

本会所提供之电子档，皆可免费下载。  
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



# 天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



## 天台《教观纲宗》讲记 024

### 目录

【229】藏教整个修行的关键只有两个重点：调伏爱取，放弃主宰!.....	2
【230】具足正见，真正发心，这两个是道前基础，是根本！ .....	5
【231】佛号是你生命改变的唯一希望！ .....	11
【232】你要试着把佛号放在烦恼当中，让你在烦恼当中能够转出来！ .....	17
【233】你要知道，什么是帮助你的，什么是障碍你的！ .....	20
【234】初学者要多修止，年纪大要注意修观！ .....	23
【235】如果你有特别粗重的昏沉、掉举，要先破障！ .....	24
【236】千万不能公开讲出你念佛感应的事情，这个是大忌！ .....	26



【237】	安忍内外诸障这个很关键！ .....	27
【238】	你一定要放弃路旁的小花，才可以得到摩尼宝珠！ .....	30
【239】	什么是通教？ .....	32
【240】	通教的教义，最重要就是幻有空二谛！ .....	37
【241】	三界的果报都是跟因缘借来的！ .....	43
【242】	菩萨观一切法如梦如幻，那他为什么还要修六度？ .....	47
【243】	极乐世界是真实的功德，是弥陀本愿现出来的！ .....	52
【244】	契合你的根机，能够把你的病治好，这就是妙法！ .....	53
【245】	为什么念佛要创造一种声相出来？ .....	57



## 天台《教观纲宗》024

### 壬二、结示十法成乘

十法成乘者：

- 一、观正因缘境 — 破邪因缘、无因缘，二种颠倒。
- 二、真正发心 — 不要名利，惟求涅槃。
- 三、遵修止观 — 谓五停名止，四念名观。
- 四、遍破见爱烦恼。
- 五、识道灭还灭，六度是通；苦集流转，六蔽是塞。
- 六、调适三十七品 — 入三脱门。



天台教观纲宗

—七、若根钝不入，应修对治事禅等。

—八、正助合行，或有薄益，须识次位，凡圣不滥。

—九、安忍内外诸障。

—十、不于似道，而生法爱，是为要意。

—利人 — 节节得入。

—钝者 — 具十法方悟。

## 【229】藏教整个修行的关键只有两个重点：调伏爱取，放弃主宰！

请大家打开讲义第三十七页，我们看壬二、结示十法成乘。

在整个藏教的《阿含经》，它在处理我们的生死业力这一块，跟净土宗



非常类似，都是一种带业往生的概念。就是业力我不能把它消灭掉，但是我可以把它调伏。当然，阿罗汉他带的业，他往生的地方跟我们不一样，他往生到偏空涅槃，我们是往生到净土，目标是不一样的。

但是，我们在处理生死业力这一块是一样的。它的理论基础就是说，其实业力本身是没有得果报能力的，它必须有你的心的激发，你必须去攀缘它。业力没有主动得果报的能力，它不能主动攻击你的。

业力要得果报，它有两个条件：第一个，要有爱取。你对这个果报要有贪爱的心；第二个，你想主宰它。你不是贪爱它而已，你贪到以后还要主导它，就是这个爱取跟无明，是使令整个业力得果报的两个因素。

所以诸位！我们今天不是说，把无量的业力都忏悔干净了，业尽情空



再往生，不是这样的。我们净土宗，只是让业力从一种存在的业力，我们阻止它变成一种招感性的业力。就是你不能让业力得果报，可没有人要你把业力消除。

所以整个修行的关键只有两个重点：调伏爱取，放弃主宰。整个藏教的思想说来说去，就是告诉你这两个观念。就是说，你少去惹它，你惹不起业力。我们现在为什么会一直轮回？不是业力来招惹你，是你去招惹它，它本身不能主动得果报，因为主动权在我们身上。这就是为什么修行有希望，因为你是主动嘛。如果业力能够主动地攻击我们，那没有一个人可以修行了，我们就惨了。

为什么我们能够在短短的几十年，去处理无量劫留下的业力呢？我们

最大的优势，就是业力本身自己不能得果报，我们不要去碰它。就是这里有个地雷，我惹不起你，我闪过去就可以了，有跟没有一样。

所以，带业往生的观念就是调整心态，而不是去处理业力。你把爱取的烦恼降低了，把对人生的主宰降低了，业力就没有得果报的能力了。这时你带动佛号，就万修万人去了。这个道理是这样建立起来。

### **【230】具足正见，真正发心，这两个是道前基础，是根本！**

调伏爱取跟消灭主宰这个地方，它的修行的方法，智者大师把它整理成十个方法。十个方法成就一个乘，这个乘就是车乘，它能够使令我们从生死业力的障碍的痛苦果报，把我们带到一种没有生死业力的涅槃的彼岸，





天台教观纲宗

是这个过程，就是用十个法门来成就一种乘的功德。

我们把它分成三大段。

先念第一大段。

十法成乘者，一、观正因缘境，破邪因缘、无因缘二种颠倒；二、真正发心，不要名利，惟求涅槃。

在整个调伏爱取、放弃主宰的过程当中，它有两大根本叫作道前基础，这两个非常重要！你修小乘法、修净土宗，这两个都很重要！

第一个，你要具足正知见。一个人生命要改变只有一种可能，就是你自己想改变，别人不能强迫你的。而你自己想改变也只有一种可能，就是



你明白了道理。你一天到晚活在妄想当中，是不可能改变的；你老是跟着感觉走也不可能改变。

就是说，你必须在心中无量无边的妄想当中，把那个道的种子先种进去，把莲花的种子先种进去，你才有改变的希望。你不能马上做到，但起码你先把道理搞明白。

这个地方的明白道理，先破两种邪见：

第一个，邪因缘论。邪因缘论认为生命是有因缘的，但是是由他生。有另外一个生命，比方说大梵天、释提桓因来主宰我们的生命。这是错误的。

第二个，是无因缘论。这个更可怕。就是说，生命是没有因缘的，生



命只是一个偶然，所以你造善也不会得快乐的果报，造恶也不会得痛苦的果报，生命是完全没有章法的。有了这种思想，断恶修善就毫无意义了，这个是错误的无因缘论。

生命要能够改变，要建立正因缘境。正因缘境有两个观念要建立起来：

第一个，你要先弄清楚善恶的因缘。什么事情做下去会带给你痛苦，什么事情你做了以后会给你快乐，起码你对善恶业要有判断力。虽然你可能会一时的失误，情绪没办法控制，这都没关系，但起码你要把人世间，什么样的身口意造作是善业，什么样的身口意造作是功德，先搞清楚。这是第一个正见，善恶的因缘。

第二个，染净的因缘。



什么情况会让你流转，会加强生死业力，什么事情去这样做，会减少你的生死业，是还灭的——就是什么时候你做什么事，是流转门，是还灭门，你也得搞清楚。

就是说，人生你至少得知道两件事情：第一个，什么是善恶；第二个，什么是染净。你要明白这两个道理，然而，这两个道理不是你打妄想就打得出来的。要跟佛陀学习，从经典上学习，依止圣言量。这第一个。

### **第二个，真正发心，设定目标。**

因为修行的过程不是那么简单。当你想改变自己时很多人不同意，你的妄想不同意，你的烦恼不同意，因为你已经养成习惯了。所以唯一支持你的，就是你的理想目标，你要有个愿力。



这个愿力是什么呢？“不要名利，惟求涅槃！”你要知道人生的快乐是无常、暂时的，而且这种快乐你要付出代价。简单地讲，人生的快乐得不偿失，“譬如刀上的蜂蜜，不足一餐之美，而有割舌之患。”你吃刀上的蜂蜜，你也吃不了多少，但是舌头被割伤了。所以你要不断地思惟名利的过失，当你把业力调伏了以后，你会有伟大的功德。

你要拿未来的结果，不断地鼓励自己，你必须这样做，因为这是你唯一的出路。就是追求名利的后果不堪设想，你的轮回就没有止境了，这个轮回什么时候是个头呢？你今天能够把三界的业力调伏了，往生到净土会有种种的功德庄严，所以你必须把你未来的目标，不断地熏习，告诉自己，这么做是值得的，你要发心。



具足正见、真正发心，这两个是道前基础。你还没有开始走之前，就要拟定一个修行的方向，这两个是根本。

### 【231】佛号是你生命改变的唯一希望！

我们再往下看。

你有这两个根本：真正发心、具足正见，你就有资格来做一些调伏爱取，放弃主宰的事，我们看后面的方法。

三、遵修止观——谓五停名止，四念名观。

四、遍破见爱烦恼。

五、识道灭还灭，六度是通；苦集流转，六蔽是塞。



六、调适三十七品，入三脱门。

七、若根钝不入，应修对治事禅等。

八、正助合行，或有薄益，须识次位，凡圣不滥。

从三到七讲到我们整个修行的方法，方法当中有正修跟助行。

三四是正修，五六七是助行。我们先看正修。

整个生命的改变来自于修习止观，这个止叫五停心，四念处是观。净土宗也有止观，净土宗的止观叫作都摄六根。就是说佛号的操作，什么叫作心于佛号能够安住呢？就是佛号现前时，你的六根是收摄的，是往内收的。如果你的佛号在心中运转时，你眼睛还是到处看，耳朵还是到处听，



这个佛号叫不安住，这个佛号是不承认的，因为佛号在心中没有根。

什么叫作佛号安住呢？就是什么叫作把佛号念好呢？就是佛号一转起来时，六根是收摄的，你的生命只有听到声音而已。不是说叫你把眼睛闭起来，也不是把耳朵塞住。就是说，你这时的心，不向外攀缘，是把心收起来，不是把六根关闭。这是第一个，建立佛号。

建立佛号，我们前面强调要有皈依的心。有些人的佛号在心中念了半天，他的佛号没办法生根。稍微风吹草动这个佛号就失掉了，为什么？因为你没有跟佛号建立一个密切的关系，你认为佛号可有可无。

所以，对佛号的认知很重要！当然，也包括对自己的认知很重要。必须建立一个皈依，就是救拔跟被救拔的关系。要思惟：我们是业障深重，





求出无门，我们无量劫来造了杀盗淫妄的罪业，现在我们已经没办法处理了，没法子了！我现在不睡觉每天拜忏也没有用了。第二个，弥陀大愿必定救拔。所以你要先认清楚，这个佛号在你的生命中，它到底扮演一个什么样的角色。它是你唯一的希望，唯一！就是说你离开了佛号你就完了。一个贫穷的人，根本就没有生存的希望，他得到一颗摩尼宝珠，他不会把它丢掉的，因为这是他生命改变的唯一的希望。

所以，如果不修皈依，佛号就整天念得悠悠泛泛，稍微妄想一动佛号就没了，就是这个佛号没有生根。为什么没有生根呢？你只是把它当作一个音声，你不认为说，我没有佛号就不可以了，这是不对的。

所以，一个人要把佛号念好，你最好了解自己是怎么回事，业障深重；



你也能够了解佛号是什么意思，四十八种力量。所以它是我们唯一的希望，这是第一个，止。净土宗，第一个，你要先建立佛号，在妄想的心中，不能念要它念！不能专要它专！你一定要很坚定地告诉自己，我就是要念佛！

妄想这件事情是这样：妄想，你不坚持，它势力就很大；你一坚持，它就没有力量，因为它本来就是虚妄的。你可以试试看，你一旦坚持，妄想就没有力量了。你把电灯打开时，黑暗就消失了。如果说，你觉得妄想很粗重，你控制不了妄想，那是因为你没有坚持佛号。你没有对佛号坚持，妄想势力就大了。所以你一旦坚持佛号，妄想就没有力量了，这第一个。

第二个，你要引导佛号。

很多人建立佛号以后，这个佛号没有善加引导，很可惜！你要成功地



把佛号引导至厌离娑婆而趋向极乐。这当中厌离娑婆更难。就是你不能让佛号落到娑婆世界去。当然这个地方跟你的心态有关系，因为你的佛号是你的心带动的，所以你的心就不能往娑婆世界跑。是心作娑婆，是心是娑婆；是心作净土，是心是净土。

所以，我们必须调整我们的心态。把这种贪恋娑婆、想要主宰娑婆的心，慢慢地把它调整为欣求极乐，这棵“树”要调整过来，这个就是观照了。你必须用佛法的道理跟自己沟通，用现在的你跟过去的你沟通。你过去养成一种错误的习惯，产生错误的知见，一直认为娑婆世界是好的，你要用道理来说服自己：你的想法是错了，你看到了表相，没有看到表相后面的道理。



所以我们透过无常、苦、无我的道理，不断地、一次一次地把这个道理说给自己听，让我们的妄想不断地改变，从一种贪恋娑婆变成厌离娑婆。其实，你只要肯努力，我们的心会改变的。因为你打妄想，也是这样不断熏习，是错误的熏习，你现在把它反熏回来。遵修止观，就是建立佛号、引导佛号这两件事情。

### **【232】你要试着把佛号放在烦恼当中，让你在烦恼当中能够转出来！**

第四，遍破见爱烦恼。这个地方我们说一下。

我们刚开始建立佛号时，是在没有烦恼时建立佛号，你不能够说我一



开始就去历练，不可以。你一开始建立佛号是在佛堂，把手机关掉，把冷气打开，告诉所有人不要干扰你。所以你一开始是在风平浪静时建立佛号。

但是，你不要忘了，总有一天你要历缘对境，就是你一定要跟烦恼接触，这个很重要。有些人起烦恼时，不提佛号的，使令他的佛号跟烦恼是并行线，他这辈子都没有跟佛号交集。也就是说，你一生都没有实战经验，那就惨了！

临终时跟在佛堂不一样，诸位！临终绝对不是佛堂，冷气开着身心很舒适的时候，绝对不是这样子！临终是叫作内忧外患，生死业力现前。你自己的内心是百感交集，要离开一个熟悉的环境，这时是你一生当中最散乱的时候。



所以，我们今天的念佛要怎么样？你必须培养第二念的正念。就是说，你必须在妄想活动时，提起你的止观的力量，产生一种反转的力量，而不是说你起烦恼时，尽情地起烦恼；在佛堂时好好念佛。你这两个都没有接触，你平常都没有实战经验，临终时你怎么办呢？你平常起烦恼忘了提佛号，临终也自然会忘了提佛号。

所以我们刚开始必须要保护佛号，它是一个幼苗在温室里面被保护。但是你慢慢地止观强大以后，你要试着把佛号放在你的烦恼当中，把它丢进烦恼里面试试看，看它能不能产生反转。它的觉悟启动时，是不是能够成功地让你在烦恼当中转出来。

临终的正念。他一定是先堕入颠倒妄想，这是正常情况。临终的正念



是从颠倒妄想当中反转的正念，而不是你一开始就能够保持正念，这样很少。所以你迟早要接触你的烦恼，你要早一点适应。

所以“遍破见爱烦恼”，这是第四个。

### **【233】你要知道，什么是帮助你的，什么是障碍你的！**

第五个，识道灭还灭，六度是通；苦集流转，六蔽是塞。这是助行。

建立佛号，引导佛号，调伏烦恼，这叫正修。折伏现行烦恼是修行要务。但是你要知道，什么是帮助你的，什么是障碍你的。

比方说，道、灭，这四谛中的还灭门，道谛跟灭谛是帮助你的，你能够修道产生寂静的涅槃，这是帮助你的；还灭，十二因缘里面的无明灭则



行灭，乃至生老病死灭，这个是帮助你的；布施、持戒、忍辱、精进、禅定，这是帮助你的。

反过来，你放纵你的苦集，这是障碍你的；十二因缘的流转门，无明缘行，行缘识，乃至生老病死，这是障碍你的；乃至六蔽：悭贪、破戒、瞋恚、懈怠、散乱、愚痴，这是障碍你的。

所以我们举个例子。比方说六度讲持戒。你说：诶，我带业往生，我建立佛号，引导佛号，这跟持不持戒没有关系的。有关系！虽然净土宗的正念，考验的是你的心理素质，但是你最好不要造罪业。因为你罪业造得太重时，临终时罪业起现行，它会给你极度的逼迫跟痛苦，你很难去提起正念。





所以，我们点点滴滴都要注意，当然你不可能去杀人，但是有时候你不小心杀了蚂蚁，要赶快忏悔，因为你不能让业力慢慢累积。我们当然不可能造很重的杀盗淫妄，但是你微细的业，一定要忏悔，让业力的力量能够破坏。

在经典上说，即便你杀蚂蚁，如果你没有惭愧心，数数现行，深生好乐，虽然它是微小的业，但是累积起来也是很可怕的。所以你要对治这种故意的犯罪行为，乃至你经常会出口伤人，虽然看起来无伤大雅，但是这也是种罪业。

总而言之，你要降低罪业的势力，因为罪业会让你临终痛苦，而你临终痛苦时，很难保持平静，很难提起正念。



我们修净土宗，必须想办法让自己善终，“愿我临终无障碍”，你必须要有强大的善业帮助你。净土宗的人临终时，善业要强，罪业要弱，你才能够放手去处理心中的爱取跟主宰。

就是说，你必须有善业的力量，让你现出一种身心安稳的状态，才能够专心地去面对内心的颠倒。所以说虽然它是助行，但是你不要忽略。

### **【234】初学者要多修止，年纪大要注意修观！**

第六，调适道品。调适三十七道品，入三解脱门。空、无相、无愿。这个三十七道品就是戒、定、慧，持戒我们说过了。

一般来说初学者要多修止，因为你观慧薄弱。一开始先念佛拜忏，事



修多一点。等到你的心慢慢收住了，再慢慢观慧。一个人越到晚年，你的观照智慧就越重要了。诸位！不是仅仅考验你念佛而已。就是你平常是怎么想的，你都是在打什么妄想，你要小心了！老人家都是喜欢回忆过去，年纪大的人都在想年轻时候的事情，这不对啊！你要想未来，你要把心想净土。因为你回忆过去，就容易带动爱取，带动你的主宰，所以你一觉照马上拉回来。也就是说初学者多修止，年纪大要注意修观了，引导佛号是更重要。

### 【235】如果你有特别粗重的昏沉、掉举，要先破障！

我们看第七，若根钝不入，应修对治事禅。如果你的方法正确，你也如法地建立佛号，调整心态，引导佛号，也好好地减少罪业，增长善业，



但是你觉得好像昏沉很重、掉举很重，而且经常心不安，那就是你心有障碍，这个要先破障。

障碍有三种情况：第一个，烦恼障。你可能有粗重的烦恼在活动，这时你先把佛号放下，先把这个大石头搬开来，否则你这个车子开不过去的。

“多贪众生不净观，多瞋众生慈悲观，多痴众生因缘观”，这个前面说过了。如果说你有粗重烦恼，一而再再而三挥之不去时，你要先把它调下来，调伏粗重烦恼，这是第一个烦恼障。

第二个，业障。有些人过去生有造重大的罪业，或今生造了重大的罪业，所以他整天觉得昏昏沉沉，甚至于晚上做恶梦，这个人是要拜忏的，最少一百天，最多拜一年，拜到你身心轻安，见好相为止。就是说如果你



有业障，勉强修行，也很难成就。倒不如先破障，修对治的忏法。

第三个，鬼神障。你可能过去伤害的众生，现在刚好跑到鬼神道去了。这时你就要念佛，持往生咒，诵经回向给他，好好跟他沟通，化解彼此的障碍，这个叫破鬼神障。

就是说，如果你有这种特别粗重的昏沉、掉举，要先破障。

### **【236】千万不能公开讲出你念佛感应的东西，这个是大忌！**

第八，正助合行，或有薄益，须识次位，凡圣不滥。

你要知道你的定位，不要高估了自己。智者大师讲一个观念说，一个修行者如果见到什么特殊的感应跟异相，你千万不要告诉别人。为什么呢？



因为你讲了以后它就消失掉，就破坏了。

很多净土宗的人喜欢讲感应，这是错误的。你讲出来对你只有坏处，没有好处，你下次这个境再修，没了。除非你私下请教善知识抉择是非，请善知识开导这到底是怎么回事，私底下可以，但是千万不能公开讲出你念佛感应的东西，这个是大忌。

你有两种可能：第一个，你说多了，你在描述的过程只要说多了，很可能落入大妄语。第二个，就算你如实一五一十地说出来，你下次再修的时候这个境界也没了，百害而无一利，对你自己没有好处。

**【237】安忍内外诸障这个很关键！**



我们看下面的九跟十，讲到果地的功德。

### 九、安忍内外诸障；十、不于似道，而生法爱，是为要意。

安忍，忍辱。我们前面的修行偏重精进，在因地偏重精进。但是到了一个人即将有突破时，诸位要知道，凡是一种心态的脱胎换骨，光明要出现之前，会有一段特别的黑暗要出现，你可能会有一点障碍，可能身体有病痛，或者这时觉得百事不顺，其实这是一个好的征兆，表示你的生命即将反转。这时你只要做一件事情——安忍不动。一般是这样子，我们顺境时要冲刺，顺境时用精进法；逆境时用忍辱法，所以“精进”跟“忍辱”这两个是很关键的！

我以前在佛学院，读三年。第一天开学典礼，我们教务主任上慧下天



长老，在黑板上写了一个字，勉励我们这三年要怎么过。他写了一个字，叫作“熬”，下面那个火写得特别大。我们刚开始去感觉不出来，后来，喔，这句话真的很重要。就是说，你能够读毕业，不是你比一般人聪明，也不是比一般人精进，而是你比一般人能够忍。我跟你讲，在一个跑道上，一个人跑得很快，那是因为精进，但是能够跑到最后，是来自于忍辱。

诸位！你现在想想看，乌龟跟兔子哪一个成功了？乌龟！乌龟就是绝不放弃，坚持到底绝不放弃嘛。所有的事情都要来自于坚持。往往觉得山穷水尽疑无路时，你如果有经验，就是你要突破的时候。这时不要动，什么都不想，什么也不做，不要采取任何行动，你只要不动，这个暴风圈自己会过去，你不要自作主张，作出一些错误的判断。所以，安忍内外诸障





这个很关键！因为表示这个地方“大丹将成，群魔环绕”，你即将突破了。

### 【238】你一定要放弃路旁的小花，才可以得到摩尼宝珠！

最后第十，不于似道，而生法爱，是为要意。这个“似道”就是说它不是真实的道，但是跟它很像。比方说感应，见到佛，见到什么，或者神通，乃至禅定的寂静乐，这些都不是你要的。为什么我们修行要设定目标呢？就是避免你去攀缘路旁的小花。你一开始就要告诉自己，你到底要什么，什么东西不是你要的。你要的是求生净土，而不是人世间的这些神通感应。所以你一定要放弃路旁的小花，你才可以得到摩尼宝珠。

我们看总结。



利人，节节得入；钝者，具十法方悟。

利根人可能前面的具足正见，真正发心，他就自然能够调伏烦恼，修习止观，最后就能够安忍不动，成就圣道。利根人他烦恼轻薄。但是，我们末法时代，可能十个都需要。包括持戒、拜忏、调伏烦恼这些助行都需要。

这个是讲到藏教。

庚二、通教 分二：初、释教相。二、明观法。

辛一、释教相 分三：初、解释名义。二、所诠教义。三、修行位次。

壬一、解释名义



## 【239】什么是通教？

我们看庚二的通教。

通教分成二科，初、释教相；二、明观法。

释教相也分成三科：初、解释名义；二、所诠教义；三、修行位次。

今初。

我们看解释名义，先把它念一遍。

通教

钝根通前藏教，利根通后别圆，故名为通。

又从当教得名。谓三人同以无言说道，体法入空，故名为通。

此无别部，但方等般若中，有明三乘共行者，即属此教。



通教，这个“通”就是通前通后。就是说，如果钝根人修通教，可能通到前面的藏教去了，就进入了一种偏空涅槃的境界；如果利根人修通教，他就能够转进到大乘的别教跟圆教，而回归到一念心性。有二种可能，所以叫作“通”。

其实通教就是空性的智慧。前面的藏教是一种无常的观察，无常故苦，苦即无我，它是从有相入手，就是先从生命的相状看到它变化，昨天的相状跟今天相状不一样了，明天跟今天又不一样了，他是从相状的变化而体验到痛苦，体验到无我而放弃主宰。但是通教不是。他是利根人，他直接观到它的空性，他不要从相状的对比，就明白空了，所以这个人是根利。

但是，他的根利有两种情况。如果说他观一切法空，没有会归心性，

他也就是藏教的利根人而已。就是说，他是趋向偏空涅槃，是小乘的利根人。如果他观一切法空，同时又能够看到不空，现前一念心性显现无量的波罗蜜妙用，那么他就转进到别教、圆教去了，所以他有三种可能：通前藏教，通后别、圆。

通教，是怎么样叫通呢？“三人同以无言说道，体法入空，故名为通。”无言说道，这个“道”就是趋向涅槃的一个方法、一条道路，它是怎么趋向呢？无言说。因为通教的空性一现前，它消除了心中的名言分别。通教的空它更高明，它没有说什么调伏爱取，放弃主宰。当然这个也很重要，我们烦恼很重的人需要。但是通教它是怎么样呢？它直接破你的有所得心，它认为人生本来你就不可能得到任何东西，它直接从无所得趋入，然后息



掉你心中的名言。从这个地方体法入空。

空性为什么叫通呢？因为它是一切法的总相。我们可以看到，我们刚开始时看一切法的别相，对不对？娑婆世界的相貌是什么？是痛苦的；极乐世界的相貌是什么？是安乐的。这是一种相状的对比。这是别相，个别个别的相状。

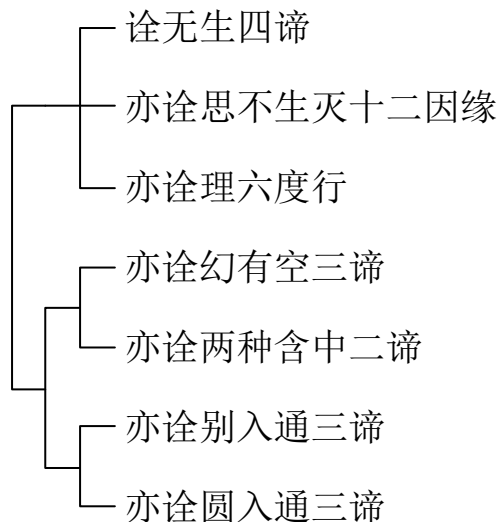
但是，娑婆世界不可得，极乐世界也不可得，如梦如幻，这是总相。一切法不可得是总相，生死涅槃等空花这是总相，通于十法界。不管是杂染法，不管清净法都不可得，我们只能够跟它相应。

其实，法是不能得的。你不可能从娑婆世界得到什么，你也不可能从涅槃里面得到什么，但是你可以跟它相应。法只谈相应，因为它都没有实

体。就像做梦。诸位！你一场梦做下来，你得到什么东西？没有！但是你的确跟梦境里面的境界相应，的确有喜怒哀乐的感受，不能说没有。你说梦境有，你什么也没得到；你说它没有，它却历历分明，它的确有喜怒哀乐的感受跟你相应，通教就是这个意思，它就发明无所得的概念。

那么这种教法到底是在哪一部呢？“方等般若当中”，尤其是《般若经》，《金刚经》、《般若心经》、大乘般若经都是，有三乘共行，空性的都是此教，这就是通教。

## 壬二、所诠教义



**【240】通教的教义，最重要就是幻有空二谛！**

我们看通教的教义，看壬二。





论无生四谛，亦论思议不生灭十二因缘，亦论理六度行，亦论幻有空二谛，亦论两种含中二谛，亦论别入通三谛，亦论圆入通三谛。

整个通教的教义，最重要就是幻有空二谛。你把这个幻有空二谛搞清楚，其它全部都懂了。

我们来看什么叫幻有空二谛。请看附表第五，就是补充讲表第九页。

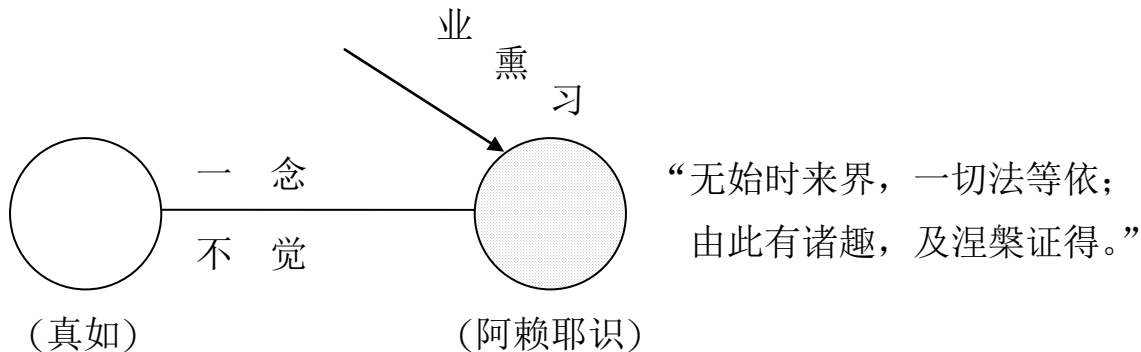
◎ 附表五 — “通教教义”

幻有空二谛——“三界因果色心依正，并是非有似有，犹如幻事，指此幻有，以为俗谛。有既是幻，则当体全空，非灭故空，指此即空，以为真谛。此则真俗不二，不同藏教，真居事外。”

两种含中二谛



别入通三谛——“通教止云有漏是俗，无漏是真，今立非漏非无漏句，以显中道，则三谛义成。”



圆入通三谛——“二谛同前，今立非漏非无漏句，以显中道，一切法皆趣非漏无漏，则此非漏无漏，具一切法，圆中义成。”

——《教观纲宗释义》——



我们前面讲到藏教的二谛，叫作实有二谛。实有二谛就是说，它的缘起法是真实的。但是通教，它的缘起法是如幻有的，这个地方不太一样。我们把它念一遍。

幻有空二谛，三界因果色心依正，并是非有似有，犹如幻事。指此幻有，以为俗谛；有既是幻，则当体全空，非灭故空，指此即空，以为真谛。此则真俗不二，不同藏教，真居事外。

我们先看它的二谛是怎么安立。

看世俗谛。三界的因果色心依正法，这是世俗谛，这一点跟藏教一样。所以通教它并没有讲到，整个四圣法界的功德庄严，所以通教里面的世俗谛，跟藏教的世俗谛是一样，都是讲到三界有漏因果，都是应该厌弃的，



应该舍离的。

但是在诠释空性的时候不一样。“并是非有似有，犹如幻事。”藏教对于三界的果报的远离是这样子的，就是说这三界果报是真实的，我惹不起你，我走了总可以吧？就是五蕴的法是真实的，但是我放弃主宰了，我把这个“我”抽走就好，所以藏教的实有二谛，就是说这个痛苦是真的，三界的轮回也是真的，这个法都是真的，它法执很重，但是我把这个主宰的“我”拿掉了，所以诸法无我，所以无明灭则行灭，行灭则识灭，就没有人去轮回了，这个轮回业力就自然停止了。这是藏教的思考，它把一切法当真。但是当真的时候，它是用出离的方式离开它。

通教它不是。它更高明，它直接把它观空。观一切法空，《金刚经》说，

不能坏一切法的假名、假相、假用，你不能坏它的作用，善业有快乐的作用，罪业有痛苦的作用，有它的假名、假相、假用。

所以合起来，既然它是“体性是空，作用是有”，那怎么理解呢？只能说“如幻有”，而不是真实有。就是说它到底有没有？像梦幻泡影。你说做梦有没有？你告诉我梦境到底有没有？你说它没有，但是你在梦境里面的确有喜怒哀乐；你说它有，你又不可得，你做那么多梦，结果你什么也没得到。到底有没有？所以我们只好说如幻有。这种如幻有，以为俗谛。所以它这个地方的俗谛是这样安立的。

就是说，三界的体性是如幻有，所以你也不要刻意地去远离它，你只要不执着就好了，它就不会干扰你了，这是第一个。



## 【241】三界的果报都是跟因缘借来的！

“有既是幻，则当体全空，非灭故空，指此即空，以为真谛。”

这句话“当体即空，非灭故空”，这八个字你懂了，通教的空性你就懂了。在藏教的空是“诸行无常，是生灭法。生灭灭已，寂灭为乐”，就是什么叫空呢？我把三界的果报放弃了主宰，然后到了涅槃，这个时候才叫空，我要离开了三界它才安立作空，叫“我空”的涅槃。

通教不是。通教就是说我不要灭你，你本来就空，我干么多事把你灭掉？因为你本来就是因缘所生法，当体即空，你本来就是。它这个“空”的意思，是个概念。诸位！你如果把通教的“空”，想成一个相状，那你就惨了！“空”有一个相状，“有”也一个相状，这两个相状怎么兜得起来？

“空”是个概念，是个道理。

这个“空”，智者大师解释得好，什么叫“空”呢？就是一切法没有决定性。你现在很有钱，但是不决定，几十年后你可能没钱。你现在长得很庄严，这也不决定，因为你的相状是因缘在支持你，因缘有变化，你的相状就得变化，因为诸法因缘生，所以所有的事情都不决定，这个叫作“空”。一切法没有决定性，这就是“空”。

通教的“空”就是“因缘所生，无有自性，当体即空”。无有自性就是说，它自己不能决定它的性质。你是借来的，你所有的相状都是跟因缘借来的，你哪有办法决定呢？你跟某甲借了三百块，跟某乙借了四百块，跟某丙又借了三百块，你变成一千块。这一千块你认为你有决定权吗？没有！



你是借来的。哪一天没准，某甲某乙跟你要钱，你就没了。

所以三界的果报都是借来的，跟谁借来的？跟因缘借来的。你跟善因缘借了快乐的果报，你跟恶因缘借了痛苦的果报，这是一个思想。所以它缘生无性，当体即空。你不要把它消灭，它本来就是空的，你不要多事。通教是这个意思，这个叫真谛。

所以真俗不二，空性中有如幻有，如幻有本身也离不开空性，这两个是不二的，一体两面的。不像藏教，它的空性在缘起的因果之外，它必须要把因果消灭了才有空性。

所以到现在为止，我们对空性的理解有两个空性可以操作：

第一个，叫作藏教的灭色取空。你要完全离开娑婆世界，你才真实离



开娑婆世界，才是把娑婆世界空掉，你要离开它才能够把它空掉。通教不是。我只要不取，我娑婆世界就离开了，它是缘起性空，它这个空更高明。

法眼文益禅师写一个偈颂，把当体即空讲得很清楚。有一天他跟很多人在欣赏牡丹花，讲了一个偈颂。他说：“艳冶随朝露，馨香逐晚风。何须待零落，然后始知空。”

他说，牡丹花的颜色很漂亮，但是这个漂亮是暂时的，是借来的，就像露水，露水你是跟清晨的气候借来的，一旦太阳出来，露水就没有了，因为一旦清晨的因缘走，它就把你带走，你得有借有还。牡丹花的香气很馨香，但是它像晚风一样，一阵一阵，它也是借来的。

所以你怎么样？“何须待零落，然后始知空？”你不必等到牡丹花都



消失掉凋零了，你才知道它是空。你当体就知道这个牡丹花是不决定，它本来就没有体性，它也就是向因缘借来一个暂时的假相，假名、假相、假用，如此而已。这就是通教的空性。

这样讲会很深吗？还好，对不对？

### 【242】菩萨观一切法如梦如幻，那他为什么还要修六度？

我们把这个观念把它顺一顺，我们看讲义。

你知道幻有空二谛时，这个地方开出三个观念：

第一个，四谛，它的四谛叫无生四谛。因为它的苦集也没有自性，还灭也没有自性，没有真实的苦集，也没有真实的还灭。就是你跟杂染的业



缘借的，它就出现了苦集；你跟清净的因缘借，它就出现了还灭。所以一切法是毕竟空的，它就法法销归空性，是这个意思。

第二个，“亦诠思议不生灭十二因缘。”

为什么叫思议呢？因为整个世俗谛还是三界的果报，还是讲分段生死，它没讲到菩萨不思议的变易生死那种功德庄严，所以还是思议境。但是它的十二因缘是不生灭的，它不是说一个东西灭了，另外一个再生起，它一切法都如梦如幻，它只求相应，不讲断灭，它没有这种一个东西断灭，另一个东西生起的思想，所以它不生灭。

第三个，“亦诠理六度。”它整个六度法门完全是会归到空性。《大智度论》上就有人问，说菩萨观一切法如梦如幻，那他为什么还要修六度呢？



因为依止大悲愿力故，所以菩萨修六度，只是满足自己的愿力而已，是实践他的理想抱负，不是说真的在六度当中有得到什么东西。他是借假修真，借这个六度的假相，来成就他的菩提愿力，如此而已。

这个地方的无生是最重要的。藏教里面是认为一切法是有生起的，轮回生起了，但是我想办法把它灭掉，有生有灭，是吧？那么涅槃没有生，我把它生起来，所以藏教的思考是生灭的二缘对立。

但是通教的思想是说，《维摩诘经》有一句话讲得好，它说“法本不生，今则不灭，是寂灭义”。就是说本来就没有生，你干么把它灭呢？它未曾生起过，它是如梦如幻，你只要不执着，它就过去了。因为我们的执着跟妄想，就把自己搞得很复杂，其实一切法本来没那么复杂的。



所以，通教意思就是说，你只要还它个本来面目嘛，你不要在一切境里面加油添醋，这个是怎么怎么地。你把你的名言拿掉，还一切法的本来面目，一切法就是生则无生，它本来就没有生，就是一个如梦如幻。你说没有生，就是生命没有开始，简单讲。

诸位！你再想想看，再回忆一下，你做梦时，每一个梦境是怎么开始的你还记得吗？有没有开始？没有开始啊！如果一切法有生那就惨了，那就没办法灭了。它真的有生起的话，那就不能灭了。“法本不生，今则不灭。”他说，欸，一切法不生，我为什么把它看得跟真的？因为你自己把它当真了，是你自己把它当真的。你说做梦的时候本来就不真，但你在梦境时也是当真了，是我们自己的想象力把它当真了。



其实，一切法你把自己的想象力拿开，妄想拿开时，我们很客观地看外在的环境，它是本来没有生的，它也就是由如梦如幻的业力，招感如梦如幻的果报，像看电影一样，不断地在释放业力，如此而已。但是我们凡夫多事，把它攀缘以后自己在那边打妄想，然后就是把人生搞得很复杂。

所以，它这个空性的意思就是说，你先还它的原点，就回到原点，一切法本来是没有生起的。无生，那怎么有？就是因缘生，所以它不是真实的生起。在《大智度论》上说，如果生死轮回是有的，真的有轮回，佛陀要你了生死，那佛陀就犯了杀罪了，他把一个生命给消失掉了。是你本来就没有生死，但是我们自己把它认为有生死，佛陀是让你觉悟，看到真相而已。不是说，喔，你本来有生死，结果佛陀硬生生地把你的生死给消灭



了，不是这个意思。只是你在做梦，佛陀把你叫醒，你自己醒过来就好了，你醒过来就没有了，它是这样子的。

这个后面还会再讲。大方向就是这个空性的思考，比藏教的思考更直接了当。但是这个概念，你要慢慢去思惟。

我们今天上到这里，有没有什么问题？

我希望大家把藏教的灭色取空跟通教的缘起性空好好地体会一下。

**【243】极乐世界是真实的功德，是弥陀本愿现出来的！**

**【学员提问】**师父慈悲！这里说的化城跟《法华经》里面的化城，弟子可以理解成是西方极乐世界，可以吗？



**【师父答疑】**你把极乐世界想成化城啊，不可以！极乐世界是真实的功德，你不能理解为化城。极乐世界是弥陀本愿现出来，你怎么把它想成化城，太离谱了吧？化城是这个东西是不存在的，佛陀以一种假名字来带动阿罗汉，来引导他，但极乐世界是真实有七宝池八功德水，你怎么可以说是化城呢？那是实报庄严土。

**【学员】**因为它里面有说五百由旬，可是到这个点就是走了三百由旬。

**【师父】**我们一般说化城只能讲小乘，大乘佛法不能讲化城，大乘佛法是讲宝所。

**【244】**契合你的根机，能够把你的病治好，这就是妙法！





**【学员提问】**弟子还有一个问题，安住一念心性念佛，是不是就是实相念佛呢？

**【师父答疑】**喔，实相念佛，也可以这样讲。它是这样，有些时候你不用对治妄想只要显真，直接契入心性，能念的心，“能念所念性空寂，感应道交难思议”，这个是实相念。不过这个观念我们到圆教再来说，这更高深，我们现在先讲空性，先讲破妄，就是你怎么样离开虚妄。至于怎么显真，那就别教、圆教再慢慢来谈。就是说，现在先告诉你，怎么样不做乞丐。至于怎么回家，回归到心性，到了别教圆教就告诉你怎么回家了。

不过藏、通两教都很重要。就是说，你要从虚妄里面走出来，必须有两种空观：一个是由藏教的空观。藏教的空观，这个法还是不错的，治乱世



用重典，因为它是带有一种痛苦的空观。就是说，因为我们一般的执着都带有爱取，除非你这种执着是责任，我对你是种责任感，这种也是有，这种少，我们大部分的执着都是带有贪爱的，对不对？这个时候你就要经过藏教了。

诸位！我要提醒大家一件事情，你不要以为圆教就是好，每一个人都说我是圆教，不要这样子。你最好务实一点。就是说一佛乘，契机就是妙法。你是什么病，就拿什么药来吃，这样懂吗？可没有说后后一定超胜前前，这个是不一定。对你来说，契合你的根机，能够把你的病治好，这就是妙法。

藏教的法，好就好在哪里呢？它药下得很重。通教的法讲得太细，但

是它有个好处，就是说到了紧急情况，你根本没有时间在那边“无常故苦，苦即无我”，没有这么多的次第了，直接“因缘所生法，我说即是空”，它很快，瞬间很快，会很快地从有相的分别，带到一种无相的空性里面。

所以各有特色，但是这个药轻了点。如果你的执着、爱取很重，你还要经过藏教的观受是苦。藏教的空性是带有一种出离、厌离的空性，它这个空性里面带有一种观念，就是说，我受够了，所以我走了，藏教的空性是这么点，好像厌离。通教的空性就是说，你本来就没有，我干么要执着？“法本不生，今则不灭，是寂灭义。”这个就是寂灭，就是涅槃，你不取就好了。

所以大家把灭色取空跟缘起性空这两个观念要好好体会，空性很重要。



诸位！你临终妄想干扰你，业障障碍你的时候，你就是用藏通两教保护你自己，不受妄想来干扰。至于你怎么提起佛号，怎么样能够带动广大的愿力，那就是别教跟圆教了。别圆是显真，把你的珍宝显出来。一个是偏重在破妄，藏通两教是破妄，别圆两教是显真。

### 【245】为什么念佛要创造一种声相出来？

**【学员提问】**谢谢师父！上个礼拜六有听到，关于您说念诵时，如果不发声，至少要金刚念诵，如果不发声是制造法尘，想请您再解释一下。

**【师父答疑】**好的。持名念佛它是用耳根来听声音，所以它的所缘境是一个声尘，观想、观像那就不一样了。观想是第六意识的分别，你自己



的想象力，当然不是乱想，就是根据佛陀的语言文字，极乐世界有七宝池八功德水，这是观想。观像是有一个相状在前面，你眼根去取。持名是耳根听声音，它的所缘境是个声音。

那也就是说，你要创造一个声音，才取得到，你念佛不创造声音，耳根去哪里取声音呢？它变成第六意识的法尘，是第六意识去取，就不合乎持名的概念，那就不是持名了。你耳根取到你第六意识的法尘吗？当然不可能！所以嘴巴要振动，要创造一种声相出来，就是用耳根去取声相，即便那个声相很微细，但是它还是一个声相，所以嘴巴振动是最低的标准。

我们今天先上到这里。

向下文长，付在来日。回向！