

本会所提供之电子档，皆可免费下载。
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



天台《教观纲宗》讲记 025

目录

【246】藏教的“空”与通教的“空”有什么不同？	1
【247】以心力来转变业力！	7
【248】从大乘的思想，人生没有好坏，关键你要操作得当！	14
【249】你只要回光返照，正念真如，自性功德就能够慢慢开显出来！	21
【250】你改变不了人生，但是你可以主导它，解读它，引导它！	29



天台《教观纲宗》025

【246】藏教的“空”与通教的“空”有什么不同？

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！

诸位菩萨！阿弥陀佛！

请大家打开讲义补充讲表第九页，我们看附表第五，通教教义。

通教教义的基本思想，是建立在幻有、空二谛。什么叫幻有空二谛呢？我们做一个简单地说明。

藏通两教的修行内涵，都是以空观为主。也就是说，它以空观的智慧来消除我们对生命的一种主宰。我们整个生命的轮回，为什么我们造的业



会转成业力呢？因为我们要主宰它。

当我们想要主宰生命时，就会使令我们过去所有善恶的种子，提升到一种善恶的业力，它就有得果报的力量，有轮回的力量。所以，消灭主宰是我们要离开三界唯一的方法。

因此，整个藏通两教的核心思想，就是修习空观来调伏我们的生死业力，这一点目标是相同的。但它们采取的方法、过程就不一样了。

藏教人修空观，他是从人生生灭因缘的假相去观空：喔，这个人出生了，然后变老了，最后死亡了。他从这种生到灭的过程观到人生的无常，所以他从因缘假相里面去观空。

通教的空观，是从不生不灭的体性直接观进去，“因缘所生法，我说即



是空。”所以他是从一种体空的思想，直接切到生命的本性。

我们举一个例子来说明。比方说，我们在拨念珠时，每一个念珠都各自独立，没有两个念珠完全一样。念珠可以表示我们一期的生命，有很多的因缘把它串起来。如果每个念珠就是一个人生的因缘假相，你小时候是什么样，长大是怎么样，到最后老病死，你去观每一个念珠本身的因缘假相，那就是藏教的思想。他从念珠的开始到结束，每一个念珠所含摄的无常变化相去体验到痛苦，体验到无我。

但是，从一个念珠结束，下一个念珠没有开始的暂时停止的寂灭状态，就是前面的念珠结束了，但是下一个念珠还没有启动，两个念珠中间的那个空档，叫作无生。通教人是从两个因缘的中间观进去，就是当你的因缘

还没有启动之前，你本来是怎么回事——缘起性空。

我们可以这样讲，藏教的空，它是带有调伏作用的灭色取空，它是带有一种出离、厌离的空，它有调伏爱取的作用。因为它从生灭的变化无常当中，就在隐隐约约地说明人生的因缘是痛苦的，因为它给你一种不安稳的感觉。

所以藏教的空，是从生灭的因缘当中去体验无常，最后放弃、出离三界的果报；通教的空，它是直接契入因缘的自体，就是你的因缘没有启动之前，你是怎么回事，所以它的空是带有安住作用。

如果藏教人他没有修通教的思想，一辈子没办法安住。没有证得初果之前，他一直在出离，就是觉得生命的房子燃烧了。所以藏教人没有证得



初果之前，他的心活动力很强，一直想要出离。你看凡夫也是一直在活动。凡夫是重视攀缘，藏教是一直要出离，都落于两边的极端。

而通教的空性能够平衡藏教的空，就是它能够使令藏教的空更安稳，它能够站在本来就没有的角度来出离。比方说观受是苦，如果你今天完全用藏教的思考来观受是苦，你的心会很不安，因为你觉得一直受到感受的伤害，今天快乐，明天痛苦，觉得感受变来变去，让你非常没有安稳性。

所以，我们必须用通教的空，来调伏藏教的空。就是你必须站在本来就没有感受，因为感受在启动之前要有因缘，当因缘没有启动之前，什么是感受的本来面目？就是毕竟空，无我无我所，而这个就是你的安住处。

因此，通教的空最大的好处，就是让一个人安定下来。他能够站在本

来没有感受的角度，来调伏对感受的爱取；他能够站在本来就没有谁去主宰谁的角度，本来就无我的角度，去调伏我执的主宰。

所以通教的“空”跟藏教的“空”，理论上是分不开的。一个是安住型的空，一个是调伏型的空；一个是从作用上去调伏，一个是从本体上的安住。你必须看到，它们两个合则双美，离则两伤，合起来有相辅相成的作用。

这就是为什么通教的二谛思想是幻有空，因为它是站在空性的角度来看人生，所以一切法如梦如幻；它是站在本来就没有的角度来看人生，所以人生无所得，人生只有一种过程的相应。不像藏教的空，二谛是实有二谛，人生是真实的，所以我得赶紧离开，免得受到生死轮回的伤害。这两



个就不太一样。

【247】以心力来转变业力！

幻有空二谛开展出来，通教有两种情况：

第一个，通前。通前很简单，它就通到声闻人的偏空思想。

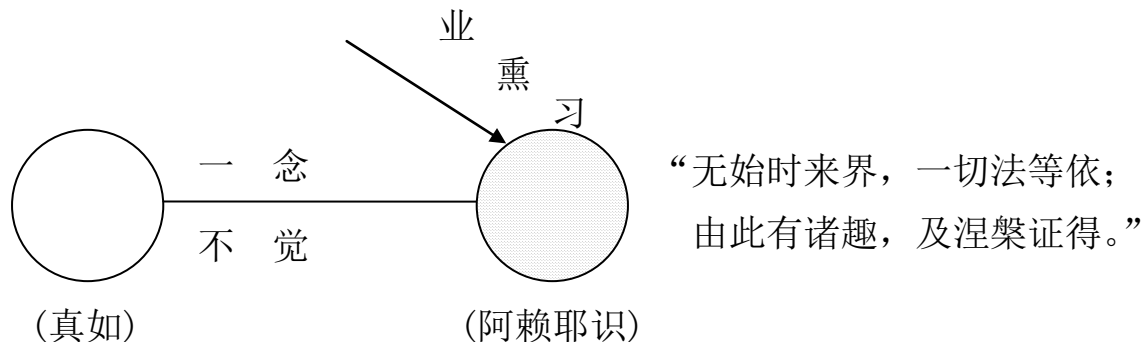
第二个，通后。这个地方就比较复杂，我们要说明一下。

通后大乘的别教跟圆教，所以就造成了两种含中二谛，就是含有中道的二谛。这两种指的是什么呢？就是别教跟圆教。

我们先看别入通三谛，我们先把它念一遍。

两种含中二谛：

别入通三谛——“通教止云有漏是俗，无漏是真，今立非漏非无漏句，
以显中道，则三谛义成。”



别入通三谛就是说，通教的世俗谛，就是三界有漏的因果，所以藏通两教主要是用真谛来消灭俗谛，以空破有。因为它的世俗谛没有讲到诸佛



菩萨四圣法界的功德庄严，它的整个世俗谛只讲三界有漏因果，所以世俗谛是没有价值的。所以它是怎么样呢？它是用无漏的空性，来消灭有漏因缘的世俗谛，那么二谛在通教又能够开展出非漏非无漏，非有非空的中道思想，则三谛义成。

我们解释一下二谛跟三谛的差别。

藏通两教的当体，它把生命分成两块，就是你生命只有两种选择：要么在三界轮回，要么在偏空涅槃。这种思考就变成，你要么就是贪恋生死，要么就是必须进入偏空涅槃，就是必须要拒绝一切有为法。这种是对立的思考，这个思考只好逼迫我们以空来破有，因为空性至少比有相的轮回安稳多了。

但是，大乘思想它不认为人生只有两种选择，它认为人生有三种选择：就是有相的世俗谛，还有空性，另外一个中道——你也可以不住生死，不住涅槃。所以大乘佛法对生命的看法是，一味地追求生命的果报是落一边，一味排斥生命也落一边。它认为生命没有好坏，你只要善加对待，是可以借假修真的。

所以中道的思想安立，就是告诉你，其实“有”当然是有过失——因为三界因果有老病死的过失——但是你完全空，虽然离开了过失，但是有个缺点：你不能开显心性的功德。你不能老是只是为了要离开贫穷，你得要成就珍宝。

所以，在整个通教的二谛开展出三谛时，它就是开始用中道的思想来



破空。藏通两教以空破有，安立二谛；别圆两教以中谛的思想来破空，安立了中道的第三谛，它认为空并不是佛法的究竟，佛陀出世绝对不只是为了我们安住空性、远离生死那么简单。如果这样的话，佛陀不要出世，很多缘觉乘都做得得到，他“春观百花开，秋睹黄叶落”，就可以进入空性了生死。

佛陀出世的目的，不是要你了生死这么简单，他是要你圆成佛道，跟诸佛一样成就无量的功德庄严。所以三谛就有需要站出来，必须要站在一种不住生死、不住涅槃的中道思想来面对人生。你不能贪爱，但是你也不能极度地排斥它，这个是一种中谛的思想——以中谛来破空性。

安立三谛有两种思考模式，我们看别教的思考模式。

别教的思考，它的中谛的真如叫作“但中”，这种真如不能普遍在一切的内心世界，它是存在于心外的一个真理，你必须要去追求，才能够相应。所以这个真如是要经过修证以后才能够成就，不是本具的，要透过修证，这个真如是修来的。

所以在整个唯识学当中别教的真如是不受熏的，所以它必须从真如的清净本然，到一念不觉变成阿赖耶识，阿赖耶识就是业力，它摄持无量无边善恶的业力。

但是阿赖耶识的业力是可以受熏。什么叫受熏？就是不思議熏，不思議变。也就是说，业力可以透过你的思考模式去改变，因为第八识的业力受前六识的熏习。这种理论就比藏通两教更高级了。



藏通两教帮你把业创造出来以后，它没有改变业力的机制，它没有这种思考模式，要么就是离开它，要么就是我不去取着它，顶多也就是安住空性，不随妄转。但是，藏通两教的思考模式，并没有说转烦恼成菩提，转生死成涅槃，没有转化生命的思考模式。

到了别教、圆教时，最大的差别在哪里呢？它开始站在中道的思想来面对生命，就有这种转化生命的概念出来了。所以到了中道的思想，生命到底是好是坏，答案是一一不决定。你如果心态错误，生命就是一把刀，它会伤害你，就算你快乐也会伤害你，因为快乐会让你放逸，伤害你的来生，当然你要痛苦，那伤害到今生；如果你能够觉悟，善加面对，它就是一个珍宝。所以中道的思想来看人生，它是平衡式的，人生没有好坏。



所以这个时候，它就有一种以心力来转变业力的概念了。就是说，三谛思想开始诠释，人生不是只有业力，不像藏通两教说的“万般皆是业，半点不由人”；人生也没有藏通两教讲得那么无奈，你有一种强大的力量能够转变它，就是来自于你心灵的力量。我们以前的心攀缘外境，把自己的心力给耗损没了，心有所住。当你的心从攀缘外境抽回来，你就有强大的力量！

【248】从大乘的思想，人生没有好坏，关键你要操作得当！

我们来看这个偈颂：无始时来界，一切法等依。由此有诸趣，及涅槃证得。



诸位！藏通两教业力的思考，它是纯粹站在业力的角度来处理业力；别教的思考，它把业力与心识结合起来叫作业识。

诸位！业识的概念跟业力就不一样。业力跟内心结合表示业是保存在心中，那表示什么？你有主动权——“心生则种种法生，心灭则种种法灭”。如果说业力跟心没有关系，那我们就完全被动，你业造出来你就得受，所以你只能逃避它，因为你改变不了它，你只好逃避它。但是真正的第一谛不是这样，所以藏通两教是方便说的，业力是跟心是一体的，叫作业识。

业识是什么呢？它有种子跟现行，它摄持了“无始时来界”——我们无量无边的业种子，但业种子只是一种潜在的功能。业种子每一个人都有，但是你要把业种子转化成生命的结果——果报的受用，转成业力，必须要



变成“一切法”，必须要第六意识的思想去刺激它。我们不能回到过去，告诉我的过去说，你不要造业，不可能！所以今生我们对于过去善恶的业种子要概括承受，你别无选择。

继承你的业种子，这个你没有选择权。但是，你可以做什么事呢？你可以选择让哪一个业种子先得果报——我可以选择带业往生，我可以选择让净土的业先起现行。就是说，你不可能去把业种子消灭，但是你可以选择，让哪一个业种子得果报，因为你有第六意识，你有思考能力。所以，“由此有诸趣，及涅槃证得。”也就是说，当我们把业力跟心力结合在一起——叫作业识——的时候，我们的生命就有两种可能：第一个，六道的轮回；第二个，大般涅槃的证得。



所以说业感缘起提升到赖耶缘起，从二谛的思想建立到三谛的思想，你对人生的观察更全面了。因为二谛的思想是对立的，它没有把心力放进去，所以你读了藏通两教，觉得人生是不净、苦、无常、无我，而且你不能改变，要么离开它，要么不执着它。所以藏通两教没有改造生命的这种概念。但是到了赖耶缘起，它认为业力有心力，心力有业力，你可以透过一种正面的思考，去改造你的生命。

举一个例子。在藕益大师的《灵峰宗论》讲一个公案。说有一个杭州的农民，他的土地被大富长者侵占，他跟对方协调没有结果，就很生气，发起瞋心就咒愿：我来生要变成一条蛇来报仇。

所以他死的时候就交代他儿子：“这棺木不能够完全封死，要挖一个洞，



好让这条蛇跑出来。”他这一说，他儿子就很害怕。就跟那个钉棺木的说：“我爸爸的这个棺木要留个洞。”这个做棺木的听到以后，就告诉大富长者说：“你很惨哪！你今天得罪了他，他来生要报仇。”

这个大富长者很惭愧，就把土地还给他，向他道歉。这个老农夫受了对方便道歉时，他的心念改变，他本来要报仇的心就消灭了。结果他跟大富长者喝酒的时候，就从肚子里面吐出一条半截的蛇。

这说明什么事呢？“罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡。”我问你，这一条蛇是怎么生起的？后来又是怎么结束的？当然这个老农夫过去有蛇的业力，有蛇的业种子，这是肯定的，但是，是什么因缘去激发这个业种子，使令它变成一种蛇的业力而得果报？就是他错误的愿力——邪愿，他的思



想力量滋润他得果报。

所以唯识的思想，这个思想对我们净土宗非常重要！如果说人生只有业感缘起，那净土宗的带业往生就不能成立了。藏通两教的业是固定的，所以净土宗讲“是心作佛，是心是佛。”就是说，你今天虽然有生死业力，但是你不断地忆念佛陀，不断地忆念净土，你可以让三界的业力暂时不得果报，而让你净土的业力先成熟。然后到了净土，再来处理这些有漏的业种子。这个就是所谓的以念力来引导业力，这个就进入大乘的思想。

在藏通两教，我们一路看来，看到这个人哪，人生是很被动的。你把业创造出来以后，你一点改变它的方法都没有，从藏通两教没有改变业力的概念，没有！你只能够逃离它或者就是不去惹它，就两种。



但是到大乘思想，它的人生更积极了，转识成智，转生死为涅槃，在因地叫转烦恼成菩提。这时大乘佛法以三谛的思想来看人生，人生顺逆皆方便。痛苦有痛苦的好处，它可以激发你的出离；顺境有顺境的好处，它让你能够安心地精进用功。

所以从大乘的思想——心力转变业力的角度，人生没有好坏，关键你要操作得当。通教的思想，把法执空掉，把业力的执着空掉，建立二空思想以后，它能够把向外攀缘业力的心，变成向内启动心力，变成内观。就是他这种人智慧高，他看到一切法空，同时看到不空的心力不可思议，心灵的力量是不空的，“业性本空，心力不空。”这个就是别入通三谛，他观一切法空时，发觉在空性当中，有一个强大的力量能够改变业力，那就



是你心灵的思考。当然我们现在还没讲别教，只是稍微提一下。

【249】你只要回光返照，正念真如，自性功德就能够慢慢开显出来！

我们再看下一个。

圆入通三谛——“二谛同前，今立非漏非无漏句，以显中道，一切法皆趣非漏无漏，则此非漏无漏，具一切法，圆中义成。”

通教人观一切法空，他把对业力的执取这种法执消灭以后，从外缘——一心向外攀缘而变成内观。第一个，他强调第六意识的思考能力不可思议；第二个，他如果看到更深层的，把第六意识的名言分别再拨开，看到内心



最深层的不生不灭、不垢不净、不增不减的一念心性，那就入圆教了，这时他就不是启动第六意识，他启动了自性功德力。

我们看什么叫自性功德力。

“二谛同前”，就是幻有空二谛同前，但是他能够同时看到了非漏非无漏，就是非空非有的中道。而这个中道跟前面的中道不一样，是一切法都能够跟中道相应，“则此非有非无的中道，具一切法，圆中义成。”

注意，“具一切法”这个观念很重要！藏通两教的中道，不具足一切功德法。藏通两教在破妄，在调伏烦恼生死业力，别圆两教偏重在开显功德，但开显功德的方法不太一样。

别教认为功德不是我本来具足的，我本来没有功德，但是我可以去求，



我可以去修。别教的功德，这真如的功德是你现在没有功德，但是你慢慢地慢慢地修习，总有一天你能够转识成智，把第八识转成无垢识，这时你就有功德了，就是你将来会有功德。这个是别教的思想，别教的中道思想是这样子，它的真如是这样安立。

圆教的思想认为，你现在本来就有功德，你只是向外攀缘。就是你本来就是大富长者的儿子，结果你自己不承认，就是一天到晚向外跑，结果变成乞丐了。你只要回光返照，正念真如，它能够慢慢地开显出来。所以心力不可思议这个“心”就不太一样了。

唯识学这个别教的心是带有名言分别的心。你要去思考：净土的功德是什么？七宝池、八功德水，依报庄严；什么叫正报庄严呢？佛的功德，



菩萨的功德，寿命无量。就是说，在唯识宗的心力来转变业力，那个“心”是第六意识的名言分别，它透过一种第六意识的观照。

在圆教的思想它的“心”是更深层的众生本具、诸佛所证的一念心性，叫作觉照。它不带名言，只有觉照没有名言。它只是知道有这件事情就够了，你要保持觉悟就好了。“何期自性，本自清静；何期自性，本自具足”，你要经常忆念它就好了，它不要去思考，“思惟即不中”。在整个圆教的思想就是不迷、不取、不动，你只要不迷、不取、不动，然后去修六度，用你的愿力去修六度，心性功德自然显现。

所以古德认为，别教在思考中道的真如，它认为我们的心是“妄中有真”，别教是这样认为；圆教是认为我们的心是“真中有妄”。我们解释一



下什么叫“妄中有真”。

唯识学认为我们的心就像一个矿砂，它本质不是金，但是你提炼它，慢慢把这个杂质去掉以后，它金的本质会出现，所以它偏重在破妄；在圆教的思想认为，你这个本来就是金，只是里面有杂质，你现在就是金，是带有杂质的黄金而已，是金中有妄，所以它偏重在显真，它认为你要以真破妄。唯识学是破妄显真，你现在没有真，但是你把妄破了，真会显现出来。

所以说，我们结论：圆教的中谛是安住用的，它没有调伏的力量；别教的中谛是带有调伏性的中谛，它可以让你调伏，让你引导，它带有思考能力的中谛，所以这两个是分不开的。



就好像藏通两教的空性，我们刚刚讲过，通教的空性是用来安住的，因为“一切法毕竟空，无我无我所”这个东西是没办法思考的，你思考就不对了，你只要知道有这件事情就好，它是安住的。藏教的空性是带有调伏的，它可以思考：无常所以是苦，苦所以是无我，所以是空。

藏通两教，是带有调伏性的空性跟安住性的空性；别圆两教是带有调伏性的中道跟安住性的中道，这样讲这个通教就全部都包括了。

他如果是钝根人，他只看到空，没有看到不空的心灵的作用，这个时候通教人最后的结果跟藏教一样，入偏空涅槃，当然他花的时间会快一点。

如果他是利根人，他知道一切法毕竟空，“因缘所生法，我说即是空”，他能够从空性里面看到不空的心灵的妙用，那就入别教跟圆教了，就进入



中谛的思想。

这个概念清楚以后，我们就可以回到讲义。我们看讲义的三十九页，所诠教义，我们把它念一遍。





我们学通教的思想，最关键的，你要先把幻有空二谛抓出来。它的当体的思想，是站在空性的角度来看待人生，一切法本来就没有。

本来就没有，那人生是怎么回事呢？顶多也就是如幻有，也就是缘有。从如幻有的角度，它建立了三种修学方法，声闻人修无生四谛，缘觉人修思议不生灭十二因缘，菩萨修理六度，这个前面说过了。

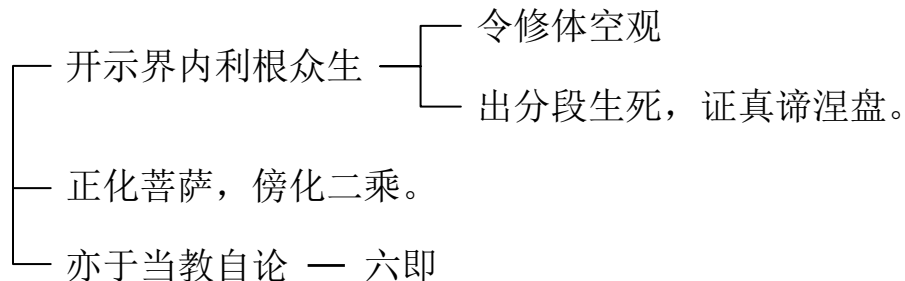
这种幻有空二谛，如果他从空性当中看到不空的心灵的作用，他就有可能通教入别教或者通教入圆教，这时他对业力的思考就更加地全面，他看到了业力不可思议，但是他更看到心力不可思议，他可以用心力来主导业力，让他转凡成圣乃至至于趋向净土。

壬三、修行位次



【250】你改变不了人生，但是你可以主导它，解读它，引导它！

我们看壬三的修行位次，我们把它念一遍。



它的重点是在“开示界内利根众生，令修体空观，出分段生死，证真谛涅槃”。

藏教人的空，是比较钝根的，他的空的出现是“生灭灭已，寂灭为乐”。

他是要远离了生死的果报，然后寂灭的空性才会出现，所以他的空性是着眼在未来。他的空叫析空观，他经过分析、思考。

通教的空不必太多思考，它只要知道“因缘所生法”。既然因缘生，所以它没有自性，就是它自己不能够决定它的体性，它的体性要受因缘的决定。从自己不能决定体性的角度，所以它是毕竟空，它体空。

从体空当中，既然它不能决定它的体性……，就是说，你的生命，你不能决定你的体性，换句话说你不能主宰。既然你不能主宰，你再主宰它就没有意义了，就是叫强做主宰，自欺欺人。就是说，它本来就不能主宰，你一定要主宰，那你就是自欺欺人。所以他从这个地方就把主宰放弃了，就出分段生死，证得偏空涅槃。



这个地方是说，他如果没有看到不空，他通前，那只好入偏空涅槃，灰身泯智了。

我们再往下看。

这个教法，“正化菩萨，傍化二乘。”也就是说，通教的空因为它看到我空，也看到法空，所以它的空的范围就比较大了，这是正化菩萨。它也会摄受利根的二乘人，“亦于当教自论六即。”

小乘的空跟大乘的空，在《大智度论》讲一个譬喻。说小乘的空只有证得我空，就像毛细孔的空，身上毛细孔，它不大。大乘的空，观一切法空，无我无我所，它是我空跟法空，就像广大的虚空。

所以小乘的空，是在整个生命当中，把这个我抽掉而已，一切法都是



存在的，色、受、想、行、识都有。凡夫认为生命有六个元素——色、受、想、行、识、我，多一个我，我住在五蕴当中，我来感受一切的五蕴，我享受五蕴，我来主导我的五蕴。但是小乘人认为这个我是没有的，他把这个我去掉，但是五蕴的法是存在的，他把五蕴的法留下来。

大乘法是认为，我不可得，五蕴的当体的法也不可得。那么不可得表示什么？生命可以改变，一切法无自性。你说你现在很痛苦，这件事是不决定的，因为到了毕竟空时，它就含摄了一切法因缘有，生命是可以改造的，痛苦也会变成快乐，快乐也会变成痛苦，有漏也会变成无漏。所以毕竟空的思想，等于是为了心灵的妙用，做上非常好的铺垫。

我们一个有攀缘心的人，一天到晚向外攀缘，这个人就没有什么心力



可言了。你的心喜欢住在外境，你的人生用一句话就说完，叫作“万般皆是业，半点不由人”。业力让你痛苦，你一定会痛苦；业力要你快乐，你只好快乐。

但是，当一个人从有为法的心态抽回来，他无住的时候，他的心往内观的时候，这个人生就是“应观法界性，一切唯心造”，他就可以主宰他的人生了。

所以，同一个人，同一个业力，你的心态决定你的状态。你一天到晚向外攀缘，那业力对你来说影响很大，你这个人很容易受业力的干扰，就是说，业力容易对你产生 catch，它会抓住你！是你自己跑出去的，你这个房子不待，你要跑到外面去，结果被业力抓住了，这是你自己招惹的！



所以你看，同样的业力，有些人可以带业，有些人他没办法带。你的心一天到晚跟业力搞在一起，你就带不了了。

所以，为什么要把心带回家？就是说业力你惹不起它。同样的业力，你攀缘心重，业力对你的伤害、对你的主宰就更重。因为你不断地去激发它，所以你的人生的叫作业感缘起，你的人生就没有所谓的心性的缘起，别教圆教就跟你完全没关系了。如果你攀缘心很重，那你的人生只有业感缘起，你的人生一句话就说完，“万般皆是业，半点不由人！”

你如果能够把攀缘的心收回来，这个主动、被动就逆转了。那生命不是业力说了算，是你的思想说了算，你可以引导业力。能够从业感缘起改到心灵的缘起，这个中间关键点在空性，你能够放弃对人生的主宰，这个



是关键点！

所以从业感缘起到心性的缘起，它中间的分界点就是通教——空性，毕竟空。你体悟了空性，人生就是“青山依旧在，几度夕阳红”，夕阳不是昨天的夕阳。你改变不了人生，但是你可以主导它，可以重新解读它，可以引导它，这个时候就化被动为主动了，所以这个观念的意义在这里。

我们先休息十分钟。