



唯识学概要 讲记

【净界法师主讲】

卷三十三

【221】净土法门的两个非常重要的原则！

诸位法师慈悲，陈会长慈悲，诸位菩萨，阿弥陀佛！

好，请放掌。

今天我想利用这个机会，我们把这个唯识学的教理跟净土宗的念佛，跟大家做一个比较轻松式的研讨，做一些互动。

首先我们先谈一谈净土宗的念佛法门。

其实我们从现实的情况来看，净土宗的念佛是很多元化的，不管是台湾、不管是美国、不管是其它地方，有些人是比较喜欢重视修福报的——

做慈善事业的；有些人喜欢修止观；有些人喜欢研究教理，各式各样的人都是净土宗的修学者。但是净土宗它有两个原则必须要遵守，你违背了这两个原则，你就不是净土法门。也就是说你的过程可以多元化，但是你的心态，它有两个非常重要的原则：第一个你要好乐净土、第二个你要尊重名号。

如果你对来生的规划，你不喜欢到净土去，那你就不是净土法门。因为净土法门，它一定是要在生命的规划，他要做一些改变的：你一定要远离娑婆世界的轮回，而到净土的环境去，去亲近十方诸佛的。所以净土法门，它第一个规矩：就是你的来生的规划，必须要设定——往生净土！这是第一个重点。

第二个：不管你佛号念多少，你可能一天只有念一百句佛号，这都没关系，但是你心态上要尊重这句佛号；如果你今天不尊重这句佛号，你也没有资格叫净土法门，因为它毕竟是一个他力摄受的法门、它是一个本尊相应的法门。我们之所以往生净土，没有一种力量是来自于我们的生命的力量，不是！是来自于阿弥陀佛四十八种的本愿的摄受。我们只做了一件事情而已：我们成功的把阿弥陀佛的本愿功德启动了，叫做“感应道交”；后续的工作，都是弥陀对我们的加持摄受。所以你今天你可以少念佛号，这个是可以接受的；但是你不尊重这句佛号，你就不是净土法门。

所以净土法门它过程是可以多元化的，但是它的会归是非常严格的一——“好乐净土，尊重名号”，叫做“顺从本愿”，这两个规矩是不能动摇的，这是净土宗的这个宗派的特色。

【222】唯识学的特色是什么呢？

那我们来谈谈，我们前一段时间学的唯识学，唯识学也有它的特色。

唯识学它对于生命的一个理论，它认为：所有的外在的环境，是你的内心变现的，所以你内心是决定了外在的环境，而不是外在的环境去决定你。这跟我们一般的思考是有一点冲突的，我们往往会把自己的痛苦归咎在：欸，因为有人刺激我了，就这个环境伤害到我了，所以我痛苦，这是我们一般的凡夫的思考；但是唯识学是不同意这个看法，它认为你外在的环境，是你内心变现出来，你要自我反省。当然也可能不是你今生的因缘变现，可能是前生的你变现出来的，你前生的思想有问题，因为它的思想是相续的，所以唯识学它很重视内心的一种思想改造。

所以唯识学它的整个唯识的思想，它虽然安立了八识，祖师把它会成三类：第八识的异熟；第七意识的思量——自我意识；跟第六意识的思考能力——了别。但是其实整个唯识学只有两个重点：一个是管业力的阿赖耶识；第二个是管的思想的第六意识，这两个。

所以认为我们的生命只有两种情况，第一个来自外境的业力。如果你今生活得很快乐，其实跟你的今生没有太大关系，你也不要太得意，不是你今生的努力促成的，是前生的你做了善事，你要感谢前生的你；我们今天吃到的稻米，可能是去年栽种下去的，你只是摘果实而已。所以你今生的快乐，跟你今生没有直接的关系，那是你有一个美好的过去；当然如果你今生相对痛苦，这也不能怪今生的你，不是你不够努力，是你前生做了错事。

所以唯识学对于业力这一块，我们从唯识的整个学习来看，它把业力这一块判做“依他起性”。它认为依他起没有好、也没有坏，没有对错，它只是一种快乐跟痛苦的感受而已。

其实人生本来是很单纯，本来业力在释放的时候，它只给你两种相貌：就是快乐跟痛苦。但是我们的第六意识是很复杂的，这个思想很复杂，就把快乐跟痛苦，就转化成很复杂的人生：成败得失、荣华富贵、贫穷下贱，就安立了很多很多的名言出来。从唯识的角度，其实我们可以看得出来，它在观这个人生的时候，它在破第六意识的遍计执——你的错误的思想。

我们看唯识学我们一路走来，我们学了十六堂课，我们看不出佛陀对业力这一块有任何的评论，没有！佛陀只是告诉我们：业力这一块——认

命、随缘，因为它总会过去的。你今天跟业力计较，你只有越陷越深，处理业力最好的方法就是：不处理！不要去动它——“随缘消旧业，更莫造新殃。”凡是想要处理业力的人，后果就是更糟糕！因为业力它带动了另外一个业力，因为你陷入了阿赖耶识的业海，你就没办法脱身了；尤其是净土宗的人，千万不要去碰业力这一块，你弄不过它的。你不要奢望用你今生几十年的时间，去处理你无量劫来留下的业力，你最好不要这样想，你最好不要不自量力。

所以佛法告诉我们：阿赖耶识，这个业力，轻轻的走过去就好——不迷、不取、不动，这是最好的处理。如果你够聪明的话，不要去碰业力这一块，不要去计较业力。因为你去碰业力，业力就像蜘蛛网一样，“此生故彼生，此有故彼有”——你会带动另外一个业力，这个阿赖耶识，你越

搅动它，它就越没完没了。

所以学过唯识的人都知道：面对业力就是不动！不迷、不取、不动。凡是你今生所碰到的人跟事这一块业力，它都是一个既成的事实，已经是一个种子而变现的一个果报，是很难改变的。你要把精神体力，用在改变你的思想，来生是可以期待的，在你死亡到来之前，你可以好好的去规划你的来生，这是你应该把握的。

所以从唯识的角度，人生的目的只有一个（可能有些人觉得很奇怪），从唯识的角度：就是你要放弃今生！要把生命放到创造来生这一块，唯识的教义是这样子。你要培养一个美好的思想，去开创来生，因为今生已经是不可期待了；就是说它已经变成水果了，但是你的思想，它却是一个种

子的酝酿。这就是为什么佛陀说：“菩萨畏因，众生畏果”，一个有智慧的觉悟的菩萨，他很重视他的起心动念：就是说别人对我怎么样，这个我不管，对我好，那是我的业力；对我不好，也是我的业力，但是我怎么去面对人生，我的思想——我起心动念，这是一个新的业种，它影响到我的来生。我们人生的最大的挫败：就是我们花太多时间，去处理已经成就事实的水果；而忽略了去开创来生这一块。所以唯识学，它很重视你的第六意识——思想改造。

【223】我们怎么把唯识学跟念佛法门结合？（一）

那么现在我们要说什么事呢？就是说：我们怎么把唯识学跟念佛法门结合？

其实唯识学跟净土宗关系是很密切的，净土宗它强调：好乐净土、皈依弥陀，是吧？这两块也是思想。其实净土宗在所有宗派里面，它最有关系的就是唯识跟天台这两块，它也重视思想，何以见得？看藕益大师的《弥陀要解》就知道，藕益大师在前言，第一句话讲到：“往生与否，在信愿之有无；品位高下，在持名之浅深。”就是你今天会不会往生，完全是你的思想——你的心理素质；至于你往生以后，你的品位是上品、中品、下品，那就是你的业力了，你修了多少福报？你的善业力有多少？

所以净土宗它是强调随念往生，它不是随业啊！所以也就是说你今生是不是往生，跟你对净土的好乐、对名号的皈依，这种思想建立起来没有？

所以唯识学是重思想——重第六意识的思考；净土宗也重视思想，净

土宗的修学：重思想而轻业力！当然你不能造重大的业力，因为你造了重大的业力，临终你很难受的，你业障现前的时候，你很难保持正念。所以净土宗对待业力是：誓断一切恶！但是对于修善度众生这一块，不是非常强调，随缘就可以了；但是对断恶，它也是很强调的。所以我们如果学了唯识以后，你善用第六意识，对净土宗是有很大帮助的。

那怎么样把唯识的这个第六意识的思考模式，把它运用到净土宗呢？这就是我们今天谈的主题了。

第一个：我们可以归纳成一种信仰式的念佛。从唯识的角度：思想的改造，第一个就是改造你的信仰。你信仰不改变，你的思考模式是不会改变的。我们以前有一个很严重的错误的思想，就是：贪念娑婆，不乐净土，

这是一个错误的信仰。我们对于娑婆世界太过于贪念，因为我们没有一个人，看到娑婆世界的真相；不乐净土：虽然十方诸佛都创造很多美好的世界，等我们去，但是我们谁也不想去。所以这两种信仰你不改变，你净土法门就没办法走下去了。

所以唯识学呢，它就是——名言，你要建立一套新的名言分别。我们以前的思想，是活在自己的妄想，就是我们的心跟外境接触的时候，我们可能小时候，曾经有有一些什么生活经验：有遇到某种人、碰到什么事情，我们的心取到一个影像，这个影像可能给你极度的快乐；也可能给你极度的痛苦，总之给你一个终身难忘的感受，然后你这个影像，就把它牢牢的给 catch，抓住不放，就是心有所住！那么这个影像，就影响你的信仰。

所以我们一般人，很少很平静的去看外在的世界，很少。也就是说你从小到大，可能是你前生累积很多的影像，这个影像会给你一些概念的，所以我们就是心随妄转，我们宁可相信我们心中的影像，这种片段的、不全面的影像，给我们很大的误导。

【224】我们怎么把唯识学跟念佛法门结合？（二）

比方说娑婆世界。诸位认为娑婆世界是如此美好吗？当然它也有美好的一面，但是总相来说，它痛苦多于快乐，这是事实！只是我们今天在付出痛苦的时候，我们心中总是存着：哦，这个痛苦可以给我们幸福的生活，所以我们痛苦，我们愿意去忍受。你从小的读书——工作，其实我们付出很多身心的痛苦、辛劳——“诸欲求时苦”：追求的时候辛劳；“得时多怖

畏”：得到的时候，你心中也是战战兢兢，你很怕失掉；就算失掉了，你就“失时怀忧恼”，所以“一切无乐时。”

所以娑婆世界，它所有的快乐，都来自于一种不安稳，娑婆世界没有一个人有安全感的，说实在的，因为你知道这个快乐是不坚固的。就算你今生不会失掉，你死亡到来的时候，你要全部的破坏。所以我们生生世世的轮回：我们今生在这里投胎，好不容易把环境适应了；结果死掉以后，业力把你飘到非洲去了；甚至于你造了罪业，业力把你带到蚂蚁的果报去了。所以我们在娑婆世界的轮回，我们永远在适应环境：好不容易做一个蚂蚁，我也习惯了，欸，死掉了；来生变成一只狗。所以你就是说生死疲劳啊！你只要不离开轮回，你人生永远没有安全感，娑婆世界没有安全感这回事。因为它是一个无常动荡的环境，因为你大环境是动荡的，你就不

可能安静下来，这就是佛陀要我们离开轮回的原因，因为你太没有安全感了。

所以我们以前对娑婆世界的好乐，是错误的理解，我们看到的娑婆世界的片段，可能你看到的娑婆世界某一种美好的东西，所以你喜欢了娑婆世界，你愿意继续轮回；但是我必须提醒大家：你看到的美好的人、事，只是一小片段而已，你没有看到娑婆世界的全貌，所以你做出了错误的选择。

佛陀出世以后，当然第一个讲到苦谛，它的第一个：就是无常！娑婆世界对我们的伤害，来自于佛陀说的：欺诳性！它老是欺骗我们。你看魔术师，佛陀经常用“如梦幻泡影”，这魔术师一下子变成一个兔子，欸，

兔子变久了也就习惯了，欸，这个兔子没了；下来变成一只猫……所以它就是一种变化的一种情况。所以我们第一个：改造我们的一种贪恋娑婆的信仰！你必须告诉你自己：娑婆世界不是一个很好的安住处。这是第一个——厌离娑婆。

第二个：欣求极乐。我们离开了娑婆世界，应该去哪里呢？所以我们就必须对净土有所了解。其实我们以前不好乐诸佛的净土，主要是因为我们不了解净土，因为我们谁也没有去过净土。所以你这个就必须学习了，你必须从经典里面，透过佛陀的开导——他所设立的这种文字相去学习了。

【225】我们必须要对净土有所了解！

大方向我们在学习净土的时候，你要分成两块：第一个你要好乐净土；第二个你要尊重名号。好乐净土在《弥陀要解》分两块：一个安乐道；一个解脱道。第一个：你要学习净土让你快乐的这一块。比方说净土的身心世界：“无有众苦，但受诸乐。”到了极乐世界你没有痛苦的感受，它所有的环境都是如意的：你眼睛看到的色尘、耳根听到的音乐、你所接触的人，都没有一种伤害性的、逼迫性的痛苦的感受给你，当然这个地方经典讲很多，我们就不再论述了。总而言之他的色身也没有病痛；当然净土，他的饮食也不要经过追求——他“思食得食，思衣得衣”：你不用去工作，把你宝贵的八个小时，换取你的衣食，浪费很多的精神体力。所以你可以从安乐道里面，你可以规划出极乐世界的快乐，它的重点在于：自然的！

凡是一个快乐要经过追求的，就一定有过失！因为你要追求，就有得

失的问题了。娑婆世界的快乐问题，为什么这么复杂？因为它必须要追求，追求的过程就必须产生竞争跟对立，就有成败得失的问题；所以极乐世界的快乐，它最殊胜的是来自于它是：自然的给你一种快乐，那是弥陀本愿的摄受。所以我们对于净土的了解，第一个：是一个安乐的国土，这第一个。

第二个：极乐世界是一种清净的国土。娑婆世界的快乐，很容易带动我们的欲望，我们会有一种更多的追求。所以我们看人世间没有一个人是满足的：他有了更好的房子，说你应该满足了吧，不对！他只满足了几年，三年后、五年后他会看到更好的房子。所以娑婆世界的快乐，来自于它会刺激你的欲望——贪欲，而这是一个无底洞啊！诸位，极乐世界的快乐，它不会带动你的欲望，它会让你“自然皆生念佛、念法、念僧之心”，因

为它不是业感的，它是弥陀本愿摄受的。所以极乐世界的快乐，是没有过失的快乐；娑婆世界的快乐是有过失的，你要付出代价的。

其实从佛教的因缘观：福报大的人比福报小的人更容易造业的，要小心。你今生的福报你弄得不好，你要付出来生痛苦的代价的，因为你比一般人容易造业。因为你的业力，善业给你快乐的时候，它同时刺激你的烦恼，除非你很有定力呀。那么我们要说什么？就是说我们对极乐世界的了解：第一个它是安乐的；第二个它是解脱清净的。所以在这安乐的环境当中，你不会产生放逸的烦恼。

所以我们透过唯识的一种思想的名言，我们可以重新对于娑婆世界跟极乐世界一种正确的了解——厌离娑婆，欣求极乐。这个就是唯识强调的：

善用你的名言——你用什么样的思想，你的思考模式很重要；你往哪一个方向思考，你就带动你的不同人生。所以从净土宗的正确思考：就是厌离娑婆，欣求极乐！这是第一个思考。

【226】我们必须提升到观照式的念佛

第二个：尊重名号。你必须把你所有的净土的功德，跟佛号做一个连结。诸位，你没有本事去创造净土的功德，你没有本事的，不是说你今天你喜欢到净土去，你就可以去的，没有这回事，业力不会放过你的。所以你必须要把所有的愿景跟名号连结起来，因为有弥陀本愿的摄受；也就是说你必须把来生所有的希望——你的愿景跟佛号做一个连结：因为有弥陀本愿的摄受，你才有资格厌离娑婆、你才有资格往生净土，所以你对佛

号更珍重了！

所以净土宗，它其实也是强调思考模式了——厌离娑婆、欣求极乐、尊重佛号，这个都跟唯识有关系吧。当然这个都是一个基础的工作——建立对净土的好乐、建立对名号的皈依，这个只是净土宗的基本功而已，叫做“信仰式的念佛”，但这样子也不能够完全保证往生。

第二个：我们必须提升到观照式的念佛。“观照”就是观照生命的本体，观照“空性”这一块。很多净土宗的人不碰空性，这一块你是很危险哪，为什么呢？因为净土宗的往生，不是说你在佛堂，你感觉到：哦，我这一堂功课做得不错，我现在的心态在念佛里面、在诵经的过程当中，我已经真实的忆佛、念佛，我真实的发心要往生净土了，你就可以往生了，

不是的！平常的念佛都不能算数的。

净土宗的往生的成败在“临终的正念”，诸位，临命终跟你在佛堂用功，那是两码事。临命终的时候：它第八识——你无始劫的习气会现前——阿赖耶识会现前，那是腊月三十算总帐的时候了。你平常的操作只有第六意识了，所以你临命终的时候，你必须面对你无始劫的烦恼习气。当然不是所有的妄想都会干扰你，但是有些妄想跟你的坚固执著结合的时候，形成一种颠倒妄想——我们一般说的盲点的时候，你这个佛号就糟了。

我们在生命经验当中，有些人跟你因缘特别深的；我们在生命经验当中，有些事情你真的放不下的：有些人对财富、有些人对名声、有些人对眷属的亲情，反正你会来娑婆世界，你的人生一定有盲点！你没有执著某

一件事情，你今天不会来娑婆世界。所以你虽然建立一套新的思考：你愿意欣求极乐、你愿意皈依名号，但是你可别忘了，你过去的心中，有一种强大的势力，你很难掌控的，在《楞严经》给它一个名词，叫做“颠倒妄想”——颠倒想；就是这个想法一出来的时候，你没办法控制自己了，你没办法控制的。所以在佛法里面，只能够用空观来加以对治了——空性的智慧！在空观的智慧当中，当然它是两块：一个是根本的空观；一个是对治的空观。

根本的空观，就是《楞严经》说的：你要回归到你的真如本性。根本空观就是：你要观想你是本来清净，生命里面本来什么都没有的；另外一个就是所谓的对治性的空观——我们在唯识学讲的“无分别智”。就是说其实有些妄想，你要对治它是很难的，你只能够把这个妄想直接切断——

就是你不能去想。你不能够把这个火烧得已经满森林了，再去对治它，那时你已经没办法对治了，尤其是你的盲点。所以佛陀在对治烦恼分成两块：微细的烦恼，可以事后再对治；特别坚固粗重的烦恼，你在一开始有征兆的时候就要切断，就要把这个名言切断，叫“断除名言”，叫做“修无分别智”，你要提前对治。

所以如果你今天不碰空观的人，你的生命会有两个问题：第一个你一方面欣求，想要往生净土；但是你心中有一个很深固的盲点：你又执著某一件事情，但是它毕竟力量大，因为强者先牵嘛，它是你无量劫来熏习的一种习气，你不是它的对手。

所以你看我们在净土宗实际的操作例子当中，有些人临命终的时候，

他佛号念得好好的，突然间变卦了；他本来你在助念的时候，他是非常的随顺佛号，他的心是跟着佛号运转的，但突然间脸色变了——磁场变了、心态变了，就是他的烦恼浮出来了，他的思想改变了。就是你平常这个地雷，你就不处理嘛。所以我们必须要接触空观，就是把生命归零，就是说：你一定要有一套方法，当你很坚固的执著出来的时候，你怎么面对它？你不能假设这个烦恼，临终不出来，这个是不切实际的。因为临命终的时候，阿赖耶识粗重的习气、业力都会起来的。我们的确没办法面对，我们无始劫来留下很粗重的、坚固的执著，有些人你看他对亲情特别执著，他的儿子根本就是一个放逸的境界，他还是会照顾他，这没办法，因为盲点，什么叫盲点？就是没有理由。当然你看别人很清楚，你自己在起烦恼的时候也是这样子——旁观者清嘛！

这种盲点你只有一种情况：就是你不去想它！无分别智就是：这个思考你不能继续再思考下去，你不能用逻辑道理去面对它，你没办法面对了。所以佛陀的意思就是说：有些烦恼你必须跟它沟通的，欸，你这样做，你这个罪业，会给你来生痛苦，你今生一时的快乐，会给你来生很久的痛苦，你愿意吗？有些比较微细的烦恼，我们可以用佛法的道理跟它沟通的，用创造一个思想，来面对另外一个思想，这是可以的；但是有些坚固的执著是不能沟通的，你没办法跟它沟通的，因为你不是它的手，它已经起颠倒了，你怎么跟它沟通呢？所以最好的方法就是：你不能再想下去了，断除一切的分别——佛陀的智慧啊，修无分别智！

所以无分别智这个法门，专门对治这种每一个人心中的盲点，就是最好的沟通：就是你不要想它了，“一念不生”是最好的沟通。因为妄想本

身是没有力量的，它本来就不真实，因为你不断的想它，你给它力量的，你只要不再给它能量——你不再给它名言，它自己会枯萎的，它自己会沉淀的。所以我们必须要面对烦恼的时候，注意两块：一个是微细的烦恼，这个是可以透过沟通来转变它；有一种是不能沟通的，就是你只要不给它能量就好——你只要不要再想它，它自己会沉淀下去，所以带业往生就是这样子，你不要再给它能量了。

所以我们从信仰式的修学，可以提升到空性的修学，开始面对我们内心的烦恼习气了，即便不能断除，起码让它安定下来。

【227】必须把往生的心跟菩提心做一个圆满的结合！

那么第三种：就是从空性的修学，提升到菩提式的修学，这是最高境

界了。我们前面两种的修学都是站在我们个人的生命、个人的缘起，来谈怎么改造我们的来生、改造我们的生命，但是净土宗的人我必须提醒你：你到净土去其实是为了成佛的，不是只是追求个人的安稳快乐而已。佛教的思想很强调一个概念：叫“一为无量，无量为—”，就是你必须把你一种个人的生命体，把它扩充为无量的生命体，就是“无尽灯”法门。

所以你最好在因地的時候，把你每一句佛号，都能够把每一个众生都考量下去。你这个佛号的船只坐你一个人，以后这个佛号会很孤单的，会很孤单的！你只能够自受用。“法性量等虚空，众生发心自小”，阿弥陀佛的功德，它本来是一个全面性的功德；但是因为你心量太小了，所以你只开启它某一部分的功德，非常的可惜啊！所以我们一再的鼓励净土宗的同修们，你既然花同样的精神体力在念佛，其实你可以把佛号的功德开得更

圆满，就是扩大你的心量。你把“众生无边誓愿度”的愿景，放到这句佛号去，这个佛号以后的力量会发挥得更大，就这个车子的力量更大，它不但带你到净土；它还会不断的陪着你、加持你，直到成佛为止。

所以我们必须把往生的心跟菩提心做一个圆满的结合。所以在整个净土宗的修学：除了你能够去思惟娑婆世界的过失，极乐世界的功德——厌离娑婆，欣求极乐以外；思惟空性，调伏你的粗重烦恼；你还要思惟佛道的问题——上求佛道，下化众生。当然这个是后半段，最圆满的念佛——为了菩提道而求生净土，为了成佛、为了广度众生而念这句佛号，这样子的念佛是最圆满的，你能够成功的把所有佛号的功德都开启出来。

总而言之，净土宗它是二力法门——心力跟佛力的结合。佛陀的功德

已经准备好了，佛陀花了很长的时间，把这句佛号创造出来，其实佛陀的功德已经没有瑕疵了，他已经成功的做好无量光、无量寿，关键是你准备好了没有；也就是说，你是用什么心态来念这句佛号，佛陀会给你相应的东西。如果你要的是糖果，佛陀只好给你糖果；你要的是蛋糕，佛陀就给你蛋糕；你要的是摩尼宝珠，佛陀就现出摩尼宝珠给你。所以净土宗的人一定要知道：心力会带动佛力的；虽然佛力也会加持心力，也就是说你准备好了没有？这就是为什么净土宗的人，你不学唯识的人，你根本不知道第六意识怎么去操作嘛。

诸位，阿弥陀佛，他可以对你很大的加持，但是我要提醒大家一件事情：阿弥陀佛不能改变你的思想！如果你一意孤行，佛陀是拿你没办法的。我们必须做好准备，你准备好了，佛陀也准备好了，这才叫“感应道交”；

你都不准备，你该打妄想打妄想、该起颠倒起颠倒，你就是时间到了去念念几句佛号，你得到的只是糖果——得到人天的快乐，因为你的思考模式没变。

佛号是没有方向的，它是一个万德洪名。但是这个佛号，到底是投入了娑婆世界的轮回，变成人天果报；还是到了净土；还是这个佛号能够永远带你成佛，是你的思想决定的，叫“心力引导佛力”。所以做好你思想的准备，变成很重要了，因为它决定了这个佛号会给你什么东西，这就是为什么我们要结合唯识学的道理。因为整个第六意识的思想改造，讲得最清楚的、最有条理的就是唯识学。因为你再往后走，你到了《楞严经》、《法华经》，它已经不谈第六意识了，它完全讲真如了，那是不生不灭的境界了。到了《楞严经》、《法华经》、《华严经》的时候，佛陀会假设你已

经学过唯识学了；就好像你读到硕士班，他假设你学过大学了，他不会重复以前的东西了，他直接讲不共的东西。

所以你现在不知道，怎么从第六意识的生灭因缘里面，去改造思想，你直接接触《华严经》，《华严经》的东西完全不动念头的，那是“称性起修”，那完全讲真如缘起的境界，但是问题是：你连基本的工作都没做好嘛。我们要先求改造思想，然后才有资格谈到不生不灭，所谓的没有思想，因为到了真如的境界，是没有什么思想，那完全是愿力的表现，那是菩提心跟空正见……到了《法华经》、《华严经》，全部是你的菩提愿力的显现嘛，哪有什么思不思想？它认为你思想早就应该调整好了；但是你忽略了唯识这一块，就好像说你这个基础都没做好，你就直接跳到空中花园去了。

《法华经》、《华严经》全部是称性起修，它才不跟你谈什么思想盲点这一

块，它认为你应该早就准备好了，你应该上路了。

所以我们务实的净土宗的修学，先从信仰下手：信仰当中去改造我们对娑婆世界的信仰、对极乐世界的信仰——厌离娑婆，欣求极乐；然后到空性的修行当中呢，调伏我们的盲点，把生命归零，回到我们原始的清净心；最后再发起广大的菩提愿。我们不是顺从本愿而已，我们要顺从广大的上求佛道、下化众生的菩提心，这样才是一个圆满的念佛法门——信仰、观照、菩提。当然这个都是跟唯识的操作有关系。

好，这节课我们等于是把前面的唯识学，跟念佛法门做一个总结。我们先讲到这，有没有问题，可以讨论一下。

【228】一切是唯识所现的意义是什么？

学员：师父慈悲！常说一切都是唯识所现，唯识无境，但人生是苦不堪言，很多痛苦不幸之事，我们不想让它发生，但它还是发生了。可否请师父再解释一下：一切是唯识所现的意义。阿弥陀佛。

师父：它的唯识学，它没有只讲第六意识，对不对？唯识学它也讲到第八识嘛！第八识它不是归你管的，如果唯识学只讲第六意识，那就很简单了，是吧？你喜欢怎么样它就怎么样，那是极乐世界的境界。

唯识学它分成两块：一个第八识管的业力，业力它要释放的时候，它不管你的，它不管你喜不喜欢的。所以这个最头痛的是第八识，它把无量劫来你的善业、恶业都保存起来，而且我要提醒你：第八识是无意识的状态，你只能够引导它，你不能控制它，它业力释不释放，你没办法决定的，

第八识不归你管的。

所以佛陀为什么要我们认命随缘？就是你根本说了不算嘛！你不希望痛苦，它还是会痛苦；既然它不归你管，你就少费那个心思了。我们现在人花了很多的时间，去掌控一个不归你掌控的东西；而你该管的没管。该是你管的：第六意识——你的思想可以改造的，你不去做，结果你去管一些外在的因缘果报，这个本来就不该你管的，所以凡夫就是错用心呗。我们都是去计较今生的成败得失，结果死亡到来的时候：哦，全部都没了！结果你发觉你的内心的很多问题，没有处理的，来不及了。所以我们每一次到死亡的时候，全部都后悔，然后历史一再的重演。

诸位，业力不是你该管的这一块；既然它不归你管，你就不要把心思

放这一块了，你想想你能够控制的。就是说人生有一半是无奈，有一半是充满了希望，你不要把心思老放在无奈的地方，你的痛苦是你自找的，你把心放错地方了，业力，是不归你管——万般皆是业，半点不由人！本来就不归你管，你一定要管。你说你生一个小孩，这个小孩归你管吗？你只有尽责任、义务，他归你管吗？他有他的业，你有你的业，是吧？他要是欠你的，他会对你好一点；但是你欠他的，你就认命了，是吧。因为一定有共业才有家庭，所以他不归你管，你一定要管他，你就自找麻烦了！

所以就是说我们不能改变今生，但是你可以改变你的念头。就是你有些东西，你不能去碰的，前面有一个地雷，我没办法处理掉，但是我可以闪过去——趋吉避凶。没有人说要把所有的凶都去掉，这个也不现实，他叫你避凶，他可没叫你把所有的凶都消除，你有本事把无始劫业力都处理

掉，不可能！记得：有些是该你管，比方说你的思想，这个该你管；有些是不该你管，你最好分清楚，你才不会踩到地雷。

【229】为什么有些人没有修止观而念佛往生了呢？

学员：师父慈悲！弟子有听过一个故事，说有一个锅漏匠，由谛闲法师安排他在一个破庙里修行，因为他小时贫苦，没有读过书，所以谛闲法师只教他一心念佛号就可以，他老实念佛三年后就立地往生。那弟子的问题是：这个锅漏匠，他目不识丁，也没有机会亲近善知识、也没有听经闻法、也不知道什么是菩提心，他只靠念佛就有这么殊胜的成就。那弟子的疑问是：他是嫌命苦而求离娑婆，并不是真心明白苦谛而欣求极乐；二、他只有事修、没有理观；三、他不知道菩提心是什么……

师父：你怎么知道他不知道呢？好了，这个问题我大概知道你意思，OK了。

修行都是个人化的了，其实我们不是今生才有生命，我们只看到他今生没有学习过，你看六祖大师，他今生哪有学什么教理呢？他是一个送柴火的一个佣人，他就把柴火送过去，他主人叫他去送柴火，他送过去了，那个主人诵《金刚经》，诵到“应无所住而生其心”，他马上就开悟了；我们听到“应无所住而生其心”，没有感觉。但是你不能假设你是六祖大师，是吧？佛法的修学，我们身为一个法师，我们从正常的方式来引导大家，但是有些特殊的个案，的确！我们不知道你过去做了什么，但是呢，可能你前生这个次第你已经走过了。但是从一个法门的施設，我们必须假设每一个人都是业障凡夫。

但是我要提醒你：你最好不要观想你是六祖大师，不要高估了自己了。如果你本身就不贪恋娑婆，你本身……前生就已经把欣求极乐这块做好了；你本身就没有盲点——你对什么事、人事，完全没有执著：谁对你怎么样你完全无所谓；你失去了什么东西你也不会痛苦，那你就不需要修空观了，你没有这个病，你根本就不需要吃药嘛。但是我这要提醒大家：不要高估了自己，如果你有这个病，然后你又不想吃药，你的后果就是病更严重。

藕益大师、历代的祖师，他们抉择的一套系统方法，是一种正常人的道次第；当然你也可以不走，你说：欸，我没有这个毛病，我不需要这个过程，那只有你知道了，的确有些人天生本来个性就淡薄。

当然佛陀的法药，你要吃到什么程度？答案就是只有你自己知道。我们也不排除有些人根本什么都没有准备，他直接念佛就往生了，这种人前生已经修的非常好，好几生的修学，他前生……合理的推论：他前生只是一时的失误，没有往生，所以他今生一念佛，本来就水到渠成，但是你是这种情况吗？所以其实哪些药你该吃，哪些药不该吃，我们都已经不是有神通的善知识，所以你现在只能够做你自己的医生，末法时代——“有法无人”。所以做为一个法师，我们只能够把这个法抉择出一套系统，至于怎么用，我们不能够抉择一个个人化的佛法，我们做不到；我们只能够抉择出一套通途性的佛法，就是原则性的佛法，但是个人要怎么操作，你自己去尝试吧！

当然你也可以跳过某一个阶段，说这个过程我可以不经过，可以！你

要有把握：我没有这个病。那你说我没有这个执著性，那你就不需要修空观了嘛；我本来就很有菩提心，那你就不用修菩提心了嘛，不过菩提心例外，菩提心是多多益善，它跟断恶不一样，有些法门是多多益善的。所以你说你不修菩提心，这个就不合理了；你说你不断恶，这个可以理解，因为你没有这个恶，就不需要断；但是菩提心它是多多益善，它是一种串习。所以该怎么操作，你们自己看着办。

【230】菩提心是本来就有还是因为因缘而发出来的？

学员：师父，我想请问一下：我们经常说要发菩提心，那这个菩提心是本来就有，还是因为因缘而发出来的一个心？

师父：好，请坐！从天台宗的角度，认为我们本来就“性具”，它是

一种“性具”的思想，这是我们明年的课程，它很强调“性具”。其实所有的善根我们都本来就有，但是你怎么把它激发出来，那就是“发”的问题了。凡是要讲发动的，一定是要造作了，是吧？所以佛法的修学，从天台宗它是生灭跟不生灭的和合。“不生灭”就是说你本来就有，但是你要有生灭的第六意识的造作，去启发它；就好像说大地里面本来就有石油，你要没有石油，你怎么挖也挖不到；但是你不出去开采它，它等于没有，因为你没办法受用，对不对？所以本来就有，跟后天的努力，它是不冲突的，它是一个性德，一个不生灭的性德；一个生灭的修德。

所以你要发愿，发菩提心从愿力下手，先设定一个目标。我们什么事情都是要先勉强，然后才有自然，既然讲“发”，就是勉强了，到最后才有所谓的菩提心的相应。因为有些人会不同意，比方说你的自我意识——

你第七意识就不同意了。我们一般人的思想里面，是保护自己的——我爱、我见、我慢、我痴，我们会保护自己：我凭什么要为众生努力呢，是吧？所以你发菩提心的人，你心经常要冲击矛盾——真妄交攻，但是你必须说服你自己，用不断的道理跟自己沟通，因为这样子对你是最有利的；就是说你不发菩提心，你的生命只有越来越狭隘。

佛陀为什么成佛？我们以前也没有少干很多的善事：我们过去也曾经布施、持戒、忍辱、精进、禅定，我们修了很多的善业，那些善业跑哪里去了呢？散落到卑贱的快乐的果报去了。为什么这个善业到佛陀的心态，会变成一种无止境的常乐我净的功德出来；为什么这个善业到我们的生命里面，变成一种卑贱的人天果报呢？为什么？因为我们的心态不好！所以你发菩提心以后，会让你所做的所有的善业更加的广大圆满，同样一件事

情，你何乐而不为？所以你必须透过很多的道理，跟自己沟通。因为我们喜欢保护自己，结果把自己弄得越来越卑贱、越来越痛苦、越来越狭隘，这是不好的心态——自我保护不是好的心态！

所以唯识学的理论好就好在：它很强调思想改造。思想是可以改造的，你可以透过学习，透过跟自己沟通，所以发菩提心是很重要的了；念佛也是这样，你至今用自私的心来念佛，阿弥陀佛给你的功德，真的很有限，因为你心态没有准备好。

【231】如果想修无分别智要从哪里着手？

学员：师父慈悲，听您上课时曾经说过，有一母亲他有两个儿子：一个是看书的时候睡觉；另一个是睡觉的时候还看书。请问师父：这个母亲，

如果想修无分别智要从哪里着手？

师父：这个母亲，其实她是看到了同样的影像，是吧？大儿子也在打瞌睡，小儿子也在打瞌睡。但是就着母亲的世界里面，她的解读，她认为大儿子是放逸的，因为她认为大儿子拿到书本就打瞌睡；但是她的解读，认为小儿子是精进的，她说小儿子不错哦，打瞌睡的时候，还是不忍心把书放下，打瞌睡的时候还在看书。所以她的解读不一样，她就创造她不同的人生观了。

我们可以看得出来，这个母亲的缘起，她跟这个大儿子的恶因缘，会不断的加深；她跟小儿子的亲密的因缘，会不断的增长——合理的推论，你从念头就看得出缘起了，是吧？当然这个是轮回的力量嘛！轮回的根本：

就是对立！你一定要有对立的思考，你才会轮回的；就是说本来这个世界是没有对立的，它只是一个因果显现，它哪有什么对立呢？它那样就是那样！我们把所有的分别心都停掉的时候，我们还给这个世界本来面目，你不要去加油添醋，这个世界它只是一个因缘假相；是我们自己多事，把这个世界弄得很复杂——安立名言，那问题就很复杂了。然后大家就开始各自的追求了，就造业了。

所以无分别智就是说：对外无分别；对内有分别。因为你要思想改造，你要分别吧，要如理思惟；外境不要再分别了，因为你这个外境的分别，你很容易造罪业——攀缘。你不能再造罪业下去了，尤其你要往生净土的人，你不能加深生死的业力，你那个业力，已经够重了，你不能够再加重了。

这个佛号：一个是往生的愿力；一个是下沉的业力。带业往生：你起码要把这个业力，让它能够安定下来，你才有办法带它；这个业力，你经常去刺激这个业力，你怎么带它呢？所以无分别智就是说：外境，它那样就是那样，你把你的这种加油添醋的名言都拿掉了，就恢复它本来的样子就好了；你该分别的是什么呢？你要分别法义、如理思惟、改造你的思想，这是你该分别的，你要把第六意识的心思，放在这一块，这一块是归你管的。

所以无分别智，我们现在无分别智的操作：都是对自己无分别，对外开始分别，这个错了！你要知道：对外无分别，对内有分别，你要不断的反省你的思想对不对，这是要分别的；对外它已经是成熟的果报，随它去了，因为你管不了这么多了。你是个凡夫，你先到净土去；等到你是法身

大士，你开始从空出假，来到娑婆世界，你做普门示现的时候，你再去做各式各样的分别，该怎么度化众生，现在你不能管这，你这个外面的业力你管不了，你就不能分别。

【232】我们怎么样去拜八十八佛呢？

学员：师父慈悲！可不可以请师父解释一下：临终如何助念才是如法，才是真正帮助亡者往生？

师父：这个助念，《印光大师文钞》有提到了，它是两个重点：一个开导；一个念佛。当然你要看状况，这个人佛号已经念得很不错了，你不能说：欸，煞板，我一定要开导一下，不可以！他已经上路了，是吧？但是你发觉你佛号念得很久，他的相貌都没改变，那个相貌看起来还是很执

著，他的心根本没有跟着你的佛号转，那你佛号就要先煞住了。因为你佛号念不进去，他心中“必有一物”——你不把那个执著破掉，这念佛就没有用了，所以这个时候就要煞板——开导。最好先了解他，他的盲点在哪里？

所以到底是要开导，还是直接持名？看情况！但是一个原则：少去碰他，不要去动他。断气后八个小时，断气后，就是西医所谓的死亡，就是断气以后八个小时，尽量不要去碰他。他的姿势好不好看……这都不管，不要去碰他、不要去哭泣、不要去跟他讲一些会打动他感情的话。只有做两件事：要么开导他，保持正念——厌离娑婆、欣求极乐；要不然就直接提佛号，只做两件事情。

学员：师父慈悲，师父昨日拜八十八佛的时候，提到拜佛要上虚下实，脚跟抓住，是否要一直抓地，直到拜完九十分钟？还是拜完起身后才抓地？

师父：它是下去跟起来的时候要抓地，这两个是重点。因为你脚掌不用力，有些拜佛的人，他越拜，他头会发热，心烦意乱。因为我们在修行，调身、调息、调心，身体很重要，因为你身体会影响到你的气息，气息又影响到你的内心的活动，所以你必须把你的气血往下降，你的心才静得下来。所以你的心要往下降，你的气血要往下降。

所以你在拜的时候，拜下去的时候抓地，起来的时候也要抓地，其它时间你就专心佛号就可以了。当然这个是一种习惯动作，你习惯的时候，

你根本就不需要管它了。像我们拜习惯了，我们自然会抓地，所以我们就一路的听你的佛号声音就可以了。但是你的身体的操作，也很重要，你的身体操作错误，你的心就很难静下来，因为你会拜得满头是汗，你就不喜欢拜佛。

诸位，所有的法门你要跟它相应，一定要喜欢它，你没有意乐，这个法门跟你就没有缘了。所以你要拜佛拜得你觉得：啊，拜完很舒畅！这个法门你才可能修下去的，不能勉强。所以你没有掌握正确的方法，你就越拜越痛苦，你每次拜完佛都是腰酸背痛的，你会喜欢拜佛吗？不可能！所以身安则道隆嘛。所以你每次拜完以后，觉得身心很舒畅、很寂静，坐下来念佛修止观，对你有很大的加持力，你才会喜欢拜佛嘛。所以我们掌握一个正确的拜佛，它会提供一个很好的一种基础——道前基础，它会提供

你一种很寂静的身心；也就是说你拜佛前可能相对躁动，拜完了以后很寂静，你每一次都得到它的好处，你就更喜欢拜佛。

诸位，你不能永远活在信仰，信仰一定要跟你的意乐结合——好乐。所有的修行，你一定有功德相出来，才会激发你往前走的。那么功德相要出来，方法就很重要，它的过程就很重要。你不能老是把所有的修行都变成很勉强，你只是活在一种信仰当中，你永远没办法上路；知道它、信仰它，你不如好乐它，来得更好！所以我们要学很多善巧就是这样。因为你每修一个东西，它就会出现功德相，你就更喜欢它——更喜欢它——你就更进步，它产生一种善的循环、一种相续的力量，这个很关键的。

好，我们今天这个简单的研讨课，就到这里了，也感谢大家的参与。阿弥陀佛！我们回向！

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org/>