得很好，但是它不小心跑到笼子里面去了一一被根尘的相所障，那么加行位的菩萨他慢慢的修我空观、法空观，把相给调伏了，就是如鸟出笼，这个鸟它开始回到虚空了，当然他只是一时的相应，但是藕益大师说从那次以后，他对于身体的执著完全轻薄了，迴脱根尘，灵光独耀，我们从他这句话的判断，合理的推论：他是顶位。因为他“根尘”是所取相，脱落了；但是灵光独耀，这个“能取”的自我概念，有没有消掉我们不知道，但是起码是顶位。一个人一达到顶位，在唯识的判教：资粮位的菩萨是“若堕恶趣，终不久留”，换句话说资粮位的菩萨，还有可能堕三恶道。顶位的菩萨是永远不堕三恶道了，虽然他有三恶道的业力，但是他不可能得果报了，因为他空性的力量太强了，他可以让他三恶道的业力永远不动，从今以迄到成佛为止。他如果没有到净土去，他的

生命只有两种情况：要么做人，要么做天，他永绝三恶道。这个不是他的业力强，因为他的心态不一样了，他对于粗的所取相、能取相，这种灰尘都脱落了，所以他已经不可能去刺激到三恶道的业力了。

那么当然这个菩萨，其实四加行的时间是不多的，不长的，可能是三生、也可能是七生、也可能是几十年的时间，他不像资粮位要耗一大阿僧祇劫，因为他经过一大阿僧祇劫的时间，他该有的资粮都准备好了。所以到加行位的时候，他一进去就是暖、顶、忍、世第一了，所以他这个时间其实不多了。那么当然他即将进入圣位，但是他的心中还是现前立少物。

好，我们休息一下再来看看，他最后有什么样的结果。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>