

本会所提供之电子档，皆可免费下载。  
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



# 天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



## 天台《教观纲宗》讲记 036

### 目录

【336】圆教的空观，就是把妄想全部归零！ .....	1
【337】从十如是，观我们的内心怎样创造十法界！ .....	4
【338】你的内心当中，有很多的十如是在转，哪一个相状的活动最强盛，大概就是你来生的去处了！ .....	14
【339】净土宗如何运用圆教的一心三观？ .....	19
【340】怎么修圆妙三谛开展出来的四谛、十二因缘、六度？ .....	22
【341】初学者你先别去碰妄想，先找到你的心！ .....	25
【342】一念心性即空、即假、即中，不是佛陀有，你也有！ .....	28



- 【343】妄想是过去式，会不会也是个未来式？ .....35
- 【344】理即佛是一个不思議的理性，但是我们回光返照的时候，不是也在思  
惟吗？ .....36
- 【345】你要安住在一个圆满的高度，这个很重要！ .....39
- 【346】初学者可以一开始就修圆教吗？ .....41
- 【347】临终的时候，正念只能够用圆教的思想！ .....43
- 【348】不怕妄想，就怕你没有觉悟！ .....45



## 天台《教观纲宗》036

### 【336】圆教的空观，就是把妄想全部归零！

好，请大家打开讲义第十四页，圆教的修学，它的所观境是回光返照，来观照我们众生本具的一念心性。它在一念明了的心当中，开展出空、假、中三观。

第一个空观，就是把妄想全部归零。诸位！它不是把妄想消掉，不是，你也消不掉，你只要看到它是虚妄的就可以了。就是说，你必须看到你的本来面目，你的心性最初的原点。所以大乘的空观它观进去的时候，它是离一切相，没有断一切相。



这个地方跟藏通别不太一样。因为藏通两教的空观，它观进去以后，把相都扫掉了，但是你把相扫掉了，对不起！你不能产生作用了。所有的内心要活动，一定要有一个相状，你没有相状怎么活动呢？你怎么造作？怎么积功累德呢？你就布施也得有一个相状，有一个众生相让你布施；你拜佛，也得有个相状。你把相状都扫掉，你的心就不能活动了，这最后结果就是灰身泯智了。

所以大乘圆教的空观，它没有扫掉一切相，只是离一切相。就是你观想本来是没有相状的，这都是后来有的，它就为后来的妙用做下了布局。大乘的空观，为什么它无住能够生心？因为它对相状处理时的态度就跟藏通两教不一样。藏通两教把相都扫了，就是因为你有相状害我产生攀缘。



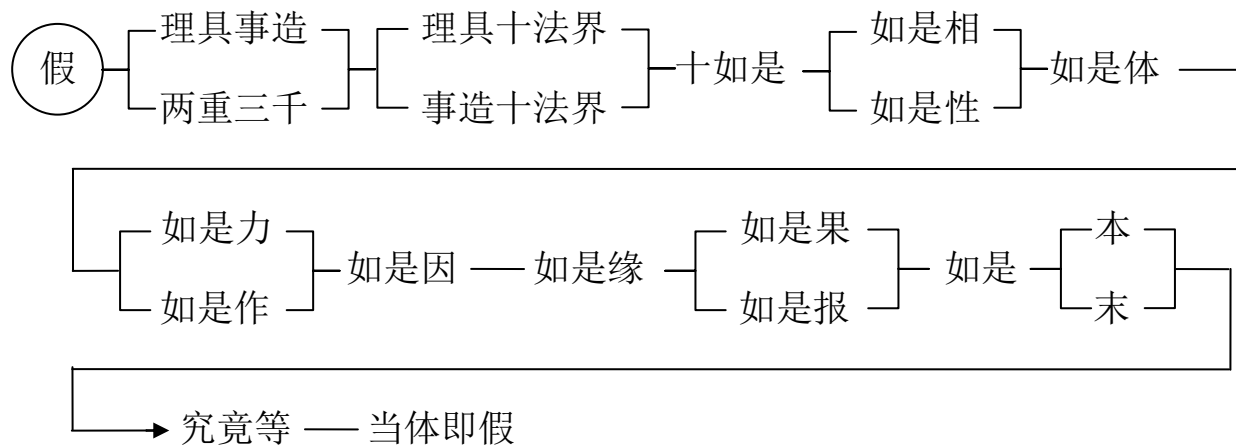
真是冤枉！不能怪相状，你自己要去攀缘相状。你要对治你的攀缘心，你不是说去怪罪相状。

圆教的思想是本来清静，所以他的攀缘心就停下来了。就是说虚妄的东西，你攀缘到最后，是没有结果的，人生无所得。就像做梦一样，你做那么多梦，结果什么都没有，我们打那么多妄想，结果呢？结果就是这样子。所以在整个大乘的空观当中，它只是把相远离了。那么这个时候，它是从本来清静的角度来观空，来安住。

那么后来，我们来看看，它要生起作用了，它真正的作用是要修菩提心，生起假观，把心性的妙用——假名、假相、假用开显出来，我们看它是怎么开显心性的作用。

## （二）假观——照俗谛理

### 【337】从十如是，观我们的内心怎样创造十法界！



这个假观是天台宗非常重要的特色。它根据《法华经》的十如是，开



展出一念三千的思想，这个很重要。就是你先在清净心安住，站在本来没有妄想的角度安住以后，开始调整妄想，你就可以放手用假观来调整妄想。

那么调整妄想，你要先明白一念三千的道理。这个一念三千是这样子来的。首先我们的念头，安住的时候是不动念头，离一切相。但是你念头一动，欸，就有相状了，十法界的染净相状就出来了。

这个十法界，它有理具十法界跟事造十法界。

理具，就是你自性本来具足的，我们一念清净心本来就有十法界潜在的功能。比方说黄金，你看黄金可以把它做成杯子，可以做一个椅子，也可以做一个桌子。你也可以说黄金，本质是黄金，它有创造杯子的潜在功能，要不然它怎么能做成杯子呢？它能够变成椅子，它的本性就有创造成



椅子的功能，这叫理具。但是你整个造作，你怎么把这个黄金变成杯子，这个造作叫作事造，它是修德；理具是性德。

那么理具事造，你看理具十法界跟事造十法界。比方说，你现在是一个人，表示你前生内心的活动，是往五戒十善的方向活动，对不对？所以它就把今生的人法界创造出来，但是你现在显现人法界，你其它的九法界还在不在？还在！你还有佛法界，还有菩萨法界，乃至还有地狱法界，隐而不显，暂时隐没了，这个功能变成潜伏了。就是人法界是事造法界，但是其它的法界还是具足，你随时可以改变。

这样讲，事造法界，每一个法界又具足理具十法界，就变成怎么样？一百，对不对？十乘以十成一百；那么每一个法界又具足十如是，十如是



我们待会再说，一百乘以十就变一千；然后一千当中，每一个法界又具足三个法。智者大师说，五蕴的实法、依报的国土跟众生的假名，五蕴是正报，国土是依报，众生你有一个名称嘛，就是五蕴实法、依报国土、众生假名，就变成三法。那么一千乘以三就变成三千了，一念三千就这样来。

其实“三千”简单来讲就是森罗万象，但是它的关键点在十如是。最关键就是我们的内心是怎么样创造十法界的，你前生的心是怎么活动把今生创造出来，你今生又是用什么相状，把来生创造出来，整个缘起在十如是。我们解释一下。

首先第一个，内心要活动它一定要有相状的带动，它一定有个相状。你看，你布施有一个布施的相状，忍辱有忍辱的相状，善心有善心的相状，



贪瞋痴有贪瞋痴的相状。所以什么叫“相”呢？“显现于外，名之为相”。就是内心一动，它一定有一个外表的东西叫作相状。什么叫“性”呢？内分不改名性。相状的后面那个明了的心性，那个推动相状的叫作性。这个性不是佛性，是习性，每一个人有他不同的习性。就是说你为什么会产生这个相状呢？过去生的等流习性。

这个习性，智者大师分成四种：

第一种，定恶聚。就是这个人前生，他经常生起恶法的造作，累积很多邪恶的妄想，他很容易起恶念。就是这个人恶念强、坚固，这个人叫定恶聚。

第二种，叫定善聚。过去生他熏习五戒十善的法比较多，他很容易生



起善念。虽然也有恶念，但是善念多于恶念，这个人叫作定善聚。

第三种人，是出离性。他这个人一天到晚喜欢把门关起来，不喜欢跟别人往来，“但期自度，不欲度人”，个性清高的。

第四个，是菩提性。他能够比较中道——“上求佛道，下化众生”，“犹如莲华不着水，亦如日月不住空”。

过去生的这种习性跟相状结合起来就变成体，就是五蕴的本质。当你把五蕴的相状跟它背后的习性加起来，就变成一个能够造业的个体，就是色心二法的主体。这个五蕴的主体，从今生的角度它有什么作用呢？它有“力”跟“作”。力是潜伏的功能，作是三业的造作，我们解释一下。

永明延寿大师他解释这个，他说颜渊跟大禹。他说颜渊处在乱世，所



以他表现出来的身口意造作是“处陋室，人不堪其忧，回也不改其志”。他能够在乱世当中自得其乐，这个人有德行。他说大禹，在太平盛世得到君王的重用，结果治水十三年，三过其门而不入，为公为众，他的德行也非常好。永明大师说，颜渊的德行跟大禹的德行，从德行来说是一致的，是完全一样。他说：“易地而居，亦复如是”。今天颜渊生长在大禹的情况，他也会为公为众，三过其门而不入；今天大禹处在乱世当中，礼崩乐坏，他也会选择独善其身。

也就是说，潜在的功能是你的习性带来的，你是缘缺而已，但是你遇到因缘的刺激，有外境的刺激，你就会变成身口意的造作。所以一个人有邪恶的本性，他不造作只是因为没有外境的刺激。没有外境刺激之前叫作

“力”；当外境刺激他，他产生身口意造作的时候叫作“作”。那么业力一作，当然就有善恶的因缘——业因。

因到得果报之前，有一个很重要的关键叫“缘”。这个缘很重要，就是“助因为缘”，我们解释一下。你学佛以后，可能你的内心已经有很多功能了，有一些邪恶的相性体力作在活动，也可能有些善良的相性体力作。但是你学佛以后，明白因果以后，你一定要概括承受。那么我们对于邪恶的相性体力作这个缘要断相续，就是你想办法不能让它相续。你或者用四念处观不净、苦、无常、无我对治，或者干脆转念念佛也可以。

所以这个缘是一个很重要的改变的一个点。你面对恶法的相性体力作要断相续，面对善法的相性体力作，你要鼓励自己不断地增长。就是说你



必须让往生的相性体力作不断地相续广大，让娑婆世界的相性体力作慢慢地慢慢地减损，这个就是缘。你要用各种的助缘，让你内心相性体力作的功能产生改变。

那么经过缘以后，这个业因就变成“果”跟“报”。“果”指的是等流果，是指内心的等流性——你要是善性后面还是善性，恶性后面还是恶性——等流果；这个“报”就是异熟，就是受用。

最后“如是本末究竟等”。这个“如是本末究竟等”有两种说法：

从理性上来说，就是从前面的本，“本”就是如是相，这个“末”就是如是报。“相”到“报”的过程当中，从理性上来说，皆是一心，平等无二，它都是一心的作用，从理性上来说都是一样。



但是从它的作用上来说，从如是相到——如是未到——如是报，它是一连贯的，是连贯性的。我们解释一下什么叫连贯性。就是说，当你的相状是贪的相状，贪为法界，一切法趣贪，你所有的性，所有的体，所有的力作因果果报都跟贪相应。

举个例子。比方说你布施，到底这个布施的法未来会有什么果报，从圆教的思想不是看表面，就是看你的心是跟什么法界相应。如果你的布施跟菩提心相应，那就不一样了。菩提心为法界，一切法趣菩提，你整个布施是——如是菩提心的相，如是菩提心的性，如是菩提心的体，如是力作因果果报，那是成佛的资粮；如果你的布施是贪求名利，贪为法界，一切法趣贪，那么你整个布施的相性体力作因果果报，就变成人天福报，这叫



作本末究竟等，就是说它这个是连贯的。

**【338】你的内心当中，有很多的十如是在转，哪一个相状的活动最强盛，大概就是你来生的去处了！**

这叫当体即假。

一般当你从空出假，从一念的清净心里面，我们一开始是先远离妄想，然后再重新面对妄想。假设你现在的心开始观心的时候，你重新面对妄想，大概会知道你前生是怎么回事。如果你不改变，你也可以论断你未来将去哪里了。所以这个天台宗的观心，可以知道过去，也可以知道未来。就是你的内心当中，有很多的十如是在转，哪一个相状的活动最强盛，大概就



是你来生的去处了。

举一个例子。有一本书叫《前世今生》，诸位可能有些人看过。它里面讲到一个女主角，叫凯萨琳。这个人她内心有什么相状呢？她有一种恐惧水的相状。这很麻烦，你要去洗东西，要洗身体都要水，所以她日常生活经常看到水，就莫名地恐惧，就造成她严重的忧郁症。结果她找心理医生。这个心理医生帮她催眠，找出原因。结果发觉她今生都没有造成恐惧水的原因；这个心理医生为她做深度催眠，催眠到她的前生去了，在她过去生的多生当中，有两次跟水有关系：

第一次，她在一个村庄里面得到麻风病，这麻风病的根源，来自于井水里面水的病毒传染。她误饮了有病毒的井水，得到麻风病以后，因为那

那个时候没有药治，就把大家集中起来堆到山洞，把山洞给封了。结果她死亡之前经过很痛苦的挣扎，所以她对水产生了第一个恐惧的记忆。

第二次，她有一生住在山上，一天山洪爆发，她抱着儿子往山上跑，结果来不及了，被那个洪水给冲没了，在水中挣扎恐怖而死亡。

因为她过去生当中，跟水有两次非常深刻的记忆，就留下了她心中有一种恐惧水的相状在心中运转，如是相、如是性、如是体、如是力、如是作，一直活动到现在，她接触水的时候，心中就有一种恐惧水的相性体力作。当然后来就知道这个是虚妄，“知妄即离，离妄即觉。”

这个地方就是说，当我们面对妄想的时候，我们可以怎么样呢？这个假观有两层意思：



第一层，了解你的问题点在哪里。佛法太多，你不能所有药都吃，不可能！你当然就是应病与药——多贪众生不净观，多瞋众生慈悲观。先找出你的问题点。所以你要先了解自己，你看你的心中到底是哪一个相状活动最炽盛，这个就是你的问题点。

第二层，调整它。这第一个是面对恶法，所以对恶法我们一般来说是对治，我们看十四页，恶法是从缘下手，断相续。所有的十如是一旦它不相续，断相续以后它就没有力量了。

第二，面对善法。那你如果要生善，从净土宗的角度，你要创造一个名号的相状去皈依，创造净土的相状去好乐，这要从相状下手，所以借相修心，这净土宗一定要借相修心。如果你对净土的功德是完全陌生，我保



证你很难往生。你的心中根本没有对净土好乐的相状在运转，你怎么会跟净土感应道交呢？这个假观就影响到你的缘起，生命的趣向。

净土宗你要创造两个重要的相状：

第一个，阿弥陀佛的圣号代表什么意思。你最好把弥陀四十八愿几个重要的功德跟名号连接。喔，它能够让你不堕恶道，生尊贵家；念这句佛号当然最关键的就是临终接引往生，阿弥陀佛一定会来接引我——十八愿。就是说你必须把名号跟很多功德结合在一起。

我再讲一次，内心的活动一定有相状。如果你对净土都没有相状，你就根本没有往生的因缘。所有的缘起，第一个就是如是相——净土的功德相、名号的功德相，你要运转得非常清楚，非常坚定。这是第一个，创造



一个净土的往生相状。

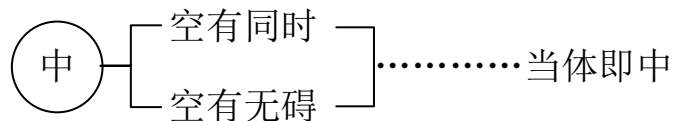
第二个，截断娑婆世界爱取的因缘——从缘切断这个相状。娑婆世界的相状，是你已经长时间累积的，这个时候你要让相状消失，只能够从缘切断，就是用不净、苦、无常、无我，或者转念念佛去断它的缘，这样你的生命就有变化了。

就是从十如是，你大概可以知道过去，可以知道未来。

### （三）中观——照中谛理

## 【339】净土宗如何运用圆教的一心三观？

好，我们看最后的，总结中观。



中观就是空性的清净心跟有相的十如是，同时运转，两个没有障碍，当体即中。

“空有同时”这四个字，只有圆教有这个词。别教没有空有同时，别教在初地以前没有所谓的空有同时，一定是先空、次假、后中，圆教一开始凡夫的时候就无住生心了。

这个无住生心我们再复习一下。圆教的一心三观是不向外观的，它认为外境跟你没有关系，你的生命跟你的心有关系而已。所以它核心在现前



一念心，它就是先把所有的精神体力——你不要管外境怎么样，这是个结果——把它回光返照，把空假中的观行拉到你一念心来，第一件事情先修空观，把心安住。你必须安住在你的本来的清净心，就是先把相状拨开来，看到你一念本来清净的心性，站在本来没有妄想的角度，在那个地方住下来，以无住为住。第二个你就可以放手修假观了。这假观方法就很多，方便有多门，前面的藏通别你都用得到。当然净土宗，你必须要有相状，当然你这个假观一定要有相——借相修心。

净土宗要有两个相状操作：

第一个，都摄六根。你必须把娑婆世界的感受跟想象慢慢地收起来，让这个相状活动越来越羸弱；第二个，净念相继。你必须要有对阿弥陀佛名





号的信仰跟净土功德的好乐。这个相状的操作慢慢地相继，就是扩大。它有两种操作：第一个，减少娑婆世界的如是相性体力作因果果报的活动；第二个，增长净土的相性体力作。

这个就假观。

最后：无住不碍生心，生心不碍无住；清净心不妨碍往生的菩提愿，菩提愿不妨碍清净心，空有无碍。这个就是圆教的整个一心三观的操作。

### **【340】怎么修圆妙三谛开展出来的四谛、十二因缘、六度？**

好，我们回到讲义。

讲义的第五十五页，“此教诠圆妙三谛”，就是一心三观。那么圆妙三



谛这个地方，看看它开展出来的四谛、十二因缘、六度是怎么修。

“诠无作四谛”，这个四谛讲到两种缘起：杂染缘起跟清净缘起。为什么这个四谛叫“无作”呢？智者大师解释四谛之法皆是实相。什么叫杂染缘起？当然是你一念心在迷，一念心性迷惑了，就变成凡夫了，就是流转门；一念心性觉悟了，回光返照了，它就是四圣法界，就是还灭门。所以它这个流转、还灭当中，没有一个真实的造作者，也没有一个真实的受用者，只有迷、悟的差别，叫作无作四谛。

“亦诠不思議不生灭十二因缘”。这个大乘的十二因缘是不思议，因为它不但是三界的分段生死，也讲到界外的不思議变易生死。为什么不生灭呢？因为它“无明”跟“真如”是不二的，没有对立的。真如觉悟了叫真

如，真如迷惑了叫无明，两个东西是不二法门，同样一念心。流转三界中是谁在流转？是一念心流转。你成佛以后是谁在成佛？还是你这一念心。只是说一个是迷惑颠倒的心，一个是觉悟的心，同一个东西，所以它是不生灭。它只论迷悟，它没有所谓的这种对立。

“亦诠释性六度十度”。它所有的修学都是在不生灭的心性，在本来清净的角度生起六度，所以它这个功德是坚固的，是圆满的，是超越的，是称性的六度。它不像别教的六度，是依法修学的六度，不是依止心性，这个六度就相对不圆满。

“亦诠不思議二諦”。三諦也可以把它合成二諦。是怎么合的呢？它把一念心性安立作中諦，把空、有的操作当作俗諦，这个就是二諦。所以你



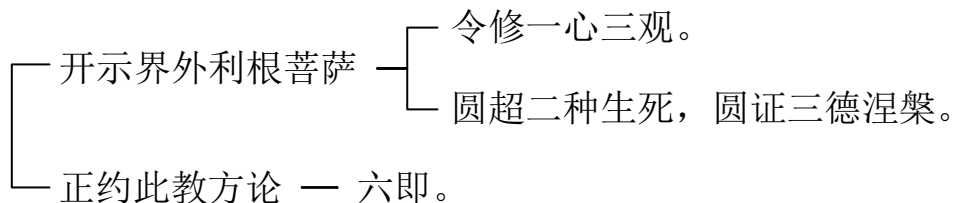
从心性来看人生，他就是觉得进入一种不二法门。就是说，流转生死也是它，往生净土也是它，就像说你做梦的时候是谁在做梦呢？当然是你现在的念心，难道还有其它吗？一念心跟睡眠相应就变成梦境；一念心跟觉悟相应，就是你现在清醒的心，都是同一个心。

所以这个不二就是说，你只是做调整，并没有改变心性，你把迷惑颠倒的相性体力作变成觉悟的相性体力作。当然前提是先安住，站在不生灭心的角度去修生灭的对治。

### 壬三、修行位次

**【341】**初学者你先别去碰妄想，先找到你的心！

好，我们看它的修行位次。



这个教法是针对这种利根的，对于中道实相善根特别强的，大乘善根的，令修一心三观，圆超分段、变易两种生死，圆证法身、般若、解脱三德秘藏。

其实它这个一心三观，刚开始也不是说同时操作。藕益大师说，虽然一心三观，必以空观为初门。他举一个例子，说一心三观为什么也是先空、



次假、后中，只是他站在一念心性？他说圆教的空假中三观，譬如一刀千纸，它一刀切下去历历分明，但是它也有次第。就是说，初学者你先别去碰妄想，你先找到你的心，先观你的心性本来清静，先在清静心住下来，先求离相，你先跟妄想保持距离一段时间，然后再去处理妄想。但是你悟的道理还是圆融的道理，只是下手的时候先求安住，再求调伏，它还是有点次第的。

其实理即、名字位，主要都是安住清静心。真正开始对治妄想，观行位开始。名字位都是以空观为主，就是观一切法空——“何期自性，本自清静”。都是先从这边下手。

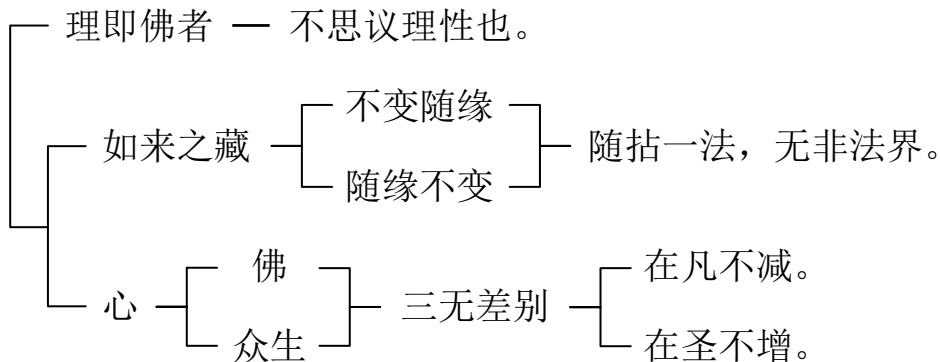
### 一、理即佛

## 【342】一念心性即空、即假、即中，不是佛陀有，你也有！

好，我們看理即佛。修學位次，第一個理即佛。

好，我們看理即佛。修學位次，第一個理即佛。

### 一、理即佛





这个圆教的理即佛是不思议理性，不思議的中道理性。别教的理即佛是思议的，它是要透过思惟，把这个中道的法在心中创造出来。什么是中道呢？名利不可争，义务不可辞。从对法的理解，我们照这个章法走，叫理即佛，先创造一个法的力量来引导你的心。

圆教认为这是多事，你的心本来就是中道，你只要做一件事情——觉知，你只要知道就好，不要动名言。你只要知道你的心本来就是即空、即假、即中，它就是中道实相。

那么什么叫即空、即假、即中呢？我们来看看后面怎么说。

“如来之藏，不变随缘，随缘不变，随拈一法，无非法界。”

如来之藏这个词是来自于《楞严经》，其实就是现前一念心性。为什么



叫如来藏呢？如来之法含藏在众生的心中，就是众生打妄想的心有成佛的可能性，因为它理具十法界，你虽然是在人法界，但是佛法界只是暂时隐没而已。这一念心性当中，当然具足十法界的可能性，它的作用叫“不变随缘”，它的体性是“随缘不变”，随拈一法都是真如法界，叫“真如缘起”。

我们一念心性为什么是中道呢？因为它有“随缘义”跟“不变义”。我们来看看是怎么随缘。当心性在迷，心随妄转跟着妄想走，你没有安住在心性的本体，跟着贼走，你就起贪瞋痴创造了生死轮回；当你的心跟着佛法的道理走，心常觉照，不随妄转，去调整它，你就创造四圣法界。就是你的心它有随缘的作用，就是随顺迷悟的因缘，创造十法界的因因果报出来。从这个观念来说，你可以看得出来，圆教的人生观它比别教更高明，



它对人生的态度就是——人生没有好坏，就在迷悟之间而已。

什么叫作不二法门？你要慢慢体会到，大乘的不二，印光大师举一个例子说：水，你说水好不好？答案是很难讲。这个水让毒蛇吃到，它创造成毒液，那是等于害人；这个水给牛喝，它变成牛奶，这就滋养人。同样是水，经过蛇的这种瞋心的怨，创造出来变成毒液；而换成牛的慈悲的因缘，它变成牛奶。同样是水，同样是一念心性，它可以创造六道轮回，它也可以创造极乐世界，所以这个心性的确有随缘的作用。但是它又不变，它的体性还是一样——清净本然，它不管变现什么，它的本性还是清净。因缘只是一个假相，随时可以调整。所以随拈一法，都是一念心性的法界。心性在迷叫作众生，心性在悟就是佛陀。



那么这样一个中道的心性，是谁有呢？“心、佛、众生三无差别，在凡不减，在圣不增”。诸位！一念心性即空、即假、即中，不是佛陀有而已，你也有！我们是这样，一念心性它是即空，当然指的是不变的体性，即假是它随缘的作用，对不对？凡夫跟着妄想走，他失去了不变的本体，凡夫是经常变来变去；二乘人是偏空，他失去了随缘的作用，他就是守住不变，结果它这作用就完全消失了。所以他们两个都没有中道。

就是说，一念心性它本来是即空、即假、即中的，这个系统本来是可以即空、即假、即中，是可以无住生心、生心无住，是可以清净心、菩提愿同时操作的。凡夫把妄想套在一念心性，这个心性就变质了，他那个不变的体消失了，只有随染污的因缘产生作用，只有随缘义；二乘人捏造一



个空性的假相，把它套在一念心性，结果它随缘的功能也没有了，变成只有不变。

换句话说，我们现在没有中道。不是说你本来没有中道的功能，而是你用妄想把中道的心性给遮盖了。所以你现在必须要做一件重要的事情——恢复它本来的功能。你不要跟着妄想走，也不要跟二乘偏空的法走，你能够很自然地进入中道的无住生心、生心无住。就是这个道理你不要去求，你只要把它原来的功能恢复就够了。

所以，古德给理即佛这个圆教的道理一句话说：“动静理全是，行藏事尽非。冥冥随物去，杳杳不知归”。说凡夫不管是在动态静态，道理上都是即空、即假、即中，都是无住生心，理论上是有。但事实上，行藏事尽非，

事实上没有。我们哪一个人有不变之体？我们的心它是变来变去——生灭心。其实你的心本来是不生灭的，你是被妄想骗了，现在变成生灭，那是不正常的，你被妄想遮盖了，是你自己要跟着妄想走变成生灭。所以从因缘上来说，我们已经失去中道。所以一个人不回光返照，就“冥冥随物去，心随境转，杳杳不知归”。

二乘人他也失去中道，但是二乘人好一点，他不是随物去，他是“冥冥随空去，杳杳不知归”，跟空性而去了。他也没回光返照，二乘人也是心外求法，当然他求得好一点，至少它是佛法。

所以在整个圆教的中道思想，它认为说，你本来就中道，你不要多事，再按别教拿一个中道思想套到你的心性。你只要远离妄想的纠缠，远离偏



空的执着，你的中道就出来，你这个清净心、菩提愿，无住生心就现前。它中道是这样安立的。

好，我们今天先上到这里，先把这个道理弄清楚，后面就开始修即空即假即中，就开始修观。

今天有没有问题？好，请说。

### 【343】妄想是过去式，会不会也是个未来式？

【学员提问】其实我是有两个问题，第一个问题是刚才第一节的时候说，妄想是过去式，会不会也是个未来式呢？就是说过去心不可得，未来心不可得。



**【师父答疑】**但是它不可能是未来式。你想，它是一个生命的经验，你未来的生命出现没有？还没有，它怎么有经验呢？你想象，那是你的想象，就是说你要有这种生命经验，才会累积妄想，你没有生命经验，你这个未来的生命还没有出现，怎么会有妄想？当然你也可能会把这个妄想带到未来去，如果你不调整，也可能。

**【344】**理即佛是一个不思議的理性，但是我们回光返照的时候，不是也在思惟吗？

**【学员提问】**第二个问题就是说，刚才说理即佛的时候，是一个不思議的理性，这是五十五页最后的。（师父：是。）那么也说别教是思惟的，但是在日常生活当中，我们回光返照的时候，那是不是思惟刚才事情？



**【师父答疑】**是，你问得非常好！对对对。不思議理性就是说，它不是名言创造出来，对不对？但是你要把它开显，还是要假借名言，但是它开显，只是你用名言把障碍破掉，让它恢复本来面目而已，所以它的本质还是不思議。

就是说，它不是你想出来的一个中道。别教的理性是你想出来的吧？你如理思惟想出来的，你跟佛法学习。这个中道是你本具的，问题是你现在不中道了。我们凡夫是执着在有相的东西，不中道了。你必须反转它、思惟它——“何期自性，本自清淨”，先把妄想拨开来，然后中道才能恢复过来，对不对？它的本质还是不思議，但是你开显它要靠思议，这样你听懂吗？过程是思议，但是它出来的时候，它的本质本来就是不思議，因为



心、佛、众生三无差别。

就是说，我们这一念心，如果是一台机器的话，这台机器本来是为成佛设计的，就是说成佛是正常的，我们现在是非常不正常，我们心操作错误。我们现在跟着妄想走，把不变的功能给丧失了，变成不中道了。二乘人也操作错误，二乘人偏空，他也操作错误。

就是说，这台机器的设计本来是让你即空、即假、即中，但是我们操作错误，变成凡夫了。如果这台机器不是为了成佛设计，我问你，那谁可以成佛？你原来的设计是不能成佛的，你怎么可以成佛呢？你努力都没有用。就是说这一台机器本来是可以成佛，它本来就是即空、即假、即中，那为什么现在功能失掉了？它没有失掉，是被妄想遮盖了。你把妄想拨开

来，只要不随妄转，你的清净心菩提愿自己就出来了，就显现了，你就自然走上大白牛车。

### 【345】你要安住在一个圆满的高度，这个很重要！

好，请说。

**【学员提问】**感恩师父慈悲！弟子有个问题是说，宇宙人生的真相是唯心所现，（师父：是的）唯识所变，那我可不可以理解成：这个“心”指的是我们的妙明真心，就是心性？（师父：就是我们心性，对对对。）这“识”就是说的阿赖耶识？

**【师父答疑】**是的，但是你说对了一半。这个唯识所变，它不但是阿



赖耶识，也包括第六意识的分别，妄想跟业力的结合。当你说“唯识所变”的时候，那就是凡夫的人生，现实人生；说“唯心所现”是理想化的人生，就是圆教的人生，它是即空、即假、即中的。

圆教意思就是说，人生本来就没有好坏，它只是把你的清净心跟十如是因果果报如实地显现出来，对不对？那唯识学就不一样，唯识学它是唯识所变，它有三能变：业力变一次；执着变一次；思想变一次。所以唯识学讲的那个变现就很复杂了。那凡夫的人生就是错综复杂，有加上个人的妄想跟执着在里面。

**【学员】** 谢谢师父！

**【师父】** 好，请坐。我们在理论上，你要建立一个圆教的思想，就是

说它原来是怎么样是很重要的！当然我们也要务实地面对你的现在。有些东西你要用唯识对治的，要思议、用无分别智都没关系，但是你的高度，你要安住在一个圆满的高度，这个很重要！因为这影响到你成佛的快慢，也影响到你遇到问题是怎么处理的。

### 【346】初学者可以一开始就修圆教吗？

**【学员提问】**师父慈悲！首先很感恩师父这一段时间带我们走了一趟的成佛之道，弟子也感到很殊胜，可以上到这么有连贯性的课程。弟子有一个问题，师父刚刚说过，就是圆教是上根菩萨修的。可是师父刚刚说，如果我们直接修藏教、通教跟别教，那没有圆教，就这个弟子有些心不安，可是初学者有可能修到这个一念心性的法吗？初学者到底要怎么样来走这



条路呢？

**【师父答疑】**如果没有初学者，怎么会有名字即佛呢？这名字即佛都是从初学者走上来的，从语言文字的理解，是不是？

**【学员提问】**初学者可以一开始就修圆教吗？

**【师父答疑】**你说呢？（众笑）如果不能修的话，佛陀为什么要讲这个法呢？佛陀的《法华经》、《楞严经》是来到凡夫的世界讲，他可没有到圣人的境界去讲。佛陀说这个法，就是这个东西可以修，如果不能修，那佛陀对凡夫讲，那不是白讲吗？

**【学员提问】**弟子也是今天晚上，才可以有这个因缘上到圆教。



**【师父答疑】** 永远不会太晚，知道圆教永远不会太晚。

**【学员提问】** 可是很多人他们学佛，没有这个因缘一开始就学到这么圆满的一个法。

**【师父答疑】** 如果你不修圆教，你的心就直接跳到妄想堆里面去，那就纠缠不清，那就很麻烦，那真的是“时时勤拂拭”，就不知道要擦到什么时候。

**【学员】** 感恩师父！谢谢！

**【347】** 临终的时候，正念只能够用圆教的思想！

**【师父答疑】** 所以圆教它是解决问题特别快，尤其是临终的时候特别



好用。你只要把握“心常觉照，不随妄转”，临终的时候你只要不糊涂。

诸位！妄想本来是没有办法去伤害你，本来是没有办法的，是因为你招惹它，它才伤害你的，你要永远知道这个观念。它没有主动伤害你的能力，你的心性本来就没有妄想，它怎么伤害到你呢？你看过一个虚妄的东西，去伤害一个真实的东西吗？没有吧？一个梦想的幻境，能够伤害一个真实的人吗？是你自己要跳进去的，那你就不能怪别人了！是吧？

如果妄想有主动攻击的能力，临终没有一个人能够保持正念，没有一个人，你信不信？你以为保持正念是对治妄想？你对治妄想，你不可能……，那就临终没有正念了。临终没有妄想是不随妄转，所以他能够保持正念。诸位你们懂吗？不随妄转！你临终但凡要对治妄想，你就惨了！



你就很惨了！临终是紧急关头，哪有时间让你去修不净观，修无我观？你开玩笑！

圆教的操作，临终的时候，正念只能够用圆教的思想，“心常觉照，不随妄转”，形成一个真如三昧的保护，把你的心保护住，然后提起佛号。

### **【348】不怕妄想，就怕你没有觉悟！**

**【学员提问】**师父！那是不是就是我们听说过的“不怕念起，只怕觉迟”，就是我们妄想一起来的时候，赶快……

**【师父答疑】**是的，是的，是的。所以我说圆教永远不会太晚，对！你说这句话非常好，不怕妄想，就怕你没有觉悟。





所以我们的正念是第二念的正念。诸位！知道吧，你要保持第二念。你只要在临终的时候，不管你前半段多么的颠倒，你随时提起来，永远不嫌太迟！因为你悟的是它本来就是这样，就是你所依止的是真理，妄想是虚妄的。诸位！妄想不管怎么掩饰，它的本质是虚妄的，你要永远了解，它永远不是你对手！

所以为什么我们强调第二念的正念？就是说很少人一开始临终就保持正念的，一定是百感交集。你要离开一个熟悉的地方，到一个陌生的地方，你可能会有一时糊涂，对不对？但是你曾经修过一念心性本来清净的人，只要想到这句话“何期自性，本来清净”，你只要想到这句话，妄想就惨了！你的真如三昧现前的时候，它马上把你带到一种不迷、不取、不动的境界。



所以，你就是：我不敢说我有第一念的正念，但是我有第二念的正念。

为什么觉悟永远不会太迟呢？你看过光明出来的时候会太迟吗？一旦有光明，不管你这个黑暗待多久，黑暗就是黑暗——“千年暗室，一灯即明”。你说，欸，我先打妄想，妄想占了先机了，对不起！你是虚妄的，这跟先来后到没有关系。我们直观一念心性本来清静，它本来就是这样子，它是真理，是一个真相。

所以，这个圆教的操作，它跟念佛……，你看藕益大师在《弥陀要解》，他就是把禅观的正念——内观真如，外顺弥陀，两个合在一起的。你看看《弥陀要解》的六信，它是先信自，再信他。

诸位！为什么你念佛没有信心？因为你缺乏一个对自己的信心，所以



你对阿弥陀佛没有信心。这个我们明天会说明，用到净土宗很重要。就是说你没有相信你一念心性本来具足，你直接念佛，你会觉得你跟阿弥陀佛很遥远，那是时间空间十万亿佛土。你必须要把心拉到一念心性，佛陀没有离开你一念心性，这是自家的事，你的信心就出来。

我们现在很少人去信自，直接信他，结果你这个佛号的信仰很虚，虚而不实。信自——再信他，这个“他”就不一样了，那是一种自他不二。那么这一部分，这个圆教的运用，我们今天先谈理论，它的实际操作跟运用，我们下堂课再说明。

好，向下文长，付在来日。回向！