

本会所提供之电子档，皆可免费下载。
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



天台《教观纲宗》讲记 038

目录

【356】圆教的思想就在一念心，一心真如，这最根本！	1
【357】圆教的佛跟藏通两教的佛差别在哪里？	4
【358】圣道门——站在本来清淨、本来具足菩提愿的角度，去修一切法！ .	11
【359】净土门——把阿弥陀佛请到我们一念心性中，站在一念心性的平台来 忆佛念佛！	16
【360】圆教如何接别教跟通教的利根人？	20
【361】圆教修行的两大根本.....	26
【362】圆教整个的修行过程——理观的圆教一定要配合事修！	29



【363】	佛陀为什么不直接说圆教就好，要说藏通别呢？	35
【364】	整个圆教，先求安住一心，再求万行，法法销归心性！	37
【365】	整个人生——就是在心性的开显，别无其它！	39
【366】	我们不能执理废事，还是要求生净土！	43
【367】	怎么理解知次位？	45
【368】	在实际事修上怎么去操作十如是？	46
【369】	被接，到底是一个什么样的相貌？是不是修到那个程度是自然被接？	52
【370】	怎么理解十法成乘？	54
【371】	所有的修学法门完全没有变，只是多了四个字——莫向外求！	55



天台《教观纲宗》038

六、究竟即佛

【356】圆教的思想就在一念心，一心真如，这最根本！

好，请大家打开讲义第五十九页，我们看六、究竟即佛。

我们在修学佛法之前，对法门的抉择是很重要的，因为你的法门就是你所坐的车乘。如果你车乘的速度很慢，你的进步就很慢；如果你车乘的速度很快，你的人生改变就很快。同样的烦恼，同样的罪业，它的成败，就是看你去操作什么样的法门。

所以这是为什么“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇”，为什么那么多



天台教观纲宗

人要不断地去参学，而不是说马上去闭关，不能够这样。因为你找到一个殊胜的法门，意味着你是快速成就的。所以佛弟子要赶快找到佛陀最好的车乘来安住，这是修行者的当务之急。

天台智者大师，把无上甚深微妙法分成三大类：第一个佛法；第二个众生法；第三个是心法。智者大师根据《法华经》的学习，他认为圆教的思想就在一念心，一心真如，这最根本。也就是说我们必须要先回光返照，一念三千，就是你先把一念处理好，这个外界的三千世界，三千性相、百界千如就处理好了。

这个圆教名字位，他明白道理是怎么明白的呢？

古德说，“方听无生曲，始闻不死歌。今知当体是，翻恨自蹉跎”。



说一个人到处参学，希望追求释迦牟尼佛的无上甚深微妙法，等到他看到《法华经》的一佛乘思想以后，他真的“方听无生曲”，一切法本来就没有生，就是我们一念心本来就清静，妄想从来就没有生起。它顶多也就是因缘生起的，不是真实生起，所以一念心本来清静。

“始闻不死歌”，在清静心当中，你本来具足菩提的愿力，所以生命是不会死亡，它会不断地相续下去。为什么成佛能够尽未来际？因为你的心本来就具足菩提愿。所以我们一念心，本来具足清静心菩提愿，这个就是最好的法，最妙的法门。

“今知当体是，翻恨自蹉跎”，原来“无上甚深微妙法”就在我们的心中，我们到处去求无上法门，结果，无上法门在我们一念的清静心菩提愿，



这个就是无上的妙法。所以我们一定要先把这两种法开显出来，才能够修其他的众生法跟佛法界，这是圆教的基本思想。

当我们能够回光返照，就能够从一念真如的安住随顺，到最后的法身显现，到最后的究竟成佛。

【357】圆教的佛跟藏通两教的佛差别在哪里？

我们看究竟成佛。

六、究竟即佛

究竟即佛者 — 妙觉极果。

断四十二品微细无明永尽，究竟登涅槃山顶。



以虚空为座，成清净法身，居上上品常寂光净土，亦名上上品实报无障碍净土。性修不二，理事平等。

究竟即佛，就是究竟的妙极，妙觉极果。他断了四十二品微细的无明，证得究竟的大般涅槃，就是不住生死、不住涅槃的大般涅槃。

那么这个佛是什么情况呢？他的依报环境是“以虚空为座”，前面的别教是以七宝为座，这个地方是以我空、法空这个无相的清净心为座。他的这个身，是成就清净法身，遍一切处。“居上上品常寂光净土，亦名上上品实报无障碍净土。性修不二，理事平等。”

这个清净法身，跟应化身当然就不太一样。我们看《阿含经》里面有一个公案。说有一天佛陀到忉利天为母亲说法。说了三个月的过程当中，



释迦牟尼佛用神通力把自己的消息给遮盖住了，所以所有人都不知道佛陀去哪里，包括目犍连尊者。等到佛陀要下降人间的前三天，佛陀把这种神通给解开来了，所以第一个就是神通第一的目犍连尊者知道，佛陀三天后就要回到人间来。这个时候所有的大弟子及一些在家居士，就准备了一个迎接的法会。

那么这个时候须菩提尊者在山中修空、无相、无愿的三昧，他就思考：我应该是见佛陀，还是继续地修学？他就思惟：佛陀曾经说“见缘起即见法，见法即见佛”，所以我就在这个山中见佛。

另外在整个迎接佛陀的大众当中，莲华色比丘尼是一个阿罗汉。她就想：我要第一个见佛。但是她一个比丘尼，她不可能跑到比丘前面。她就



用神通力变现转轮圣王，七宝、千子，很多的眷属，大威德的转轮圣王。当然比丘看到转轮圣王也就礼让了，所以莲华色比丘尼就超越了所有的僧团，第一个跑到佛陀面前。当然她不敢用神通来见佛，她到佛陀面前，就恢复到莲华色比丘尼的身相，跟佛陀顶礼。佛陀见面跟她说，你不是第一个见到我，是须菩提尊者。

佛陀这句话是在《阿含经》里面，所以《阿含经》里面从秘密义有圆教思想。就是须菩提见到是什么佛呢？见的是法身佛。他在心中跟释迦牟尼佛的法身相应，这是佛法不共于外道的地方。

你看以前台湾有一个基督教的牧师，他说上帝存在我们的心中，结果引起基督教很多人的反弹。在基督教的思想，上帝就是上帝，没有什么活



在你心中，他就是一个主宰者。只有佛法说，佛陀就在你的心中，佛陀的法身遍一切处嘛。

这个地方，有一点值得我们了解。就是说，圆教的佛跟藏通两教的佛差别在哪里？大乘的佛跟小乘的佛差在哪里？

小乘的佛他没有发愿，关键在这里。其实空性的智慧也有浅深的差别，但是最根本就是藏通两教的佛为什么入偏空涅槃？这个愿力很重要。因为成佛以后，后半段在做什么？就是在修应身佛。

有人问智者大师说，在成佛以后做什么呢？成佛是成就法身佛，后半段就修因缘所生法的佛，这跟他的愿力有关。他是怎么修呢？诸位可以详细看《法华玄义》。它是说成佛以后，他有能力来到人世间，但是他刚开始



来的时候，他不能现佛身。你不能够说你跟众生没有缘，结果你作佛陀，都没有人跟你出家，那不是惨了？

所以刚开始他要先作佛陀的眷属，要跟人家结缘，慢慢地发愿，慢慢地积聚你的个人这一期的因缘。慢慢慢慢你因缘成熟了，你跟众生多生多劫结了很多缘了，喔，该你作佛了，你就现佛身，就很多人跟你出家，变成僧团，很多人跟你学习了。你这一期的教化结束了，你就把过去所累积的因缘花完了。花完干什么呢？开始再修另外一个因缘的应身佛。你又跑到了没有佛法的地方，作某一尊佛的正法、像法、末法的一个弟子。然后你又跟众生结缘，在结缘当中又发愿，又开始——我以后成佛以后是怎么怎么地。然后你慢慢慢慢积功累德，经过三大阿僧祇劫以后，欸，你这个



缘又修圆满了。你跟这些众生得度的因缘都成熟了，喔，你又变现一尊应身佛，就很多人跟你学习。那么你这期教化结束以后，你的法又分成正法、像法、末法，你这尊应身佛的因缘又用完了，用完以后，再修因缘。

所以他成就佛陀以后，我们在因地的菩萨道叫“上求佛道，下化众生”，是做两件事；成佛后的菩萨道只有做一件事——下化众生。度化众生，你就不能安住清净法身了，你就必须要慈悲，从法身走出来，从空出假来到因缘法，陪着众生成长，跟众生结缘，不断地发愿，等到你的眷属缘成就了，你就现出佛身，开始你又一期的教化。

所以佛陀成就法身以后，他就是一段、一段、一段地修因缘，这个就是所谓的从法身佛而去修应身佛的因缘。



辛二、明观法 分二：初、明初门接前。二、明十法成乘。

壬一、明初门接前

【358】圣道门——站在本来清淨、本来具足菩提愿的角度，去修一切法！

好，我们看辛二的明观法。

明观法当中分成两段，初、明初门接前；二、明十法成乘。

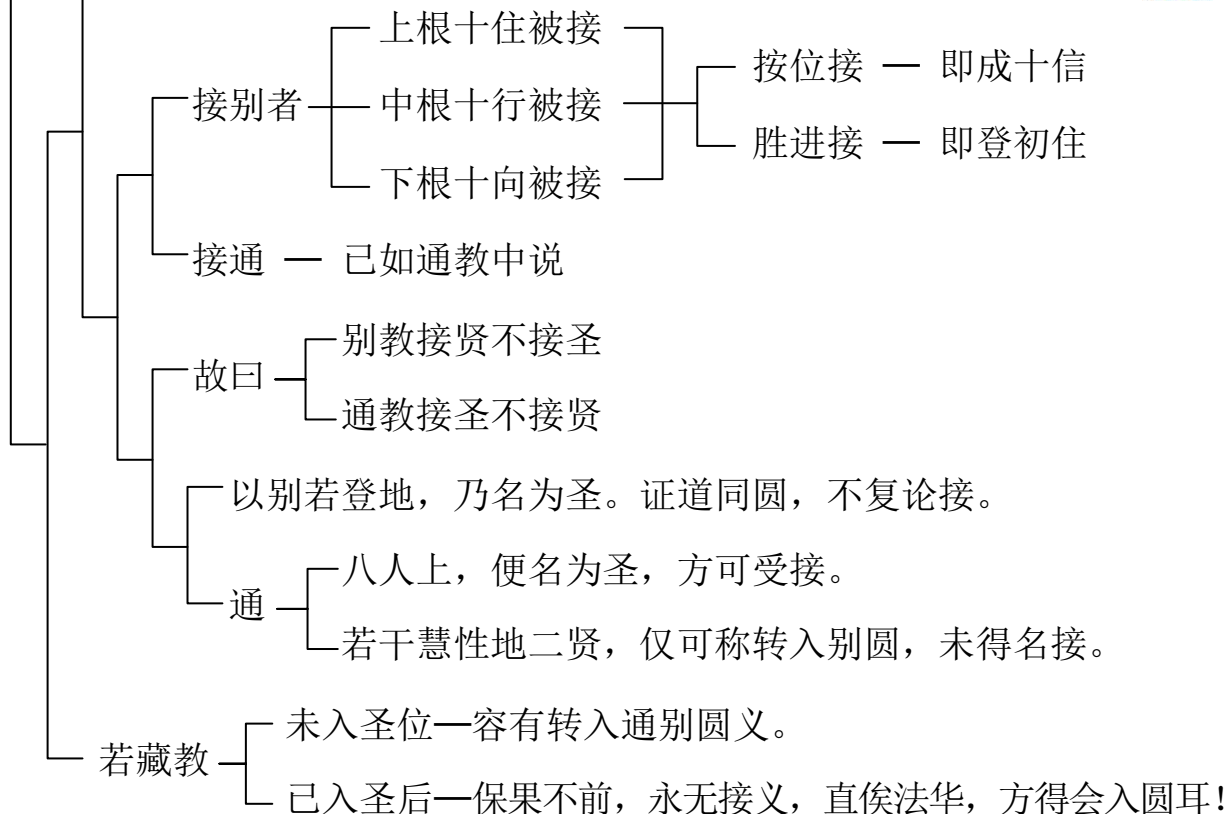
看初门接前。

——此教名最上佛法，亦名无分别法。以界外灭谛为初门，当体即佛。

——而能接别，接通。



天台教观纲宗





这个地方是把前面的整个修行位次，以观法作总结。

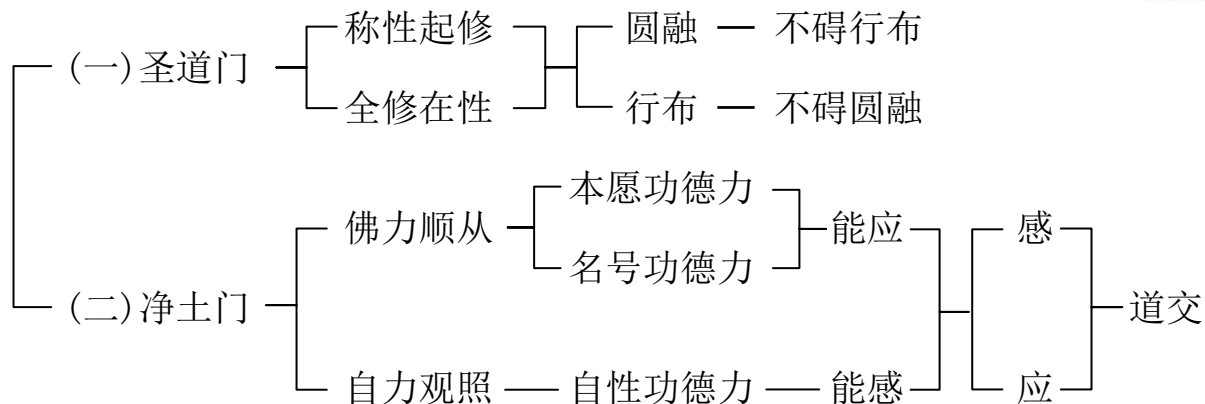
这个圆教，是“最上佛法”，它是一个无上甚深微妙法，是成佛的最简单最快速的捷径！“亦名无分别法”，因为它的整个理性是不思议理性，它的中道不是透过思惟创造出来的中道，而是你的心本来就是中道，只是你自己觉知而已，所以它是一种不思議境。

它的修行“以界外的灭谛为初门，当体即佛”，它是以直接直观我们涅槃的佛性为所观境，那么当体即佛，直接安住一念的清净心跟菩提愿。

这个以灭谛为初门，当体即佛，我们看补充讲表的第十五面最后一个，修学应用。



天台教觀綱宗



在圆教的一念心性——即空、即假、即中，有两种修法：

第一种，圣道门。它可以称性起修，全修在性，圆融不碍行布，行布不碍圆融。藏通别的三教，只有修德没有性德，这个是他们吃亏的地方。他直接修一切的法门，但是他没有安住一念心性，也可以说是心外求法，



所以他们的过程不善巧，功德不圆满。

圆教的思想是在修德之前，先有一个性德，安住一念的清净心、菩提愿，站在本来清净的角度，站在本来具足菩提愿的角度，去修一切法，叫圆融不碍行布。圆融当然是指性德，一念心性本来是圆融，但是也不妨碍这种对治的法门，藏通别的对治，在对治当中又能够安住。

也就是说，当我们是乞丐的时候，我们不能够马上去找工作，不可以！你第一件事情要先回家，再去找工作。你要先承当你的家业，然后在你家业中的相关部门，再去工作，这个叫作捷径。就是说，当你要修德之前，请你先安住性德，这个是圣道门的思想，当然你这个就日劫相倍。



【359】净土门——把阿弥陀佛请到我们一念心性中，站在一念心性的平台来忆佛念佛！

那如果套在净土宗呢？佛力跟自力的两种力量，我们当然顺从佛力，就是佛力有两种：一个是本愿功德力，我们未来的净土；第二个是名号功德力，当下的佛号，这个是感应。我们透过当下佛号的信仰，而发愿求生净土，以名号为信心，以净土为愿力，这个就是能应。但是如果你要启动佛力之前，多了一个程序叫作自性功德力，那么这个就不一样了。你跟弥陀的感应道交，如果通过一个一念心性本来清静、本来具足的过程，再去忆佛念佛，那你的功德就更加的坚固圆满。

藕益大师在《弥陀要解》有一句话，说佛力跟心力的关系。他说：离



开了现前一念心性，哪里有名号的功德？离开了名号的功德，何由彻证一念心性？愿深思之！愿深思之！他提出两个深思。这个佛号如果不是放在一念心性，它的功德是不能完全表现的。你用妄想去念佛，你这个功德就很有限了，因为你的心态没有准备好，心心不相印。佛陀是安住在一念心性，你安住在一种有所得攀缘的妄想，这当然就很难相应了。所以离开了一念心性，哪里有名号功德？但是你完全走自力的角度，没有弥陀本愿的摄受，你在娑婆世界容易受到业力的干扰、业报身的干扰而退转。所以离开了名号功德，你也何能、何由亲证一念心性？

心力跟佛力互含互摄。没有心力你很难启动佛力，没有佛力你也没办法加持你的心力。所以你看藕益大师他在信他之前，他是先信自。我们把

信自的后半段念一念。他说，什么叫信自呢？他说：“我虽昏迷倒惑，苟一念回心，决定得生自心本具极乐，更无疑虑，是名信自。”

就是说，我虽然现在的情况是昏迷倒惑，但是关键在下面这句话——一念的回心。所以当你要念佛之前，你要先做一个动作叫作“回光返照”，先把心态准备好，再提起佛号。就是说，你必须要把你的心力准备好，再把佛力现前。你要先信自，才能够信他，这个时候你对佛陀的信仰就更坚实。

如果你没有透过自性功德力来念佛，那你的佛是在十万亿佛土，是心外的佛，因为你无法销归一念心性，那你操作起来就很困难。第一个时空的障碍，第二个阶位的障碍。你今天是业障凡夫，佛陀是万德庄严，



这个地方落差太大。你是一个乞丐，他是大富长者，你这个相信就很难了，信得很虚了。

当然大富长者慈悲会救拔你，你这种信仰也是可以，但是你这种信仰是向外，心外的信仰，你今天回光返照，这个信仰就不是。你把人生缩到一念心性，佛陀就在你的心中，那你不管它是什么十万亿佛土，二十万亿佛土，你临终的时候，你根本就不要管佛来不来，你只要你的心一念相应一念佛，念念相应念念佛，你的心准备好，佛陀就出现了。

所以你临终的时候，你的心是向内安住的。如果你今天没有用自性功德力来念佛，你今天是遥望十万亿佛土，你的心是虚的，向外则虚，向内则实，这两种信仰就不同了。



所以为什么藕益大师的六信，先信自才信他？就是你必须把阿弥陀佛拉到你的心中来，来谈感应，你不能够把佛号放在外面来跟你感应，你这样跟佛陀距离就太遥远了。把佛陀拉到你一念心性中来，能念的心不可思议，所念的佛不可思议，所以一念相应一念佛，念念相应念念佛。

这个地方就是说，我们今天要求转他成自，净土宗就是把佛陀的功德转给你嘛。你要转他成自，你要先成就自他不二，找到你跟佛陀共同的平台，从自他不二而建立感应道交，从自他不二而能够成就转他成自，这个就是一念心性的操作在圣道门跟净土门之间的差别。

【360】圆教如何接别教跟通教的利根人？



好，我们回到讲义。

这个就是所谓的无上法，无分别法。这个法门除了当教的修学以外，它也可以接一些别教跟通教的利根人。

我们看它是怎么接别教的。别教是接贤不接圣。上根人在十住位从假入空的时候，从假入空观就被接了，就悟入了清净心了。他观一切法空，就知道一念心性本来就清净，这个空观是多余的；中根的十行被接，他从空出假发菩提心以后，他就悟入了一念心性的清净心；下根的十回向被接，到了空有无碍再被接。

那么被接有两种：第一种，按照平等的阶位来接，就是十信；第一种，如果是增上的阶位，就直接登到圆教的初住，破无明证法身。一般能够胜



进接，这个人他过去生肯定修过圆教的善根，他只是今生没有遇到圆教，但是他的善根受到别教的激发，把他的圆教善根激发出来，就直接地通到初住。

接通，已如通教中说。

好，我们再往下看。

故曰：别教接贤不接圣，通教接圣不接贤。以别若登地，乃名为圣，证道同圆，不复论接。

通，八人上，便名为圣，方可受接。若干慧性地二贤，仅可称转入别圆，未得名接。



在接别教跟接通教不一样，因为别教是接贤不接圣。别教在贤位的时候接，就是因为你别教入了圣位，别教圣位是哪一个阶位？考考诸位，（学员：初地。）对不对？初地还需要接吗？不需要了！初地就破无明证法身了，所以他直接进入圆教了。所以他只接贤位，就是三贤位：十住、十行、十回向。

通教只接圣位，不接贤位，这个为什么呢？它下面说明，为什么通教不接贤呢？因为别教初地乃名为圣，那么证道同圆，不必再接了，因为初地以后，你不可能初地了以后证的真如跟圆教真如不一样。你这个过程在含糊笼统相似位的时候，有可能大家见道不同，但是你真的真如现前的时候，那真如佛性只有一个。所以别教可能一开始是心外求法，他破无明以

后，一定会还是找到自己内心的真如。

但是通教为什么只接圣？因为通教八人地以上，“便名为圣，方可受接”。那如果没有八人地，在圣位之前的贤位干慧地、性地，“仅可称转入别圆，未得名接”。因为这个阶位太低了，圆教没有这个阶位。你看圆教修行最低位的五品观行位，都比干慧、性地贤位那个更高，所以，藏通两教的贤位接进来的时候，它根本就没有地方让它接。

那如果藏教，藏教要转入，就要小心了。如果没有认证初果，还有可能回小向大。藏教的重大特别，他一旦证得初果，“保果不前，永无接义，直俟法华，方得会入圆耳”。因为藏教人他在一念清净的心中，他自己捏造一个法叫作涅槃的法，他就住在这个涅槃法里面，就产生法执，所以这个



时候他不愿意出来。这个跟他的发心有关，因为他的出离心太强。所以他一定要等到法华会上，佛陀亲自为他说法，开权显实，会三归一，说佛陀所说的藏教法门是一个方便，这个时候一定要佛陀亲自教化，他才能够入圆教，他不可能自己觉悟的。

这个一佛乘的意思，为什么叫作只有一乘法？就是说，可能你过程会不同，但是你最后的结果只有一个——你迟早一定要入一佛乘，你就是最晚进来也要初地，别教初地进来。就是“方便有多门”，但是最后“归元无二路”，最后一定要入一佛乘的。既然是这样，你早走比晚走好，所以你因地的時候，就必须要把圆教的种性先确定下来。

壬二、明十法成乘

【361】圆教修行的两大根本

好，我们看最后的十法成乘。

— 十法成乘者：

- 一、观不思議境。
- 二、真正发菩提心。
- 三、善巧安心止观。
- 四、以圆三观破三惑徧。
- 五、善识通塞。
- 六、调适无作道品，七科三十七分。
- 七、以藏通别等事相法门，助开圆理。



- 八、知次位，令不生增上慢。
- 九、能安忍，策进五品，而入十信。
- 十、离法爱，策于十信，令入十住，乃至等妙。
- 上根 — 观境，即于境中，具足十法。
- 中根 — 从二展转至六，随一一中得具十法。
- 下根 — 须具用十也。

十法成乘者，一、观不思議境；二、真正发菩提心。

在整个圆教的修行有两大根本：第一个，观不思議境。圆教的思想第一个，一定是内观的，就算净土宗也是内观真如，外顺弥陀。它是这样——所有的修行，先把你的平台铺出来，先把这个一佛乘的车乘铺出来，就是

念佛在一念心性念佛，修无常观也是在一念心性——即空、即假、即中的一念心性，在清净心、菩提愿的角度修无常无我观。

也就是说，它要先建立一个无上甚深微妙法的平台，先把一念心性展开，然后再把藏通别的法再加进来，这是圆教的思想。所以第一个，它是观不思議境。这个“观”就是把不思議的一念心性把它现出来。阿弥陀佛在你的一念心中，凡夫的颠倒、生死的果报也在你一念心中，所以您可以通过你一念心性的操作，去厌离娑婆，欣求极乐，皈依弥陀。这个就是观不思議境。第一件事情先把你众生本具的一念心性——清净心菩提愿把它现出来，再做其他的操作。

第二个，就是发菩提心，真实发起菩提心，一念的清净心跟菩提心。



【362】圆教整个的修行过程——理观的圆教一定要配合事修！

好，我们看后面它的整个修行的过程。

三、善巧安心止观；

四、以圆三观破三惑遍；

五、善识通塞；

六、调适无作道品，七科三十七分；

七、以藏通别等事相法门，助开圆理；

八、知次位，令不生增上慢。

前面的“观不思議境”，按照智者大师的说法，这个把一念心性铺陈出



来，是大白牛车的车体；“发菩提心”是车里面的装饰，里面的布幔、幢幡、种种的雕刻，就是里面的装修；那么“善巧安心止观”，就是在这个车子里面安住一个床座，你要么就安住在“止”，要么就安住在“观”。一般来说，我们先安住在一念心性。但是如果你要增上，你要修对治，就必须要有观，修无常观、无我观来对治，但是对治以后又安住在一念心性，所以它是由“止”跟“观”来安坐的，这是车上的床座。

“以圆三观破三惑遍”。这个地方指的是它的车速是很快的，它能够同时的一念心性的操作，同时调伏界内的烦恼跟界外的无明，它是圆破的。

“善识通塞”。虽然一念心性本来清净，但是你也不能够去招惹烦恼跟罪业，因为这对你一念心性的开展会有障道，所以我们在修行当中，也是



要避免这种过失的出现。

第六“调适无作道品，七科三十七分”，这是你要把戒定慧调得均等，就像大白牛车的两个轮子，你止观要把它速度调一样，车子才能够走得顺畅。

第七“以藏通别等事相法门，助开圆理”。这个就很重要了！这大白牛车旁边的眷属。其实圆教只论安住，不论调伏，因为它是不思议境。但是在操作的时候，圆教很少单独操作，它一般是要配套藏通别。

比方说，你今天安住一念心性，这个当然是止了，但是你有如梦如幻的妄想，不断地干扰你，你就必须要修无常无我观，来对治如梦如幻的妄想。那对治过以后，你安住了一念心性，就比前面的一念心性更加的清楚



了。你这个时候从一念心性的安住，再修无常无我观，你又安住了一念心性，就比前面又更好了。所以它就不断地安住调伏、安住调伏，就是以这个开方便门，示真实相，你在方便门跟真实相里面，要相互的操作。

第八“知次位”。虽然你一开始就站到佛陀的一个平台，虽然六而常即，但是即而常六，还是有浅深差别。当我们把一念心性的平台展开以后，理论上我们跟佛陀是同一个鼻孔出气，就是佛陀也是在一念平台里面展开他的波罗蜜，虽然同一个平台，但是还是有它的浅深差别。就是你虽然知道六而常即，也要知道即而常六。

好，我们看最后九、十。

九、能安忍，策进五品，而入十信。



十、离法爱，策于十信，令入十住，乃至等妙。

“九”就是安忍不动，使令从内凡的五品而进入到十信位。离法爱这两个跟前面都一样。

我们把这个安忍解释一下。所有安忍最难的，就是圆教的安忍。圆教的特点——力道大；但是它的缺点，相续也太难，我们很难一直安住在不生灭心。所以一般来说，圆教人修到最后都念佛，因为你在名字位的时候，你一观心性，知道“何期自性，本自清淨”，你就不需要向外攀缘了，那个东西本来就是虚妄的，只有一念心性是真的，“达妄本空，知真本有”，但是你没有多久又忘掉了，相续也太难。

所以长养圣胎是圆教最难的地方，就是你要如何安忍不动，没办法只



好靠事修了，因为理性的安住很难，所以它必须要有一个事相。就是你一天到晚，在无相的清净心里面住只能够瞬间。当然如果临终的时候，你想到这个一念的清净心，那就不可思议了，一念就够了。所以我们现在是，能够培养多少念算多少念。

但是，这个地方提醒大家：你不能只单独修圆教，不可以！因为你没办法，你没有那个实力，因为它很难相续。所以它一定要跟念佛、持咒配合，因为我们的心长时间习惯在一个有相的地方安住，你突然间跑到那一个无相的清净心，这种概念你很难住下去的。这个就是要我们说明的地方。

好，我们看最后。

上根，观境，即于境中，具足十法。



中根，从二展转至六，随一一中得具十法。

下根，须具用十也。

上根人在一念心性展开以后，他自然就发菩提心，自然就修止观，乃至自然安忍，离法爱；中根人必须从发菩提心以后，二到六，或者是到了第六个调适道品，最后才成就十法；下根人是十法都要具足，因为他烦恼粗重，有所得的攀缘心也重，所以他十个东西都需要。

乙三、结归示偏指正防非

【363】 佛陀为什么不直接说圆教就好，要说藏通别呢？

我们看最后的，结归示偏指正防非。这是最后一段的《教观纲宗》的



本文。

◎ 又复应知 — 说前三教 — 为防偏曲
— 文意所归 — 正归于此

— 释“随文释义”竟 —

就是说，圆教既然是成佛的捷径，佛陀为什么不直接说圆教就好，要说藏通别呢？因为防止偏曲，防止我们执理废事。我们前面说过，理观的圆教一定要配合事修。如果没有藏通别的对治法门，那你这个圆教也就不够圆了，变成执理废事了。

但是文意所归，一切佛法真正的根本法门，佛陀出世的本怀，就是在圆教里面。就是诸佛的解脱，要从众生的妄想中求，你只要把妄想拨开来，



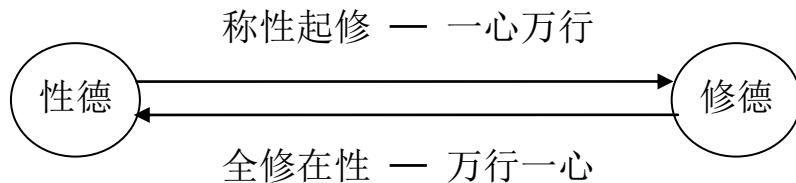
你就是大富长者的儿子，你没有把妄想拨开来，你就是乞丐。那你一个乞丐再去找工作，你就很难。

所以就是说，先把妄想拨开来，回光返照以后，再来处理所有的问题。这就是佛陀说藏通别的意思——先把心带回家，再来修一切法门。

甲四、结示法要

【364】整个圆教，先求安住一心，再求万行，法法销归心性！

好，我们看结示法要。





所以在整个圆教的一佛乘思想，先求安住，先求一心再求万行。这个性德就是一心真如——清净心菩提愿，再修藏通别的对治。整个对治当中，全修在性很重要，法法销归心性。

这个我们解释一下。圆教的殊胜，它不仅是因地殊胜，果地也殊胜。

藏通别的修行，他一开始在凡夫位的时候，他的因地很容易落入人天果报，而在果报当中产生颠倒，产生退转。

圆教不是这样，圆教是拒绝人天果报，他整个修行是用来开显心性。他不求人天果报，只求真如的回报。所有的修行只是让你对真如更加地理解，更加地透澈，所以他整个修行是自我完善，跟外境没有关系。他是依止第一念的心性，去修广大的功德。最后这个功德，始令他变成第二念的



清净心，更加地清净，更加地庄严；这个第二念清净心再去修习种种的修德又变成第三念的清净心。所以他的整个资粮，完全没有跑到人天福报去，他是求真如的回报，真如的增上，他是称性起修，全修在性。他因地也殊胜，果地也殊胜，这个就是一佛乘的概念。

甲五、举颂劝修

【365】整个人生——就是在心性的开显，别无其它！

好，我们看最后的举颂劝修。

众生知见佛知见，如水结冰冰还泮。

戒力春风佛日晖，黄河坼声震两岸。



切莫痴狂向外求，悟彻依然担板汉。

——《灵峰宗论》——

好，这是藕益大师把圆教的理论跟修行做一个总结。

他说，圆教的人，首先你要把众生的心跟佛陀的心，先看到它们的差别。当然众生的心一天到晚打妄想，佛陀的心那是清净庄严，但是这两种作用虽然不同，但体性无二。它们两个是什么比喻呢？就像水结成冰，而冰又变成水。这个“泮”就是溶解。

凡夫的心怎么就从水变成冰呢？就是我们本来是清净的，后来一念的攀缘，接触人生的经验，喜怒哀乐以后，就打很多妄想，自己捏造很多妄想。那这些妄想就把自己的心给固定了，变定型了。就是你说，这是我的



个性！就有个性了。这个水就结冰了，就变成一个圆形的冰块，变成一个方形的冰块。

我们本来是没有个性的，怎么就有个性呢？因为妄想把它塑造成个人的思考模式，一个性格，就是把心物质化，物化了。但是还好，水变成冰，形状被固定了，但是水的湿性没有改变，这是我们唯一的希望。所以你只要用火、温暖的太阳去照它，它就能够变成一种柔软的水，无相的水。

所以，我们看，一个是冰块，一个是海水，你就知道，这是众生心跟佛心体性相同，但是一个是固定化的相状，一个是没有相状。

好，那应该怎么办？这是理论，就是大乘的不二法门，凡夫的心跟众生的心，当你回光返照的时候，你就能够找到共同的平台。找到平台以后，



就称性起修——“戒力春风佛日晖，黄河坼声震两岸”。当我们悟了原理，安住一念心性以后，就持戒念佛，以持戒的春风跟念佛的太阳，来照射这个冰块，黄河坼声就是这个冰块溶解的声音，就非常的快了，就是内观真如，外顺弥陀。我们今天忆佛念佛，必须把阿弥陀佛请到我们一念心性中，站在一念心性的平台来忆佛念佛，这样才是一个圆满的圆教的念佛。

“切莫痴狂向外求，悟彻依然担板汉”。圆教的修行最怕的就是向外攀缘，即便你攀缘的是殊胜的法，也不对！你一个大彻大悟以后，你的心就是平常的心。所以圆教的思想就是“回光返照”，所有的修行法门，都拉回一念心性来修学，把心带回家，这是最快的成佛之道。

所以你整个人生就是在心性的开显，其他没有了。无不从此法界流，



一念心性无不还归此法界，所有的人生只是自我完善而已。所以你的快乐痛苦跟外境、跟别人一点关系都没有，顶多你也是借他的相来修心而已，这是圆教的核心思想。

好，有没有问题？请说。

【366】我们不能执理废事，还是要求生净土！

【学员提问】我想问一下，如果说圆教本来清淨，本来具足，跟那个弥陀感应道交的时候，是不是不需要再说什么？往生净土，临终的时候往生净土，因为你当下的时候就是净土。

【师父答疑】这个是有执理废事了。就是说，因为我们是名字佛，

我们现在的真如，是一个名字位的真如。就是这个真如是透过我们对语言文字的学习，所成就的真如。但是名字位的真如它有问题，它有如梦如幻的业力的问题。就是说，你理观的时候真如现前，但是你要不理观的时候，又变成乞丐了，又变成妄想。你今天没有成就圣道之前，就像藕益大师说：“惑业求断犹坯器，经雨则化弃前功。”这个陶瓷模已经捏好了，但是下一场雨又恢复原状，来生又退转了。

所以就是说，诸位！你现在的正念，是因为透过长时间的学习的正念，但是这个正念它是会退失的。因为我们现在虽然是内观不生灭心，但是我们的妄想生灭心太重，妄想又很快掌握到主动权，所以我们必须要在现在打铁趁热，你正念强的时候赶快跳出去。要不然因为你现在的内观薄弱，



不是说圆教的力量不够，是我们对圆教的安住力太薄弱了，我们禁不起业力的冲击跟妄想的冲击，你这个泥土没有烧过，这个业力的雨水一打，又恢复原状，所以还是要求生净土。

（学员：谢谢）

【367】怎么理解知次位？

【学员提问】第二问题是说，刚才的第八，知次位，可不可以说多一点。譬如说，今天我安住中道了，法师你强拉我出去，我就不太中道了。

【师父答疑】对对对。这个位次就是说，我们现在绝大部分的顶多也就是名字位。就是说你一旦没有入禅定之前，你不可能入观行位的。观行



位——五品观行位，你看五品观行位是谁呢？智者大师。圆教名字位是谁呢？藕益大师。是吧？

但是名字位的范围很广，大凡是悟入妄想中心性，有一念不生灭的心，一直到最后的坚固的胜解，只要没有入三昧的禅定之前，都叫圆教名字位。我们现在都是圆教名字位。圆教名字位是问题最严重的，烦恼随时会重新掌握主动权。烦恼障、业障、报障。我们现在大概都是在名字位，但是名字位很广，非常广，很长一条路。

（学员：谢谢）

【368】在实际事修上怎么去操作十如是？



【师父】好，请坐。好，请说。

【学员提问】感谢师父慈悲开示！请问一下，这个十如是在实际事修上怎么去操作？就像十二因缘法里面无明、行、识……，我从爱取去断它，那十如是是用来检验什么东西？我们在操作上怎么去操作它？谢谢师父。

【师父答疑】好，我们来看这个十如是，附表第十四。

我们一开始在安住真如的时候，第一个先离一切相，先找到一念的清净心，它是没有相，但是没有相就变成没有作用了，因为心性它一定是即空要有即假，它一定要有作用的，才能够中道的真如。所以当你清净心现前的时候，下一个就是操作相状，就是因缘的一个引导。

那么你在十如是的时候，第一个，你会先看到你经常出现什么相状，

你这个相状是随顺于娑婆世界的相状，还是随顺于极乐世界的相状？你这大概要先判断出来。我们净土宗的人会有两种相状：一个是来自于过去的人生经验里面留下的相状，这是贪恋娑婆的；一个是你净土如理思惟学习，对极乐世界依正功德庄严好乐的相状。

那么这个时候你就必须要做两件事：第一个摆脱过去的相状；第二个开创未来的相状。因为即空、即假、即中，这个“即假”就是——你一定要有一个因缘所生法，你一定要有一个未来。所以当你要断恶的时候，从如是缘下手，你不能让它相续，你可以转念念佛。这个妄想、这个相状在里面产生相性体力作的时候，你要断相续心，不能让它不断地转下去。因为这个一转下去，可就把你未来的因缘果报给转出来了，所以你要断恶念



的相续。

第二个，如果你这个相状是往生净土的相状，你要增长，让这个相状更明显。我们前面说过，临终的正念来自于平常的正念，如果你平常都没有运转净土的相状，你临终就不可能产生这种净土的如是相，不可能！那个相要从哪里来？是谁给你的？

所以从净土的角度，你要消灭娑婆世界的如是相性体力作因果果报，你要增长净土的如是相性体力作因果果报，这个就是即假。当然这个相状最重要就是愿力，你不是单点的相状，你要有愿力来摄持这个相状。就是你把极乐世界的相状摄受出来以后，要一个往生的愿力来摄持这个相状。所以这个如是相后面有一个如是性，这两个是有关系的，你的愿力来摄这



个相状，就是摆脱过去，开创未来，把握当下。

那么你每一个念头这样操作的时候，你就不要怕临命终怎么样。因为藕益大师讲，先求一念相应，再求念念相应。你把每一念照顾好了，你临终就不用担心了，因为临终也是这一念。难道你这一念，临终还有其他念吗？你现在这个心情，难道临终还换一个心态吗？不可能嘛！

你的人生就在一念心，这个数据库就是代表你所有的资料，心外无法。你把这一念操纵好了，你就准备好了，其他没有了。就是“切莫痴狂向外求”，你不要以为离开一念还有其他东西，没有了，就是即空、即假、即中，其他就没有了。清净心跟你的愿力跟你未来的相状，你到底要去哪里，你把这个相状准备好，果报就会出现。



所以它只是说，你要去哪里，你都可以从你的心态去调整。我来生要做大国王，你就以一种增上的愿力去操作五戒十善的相，大国王就出现了，切莫痴狂向外求；你要往生净土，你把极乐世界依正庄严的相状，在心中不断地如是相性体力作，因缘果报就出现了，也不用向外求。

所以，清净心是破除妄想，把妄想先脱落，这个“即空”是远离妄想；“即假”就是在操作因缘，这个很重要！那为什么要经过即空呢？因为你先把妄想先拨开来，你这个相状没办法操作，妄想会不断地干扰你。你忆念“何期自性，本自清净”的时候，妄想就自然脱落。这个时候就是你重新调整因缘的那个瞬间，就是你的关键！

你没有修即空，直接修即假，你修不来的！这个相状你要操作的时



候，妄想不断地去刺激你，你没法操作的。所以他是用空观，先把妄想拨开来，这个时候是你重新修正你未来资料的时候，赶紧地操作厌离娑婆，欣求极乐。当然，你可能一段时间以后，妄想又来了，又开始要重新一次，再修即空、即假、即中，再重新操作一次，再把妄想拨开来，不断地重复，就是这样。就是每一念、每一念、每一念，先把一念做好，先求一念相应，你慢慢久了，就会念念相应，最后就临终相应，是这样子。

好，请说。最后一个问题。

【369】被接，到底是一个什么样的相貌？是不是修到那个程度是自然被接？



【学员提问】 师父慈悲！弟子这里有两个名词不太理解，请师父为我们解释一下。第一个就是被接，到底是一个什么样的相貌？经常有提到，是不是修到那个程度是自然被接？

【师父答疑】 因为藏通别三教，其实他急于修证，他没有先找到自己的家就去修法，对不对？但是修的时候，他随着妄想的消灭，有一天突然间会会归到——欸，真正的妙法在我的心中。他有时候会一念的相应。可能这个时候是听佛说法，听善知识说法，也可能他自己修行的过程当中曾经有善根，他从心外求法，一念的回光返照，原来“今知当体是”，所谓的空观，你的心本来就是清淨的，他这个时候一念的回光返照，就入圆教了，就被接了。



就是说他以前的道路是向外走的，对不对？他突然间回光返照的时候，他就走上真如的道路去了，就被接了。

【学员提问】那师父，没有说谁来印证，是自己自然这样子？

【师父答疑】当然有两种可能：第一个以教印心，这是依经典；第二个以心印心，善知识来印证，当然那就更难了。你就以教印心，你从经典上的描述来跟自己对比。

【370】怎么理解十法成乘？

【学员提问】师父！另外一个，十法成乘到底智者大师想表达什么？

【师父答疑】就是说，我们现在在生死的此岸，我们都需要有一部车



子，才能够超越生死到达涅槃的彼岸。那么藏通别圆四教都有车乘，但是它的操作要有十个过程，才能够把这个车乘启动起来。

你看你要启动一个车乘，第一个你是不是要有一个车体，要买一部车？你要加油，要有方向盘，对不对？那么你要坐佛法的车乘也是这样，你要十个条件才能够成就，让这个车乘能够启动。

【371】所有的修学法门完全没有变，只是多了四个字——莫向外求！

【学员提问】谢谢师父！弟子还有一个问题，因为课程已经圆满，弟子的总结就是说，虽然我们一念心性可以通十法界，可是我们修净土的，



最主要就是平时安住一念清净的心性，相信自己这一念清净的心性是跟佛陀无二无别的，然后就是从大乘经典之中，知道佛的功德跟极乐世界的依正庄严……

【师父答疑】你要相信净土的功德是你本来具足的，就是“何期自性，本自具足”，就是凭什么我们能够分享净土的功德？阿弥陀佛只是个助缘，“托彼名号，显我自性”。你本来具足十法界，十如是，你当然也具足净土的十如是，你只是假借弥陀的本愿的摄受，来开显你自性的功德，所以它就是莫向外求。

【学员】所以我们平时，根本就不需要去缘其他的法界，就是“厌离娑婆，欣求极乐”。



【师父答疑】你必须用“厌离娑婆”跟“欣求极乐”这两个相状的操作，把你自性功德的净土现出来，你净土现出来，弥陀就跟你感应道交了。

（学员：谢谢师父！）

当你准备好了，佛陀就出来了。所以他整个思想就是，我再讲一次，所有的修学法门完全没有变，只是多了四个字——莫向外求，就这个概念，其他的修行方法完全一样。但是你今天“莫向外求”产生的效果，叫作日劫相倍，你修一天，别人要修一劫，因为你掌握了一个最好的车乘。

如果你今天的法门是向外的，这就是一条漫长而辛苦的菩提道、往生之道了。如果你这个法门的操作是向内的，那就完全不一样了，就差在这四个字。一个是“回光返照”，一个是“心外求法”，天差地别。



好，我们《天台教观》讲到这里。礼拜六会把大家的问题总结一下，跟大家做研讨。好，回向！