

本会所提供之电子档，皆可免费下载。  
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



# 天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



## 天台《教观纲宗》讲记 032

### 目录

【301】大乘甚深缘起——从业力的主导，提升到一念心识的主导！ .....	1
【302】人生有思想跟业力，第一个先改变思想！ .....	4
【303】别三谛所开出来的修行方法是什么？ .....	16
【304】大乘佛法要修哪三种功课？ .....	20
【305】你要经常用中道的道理来调整自己的身口意！ .....	23
【306】什么是中道真如？如何修才能顺入中道，方可克证？ .....	29
【307】如果知道是没有“我”，可是离开这个“我”还有一念心识吗？ .....	36
【308】业力和愿力，这两个力量是完全独立的吗？ .....	39
【309】愿力是怎么来的？ .....	41



【310】“仰信真如法性，凡不能减，圣不能增”，可不可以用“菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃”来理解？ .....44



## 天台《教观纲宗》032

### 【301】大乘甚深缘起——从业力的主导，提升到一念心识的主导！

好，请大家打开讲义第十二页，我们讲到大乘的甚深缘起。大乘的菩萨解读人生，它从一种业力的主导，而提升到一念心识的主导，所谓的万法唯识，就是说我们的生命现象，是我们一念的刹那刹那的心识变现出来的。

什么叫作一念心识呢？我们可以分成两部分来说明：第一个，就是第八识，它所代表的是你过去的业力，它有无量的业种子；第二个，就是你第六意识的思想。也就是说，整个生命就是你的思想跟业力的交互作用。当你的思想跟业力产生作用的时候，有两种可能：



如果你今生在佛法的学习，透过你的思惟想象，建立一个坚定的愿望：我一定要去布施，我一定要去持戒，我一定要往生，有一种坚固的力量，那你的生命就开始改变了，叫作尽随心转，你不再向外攀缘了，你人生有目标了。你用目标，用你的愿力来主导人生，那么你这个人就活在未来，你人生是有无量的期待，你这个人不可小看。虽然现在不圆满，但是一个有愿望的人，他是不断的在进步，你未来的前途不可限量，因为你活在未来。

如果你的思想没有坚定的愿望，你就一天过一天。当你第六意识力道弱的时候，对不起，那就不是境随心转，那叫心随境转。你的人生就由第八识主导，因为你的第六意识，没有力量来主导第八识，那就由你过去的



业力来主导你，那你就完全活在过去，你这个人的生命毫无未来可言。过去的业力要让你怎么样，你就得怎么样，你的生命就非常被动了。

所以，从大乘的甚深缘起，它把人生分成两块：你这个人是在业力还是活在愿力，就有很大的差别了。活在业力，那你就是活在过去了，就有什么未来可言，你过去是什么思考，今天还是什么思考，你这个生命是充满了变数。临命终就完全看哪一个业浮出来，你的人生充满了无常的不确定。那么如果你第六意识强，你发起愿力，我一定要怎么样！喔，那就不一样了。这个时候你就用愿力来引导业力，这就带业往生了。

所以说大乘甚深缘起，分成两种缘起：一种是由业力主导的；一种是由愿力主导的。这个地方就说明因缘力故，有两种因缘在交互作用。



## 【302】人生有思想跟业力，第一个先改变思想！

好，我们做一个总结，看第三的大乘甚深缘起的总结。

### (三)如是缘起，于大乘中极细甚深，又若略说有二缘起：

- 一、分别自性缘起——此中依止阿赖耶识诸法生起，是名分别自性缘起，以能分别种种自性为缘性故。
- 二、分别爱非爱缘起——谓于善趣恶趣，能分别爱非爱种种自体为缘性故。

——《摄大乘论》——

好，那么这两种缘起，就是把前面做个总结。

第一个是分别自性缘起。分别自性缘起就是依止我们过去阿赖耶识的业种子，生起种种差别的善恶果报。因为它能够显现过去这种差别的果报



的自性为它的自体，这叫依他起性。这个分别自性缘起，简单地说就是业力的缘起。

我们现实生活，你是摆脱不了业力的，因为你的客观环境，你的受用，是完全由业力主导的。你人生活得快乐，活得痛苦，是业力主导的。你善业强，今生快乐多；你罪业重，今生痛苦多，所以业力主导了你的感受，这第一个。

第二个，分别爱非爱缘起，这个很重要。这是第二种缘起。就是你的第六意识，对于善趣，对于快乐的果报，或者恶趣，对于痛苦的果报，你产生种种的分别思惟，而产生不同的思想、不同的愿望，为它的缘起。

前面的业力主导我们的客观环境，当然也主导你的感受，你人生的受





用。但是你的思想，影响到你未来的一个引导。所以如果你的思想是薄弱的，你今生没什么思想，你就一天过一天悠悠泛泛，那你这个人就没有所谓的第二个缘起，你就没有什么思想缘起了。你就是活在业力，完全活在业力了，就是你该怎么着就怎么着，所以你人生只有两种：就是快乐跟痛苦而已。这种人生就很被动了。

站在佛法的角度，我们应该要强调分别爱非爱缘起，就是第二，思想的力量。思想的力量会产生两种作用：

第一个，对今生来说，它能够重新解读人生，我没办法改变我的今生的现象，但是我可以重新解读它，解读是我说了算。就是说，第八识你今天释放业力，我没办法改变你，你要释放痛苦给我，你要释放快乐给我，



我们必须认命，因为你今生有一半是来还债的。但是当这个快乐痛苦到来的时候，你怎么解读它，这个你是可以决定的。

比方说生病。当然生病是一种痛苦的感受，但是痛苦的感受对你有两层意思：第一个，它让你产生挫折感。说我业障深重，一句话就够了。那么这种业力本来不能形成障碍，它本来只会让你痛苦，但是因为你思想错误，它变成一种相续的障碍。

本来业力的释放是瞬间而已，但是因为你面对痛苦的时候，产生不如理作意，错误的思想，结果产生心态的后遗症，变成障碍。它本来不是障碍的。如果你正确思考，就像藕益大师说的，生病有三重意思：

第一个，消除你的妄想。一个人生病你就不会打太多妄想，就会老实



一点修行，你一个人有一点病痛，你念佛就老实一点，它会帮助你消除很多妄想。

第二个，看破此身虚妄。我们对身体很执着，总是觉得身体会给你快乐，你所有的快乐都跟身体有关系，你为什么要吃好的、穿好的，但是你看看到生病，你会知道身体其实是痛苦的根本，看破此身虚妄。

第三个，增长你的苦、空、无常、无我观门。你在佛堂里面修四念处的止观，修了一个月可能比不上你一场病，来的贴切一点，对不对？它对你有帮助啊。我们撇开痛苦的感受，因为感受是瞬间。但是你从无量的人生因缘，以短暂的痛苦感受创造未来的人生，值得嘛。

所以，诸位！我们再讲一下，业力是不能障碍你的，业力只会让你痛



苦跟快乐，你的障碍是因为你思想错误。你不能够说：“欸，我因为痛苦，所以我没办法修行。”不对！根本没有关系的。业力它不能主导你的障碍或非障碍，它可能会帮助你，也可能会障碍你，就是看你怎么解读它。

所以为什么我们要学习佛法呢？就是学习佛陀的思考，开示悟入佛的知见，就是佛菩萨遇到事情是怎么思考的。当我们有钱财的时候，我们为什么要跟人家分享？为什么要布施？因为它会创造来生的快乐，来生的福报。就是说我们学习佛法，当然我们的业力不是马上改变，我们没有佛陀的福报，但是你最好先有佛陀的思想。

按照佛法的意思，没有佛陀的思考模式你不可能成佛。因为你根本没有这个缘起。你一个凡夫的思考模式，你有办法成佛吗？你这个分别爱非



爱缘起就不及格，思想缘起就不及格，你第一个种子就错了。

所以人生有思想跟业力，第一个先改变思想，因为业力改变不容易，但是你改变思想有两个好处：

第一个，你可以把今生的痛苦，转成你一种增上的力量，对你来说痛苦快乐都是增上缘，人生没有所谓好坏的问题，只有苦乐而已。什么东西对你都好，痛苦也好，快乐也好，顺逆皆方便。所以你就掌握了人生的主动权，就是说业力你要释放，我没意见，但是怎么解读，我说了算，我怎么来看待这件事情，我说了算。你掌握人生一半的主动权，你可以解读人生。

第二个，你可以引导人生，这更重要。你对来生有引导作用，因为今



生已经没办法改变了。其实佛法很少改变今生，很少。今生是让你历练的，因为你今生已经是一个果报成熟了，你怎么改变有限了，只能做局部的改变，不可能说大方向的改变。当你在三界投胎的那个时候开始，你今生就要学习认命了，因为它的总报已成，大方向已经改变，已经定型了。所以佛法都是活在未来，都是创造未来。

但是关键是你怎么利用今生，释放你的快乐痛苦，去激发你一种往生的愿力，这个更重要！所以你培养一个美好的思想：第一个，你今生重新解读；第二个，你能够开创未来。

举一个例子。有一天孔夫子，他领着子路跟颜渊在路上散步。孔夫子就说，你们两个讲讲你们的志向吧。当然子路这个人很冲动，就先讲了。



他说：“愿车马衣轻裘与朋友共，敝之而无憾也！”看得出子路的思考模式，只有人天的善法。他说愿我的车子、马匹还有衣服，跟所有的朋友共享，就算损坏了，我也不会有任何遗憾。这个人的布施度修得不错。所以我们看这个人的思想，大概知道这个人未来他人生的发展、他的格局是怎么回事了。

颜渊也讲话了。他说：“愿无伐善，无施劳。”他说，我希望不要夸张自己的才华，不要张扬自己的功劳。那么子路他的思想是在一种善业，但是 we 看颜渊的思想更高明了。他是一种心态，他要求自己谦卑低调，有一点二乘的出离的概念，因为他随顺于无我。

我们看孔夫子怎么说。讲完以后，颜渊就问孔夫子说：“愿闻子之志。”



那您老人家的理想抱负是什么？孔夫子说：“愿老者安之，朋友信之，少者怀之。”希望所有老人都得到安养，朋友之间互相信任，年轻人得到照顾跟抚养。孔夫子啊，心存众生。所以我们可以从这三个人的思考模式，大概知道这三个人的生命轨迹已经出来了。

所以，其实你现在的生命有一个轨迹的，知道吗？轨迹，不是说你偶尔造善、偶尔造恶，这个都不一定。

但是你有一种思想数数现行，深生好乐，就是你如果看你的内心深处，一定有一个愿望在引导你，有一种希望。当然这希望有四种可能：第一个，追求杂染果报的希望；第二个，追求快乐果报的希望；第三个，追求涅槃的希望；第四个，追求菩提的希望。那是你人生真正的主导者。





其实，你偶尔造善、偶尔造恶，这个不足以论断你的人生，偶一为之的善恶不能主导你。但是你经常有一种思考模式，你一定要干什么，这个就要注意了！因为这个地方就是分别爱非爱缘起，因为从你这个愿望，隐隐约约可以看到你未来的这个景观就出来了。

你心中的希望，当然在死亡之前还可以改变，但是你的希望来自于你的知见，因为你觉得这件事重要，就是你的知见有问题了。所以你对人生的解读的知见影响你的愿力，你的愿力影响到你未来的人生轨迹，就这么回事，这就是所谓大乘甚深缘起。

就是说，其实业力不能主导你，“万般皆是业，半点不由人”这句话其实是不对的，是你的思想在引导业力，不是业力在引导你，那是因为你自



已放弃了思想，所以只好业力引导你了。

我们要知道一个观念，业力对你来说，它只能够给你两件事情：给你快乐跟痛苦，其他什么都不能给你，其他都是你自己打妄想打出来的。业力只给你快乐跟痛苦，其他的都是你的思考模式了，你面对痛苦快乐的时候，你是怎么想的。

其实你的人生，你不要再说你业障深重，其实你是妄想太多。你不能把过失都推归到业障，当然你这样很简单，不是我的问题，是业力的问题。你把所有过错都推到前生，难道你今生没有责任吗？你思想错误，你把业力做一个错误的引导嘛。

万法唯识就是说，其实业力它不能主导你的。你今天会变成这个样子，



是跟你的思想有关系的，你的性格有问题，思考模式有问题。业力它是一盘散沙，很多人从痛苦中得到解脱，他从一种非常不好的业力，能够主导开创成一种净土的功德；有些人他本来是今生很好的业力，结果把它引导到三恶道去了。你不能够说业力害了你，或业力帮助了你，它们都是助缘。你的思想会帮助你，你的思想也会害了你。这个就是大乘甚深缘起，一切的万法唯独是你的心识变现出来，业力仅供参考。

### 【303】别三谛所开出来的修行方法是什么？

好，我们把这个别教的思想这种缘起了解以后，我们就可以回到讲义，来看看它的观念跟它的修行方法。

那么“此教”，此教当然是别教，大乘别教它“亦诠别三谛”。



别三谛，我们来看它的开合，“亦诠显中二谛”，这个“显中”就是说开显中道的二谛，就是我们可以把三谛合起来变成二谛，那怎么合呢？“空”是世俗谛，“有”也是世俗谛，但是中道的“真如”是胜义谛，那么这就是变成二谛了。

“亦诠圆入别二谛”。如果这个人能够入圆教的话，那么空、有都是世俗谛，“圆中”——这个就不是“别中”了——“圆中”，圆教的真如，就是一念心性，是胜义谛。这个“圆中”我们到了圆教再说，我们现在讲“但中”。

“亦诠圆入别三谛”。圆入别三谛，“圆入别”就是，本来我们的别教三谛，空、有跟中道是互相独立的，要一个一个修，要先空、次假、后中，



但是如果你入圆教的时候，真谛、俗谛、中谛是互含互摄的，一念心性即空、即假、即中，空性里面有缘起也有中道，中道里面也有空性跟缘起，随拈一法就具足三谛。这个是圆入别三谛，但是它的当体是别三谛，就是个别的。

别教只摄受菩萨，它没有所谓的声闻缘觉。它的菩萨道有三种修法，就是说它这个别教只摄受独菩萨法，它修无量四谛，因为它的苦谛是讲到广大的九法界的痛苦，乃至于是集灭道都是讲到广大的这种无量无边的境界。

这个别教无量的概念是怎么来的？

圆教的真如它没有种子的概念，它真如受熏以后，就是全体不变全体随缘。就是你如果造业，造了五逆十恶去熏真如，真如就变成地狱的果报，



但是它本质还是真如，但是真如在迷，它现出痛苦的假相出来；真如觉悟了，它就现出极乐世界的功德庄严。所以真如它不诠释差别义，它没有种子的概念。

但是唯识不一样。阿赖耶识它有种子，每一个东西都有它个别的种子，这个种子它是个别个别算的：布施有布施的种子，最后有布施的果报，有富贵果报；忍辱有忍辱的种子，变成庄严。它是无量的差别，所以它修无量四谛。

“亦诠不思議生灭十二因缘”。那么它的生灭因缘为什么叫不思議呢？因为前面的藏通两教都是分段生死，到了别教，它的生死法，有界外的不思議变易生死，所以它有不思議。为什么是生灭呢？因为别教的对待十二



因缘也是用对立的，以清净法来对治杂染法，它不像圆教是真妄不二。

“亦诠不思议六度十度”。不思议当然是界外的波罗蜜的功德，菩萨怎么创造界外的六度功德。

那么这个就是它的别三谛所开出来的修行方法。

### 壬三、修行位次

#### 【304】大乘佛法要修哪三种功课？

好，我们来看它的修行位次。我们把它念一遍。

开示界外钝根菩萨 — 令修次第三观  
— 出分段变易二种生死，证中道无住涅槃。  
亦于当教自论 — 六即



那么别教的别三谛，它为什么叫摄受钝根菩萨呢？因为小乘法它的主修只有一个法门，就主修空观，它认为空观修完了，把三界给消灭了，就大事已办了，所以它的功课很少。

大乘佛法要修三种功课，空、假、中三观。你怎么样从相状里面解脱出来——从假入空；第二个，你怎么样又回到相状里面去——借相修心；第三个，你怎么在空有中保持平衡。

所以大乘菩萨一辈子要做三件事情，而这三件事情从一个别教的菩萨来说，他是次第完成的，叫次第三观。他先从假入空，离相清净。一开始一定是先离相的。我们说过处理事情，你要先把相状放下，站在本来就没有相状的角度来面对它：第一个从假入空；第二个从空出假。那么你能够





放下执着以后，你重新面对相状，借相修心，每一个相状对你都有意义，不管是顺境逆境的相状，顺逆皆方便；第三个中道，你一定要把空有之间，有相的这种现象跟无相的空性，你要保持平衡，让它能够不坏菩提心。

所以它这个三观是次第的，它的因地是修次第三观，果地出分段变易两种生死，证得中道的无住处涅槃。它的最后结果是“以大智慧故不住生死，以大悲故不住涅槃”，非空非有。

这个分段生死，它是业报身；变易生死，它是属于意生身。所以它是从业报身完全消灭以后，变成意生身。为什么叫意生身呢？因为意生身，诸位！初地菩萨没有谈到业力的问题，我们六道凡夫才有讲业力。一旦破无明证法身以后，你没有业报身，你的生命就不太受业力的主导了。因为



你的生命只有菩提心、空正见。所以，随着你的菩提心、空正见的智慧不断地提升，你的思想的变化，你的生命不断变化叫意生身，这个时候完全讲你思想的提升。

这叫别三谛，次第三观。

### 【305】你要经常用中道的道理来调整自己的身口意！

我们看它的六即佛，它的次第。

前面这段是个总说，这以下别释。看理即佛。

#### 一、理即佛

◎ 理即者 一 但中也。真如法性，随缘不变。在生死而不染，证涅槃而非

**淨。迴超二边，不即诸法，故依圆教，判曰但中。**

理即佛很重要，就是说这个别教的中道，到底是什么相貌。

我们来看。它是“但中”，“但中”的意思就是说，它这个中道，这个“但”就是说它不是真谛的空性，也不是俗谛的假相，它是离开了空、有，另外有一个独立的东西叫作中道。就是它的中道是远离空、远离有，另外一个个体的东西。这个跟圆教的圆三谛“圆中”就不太一样。

那么它的真如法性是怎么安立呢？四个字而已——随缘不变。所以可以看得出来这个真如不受熏，你不管用善法去熏它，真如还是真如；你用恶法去熏它，它也是真如，它这真如的思想就是非空非有。

所以在生死杂染法当中，也不会染污中道的实相，你就算有涅槃清净



的功德，也不可能去加强它的清淨，它“迴超空有二边，不即诸法，故依圆教，判曰但中”。关键在于不即诸法，因为它不受一切法的熏习，所以叫“但中”。

中道实相有两个：一个叫别教的“但中”，一个是圆教的“圆中”。这差别我们解释一下。“但中”，就是说这个中道，它是一个道理，是一个理性。既然是理性，不是每一个人都有，你要去修，要去追求才有。就是你这念心本来是颠倒妄想，但是你不断地去思惟中道，慢慢慢慢这个中道的道理就能够落实到你的心中，产生它的功德妙用出来，它偏重在修德，因为它是个理性。

但是圆教的中道是一个心性，就是你现在就是中道，你只是不肯承认



而已。因为你一天到晚离家出走，向外攀缘，你自己没有回光返照，直下承当。所以圆教的中道是一种心性，是众生本具的，不管你今天是善是恶，不管你承不承认，它都存在的，这个地方不太一样。

所以我们就可以看得出来，大乘佛法思考事情，它的原则就是经常用中道的道理来调整自己的身口意。

我们举一个例子。你看藕益大师，他作了《弥陀要解》，作完《弥陀要解》以后写了一个跋，里面有两句话很重要，他说：我不敢与诸翁竞异，但是也不必与诸翁强同。这个是中道理性。就是说，为什么历代的祖师都对《阿弥陀经》注解？你看幽溪大师也注解，莲池大师也注解，都是他的前辈，那么藕益大师为什么你要注解《弥陀要解》呢？第一个，我的心态，



我没有跟古德争高下的意思，“不敢与诸翁竞异”，非有，我不执着这个假相；但是非空，也“不必与诸翁强同”，站在弘法利生，每一个人各有各得度的因缘，有些人喜欢简单，有些人喜欢广大，莲池大师写得很广，藕益大师写得很简要。就是站在法的流传里面，我也不一定要跟诸翁强同，它里面很多观念是不太一样，中道——他不是说完全不做事，也不是一做事就攀缘。慈航菩萨也讲出一个中道，他说：“名利不可争，义务不可辞。”也是中道。

所以整个大乘佛法的思想，就是用中道思想。我们看到它后面的名字即佛、观行即佛、相似即佛，它整个生命的最高标准，就是用中道的理性来检查自己，非空非有，不涉入名利，但是又有它的责任义务——名利不



可争，义务不可辞——这是中道。只是它的中道是一种对立性的中道，它相对于不中道而安立的，相对于空有而安立的中道。

我们可以知道，你看藏通两教的思想是空性，对不对？空性里面有对治的空性跟圆融的空性。对治的空性是什么？藏教，它是站在一种对立的，对世俗谛极度排斥的角度来安立空性；通教的空性是圆融的。其实空性有对治有圆融，中道也有对治跟圆融。别教的中道是对治的，它对治空，对治有，它对治凡夫的着有，也对治二乘人的偏空。那么它也有圆融的中道，就是圆教的思想——一切法如。不过圆教的操作很难。

我们一般来说圆教只是一个概念，真正实际操作都是用别教。因为你一旦心态调整错误，一旦落入空性，有时候什么事都不想做了，佛陀就用



假观来。就是说你这段时间有一点偏空了，什么东西都排斥了，你就知道不能这样下去了，你要把这个假观的药拿来吃，你要多读一点假观的法，比方说《法华经》、《华严经》，多看诸佛菩萨的功德，就激发你的愿力。你现在攀缘心很重了，你再读《法华经》你就惨了，你要读《金刚经》、《楞严经》。就是说你现在落入偏空或者是偏假，你自己要知道，然后找相应的法来对治，这个就是别教。

好，我们看中道的理性是对治空有的，它就说你必须保持平衡，非空非有。

### 【306】什么是中道真如？如何修才能顺入中道，方可克证？

我们看第二个名字即佛。



## 二、名字即佛

◎名字即者一解义也。仰信真如法性

——凡不能减，圣不能增，但由客尘覆蔽，而不证得。

——须先藉缘修，助发真修，方可克证。

这个名字即佛，它就是它能够闻经达理，断疑生信，能够真实地了解中道真如的概念，就是什么是中道你要先清楚。因为你后面的十信、十住、十回向，整个六度的操作修行，都是以中道为自己的标准，就是你合不合乎中道，是不是合乎非空非有。那么他对中道刚开始踏出第一步，是仰信真如佛性。

那么真如佛性怎么仰信法呢？它有两个：第一个，从本质来说是“凡



不能减，圣不能增，但由客尘覆蔽，而不证得”。中道的思想是随缘不变，不能改变的，凡夫也是这个中道，圣人也是这个中道，不是说圣人的中道就比凡夫的中道高明一点，没有这回事。他的内心是亲证的程度有差别，但是中道的概念是一个。凡夫为什么不能亲证中道呢？因为客尘覆蔽，因为你自己有执着。

其实按照唯识的说法，人生它的真相本来就中道，你看阿赖耶识释放业力的时候，它恒常相续、不断变化，这就是中道。人生每一件事情，都在替你说中道的法，每一个东西都是空有不二。这个花它不断地变化，它昨天跟今天不一样，它是不是在诠释空性的道理，真谛理？但是它虽然一切法空，它又辗转相续，它昨天的花会引生到今天的花，这个就有相续性，



这个就是非空，它不断变化就是非有，这个花已经在跟你诠释中道了。你的身体也在诠释中道，你今天的身体跟昨天的身体不一样，但是它虽然变化它又相续，生灭变化恒常相续，这就是中道。

所以中道的道理，其实是随时存在，但是你为什么看不到呢？因为你一天到晚打妄想。因为你自己接触外境的时候，你自己捏造一个我执我见的影像。所以我们必须把自己的妄想拨开来，才可以看得到真实的中道。

那怎么办呢？“须藉缘修，助发真修，方可克证。”我们必须要先有一种破妄，那个缘修主要就是有两个：一个从假入空；一个从空出假。就是说我们今天要进入到真修的菩提心跟中道的空性，你要先有空性的智慧，所谓的遍计本空来破你的执取；又必须要依他如幻，要借相修心发起菩提



心，然后才能够顺入中道，方可克证。

诸位！我们来看这个名字位，大乘佛法它的名字位，它的特点，仰信真如佛性，在“仰信”这两个字。我们把前面的藏通两教的名字位做一个比较。我们看第三十一页，就可以知道大乘佛法它如何踏出第一步。

先看藏教，三十一页。它的“名字即者，学名字也，知一切法，从因缘生”。这第一个概念，“知因缘所生法，皆悉无常无我”，对不对？诸位！藏教人对无常的空性，他是怎么踏出第一步？他是直接了知啊，对不对？“知”。

好，我们再看通教的，看四十页。四十页的名字即佛，它是“名字即者，幻化也。知一切法，当体即空，非灭故空，生死涅槃，同于梦境”。它

也是一个“知”字。所以藏通两教对于真理的修学，第一个都是要先知道，你没有知道，你就不能修学。

我们来看看大乘佛法对中道，它怎么踏出第一步。它没有说“知”喔，它说“仰信真如佛性”。真如佛性甚深难解，但是你要怎么样呢？你先相信这个东西的存在。它有两种：第一个，相信它的存在性；第二个，功德性，相信你可以成就。

所以诸位，我们现在从业感缘起到心识的缘起，开展出人生的非空非有——中道，你可能有些心态要改变了。就是说，世间的概念它是可以先怀疑——小疑小悟，大疑大悟；大乘佛法你一怀疑你就完了，它是信解行证，就是说你先接受下来。



其实人生，着有这个不是真理，着空也不是真理，人生的真理是非空非有，要远离空的执取，远离有的执取，这个才是生命的第一义谛，你要先仰信。仰信以后，你慢慢慢慢才会理解，然后你去修证，最后这个中道才会出现。

所以这个关键就是说，大乘佛法对真理，它不是从“知”下手，因为它是不思议境，它是先仰信。当然如果说你要能够证入，要慢慢慢慢从仰信变成智信，智慧的信，那你就必须有一些方便，先修空观离相清净，然后再修假观，历事炼心，然后慢慢慢慢你才知道什么是中道。也就是说，大乘佛法的中道，往往是如人饮水冷暖自知啊，你要去体会的。

好，我们今天先讲到这里。今天有没有问题？



那么别教已经开始一个不同的思考，从前面的藏通的对立，变成一种中道的平衡概念。请说。

**【307】** 如果知道是没有“我”，可是离开这个“我”还有一念心识吗？

**【学员提问】** 师父慈悲！在附表六，十一页，那里刚刚有一个问题，就是说，如果是没有“我”的话，谁来造业，谁来受果报？那师父刚刚说，是一念心识来造业的。那弟子的问题就是：如果知道是没有“我”，可是离开这个“我”还有一念心识吗？

**【师父】** 你的意思就是说，没有这个“我”，心就不能活动了？你的心识可以透过作意、触、受、想、思，不用“我”。其实你心识的活动，是靠



你过去的习惯，怎么是“我”呢？你喜欢吃甜的，你这个是一种习性了。什么叫常一主宰？什么叫我？第一个，它不能改变，是吧？但是你看生命一路走来，你有看到一个不变的东西吗？要恒常住、不变异、有主宰性，没有！它没有一个常住的东西是不变的。

第二个，你的心如果听你招呼的话，如果这个心识有我，你能够主宰的话，你今天会变成这副德行吗？如果你的心在你的掌控当中，谁会造罪业呢？

**【学员提问】** 弟子的问题是说，一念心识跟这个“我”其实是分不开的。

**【师父答疑】** 怎么会分不开呢？就是说，这个心识本来就没有一个我，





是你自己认为有一个我。就是说心识它是恒常相续又不断变化，对不对？这叫心识，它是个明了的作用，它能够思惟，它能够想象，它有感受，它是几种功能而已，它怎么会有个我呢？

我问你，你控制得了你的感受吗？你控制得了你的思想吗？没办法。但是我们可以引导它，就是说我们不能主导我们的思想，但是我们可以引导它。我们多读经典，用净法熏习它，让它变化，但是这不能讲主宰，那叫作引导。生命只有引导权，没有主导权。主宰就是你说了算，但是引导它是潜移默化的。

你要是我的话，那问题就简单了。这个身心世界都完全在你的掌控当中的话，那个问题就变简单了。它要打妄想，你拿它一点办法都没有，



你只能够用佛法来引导它、调伏它，但是你不能主宰它。你只能够透过佛法的熏习，创造一种引导的功能，不见得马上有效果，但至少它会产生一种潜在的力量在那个地方。

就好像说水，水你不能主宰它，但是我可以把这个地方挖低一点，让水过来，你可以引导它，但是你不能主宰它，我们是叫作调伏内心，引导内心，但是可没有说能够主宰内心，你没那个本事。

### 【308】业力和愿力，这两个力量是完全独立的吗？

**【学员提问】**师父慈悲！弟子的问题是我们人生有两种力量：一个是业力，一个是愿力。那这两个力量是完全独立的吗？

**【师父答疑】**它有关系，但是如果你修到最后，业力可能对你的影响



会慢慢降低。刚开始你建立思想的时候，你发一个愿力，你可能很容易受外境的影响，因为你愿力薄弱，所以你不能说业力到底有没有关系，这有点高谈论调了，是不是？

但是慢慢慢慢你觉得说，欸，其实业力它只是给你痛苦跟快乐。就是说你有选择权，就是说我可以不跟它走，业力可以把我丢到一个不好的地方，但是我可以从中得到经验，得到启示。就是说理论上，业力是不能影响心力，不能影响思想，理论上。因为你的思想跟快乐痛苦没有关系，那是你的学习闻思而来的。如果你不攀缘外境的话，就是业力归业力，思想归思想，理论上是这样子。

但是你不能说，我为什么这么差？因为我生长在这个环境。那你要



这样讲也可以，那你这样讲的话，说你是个凡夫，你说众人皆醉，大家都这样子，我也跟着这样子，对不对？那你就完全被业力牵着走了。

其实不是这样子。如果我们的心的不能够脱离业力的话，那谁能够往生呢？往生就是你要用愿力来引导业力，是吧？你要由业力主导变成由愿力主导，随念往生。

### 【309】愿力是怎么来的？

**【学员提问】**那下一个问题就是，这个愿力是怎么来的？

**【师父答疑】**愿力是由于你的思惟，你要思惟它的功德。我们以前会认为娑婆世界会快乐，对不对？其实我们娑婆世界，与其说娑婆世界来找我们，倒不如说是我们去攀缘它。我们认为娑婆世界是快乐，因为我们很



多人生的经验，过去都是记得娑婆世界美好的一面，把一些痛苦都忘了，好了伤口就忘了痛，对不对？

那我们现在要导正这种错误。就是我们一直认为娑婆世界是快乐的，其实它不是快乐的，它是无常苦无我的。你要不断用这种智慧来教育你的思想，就是自我教育，跟自己沟通。当你的思想改变的时候，我相信没有一个人会追求痛苦，是吧？我们为什么会愿意来娑婆世界？因为你认为娑婆世界是快乐，作功德想，那么这个时候你必须要告诉自己：我为什么要往生呢？因为极乐世界有两个好处：第一个它安乐，第二个它解脱。你在所有的十方国土里面，能够找到一个轻松快乐的修学，又能够不断增上的，几乎没有了。人世间要么就快乐，你就必须放弃解脱；你要解脱你就必须



修苦行，就必须放弃快乐。极乐世界不必，它可以乐修，这个国土满足你快乐的需求，也满足解脱的需求，这不是挺好吗？

所以你必须透过思惟，你才会有一种愿力，思惟它的功德，思惟娑婆世界的过失。如果你不思惟，你说：“那我都不思惟，照讲我也不可能到娑婆世界，也不能到极乐世界。”错！因为你以前有思惟过，你如果不思惟，你的思想就是昨天的思想，就是前生的思想，你就是贪恋娑婆。

按照佛法的说法，我们如果不调整心态，你是不能往生的。因为你今天会来投胎，合理地推论，你就是贪恋娑婆，不乐净土。所以，如果你不做出改变，只有念佛，理论上不能往生。你没有创造一个改变的因缘，你思想是怎么改变的？你告诉我，你怎么改变？你没有新的法进去，你的思



想就是昨天的思想，这叫等流性。所以你必须学习圣言量，你才能创造新的思考模式。

**【学员提问】**那最后就是我学习到，可是我知道很多人没有学习，也没有因缘，那他们机会在哪里？

**【师父答疑】**机会就是你要告诉他。当然我们现在有很多名词，你就是说，你用他能够接受的话告诉他，就是这样。因为我们的学习，一开始所有的道理只能够透过文字跟声音，它是个工具。如果你今天不透过声音，那你怎么把声音传递给他？那几乎没有渠道了。

**【310】**“仰信真如法性，凡不能减，圣不能增”，可不可以用“菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃”来理解？



**【学员提问】**我想问一下，刚才说“仰信真如法性，凡不能减，圣不能增”，我可不可以用“菩提本无树，明镜亦非台。本来无一物，何处惹尘埃”来理解？后面那个“先藉缘修，助发真修”，可不可以用“时时勤拂拭，莫使惹尘埃”来了解？

**【师父答疑】**好，请坐。“本来无一物，何处惹尘埃”这句话理论上是偏空性，理论上，你看不出它有妙有。就是说“本来无一物，何处惹尘埃”这有两种可能，可能它的空性会产生妙有，它也可能会入偏空涅槃。就是从它的文字相来看，我们看不出它有缘起的相状在里面，其实这句话当体来说偏空，“本来无一物，何处惹尘埃”你们有看到假观的味道在里面吗？你们有闻到吗？没有吧？没有。





但是它从对治的角度可以，就是说，欸，我已经着有了，那你就用“本来无一物”。那你偏空，你就用“时时勤拂拭”，“时时勤拂拭”是一种方法，那我就必须拜佛，用持戒来对治，就是以相来对治相状，用清净相来对治杂染相。

当你仰信真如的时候，你下手“须藉缘修，助发真修”，就是说不是什么东西都用中道。有时候你从对治的角度，你这个时候着有了，偏空一点；你这个时候着空了，用“有”来激发你一下，它是这样子的。中道也不妨碍空有，因为你已经走偏了，你走中间走走，走到左边去了，就用右边把它拉回来一点，就随时调整。

所以我们刚开始的中道，是调整性的中道，就是你要调整，它才会中



道。到了初地以上的菩萨是任运中道，他不要调整，他不需要什么空观假观的对治，他每一个念头都是即空、即假、即中，他所做的每一件事都是非空非有，真空妙有。但是凡夫的中道就是不断地修正，这个不算修证的，但至少他还是中道，不过是一些助修的中道。

诸位！为什么中道概念那么重要？就是说，虽然我们也修空观，二乘人也修空观，但是概念不一样。他的目标是把空观当究竟，我们是把空观当一时的对治，这会有不同的结果。诸位知道吗？小乘法看到空观，他是一头栽进去，是以空为住；我们是以中道为住，我们是以空观当对治，这个结果会不一样，因地不一样。

所以，最后就谈到愿力菩提心的问题，就是你的发心。同样操作空性，



你是站在出离的角度来操作，还是站在菩提心的角度来操作，这个空观就会有不同结果。

所以智慧跟愿力这两个其实互相影响。你智慧不够，你的愿就有问题；你愿有问题，你的智慧就产生错误的引导，这两个是互相影响的。其实你的知见跟愿力，这两个是相辅相成的。你知见正确你发的目标就会好，你目标发得好又会带动你更好的知见。

但是第一步是知见，因为你没有知见，你不可能发出好的愿出来。就像藕益大师说，一个人没有美好的见地，你不可能建立美好的品格，不可能，你人生只要解读错误，你人生就毁了。

人生你要看清楚真相，就算你暂时改变不了，一下子没办法改变，但



起码你的目标会正确，就是你未来会好。如果你一开始就解读错了，你未来就不可能好了。你现在不好，未来更不好，就差在这里。

虽然我们今天明白道理，我们不能马上改变，但是你有一个目标，你起码往好的方向在走。你现在不够好，但是你这个人是有无穷的希望。如果你知见错了，你一点希望都没有。

当然，知见怎么来呢？当然是佛陀的修多罗经典。你不可能说你整天眼睛一闭双腿一盘，就能够想出道理出来，不可能！小乘法还可能，小乘的空性，你透过“春观百花开，秋睹黄叶落”，小乘人这个缘觉乘，有可能不看经典，特例。

但是真空妙有中道实相，没有佛陀出世，不可能！没有一个人能够山



中悟出中道的道理，不可能！一定要佛陀出世。人天的善法也不要佛陀出来讲，转轮圣王也讲十善法，人天善业不需要佛陀出来；空性的道理，有些人也可以自己悟出来，他从“春观百花开，秋睹黄叶落”。但是中道的实相一定要佛陀出世，没有例外！成佛之道只有佛陀亲自出来，其他人说了都没办法。

好，我们今天上到这儿。

向下文长，付在来日。回向！