

本会所提供之电子档，皆可免费下载。
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



天台《教观纲宗》讲记 029

目录

| | |
|-----------------------------------|----|
| 【279】从信仰的修学提升到智慧的观照，很关键！ | 1 |
| 【280】你要断除业力的相续，尤其净土宗更重要！ | 7 |
| 【281】智慧的善根永远不会退失！ | 15 |
| 【282】净土宗的往生不是把佛号念好，是要心不颠倒！ | 29 |
| 【283】是不是看到、体会到空性，可以说就是看到真相？ | 38 |
| 【284】我们怎样去体证一念心性？ | 40 |
| 【285】空观的智慧，很关键！人生的转捩点就在这里了！ | 43 |



天台《教观纲宗》029

【279】从信仰的修学提升到智慧的观照，很关键！

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！

诸位菩萨！阿弥陀佛！

我们这一堂课,主要是把藏教跟通教的教义做一个研讨跟总结。基本上佛法的修学，有两个很重要的次第：

第一个，就是一种信仰的修学。我们每个人刚刚进入三宝的时候，就是过去的一种信仰的善根，深信业果，皈依三宝，对业力的信仰，对三宝的信仰，净土宗又多了一个对阿弥陀佛的信仰。信仰的念佛，它主要都是



在一种事相的修学——忏悔业障，积集资粮。这种净罪集资的意义，按照经典的说法，就是我们可以把罪业加以稀释。我改变不了罪业，但是我们可以把它的功能稀释掉。

经论里面讲一个譬喻说，这种信仰式的断恶修善，就好像说，有一桶水，里面很多盐巴，这个水咸度太重了，我们忏悔业障，积集资粮，就是加了很多的淡水，把盐分稀释掉。盐巴的数量没变，但是淡水的比例增加了，它整体来说盐分就缩小了。所以我们在信仰的时候，其实对业力的本质没有太大改变，当然这是一个基础。

那么，从信仰的修学要提升到一种智慧的观照，这是很关键了！净土宗也很关键！我们就开始去注意业力的调伏跟消灭的问题，就是处理生死



问题了。

当一个人从信仰而转到一种智慧观照，这时候最关键的智慧就是空正见。我们初学者根本没有资格谈假观，因为你把事情当真，你所有的东西看起来就不是假观。因为假观的基础，就是你要把它当成如梦如幻。假观对于外境，是借它的相来修心，但是你没有空观的话，你把相状当真，那你叫作住相，你就心住在相状，那就是心随境转了。

所以，一个人整个成败的关键，就是空性的智慧了。从净土宗的角度，一个人临命终的时候提起佛号，这个佛号能不能冲过生死关，跟你的空性的智慧有直接密切的关系。因为到了临终的时候，所有的烦恼业力现前，你不是去处理它，因为你没办法处理了。



你这个时候怎么处理呢？内忧外患了。内有颠倒妄想，外有生死业力，你怎么处理呢？大凡你想要处理业力，你有这种概念，你就完了。临终时只有把它看破，就是安住空性，不随妄转，这个是最好的处理。

所以一个人从生死罪障凡夫，走上了生脱死，一个最重要的指标，就是你对空性智慧的体悟。如果这一关没有过，你今生就不会有太大成就了，因为你完全活在因缘的假相里面，住在假相，你就不可能去处理生死问题了，你今生解决生死问题就跟你无缘了。所以一个人从一种信仰式的把业力稀释到转成把业力调伏，就是藏教、通教所要说的空性的智慧。

但是，空性智慧的操作，圣道门跟净土门的态度不太一样。因为圣道门对业力的态度，是想把业力全部消灭，因为它是靠自力。净土宗它的优



势在哪里呢？它还有弥陀本愿的摄受。所以它不必把业力消灭掉，它只要把业力沉淀就可以了，这是它今生可以完成的。你用空性的智慧，让你的业力沉淀下来——就是调伏下来。这两个目标不太一样，但是方法的操作完全一样。

那么，你说断除业力也好，说调伏业力也好，总之空性有两种操作方式：一种是藏教的析空观；一种是通教的体空观。如果你这种执着是带有贪爱的烦恼，是由感受引起的，就是说你这种执着是来自于你生命的经验里，曾经有过快乐的感受所落下的影像，你对这个影像挥之不去，带有美好感受的执着，这个你一定要走析空观的方法。就是透过无常、苦、无我，然后达到空的境界，这个影像在你临终之前把它消灭掉。



有一种执着，它不是因为生命经验，它是来自于你的理想、抱负，一种责任的执取，这种就直接用体空观——“因缘所说法，我说即是空”，一切法没有自性。

所以说，在整个操作当中，这两个空观的智慧，它的下手不太一样。一个是从对治贪爱的感受下手，一种出离的概念；一种是从一切法本来就无生，就是既然无生，人生本来就无所得，那么你就不要去取着什么，这东西本来就没有什么可以取的，所以它直接观一切法空。这两种操作对我们都很重要。

我们今天把藏通两教空性的智慧，从现场的学员还有网络班的学员，总共汇整了七个问题。我们先看第一个问题。



【280】你要断除业力的相续，尤其净土宗更重要！

【学员】请示师父！外道处理业力的模式，是透过对自己身体的折磨，尽快将罪业转成果报，业力受完了一切都结束了。请师父慈悲开示，外道这种折磨身体的方法，跟二乘的灭色取空有何区别？

【师父】外道，我们看经典上，尤其是《阿含经》，其实它这个外道不是我们现在的外道了。现在外道是没什么章法，古时候印度的外道是有章法，那是九十六种外道。这九十六种外道，他们也想了生死了，他们在高深的禅定当中，也看到生死的可怕，他甚至于可以看到他来生的去处。但是，不幸的是他方法错误。

外道一般处理生死的问题，在古代是采取两个手段：一个是禅定，一



个是苦行。这两个为什么不能解决问题呢？我们要解决问题，首先要知道问题的病根，首先要处理生死轮回。我们要知道，一个人好端端，他为什么就生死轮回？为什么人死了以后，业力结束了，然后他下一个业力马上又生起呢？

本来你造的业是生灭的，是片段的，那么“前异熟既尽，复生余异熟”，就是你这一期果报结束以后，是什么力量让下一个业力生起来的？中间的桥梁是谁把它启动的？这个很关键！就是相续。

其实业力本身不可怕。因为业力每个人都有，阿罗汉也有业力，就是说念珠本身不可怕，但是到底是谁拿一条线，把它串成一条念珠的，可怕的是念珠中间的那一条线。

就是说，到底是谁把业力串起来的，让它变成有生命力？本来业力是一片一片的，这个片状的业力不能得果报。你要形成一个生命体，它必须要有个贯穿业力的力量，那个是谁？佛法说，就是我执。无明缘行，行缘识生老病死。就是说是什么力量让你片段的业力，串成一种相续的业力，这才可怕。变成辗转相续，这是一种主宰的概念，一种我。

因为我们凡夫有个很大的问题，就是说，当我们的业力把今生的果报创造出来时，可能是一个男众，可能是一个女众，总之你有色身、有内心。色身刹那刹那生灭，生老病死；内心也是刹那刹那生灭。但是，我们就很奇怪，就起颠倒，会把这种生灭的身心世界，捏造成一种自我的概念，有一个我住在这个身心世界，然后要去操控、去主宰这个身心世界。



佛陀说五蕴，但是我们凡夫的概念认为有六蕴，色受想行识我，有六个蕴。那么佛法就是说，这个“我”是多余的，而且它是问题，这个我就是那一条线。所以，它整个消除业力的关键，就在消除我见。没有人能消除业力，业力是没办法消除的！你无量劫的业力就是尽虚空不能容受，你怎么消除业力呢？

消除业力简单地说，就是断除业力的相续！你不能让这个业力结束以后，又产生另外一个业力。那种相续的力量把它破坏，那个就是主宰性跟爱取这两个，你对来生有所期待，你的期待来自于自己的妄想。

我们人很奇怪，我们吃的痛苦都忘得一干二净，但是好的东西都留下来了。我们一直会把人生想像得很美好，我们对人生太包容了。这就是为



什么我们临终的时候，一直想要去取代来生的生命，一个主宰性，一个攀缘性，所以佛陀就从这里下手。

首先你修空观，诸位，你要知道你的目标在哪里。空观是一把刀子，你不能拿它乱砍，把你的菩提心也砍没了。空观的对治有两个：一个爱取，一个是我见——主宰。所以你今天培养一个空观的智慧，你要知道空观到底是在干什么用的，它就是消除你生命当中主宰性跟爱取的力量。

当然，我们说过根本在我执，但是这个我执的引生有两种情况：一个是带有贪爱的我执，一种是带有不贪爱的我执。

如果你是不贪爱的我执，直接就用通教的“因缘所生法，我说即是空”就破坏了。我们要主宰东西，你必须要有所住，必先有所求，有所求必须



要有所得。这个东西必须是真实的，有一个东西让你得到了，你才可以主宰嘛。但关键是人生无所得，你不可能从人生得到东西，就像你做梦，你不可能从梦境里得到东西，人生只有一种过程。

所以把有所得的心破坏以后，你主宰的概念就没了，这个是通教的概念。它直接从无所得，所以无所求，无所求，所以无所住。所以它的空观，就是把我见主宰性给破坏。

但是，带有贪爱性的主宰，就不能这样子了。你就要辛苦一点走藏教的方法，无常，所以是苦。人生的痛苦来自于你充满了不安稳，无常故苦，苦即无我，最后无我故空。这就是这两种操作。

但是它整个目标，就是在消除十二因缘里那个无明。因为你要掌控人



生，来生就出现了，就这样子。本来人生是片段的，因为你想主宰，它变成连续了，可怕就在这连续，辗转相续无有止境。所以说，灭色取空，它是断除业力相续的那个我执。

外道的苦行，其实没有太大意义，因为这跟色身没有关系，问题不在身体。所以外道修苦行，把身体折磨得很痛苦，佛弟子说，你这个车子不走了，你是打牛还是打车呢？你把车子打坏都没有用。现在问题不是说不吃饭，你就可以把生死给了了，你不吃饭不睡觉，这跟了生死是两码事，问题不在这儿。

所以外道的修学问题在哪里呢？他没有找到问题的根源。每一件事情都有原因的，他找不到生死轮回的根源在哪里，所以他只好就乱修了，盲



修瞎练，眼睛闭着乱修。佛陀出世告诉我们，生死的根源来自于我爱执，就这个概念不一样。

这个地方有没有问题？

所以佛法讲正因缘境，就是说每一件事情，“此生故彼生，此有故彼有”，你今天“此灭故彼灭，此无故彼无”，你要把它的原因找到。就是说，佛法可没叫你把业力消灭，它要你断除业力的相续，尤其净土宗更重要。

带业往生就是说，当这个业力结束时，你不能让下一期的业力启动起来，你要把下一期业力启动，那你就没希望了。就是这个业力到此结束了，虽然有业种子，但是它不能启动，是这个概念。所以我们讲，业力一点都没有少，但是它不能产生一种相续的功能，它变成片段的业力了，那就没



有作用了。

所以，空观的智慧其实不是在消除业力，严格来说是断相续，你把业力的相续破坏了就可以了。

好，我们看下一个，第二题。

【281】智慧的善根永远不会退失！

【学员】弟子请益师父，师父说阿罗汉有一种是慧解脱阿罗汉，虽然证了阿罗汉果但是没有神通，这种阿罗汉跟通晓经论的凡夫的区别在哪里？他生前可不可以入灭尽定呢？死后也进入偏空涅槃吗？

【师父】首先我们要把佛法的修行分成两个重点：一个是智慧；一个



是福德。智慧是正道，从消除业力角度的正道，就是空观的智慧。福德资粮包括什么呢？包括人天的善法，也包括禅定、神通等等，这个都属于福德。

阿罗汉有两种。有一种叫慧解脱，他一生只修智慧，他禅定也不是完全没有，他起码要到欲界定或者未到地定，但是从根本禅来说，没有到初禅我们都不承认他有禅定。

慧解脱阿罗汉有两种可能：第一个，他本身就没有得到禅定，但这个人智慧很高，他空性智慧操作得非常的熟悉，所以他就在未到地定或者欲界定时就把我见给破坏了，这是一种可能。

第二种，他曾经得过禅定，但是他后来生病了，禅定是有为法，你经



常不修，它会退失的。他经常生病卧在床上，没有去修习，没有去复习，这禅定就退失了。两种可能都有，曾经得到后来退失了。

但是烦恼一旦断了以后，烦恼断除跟我们调伏不一样。我们一个净土宗人随时要保持警觉，因为你烦恼是把它压住，调伏住而已。但是阿罗汉不一样，阿罗汉断烦恼以后，这个烦恼就不再活动了，就算他禅定失掉也没关系。所以他这个人就算平常没有神通，他临终照样进入偏空涅槃，只不过他没有禅定，平常就不能入灭尽定。累的时候，他要进入灭尽定休息就不可以，他也会跟我们一样有老病死，但是他没有烦恼活动了，就差在这里。

就是说，从自受用的角度，他跟有禅定的阿罗汉完全一样；但是从利

他的角度，你要调伏外道，要摄受众生，这种禅定神通的时候，这个慧解脱的阿罗汉稍微差一点。

不要说阿罗汉，我们菩萨道也是这样。你看菩萨道每个人的成就，自受用就看空性的智慧；但是每个菩萨的资粮力，他的摄受力，那这个就跟福德有关系了，要看他过去生结的善缘怎么样。

但是，你看我们的判教，不管小乘的判教，还是大乘的判教，没有一个人用福报来判教。诸位！你们知道为什么吗？你看初果断见惑，二果慢慢断思惑，这是一种智慧问题。那菩萨更是，菩萨就是中道的智慧，差就差在小乘是空性的智慧，大乘是中道智慧。为什么菩萨的阶位完全看智慧不看福德力呢？你们想想看为什么？

就是说，你的摄受力太大，你一出来讲经就有几万个人听，但是你的智慧薄弱，你的判教就低，因为福德会退失。你今生福报大，来生可能就没有了，所以他会退转，这就不能用福德力来判教。

为什么所有的判教，都不把福报放进去？它只是一个助缘，但是你智慧的胜解是不会退失的，你一旦得到了这种智慧，你就不会退失了。所以有为诸法不能当判教。

《金刚经》讲一句话“一切贤圣皆以无为法而有差别”，贤圣的排班，他为什么是初地，他为什么是二地，一定以是他所证的真理来做判教的。没有人以有为的福德来判教说，你福报大排前面，没有这回事。因为那是你一时的生灭，福报是变来变去的。你今生福报大，来生可能福报变小



了；第二个他今生福报小，他来生可能就变大了。所以福报是变来变去的，不能当判教，仅供参考。

所以，你看阿罗汉，他有禅定跟没有禅定，菩萨也是有福德资粮跟没有福德资粮的差别，但是我们在整个判教上，不把福报的因素放进去，只看他的正道，不看助道。

这个地方有没有问题？好，请说。

【学员】师父慈悲！菩萨在因地修行时，他要修到第八地才不会退转，那在还没得到第八地之前，会不会退转？

【师父】那是唯识学的说法，圆教就不是这样，唯识要到八地不动地。其实你说的退转是退到像凡夫这种境界，就是他是一出生就傻傻这种叫退



转？

【学员】不是。就是说他有的时候……

【师父】那初地他就不会退转了。不退转，有位不退，行不退，念不退。当然你说他念念要保持中道，那叫八地了，叫念不退。如果说他一生就不起烦恼，那就不要到八地，初地就可以。

【学员】那他在因地修行的时候，每一期的生命，他会知道吗？还是他一样还有……？

【师父】初地以上就（没有隔阴之谜，他会知道）——因为初地他就从业报身里面等于是破坏业报身——他转业报身，他有一部分法身的功德了。我们一般人是活在业报身，所以很容易被业力所蒙蔽。



初地人是在业报身里面等于破了一个洞，他证了一分的法身。他在无量无边的业力里面，他有一份清净的光明出现，初地一出生就没有隔阴之迷。

【学员】谢谢师父！

【师父】一般初地会来人世间只有一种可能，他的大悲心太重了。大部分的初地都会不断地增上，会到十方佛国土去，他不会来娑婆世界投胎，不太会。因为他到初地，肯定生死业力已经结束了，他可能会亲近十方诸佛，从初地到二地到十地，不断地增上。

但是有一种菩萨是悲心特别重，他一到初地的时候就急急忙忙要回入娑婆，这种人也是有。当然这种初地一定是乘愿再来的，他理论上可以不



用来，但他是用愿力来投胎的，乘愿来投胎的。不是像我们前面说的藏通两教，说伏惑润生或者伏习润生，这个是方便说。

好，后面那位同学，请讲。

【学员】师父慈悲！师父不断地强调说，智慧是不会退失的，但是经典里，周利槃陀伽他过去生中是一个很好的讲经法师，但是后来不是也像退失了，所以请师父慈悲开示。谢谢！

【师父】好的，这个智慧如果你达到了胜解，它有一个阶位，唯识叫胜解行地，通教叫干慧地。我们上次有讲过干慧地，就是胜解行地，当时只是说它的干慧地偏重在空性。胜解行地是中道的智慧——即空、即假、即中。



如果你这个智慧达到一种胜解行地，那么这个智慧，可能你一出生的时候会暂时地退失，但是这个人只要听到少许的佛法，就能够激发他过去的善根。其实他也没有退，他的种子还在。为什么？只是他的种子进入睡眠状态，他的种子还是在，它是暂时睡眠。

退就是说，它不像福报从有到没有，这个福报没了，花完了，这个真的是没有了，那得重新修了。但是智慧的退失是说，它从现行位变成种子位，他暂时睡着了，这个人还在，在房间里睡觉，但是你不能说这个人消失了。这个人还在，他随时可以醒过来的。当然你说他退也可以，从他相续的功能，他表现不出功能。

像菩提心也是这样啊。智慧跟菩提心这种善根力都不能讲消失了，我



们为什么能够不断地增上，一个人为什么会成佛，你知道为什么吗？本来成佛不是一生可以完成的工作，对不对？那你今生做一点，结果死掉了，来生做一点，我们从圣道门来说，叫作忏悔业障，积集资粮，如果智慧会退，就是你每一期的智慧都归零，那惨了！这样子的话，你修到什么时候呢？是不是？这样子什么叫增上生呢？增上生不是来自福报，是你的善根——今生的菩提心跟空正见比前生进步。

所以什么叫退？就是它从现行位退回种子位，但是种子的数量没有变，就是这个种子睡着了。但是他因为皈依，所以你看修圣道门的人，他一定要怎么样？皈依佛，皈依法，皈依僧，还有皈依什么？师，皈依上师。你有没有觉得，他把皈依上师放在前面，有没有？他是皈依上师，皈依佛，

皈依法，皈依僧，你们知道为什么吗？因为他的三宝的功德，要靠上师来启发。

就是说，佛陀虽然很伟大，但是佛陀他不能陪着我流转。但是在密宗讲，他们上师可以陪着他流转。也就是说，他的善根必须要有上师来启动，所以他必须要修四加行，第一个上师相应法，他要保证每一生都要遇到上师，从圣道门的角度是这样。就是说我这个种子睡觉了，没关系，我只要跟上师结缘，我遇到上师，上师他有方便力，他会把我的善根启动起来。善根一启动起来，光明一出来，你的烦恼黑暗就相对轻薄。然后他觉悟以后，会慢慢慢慢地再增上。增上以后，他来生一开始又隔阴之迷，但是又遇到上师，又启发起来，所以他会不断地进步，叫增上生。总有一天太阳



出来，黑暗就消失了。

所以善根可以累积，这叫金刚种子，“一入耳根永为道种”，它不会退，不会消失掉。比如说，我们今天学天台《教观纲宗》，你如果懂了以后，你没有复习，时间久了可能会退，但是你有听过《教观纲宗》跟一些人没有听过，那完全不一样。你来生再来的时候，你的善根跟他就不一样了，那就不一样了。

智慧的东西很奇妙。你曾经听懂过，这个东西对你来说，就永远都有意义了。你曾经听懂过，曾经懂过一次就好，这智慧的可贵在这里！福报完全不一样，你可能前生是一个天王，你来生会退到变成乞丐，这福报是完全消失掉，它会退得一干二净，福报是这样子。



但是智慧不是这样子。这个道理你曾经理解过，后来你忘失了，这个种子永远不会消失掉，你到哪里去，它就陪着你。只是你用什么因缘把它启动起来。那就看你的因缘了。但是这个种子不会消失掉，关键你要懂，你背名相没有用，你要文以载道，你要把文字相里那个道理把它体验出来。

“如食少金刚毕竟不消”，就像藕益大师说，你曾经懂过这个道理，就像你的肠胃吃了金刚以后，肠胃没办法把金刚消化掉了，这个金刚就永远陪着你了，你到天上它陪你到天上，你到人间它陪你到人间，你到净土它陪你到净土去。但是你要成就胜解，要真正地理解，背文字没有用。

好，有没有问题？就是这个智慧的善根是不退的。



【282】净土宗的往生不是把佛号念好，是要心不颠倒！

我们看第三个问题。

【学员】请问师父！古人为何说未学佛前是看山是山，学佛三年看山不是山，再学佛三年看山又是山，其中意义为何？

【师父】我想所有的大乘佛法，都是把修行分成三个阶段：

看山是山，就是我们一般说的信仰式的修学。他就是相信业果，皈依三宝，从深信业果起增上惭愧，断恶修善，但是他内心的本质没有变，他想要主宰人生，想要去攀缘人生快乐的东西，完全原封不动，他只是把罪业加以稀释，这种人是见山是山，见水是水。

从见山是山到见山不是山，这个非常关键，这对净土宗也非常关键。就是他开始修空性的智慧了，他从假入空了，开始在改造他的思考模式了，他从一种颠倒想的苦集的流转的思考模式，开始转成一种灭道的还灭的思考模式了，他的思考模式改变了。

他以前认为快乐的，现在可能认为痛苦了；他以前认为清净的，现在可能认为是丑陋的；以前认为是常的，现在认为是无常的；以前认为是可以主宰的，现在认为这种东西是不能主宰的。他的思考模式已经往觉悟的方向去思考了，这就是见山不是山，见水不是水。

这个时候对他过去的一些思考开始否定了——自我否定，而这个否定的过程非常重要。如果你学佛以后一路以来都是在肯定你自己的，可能你



的修行档次不高，每一个人都要经过一个大死阶段。

到了第三个阶段又见山是山了，这个时候从空性转成大悲心了，从空出假，他又回到现实生活了。你表面看他也是跟着你吃饭睡觉，但是他不是用攀缘心，他是用大悲心，用愿力，就是不一样。

我们学佛，我个人觉得一个人学佛，有所谓黄金十年，成败就在十年而已。什么叫黄金十年呢？刚开始学佛的五年，这个五年很重要，在打基础；最后就是临终前五年，人生的收尾。你只要把这个十年操作好，你就成功了，其实成败就看这十年而已，叫黄金十年。

你学佛五年，你如果什么都不学，可能你今生就不吉祥了。你说：“为什么呢？我还年轻。”因为你五年不学佛法的知见，你自己的妄想会想出一



套修行的方法出来，然后这一套用佛法的正见去观察，叫作似是而非，最可怕！你说他懂，他又没真懂；你说他不懂，他又好像懂，这种最糟糕了！

因为你如果是一张白纸，可以，你会很谦卑地重新塑造。但是他悬在半空，你教他的时候，他说：欸，我什么都懂了。但是你听他讲话，又似是而非。然后这辈子就这样子，就似是而非了，就这样过去了，含糊笼统。

那么，你对人生没有看清楚，你的知见错误，你的操作就失误了，这很正常。你没有真懂的时候，你操作起来就含糊笼统，你这辈子就永远在似是而非，你的理解也似是而非，修行也似是而非，什么东西都似是而非，所以这辈子就糊里糊涂，就只跟三宝结个善缘。

为什么前面五年是黄金五年呢？因为你这时建立一个新的思考模式。



所以这种一开始不学习，到最后自己想出一套方法，这种人是最难度的。我们做法师，知道这种人是最难度的，比什么都不懂的人更难度。所以这五年大概就决定他一生的大概走向，他大概是走向什么道路了。

最后五年为什么重要呢？就是你要做好收尾。我不太相信一个人忙了一生，临终时说放下就放下，说实在话，我不太相信。你难道不需要一些准备吗？没有需要一个过渡吗？你难道不要一个收心的阶段吗？我真的不大相信。

所以从净土宗的角度，其实你只要掌握黄金十年你就成功了。前面五年把你怎么达到临终的正念搞清楚。现在很多净土宗的人，还活在一种盲点，他一直认为临终的正念，就是把佛号念好。临终是一个乱心位，其实

没有一个人临终会把佛号念好，除非你证得念佛三昧。

净土宗的往生不是把佛号念好，是要心不颠倒。你把佛号念好，你目标就定错了。一个人目标定错，你就惨了！你一辈子就走错方向了，你这个是错认消息，你所有的努力方向，全部的指标都错了，一步错步步错。所以净土宗有的人他不明白道理，他不知道。

净土宗还有一个问题——不学教理的，就喜欢看一些成功的案例，感应的。其实成功不能复制，我跟你讲，他的成功跟你一点关系都没有。你试试看，他是这样子搞，他三年成功了，你搞十年不会成功，你试试看。因为每一个人过程不一样嘛，他的无量的生命，你走过吗？你没有！

每一个人修行通通是个案，你应该看别人失败的例子。其实失败都差



不多，失败可供参考。我们看别人成功的例子，这个是错的。他成功跟你一点关系都没有，成功不可复制，因为诸法因缘生。

其实，我更在乎一个人他为什么没有往生，他为什么失败。因为每一个人的失败情况都差不了多少。你只要找十个人的失败经验，你就知道问题出在哪里，都是临终起颠倒，不是他佛号没有念好，是他心里素质太差了。他面对烦恼业力的时候，没有任何的方法，就是手足无措，你哪是用一句佛号去压它，你压得过它吗？你没有用般若的智慧，你压得过它吗？你用事修没有理观，烦恼跟业力在你的内心活动了生生世世，你的佛号才几生的修学，你就想用佛号去压它，如果你没有理观的智慧，你哪是它对手呢？



所以我希望净土宗的人，你不要活在那个盲点！你今天能不能往生不是把佛号念好。每个人要把佛号念好就能往生，这净土宗就不是三根普被了；都一定要把佛号念好，那就是要求大家念佛三昧了。

净土宗临终正念来自于——它为什么三根普被呢——就是心不颠倒！这是每个人只要努力都可以做得到的。因为烦恼本来就是虚妄，你只要看到真相，你只要不放弃努力，烦恼就相对轻薄，你可以做到不随妄转。虽然你断不了它，但是你可以跟它做一个圆满的切割。

所以你一开始就要认清楚到底你的目标是什么。因为你人生有限，你不能够说什么去尝试，我要先走走看。你没有多少时间让你走走看，四十年的光阴一下子就过去了。



“欲知山上路，须问过来人”，佛菩萨讲得清清楚楚，你不从经典上学习，你一定要自己去 trial and error，是不是？你哪有那么多人生，你说我自己去体会，等到你觉得错的时候，来不及了！你的人生时间都过了，黄金时间都过了！

净土宗的临终正念，来自于追求心不颠倒！当然信仰也很重要，你对佛号的皈依也很重要。皈依，正念，正念的观照，智慧跟信仰的结合，其实临终的正念是一种信仰跟智慧的结合，跟禅定一点关系都没有，你散乱心照样往生，这跟佛号念不念好，跟成就念佛三昧是没有关系的，它靠的是信心跟愿力。这个信心跟愿力里面，就包括了皈依跟智慧。

好，有没有问题？



所以净土宗的人，你不能够在你的内心当中只剩下对佛号的信仰，你这个力量太薄弱了！平常操作还可以，调伏妄想还可以，临终的时候生死业力现前，颠倒妄想现前，你可能过不去，你最好早点知道这个道理！

【283】是不是看到、体会到空性，可以说就是看到真相？

【学员】师父吉祥！请师父慈悲开示，这里有几个也可以说是名相不懂。第一个，我很感恩师父，一直给我们机会，一再地强调，教导我们藏通的空性。但是弟子很愚钝，就是刚才师父提到看到真相，是怎么样去看到真相，是不是看到、体会到空性，可以说就是看到真相？

【师父】首先我们要知道病根，实际上就是说我们生病了，对不对？



因为我们轮回，就是生病了。生病它是一个病相。为什么你生病了，它病根在哪里？

第一个，我们要去主宰人生——我执。第二个，你爱取。人生本来是暂时的，但是我们一直要把它抓着不放，就是要看到你的病根在哪里，你才能够集中所有的心力，去面对你的病根，否则你不知道你这辈子每天拜佛在干什么，持咒念佛在干什么，修止观在干什么。

就是说，你不能够漫无目标地修行，就是你要知道，你所对治的是什么。你知道它了，你的人生就不断进步了。就好像《楞严经》说的，很多人不知道贼在哪里，就是这个军队在草原上跑过来跑过去，他不知道贼在哪里。每天军队就是在操练，结果他从来不知道贼在哪里，你这不是白费



功夫吗？所以知道贼在哪里很重要！

【284】我们怎样去体证一念心性？

【学员】谢谢师父！还有一个问题，就是我们常常在讲：要观照一念心性当体即空。这个一念心性，我想要用体证，师父可不可以给我们一个道，一个让我们去体证这个一念心性的道？

【师父】这个是圆教的观念，我简单讲一下好了。因为我现在讲，怕你们会错认消息。其实后面它有一个完整的传承，我简单提一下。

就是说，心性，当然我们现在是活在妄想，对不对？但是妄想里有心性，就是说我们凡夫，心性、妄想是缠在一起的。所以你一般要先破妄，



要经过唯识的破妄，修无分别智，然后心性才会显出来。一般正常人——善根不够的人不能直观心性，因为直观心性你可能会观到妄想去了。

所以，心性就是说，它是一面镜子，但是它上面很多灰尘，我们现在看到的灰尘，对不对？但是如果你把灰尘拨开了，其实镜子没有失掉，是吧？就像月亮，月亮高挂空中，但是它被乌云遮住了，我们现在看到乌云，它是表层的。

我们现在的心，有表层的妄想跟深层的心性。所以我们现在对心性很陌生，这很正常，因为我们都是跟妄想打交道。但是其实心性没有离开我们，这个明了的心性没有离开我们，所以你必须先把它找到，然后善加利用它。



【学员】 请问师父！我们找到它的时候，我们自己知道不知道？

【师父】 你自己会知道，其实知道以后，你得到心性、安住心性以后，你对业力跟烦恼就比较没有那么畏惧，“达妄本空，知真本有”，你往生的信心跟成佛的信心会很坚定。我们之所以会把妄想看得很严重，因为我们自己跟妄想纠缠不清，是我们自己没有站稳脚跟。

如果你站在信心的角度，来看妄想是如梦如幻的时候，你在修行上会有很大的加持力，你相信自己做得到，就是这样，“自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别”，你会有一种非常坚定的信仰，这件事情可以做到。

当然，如果没有回归心性的人，老是跟妄想打交道的人，我们就没有

信心，说实在，我们会觉得这件事情，对我来说太遥远了。其实，就在一念之间。所以你要怎么样？把妄想拨开，找到你的本来面目。现在的心不是你本来的东西，但是你本来的东西也没有失掉。

【285】空观的智慧，很关键！人生的转捩点就在这里了！

【学员】那请问师父，这个跟真如心、清净心是不是同一个心？

【师父】完全一样，对！对！解释名词不一样，都是一样。我们到了别教、圆教就会开显心性，我们现在是先处理业力的问题。

就是说，一般我们佛法，都是先从外面处理进来，外面的业力，是因为我们想要掌控，我们就是心随境转。就是说，佛法你看藏、通、别、圆



四教的安立，佛法是先从外一直处理到内。我们攀缘外境，去追求外境的假相，后果就是生死轮回，所以佛陀先对治你的攀缘心。因为你一天到晚向外攀缘，你就没有资格谈心性的问题。一个人一定要内观，他才会找到心性。你心性向外求，永远找不到。

但是，一个人要内观，一定要先把向外攀缘的心切断，莫向外求。所以佛陀说，我们的心已经活在业力了，知道吧，已经跑在外面太久了，就是这个小孩已经在外面流浪太久了，所以佛陀为什么不直接讲圆教，要讲藏通别呢？就是要把你从业力里面找回来。

凡是人生里面有相状的东西，都有业力。我跟你讲，你执着相状执得越多，你的业力就越重。所以佛陀要你先把外在的果报放弃。你不管福报



多大，你抓住外面的东西，对你非常不利！我讲实在话。一个人抓到外面的福报，心性就不出现了，因为你觉得自己已经很满足了。你说：“欸，我福报这样大，我放弃了人生，不是很可惜吗？”

当你对人生无所求时，心性就要报答你，内在的东西就要报答你，它就出现了。当你什么都不要，对人生无所求时，有一个人就要出现了。因为你还有所求，那就先谈业力嘛。所以佛陀他是这样，我们以前是一念不觉，然后从心性变成妄想，由妄想变成攀缘，结果妄想跟外境搞在一起，妄想中有相状，相状中有妄想，就是纠缠不清了，佛陀是先把这个相给你拿掉，告诉你所有的相状都是不净、苦、无常、无我的，包括色身的相状，包括内心感受的相状，包括你五蕴的相状，全部都不能攀缘。所以，空性



就是让你离相，你先把相放掉。相放掉以后，心就老实了，至少攀缘心没有了。这个时候要你内观，就开始开显心性。

所以为什么要藏通两教？因为你没有藏通两教，这个心老是抓着外境不放，一辈子都没有心性。一个人追求外境，心性就不见了。“一念不生全体现，一念方动乌云遮。”所以佛法告诉你，你的心向外攀缘，后果就只有四个：不净、苦、无常、无我，你就带动了无量的业力，产生无量的轮回。

其实，空观的智慧，藏通两教的空性就是，让你放弃追求所有生命的结果，包括身、受、心、法这四个东西，把这四个相状放掉。不管它多么的美妙，它都是暂时的。好，你的心开始放弃了外境以后，你的心就有资格往别教圆教去开显心性了，你就有资格去挖里面的珍宝了。你如果



要外面的糖果，你就找不到根本。

我们现在根本就是追求外面的东西。我们下一堂课就开始告诉大家，怎么去往里面去找自己的珍宝。但是前提，你要追求珍宝，你要放弃果报，这是不两立的。你不可能又要抓着外在的，今生又要活得快乐，又要开显心性，没有这回事情。

你追求感受，心性就没有你的份，你自己要做出抉择！你如果觉得享受人生很重要，这个受对你很重要，你这辈子就没有资格谈心性了，那你就永远活在妄想，而且你的业力也比其他人重。

一个人只有放弃对今生的感受跟追求，你的心性就会出现。当然还有一定的方法，但是基本功就是，你今生只是来还债的，不能用你的感受



来面对人生，你要让业力到此自己消失掉。说简单点，你不能跟你的结果，不能跟你的果报互动。你不能跟它保持互动，它来你知道它来，它走了知道它走，你一旦跟它互动，你就很惨了！临终时你带了满身的业力，你是不可能往生的。

所以，就是说，人生在初学阶段，没有人又要享受人生又想往生的，没有这回事。所有的业力都在人生的结果里面等着你，你一旦攀缘结果，你就沾上业力了，就这么简单！生命的结果跟业力是一体的东西，你不想惹业力，你就把今生放弃，道理就是这么简单！你一旦攀缘人生，你就要付出代价。你说：“欸，今生的果报，是我前生修善积集来的，我应该享受。”没有错，你应该享受，但是你要付出轮回的代价。



所以，就看你对人生的目标定在哪里。如果你只是求增上生，那你享受人生也就没有错，因为这本来就是你的。但是我要提醒你，你放弃人生你一点都没有损失，你会有更好的东西出来。如果说你放弃了今生，你是吃亏，那佛陀叫我们做，佛陀不是讲错了吗？佛陀肯定有更精致的东西报答你。

就是说，为什么我们在谈心性之前先谈业力？因为你不能碰业力，你必须把业力放弃。外境放弃了，你的心才有办法全心地去向内观。你一天到晚向外攀缘，那你就没有心性了，是这个问题。

所以，空观是个关键！让你能够脱尘，先把外尘脱了，然后再脱识，再把妄想脱了，心性就出来了。它是两个阶段：先远离外境的执取，再远



离心中妄想的执取，你的本来面目就要出来。所以空观的智慧，是个很关键的问题，一个人他的人生的转捩点就在这里了。

因为你的心，如果没有从空观把它收回来，你今生的修行档次就不高了，不管你一天怎么用功都不高了。因为你的用功全部夹杂业力，带业——你的修行只变成人天福报了，如果你的心不能够从人生的因果果报里收回来，你现在不收回来，你临终也很难收回来，这个是等流性。反正你迟早得收，你越早收越好，是这个意思。

好，这个地方有没有问题？就是说从见山是山到见山不是山，是一个非常重要的关键，就是空正见。当然你更好的是从空里面开始开显心性，然后发起菩提心，往生的心。心性一旦出来，你一定会发愿。但是你证得



空性的，不一定会发愿。所以空性跟心性最大的差别就是——空性没有妙用，心性一定有妙用！

如果真正懂心性的人，一定有妙用。一个人证得心性，第一个，他会非常感动；第二个，他一定发起成佛的愿。他从“自知我是未成之佛”，他会觉得：哎呀，我无量劫来错用心了，真的是可惜了，把这个心性操作成这么多的烦恼业障报障出来。这时他会重新发愿，“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成”。

所以藕益大师说，一个人一旦悟了心性，他一定发菩提心。如果没有，这个就不是真的心性，那只是空性。证得空性不一定发菩提心，有很多种可能，通前通后，也可能发菩提心，也可能不发菩提心。但是你明白心性



一定会发菩提心，因为心性它是有作用的，它是一种真空妙有，它的本质就真空妙有。

好，我们先休息十分钟。