

本会所提供之电子档，皆可免费下载。
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



天台《教观纲宗》讲记 035

目录

【331】你多了一个圆教的概念，会让你的修行更加坚固、圆满、超越！	1
【332】什么是圆教？	10
【333】什么叫圆妙三谛？什么叫作安住一念心性？	17
【334】观心法门的内涵——直观心性！	24
【335】怎么观心？	30



天台《教观纲宗》035

庚四、圆教 二：初、释教相；二、明观法。

辛一、释教相 三：初、解释名义。二、所诠教义。三、修行位次。

壬一、解释名义

【331】你多了一个圆教的概念，会让你的修行更加坚固、圆满、超越！

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！

诸位菩萨！阿弥陀佛！



请大家打开讲义第五十四页，我们看庚四的圆教。

圆教的修学，我们一般称作一佛乘的法门，也就是说在整个佛陀的一代时教当中，它是一个最为圆满、最为快速、最为直接的成佛之道。按照《法华经》的说法，佛陀出世以后他本来要先说的法门就是圆教的一佛乘，但是因为考虑到众生根机的差别，佛陀只好被迫于一佛乘而分别说三，所谓的为实施权。所以圆教是佛陀内心的真实法门。也就是说，这个能够代表佛陀知见的唯一的法门，其他的藏通别，佛陀是考虑了众生的需求，不是佛陀的知见，是参考了众生的知见，为了顺应众生的知见而开出的方便。

那么这样讲，真实的法门跟方便法门，到底有什么差别呢？我们作一



个简单地说明。

首先，我们先从《法华经》长者付财的譬喻里面，去看出权实的差别。《法华经》的这个譬喻，它把众生分成了三大类：

第一种人，是四处流浪的人，就是我们凡夫的心，心随境转。我们的心追求是什么呢？追求世间快乐的果报。我们重视生命的结果，享受生命的结果，结果激发了广大的生死业力，因为每一个快乐的果报后面，都含藏了生死的业力。所以生命的果报，你去享受快乐，你一定要付出代价，它后面有很多地雷。所以凡夫因为追求快乐的果报，误触了生死业力，结果创造了无量无边的轮回，就是到处流浪，今天投生在东方，下次投生在西方。就像一个乞丐，他到处乞食，自己不能掌控他下一餐到底去哪里，



他不知道。所以这个四处流浪型的这种人，“万般皆是业，半点不由人”，为了追求快乐的果报，背负了满身的业力。这种是属于四处流浪型的。

第二种，是修行者，就是努力工作型的。这个是指谁呢？指的是藏通别三教的修行者。他接触佛法以后，他以法为师，开始依止佛陀的教法来修学，当然最基本的就是依止业感缘起。佛陀对藏通两教先讲业感，为什么呢？就是你去接触快乐果报的时候，请你考虑后面的业力。因为我们一般人只看果报不看业力的，所以佛陀提醒我们，业力不可思议，当你在攀缘快乐果报的时候，请你考虑后面的业力。所以这个时候藏通二教的人开始修习空观，开始跟生命的果报、因果保持距离了，慢慢地出离，最后趋向偏空的涅槃。这个是在法上的修学，在业力上的修学。



别教的人稍微好一点。别教的人知道，生命的果报虽然有业力，但是你不一定要断灭，你可以怎么样呢？转！生命你不能说它完全没有价值，但是你也不能够说它就是完全有价值，完全看你是觉悟或者是迷惑。所以别教的人他在中道的思想，他如理地面对生命，他能够转识成智，转烦恼成菩提。所以他的法就从一种业感缘起提升到赖耶缘起，他知道用智慧的思想来引导生命。这个人更高明了，他从一种对生命的断灭，变成对生命的转变。

但藏通别这三乘的人有一个共同的盲点：就是虽然努力工作，虽然努力地修证，但是心不安住，他没办法安住。所以佛陀最后讲出了圆教法门——所谓的继承家业型。就是说，其实处理生死轮回，你要先把心带回家，

先回家。

权教法门最大的盲点在哪里呢？他遇到烦恼，遇到妄想，就直接跳入妄想堆里面去对治妄想，这个地方犯了一个严重错误。妄想是生灭的，你站在妄想的角度来对治它，虽然你产生一定的效果，但是你有没有想到妄想的反弹？因为它有时候势力薄弱，有时候势力强，有时候你压得住，有时候你压不住。所以一个没有修圆教的人，直接修藏通别，对治烦恼去出离生死的时候，它会产生一个共同的毛病——就是“弟子心不安”。

我们看看禅宗的公案，就说明藏通别他们在修这个法的时候，产生的后遗症就是“弟子心不安”。这不是二祖有这个毛病，所有的没有经过圆教思想的，都有这个毛病。就是说，你试图用你今生短短的修学时间，去抗



拒你无量劫来留下的妄想。一个人没有安住，就有这个问题了，你今生开始修一个法，用法力跟你的妄想抗拒。当然我们相信法力不可思议，但是你不要忽略了，妄想的势力也不可思议，它毕竟是你生生世世不断地串习累积的能量。所以最后必须怎么样呢？“弟子心不安，请和尚安心。”然后——“觅心了不可得。”“吾与汝安心竟。”

所以，在整个修行当中，必须要从觅心了不可得下手，你必须把妄想先拨开来，在一个无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，没有妄想的境界，一念清净的心性里面先安住下来。这个是整个圆教修法的核心思想。就是说，妄想当然要处理；烦恼当然要处理，关键是怎么处理？圆教是认为先求安住再求调伏，你不能直接跳入妄想堆里面，跟它产生对立，你没有那



个本事！你必须要先找到一个没有妄想的心性安住下来，站在本来没有妄想的角度来对治妄想。这个时候你就站在以不生灭心的角度来面对生灭心，你就占有决定的优势了。这个关键就在这里而已，处理问题的方法巧妙不巧妙，就差在这里！

也就是说，我们前面藏通别的法门都没有错，只是说它整个法力不可思议当中，少了一个心力不可思议，它忽略了自性功德的加持。也就是说我们是一个乞丐，当然我们没有人愿意做乞丐，我们可以去找工作，但是你是不是应该先回到家里面去继承家业，先承认你是大富长者的儿子再去工作，而不是到处去打工，不应该这样子，你事倍功半。

所以我们意思就是说，处理乞丐的问题，第一件事情——先回家，把



心带回家。在家里面先承认你的一念心性本来清淨，本来无一物，然后再来处理你的贫穷，去创造功德。所以方法跟藏通别完全一样，但是多了一个心性的安住。多了这道安住以后，你整个修学完全改观。

因为在佛法的意思，你今天没有安住，有三种过失：第一个，你的修行不得坚固。就是你很可能经过长时间的修学，烦恼一反弹你就毁之一旦，你在没有成就圣道之前，你的人生充满了变数，因为你站在妄想的角度来对治妄想，本身就有极大的风险，你要随时保持警惕。所以第一个，你的功德不得坚固；第二个，不得圆满，你事倍功半，效果有限；第三个，不得超越，你花的时间要很长。

所以就是说，我们同样处理烦恼，同样对治烦恼，你多了一个圆教的



概念，会让你的修行更加坚固、更加圆满、更加超越，就是变成大白牛车了。

【332】什么是圆教？

到底圆教的安住，它的理论跟修学是怎样呢？我们今天就来谈一谈圆教的观念。这当中分成两科：初、释教相；二、明观法。

释教相当中分成三科：初、解释名义；二、所诠教义；三、修行位次。

我们看看圆教的名义是怎么安立的，我们先把它念一遍。

◎ 圆教 — 谓圆妙、圆满、圆足、圆顿，故名圆教。
— 所谓圆伏、圆信、圆断、圆行、圆位、圆自在庄严、圆建立众生。



我们先解释它名称的安立，再解释它修学的内涵。

圆教这个圆字有三个意思：

第一个，从它所依止的理论来说，是圆妙的。我们知道前面的别教，其实它已经走入中道了，它对人生的处理已经从一种完全的断灭而变成一种转变，已经是走入中道了。但是别教的中道它不是圆融的中道，它是次第型的中道，它必须要先空、次假、后中，就是三个东西是区隔的。它能够说修观一切法空，同时有菩提心的妙用在心中运转，它不可能说在修菩提心的时候，同时安住一念的清净心，不可能！空有的运转不可能同时的，在初地之前，别教没有这个本事。所以别教的教法，空观跟假观它能够分开时间操作，十住修空观，十行修假观，十回向修中观，它是区隔

的三谛理。

但是圆教的思想它不是这样。它观一切法空，同时生起菩提愿；它虽然生起菩提愿，它也不离开清净心，它是空有无碍的，所以它这个三谛理是互含互摄的，这个道理妙。这第一个。

第二个，它所修的功德是圆满、圆足的。它往往在操作一个法的时候，就能够具足一切法的功德，一即一切。比方说，圆教人在修布施，他是从内心里面的愿力、清净心发出的布施的心态。如果按别教的思想，他布施就是布施的功德，圆教不是。圆教它以一念心性为启动点的时候，他布施，他具足了持戒的功德、忍辱的功德，他当下也能够增长忍辱的功德，增长持戒的功德，乃至增长般若的功德，他六度法门随修一法具足一切法，



他可以用最少的时间成就广大的资粮。它的方法的妙在这里，圆满圆足。

第三个，圆顿。就是他所花的时间，比一般人成就速度快。他能够在很快的时间，把烦恼调伏下来，很快的时间让你提起佛号，尤其是临终的时候，这个圆教特别好用。因为到了临命终的时候，没有那么多时间跟你讲先空次假后中，没有这个时间。你在佛堂当然可以慢慢来，到了临终的时候就靠真功夫了。当所有的妄想都出来的时候，圆教就扮演重要的、关键的角色，它能够顿超，所以叫圆教。

它有这个三种意思，这种教法实际操作，它是圆伏一切的烦恼。观行位，就是在外凡的时候，他本来是调伏烦恼的，调伏见思——三界的见思，但是他这个一念清净心、菩提愿一转的时候，他同时把界外的无明也调伏



了，一伏一切伏。

圆信——一信一切信。别教法的信仰，它建立在三宝——信佛、信法、信僧；圆教的信仰，他不但信佛、信法、信僧，他还信根本——“自知我是未成之佛，诸佛是已成之佛，其体无别”，他能够相信他一念明了的心，他的本质，他的清净的本质跟诸佛没有差别。所以他这种信仰就是把三宝的功德，拉到一念心性来信仰——法法销归心性，所以他的信仰也比较高超。

圆断——他一断一切断；圆行——他六度法门一修一切修；圆位，其实圆教的阶位，一旦入了内凡的加行位以后，就是入了十信位，圆十信的时候，它每一个阶位的功德都差不多，都是法身、般若、解脱，只是怎么



样呢？浅深不同。就像月亮一样，初一的月亮跟十五的月亮本质一样吧？但是数量不同。它不像别教，十住的内涵跟十行完全不一样，十行的内涵跟十回向完全不一样——这就是别，个别个别。圆教是一旦入了内凡加行位以后，他们的功德是六而常即，即而常六，共同点当中有差别的相，差别相当中有它的共同点，所以它是圆位。

最后成佛以后，圆自在庄严，圆建立众生。他能够圆满地以福德智慧两种资粮，来自我庄严，也能够依止他广大的愿力，去度化九法界的众生。

也就是说，别教的人在处理问题，他是个别个别的——“时时勤拂拭，莫使惹尘埃”。你起了贪的妄想，他就跳进贪的妄想里面跟你对治；你起瞋心，他就跳到瞋心的角度来跟你对治。他安住妄想来对治妄想，那当然这



个问题就有差别了，有很多差别了。圆教是，你起贪的烦恼，我站在清净心，站在本来就没有贪的烦恼来对治你；你起瞋心，我也是站在本来没有瞋心的一念心性来对治你，所以他创造了一种圆伏、圆信、圆断、圆行、圆位、圆自在庄严、圆建立众生的广大圆满的功德，就是他在整个调伏当中有安住力。

简单地讲就是这样：别教的人操作空假中三观，对不对？圆教的人他的操作，其实也是空假中三观，佛法的修行没有离开空假中三观。只是别教的空假中三观，是站在妄想的角度展开空假中三观，这个问题就复杂了，你站在本来就有妄想的角度来跟它对治。圆教的空假中三观，他把它拉到一念的清净心的角度展开空假中三观，那完全不同了，那是化被动为主动



了，“达妄本空，知真本有”，在一念的心性当中开展他的空假中三观。这个地方就不可同日而语，那就是大白牛车的境界，那不是前面的羊车、鹿车、牛车了。

壬二、所诠教义

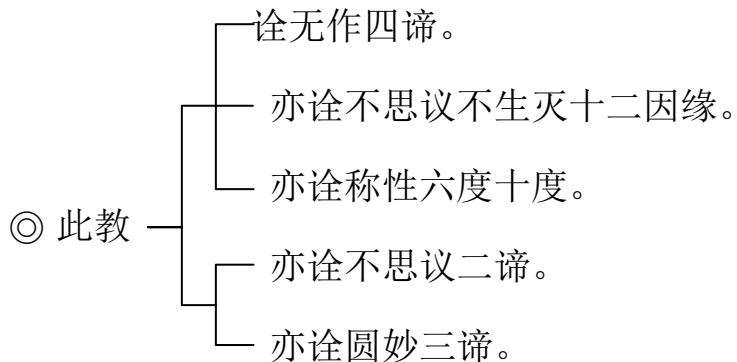
【333】什么叫圆妙三谛？什么叫作安住一念心性？

我们看看它的所诠教义。什么叫作安住一念心性呢？这个教义是怎么安立的？它有什么内涵呢？

我们看它的所诠教义。



天台教觀綱宗



圓教當體的教法，當體的教義就是圓妙三諦，其他都是從這個三諦開出來的。

我們看看附表第七第十三頁，來看看什麼叫圓妙三諦。

一、圓妙三諦

◎ 一、圆妙三谛——“圆以不偏为义。谓众生介尔一念心性，圆见事理，无有欠缺；当下具足，非渐次成。如《维摩经》云：‘一切众生，即大涅槃，不可复灭。’《大品般若经》云：‘诸法虽空，一心具足万行。’圆名若是，故曰圆教。”

三谛理大家已经不陌生了，因为前面别教它就讲空假中三观，就是照三谛，以三观照三谛：真谛、俗谛跟中谛。所以在圆教的思想，它就不重复三谛的道理，它强调这个“圆”字。三谛为什么叫圆呢？以不偏为义，它不偏空，也不着有。也就是说他空性当中，有假观的缘起在操作；他观一切法假相因缘的时候，他也能够有空观的调伏，所以他不偏空也不着有，他空有在操作的时候是同时运转的。

也就是说，他安住在众生当下本具的一念清静的心性里面，然后去看事情的差别，他从一念心性当中，看到了生命的空体就是理，也看到生命的缘起，凡夫的心随染净的因缘有十法界的差别。所以他是站在不生灭心里面去看到空性，去看到缘起，无有欠缺，当下具足，而这当中不是别教的先空、次假、后中的次第完成，它的三谛理是随举一法就具足三谛。

举一个例子。比方说《维摩诘经》上说：“一切众生，即大般涅槃，不可复灭。”就是说小乘人在生死当中，急急忙忙去创造一个涅槃，然后赶快要进去。按照大乘的思想，你根本就是多事！因为你心性本来就是大般涅槃，你不必要再去进入涅槃。这个观念很重要！这一开始我们就要进入圆教心性的概念。什么叫安住一念心性？就是说，生死是个假相。你当然有



生死，假相不是没有，只是说它是一个因缘的假相，它如梦如幻；涅槃也是个假相，但是真正的涅槃，就是你的心性本来就寂静。本来就寂静，你为什么现在不寂静呢？因为妄想能动的时候，你抓着妄想不放。这个很重要！

诸位！现在问题来了，就是说不是妄想放不过你，是你放不过妄想。我们经常说妄想伤害你，其实应该说是你去招惹妄想。就是说烦恼本来是不能障碍你的，怎么会变成障呢？因为你执着，你一天到晚跟着烦恼跑，所以你只要放掉它，你就是涅槃了，因为你本来就有涅槃的功德，你的心性本来就有涅槃。只是因为你攀缘妄想了，所以你本来的功能失掉了。所以你现在整个圆教的思想，只要做一件事——就是把你原来的功能恢复起



来就好了。就是说，你本来就有涅槃，二乘人你还去找一个涅槃，你这不是多事吗？！你创造一个涅槃的假相，然后在那个地方休息，到最后你还得出来，它是一个化城。

什么是涅槃？不随妄转就是涅槃，你当下就是寂静。我再讲一次，其实你的心性本来就是寂静，那是因为我们今天让它去攀缘妄想而变成不寂静，所以我们现在只要把妄想放掉就好了，只要不随妄转，一切众生它的本质就是大般涅槃，你实在没有需要再去创造一个涅槃，再进去，这个多事了！这是第一个概念。

第二个，《大品般若经》上说：“诸法虽空，一心具足万行。”我们心性虽然本身寂静，但是我们心性，本身也具足无量的功德妙用。说一切法空，



虽然心性本来清淨，但是你念头只要用这个菩提心去活动，你就具足六度万行。所以你不但是具足涅槃，你本身也具足菩提，所以“圆名若是，故曰圆教”。

这个地方等于是把这个圆三谛理，跟前面别教的三谛理去做一个区隔。别三谛理是说，我们一念心性本来清淨，但是别教是有点心外求法，它去求一个中道的法，一个空假中的中道法，然后用这个法把它套在一念心性上面，所以它以这个法为住，这个是别三谛。所以它这个法，一旦去缘佛法的这种中道的思想，用这个法来调心以法为住，就产生空假中的对立。所以你看别教的中道是什么？非空非有，它是双向否定，不是这个，也不是那个；不是空，也不是有，是开显中道。



圆教的中道不是，它双向肯定，它是即空即假而显中道，这个就更高明了，从一种双遮而产生双照，双向否定而提升到双向的肯定。当然它的前提要站在一念清净心的角度，你必须把妄想拨开来，找到你的生命的原点，然后再去操作空假中三观，关键在这里。

二、观心法门

【334】观心法门的内涵——直观心性！

好，那么怎么找出原点，怎么安住再产生调伏呢？

我们看第二点，天台宗最有代表性、最有特色的法门，最能够代表天台教观的——观心法门。我们看这个“观心法门”的内涵。



《法华玄义》云：“心即实相，初观为因，观成为果。以观心故，恶觉不起，心数尘劳，若同若异，皆被化而转，是为观心。”

观照“现前一念心性” — $\left[\begin{array}{c} \text{“即空”} \\ \text{“即假”} \end{array} \right]$ — “即中”

在整个别教的思想当中，它的所观境是观法，他把三谛的法观了以后，用这个法来对治妄想。但是圆教认为这个思想是不好的，空假中三观它的意思就是，你要直观你一念心性，先把妄想拨开来，看到你一念心性的本质，然后再去修法，所以它直观一念心性。

那么为什么要直观心性？他就解释它的道理。智者大师解释，因为“心即实相”。中道的实相，你不必再去找一个法，把它套上心性，你的心性本



来就是中道实相。既然你的心性本来就是实相，它就是三谛理，那你应该怎么办呢？“初观为因，观成为果”。你观照一念心性即空、即假、即中，你就是念念地随顺，你这个因地就已经成就了，一开始叫作随顺真如；等到你观成以后叫作显现真如，你真如的功德就全部显现出来。所以若因若果，不离一心。就是说，你因地观的是一念心，果地它的功德也是一念心显现。所以你整个修行的平台，因果是相符合的，因地心、果地觉是相符的。以观一念心性故，恶觉不起，心数尘劳，若同若异，皆被化而转，是为观心。

观心的好处就是恶觉不起。诸位！妄想它敢活动，它只能在你迷惑颠倒的时候活动，在你仁者心动、向外攀缘的时候它才敢活动。所有的烦恼



一定在黑暗中活动，没有一个烦恼敢在光明中活动，没有妄想敢在光明中活动。所以妄想之所以对你产生影响，就是你自己起颠倒了一一心随妄转。我觉得一个妄想烦恼会伤害你，你自己要负百分之五十的责任，因为你自己要跟它走嘛。所以你一旦觉悟以后——不迷、不取、不动。

诸位！妄想是虚妄的，它是你人生经验的一种虚妄的想象，所有的妄想都是过去式。欸，事情过了，你的内心怎么没有过呢？因为你自己打妄想，又捏造一个东西出来，因为你不想让这个事情过去，你想透过回忆去找到过去的感觉。所以，所有的妄想都是过去式，本来是觅之了不可得。但是，因为我们不喜欢让它过去，所以我们希望它在心中留下回忆，就创造一个妄想来保存这个感受，这叫妄想。



也就是说，妄想本来就没有的，是你自己捏造出来的。既然它是你捏造出来的，是一个虚妄的本质，那只有一种情况对你有效，就是你起颠倒了。你起颠倒了，它才能够伤害你；你一旦睁开眼睛，生起觉照，它拿你一点办法都没有。你只要不随妄转，它自己就消失掉了。所以“恶觉不起，心数尘劳，若同若异”，或者是一相或者多相的妄想，都能够自动地转化——“是名观心。”

所以它这个观心，就是唤醒你的本性，就是禅宗一句话——主人翁，你要醒一醒，你不能再睡觉了！你一天到晚让这个妄想的贼跑来跑去的，你这个主人老在里面睡觉不行呀。主人一醒，所有的贼就不敢进来了。

在《圆觉经》里面讲一个四句偈，就是说，怎么观心就能够恶觉不起



呢？它说“知妄即离，离妄即觉，觉而不动，并无次第”。按照圆教的思想，离开妄想，最简单的方法就是“知”。你知道它是妄想，就表示你这个人是在清醒状态，这个妄想就离开你了——“知妄即离”；离开妄想，你的觉性，清净的觉性就显现了——“知妄即离，离妄即觉”。觉性一生起的时候，你的心就如如不动，这个根本就没有所谓的前后次第，当下一念具足。

当然，这个指的是比较轻微的妄想；如果重的妄想，我们也不妨对治。但是即便对治，也是站在本来没有妄想的一念心性去对治。它的意思就是说，一般的妄想其实不需要对治，你只要保持觉照，不迷、不取、不动，它自己就消失掉了，这个是最高明的处理妄想的方法。就是印光大师说的两句话——“心常觉照，不随妄转”，你保持觉照，你看它生、看它灭，它



就走了；但是你要跟它攀缘，那事情就没完没了，那这个妄想就变成烦恼障了。

【335】怎么观心？

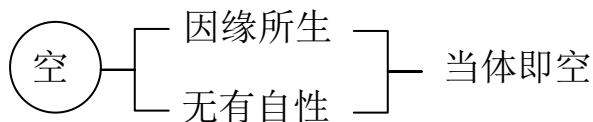
好，这个是观心，应该怎么观呢？我们就往下看了。

观照现前一念心性，即空即假即中。

这个中道的思想有空假二观的运转。

（一）空观——照真谛理

我们先看空观——照真谛理。



刚开始观心时，我们要在佛堂里把心静下来；你不能在开车的时候或者跟人家讲话的时候，不可以这样。你一开始观心的时候，就要先息诸缘务，因为这个是你太生疏的境界。我们一般人喜欢看别人的事情向外攀缘，这个时候你心要调转一百八十度，回光返照，看你一念心。

你看你的心的时候，第一件事情，你不是看到心性，因为心性 is 更深层，你会看到心性外面有很多水泡，你会先看到妄想。喔，可能是一个妄想浮出水面了，可能是好的妄想，也可能是不好的妄想，你会看到你的妄想不断地浮出来。然后，这个时候你要做的第一件事情，就是在心中操作

空观的智慧，观它是“因缘所生，无有自性，当体即空”。

这个思想类似通教的思想，我们解释一下。通教的空是认为因缘性空，就是本来就空。你现在的有，是因缘借来的，你假借因缘而有，所以你本来就无生。通教的空，当它是向外观外境、空掉外境的时候叫作通教，偏空。当这个通教的空，它内观心性的时候，这个就是圆教了，就差在这里。

为什么呢？因为当这个空是向外的时候，它空性是一个法，是一个没有明了性的法，它是一个空的法；当它内观的时候，它观一切法空、无我无我所的时候，它是一个有明了性的心性。这个地方差在哪里呢？通教的空是不能修证的，它不能积功累德，藏通两教的空法都不能修证。就是说你一旦进入这个空性，你的心就必须停止下来了，所以叫偏空。



圆教的空，它回观心性的时候，它那个空观，是空掉了妄想，但是保留了一个明了的心性，所以它是可以修证的，这个空是可以修证的，可以积功累德，可以借相修心，它这个无住是能够生起内心的活动的。大乘的空观是空掉妄想，可没有要你去断灭把心性给断了，可没这个意思，它是把这个表层的水泡把它去掉，显现你的本来面目。

诸位！你要修圆教，有一个很重要的观念，成败就在这句话——你从什么地方来？这个很重要！到底什么是你生命的原点，这个是最关键了！假设你本来就有妄想，那人生就很悲哀了。这妄想本来就有的，那就很惨了，那几乎没有一个人可以成佛，几乎。因为你这个妄想是真的，然后你流转这么久，打这么多妄想，白天也打，晚上也打，打了生生世世，到了

现在你怎么处理？这没法处理了！如果妄想都是真的，这个真的没办法处理。

但是问题是什么呢？问题是你本来没有妄想。就是当你回光返照，去找你的妄想去处的时候，觅之了不可得。你对圆教的第一个信仰，就是当你把你的心归零的时候，你发觉你在没有一念妄动之前，你是本来没有妄想的，这个是非常关键！本来清淨——“何期自性，本来清淨”，这句话最妙的地方在于“本来”。所有的藏通别的思想要清淨，对不起！各凭本事，清淨是修来的，你不修，哪来清淨呢？藏通别三教的教理你打开，没有一样东西是本来清淨的，是修来而清淨。

圆教的思想，你要有资格走圆教，第一个信仰，你要相信你的心性——



一本来没有妄想，本来清净，本来没有烦恼，本来没有业障，本来没有老病死，这是第一个信仰。所有的东西都是后来才有，就是你念头一动，有因缘的运转了，所以才有这么多事情出来。

我们一念心，这个空——当然圆教不讲空性，讲心性，讲清净心，因为清净心它是可以修证的，它是可以妙用的，空性是不能够修证的。它这个清净心，怎么就变成现在这副德性呢？我们因为长时间的妄想累积，现在的情况《楞严经》说，我们的心被物质化了，被物化了。

举一个例子，说有一个人去看马戏团，马戏团的狮子表演，哇，这个驯兽师拿一个小棒子，就能够让狮子、大象乖乖地按照他的章法去运作。这个人看了以后非常地惊讶！说这个狮子跟大象怎么这么听话呢？就跑到

后台去看它们是怎么训练的。发觉那个狮子在没有训练的时候，用一根小小的绳子，把它绑在柱子上。

这个客人就问驯兽师说：“你这个绳子绑得住这个大象，绑得住这个狮子吗？”驯兽师说：“刚开始绑不住，因为这个狮子从野生的地方抓过来的时候是绑不住的。但是我们刚开始的绳子是带有刺的，一种铁锥的刺，一旦想要脱离的时候，它一拉动绳子，这个刺就刺伤它的身体，非常痛。所以它拉久了以后，它就不敢拉动绳子。”因为产生一种生命经验，它累积一种想象，喔，我一旦拉动绳子，我就会痛。这本来是一个生灭法，对不对？但是凡夫因为攀缘外境，我们的心喜欢跟感受结合，本来这个痛苦感受就过了，但是他的心没过，他的心留下一个痕迹，就是他把这个想象记下来，



最后结果就是自我设限。就是说它后来就不敢动了，不是说它不能动，是它自己不敢动。

其实作为一个狮子，作为一个大象，它只要稍微用力，这个绳子根本不是它的对手。这个狮子失去它的本来面目了，失去它本来的功能，它被它的妄想限住了，它活在自己的妄想，它认为一旦动绳子就会造成痛苦。其实不是绳子给它痛苦，因为它自己的妄想给它这样的信息，这叫自我设限。

所以有一个禅宗的公案怎么说呢？它说：欸，什么是佛法的真实义？禅宗的禅师，他拿一个杯子，二话不说，往外面的泥土一泼就走了。这什么意思？水本来没有形状，“清净本然，周遍法界”，但是放在杯子里以后，



它是不是自我设限，变成杯子的形状，对不对？如果你把水泼到泥土，就恢复它本来面目。

我们本来没有妄想，诸位！你还记得吗？你刚开始是没有妄想的，我们现在是忘知来时路。我们现在的可悲，就是忘记我们本来是怎么回事，我们现在只记得我现在是怎么回事。但是你站在你现在这种概念跟妄想对治，你非常被动，你根本不是妄想的对手。你不能站在本来就有妄想的角度来对治妄想，那你就很难修行了。

伟大的佛陀告诉我们，你要先找到你生命的原点。生命的原点对你非常重要——就是你从什么地方来？原来我们是从无眼耳鼻舌身意、无色声香味触法、无妄想中来，这个就是你生命的安住处，以无住为住。这个时



候你才可以展开你的修证。

所以整个圆教思想先求安住，再求调伏。但是你站在你的本来面目来面对妄想的时候，妄想就不是你的对手了，你这个时候化被动为主动，因为你知道“达妄本空，知真本有”。你想想看，你站在一个真实的心性，面对的是一个虚妄的想象，即便它再多，它的本质还是虚妄。你一万个虚妄加起来还是虚妄，你不可能说一万个虚妄加起来变真实吧？虚妄就是虚妄。所以我们最大的优势，就是妄想本来就没有，这是你最大的优势！如果你不能用这个优势你就惨了，这是你唯一的优势。如果你不知道这个概念，你就非常惨了！

就是你本来就没有妄想，你最好先相信这个概念。你相信它以后，那

妄想就没有根了，就不会是你想象的那么坚固了。所以它这个“何期自性，本来清净”，最关键的字不在于“清净”。清净心，藏教也讲清净心，它透过无常、苦、无我，它也创造一个清净心；通教因缘性空，也是清净心；别教讲无分别智，它最后不是也创造一个清净心吗？但是藏通别的清净心都是修来的，这个地方有问题，修来的东西不是你本来的东西，你现在是创造一个清净心往心性上套，心外求法，多此一举！

诸位！真正的清净心是你本来就清净，这个叫清净心。你本来就清净，这一切都是如梦如幻的想象，所以“何期自性，本来清净”，这个妙就妙在“本来”这两个字！这个观念你有了以后，你的心就有个家安住了，把心带回家，就是带回一个本来就没有妄想的家。



找到家以后我们就可以放手来做空观的调伏跟假观的引导，你就可以调整心态了。就是说，诸位！调整心态之前，先求安住，这个是圆教的基本概念。

好，我们休息十分钟。