

本会所提供之电子档，皆可免费下载。
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



天台《教观纲宗》讲记 018

目录

【168】痛苦是怎么来的？	1
【169】什么是灭谛？	3
【170】苦谛跟道谛告诉我们要调伏爱取，放弃主宰，这两个在净土宗非常重 要！	6
【171】一个人为什么会造业造罪？我们为什么会投胎？	10
【172】什么是名色？什么是六入？	15
【173】什么是触？什么是受？什么是爱？什么是取？什么是有？	18
【174】颠倒妄想太多，你就抓住一个原则——放弃主宰，无住，这是最快的 方法！	22



【175】从不取当中了断生死业力的相续！	26
【176】净土宗为什么把藏教法门用来做厌离娑婆的一个方便？	30
【177】为什么我们必须修福报？	34
【178】愿力跟攀缘心，你得分清楚！	39
【179】不动念头，放弃对妄想的主宰，不随妄转，这个是整个净土宗的捷径！	42
【180】两大盲点，都是指过去吗？还是包括现在？	45
【181】如何理解过去、现在、未来都只是我们的一念？	46



天台《教观纲宗》018

【168】痛苦是怎么来的？

请大家打开补充讲表第四页。我们看第三个，生灭四谛，这个是藏教修行的一个方法。

藏教的基本思想是对人生的观察，用因缘的角度来看，认为人生是“万般皆是业，半点不由人”。在观察业的时候分成两部分：一个是有漏的业力，一个是无漏的业力。就是说，当我们在生命当中创造一个有漏的业力，生命就落入了苦集二谛的生死流转门；当我们创造一个无漏的业力时，生命就会出现灭道二谛的还灭门。



在苦集灭道当中，佛陀先说的是三界的果报是痛苦的，这个痛苦主要建立在无常败坏的不安稳性。就是说，一个乞丐虽然现在暂时有饭吃有衣服穿，关键是，你没有家，不知道该住在哪里，今天住在公园，明天住在石头，后天就暂时住在凉亭，你的生命随业飘动，没有家的感觉，你怎么会快乐呢？

虽然你有暂时的衣食，但是你处于一种不安稳性，所以一个乞丐虽然他暂时有饭吃，但是他心中没有安稳的家，这个就是痛苦。佛陀的意思是这样子。

这个痛苦是怎么来的呢？我们看第二个集谛。

二、集谛——贪瞋痴等分，四心流动，并其所起善恶不动，诸有漏业



——流转门。

痛苦是来自于我们一念的攀缘心。这个攀缘心带动了贪瞋痴等分，这个等分就是三种里面都具足，有贪、有瞋、有痴。贪、瞋、痴再加上等分，四种内心的活动，而所带动的身口的善业、恶业跟不动业——不动业就是禅定——诸有漏业，这个是流转门。

这个集谛就是招感，就是用攀缘心去造业，造有漏业招感了果报，这是一个生死流转门。

【169】什么是灭谛？

我们看涅槃的还灭门。涅槃是怎么出现的。



先看第三个，涅槃的相貌。

三、灭谛——灭彼三界因果之有，方得还于真谛之无。

当我们把三界的因跟果灭了以后，方得出现我空的真谛理，这个是灭谛。

这个地方就跟大乘不太一样了。诸位！大乘佛法灭谛的涅槃，是现在就要开始去思考，正念真如，就是我的心性本来清净，本来具足。所以大乘佛法的修行就像莲花一样，莲花一开始出现花苞时，它的莲子就在，因果同时的。

就是说，你在生死凡夫充满烦恼罪业时，你就要思考你的心性本来清净，本来具足，就要有一个清净心菩提愿，你在因地就要与佛陀站在同一



条道上，以佛心为己心，以佛智为己智，虽然不圆满，但是起码它是名字佛。

也就是说，你透过语言文字的学习，创造一个佛陀的概念在心中存着，这朵莲花有一个莲子，慢慢慢慢莲花谢了以后莲子才出现，虽然莲子是最后出现，但是一开始你的莲子就在了。

所以，大乘佛法生死涅槃是同时存在的。当你在生死流转时，透过正念真如，你已经在生死的业缘当中成就一个涅槃的莲子了。

但是，小乘法它不这样认为，它是对立的，生死中没有涅槃，连概念也没有；涅槃中也没有生死，是对立的。这个思想是对立的思考，是实有二谛。



【170】苦谛跟道谛告诉我们要调伏爱取，放弃主宰，这两个在净土宗非常重要！

我们看第四。

四、道谛——以戒定慧，对治易夺贪瞋痴等名为出世之道，譬如明生暗灭——还灭门。

涅槃要出现，必须要有无漏的戒定慧来对治易夺，把贪瞋痴等有漏业夺过来，叫作出世之道。譬如光明出现了能够消除黑暗，所以光明跟黑暗是不能同时存在的。

生灭四谛法，我们来解释生灭的意思。生灭简单讲就是对立。当你有生死业力时，就不可能有涅槃的功德；当有涅槃功德时，它就不可能有生



死的业力，这两个是互相褫夺的。

生灭四谛法在净土宗的操作非常重要，因为它有两个主题是被净土宗的祖师经常使用。第一个苦谛，第二个道谛。虽然我们不采取小乘的涅槃，我们对灭谛是略过，但是我们在乎它的过程。

小乘的四谛它有四个主题：知苦、断集、慕灭、修道。但是我们大乘佛法在生灭四谛当中取它两个来用，就是两帖药：第一个知苦，第二个修道。我们解释一下。

我们凡夫的生死业力，被两个因素启动起来：第一个，就是爱取、攀缘。我们把生命当真了，所以我们去追求这些人事的快乐，因为我们觉得这种快乐是长久的，值得我们追求的，这是一种攀缘。第二个，我们产生

了主宰。我们追求到以后，想要主宰它。

在整个四谛当中，它的苦谛跟道谛就告诉我们要调伏爱取，放弃主宰，这两个在净土宗非常重要。就是说，第一，你少去主动攀缘三界的果报；第二，你不要对三界的人事有所主宰，随缘就好。所以苦谛跟道谛在整个净土宗的操作，能够让我们把生死流转门的力量降低。

也就是说，“以大融小，无法不大，圆人受法，无法不圆。”如果把生灭四谛，业感缘起，站在一念心性的角度来观察人生，你把它拉到一念心性做平台的话，就是说当你动了攀缘心，动了主宰心，你的一念心性就产生如梦如幻的生死业力；当你动了一个忆佛念佛求生净土的心，在你的心性当中就产生一个往生的愿力。虽然两个都如梦如幻，但是却因果不失。



在整个一念心性的操作当中，我们必须要把生死业力降到最低，把忆念佛往生的愿力在临终时要达到最高。不管你年纪怎么样，总而言之，必须要把你今生的愿力在临终时达到最高点，因为是最后考试的关键时刻。到临终时，一念心性清净心菩提愿现前，你往生的愿力强过生死的业力，你就往生了。

所以，生灭四谛是可以跟我们圆教的一念心性做操作，只是说，当你把生灭四谛拉到一念心性时，它就没有对立心了，因为两个都如梦如幻。就是说，生死业力的力量跟往生的愿力是同时存在的，不是说，喔，你今天有生死业力，你就没有资格谈往生，没有这回事。当你往生时，你就不能有业力，也没有这回事。



它这个不足的地方就是它的一种对立思考，你把它拉到一念心性时，按照圆融的心性就不碍差别的行布，我们还是一样知苦修道而欣求极乐。

所以这个地方，我们善用四谛法门，但是不要被小乘的四谛法所局限，就是把它的这种对立心拿掉就好了，那这个就是良药了。用苦谛来调伏爱取，用无我观调伏我们的主宰，这个到讲四念处时会详细说明。这个就是生灭四谛。

【171】一个人为什么会造业造罪？我们为什么会投胎？

我们来看下一个。

小乘消除生死业力有两个方法：第一个，是直接从小乘下手，引生的

四谛法门；第二个，是从集谛，从烦恼直接下手，灭除烦恼。

灭除烦恼它开展出什么呢？叫思议生灭十二因缘。我们解释一下什么叫思议跟生灭。

思议指的是十二因缘当中的本质，它只讲到三界的生死流转门，没有讲到界外的不思议的变易生死，所以它的范围比较狭隘。它只是讲到思议的分段生死，没有讲到不思议的变易生死，所以它是可以心思口议的。

生灭指的是它的本质是对立的，也跟前面一样，生死中不能有涅槃，涅槃中不能有生死，叫作思议生灭十二因缘。

我们先看第一个，无明。



无明分成两个：一个异熟果愚；一个真实义愚。这个指的是过去我们心中的愚痴或者讲心中的盲点。在佛法当中讲到我们会造罪，造业力，你第一个是产生错误的判断。就是这个人为什么造罪呢？他心中一定有盲点，这个盲点当中一个是异熟果的盲点，另一个是真实义盲点。

第一个，对因果果报产生的错觉。就是说，你认为造罪不会伤害你，你认为造罪不要付出代价，当时造罪时，你肯定是这样想，因为你不会认为造罪业会遭受三恶道的刀山油锅，所以你这时对因果已经产生了愚痴，产生了障碍，这第一个。

第二个，你在造罪时，一定有一种有所得心，就是一种我见的颠倒。你想要对某一个人跟某一件事的因缘产生掌控，本来这个人他有他的因缘，

这件事有它的因缘，但是你自己跑出来想要去主宰因缘，这第二个概念。

第一个因果错乱，第二个产生强势的主宰，这两种和合就是我们过去造业因地的两大盲点。

当然起了无明以后，可能一开始是在一种审虑思考，然后到产生决定，最后就付诸行动，产生“行”——就是生死的业力。

这个生死业力包括善业、恶业跟不动业。就是说，当我们是我执，但是相信因果时就造善业；当我们是我执而不相信因果时，变成造罪业；当我们不造善也不造恶，入禅定时就造不动业。

总而言之，它就是一种有漏的业力，由过去的颠倒妄想，加上有漏的业力就形成了今生的“识”。这个“识”其实就是大乘佛法说的第八识，就

是我们的投胎了。

第八识它平常是潜在的，但它有两个时段会出来，叫“去后来先作主公”。第一个当你投胎时它会出来，第二个当你死亡临终时它会出来，就是第八识只在生命的头尾会出现。

这个地方的出现，是在第八识生命的开始。你怎么投胎呢？就是你前生的妄想跟业力的结合，当然这个妄想，更重要是你前生临命终时起什么念头这很关键！除非你的业造得很重。

一般人业力不决定时那就是随念往生，当然你业造得很重那就随业往生了，可能连中阴身都没有就死亡了，然后马上投胎。业造得特别重的人没有经过中阴身，直堕的。



正常人经过中阴身时，他的业是不决定的，这时候他的妄想、心念扮演了主导的角色，就叫随念往生。如果你临终起善念，它就启动善的业力；如果你临终起恶念，它就启动罪业去得果报，这就是投胎。这是第八识。

但第八识在刚开始这个“识”的阶段，是没有感觉，没有思想的，它就是一个明了的心识存在，它没有名言的思想，也没有任何的感受。

【172】什么是名色？什么是六入？

再看下一个“名色”。这个“名色”就是“识”跟父精母血的结合。父精母血这叫“色法”，“名”就是精神。但是这个精神跟前面的“识”已经不太一样，前面的“识”是第八识，这个“名”是第六意识，它已经有思

想，有感受了。但是这时的感受不是透过六根，叫内受。

经论上说，在名色位时，如果你过去是善业起现行，你在母胎当中会觉得自己住在花园当中，住在一座很漂亮的花园宫殿；如果说你今天是罪业起现行，你住在母胎当中，会发现你住在一栋破旧的房子，阴森森的，屋顶还漏水，就是你自己的感觉是这样子。名色这时不向外攀缘，只有内缘，他完全受用自己的业力所变现的影像，这个叫名色位。

经过几个月以后，进入“六入”。这个“入”就是六根长成，眼耳鼻舌身意从一个父精母血的胞胎长出了六根的功能，这时他开始有感觉，有思想，但是这时还在母胎当中，所以第一个，他会以母亲的感觉为自己的感觉。母亲如果是快乐，他会感受到快乐的气氛；如果母亲是忧伤，他会感



受到母亲忧伤的气氛。第二个，母亲的思考模式会跟他的思考模式相同。

举一个例子。舍利弗尊者的妈妈本来智慧一般般，但是她怀了舍利弗以后，不得了，辩才无碍。她的母舅要跟她辩论，她很快地就把他给辩倒，但是她把舍利弗一生出来以后，又恢复得很平常。

所以你要是怀儿子时变聪明，那不是你聪明，那是你儿子很聪明，因为那时你跟你的儿子是同一感受，同一个思想，母子连心指的就是这个。

所以在世间法的胎教是在“六入”的时候，这时你的思想、你的感受深深地影响胎儿，胎儿的感受、胎儿的思想也会影响到你。这个就是在母胎的“六入”，他没有跟外境接触，完全跟母亲是同一感受，同一思想。



【173】什么是触？什么是受？什么是爱？什么是取？什么是有？

看第六的“触”。

“触”就是他从母胎出来接触阳光开始，见光以后，这时会形成他的性格命运，所以凡是西方的、东方的算命师，都是以出生那一年那一天来决定你的命运。为什么？因为你这时在母胎刚出来，接受太阳跟月亮的磁场，所以这个时候会影响一个人的性格，这叫“触”。

第七个“受”。

这个“受”跟前面的“六入”不一样。这个“受”是你已经离开母胎了，你有自己的感受，有自己的业力了。前面是你跟母亲有共业，享受母亲的共业，这时你会有一种快乐的感受、痛苦的感受。感受会刺激我们的

想象，就是贪爱，“于境取相，施設名言”，最后产生取着，产生一种执着、主宰。

这个“受”、“爱”、“取”，我们解释一下。

我们一般的感受在十二因缘当中，如果是痛苦的感受，这个问题不大，这个地方的感受特别指一种美好的感受。这个美好的感受是很强烈的，使你感到一种幸福快乐的感受。这种感受在十二因缘当中，它会产生一种力量去激发你的妄想，你会对这种感受于境取相。这个感受它本来是没有相状，但是你会用你的想象力捏造一个相状出来，然后在这个相状当中，你又用你的名言去思考它，就是受想，想久了你就开始住在这里，你想要去主宰它，因为受、爱、取，受想行最后变成“有”支了。



其实这个“有”，按照唯识的说法就是第八识。这个第八识跟前面第八识有什么差别呢？我们解释一下。

前面的第八识是已经投胎了，所以这个里面业力的种子都是种子位，其中一个起现行的了，其它的就沉淀下来，变成一种储存的状态，一种潜能。

但是这个“有”是被你的爱取烦恼滋润，而产生一个即将得果报的业力，就是这个种子得到激发。也就是说，在唯识的角度，你创造一个生命的“爱”、“取”时，你会创造两种功能：第一个造业；第二个润生。

一个人为什么造业呢？他就是有所追求。追求是对的，那就造善业；追求是错的，就造恶业。所以“爱”、“取”本身会创造业力。但这个还不

是很可怕，真正可怕的是润生，尤其是临命终时，如果这个人今生没造什么罪业，却在临终时他恶道的相状现前，是因为他动了恶念，他千不该万不该在临终时动恶念，这个算他运气不好，他可能受到外在因缘刺激了。

但是因为你爱取，虽然临终时不可能付诸行动去造身口，但是“爱”、“取”有两种功能：第一个造业；第二个润生，它会滋润你过去的罪业去得果报。所以这个“有”支就是已经变成一种有能力得果报的业力了，跟前面的业种子不一样。

我们今生等于是透过了第三到第十，就是从识、名色乃至受、爱、取、有，这个就是我们今生活的状态。当然变成“有”时，你就有来生的生、老、病、死，老死忧悲苦恼，就有三界的受生，无止境的老病死的



折磨就在未来等着你了。

【174】颠倒妄想太多，你就抓住一个原则——放弃主宰，无住，这是最快的方法！

我们前面说过，这个四谛因缘是从苦谛去思考，从果报的痛苦不安稳去思考，而产生一种调伏爱取；十二因缘当中它的整个思考，是直接“取”下手，它没有经过苦谛的调伏，直接修无我观，修十二因缘是利根人，他“不取”，这一点就有点大乘思想了。

就是说，在净土宗的角度，它强调看破放下。我们心中有很多的“爱”、“取”、“有”，你的第八识有很多的业力已经被滋润了，尤其到了晚年，那



个业力已经跃跃欲试准备出来得果报了。

那么这时，如果你颠倒妄想太多了，就抓住一个原则——放弃主宰，就是对妄想不要主宰，无住，这是最快的方法、捷径。所以修十二因缘是调伏业力的捷径。如果你不经过这个捷径，透过四谛法门，那你要先思惟苦谛，思惟无常，然后才能够把业力给调伏。

但是，临命终时你不可能有太多时间思考。我再讲一次，我们临终时会有很多的业力被我们滋润，在那个地方鼓动。当然业力一定有征兆，它必须用妄想来牵动你，就是你的心必须要跟着妄想走，业力才有可能把你带走，因为妄想跟业力，这是生死业力，你的心一定要有一个颠倒妄想来做桥梁。如果你不跟着妄想走，业力是带不走你的。这个时候你再来思惟



什么苦谛、无常，来不及了。只有印光大师那一句话“心常觉照，不随妄转”，你不能跟它走。就是它跟我没关系，我不想主宰它，我放弃对妄想的主宰，这个是整个临终正念往生的捷径！

你怎么从生死业力即将得果报的时候走出来？就是不随妄转！就是直接从“取”下手——我不取。我们今生该做的都做了，忏悔业障我也忏悔了，念佛我也念了，平常调伏妄想，我也尽最大的努力了，但是你今生的努力不可能处理所有的问题，你可能处理了百分之七十、八十的问题，到最后的百分之二十，就靠你的智慧来处理了。

我想，没有一个人是业尽情空走的，“我的业全部处理完了”——这种人很少。大部分人是今生尽最大的努力，把业力妄想降到最低，但是最后



的业力跟妄想就靠智慧来处理，最后只有靠智慧了——看你怎么去判断。

你心中在念佛时，妄想来诱惑你、刺激你，如果你想要去主宰妄想，结果就被业带走，这个妄想背后是有业力的，所以你最好放弃主宰——“心常觉照，不随妄转”，你安住你的清净心菩提愿。

为什么我们平常要训练自己安住？因为临终非常重要！你不安住，你的心很容易被刺激。就是一个没有家的人，风可以吹你，雨可以打你，老虎可以吃你，狮子可以咬你，你就被妄想追着打。所以你要经常安住一念清净心菩提愿时，心常觉照。

觉照什么呢？当然是向内觉照你的心性，清净心，往生的愿，成佛的愿，妄想来的时候你不随妄转。这个时候十二因缘里面这个“取”被破坏，



当“取”被破坏的时候，你的生命只有停留在爱，它不能变成“有”。

因为十二因缘是前前引生后后的，“此生故彼生，此有故彼有”，由“无明”产生“行”，“行”产生“识”，十二因缘的整个链条断了一个“取”以后，它就阻止了“有”支了，所以带业往生的理论就在这里。

所以，十二因缘是整个修行的捷径，就直接从“取”下手，而四谛法是从感受下手，从感受去调伏“爱”，再去调伏“取”。但是临终时你不可能从感受下手，因为临命终你没什么感受了，那时已六根败坏，所以临终时的方式，你只能用十二因缘，从“取”切入。

【175】从不取当中了断生死业力的相续！



我们来看流转门，就是“此生故彼生，此有故彼有”；还灭门“此无故彼无，此灭故彼灭”。

流转门有两个：一个生起；一个相续。从生起的角度，当第一个生起时，它会带动第二个，第二个生起带动第三个，叫作“此生故彼生”。从相续的角度，因为无明的相续产生业力的相续，从业力的相续产生最后的感受，爱的相续，最后生老病死的相续。

在还灭门当中刚好相反，“此无故彼无，此灭故彼灭。”我们首先在还灭门时注意第一句“此无故彼无”，“此无故彼无”就是断相续。我们现在不能把它灭，但是必须要破坏它的相续。

我们上一堂课讲到，断除妄想的相续，就是培养第二念的正念。你不



能让妄想无生，这不可能。就是说你临终时起颠倒了，这个时候要醒觉过来，赶快对妄想放弃主宰——我不想主宰你了，我不想住在你上面。这时就断妄想，妄想自动会消失掉，因为它本来就没有，它本来就不存在的，是因为你给它力量。

所以，你一旦不执着它，不想要主宰它时，它自动会退失掉的，这个叫作断相续。就是说，它本来有，后来变成没有，这个就是净土宗的思考，它是从相续下手，它不从生。虽然生，但是它不相续，就是破和合识，断相续心。透过断除我们对颠倒妄想的相续，而破坏第八识的业力。

这个和合识就是第八识，破坏第八识的生死业力，就是从这个“取”，先把取着的相续断了，这时第八识的业力不能变成“有”支，后面的生老



病死整个就沉淀下来。

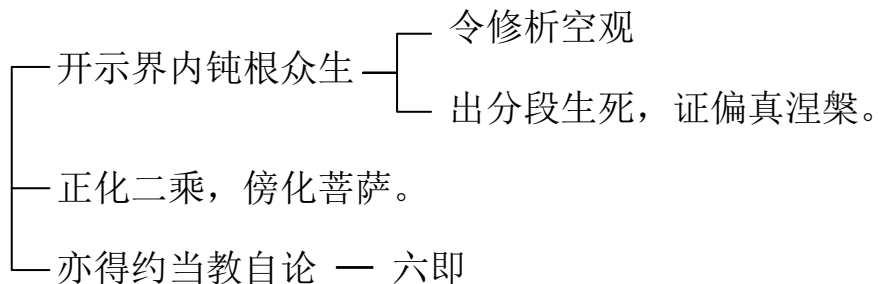
这就是整个藏教法门的实有二谛。

我们回到讲义第三十页。

在藏教的思考当中，它调伏生死业力有两个方法：第一个，钝根人从苦谛下手，诠释生灭四谛；第二个，利根人直接从集谛下手，他不取，从不取当中就断了生死业力的相续。

这是前面两个，但是也兼带讲到菩萨道，但这个菩萨道是事相的菩萨道，就是说六度它是建立在一种生灭的因缘当中。简单地说，藏教的菩萨他只重视身口，他不重视意业。他的布施、持戒都没有销归心性，他只是注意外境本身的造作，叫事相六度。

壬三、修行位次



【176】净土宗为什么把藏教法门用来做厌离娑婆的一个方便？

我们看壬三的修行位次。

开示界内钝根众生，令修析空观，出分段生死，证偏真涅槃。

正化二乘，傍化菩萨，亦得约当教自论六即。



它的重点在开示整个三界的钝根众生。钝根众生简单来讲，就是烦恼障业障特别重的，尤其是像我们末法时代，也可以算钝根众生。他修析空观。

析空观有两个：第一个，从四谛法门先修苦谛，再修无我观；第二个，是直接修无我观，从十二因缘里面他不取。调伏生死业力它有两种方法，这两种方法的目的只有一个，出离三界的分段生死，成就界外的偏空涅槃。

为什么叫偏空涅槃呢？因为它的涅槃里没有生灭的相，没有生命现象，没有依正二报。不像大乘佛法的涅槃，大般涅槃是现法身净土的依正庄严，它的主要是正化二乘，但是傍化菩萨。

藏教的菩萨道，我们看它也讲六度，但是它的菩萨道有个缺点，就是



说，阿罗汉没有入涅槃之前，你有因缘求他，他会帮助你，他有慈悲心，但是他的慈悲心只限于今生今世，你因缘遇到他那算你遇到贵人。他入涅槃以后，他就永远不活动了。

所以，他的菩萨道是兼带，就是说，他的生命体还在，他就行菩萨道；他生命体入涅槃以后，那对不起，他完全就不活动了，灰身泯智了。不像菩萨是虚空有尽，我愿无穷，就算到净土去，我们的菩萨愿也是永远存在的，这只是一个过渡而已。

这个法门因为没有建立一种无量生命的概念，所以它“正式”只是声闻法，没有大乘的菩萨道法。“亦得约当教自论六即”，这个六即佛我们再说明它的修行位次。



藏教的业感缘起，它的核心思想只有一个概念叫出离心，它整个法门都是为培养出离心安立的，就是你要赶快地离开三界。所以净土宗把藏教的法门用来做厌离娑婆的一个方便。

藏教当中它的业感缘起，在修行上很重视两个重点，我们下一堂课会讲到，第一个业力的造作，第二个业力的招感。就是说，站在出离心的角度，在声闻法你尽量地不要造作生死业力，透过持戒、忏悔把今生的业力降到最低；第二个，你要让已经造的业力不要得果报，阻止它不得果报。藏教整个思考模式只有两个，他怎么出离的？一个业力的造作，一个业力的招感，这两种概念。

今天先讲到这。修行位次我们后面再说明。



大家对今天的藏教法门有没有什么问题？请说。

【177】为什么我们必须修福报？

【学员提问】尊敬的师父慈悲！师父上一堂课提到说，修净土宗的居士，如果说年龄在六十岁甚至五十五岁以上的话，应该要都摄六根，要收心，不要对外攀缘。弟子们对这个方面有一些疑问，就是说，我们平常在道场，不管是每个礼拜的共修，或者是特别的活动，譬如说放生、佛七都需要很多义工的护持，尤其是佛七会动用几十名的义工。一般年轻的同修们，因为忙于家庭事业，很难投入参加义工的工作，所以一般道场的义工，都是在五十几岁以上的同修发心来帮忙。如果说这些同修都想说要收心不攀缘的话，好像道场的活动就办不下去了。而且在美国是六十七岁才退休，

所以我们五六十岁如果说不工作，好像也不是很实际，因为还没有达到退休的条件，所以在美国五六十岁还上班是很正常的事情，在这方面请求师父慈悲开示。

【师父答疑】好，请坐。我想我们不能够落入藏教的思考，藏教思考就是“不是 A，就是 B”。你不能说都摄六根然后你就什么事都不做了，不能这样讲。我们要降低以攀缘心所造的业，但是你做义工，诸位！你做义工是用攀缘心吗？当然不是，你是发愿的。你今天是为了护持三宝而发了愿，这是一种往生的资粮。

诸位！你不要忘了往生有一个重要的资粮，除了临终的正念以外，愿我临终无障碍，叫作善终。我讲实在话，你没有福德力，临命终你很惨的。

所以你今天在三宝中所付出的，是一种愿力，第一个，它不落入生死业力；第二个，它是一种往生的资粮，不可以少善根福德资粮而生彼国。

就是说，你今天不修福报，临命终时你就是插满了管子，你一定福报享尽了，谁帮你助念呢？临命终的时候，诸位！福报不现前，就业障现前，这两个东西是互相影显的。

为什么我们必须修福报？就是愿我临终无障碍。诸位！身体影响你的内心。你身体不安稳，你的心就不安稳，这很正常。所以你的福报力会让你的身心安稳，这个时候有助于你的临终正念。

你看，师父五十七岁了，我还是到处跑，积集资粮，为往生积集资粮。就是说，你做义工那是发愿，那是还灭门，你现在要知道，你今天造的事



情它不是生死业力。但是生死业力，佛陀所诃责的是什么？攀缘心！你今天跟那个讲讲话，明天去哪里旅游，这个是攀缘。你不能说我发了愿去美国、去澳洲旅游，这个不是发愿。这个跟发愿有什么关系呢？

但是，你做义工，那你是一种牺牲，那是一种愿力。欸，我要誓断一切恶，誓修一切善，誓度一切众生，我要护持三宝，那是一种愿力。

首先你要把心态分清楚。一个是向外的攀缘，攀缘人事而启动了业力，这叫生死流转门，它会增长你的生死业力的；但是做义工你的心态是回光返照，你忆念你的本愿，护持三宝，利益有情，那是往生的资粮。

你今生都不护持别人，把福报花光了，到临终时你很惨！如果没有福德力摄受，临终时你很难保持正念，因为你福报没有现前，罪业现前了。



你看看《观经》的下品就知道了，你没有那个本事来产生反转的。

我们正常人晚年要有一点福报力，尤其临终要有一点福报力。所以，为什么忏悔业障，要积集资粮？善终啊！让你在一种身心不受罪业干扰的情况之下提起正念，这个最稳妥。

就是说，我今天护持三宝，护持道场，我不但不创造生死业力，我还创造一种临终无障碍的力量，这个跟往生是随顺的。

我再讲一次，虽然净土宗讲临终的正念，但是你别忘了，那个正念是住在你身心安稳的基础之下。如果你很躁动不安，罪业不断地伤害你，刺激你，你很难安稳的。你没有安稳，就很难保持正念，很难忆佛念佛，你光是抗拒罪业给你的痛苦你就受不了了。

所以，你必须有福报来保护你。一个有福德力的人，到晚年时身心安稳，这时你容易生起正念，是这个意思。

【178】愿力跟攀缘心，你得分清楚！

我们再回答一个问题，这是今天收到的，跟这个也有关系。

【弟子提问】弟子常为一事所苦，弟子现在已经六十九岁，应以自己的往生为重，还是继续地为子女操心？如果以往生为重，会不会显得自己太自私？

【师父答疑】我想这个牵涉到主宰性。我们今天不要用藏教对立的思考，要么就做，要么就不做，不要这样子。我们以大乘佛法来思考这件事

情，就是说，你会操心，这地方有问题了，你想要主宰你的子女。我们菩萨道就是凡事尽心尽力，成败交给业力。这个子女他来到人世间，他不是你创造出来的，他的背后有他的业力，他是依止你的因缘出生而已。你不管操不操他的心，他该怎么样就怎么样，是不是你白操心了？你打妄想：欸，我希望他变成什么！他会照你的妄想走吗？不可能！如果是，那是凑巧。

你不要以为你可以主导别人。讲难听一点，你自己都没办法主导你自己，要不然怎么说万般皆是业呢？如果生命可以主宰，那就万般皆是妄想就好了。所以，你操心就是你重视他的结果。

其实，佛教只有过程。就是该怎么样，你就告诉他。我把我的经验告



诉你，但是怎么做，你自己看着办。做父母本来就是这样子，难道不是吗？我们经验传承给下一代，但是他接受多少，这个东西是他的福分。但是作为你，作为一个母亲的责任，你已经把你的经验传给他了，至于他怎么操作，你就不要操心了，我们只问过程不要问结果。这是大乘思想，应无所住而生其心。无住，就是对结果不要有期待，因为这不是你说了算，他背后有他的业力跟妄想主导他。

我讲实在话，佛陀都没办法主宰众生的业力，何况是你呢？所以我们该做什么还做什么。但是我们强调把心收起来，是收你的攀缘心，但是没有收你往生的愿力，成佛的愿力。这个愿力也收，那你就落断灭思想了，这样懂吗？



都摄六根，收的是你的攀缘心，主宰的心；净念相继释放的是你往生的愿力，成佛的愿力，带动的是所有的善法。

生死业力的开关是攀缘心、主宰心，往生的愿力的开关是一种离相清净心，还有一种往生成佛的愿力。这种愿力跟攀缘心你得分清楚。你不能够说，既然不攀缘，那我也不发愿了，不可以这样子。你这是极端的断灭思想。

【179】不动念头，放弃对妄想的主宰，不随妄转，这个是整个净土宗的捷径！

【学员提问】师父慈悲！我这里有一个问题就是说，刚才师父提到说



业力是造作和招感所产生的，我不太懂的地方是，造作好像就是招感，招感就是造作。这边提到说，阻止业力得果报，这个招感是因为主宰，那我们怎么去做？

【师父答疑】其实业力造作出来以后，它要有一段时间去酝酿，因为我们因果思想是三世的。就是过去的业招感今生果报，今生造的业到临终才会得果报，它创造来生。

但是，这个业造了以后，它要变成果报，要有一个爱取去滋润它，它有一种颠倒想去滋润这个业力，才有办法得果报。临终时你要动念头，如果你临终不动念头，它没办法招感。就是这个种子要开花结果，它必须要有水去滋润它。



临终为什么很重要？当然临终的正念是平常去栽培的，你要阻止业力去招感。如果你今天业力不考虑招感，那谁能够往生呢？业力直接就得果报了，业力造作以后马上得果报，没有经过招感性，那惨了！那你怎么带业往生呢？

它要经过爱取的滋润，所以才有可能去反转业力。就是你不动念头，放弃对妄想的主宰，不随妄转，这个是整个净土宗的捷径。就是说，这么多业，我也没办法处理了，但是我首先要阻止它招感，先到净土去，到了净土才来处理业力，它是这样的思考。

但是，你现在要做的就是，反正你过去造了很多业，这是不可改变了，是不是？但是你现在要做一件事情，就是阻止它去得果报，不能让它

招感，它只能够存在，但是它不能有招感的力量，它不能变成“有”支就对了，就这个意思。

【180】两大盲点，都是指过去吗？还是包括现在？

【学员提问】师父慈悲！刚才师父在讲生灭十二因缘的地方，有两个没听得很清楚，希望师父能够慈悲再讲一遍。第一就是那个两大盲点，都是指过去吗？还是包括现在？第二个问题，就是第六触跟第七受，这触跟受都是受外界的影响，接触的影响吗？

【师父答疑】我们先解释第一个。两大盲点，它当然指的是过去。过去的习性你要知道，过去的习性会等流到现在，只是说它从造业的角度是



过去在造业，但是你这个习性，前生的妄想也就是你今生的妄想，除非你改变了。所以你前生的盲点，也就是你今生的盲点，这个妄想是贯穿的。

“触”，其实“触”它是很短的时间，就是出生的那一刹那，只是因为这个时间很特别，就给它安立一个位置，“触”是很短。这个“受”就很长，你一出生到死亡都有感受，这个“受”一生都有。

【学员】所以“触”也算是受到外界的刺激？

【师父】它是跟外境接触，但是那时还没有生起感受，因为有感受就落入“受”了，它是你的身体出来接触外境的那一刹那叫作“触”。

【181】如何理解过去、现在、未来都只是我们的一念？



【学员提问】阿弥陀佛！师父慈悲！站在一个凡夫的角度，这是一个相对的世界，我们现在是凡夫，然后我们发愿求生西方极乐世界，我们临终往生西方极乐世界。但是在禅宗的角度，不一定是禅宗，就是站在空性的角度，他们会说，过去、现在、未来都只是我们的念头。

【师父答疑】喔，这是圆教思想了，它就不谈业力了，那个是理想化了，从念头，那是把生命浓缩到一念，这个是圆教的思想。但是圆教的思想是理想化的思想。我们讲过，圆融不碍行布。当你认为人生只有迷悟，我一念悟就好了，但是可别忽略了业力也是不可思议。

所以，圆教操作的时候，它是实法、权法要同时操作的。虽然迷悟是心性，但是你千万不要忽略了如梦如幻的业力。所以藕益大师在明末时骂



那些禅宗，他说：“你们不能执理废事，只论心性迷悟，不论生死业力，难道业力不会影响你妄想？”藕益大师说：“你不求生净土，说我心性觉悟了，但是你的业力把你变成一只狗时，你还能觉悟吗？因为这个果报体会障碍你的觉悟。”

就是说，你今生是觉悟了，但是你忽略了业力以后，好，我业力不管，当然你可以不理它，但是你不理它，它还是存在。就是说，禅宗的人，他忽略了生死业力问题。他说，欸，我一念悟，一念不生即如如佛。这句话也合乎圆教的思想，对，你不能说它错，佛陀也的确这样讲。

但是，不求生净土时，藕益大师说，你轻视了业力的可怕，因为业力会破坏你的正念。当业力把你变成一只畜生时，你前生的觉悟就消失了，



这叫退转。所以，一个人不求生净土，藕益大师说，请你思考一下生死业力的可怕。虽然你今生觉悟，但是你哪知道你来生会继续觉悟呢？这样懂吗？

所以，你必须把内心的觉悟跟业力两个都看，圆融不碍业力的行布，行布你也要念念地觉照心念，内心的觉悟跟处理业力是同时都要处理的。一个是务实面，因为业力把你带到哪里去，的确会影响到你的内心迷悟的问题。但是你只是注意业力没有重视觉悟，你这叫无头苍蝇，没有引导，没有理观，只有事修，那你福报修得老大，那就惨了！福报越大，来生时造业造罪越重。所以内心的觉悟跟福德力这两个同等重要。

结论：求生净土是最好的选择。

【学员】如果我们是在空性的角度来回归净土？

【师父】我们不能站在空性，要站在心性。站在空性它是观一切法空，一切法如梦如幻，我们就很难看得出生死跟净土有什么差别。因为中观的思想把一切法空掉以后，它谈如梦如幻，这时我们很难产生一种强烈的对比，不能谈空性，空性只是破掉执着。

所以净土宗它不谈空性，谈心性。因为心性它会有妙有，它有缘起，是中道。空性会把好坏的概念抹平了，就是人生没好坏了，没好坏，我干么厌离娑婆，干么欣求极乐呢？所以通教的思想，你要操作得刚好。诸位！每一个法门你操作得恰到好处就是醍醐，你操作失当就变成毒药了。

我们今天先上到这里。



向下文长，付在来日。回向！