

本会所提供之电子档，皆可免费下载。
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



天台《教观纲宗》讲记 022

目录

【212】你只要控制好你的思想，就可以控制你的业力了！	1
【213】相似就是对于我空的真理有相似的理解，有着相似的胜解！	5
【214】修行的成败就在忍辱跟精进！	9
【215】分证就是分证我空，分断烦恼，就是断惑证真，转凡成圣！	12
【216】放弃对人生的主宰，它是根本！	21
【217】为什么阿罗汉只叫无生而不是无死？	26
【218】辟支佛跟阿罗汉有什么不同？	35
【219】临终时只靠自己行吗？	40
【220】如果临终还是提不起正念，阿弥陀佛也没办法救我吗？	42
【221】你要放弃今生，把目标锁定未来！	45



天台《教观纲宗》022

【212】你只要控制好你的思想，就可以控制你的业力了！

请大家打开讲义第三十三页，我们接着看第四，相似即佛。

我们前面讲到四念处，断除生死业力的相续。业力的相续在唯识学的意思来说，其实业力本身是不能相续的，因为第八识本身，它没有主动相续的力量，第八识没有太多活动力量，它没有太多意见，第八识的业力是受第六意识的掌控，就是你心中有问题！

严格来说，与其说生死业力来干扰你，倒不如说是你去招惹生死业力。如果生死业力有主动攻击的力量，那我们就惨了，没有一个人可以离开三



界，没有一个人可以带业往生。如果业力能够主动地攻击你，就是你过去所造的业，它有主动的攻击权，那我们没有一个人可以带业往生。就是说，虽然我们造了很多罪业，但是值得庆幸的是，业力本身没有主动权，你必须耍招惹它，必须要攀缘它，必须想要主宰它，它才会对你产生作用。这个地方就是修行人最大的优势了。

就是说，你凭什么在短短的几十年，去处理你无量劫来留下的业力？凭的就是因为业力没有主动的攻击权，它没办法主动，第八识没办法主动攻击你。现在问题就是说，你只要控制好你的思想，就可以控制你的业力了。你控制好第六意识，第八识就听你的；你控制不好第六意识，你就听第八识的，就这样子。所以，带业往生的问题就不是业力了，那就是正念



的问题，是随念往生了，这是思想的问题。

当然我们下一个问题就是说，我的思想一路以来都是攀缘、爱取，攀缘娑婆世界，想要主宰它，这个妄想打得很重。没关系，你现在必须要做一件事情，先让自己觉悟，你不要急着去改变你所有的习气。就是说，在你的无量无边的妄想当中，先放一道光明下去，先把你的一念的觉悟放进去，保持一个正见，你就有希望了。你先相信佛陀的开示是对的，你承认身心世界是不净、苦、无常、无我，先承认下来，你就有希望。

就是说，我过去是看错了，虽然我知道这个事情，还经常会犯错！但是你只要坚定下去，相信佛陀的话是对的，当你的心开始觉悟时，它就会慢慢地扩大，它从一点的光明会变成两点光明，从两点光明会变成四点光



明，乃至变成八点光明。

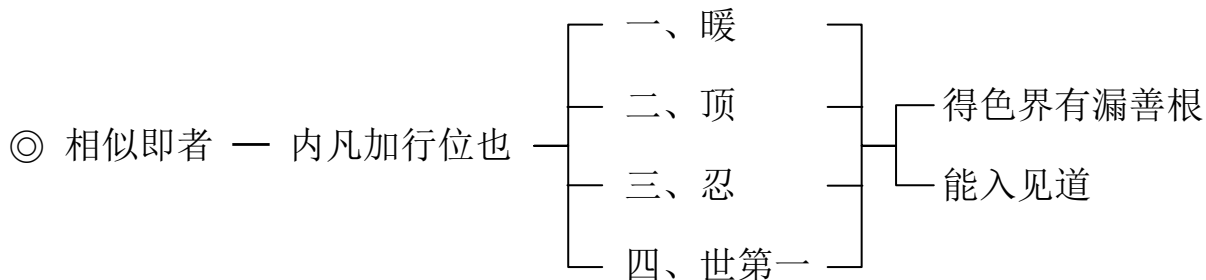
所以我们在学佛当中，记得，你先勇敢地跨出一步——改变，先信仰，然后你从信仰当中慢慢地扩充为观照，而进一步地变成调伏。如果你连佛陀的话都不相信，那你就没有希望了。你就永远活在业力刺激妄想、妄想攀缘业力，你的第六意识跟第八意识就形成一种恶性循环，生死轮回就没完没了，你也不可能带业往生了。因为你把生死业力培养这么大，你怎么带业往生呢？

所以，我们在修止观时，你先承认这件事实，然后慢慢从这个地方再去扩大。

四、相似即佛

【213】相似就是对于我空的真理有相似的理解，有着相似的胜解！

我们看第四个，相似即佛。我们先把它念一遍。



前面的观行是站在妄想的角度去观照真理，进而去改变妄想。相似就不太一样，他的内心已经出现光明了，然后他把那个光明慢慢地产生善根。就是这个光明在心中已经有根了，也都站得住脚了。我们前面只是进进退退

退的，观行位就是说，今天进步一点，明天又退步一点；今天进步一点，明天又退步一点。到了相似即佛时就不一样了，他的正念有善根了。所以，相似就是对于我空的真理有相似的理解，有着相似的胜解，在判教是内凡加行位。

内凡，为什么叫内呢？心游理内。不像前面是外凡，他的心老是在外境活动，不是在真理中活动，叫外凡。这个内凡的人，他经常对于不净、苦、无常、无我的观念，是经常安住在这四个真理当中来观察他的身心世界，叫心游理内。但是他还是凡，他现实生活还没有转凡成圣，所以身居有漏。但是他已经开始加功用行了，已经开始在成就他的三昧力了。

从禅定的浅深分成四个阶段：暖、顶、忍、世第一，我们做一个解释。



四念处是一种智慧的观照，暖、顶、忍、世第一是一种禅定的加持。

暖、顶、忍、世第一，我们根据《俱舍论》当中以三十七道品来配对。

先看暖。这个暖的意思就是“譬如钻木，先得暖相”。古时候的火是钻木取火，两个木头不断地旋转。这时他智慧火还没有出现，但是已经有热相出来了。就是说，他对于我空、无常、无我的道理，虽然这个光明还没有出现，但是有坚定的理解。这个配对四正勤。对于恶法慢慢地坚定地断除，对善法也慢慢地增长。当然他这个恶法，所断的就是攀缘心、主宰的心，这种烦恼的活动慢慢地调伏了，对无常、苦、无我的智慧的观照慢慢增长了，叫四正勤。这是第一个，暖。

再看顶。顶，就是“如登山顶，遥望四方”。他对真理的观察就像一个



人爬到山顶，他对无常、无我的道理更加地清楚，更加地圆满。这个地方是讲四如意足。四如意足，就是透过欲、勤、心、观，他的禅定已经成就了，所以他以禅定的摄受加上无常、无我的智慧，这时他对于真理的体会更深刻，已经到了顶。

再看，忍。忍就是“随顺空理，安住不动”。他对我空的真理能够安住不动了，不像之前经常要进去出去，进去出去，他经常能够随顺空性的道理。这个地方配对五根。他对于无常、无我的道理，有信、进、念、定、慧五种善根。就像大树，这个善根八风吹来它是如如不动的，它能够安忍不动，所以叫忍。

看第四个，世第一。世第一，就是有漏法中最为第一了。他在整个三



界的生死当中，已经最后一条边线了，这个地方的配对是五力。五根能够不受烦恼的伤害，五力是进一步能够破坏烦恼，断惑证真，转凡成圣，这是世第一。

【214】修行的成败就在忍辱跟精进！

暖、顶、忍、世第一，它们配三十七道品，《俱舍论》讲完暖、顶、忍、世第一四加行以后，提出两个结论，它说，暖、顶、忍、世第一，就是讲一个人进步的过程。它说一个人修行要进步，有两个法门是关键：第一个，精进；第二个，忍辱。我们解释一下。

当我们想要改变我们的思想，从一种攀缘的思想转成一种向内安住寂



静的思想，当然第一个要建立正见，就是你先看清楚什么是真相，有真相以后你才可以去修观。修行当中第一个你要能够点点滴滴保持进步，就是精进。修行最大的忌讳就是说，你有时候一修行，三天不睡觉，然后就不修行了。这个是最糟糕的，这没什么用。因为这种暴风雨式的修行没有用，我们没有看到哪一个暴风雨把石头给穿破，我们看到水滴的可贵——滴水长流，则能穿石。只有水滴可以把石头穿破。我们没有看到台风可以把石头穿破，没有人看到这样。没有这回事。

所以，修行就是每天半个小时、一个小时，这叫修行。你今天做、明天做、后天做，就是坚持，绝不放弃，你就会改变。这第一个，精进。

第二个就是忍辱，安忍不动。



修行的过程当中，诸位！你要有心理准备。如果你今天是向外攀缘的，集资资粮，那也就罢了；当你勇敢面对你无始的颠倒、妄想时，这个问题就非常复杂，因为烦恼会反弹，所以你必须安忍不动。你只要稍微有一点问题，只要守不住，可能会让你几个月、几年的修行前功尽弃。

所以，修行的成败就在忍辱跟精进。这是什么意思呢？

它是马拉松赛跑，不是一百公尺短跑。很多人一开始就冲得很快，到最后的时候跑道上找不到人。我说的是我们很多同学就是这样，一开始冲得很厉害，但是十年后这个人找不到他了，这样就不好了。你宁可慢慢跑，跑个五年、十年，跑一辈子，最后你成功了！

所以，这个地方整个的成败关键就是，第一，你要掌握一个正确的方



法；第二个就是精进跟忍辱的操作，你要耐得住寂寞修行。因为你面对自己，把攀缘心断掉的时候，其实就是成败关键了，就是“安住孤独，享受寂静”。

我自己体会修行就是这八个字，你要忍得住，而你就在“安住孤独，享受寂静”时，你的内心就产生变化了。当然你的内心变化，就意味着你的生死业力也在变化，因为第八识跟第六意识是互动的，第八识得不到第六意识爱取水的滋润，这个种子就慢慢枯萎了，是这个意思。

五、分证即佛

【215】分证就是分证我空，分断烦恼，就是断惑证真，转凡成圣！



我们看第五的分证即佛。

我们先把它念一遍。

◎分证即者 — 前三果有学位也。

- 初、须陀洹果 — 此云预流。用八忍八智，顿断三界见惑，初预圣流，名见道位。
- 二、斯陀含果 — 此云一来。断欲界六品思惑，余三品在，犹润一生。
- 三、阿那含果 — 此云不还。断欲界思惑尽，进断上八地思，不复还来欲界，此二名修道位。

这个地方是正式的转凡成圣了。



前面我们是说，先在妄想中种下一个光明的种子，然后从暖、顶、忍、世第一的光明，透过你的精进，透过你的忍辱，能够坚持，安忍不动，慢慢总有一天光明出现了，光明出现了就进入了分证即佛。分证就是分证我空，分断烦恼，就是断惑证真，转凡成圣，这叫有学位。

有学位，智者大师说：“研真穷妄，名之为学。”他对真理的观察已经慢慢地增长，对于颠倒妄想的消灭已经有一点成绩了，“研真穷妄，名之为学。”

这个地方有三个阶位，在藏教里面的有学位有三个：

第一个，须陀洹果。须陀洹翻成中文叫预流，就是说他已经正式地预入圣人法性之流。就是我们本来是凡夫的生死流，现在水流方向改变了，



变成入了我空的法性之流。

他是怎么做到呢？用八忍八智顿断三界的见惑。这个忍跟智不太一样。忍是一种三昧的禅定，是三昧断惑名之为忍；这个智是观慧证真，它偏重在一种观慧。在整个修行的操作就是“忍”跟“智”，安住不动，一种不断地观察，观察以后又安住不动，就不断地安住观察，观察安住。

这个“八”是怎么安立的呢？就四谛法知苦、断集、慕灭、修道，其中知苦，有一个忍、一个智；断集，也有一个忍、一个智；慕灭修道都各有一个忍、一个智，欲界的四谛，就有四个忍，四个智了。然后上二界色界、无色界，知苦、断集、慕灭、修道，也各有一个忍、一个智。所以上二界就是色界、无色界也有四个忍、四个智。



就是你作为天人，天人也有天人的果报，天人有天人的烦恼要面对。所以欲界有欲界的四谛，四圣谛苦集灭道；天人、禅定的人有他的苦集灭道，所以欲界的苦集灭道四忍四智，色界无色界也四个忍四个智，加起来八忍八智。

这时顿断三界的见惑而预入圣人法性之流名见道位。这个是我们转凡成圣的第一个阶位，断除我见。就是你正式放弃对身心世界的主宰，就是，你真的放弃了，不再对三界有任何的需求、任何的期待。

一个人对生命开始放弃时，他的身心产生三种功德：第一个，入正定聚。他对于整个佛法僧戒的坚持，那不可思议了，叫道共戒。就是一个人开始放弃对身心世界的主宰时，这个人会不断地进步，他不可能退步了，



就是位不退了。

我们为什么进进退退呢？因为你想要主宰人生，这个观念害了你。你想主宰它，你就招惹它了，本来无一物，你自己要去惹尘埃。诸位！你要知道，不是业力来惹你，是你去惹业力，唯识学是这个意思，所以弄得你很被动。你开始放弃人生主宰时，第一个你的生命只有进步没有退步，入正定聚。

第二个，不堕恶道。虽然初果的圣人他有无量无边的罪业还没得果报，但是这个罪业已经没有得果报的力量，因为他已经不再主宰人生时，那个业力的功能已经被你破坏了，没办法得果报了。他这一辈子从此以后到成佛，他的人生只有两种情况，不是做人就是做天。他不堕恶道。



第三个，轮回将尽。他从此以后就算整天不做功课，他很自然地七番往返，七次人间，七次天上，他人生再有十四次一定会结束。就是这个船已经看到岸边了，他不要去划这个船，地心引力自然会把它吸到岸边来。

当然，初果也有一些事情出现。我们看《阿含经》上说，优婆鞠多尊者有一个弟子，在共修时经常不参加。时间长了，优婆鞠多尊者说这不是办法，就把他叫过来说：“你为什么修止观都不参加呢？”他说：“报告师父，我证得初果了，我不管怎么样，十四次生死后，自然了生脱死了，所以我也不着急。”优婆鞠多尊者说：“好，那你跟我来，我带你去街上走一走。”

优婆尊者带他到街上的时候，“诶，你看这个人被五花大绑，准备要被



杀头了”，他说，“这个人已经证得初果了，但是他过去的罪业啊……”因为他有罪业，当然初果不可能犯罪，但是他因为过去的罪业被诬告，就犯了杀罪。

看完以后，又到了一个乡村的地方，看见一个小孩子在地上玩，身上长满了脓疮，疮上很多虫在咬他。他说，这个小孩子也证得初果了，但是他的罪业还是在，他虽不堕恶道，但是他人世间还是有一些苦恼的事。他的弟子一看到以后，吓到了，回去以后就乖乖做早晚课了。

不过，这个地方我们要说明一下。《俱舍论》说，一个放弃生命主宰的人，他的烦恼活动跟我们不太一样，他烦恼轻薄。就好像说他的烦恼活动，虽然也有贪欲，也有瞋恚，但是他的烦恼就像热锅上滴几滴水一样，很快

就能够觉悟。不像我们一直想要掌控人生的人，我们有这种主宰性的人，烦恼一活动就特别地坚固。就是说你放弃了对三界的主宰以后，你的烦恼就轻薄了，就很容易对治了，因为我见是一个非常关键的地方。这个地方就是说，我们先断我见的烦恼，然后再慢慢断贪爱的习气。

看第二个。

“斯陀含果，此云一来。断欲界六品思惑，余三品在，犹润一生。”

二果斯陀含，翻成中文叫“一来”，一来刚好是两生，一次人间，一次天上，一来天上，一来人间。他是断了欲界九品思惑——思惑就是贪爱的烦恼——九品里面的六品，还有欲界的三品，所以他还要来欲界一生。

看第三个阿那含。



“阿那含，此云不来”，他不在欲界受生了，不是说不来三界，他欲界已经不受生了，因为他欲界的爱取烦恼完全断尽了，对于这种粗重的五欲的果报，已经不再攀缘了。他只是攀缘一种微细的禅定的三昧乐。所以他要进断上二界八地的思惑，但是他已经不来欲界了，他是直接在禅定的五不还天受生。

【216】放弃对人生的主宰，它是根本！

我们看，在摆脱生死业力有两个重点：第一个是调伏爱取，对于三界的贪爱；第二个是消灭我执，就是一种主宰。但是我们看这个次第，佛陀是要你先放弃主宰。你要先放弃主宰，你才有办法放弃你的贪爱。主宰是根本。就像树根本，你要把根本斩断，树叶才会枯萎。如果你只是调伏贪

爱，但是你一直想主宰它，就像这棵树你把它剪了以后，它没多久又“春风吹又生”了。

所以，放弃对人生的主宰，它是根本，你放弃了，后面的攀缘就容易对治了，因为它的根被斩断了。放弃主宰的方法，就是看到人生的真相。

我们凡夫的颠倒有常、乐、我、净，我们为什么会主宰它呢？最根本的就是常见，这是最严重的。因为我们一直会想，我永远会活在人世上，虽然我们看到很多朋友死掉，但是我们没有一个人会得到教训；虽然我们过去有很多次死亡的经验，我们到现在也没有得到教训，每个人在娑婆世界活着，他不会想到死亡这个问题。

常见是最可怕的。这就是为什么佛陀一开始先用无常切入，因为常见



被你破坏以后，常、乐、我、净四种颠倒，我颠倒、净颠倒、乐颠倒它就很容易对治了。

这就是为什么藏传佛教的上师很强调修念死无常，这个很关键！因为你老是认为你会活在人世间，你就想要开展你的主宰，你这个主宰心就会产生很多的妄想去攀缘。

我们举一个例子来说明，什么是主宰。

说佛印禅师有一天他在河边散步，有一个少妇准备要跳河，佛印禅师一个箭步过去就把她给拉住了。拉住的时候说：“你怎么这么年轻想不开呢？”这少妇说：“师父！你不知道，我没法子活下去了。”

这怎么回事呢？她说：“我结婚没多久生一个小孩，后来，这小孩生病

死了。我先生就责怪我，跟我离婚了，我整个家庭破坏了，儿子也没了，婚姻也没了。”

佛印禅师说：“你结婚结多久了？”她说：“我结婚三年了。”佛印禅师说：“你三年前是怎么回事？”“我三年前很快乐，一个少女过着快乐的生活。”佛印禅师说：“你现在的的生活是回到三年前，因为你三年前本来没有这个先生，也本来没有这个子女，所以你现在的因缘，是回到三年前的相貌而已。”但是这个少妇为什么过不去呢？因为主宰。

诸位！我们今生会面对很多的因缘，人生是由无穷的抛物线构成，每一个因缘都是水泡。所以我们人生不是一个水泡，严格来说是很多很多的。小时候是一个水泡，大概每十年换一个水泡。它是很多很多的水泡，但是



每一个水泡——一个因缘的时候，我们都想去主宰。

人生的无常是一种正常情况，但是因为我们的一种常见，我们认为这不正常。就是这个东西我得到以后，失掉是不正常的，其实这个是正常的。因为你在造业时，也是刹那刹那生灭，你造善时有一直造善吗？也没有。你造一造，停一停；造一造，停一停，然后这中间再夹带一点罪业。所以我们得果报时，既然业力创造了果报，业力是生灭的，果报当然是生灭的。

所以，整个调伏、主宰的核心思想在无常观，而无常观最简单的就是观察死亡。你要不断地告诉自己，人生对你来说是一个暂时的过客，你把死亡放在心中时，就很容易放弃主宰，因为它是短暂的。

我想，你今天去旅游时，你不会去管这个旅社里面的摆设是怎么回事



吧？你不会说我要把这个装潢一下，不可能吧？但是你回到家时，你就想说这个房子要怎么怎么，你想主宰它，因为你认为这个房子是你的，是恒久的，可以永久拥有的。但是你今天去旅行，住一个旅馆时，你不会主宰它，你会随缘。

所以，我们的问题点在常见。有了常见你就有主宰，有主宰你就会攀缘，然后就带动了无边无际的生死业力出来。

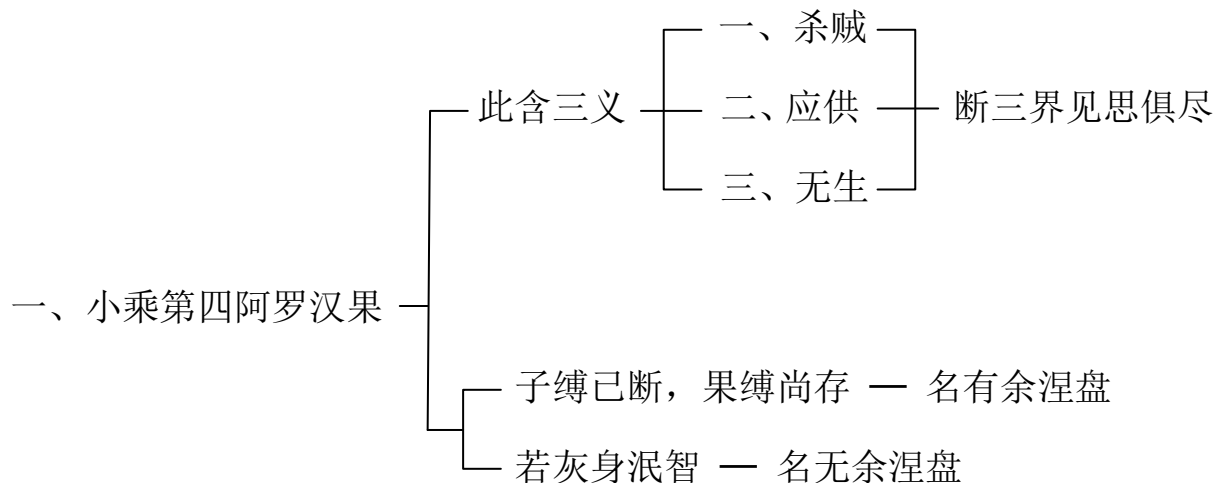
六、究竟即佛

（一）小乘第四阿罗汉果

【217】为什么阿罗汉只叫无生而不是无死？

我们再往下看，六、究竟即佛。

◎ 究竟即者 — 三乘无学位也。





小乘的目的在消除生死业力，当然最重要目的是成就阿罗汉的果位。

阿罗汉是印度话，翻成中文有三层意思：

第一层，杀贼。就是说烦恼的活动，就像贼一样破坏我们寂静的功德，阿罗汉我空的智慧现前时，他所有攀缘心都不能动了，所以这个烦恼贼被他破坏了。

第二层，应供。安住在我空的寂静涅槃的境界，他堪受人天福田。你要有因缘供养阿罗汉，那你是得到大福田。

第三层，无生。他已经没有招感三界生死的力量了。诸位！为什么阿罗汉叫无生而不是叫无死？因为阿罗汉还有一次的死亡。他今生成就阿罗汉了，但是他还要面临一次死亡，但是他不会再受生了，今生是他最后一



生了。就好像这个转动的轮盘电源被关掉，它只有剩余的转动势力了，所以阿罗汉真实的意思在“无生”这两个字，已经断了三界的见烦恼跟思惑。

无生有两种情况：

第一种，“子缚已断，果缚尚存——名有余涅槃。”

如果说这个人在“子”——就是因地——的见思惑被断了，但是他的五蕴身心的果报还在，这叫有余依涅槃。

什么叫涅槃呢？就是他内心当中已经有一种寂灭安稳的快乐出现。为什么叫有余依呢？因为他的五蕴身心还在，叫有余依涅槃。这个就是我们说的在生前的涅槃。阿罗汉如果没有入定，他可能也没有什么寂静快乐的感觉，但是他也不会痛苦，也不会忧伤。但是他一旦入定，就是有一种寂

灭的快乐，叫生前的涅槃，他有某种程度的受用寂灭的快乐。

我们再看他身后的涅槃。当他死了以后，寿命结束时就进入灰身泯智，身体也不可得，那一念心也不可得，就进入一种完全断灭的无余涅槃。阿罗汉死的时候，就用三昧火把身体烧了，烧之前就说，“我生已尽，梵行已立。所作皆办，不受后有”，就进入完全身也不可得，心也不可得偏空涅槃。

阿罗汉生前涅槃的情况有很多种。我们看有些阿罗汉福报很大，就是尊贵出身的阿罗汉，比方说目犍连尊者、舍利弗尊者、大迦叶尊者就是出生豪门的；阿罗汉也有出现卑贱种性的，他虽然证得阿罗汉，但是还是贫穷。当然他无所谓，他一切法不受，对外界是完全绝缘，他对六根给他的



感受，完全拒绝了，他只受用来自于内心的涅槃寂静乐。但是从外表来看，阿罗汉也有有福报的阿罗汉跟没有福报的阿罗汉。

我们举一个例子来说明。再讲一个阿罗汉的故事。佛在世的时候，有一个龙王，龙王是有福报的，它在龙宫里面享受五欲的快乐。但是作为龙王，它的生命有三种过失：第一种，鳞片有虫。虽然它享受快乐，但是它的鳞片里面有虫，定时间会咬它的肉，让它有痛苦；第二种，飞沙伤身。它如果离开了龙宫到地上时，那个沙、石头也会不小心跑到它的鳞片，会使令它痛苦；当然更可怕的是第三个，就是金翅鸟的啖食，大鹏金翅鸟它会去抓龙。

龙王有一天它福报享尽、业报要尽时，就出现一只大鹏金翅鸟到大海



去。大鹏金翅鸟展开它广大的翅膀，就这么一搨，就把海水拨开来，它用爪子就把龙王抓到，就飞到山顶，准备把龙王给吃掉。

但这个龙王在三宝当中有善根。所以伟大的释迦牟尼佛在三昧当中，昼三时夜三时，观察众生哪一个的善根该得度了。这时他发觉龙王即将面临死亡，是关键时刻，这时如果他起瞋心就堕落了，如果起正念就超生了。所以有善根的人他就容易度化。

释迦牟尼佛就飞到龙王要被吃的山顶的另外一个山顶，在那地方打坐，三十二相，八十种好，结跏趺坐，放大光明。龙王从这个山顶，遥望前面的佛陀，起惭愧心，赞美佛陀，赞美佛陀的相好庄严。赞美以后，就被大鹏金翅鸟吃掉了。



吃掉以后，它临终时因为赞美三宝，也是一个临终的正念，所以它后来就变成一个卑贱果报的小孩。但是他有前生的习气，脾气很大，贫穷又脾气大，所以他父母亲就嫌弃他，稍微长大就把他赶出去了。赶出去以后，他做乞丐。做乞丐时人家看到他也讨厌他。他没办法，就跑到森林里面去。森林野兽看到他，看他脾气很大，也都赶快跑掉。他只好吃生果。

有一天晚上，树神就出来讲话说：“我们整个森林都不欢迎你住在这里，你脾气大瞋心太重，你这种脾气应该去见佛陀，看看佛陀有没有方法开导开导你。”

这个小孩一想有道理，就跑到精舍去见佛陀。一进精舍，佛陀看到他讲了一句话：“善来，比丘！”四个字，这个小孩子须发自落，袈裟披身，

证得初果。证得初果以后就随佛出家，没有多久就证得阿罗汉果。

弟子们就说了：“这个小孩是什么善根呢？”

佛陀说：“这个小孩前生，迦叶佛时代是一个讲经说法的法师，他因为讲经说法积集很大的资粮，但是因为破戒，所以他堕落到龙身。虽然堕落龙身，他善根没有失掉，所以今生得度。”

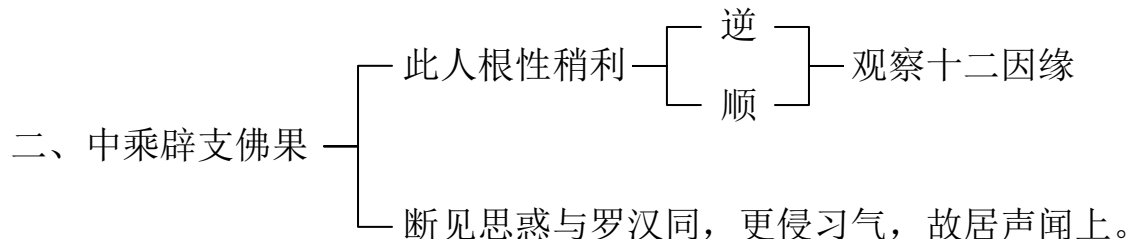
智者大师讲了一个偈颂说：“诸道之升沉，由戒有持毁。见佛不见佛，由乘有缓急。”你的人生，三界什么时候结束，跟善根有关系，跟智慧有关系。但是在你没有结束人生之前，你是到天上还是到三恶道，跟你的业力有关系，跟持戒有关系。所以智者大师意思就是说，我们一方面持戒避免到三恶道，一方面见佛闻法保住我们的善根，这样才对。

所以说，阿罗汉有很多种，有卑贱的阿罗汉，有尊贵的阿罗汉，但是你别忘了，他们的心中都是安住在我空，他们对果报已经一切法不受。就是，阿罗汉的重点在于无生，不管他还没有入涅槃之前是尊贵的婆罗门种姓，或者是卑贱的刹帝利种姓，重点是他已经证得我空的真理了。

（二）中乘辟支佛果

【218】辟支佛跟阿罗汉有什么不同？

我们再看第二个中乘的辟支佛。





前面小乘的阿罗汉是修四谛法，中乘的是辟支佛，他是观十二因缘。中乘人的智慧、根性比较利，所以他能够顺、逆观察十二因缘。

顺观就是观察生死的流转门，无明缘行。因为你想要主宰人生，所以你很自然就会造业，因为造业，所以你就会去招感果报乃至生老病死。逆观就是无明灭则行灭，行灭则识灭。因为你放弃了主宰，你的业力就薄弱。业力的薄弱，你生老病死的力量就薄弱，这是逆观。就是所谓的还灭门，就是这样观察十二因缘，最后了生脱死。

我们看声闻人跟缘觉乘最大的差别，他们的共同点都是从无常切入。无常是所有声闻、缘觉对人生的共同观察。但是声闻人的无常观，先绕到了苦谛，然后再产生无我。因为声闻人他的贪爱心重，除了主宰以外，他



还想要去贪爱它。缘觉人的烦恼轻薄，他只是想主宰，并没有贪爱之心，所以这个地方就不一样。

就是说，缘觉乘的人，是无常以后直接契入无我，他是不取，自然就了。但是声闻人不可以。声闻人他修无常一定要经过苦谛的过程，来调伏他的爱取。他必须要告诉自己，追求感受的快乐是要付出代价的，把这个感受的攀缘降低，他才有办法悟入我空。所以说为什么缘觉人利根呢？有两个道理：这个人他的悟性高；第二个，这个人烦恼轻薄——相对烦恼轻薄，天生烦恼轻薄。

他的结果，“断见思惑与罗汉同”，但是更侵习气，故居声闻之上。从断见思惑这个结果是证得我空，这一块是一样，但是阿罗汉的我空观，因

为他过去生烦恼栽培重，所以他烦恼断了以后还有习气。

比方说难陀尊者，佛陀的堂弟，你看，难陀尊者他成就阿罗汉以后，他看到女众也是上下打量。居士就讥嫌说，你一个比丘不守清规，就告到佛陀那里。佛陀说他是一个阿罗汉，他没有这个心思，是习惯动作而已。

就是说，烦恼重，虽然断了烦恼还有习气。就像杯子装酒，它把酒倒干净，洗干净以后还有酒味。但是缘觉人更侵习气。阿罗汉如烧木成炭，缘觉乘如烧木成灰，当然菩萨是连灰也不可得。

辟支佛跟阿罗汉有三点不同，我们把它做一个总结：

第一个，他的智慧猛利。因为他的悟性高，他知道无常所以就能够放弃主宰，直接切入无我。阿罗汉不可以，阿罗汉知道无常，还要知道痛苦，



他才有办法放弃。所以看得出来缘觉乘的人智慧猛利。

第二个，缘觉乘不设分果。声闻乘有初果、二果、三果、四果，缘觉乘要么你是凡夫，要么你就是缘觉，它中间没有所谓的初位、二位、三位、四位，没有这种差别的分果。就是说，你要么昨天是个凡夫，今天突然间变成缘觉，它中间没有分果。

第三个，他具足神通，阿罗汉不一定有神通。有一种慧解脱的阿罗汉，他没有成就禅定，他是在一种很浅薄的未到地定就证得我空。所以这个阿罗汉你问他什么事，他都不知道，缘觉乘一定有禅定，一定有神通，这个地方是不同的。

我们今天先上到这儿。

今天的课程有没有问题？请说。

【219】临终时只靠自己行吗？

【学员提问】师父慈悲！请师父开示，我们都知道临终时助念非常重要，可是你临终也要看看自己有没有善根福德因缘。有的人临终很多人助念，有的人就没有，而且来助念的素质也不一定都是好的，所以我思前想后，就觉得还是要靠自己了。我就把自己规划一下，请师父开示指点一下，我这样子行不行？我想我差不多时间，就尽量把我的万缘放下，所谓的万缘放下就是包括远离家亲眷属之类的，然后找一个清静的地方就隐居下来，也不是说闭关，每天除了诵经、念佛、拜忏之外，就是听经闻法了。到临终时就靠念佛机来提起我念佛，这样子对临终的正念，是不是比较会有一



定的保障呢？请师父开示。

【师父答疑】你最好还是要有人帮你开导，因为我们很难开导自己，当局者迷。如果说，你觉得你的问题在哪里，你可以写下来，但是你要找一个同参道友，就是当你临终时，把这些字帮你念一遍。

就是说，你如果没有人开导你，我们完全靠自己的力量，突破自己的妄想是非常难，因为当局者迷。当你陷入这个妄想时，如果有人开导你那是比较好。

所以我们有时候也要跟同参道友保持互动，因为有时候你帮我一下，有时候我帮你一下，就是临终时，你如果完全没有人开导你，这件事情我觉得有点玄了，有点不容易了。因为当你堕入妄想时，你说我靠自己的力



量，除非你自觉功夫很强，但是如果有人在这个时候适时地讲出一些法语，对你的加持力那不可思议。

当然你可以把你自己要开导的话都可以写出来，但是要找一个人帮你念。如果没有人帮你念，你完全靠你自己的力量，走过临终可能会比较困难，一般人会比较困难。

【220】如果临终还是提不起正念，阿弥陀佛也没办法救我吗？

【学员提问】谢谢师父！师父！我还有一个问题，我们都说要对阿弥陀佛有信心，然后一定要相信阿弥陀佛，他有这个本事，有这个能力来帮助我们往生西方极乐世界。可是有时候听了课以后，觉得还是有一点 conflict



（矛盾），就是有一点矛盾，那如果我临命终时，那一念我还是提不起正念的话，那阿弥陀佛也是没办法把我救走，那怎么说呢？

【师父答疑】你不能这样假想，你不能这样想，你这个基本的信心就没了。就是说，你要相信妄想是虚妄的，对不对？而你今天的忆佛念佛是真实的功德，弥陀的功德是真实的，对不对？娑婆世界你把它想成美好，是你自己捏造出来的，那是一种假相。就是说，第一个，你要信他，对佛陀有信心；第二个，信自，你对你自己要有信心。你还没有打仗，自己就产生挫败。

当然，诸位！我们看到生死业力，但是我们有优势，因为它是虚妄的，这个是你最大的优势。你如果说没有信心，你可以先修空观。当然现在藏



教没有空观的传承，到了通教时你就有信心了。一切法如梦如幻，它本来就不存在，是你自己把它捏造出来的，人生的事情都是你捏造出来的。就是说，什么业障深重，也是你自己打妄想打出来的，你不去招惹业力，业力会招惹你吗？业力它没有主动攻击你的能力，是不是？

当然从藏教的思考，它没有空性的传承，你会觉得有一点困难。但是你不要着急，你现在不要下定论，等到圆教的思想听完了，你再来下定论。你回归到一念心性本来清静、本来具足时，你的信心跟现在就完全不一样了。

我们在学习佛法，是先从业力学起，业力，然后再妄想，最后再回归到心性，但是我觉得你现在不要太早下定论，因为你还没有学完。



【221】你要放弃今生，把目标锁定未来！

【学员提问】师父慈悲！师父刚刚说，业力没有主动的攻击权，弟子想知道，那些天灾人祸，根本就没有经过我们第六意识的想象就已经发生了。

【师父答疑】我说的是来生，今生这个业已经是成熟的业力了，我就是说来生要去哪里？我们一般来说今生，因为它的因果是隔代受报，就是“欲知前世因，今生受者是”。其实你今生受生时，你的业决定了。这个东西也不是它主动攻击，是你前生惹的。你应该说，你前生惹的业，今生来受果，是吧？

但是，来生有无量的可能性，知道吗？就是来生是可以取代的，但是



你今生不可以取代。今生佛陀意思要你认命、放下、随缘。你认为佛陀说改造命运是改造今生吗？今生很难改造了。你说我要修一修，我要把女众换成男众，不可能！是吧？今生的改变很有限。

所以佛陀意思要你放弃今生，把目标锁定未来。我们修行人是活在未来。如果你想要改变今生，你的心思就放错地方了。就是说，它已经是一个成熟的业力在释放了，你不能跟业力站在对立面。就是说该怎么样，你就认了，因为你前生已经把这个事决定了。

佛陀意思就是说，“欲知前世因，今生受者是。欲知来世果，今生作者是。”佛法讲规划人生，创造人生，诸位你看一看，全部都是在讲来生，佛法很少谈今生的问题，很少。即便是人天乘，佛法的最低阶的人天乘，它



也是来生。

哪一个人在改变今生？只有凡夫，凡夫就是重视结果。菩萨畏因，众生畏果，我们现在把心思放错了。我们每个人都想要改变今生，重视今生的结果，结果死亡到来时，你什么都没有改变。你把你今生的体力浪费在一个错误的地方，这个果报体就是业报身，它是一个已经成熟的业力。

佛陀意思就是说，这个房子起火了，我问你一个房子起火了，你是赶快去灭火，还是先把里面的好东西搬出去？你觉得呢？灭火？灭火的结果就是同归于尽。不是灭火，你错了，这个火你灭不掉。你看《法华经》“三界无安，犹如火宅”，就是说你要做的事赶快从今生当中创造一种力量，创造一种资粮或者创造一种善根，去主导未来。



你如果想要改变今生，你根本就不是佛教徒，说实在，你连人天乘都不如，没有一个佛弟子在改变今生的。你告诉我五乘，人天乘、声闻乘，哪一乘是在改变今生？你告诉我哪一乘？有没有？有没有这种传承？没有！

改变来生，更高的是规划成佛，那是无量的。有些人连布局都不是布到来生，那是无量无边的三大阿僧祇劫，你看圣道门是忏悔业障，积集资粮，他每一天保持进步，他连来生都不设在规划当中，他是直接设到成佛。

净土宗还不错，我们是规划到来生而已，先到净土去。净土宗更是“我今暂做娑婆客，不久莲池会上人”，净土宗是把自己当客人，你说哪一个客人会把它当真呢？是吧？



所以诸位，叫你不要去招惹业力，是讲不要招惹来生的业力。今生的业力不管招不招惹，你已经定型了，就这样子了。

所以佛陀意思就是说，你把今生放弃换取来生的解脱，值得！我说实在，你不放弃，你最后还得放弃了，你不放弃的结果就是同归于尽了，你跟业力同归于尽了，然后你死亡时什么都没有了。

你如果把精神体力用在经营今生，死亡到来的时候你会受不了。因为你所有的付出，在死亡时全部破坏，你会受不了，你那时心中的挫折跟遗憾非常厉害的。如果说你今天这个房子烧得这么厉害，你用里面的珍宝去换取另外一栋房子，等这栋房子毁灭时，你还有一栋房子住。

诸位！所以你的心思不能放在今生，否则你临终时会很惨！当你不规



划来生时，那就有人帮你规划了，那个人就是业力，就是随业流转。你不规划，它帮你规划，那就碰运气了，看你是哪一个业起现行。

所以，为什么我们临终叫随念往生？你用正念，就是来生我说了算，我用一种正念去引导我来生净土的业得果报，而不是随业流转。我们必须在死亡之前在心中培养一种善根的念力，这个念力能够启动往生的力量，跟启动阿弥陀佛的感应道交，这就是带业往生。

我们业没有消，但是你可以让业力在你的掌控当中。我们不能消除业力，但是你可以控制业力。把那个 **schedule**（时间表）由你来控制，你要把你净土的业先调出来，到了净土，你成就了不退转，再回入娑婆，该怎么样都没关系，你有本事释放业力，那时内心有法身的功德，那不一样了，



佛为法王，于法自在，是吧？我们现在是没办法去抗拒业力，赶快先逃走。不是逃走，先求生到净土去了，就是我不惹你了。

就是说，反正生命只有两种情况：第一个，要么你控制业力；第二个，是业力控制你。理论上你是可以控制业力，理论上你是可以。但是你放弃了，好，你放弃了控制业力，最后就是业力来控制你。因为你有主动权，但你自己放弃了。你第六意识本来就可以去主导第八识，因为你得到人身，遇到佛法的道理，又知道正确的方法，结果你不去主导第八识，最后就被第八识主导了，就这个意思。就是你自己放弃了主动权，你把主动放在经营今生就错误了。

还有没有问题？

我们临终的往生有两种力量，刚刚这个居士说，就是佛力和心力。你第一件事情先让佛力现前，不管怎么样，你的佛号要先现前。站在念佛的角度来修止观。净土宗所有的修行都是仰仗弥陀摄受，就是你要让你的本尊功德先现前，这是第一个原则。

然后再用智慧调伏烦恼，然后把它导归到净土去，你要把你的心从娑婆世界叫回来、抽回来，往净土的方向跑，简单来讲就是这样。不是不让你攀缘，换个地方攀缘。娑婆世界不值得你攀缘，因为它充满了地雷。你要攀缘，极乐世界的七宝池八功德水，你照样可以享受快乐，你换一种享受快乐的方式不是很好吗？一种无过失的快乐，是吧？

所以净土宗是转——转识成智。就是说临终时，第一个，对娑婆世界



是要放弃的；第二个，对极乐世界是追求的。这种心态再配合念佛就往生
了，是这个意思。当然临终的心态，跟你平常的栽培有关系，你平常就要
慢慢地往这个方向去努力。

我们今天先上到这里。

向下文长，付在来日。回向！