



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷三十一

【208】你要改造业力，你要创造一种坚定的誓愿！

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨，阿弥陀佛！

请大家打开讲义第七十面，我们看丙五：究竟位。

唯识学把整个凡夫到成佛，把他的修行分成五个阶位：就是资粮位、加行位、通达位、修习位乃至最后的究竟位。我们从前面的阶位我们可以知道，当我们踏入了修行的菩萨道，我们的生命就会出现两种力量的作用：一种来自于外来的生死业力的冲击；第二个来自于我们内心的一种菩提愿力的引导。所以当你开始修行的时候，你经常是两种力量的一种作用



跟拉扯。

我们先谈一谈生死业力这一块。生死业力是怎么来的呢？主要因为有阿赖耶识。虽然我们生命，一段一段的生命是无常变化的，但是生命结束以后，我们会在第八识留下一种善恶的功能，所以第八识它有很特殊的功能，就是它“持种”。它能够保存我们每一期生命所留下的一种善恶的功能，这种功能长时间的累积，就形成一种“恒转如暴流”。就是说它是一种相续的水流，如果我们今天是善业起现行，这个水流就带我们在人天享受快乐；如果我们今天是罪业起现行，这个水流就带我们到三恶道，受刀山油锅的痛苦。所以我们每一个人的背后，的确是有一种力量在支配着我们——万般皆是业，半点不由人。

那么业力的可怕，并不是说它给我们什么痛苦，这个还不是重点，重点是它展转相续、无有止尽。当然我们有两个选择：第一个我们选择逃避，反正你觉得你今生过得也还不错，你认为你今生乐多于苦，但是你可别忘了，生死业力是不会停止的，也就是说你迟早要处理的。你今生不处理，你来生就得处理；你来生不处理，你以后一定要处理，因为它不会自己消失掉。

生死轮回之所以那么的可怕是因为：你越轮回，它的力量就越大，就像滚雪球一样。所以你总有一天，你吃到了苦头，你一定要面对这个生死业力的问题，你总有一天的。那么从佛法的角度：你越早面对，对你越有利，因为它整个时代，是往一个坏的方向在发展，末法时代。所以你越早处理，你成功机率是越高的，你花的心血是越少的。所以面对生死业力，



你拖得越久，你付出的代价越大，就这么回事。所以我们从轮回的第八识，我们可以知道：既然要出离，那就把握当下，你别无选择！这是我们每一个人背后，所要面临的业力的这一块。

当然唯识学给我们很大的压力，因为它开展了第八识，这种恒转如暴流的业果相续的思考，但是唯识学给我们一些希望，就是我们的第六意识。第六意识有强大的思考、学习能力，我们可以学习佛法、我们可以如理思惟，创造一种清净的力量来引导业力。那么这个第六意识的清净力量，在唯识的教义当中，它提出两个重点：一个是菩提心，一个是空正见，这两种力量如果你操作得当，生死业力是可以转变的。

那么这个菩提心跟空正见，其实我们可以看得出来菩提心是根本，空

正见是在引导菩提心的一种增上的力量。我们前面讲过了菩萨的四个阶段，它都是需要菩提心来支持的，也就是说你菩提心失掉了，你就已经不是一个菩萨了。所以我们在刚开始的时候，一定是要有发愿：你如果是智增上的菩萨，你缘佛的功德而发心；你如果是悲增上的菩萨，你缘众生的痛苦而发心，都可以。总之当我们修学菩萨道，先不要管你做了多少，先看你是不是有这样的目标，初心菩萨是“论心不论境”，如果你连一点理想抱负都没有，一天过一天，你做再多功课都没有用，毫无意义，因为要引导业力，一定是要创造一种永恒相续的力量。

在佛法的角度：一时的感动、一时的善念，是没有太大意义的。也就是说，你一种没有目标的行为是毫无意义的：你做这件事情，只是一时的感动、只是一时的善念，这样是没有办法改变业力的，没有办法。所以所



有的行动都先有一个理想抱负，你一定要有一个愿景，有理想抱负的修行，才有资格叫做“菩萨道”，因为你真实在改变业力了。所以你要改造业力，你要创造一种坚定的誓愿，你未来希望往哪里走，要有一个目标的。所以在这个修行当中，一定先发一个菩提心：缘佛道而发起上求佛道，缘众生的苦而发起下化众生。当然你发了菩提心，你有这个愿景，你就是菩萨了。

那么接下来就是智慧的考验，你怎么去调伏引导你的内心，那就是空正见的智慧了。其实整个菩萨道的次第：从资粮位到加行到通达到修习，它主要的是一种智慧的增上。在六度当中，判定一个菩萨他的成败，就是以般若波罗蜜来做判断。

【209】菩提心由它智慧的浅深分成三块

那么我们前面的四个阶位，我们可以把这个菩提心分成三块，由它智慧的浅深分成三块。

第一个：是一种“住相”修行的菩提心。这个就是资粮位，资粮位的菩萨，他的空性的智慧是薄弱的，所以他的心跟外境接触的时候，他是有所得的，他认为这个外境都是真实的，所以他的心就怎么样呢？就住在外境上，那么这个地方就有严重的问题了。所以资粮位的菩萨很大的缺点，就是说他是做不了主的，他一旦住在外境，好了，当他来到佛堂，他的菩提心就现前，因为佛堂给他一种清净的环境；当他离开了佛堂，跟杂染的人事接触的时候，他起贪欲，该起贪欲就起贪欲、该发脾气照发脾气，菩提心就暂时的隐没了。所以这个“住相”修行的菩提心，是非常被动。所以你看一个资粮位的菩萨，他的心经常是起起伏伏的，为什么呢？因为他



受外境的干扰太大了，因为他把心住在外境嘛！

当然，资粮位的菩萨也有可取之处，在唯识学上说资粮位的菩萨，虽然深受外境的影响，但是他心中有三种力量来支持他的菩提心：第一个“作意力”。他会不断的学习教理，透过如理作意，来自我反省、自我观照、自我调整；第二个：他有这个“善友力”。他经常亲近善知识，同参道友的鼓励摄受，也会使令他不断的进步；第三个就是“资粮力”。他透过布施、持戒、放生、拜忏，种种的这种善业的功课，也能够保护他的菩提心，让它不断的增长。所以一个资粮位的菩萨，虽然受了外境的冲击，但是他靠着一种作意力、资粮力、善友力的支持，他也会慢慢的、慢慢的进步。

所以从“住相”的菩提心，到第二个“离相”的菩提心，这就好一点

了。到了加行、通达二位的时候，这个菩萨，他的心慢慢的离相了——见相离相，他的心就不再住在外境上，所以外境对他的干扰降低很多了，所以他就可以专心的让菩提心不断的增长广大，当然他某种程度，也开始在息诸缘务、加修止观。

那么第三个阶段就是所谓的“借相修心”的菩提心，就是修习位。前面的离相，当他脱离相状以后，从假入空以后，他是一个过渡，因为他曾经发愿要上求下化，所以当他慢慢的菩提心坚固以后，到初地以上的菩萨，他一定会走出山林面对人群，他一定要面对人群。因为他没有人群，他没办法修十波罗蜜呀，他没办法去成熟众生、庄严净土。所以他重新的又回到人群：可能做众生的父亲、也可能示现做母亲；也可能示现出家、也可能示现在家，他以各种角色，一方面自我历练，一方面教导众生，这个就



是“借相修心”了。那么这个菩萨的菩提心，从一种住相的菩提心，到离相的菩提心，到借相的菩提心，最后他的菩提心终于圆满了，来到了究竟位。我们来看看这个菩提心，到了究竟位是怎么回事。

【210】菩萨果位的差别——究竟位

我们看释名：

言“究竟”者，即是“究竟无漏界”，《识论》云：“诸漏永尽，非漏随增，性净圆明，故名无漏界”。

这个究竟位，什么叫究竟呢？就是究竟无漏，这个是偏重在破妄这一块。也就是说“漏”，当然这个漏指的是障碍了。我们在修菩提心的前面讲到，他有烦恼障、有所知障，因为他心中还是有所得，由这个我执引生

烦恼障，由法执引生所知障。那么到了究竟位的时候，这两种障碍就完全破坏了，这个只是偏重约“破妄”。但《成唯识论》讲得就清楚更圆满，它说：“诸漏永尽，非漏随增，性净圆明，故名无漏界”。

其实菩提心到成佛的时候，它是两块：从破妄的角度是诸漏永尽。诸位要知道，菩提心的障碍，主要来自于凡夫的攀缘心。其实我们不能怪业力给我们痛苦，业力它只做了一件事情：它把你的业力现出一个相状，可能快乐的相状，也可能痛苦的相状，但是它可没强迫你去接触它，是你自己要去攀缘这个业力，所以你才跟它感应的。所以从佛法的角度，我们不能够去怪业力，因为业力虽然是可怕，但是业力它不能主动的攻击你，它只能够被动的现出相状，是你要攀缘的，是你自己要跟业力感应的，没有第六意识的攀缘，第七意识的执著，业力怎么会对你有产生干扰呢？所以



在成佛以后，当然他业尽情空了，他整个攀缘心也完全熄灭了，所以他这第一个，他没有障碍了。

第二个“非漏随增”，这个指的他的善根。他的菩提心夹带了十波罗蜜的这种善根，已经圆满了——“性净圆明，故名无漏界”。

我们可以看得出来：从资粮位到成佛，他的心态转变，第六意识扮演了重要的角色，第六意识，完全在第六意识。我们看得出来，我们从资粮位到加行位，佛陀并没有强调说：哪一个人业障重，这个人要经历久一点；哪一个人业障轻，佛陀基本上是不从业力的轻重，来判断一个人成败的，完全看你这个人的心理素质，你的观照力，因为“一切业障海，皆由妄想生”。你一个人会活得痛苦，你会活得痛苦，业力的因素其实不大，就是

你这个人攀缘心重——一切业障海，皆由妄想生，你攀缘心重，你自己要去招惹业力。第八识你是不能搅动它的，它里面有很多很多的业力在睡觉，你最好不要把它唤醒，对你很不利的。那么你一天到晚攀缘的时候，你就是把第八识的业力唤醒了，你是没事找事吧。所以你一个资粮位的菩萨，尽量的没有事要把心收起来——都摄六根，好好的念佛、念法、念僧，就是你不要去招惹业力，是这个意思。所以你第六意识起攀缘的时候，你就是业障深重了。

那么当第六意识：“诸佛正遍知海，从心想生”，欸，这个人有无量的功德庄严，就是靠第六意识的忆佛、念佛。所以你看佛法很少谈业力这一块，因为它不是主角。你第六意识操作得当，你可以让业力沉淀下来，你变成忆佛念佛——诸佛正遍知海，创造未来的功德庄严；你第六意识如果



失控，你就去搅动业力，你就把你自己给害了，所以关键成败在第六意识了，问题在这。你第六意识不收心，那你就会把无始的业力给搅动起来了，那是你自找的；你第六意识收心，第八识的业力，就沉淀下来，就带业往生了。所以业力也不是那么可怕，看你怎么去操作它。那么做为一个佛陀，当然他已经圆满的把第六意识操作的圆满了，所以他把第八识转成四智菩提了，其实他关键就是掌握了第六意识，就在这里，成败关键在第六意识。

我们往下看，就可以清楚这个成佛的一个关键。我们看它的内容：

菩萨从初“资粮位”，信解唯识妙理，发坚固菩提心，经三大阿僧祇劫，修习无边难行胜行，至“金刚喻定”现前，永断本来一切“粗重”，顿证“佛果”，圆满“转依”，穷未来际，利乐无尽，名“究竟位”。

那么我们都知道，佛陀不是天生就是佛陀，他也是从一个业障生死凡夫走起的，所以刚开始也是从一个业障深重、攀缘外相的资粮位开始。但是这个佛陀，他善加利用操作自己的第六意识，他做了两件事情：用第六意识来信解唯识妙理，不断的加强自己的智慧的学习；第二个：他发起了坚固的菩提誓愿。那么当然，刚开始从住相、到离相、到借相，经过了三大阿僧祇劫的时间，经历了十波罗蜜的难行胜行，到了等觉菩萨的后心，他成就了一种非常坚固的“金刚喻定”，在这种坚固的三昧当中，他生起了我空观、法空观，那么这个时候，断除最后一念的身相无明，所谓的断除一切的“粗重”。这个“粗重”就包括烦恼障、所知障二障的种子，就“顿证佛果，圆满两种转依，尽未来际，利乐有情，名究竟位”。所以他这个菩提心，他最后的呢，这个菩提心跟两种功德相应，成佛就是成就两



种转依。

【211】转烦恼障得大涅槃；转所知障得大菩提。

我们来看下面这个总说，我们把总说念一遍，到底这个菩提心，它产生什么转变了？我们看总说的这个地方：

一、二转依果：转烦恼障得大涅槃；转所知障得大菩提。二、依正庄严：佛身、净土，无量功德，众所庄严。

那么资粮位的菩提心，当然它主要的成就是三种力量：这个作意力、善友力跟这个资粮力，当然主要是作意力，他不断的作意。那么资粮位的菩提心，就靠这个作意撑着；加行位、通达位的菩提心，则靠空性来摄受；到了成佛，他的菩提心，它有两大功德：一个是 大涅槃，一个大菩提。因

为他透过空性的智慧，转烦恼障为大涅槃；他透过他的菩提的愿力，转所知障为大菩提。那么这个菩提它是有作用的，它是什么作用呢？它能够现起依报正报的庄严，现出正报的佛身跟依报的净土，那么有无量功德，众所庄严。

所以这个成佛的菩提心，它有三身的作用，第一个：这个菩提心跟法身相应。这个清净法身，这个清净法身就是我们说的二空真如之理，它是没有形相的。当然没有形相也就不能受用了，它是一个理性，它是一个道理，这个菩提心已经完全跟我空、法空的真如相应了，这第一个；第二个：这个菩提心跟报身相应。这个“报”就是果报了。诸位，这个菩萨经历过三大阿僧祇劫，他不完全只是修空观，他从初地以后，从空出假、借相修心、修十波罗蜜的时候，他是花了两大阿僧祇劫的时间来修波罗蜜，所以



他有无量的功德。这种功德是怎么样呢？是可以受用的，所以报身又叫做佛陀的真身，就是酬偿他这两大阿僧祇劫以来，所修的波罗蜜的功德。

当然这个报身有两块：一个是自受用报身；一个是他受用报身。自受用报身就是做为佛陀，他会现出千丈的卢舍那身。他住在实报庄严土，尽未来际享受四种功德：“常、乐、我、净”四种功德。他所有的快乐都是恒常的，佛陀的快乐，没有说会被破坏，没有这件事情，它永远存在的；第二个佛陀的快乐是自在的，这个“我”就自在的，“佛为法王，于法自在”；佛陀的快乐是清净的，不像我们生起快乐的时候会带动烦恼。所以这个报身，他自受用的时候，佛陀从今以后，他那个明了的心就是常、乐、我、净四种功德围绕他的菩提心，这第一个。

第二个：佛陀有他受用的报身。他呢：“如来现起他受用，十地菩萨所被机”，他到那个实报庄严土，去现出他受用报身，去度化十地菩萨，就陪着十地菩萨成长。这个是讲的是佛陀的报身，又叫正身，这是无量的波罗蜜功德庄严所成就的。那当然这一块，跟我们凡夫就没什么太大关系了，因为我们也接触不了，真正跟我们有关系的是佛陀的化身。

佛陀的化身也分成两块：一个叫应化身；一个叫随类化身。应化身就是佛陀会在不同的时空，现出佛身：现出三十二相、八十种好的这种清净庄严的比丘身，他一定现出家，而且是圆满的佛身，这是应化身；第二种是随类化身。佛陀不一定现佛身，比方说他变成一只鹿王，佛陀也曾经做一只象王，他现出各式各样的身，所谓的普门示现，随类化身。



所以佛陀度化众生有两种情况：第一个现出人道的佛身；第二个现出各种动物，或者他也可能到这个三恶道去，现出各式各样的身，叫“随类化身”。

举一个例子：你看佛陀在世的时候，团体里面有一个经常跟佛陀唱反调的提婆达多，提婆达多他有一天，就是他是受了他的信徒的供养——美好的饮食，他就吃得太多了，贪心嘛，回去以后就肚子痛。肚子痛以后，他虽然平常经常去障碍佛陀，但他这个时候，突然间忆念佛陀的圣号，他忆念佛陀圣号的时候，佛陀的身相就出现了，就来到他的房间，佛陀以他的手去加持这个提婆达多的肚子：就一道光明，欸，他的肚子就好了，好了以后佛身就消失了。提婆达多就跑去精舍去跟佛陀顶礼，说：感恩你刚刚跟我加持了，佛陀说：其实我是没有动念头的，我是没有作意的，那是

因为你的忆念所招感的。

那么现在我们要问了：提婆达多他真的看到佛陀来跟他加持，那么佛陀那个身是怎么回事呢？就是佛陀的应化身——千百亿化身，所谓的“千江有水千江月”。虽然佛陀的应化身，可能会在某一个地方，但是他也可能在另外一个地方出现，就好像说月亮：月亮是佛陀的法、报二身，但是当你的水准备好的时候，它随时会在美国的东区、西区，显出它的月影，这个就是佛的应化身。这个时候佛陀是没有任何的念头，就是佛陀只是一个愿力。佛陀愿力存在那里：“众生无边誓愿度”，加上他的功德庄严的愿力，加在那个地方，那谁能够忆念他，谁就能够得到他的加持，这个就是佛陀的应化身。



总而言之，当这个菩提心经历过前面的资粮、加行、通达修习以后，这个菩提心就不是一般的菩提心，那是功德庄严的菩提心，具足大涅槃、大菩提的菩提心。

【212】什么是涅槃？（一）

来，我们来看一看，那么这个涅槃跟菩提，到底它会发生什么样的效果跟作用？我们来看看第一个涅槃。我们先做一个总说，先解释这个涅槃的名称：

此虽“本来自性清净”，而由“客障”，覆令不显，真圣道生，断彼障故，令其相显，名得“涅槃”，此依“真如离障”施設，故体即是“清净法界”。

首先我们把“涅槃”解释一下。涅槃就是一种不生不灭的一种寂静的状态，它是不生不灭的，它没有一种变化躁动的相状，这叫“涅槃”。那我们来看，此虽“本来自性清净”，换句话说从唯识的角度，我们本来就有涅槃，但是因为我们一念的不觉，向外攀缘，就创造了烦恼障、所知障，就使令这个涅槃的功德不能开显。

那么“真圣道生”：真圣道就是一种智慧了，这种我空、法空的智慧生起的时候，把烦恼障跟所知障就破坏了，就使令这个涅槃的功德相状显现出来——“名得涅槃”。就是说其实你得到这个涅槃，是你本来就有的，只是以前，就像月亮本来就有，但是以前有乌云，我们现在只是做了一件事情，把乌云拨开了，哦，我们重新看到月亮，那么这叫“真如离障”。我们以前是“真如在缠”，现在是“真如离障”。那么它的体就是“清净法



界”，一种清静寂灭的法界。

好，那么这种菩提心，也就是说我们前面的菩提心，是没有涅槃的菩提心，是躁动不安的，那么现在这个菩提心，是相对的是非常寂静、安稳的。那么这个涅槃，在唯识提出有四种差别，我们来先看第一种：

一、“本来自性清静涅槃”：谓一切法相真如理，虽有客染而本性净，具无数量微妙功德，无生无灭，湛若虚空，一切有情，平等共有；与一切法不一不异，离一切相，一切分别，寻思路绝，名言道断，唯真圣者，自内所证，其性本寂，故名“涅槃”。

那么第一种涅槃，叫做“本来自性清静涅槃”，这什么意思呢？“谓一切法相真如理”：就是在一切的有为假相当中，其实它的本体是空性的，

是我空、法空的真如理。“虽然有客染而本性清淨”：就是我们一念心，虽然打很多的妄想，但是本性还是不受染污的，而且具足无量微妙的功德，这叫本来自性清淨涅槃。也就是说，它不是修来的，只是说我们以前没有跟它相应，它显现不出来而已。

那么它有四种相貌：第一个“无生无灭，湛若虚空”。这个本来自性清淨涅槃，它不是有为法，它不会因为你修就增加，它也不会因为你懈怠而减少，所以它是无生无灭的，湛若虚空。那么“一切有情，平等共有”：就是凡夫圣人的涅槃是平等的，也不会说佛陀的涅槃比我多一点；我们一个放逸凡夫涅槃就少一点，是大家平等共有的。“一切法不一不异”：它也没有离开一切的染净诸法，缘起不离开性空，性空不离开缘起。那么本质“离一切相，一切分别，寻思路绝，名言道断”。所以涅槃最怕的就是你



打妄想，就是说“一切法不生，般若生”。涅槃之门要打开，只有一种情况：叫做“寻思路绝，名言道断”。就是说我们本来就有涅槃寂静、安乐的功德，但是我们经常打妄想，所以它这个门就关起来。所以你现在必须要名言道断，你必须修无分别智，它这个门才会打开来。所以“唯真圣者，自内所证”：虽然每一个人都具足，但是不是每一个人都可以把它的功德开显出来，只有真实智慧的圣者，才能够把它开显出来，“其性本寂，故名涅槃”。

这个意思就是说：第一个涅槃就是我们本来具足的，后面三个都是修来的。这个本来具足的涅槃，在禅宗是非常重视了。它认为说：你本身不安住在本来的这个涅槃，你就很难修行。你看这个唐朝的这个禅师——怀让禅师，怀让禅师他去亲近这个六祖大师的时候，怀让禅师那个时候已经

修得不错了，他学过天台教观的，六祖大师只问他一句话，他说：“你从什么地方来？”欸，怀让禅师答不出来。答不出来以后，因为他问到他的根源：就是说你的生命，最初的原点，你的最初的本来面目是什么？——“你从什么地方来？”那么怀让禅师答不出来以后，古人是求法心切，就做了六祖大师三年的侍者。后来三年完了以后，他就懂了，他就跟六祖大师说：我已经明白你说的意思了。那么六祖大师又问了一次：“你从什么地方来？”他说：“说似一物即不中”。说那个地方是不能解释的，一旦落入名言，那么这个就不是涅槃，意思就是“涅槃”，那是言语道断，是没办法去形容的——“道可道，非常道”。但是你这样子不讲，到底你是不是觉悟，没有人知道。六祖大师又问：“还有修证否？”这个涅槃，是可以修证吗？不能修证那这个就是断灭了。那么怀让禅师说：“修证即不无，



染污即不得”。六祖大祖说：“只此染污不得，是三世诸佛之所印证”。

也就是说：虽然我们无量劫来打很多妄想，但是我们的涅槃，不会因为打妄想而失掉，你随时可以把它打开。所以首先我们要知道：我们打妄想的心中，有一个不生不灭的涅槃。这个你只要相信就好了，先相信，所以正念真如——把心带回家，就是你要相信你有成佛的可能性，相信你有恢复本来面目的可能性，为什么呢？因为你的妄想，是不能染污涅槃，它不受染污的，这是第一个信仰：自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别。在体性上，相信自己的本性，是清净的寂静的，这第一个。那么这一块是“非修”，不要你去修的，你只要相信就可以了。那么真正的修来的涅槃，在后面那三块，这三个就是要努力用功了，我们看第二个：

【213】什么是涅槃？（二）

二、“有余依涅槃”：谓即“真如”出“烦恼障”，虽有微苦，所依未灭，而障永寂，故名“涅槃”。

第三个也把它念一念，这三个是一体的，这都是小乘的涅槃。

三、“无余依涅槃”：谓即“真如”出“生死苦”，烦恼既尽，余依亦灭，众苦永寂，故名“涅槃”。

那么在唯识的涅槃，它大方向分成两种：一种是本来就具足的涅槃；一种是你经过修习才有的涅槃。那么修习的涅槃，它又分成两块：一个是由小乘的佛法的修学所成就的涅槃，跟大乘佛法的菩萨的修学所成就的涅槃。我们先看看小乘的涅槃。



小乘的涅槃分成两块：一个是“有余依涅槃”。有余依这个“依”，这个依止，就是他的身心世界还在，虽然他成就了涅槃，但是他的生命还在，叫“有余依”。就是小乘的行者，他由出离心修我空观，他的这个真如的理性，出离了烦恼障的这个障碍，因为他的身心世界还在——“虽有微苦，所依未灭，而障永寂，故名涅槃”。就这个人，他已经证得无生的阿罗汉，但是“无生”，只是说他死了以后，不再招感生死，但是他这一期生命还在呀，所以他怎么样呢？

“虽有微苦”。你看舍利弗尊者他有时候肚子痛，痛得爬不起来，也是有的。所以阿罗汉圣者，他就算去托钵的时候，太阳太大，他也会中暑；他吃坏了东西，他也会肚子痛；当然他也可以选择入三昧，他入了灭尽定，所有的痛苦消失掉，他可以选择入三昧，他如果不接受这个痛苦，他也可

以不接受，他随时可以入定。但是他如果从定中出来，接触到他的业报身，那就跟我们差不多了：该有痛苦还有痛苦。为什么呢？因为他“所依未灭”。他所依止的身心世界，这个业报身还在，但是他的烦恼障，他不会起烦恼了。他的生命只有两种：就是快乐跟痛苦，然后没有了，没有了。因为业力只能够给我们快乐痛苦，那么好坏、成败、得失，都是你想出来的。所以他没有第六意识的攀缘，所以业力给他的东西，只有快乐跟痛苦，他没有那么多事了；那我们凡夫在快乐痛苦当中，安排了很多的名言，那么就把生命弄得很复杂。所以他的障碍，他的这个烦恼障消灭了，叫做“有余依涅槃”。

但等到他的生命结束的时候，叫“无余依涅槃”。就是真如已经完全、彻底的出离生死的五蕴的痛苦：一方面烦恼已经断了；一方面他的色身也



消失了，所以所有的痛苦都停止了，故名涅槃——“我生已尽，梵行已立，所作皆办，不受后有”。

所以阿罗汉的涅槃，他受他的生命的影响。其实你不能说：阿罗汉圣者，完全不做事的，你不能这样讲。阿罗汉的圣人，他的生命还在的时候，我们看经典里面，他很努力的护持佛陀的正法：比方说舍利弗尊者、比方说目犍连尊者，那领着诸大弟子，自己修行，弘扬佛法。但是阿罗汉一旦死亡，那么这个生命就完全消失掉了，就“灰身泯智”了。所以他的这个涅槃，是跟他的身体在不在是有关系的。

在《阿含经》上说，阿罗汉的圣人，他什么叫做只有业力，没有妄想，他的生命什么意思呢？就是说他去托钵的时候，你给他美好的东西，或者

给他不好的东西，他的心只有一种情况：就是“不取亦不舍，无喜亦无忧，如鸟飞虚空，踪迹不可得”。他也没有取也没有舍，也没有喜也没有忧，就好像这个鸟从虚空飞过去，他的心跟外境接触的时候，没有留下任何的痕迹，他只是知道而已，知道有这件事情，然后就没有了，这个就是“有余依涅槃”。就是他的生命只有业力，没有妄想，等到他把业力结束的时候，他连生死业力也没有了，这个是小乘的涅槃。

我们来看看这个不可思议的，大乘菩萨的涅槃。看第四个：

四、“无住处涅槃”：谓即“真如”出“所知障”，“大悲”、“般若”常所辅翼，由斯不住“生死”“涅槃”，利乐有情，穷未来际，用而常寂，故名“涅槃”。



那么小乘的涅槃，它的重点在“不生不灭”；大乘的涅槃在“无住生心”，就是它“无住”，无住处，就是不住生死、不住涅槃。我们来看，就是他这个真如，他修我空观，也修法空观，他不但破了烦恼障，也破了所知障，所以他一念的大悲的菩提心，跟一念的离相的空正见，两个跟真如结合以后，那么不住生死，也不住涅槃——“利乐有情，穷未来际，用而常寂，故名涅槃”。

小乘的涅槃，套一句天台宗的说法：是有点偏空的，因为他空性当中，他没有发愿！诸位，如果你现在所修的法门，不管你念佛也好、持咒也好、拜忏也好，你都没有把众生放进来，也就是说你只是考虑到你自己，那么这样子会有什么后果呢？就是这个法门，等到它成熟得果报的时候，你只能自受用，你不能跟人家分享，所以这个船只够你自己坐。但是如果你今

天你所念的每一句佛号，都把众生放进来，把无量的众生放在这句佛号，以后这句佛号叫做“无尽灯”！它是能够一为无量，这个佛号能够变现出无量的光明，跟一切众生分享，这个叫“大般涅槃”，因为这个涅槃里面，有不可思议的四智菩提。你为什么念阿弥陀佛的圣号，他可以跟你感应呢？阿弥陀佛是住在涅槃，但是阿弥陀佛他在修涅槃的过程当中，他是有“众生无边誓愿度”这个成分在里面，所以他可以跟众生分享，他的涅槃可以分享。

所以涅槃有两种：一种是可以跟众生分享的涅槃，一个是不能分享的，你不能跟舍利弗尊者、目犍连尊者的涅槃分享，不可以，这个只能够他可以受用，他的门是关起来的。如果他在生的时候，你遇到目犍连尊者、舍利弗尊者，他会跟你加持，但是当阿罗汉圣者入灭以后，我们就没办法跟

他接触了。小乘的涅槃只能够自受用，但是大乘的涅槃，他有这种大悲愿力，他能够他受用，这个是最大的差别。

好，我们休息十分钟。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>