

本会所提供之电子档，皆可免费下载。
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



天台《教观纲宗》讲记 004

目录

【28】人生不是只有业力，还有你的心态与思考模式	1
【29】怎么才能让整个业力跟思想达到平衡？	9
【30】你不能再刺激生死业力了，要赶快放下！	13
【31】真如缘起是如何解读人生的？	20
【32】你一天到晚思考自己有业力，不见得是好事！	23
【33】所有的修行，只是唤醒你的真如，让你醒过来！	25
【34】诸位！真如佛性随时等候你的回家！	29
【35】人生的重点在破迷开悟！	31
【36】智者大师告诉你，先了解自己很重要！	35
【37】天台的教观好在哪儿？	39



【38】 诸位！你的精神体力有限，你只能掌握人生的开关！ 43

【39】 你掌握了整个道法，就可以改变你的生命！ 45



4. 天台《教观纲宗》004

（二）赖耶缘起

【28】人生不是只有业力，还有你的心态与思考模式

好，请大家打开讲义第七页。我们看第二，赖耶缘起。

在整个天台的教观当中，很重视我们修行的因地。因地有假相跟真相，假相就是你今生所接触的无量的法门，你的布施、持戒、做义工、佛堂的念佛等等，这些都是假相。这么多的假相只有一个目的，叫“借假修真”，成就你的菩提心。而所有的因缘当中，你的智慧观照很重要。因为你的见地会影响到你的希望。你看人生的水平有多高，你心中的希望就发得有多



大。

所以藕益大师说：没有高超的见地，就不可能有高超的品格。你的智慧水平直接影响到你的心理素质，直接影响到你内心的希望，也直接影响到你最后生命的结果。所以我们必须学习怎么去观察人生，观察得不透，你就不可能真实地发心。这个不是嘴巴讲，发不出来，你就不可能相应。因为你的智慧水平没有到那里，这个勉强不来。

在观察人生中，佛法引导我们，第一个先从业力去观察。“万般皆是业，半点不由人”，这是佛法的入门观察，人生就是业力决定的。这样有一个好处，我们开始学会不把过错推给别人。我们对于过去的罪业开始认命，对于未来的开始谨慎，主动地去断恶修善，调整自己的身口意。



为什么愿意改变呢？因为你期待有一个美好的未来，所以愿意建立一个非常好的价值观，就是管好自己，因为自己的业别人不能取代。所以这种业感缘起会让一个修行人开始都摄六根，注意自己的身口意三业，不再管别人，这是踏出了修行的第一步。

业感缘起也有它的缺点，就是范围太小。业感缘起忽略了你的心态问题，因为毕竟这一个业，牵涉到你很多过去的业。如果只是活在业感缘起，你就会想：糟糕啦！我今生的时间这么短，过去造的业这么多，我不可能用短时间的生命去处理过去留下的业。所以挫折感就很重了，这个业感缘起就有它的不足了。

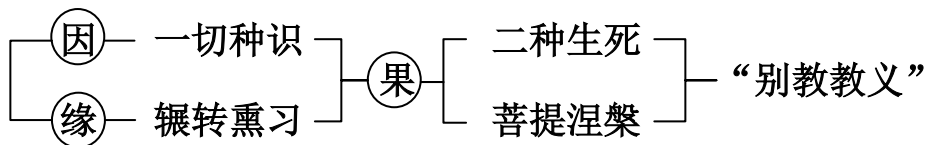
所以伟大的佛陀就讲第二个，叫赖耶缘起，把心态跟业力做一个平衡。



他认为人生不是只有业力而已，还有你的心态，你的思考模式。就是说，业力影响你的心态，但是心态也会引导你的业力。心态好的时候，好的业力会显现出来，罪业的地方可以暂时沉潜，所以它就让你有更积极的一面，就是改造你的心态就变成很重要了。

我们看赖耶缘起的思想，它的因缘观。我们先把它念一遍。

(二)、赖耶缘起





从业感缘起到赖耶缘起时，它的因地建立在第八识的一切种识。什么叫第八识呢？

我们前面唯识学讲过叫作业识，它是一个大仓库。它本身没有造业的功能，但是有保存业力的功能。凡是人生走过的它一定有痕迹，乃至你起心动念，第八识都记录下来。你身业的活动、口业的造作乃至你的起心动念，包括今生，包括无量的生命的经验，你所走过的痕迹第八识一个都没放过，这个就是第八识。它保存了你过去生所有身口意的造作，是一个非常大的数据库。

所以你要面对的问题就特别复杂了，不是今生而已，这个就是生命的无奈了。所以从唯识的角度，人生有一半是无奈，一半是自在。从业力的



角度，是万般皆是业，半点不由人。

其实很多生命的结果是很难改变的，但是生命的过程，就是你怎么去解读人生，这个你说了算。唯识的角度就是说，我不能改变人生，譬如说我们没有办法决定自己出生的家庭，不可能！但是我可以解读人生，人生是怎么回事我说了算。我说这个人是我的善知识，他就变成我的善知识；我说这个恶因缘对我是有帮助的，它就是有帮助。

就是说，人生的客观条件是不能改变的。唯识学也认为过去生的业力，你是很难改变的。但是可以换一个思想。你可以把它想成是人生的一个助缘，顺逆皆方便。人生不能改变，但是可以重新解读它。可以重新解读人生，可以重新安立不同的名言分别。

业力要变成果报时，关键就是缘——你前七识的辗转熏习。这个地方包括两层意思：第一个，你可以解读人生。其实人生好坏很难讲。你说生病好不好？当然不好！没有一个人愿意生病。但是你知道藕益大师怎么看生病这件事吗？他说生病有三种功德，第一个是消除你的妄想。你身体健康时，老打很多妄想。而消除无始妄想，增长苦空无常无我的观行，增加厌离心，都是因为有病的关系。

所以晚年的时候，如果你是修净土宗的，诸位！晚年生一点病，但是不要生得太严重，至少还可以走路，也能够稍微拜拜佛，有一点病，其实是非常吉祥的！你看所有的经典，让你生出离心，不如让你身体有病这个切身的感受，那是你最好的善知识。



我告诉你，一个净土宗的人，身体健康，心情愉快，家属又孝顺，这非常不吉祥。你不是大菩萨的境界，有那么美好的假相来障碍你，你怎么走得开呢？

所以到了唯识学的时候，它认为人生好坏很难讲了，你的思考模式很关键！你用思想去引导人生，而不是由业力来主导。人生一半是业力主导，一半是思想在引导，祸福由因，改变在缘，而不是像前面说的万般皆是业，半点不由人。那样思考，你今生的努力都没有用，你所有的希望只能放在来生。

唯识学不同意这个看法。你今生还有很多积极的东西，第一，你可以断相续心，把罪业降到最低；第二，你可以重新解读人生，你第六意识可

以做正确地思考。这样你就能够断除分段、变易两种生死而趣向菩提涅槃。

在赖耶缘起当中，它最大的一个优点就是，除了业力以外，它把你的思想放进去了。所以你不断地读书、学教理，就有很正面的意思了。我改变不了业力，但是我可以重新去解读它。

【29】怎么才能让整个业力跟思想达到平衡？

我们看它的思考模式——真如法，我们把它念一遍。

真如法性，随缘不变；在生死而不染 证涅槃而非净，迥超二边，不即诸法	— “次第三观”
--------------------------------------	----------



从赖耶识的因缘观，业力是因，思想是缘，建立一个真如法性，就是中道实相的概念。中道实相它是随缘不变，注意！唯识学可没有讲不变随缘，所以它的中道思想在于不变这一块。

它为什么只修无分别智？它认为真如没有随缘义，也就是它不是每一个人都有的。唯识学的真如是要修来的，要破遍计执才有办法证得圆成实性。所以唯识学的真如佛性这个中道的概念，你要去学习，要去思惟，才会生起这样的智慧。不像圆教说是每一个人都有，但是它有不变性。所以这个不变性，生死不能染污它，涅槃也不能对它有加分，它就是如的境界，迴超空有二边，不即诸法——一次第三观。

这个概念已经远离了业感缘起的一味追求生死快乐，一味追求出世涅



槃这样的极端，它认为生死跟涅槃可以共同存在。我们一方面能够改变业力，一方面提升自己的思考模式，让整个业力跟思想达到平衡。

我们举一个例子来解释阿赖耶缘起的思考模式。

在经典里面，最足以解释这个业力跟思想的平衡，就提到释提桓因。佛在世时，释提桓因，是天人，有神通。他知道自己天福将尽，比方说他头上的花冠掉下来了，身体开始流汗发臭了，自己的法座坐不住了，心里开始躁动了等等。这种征兆出现，他知道自己天福将尽。他很着急，就用神通力去找大梵天。大梵天说：我没办法处理，我能够让你趋吉避凶，但是我解决不了生死问题。那怎么办呢？大梵天说：现在人世间有佛陀出世，你赶紧去求佛陀。



所以释提桓因就用最后一口气飞到精舍，看到佛陀在精舍里面坐着，他过去就顶礼：我至诚地皈依佛！皈依以后就死了。死后他投胎在一个农村的母驴肚子里面。这头母驴怀胎以后，因为释提桓因曾经起了一念皈依心，所以他的业就转了。转了以后，这头母驴突然间就像发疯一样，到处乱跑乱撞，把女主人的瓶子打破了。主人就拿棒子打这头母驴，把牠打得流产了。流产以后，这头驴胎儿死掉，释提桓因回到天道，又做了一次释提桓因。

一念的皈依，能趋吉避凶，这种公案佛陀时代很多。这种公案你用业感缘起没有办法解释。他只做了一件事情，就是一念心皈依。一念善心怎么去扭转这头驴胎儿的果报呢？如果用业感缘起是解释不通的，只能用赖

耶缘起，祸福由因，改变在缘。

就是说，他的阿赖耶识有很多的善业跟罪业，他一念善心生起时，就阻隔了罪业，断了相续，使令他这个罪业不能得果报。他并没有把罪业消失掉，诸位！但是他有本事让这个业力枯萎，然后把他过去另外一个释提桓因的业，刺激调动起来，先受用这个善业。

【30】你不能再刺激生死业力了，要赶快放下！

祸福由因，改变在缘，这种一念的转变，改变业力的思考，在净土宗非常重要！这就是带业往生的概念。所以阿赖耶识的思想对带业往生很重要！释提桓因这种也算是带业往生，他夹带母驴的业，结果投胎往生到释

提桓因，这个也不可思议！

净土宗的带业往生，诸位你想想看，净土是一个清净庄严的地方，你没有修行也就罢了，你说佛陀加持你，可以！这个我们可以接受。你凭什么受持七宝池八功德水？因为弥陀本愿摄受，这个我们也接受。

但是关键的一个问题，你凭什么离开三界？你是怎么离开三界的？净土宗要做两件事：第一个离开三界，第二个投生净土。投生到净土这一块，你可以说是阿弥陀佛四十八愿摄受我的，阿弥陀佛让我进来的，这个功德不是我修的，阿弥陀佛修好以后把我带过去的，可以！这个可以！但是关键问题来了，你怎么离开三界的？你讲个道理我听听看。你的生死业力还在，三界能放过你吗？

所以这个地方就必须用唯识学的概念了。因为我临终时正念分明，心不贪恋，意不颠倒，正念分明，我没有去刺激它。诸位！业力要得果报，从唯识的角度，除了种子，还要有辗转熏习，它必须要有第六意识的颠倒爱取。你的田里面有很多的种子，但是你没有去灌溉它，没有去施肥，它就不能开花结果。所以带业往生简单地说，就是让你的生死业力沉淀下来。

所以你看净土宗，为什么要“都摄六根，净念相继”？净念相继我们就不谈了，你要跟阿弥陀佛感应道交。问题在于，念佛就念佛，干嘛要“都摄六根”呢？因为不“都摄六根”，你的心向外攀缘，就会刺激生死业力。很多人之所以不能往生，不是说他净念相继功课没做好，不是说他跟阿弥陀佛没有感应道交，而是三界没放过他，他的第一关都没过。你把生死业



力刺激得这么强大，阿弥陀佛来了也没办法。你先得有本事走出三界，才有办法迎接弥陀的光明。你三界都走不出来，那有什么办法呢？

所以一个人到晚年的时候，为什么要收心？就是这样，不收心就是在辗转熏习，不断地攀缘它，你的生死业力到最后怎么办？有些人念佛不摄心的，到佛堂时，他专心念佛；出去该放逸时还照样放逸。这样会产生两种力量：第一种生死业力；第二种往生的愿力，临终时同时现前。诸位！你们猜猜哪一种力量大？当然是生死业力的力量大！因为这是熟境界，你一天念两个小时佛号，但你一天要打二十二小时的妄想。

所以诸位！我一再告诉净土宗人，你不是只做念佛一件事，你要做两件事：你要收心，再念佛。这两个。很多人没有看到“都摄六根”这四

个字。“都摄六根，净念相继”，缺一不可。你对娑婆世界不放弃，不断地攀缘它，你这句佛号再怎么念也没有用，因为你不断地刺激生死业力。从唯识学的角度，业力本来没有自性，虽然有种子，但是它不会得果报的，除非你第六意识去刺激它。所以你能不能再刺激生死业力了，要赶快放下，所谓“我今暂作娑婆客，不久莲池会上人”。

一个要往生的人，他的身口意三业要有两种相貌：第一种，都摄六根的功德要出现；第二种，忆佛念佛的净念要相继现前。往生——要把生死业力降到最低，往生的愿力要现前。愿力强过业力这个叫带业往生，但是这个业要带走，你必须让它处于沉淀状态。如果你今天刺激业力，那就不是你带业带走，是业把你带走。



这个赖耶缘起的思想很好，就是说它提出了思想可以主导业力。所以赖耶缘起提出两种概念，就是人生只有两种：一种是活在业力，你这个人第六意识不摄心、不修行的，整天就是该干啥还干啥，跟着感觉走，那你就是心随境转，是生死业障凡夫，你至多是修人天福报；第二种人是境随心转，你的心正念强，用心念来主导业力，业力在你的掌控当中，这是修行人。

整个唯识学只讲两件事情，到底是第八识来主导第六意识——业力主导思想；还是第六意识主导第八识，只有两种情况而已。两种人生：一个活在业力；一个活在愿力。就净土宗而言，如果今天业力不在你的掌控当中，你就不会往生了，不管你跟阿弥陀佛多么亲密都没有用。你要先处理

三界的生死业力，把它处理好，你才有办法跟阿弥陀佛感应道交，是两件事情。

唯识学，它的思想就是把业力跟思想做一个平衡，这是它更高明的地方。也就是说，业力不可怕，如果这个业力还没有得果报的话，你可以让它沉淀，有跟没有一样，就是你可以用思考模式来主导你的业力，这第一个；第二个，当业力得果报以后，你还有救，你可以重新解读它。如果这个业力没有成就之前，你可以阻隔它的现前。当业力已经成就了，你可以重新解读它，化逆缘为菩提道。所以唯识的力量很大，它完全用第六意识来主导整个第八识。虽然第八识是含藏无量的业力，但是它完全在你的控制当中，这个就是唯识学的概念。

这个思想已经不错了，但是还有一个更好的，看第三。

（三）真如缘起

【31】真如缘起是如何解读人生的？

按照《法华经》的说法，最圆满的解读人生就是真如缘起。这种人生观就是跟着佛陀解读人生。就是说，到底佛陀的知见是什么？如果今天佛陀来到人世间，他是怎么看待人生的现象？他老人家是怎么看的？佛陀看人生的知见就是真如缘起。

其实真如也是一念心，但是跟唯识学的心有什么不同呢？真如的心是可以安住的，唯识的心是不能安住的。唯识学第八识你怎么能安住？你必

须要破坏它、要转变它。唯识学的心是从人性开始出发，人性充满了业力，但是你可以改变它。它有点像基督教的思想，每一个众生一出生就有罪，但是你可以改变，这个就是唯识的思想。

但是真如缘起不是这样讲的。它认为每一个众生本来是清净的，它从佛性的角度出发，这种思考模式更好了。它先把生命归零，就是说阿赖耶识不是你本来的面目，那是你轮回以后才有业力。在《楞严经》上说的，你从什么地方来？你要找到你的原点，这个很关键！

诸位！你不知道你的过去，就不能够掌握你的未来，也不可能把握现在。诸位！了解你的过去非常关键！你不知道你从什么地方来，你的修行就很难突破了。了解过去，你才有办法规划未来，才有办法把握现在。人



生的水流，过去是关键。所以整部《楞严经》都在问你的过去，你从什么地方来？了解了过去，未来不是问题，现在更不是问题了。

当然，你可以说，我从前生而来，从业感缘起。你说我从前生而来，这句话对不对？对，但是也不对。你的业力是继承前生的，但是你的生命现象改变了，你跟前生的生命不一样了，所以你不能够说从前生而来。

按照《楞严经》的说法，人生没有开始，我们每一个人生都是独立的。前生是从空性“因缘和合，虚妄有生；因缘别离，虚妄名灭”，其实我们每一次的受生都是独立的，都是因缘触动了才有的，每一个人生都是从空性而来，从空性而回到空性，人生没有开始，这个很重要！人生没有开始，所以达妄本空，就是说，你从什么地方来？不是前生，也不是前生的前生，

到最后，啪！觅之了不可得，这关键啊！找到啦！原来我们的本来面目是“清净本然，周遍法界”，没有业力的。

那么找到你的根源以后，你的人生就可以重新启动了。一个人生开始归零以后，未来就在你的掌控当中了。所以它的高明来自于真如，它不用阿赖耶识当一个缘起的根本。“清净本然，周遍法界”的真如，它把生命先归零以后再重新出发，这个是真如缘起高明的地方。

【32】你一天到晚思考自己有业力，不见得是好事！

所以人生可以重新塑造。不要管过去造了什么，只要不断地思考，你的心性跟诸佛是相同的，佛陀有的你都有。“达妄本空，知真本有”，只



要知道这两件事情就好。一天到晚思考自己有业力，对你不见得是好事。当你已经开始习惯断恶修善时，就不能老是认为自己业障深重了。要告诉自己，你跟诸佛是同一个佛性，所有的妄想业力都是不存在的，那是一个虚妄的假相；而所有的波罗蜜的功德，你都是具足的。它是一个金矿，只要肯努力，你也可以把黄金提炼出来。

所以，它站在一种心佛众生三无差别的角度来思考人生，这种思考就是非常正面了，很容易激发一个人发菩提心。既然我今天跟诸佛一样，我为什么要自甘堕落呢？我跟佛陀同一家人，我为什么要离家出走？我是大富长者的儿子啊！

因此这个真如缘起给大乘人很大的希望。而且你建立这种思考以后，



在整个楞严、法华的思想说，修行是日劫相倍。同样有烦恼，用这种思考模式，你用功一天，而赖耶缘起、业感缘起的人要用功一劫。所以你操作什么法门不是重点，你的智慧的见地很重要！就是你坐上了什么车子很重要！

【33】所有的修行，只是唤醒你的真如，让你醒过来！

我们来看看，真如缘起是怎么说的。这种思考模式你建立起来以后，你就跟十方诸佛同一个鼻孔出气啦，因为佛陀也是这样思考的。你至少以佛心为己心，佛智为己智，至少你的因地，走上一个正确的道路了。

我们看看真如的思想，是怎么来谈因缘观。我们把它念一遍。

（三）真如缘起



在真如缘起当中，最重要就是这个因地。诸位！当你要煮饭时，你一定要把米准备好，你不能说，我拿一堆沙要煮饭，“沙非饭本”。就是你的因地，当你想成佛时，你要把佛陀的正因找到。当你要变成苹果时，你要把苹果的种子找到。不是说你很努力就可以成佛，不是这样子的。

你的思考模式很重要！就是说，到底人生是怎么来的？答案是从清净心变现出来的。这个时候不谈烦恼，不谈业力，不谈思考模式，就是一念



的“清净本然，周遍法界”，性具无量功德的一念清净心。原来你的生命，跟佛陀是同一个体性的。

既然同一个体性，我为什么变成凡夫呢？来看下面的缘。

因为我跟佛陀只是差在外缘不同。佛陀悟，我是迷，就差在这里而已。“一念迷，生死浩然；一念的悟，轮回顿息。”比方说，两个人同样强壮，是孪生兄弟，一个睡着了，一个醒着。这两个人一模一样的心态，只是其中一个暂时睡着了，就梦里明明有六趣了。但是当这个做梦的人有一天醒过来时，跟原来醒着的人是一样的。

所以你必须建立在一种佛心的角度修行。诸位！你不是业障深重，你

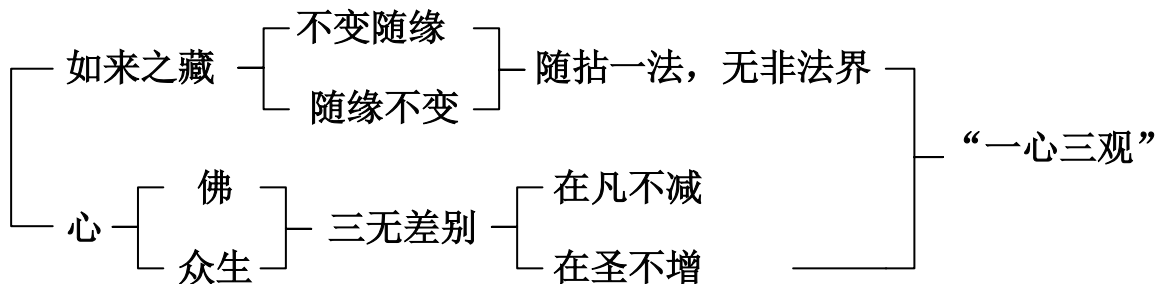


是暂时睡着而已。所以你所有的修行，只是唤醒你的真如，让你醒过来。这个思考模式对你很重要！站在佛性的角度重新出发。

那么从迷悟的角度，这时就开展出十法界的染净因果。一个人只是迷悟的浅深，所以有十法界的差别，如此而已。也就是说，你的内心，这个打妄想的心跟佛陀的心，按照机器来说是同一个品牌，只是你操作失当。佛陀有的功能你都有，但是你不会用，这个功能你操作失当了，结果把不好的功能显现出来，好的功能隐藏了。你不是没有好的功能，只是暂时隐藏而已。所以你如果善加修学，也可以把你内心好的一面现出来，这个叫作心性本具迷悟作用。

【34】诸位！真如佛性随时等候你的回家！

这种思考就带动了后面的概念，我们看看一心三观，请合掌。



一心三观的思想，就是从一念的心性本来清静、本来具足来修观照，让我们从迷惑而变成觉悟。它的概念是怎么说呢？

如来之藏就是我们一心真如，一念心性，它有两个相貌：不变随缘，随缘不变。从体性来说，它是不变；但从作用来说，它随染净的因缘、迷悟的因缘，有十法界的差别。它有不变性跟随缘性。所以不管你出现什么法，都是真如的全体妙用。你在人间，你的佛性现出人间，你的佛性没有改变；你到了三恶道，你的佛性也没有改变，只是你不认识它，因为你向外攀缘，真如佛性随时等候你的回家。

所以这种思考建立在心，一念心性。佛陀的万德庄严，他的依止处也是一念心性；众生的迷惑颠倒，他的本体也是一念心性。从没有差别当中，去建立一心三观。

【35】人生的重点在破迷开悟！

我们来看看，一心三观是怎么观的。

在圆教的思想，它认为一念心性是与十法界同体的，只是迷悟的差别。所以你人生的重点，就不是在断恶修善了，而在破迷开悟，这就讲到更深层的迷悟问题了。一个人会造罪，一定是先起颠倒才会造罪，好端端怎么造罪呢？一定是产生错误判断了，你认为这件事情是真的，你向外攀缘。所以在整个观心当中，也包括了安住、调伏跟引导。

我们首先看空观。观一切法即空，清净本然，周遍法界。

请大家注意“本然”这两个字。我们前面讲到二乘人的空观，这个空



观是修来的。那是要修无常观，修无常故苦、苦即无我才有的空观；或者修“因缘所生法，我说即是空”的因缘观才得到空观。

诸位！圆教的空观它不是修来的。如果是修来的东西，那就不能普遍了。而且修来的东西，你要是不修，就没有了。真如的空观是你只要认同它，观照它，它是本来具足的，你只要把它显现出来就好了。月亮本来就有吧？你不是把月亮创造出来，你只要把把乌云拨开就好。

所以你要肯定自己是本性清净。没错！我们烦恼很重，我们业障很深，但是你最好不要这样想，这样想对你非常不利，你不能把业障跟烦恼当真，当真以后，你更加挥之不去。你要观想烦恼也好，业障也好，都是后来才有的，它只是一个如梦如幻的假相，它没有真实染污你的心性。就像镜子

一样，它只是表面的灰尘，你随时可以改变的，因为它并没有改变你清净的本质，就是站在一种跟十方诸佛同一清净的本质，你只要认同这个概念，直下承当就好了。

离相清净就是一个修行人得到安住了，以一念心性为住。所以《楞严经》就在讲安住的问题。《楞严经》修三观，它偏重在空观，离一切相，所以它是不迷，不取，不动。它认为说，你只要不跟着烦恼走，它自己会消失掉，因为它本来就没有根。

烦恼为什么势力那么大？是因为你给它力量，攀缘它，它才变大的。你试试看，只要烦恼起来时，不跟着它跑，你念佛，它自己会消失掉。为什么？因为它本来就是不存在的东西。它生生世世跟着你，是因为你加持

了它，你赋给它力量，把它当真了。所以你越把它当真，它就越当一回事。

所以你开始观想：我本来没有烦恼，本来没有罪业。站在本来没有烦恼的角度来对治烦恼，站在本来没有罪业的角度来忏悔业障，站在本来没有生死的角度来了生脱死。注意！那个“站在”就是安住。

当你想离开三界时，你有两种思考模式：

你认为三界是真的，欸，我要厌离娑婆，欣求极乐，娑婆世界是真的，我跟你拼了，也可以！但是很辛苦，而且效果不好。这种思考模式不好，这个乘不好，你坐这辆车子不好。

你要观想本来没有生死，“本来无生死，生死由心现”，就是一念的

颠倒妄想现出来的生死。你只要回光返照，觅之了不可得，因为你向外攀缘，它才有生死。“梦里明明有六趣”，你只要回光返照，“觉后空空无大千”。你要先同意这个概念——你本来没有烦恼，你本来没有罪业，你本来没有生死，这些都是后来有的。既然是后来有的，它就不是你本来的东西，那是一粒灰尘而已，你一定可以改变的，这是一个空观的安住。

【36】智者大师告诉你，先了解自己很重要！

那么由空观的安住，开始假观的调伏跟引导。我们开始从迷悟浅深，去调伏业力，当然就是忏悔、持戒，所以它在观心时，理观不碍事修。它正念真如，但不舍方便。



诸位！真如缘起好在能够贯穿前面的业感缘起、赖耶缘起。不是说有了真如缘起，就不要业感缘起，不要赖耶缘起，不是这样，它是业感缘起和赖耶缘起的升级版而已。但是在某些地方，比如在断恶修善时，治乱世用重典，也拿业感缘起的角度来调伏自己。站在唯识的角度来引导自己，只是差别在于：安住现前一念心性，以心性为平台做调伏跟引导。

这样子重点就出来了，整个天台教观的重点在假观。法华思想在讲修菩提心，因为空观《楞严经》讲过了，《法华经》就不再发挥了。这样讲好了，《楞严经》讲修清净心，《法华经》讲修菩提心，那是牵涉到迷悟的不同。

所以在整个假观当中，首先智者大师告诉你，先了解自己很重要。当

你想引导自己时，最好先了解自己。他把人分成善根跟烦恼这两块。这是观心时，由善根跟烦恼分出四种差别。他认为修行人，要知道自己是哪一类。有四类：

第一种，根利遮轻。当你内观以后，觉得自己大乘善根深厚，对佛法的道理一问就懂而烦恼轻薄，这种人是千年的冰山雪莲，最好的。这种人会很快地成就大功德，而且没有经过痛苦的阶段，不过在末法时代这种人少了。

第二种，是根利遮重。善根强，烦恼重，也会很快成就，但是过程会比较辛苦，因为你要做一些调伏烦恼的过程。



第三种人，是根钝遮轻，这就不好了。比方说很多的外道，他也是一个很好的人，烦恼轻薄，没有什么欲望，也没有什么瞋心，但是他对佛法的真理很难接受，所以他生命的反转很难，但是他的烦恼轻薄。

最糟糕就是第四种人，根钝遮重。没有善根，烦恼也重。这种人当然大部分时间都在三恶道。

也就是说，整个假观就做两件事情：调伏烦恼，启发善根。所以整个一心三观的重点，在《法华经》，整个天台的教观都是在修假观。因为空观，当一个人安住一念离相清净的真如以后，“如是一心中，方便勤庄严”。他开始用前面的藏通别三教调伏引导，让自己的心慢慢地从一种颠倒妄想，而转变成一种清净的菩提心。它完全在修假观。

【37】天台的教观好在哪里？

天台的教观好在哪里？它把一个复杂的人生简单化。就是说，人生本来就很复杂，比如说业力，你看业力就够复杂了吧？各有各的业力、妄想，这加起来更复杂了。每一个人都有他快乐、痛苦的果报，又各打各的妄想，但是它这个都不看，它认为这些都是枝末，问题都不是在这儿。你业力重不表示你就不会成就；你妄想打得重，也不是问题。它认为你的心态很重要！就是说，为什么有些人他在很糟糕的情况，能够马上改变？有些人没有什么太大的问题，他也不能改变，就是车乘的问题。

所以它把整个复杂的业力跟妄想所构制的复杂的人生，缩影成一念心。它把人生成功地缩影了，把一个广大的业力跟妄想所构制的复杂的人生缩



影成现前一念，“十世古今，始终不离当念”。什么叫作过去？就在一念心中。什么叫作未来？也在你一念心当中。你把握了现在，就能够改变过去，就可以规划未来。

所以它认为复杂的人生其实就是一念心性，藕益大师在解释天台教观时说：“只是现前一刹那法，望前明果，望后明因。”每一个人生都是独立的，每一个念头都是独立的，就是当下、当下、当下。一个念头出来时，变现生命的依正二报，然后是顿生顿灭，然后消失了；下一个念头一出来，又是顿生顿灭。一念心性对望过去，你就是承受结果，望前明果；对望未来，你又是一个新的因地。

所以人生在整个观心法要的要假观当中，就做三件事情：

第一个，放下。放下你的业力，放下你的烦恼，因为空观就是要你放下。为什么？因为它讲即空、即假、即中。它为什么不讲即假、即空、即中？空观肯定是第一个。你不放下，那人生就很难处理了。诸位！你不放下它，你就从真如缘起退到赖耶缘起，那你这辈子只能做一件事情，叫作“时时勤拂拭，莫使惹尘埃”了，这块玻璃你慢慢擦吧。你坐上一辆非常缓慢的车乘，成佛之道对你来说，既痛苦又漫长。

所以一个人成败最关键就是说，你能不能把过去好的业力都放下，烦恼、善念都放下。你要把生命全部清空，重新面对生命的原点，然后在那个地方住下来。所以在整个一心三观当中，第一件事情就是放下它，把生命的東西全部放下，离相清淨。你要重新出发，必须把生命归零。你没有



选择，这个很关键！观照现前一念心性即空，这个是要做的第一个功课。整个《楞严经》都在讲即空。

第二个，《楞严经》即空以后，就讲即假了，怎么调整它？放下以后，你开始面对它！看到你的善根，如梦如幻的善根，如梦如幻的烦恼，面对它！

第三个，再去处理它。用前面的藏通别三教，该调伏的调伏，该鼓励的鼓励，该引导的引导。

观心法门就是这样，放下它，面对它，处理它。所以在这个处理过程中，就是广修方便了。

【38】诸位！你的精神力有限，你只能掌握人生的开关！

整个一心三观，我们再复习一下。

复杂的人生有一个开关，你没有那么多时间去管那么多人生的，你的精神力有限，诸位！你只能掌握人生的开关。人生的开关，就是你一念心。你必须把人生缩成现前一念心性，掌握了你的心性，你就掌握你的人生了！

心性怎么掌握呢？用三种智慧来观它。第一个是空观，观照你一念心性本来清静，啥都没有。所有的东西都是假借过去生命经验的因缘而产生的如梦如幻的假相，这些假相你要先否定它。所以我们对人生是先否定再

肯定的，你本来都没有的，先放下它，然后再重新面对它，再重新调整它，引导它。

这是处理人生最好的方式。如果你掌握了这套一心三观的系统，不管你烦恼有多重，不管你业障多深，你会很快地进步，这个就是圆教的思想。

当然这种理观建立了以后，它不废事修，也不否定前面藏教的析空观、通教的体空观，乃至唯识学的次第三观，来做一些方便调伏。但是它的真实义在这里，十方诸佛所传的秘密法门就在这里——一心三观。如果你经常观照内心的活动，大概会知道你过去是怎么回事了，你过去做了哪些善法，造过哪些恶法，哪些方面恶法造得多。你的内心世界是整个生命的缩影。如果你观心观得好，你会知道你的过去，当然你也可以重新调整，

去规划未来。

所以这个心就是整个生命的大开关，简单，容易操作，这个是天台的特色。

好，我们今天先讲到这儿。我们把整个天台的藏通别圆四教是怎么解读人生的，讲完了，因为它不同的解读会产生不同的结果。那么这三种缘起，诸位有没有问题？

【39】你掌握了整个道法，就可以改变你的生命！

这是一个基本概念，这个概念建立了，你才有办法去学天台教观，就是业感缘起、赖耶缘起跟真如缘起。这三个思想不是独立的，它是一条线

的。诸位！法华思想的特点，就是由浅入深，是一条线的，只是三百由旬、四百由旬、五百由旬而已。不是说，藏教的人业感缘起是往东边走，圆教是往西边走，不是这样子的，它是可以升级的。就算你前面学到业感缘起，也没有吃亏，你只要不断地往前走就可以了，它是一条线的，吾道一以贯之的。

【学员提问】师父，阿弥陀佛！弟子这样听下来，有个理解想要跟师父印证一下。就是说业感缘起、赖耶缘起跟真如缘起，感觉好像是后后包含前前对吗？（师父开示）是的，是的。

【学员提问】后后包含前前，如果是这样的话，那就是说，在真如缘起的思想里面，业感缘起跟赖耶缘起变成真如缘起修假观的一个工具吗？

【师父开示】是的，可以借来当工具用。它站在真如缘起的角度来思考，对！把它当工具，但是不把它当作安住。它是站在真如的角度，利用业感缘起调伏粗重的烦恼，因为治乱世用重典嘛，但是它在用时不会当真，不会产生法执，而进入业感缘起的这种对立，它能够消除法执。如果你今天没有站在真如的角度，直接用业感缘起，你可能会产生人生的对立。要么，就是追求人生的快乐；要么，就追求出世的涅槃，它会产生法执而让生命不圆满。

诸位想一想，这三种缘起，你后面都会不断地提到藏通别圆。就是说，道是最重要的，由道才开出法。如果你没有掌握佛法的道，你这辈子都在法门上事修，你的修行叫作事倍功半，你就没有转到佛法的核心思想，严



格来说你在佛法就等于是门外汉了。你说，哇！这座房子很漂亮，但都没进去啊。因为十方诸佛的成就，是因为悟入了道才开出法，法的目的是让你明白道的，但是你没有掌握道，就在法上用功，这就是为什么你进步那么慢。不是佛法的药没有用，是你没有吃对药。

你怎么看待人生，影响到很多事情。第一个，影响你的见地、智慧、理观；第二个，影响到你的发心。你为什么放不下，是因为你看不破，没有把人生参透，你不会放下，也不可能放下，这个是不能勉强的。你要把人生参透了，自然会放下，它是有关系的。

所以我们讲《佛法概要》时，发心跟正见其实这两个是一个东西，是道前基础。因为你有知见，才有发心；因为这个发心又增长你的知见，这



两个加起来叫作善根。你对人生的看法跟你对未来的希望，这个就是你人生的真实相。

从《法华经》来说，就是开方便门。你修什么法门，那都是方便，那是枝末。你的车子再好，漂亮有什么用呢？这匹马根本跑不动！你现在重点不是在那辆车，而是你前面的马跑得动跑不动，你引导前进的力量有多大。如果你的车子很大，你功课做得很多，但是你那匹马是又瘦又小，你是不会进步的。

所以你要掌握整个道，“愿解如来真实义”。就是说，佛陀讲这么多法，到底这个法是干什么用的？是帮助你成就三种道，业感、赖耶跟真如。你掌握了整个三种道法，就可以改变你的生命了。就刚刚这位居士说的，



天台教观纲宗

后后涵盖前前。

好，我们今天上到这儿。

向下文长，付在来日。回向！