

本会所提供之电子档，皆可免费下载。
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



天台《教观纲宗》讲记 039

目录

【372】藏通别圆四种教法主要是解决修行者两个重要的问题	1
【373】别教的中道跟圆教的中道的差别	5
【374】天台一心三观的修法，跟唯识宗的无分别智应该如何配合运用？	11
【375】修唯识学为什么会求生弥勒菩萨的兜率天？	13
【376】为什么《心经》是般若系而不是圆教呢？	17
【377】八地以前的菩萨，还受生死的果报吗？	19
【378】圆教的一念心性本来具足，如何跟通教的因缘所生，无有自性当体即空 的空性彼此会通呢？	25



- 【379】天台宗六妙门里面的六个修行次第，后面两个还净是怎么操作法，怎么找到我们的真如自性？32
- 【380】我们平时修学的生活当中，如何修现前一念心性？34



天台《教观纲宗》039

【372】藏通别圆四种教法主要是解决修行者两个重要的问题

诸位法师慈悲！陈会长慈悲！

诸位菩萨！阿弥陀佛！

我们这堂课是把天台教观别教跟圆教的教义来做一個研讨。

天台智者大师他在天台的教观当中，把佛陀的一代时教分成了藏、通、别、圆四种的教法，这四种教法主要是解决我们修行者两个重要的问题：一个是解决我们生死轮回的问题；一个是解决我们如何成就功德庄严的问题。



所以你一生当中主要是做两件事：第一个，如何能够从生死轮回当中解脱出来；第二个，如何在你的生命当中积集广大庄严的资粮。那么解决生死问题，佛陀的法药主要是空性的智慧，因为生死轮回的根本不在业力的本身，来自于我们内心的一种爱取。也就是说，事实上是我们自己的内心去启动业力，业力本身它不能够主动的干扰我们，不可能！虽然我们造了无量无边的业力，但是业力本身没有主动攻击的能力，一定要我们的妄想去启动它。

我们凡夫的妄想，怎么就变成颠倒妄想呢？这个地方有两个因素：

第一个，因为我们的六根跟外境接触的时候有一种感受，特别是美妙的感受，它就会激发妄想。妄想在感受上面不断地去想象，它就产生执着。



所以我们的妄想，可以说是内忧外患：外有感受的刺激，内有执着的牵动。基本上，我们临命终的时候，一个人跨不出轮回，你的心中一定有一个妄想在活动。你今天不能够离开生死轮回，你不能说是生死业绑住了你，不是！是你内心“仁者心中必有一物”，你自己没有过去。你心中的妄想一定带有一种美妙的感受，带有一种坚固的执着。所以佛陀要我们消除对感受的贪爱，消除对果报的执取，这个妄想就会消失掉。

所以它的空性的智慧，我们看藏、通两教的空性慧。一种是藏教的空性，它是从苦谛下手，从无常、苦、无我去对治带有美妙感受的妄想；通教的空性，它就比较偏重在不取，从集谛——一种执着性的、责任感的、义务性的，它不是说因为你快乐才执着，是你自己的一种想法、知见造成



的执着。

总而言之，佛陀开出的空性智慧，不管是从苦谛所带动的空性，或者从缘起性空所带动的空性，就是让我们从生死的此岸，在临终要到达净土彼岸的时候，把你心中那个障碍你往生的因素消掉。当然不是到临终才消掉，你平常就必须慢慢把这种颠倒想的活动、把它相续的功能破坏掉。所以“销我亿劫颠倒想”，而趋向于一种寂静的涅槃。这个是我们要做的第一件事情。

第二件事情，当然就是从大乘的角度，我们如何向佛陀的功德学习，如何成就广大的功德，这个地方就牵涉到菩提愿的问题。我们除了离开生死、趣向空性以外，我们怎么能够发起广大的愿力。发愿，就跟你的智慧

有关系了。在别教的思想跟圆教的思想，主要的是修中道的思想，就是空性的智慧而能够看到不空的妙用。这个不空的思想一出来，就趣入中道了。

【373】别教的中道跟圆教的中道的差别

别教的中道跟圆教的中道最大的差别，别教的中道是次第的，圆教的中道是圆融的。别教的中道它是三段式的，从假入空，先见山不是山，见水不是水，先对生命全盘否定——放下；第二个，先见山是山后来见山不是山，后来又见山是山，从假入空，从空出假；到最后空有平衡。它是三段式的趣向中道。圆教的中道它是直观我们众生本具的一念心性，当体即空即假即中，它是圆融的。所以这个地方它就有一种圆融跟次第的差别。



其实藏、通两教的空性，也有圆融跟次第。藏教的空性是次第的，它要先经过无常、苦、无我才入空性；通教的空性也是圆融的，它也是直观的——“诸法不自生，亦不从他生，不共不无因，是故知无生”，直接契入无生。

好，我们今天来讨论一下，就是别教的中道跟圆教的中道之间的差别和相互关系。

我们今天把它汇总成五个主题，五大问题来回答。

我们看第一个问题。

【学员提问】师父慈悲！弟子学天台教观的理解是，天台宗修的一心三观，实际上就是中观，圆教就是修即空、即假、即中。而唯识学所修的



无分别智，弟子不明白的地方有二：一、为什么唯识宗的真如，只是随缘不变而没有不变随缘呢？

【师父答疑】唯识宗的中道，它是修来的中道，它不是一种本来具足的中道。你看圆教的中道是什么？它是内观的，观照你一念最深的地方，一念明了的心性即空、即假、即中，为什么它不是修来的？就是我们的心性它本来就具足即空、即假、即中的一个轨则。这个轨则不是佛陀创造出来，只能够说是佛陀发现的。我们一念心性本来清净，但是它又受熏；就是它本来是清净的，它有不变义跟随缘义，你用五戒十善的业去熏你一念心性，它就现出人天快乐的果报；你用杀盗淫妄的业去熏你一念心性，它就创造出三恶道痛苦的果报。这个轨则是谁定的？不是佛陀定的，是佛陀



发现的，这个道理是法尔如此。就是你不管修不修，它都是这样子，所以这种真理是本来就具足的。

但是有一种真理你要去修的。比方说，唯识的中道，你从假入空，要去慢慢慢慢地修。但是唯识学初地之前的中道是修来的，但是它的地后，他悟到的中道，也是本具的中道，它是这样的。刚开始在缘修的时候，假借因缘，假借这种思惟六度的因缘，它这个中道是慢慢修来的，是修一个法，然后随顺于中道。但是当他成就初地，发起初心欢喜地，那一念清净心生起的时候，他证得的中道跟圆教中道是一致的。

方便有多门，佛陀大智慧，所以圆教的中道是真实的中道。但是有些人他没办法接受圆顿的中道，所以佛陀就“但以假名字，引导于众生”，法



上安立一个中道——这是从假入空，从空出假，空有无碍。佛陀施设的教法“但以假名字”，引导你慢慢趣向中道。就好像说，你今天要过河，你肯定要坐船吧？所以这个法代表的定位，就是陪着你成长。但是你真正过到彼岸以后，这个法就不需要了，你就会归到心力不可思议，会归到你的心性。其实心性本具的功德是真实的相状，但是有些人不能接受，佛陀只好为实施权，施设很多的教法来引导你。

所以别教的中道，它是一个不圆满的中道，虽然它不圆满，但是它也有意义。因为它从对治的角度，从次第的角度开展出非常严格的道次第。所以往往我们圆教、别教是兼带修习，理论依止圆教，修行的下手依止别教。也就是说，唯识的中道它是建立在赖耶缘起，它因缘是阿赖耶。阿赖



耶是虚妄的，有很多的业力跟妄想，所以它是带妄修真。它站在妄想的角
度，从业力的角度，慢慢地带你如何趣向中道。基督教不是有一句话吗？
说每一个众生一出生就有罪，对不对？跟别教很像，唯识学也是这个概念，
你一出生就带着无量的业力跟妄想。但是圆教思想不是这样。圆教是不管
你怎么样，你的本性是清净的。唯识学是从凡夫的境界，把你往佛陀的方
向带，它是从凡夫虚妄的境界开始说起；圆教的思想是从佛性的角度往下
降，称性起修。一个是从佛法界来面对凡夫法界，唯识是从凡夫法界，怎
么引导你趣向佛法界，这个地方教义上有所不同，所以别教的中道判作“但
中”，圆教的中道是“圆中”，这是教理上不同。

我们看它的修行。他还有第二个问题。



【374】天台一心三观的修法，跟唯识宗的无分别智应该如何配合运用？

【学员提问】天台一心三观的修法，跟唯识宗的无分别智应该如何配合运用？

【师父答疑】天台的一心三观，其实它的即空、即假、即中，“即空”它是直观一念心性本来清淨。当然它没说你现在的是清淨，它说你本来是清淨的。这什么意思呢？妄想是不真实的，它不告诉你说没有妄想，它只是告诉你说“达妄本空”。妄想是虚妄的，它是后来有的，因缘所生法，这是第一个，“何期自性，本自清淨”是即空。“即假”就是“何期自性，本自具足”，你具足佛法界的十如是。只要你愿意去开显，你就能够开显佛的

功德。但是它下手还是以“即空”为主，偏重在清净心。

那么“何期自性，本自清淨”跟“无分别智”有什么差别呢？

“何期自性”是根本，根本观；“无分别智”是对治观。“何期自性”是肯定句，它是肯定你的心跟佛陀的心是一体的，就是把我们的心的心归零以后，把佛陀庄严的心也归零，把我们妄想心也归零，当两个都恢复本来面目时候，我们跟佛陀是一如不二如，所以它肯定你的心性是清淨真实的。无分别智是否定句，它是面对粗重烦恼的时候，马上踩煞车，你不能再想下去了。所以无分别智的重点在于破妄，正念真如，“何期自性，本自清淨”是在显真。一个是肯定句，一个是否定句。虽然同修空观，有否定跟肯定的不同。



好，这唯识的观法、基本概念有没有问题？

我们有时候对自己是否定的，比方说你妄想很多的时候。但是你自己对自己已经没有信心了，对往生没有信心，对成佛没有信心的时候，你就要肯定自己了，我做不到！为什么呢？因为妄想不真实。你看过哪一个真实的东西被妄想破坏吗？那是因为你抓住妄想不放。其实妄想你只要把它放掉，它就消失掉了。妄想的可怕，来自于你对它的执着，它才可怕的，不是说它本身可怕。如果妄想本身就很可怕，那没有一个人可以学佛，没有一个人可以成佛。是因为你执着它，它才变成很可怕的。这样懂吗？你要把它放下，它就不可怕了，这个就是虚妄的意思。

【375】修唯识学为什么会求生弥勒菩萨的兜率天？



【学员提问】师父慈悲！弟子想知道那些修唯识学的菩萨，他们为什么会求生弥勒菩萨的兜率天呢？有什么关系？

【师父答疑】因为唯识宗的祖师就是弥勒菩萨，可能是这样，当然你要问他们，我不知道他们为什么这样做，这我猜的。因为他们的传承，弥勒菩萨就在兜率天，是吧？

【学员】可是他们修唯识学，没有说像大乘菩萨修求生净土。

【师父答疑】唯识学求生净土也是有，但是没有像天台宗那么多。一般修天台、修华严的，很喜欢求生净土。

一般来说，你的修法，你要跟佛陀有交集，因为净土宗强调感应道交，对不对？感应道交一定要跟佛陀有交集，我虽业障深重，是弥陀心内的众



生；弥陀虽万德庄严，是我心内的佛。既然心性不二，自然感应道交。

你看中观的学者，所有求生净土比例最低的，大概是中观的。他观一切法空，把相都扫掉。净土宗扫掉的是颠倒相，它不能扫掉庄严相，它空里面要不空，要现相。净土宗，你心中要没有两个相状，你不可能往生的：第一个，弥陀的相状，名号的相状；第二个，净土的、未来的相状，你要借相修心。你临命终放下了烦恼，放下娑婆世界的爱取，你还要提起佛号，你还要忆念净土。忆念净土是不是要有个相状？提起佛号也有个相状。你要信仰弥陀，你要好乐净土，要有愿力跟信仰，这都要有相状。

所以中观的学者不太会求生净土，唯识宗一半一半，往生净土比例最高的，是天台的一心三观，因为他即空即假。他这个即假，本身就带有借



相修心的味道，他就要现相。现弥陀的相状，就带动了如是相性体力作，带动了净土的因果果报出来。华严宗的人也会求生净土，因为他知道，自力庄严华藏世界不容易，他仰仗他力庄严，以弥陀本愿的摄受来庄严自己的国土。所以这个教法，一般能够跟净土搭上线的，就是天台跟华严圆教思想比较有可能。

但是，你不能小看藏通两教。它虽然对你穿上庄严的衣服没有帮助，但是它对你脱掉脏的衣服是有帮助的，这句话你们听懂吗？它让你摆脱妄想的干扰是有帮助的。当然提起佛号，忆佛念佛，藏通两教的传承对你帮助不大，这个就要靠天台、华严。但是它怎么让你从妄想中醒过来，藏通两教做出重大的贡献。



就是说我们往生的人，临终的时候，要脱掉三界脏的衣服，穿上弥陀本愿的衣服，要做两件事——厌离娑婆，欣求极乐，对不对？厌离娑婆你还得要依止藏通两教，你还不能小看它。所以说实在，净土宗的往生，藏通别圆四教每一帖药对你都很重要。你要用得恰当，这四个药对你都有意义。

好，别教的跟圆教的思想这个主题有没有问题？

【376】为什么《心经》是般若系而不是圆教呢？

【学员提问】我想问一下，《心经》里头说“色不异空，空不异色”，我在这里看不到次第，但是好像圆教只有华严跟法华，那么为什么《心经》

是般若系而不是圆教呢？

【师父答疑】其实般若宗，诸位你们还记得般若宗内涵是什么？带通别正说圆教。般若宗不是只讲通教，你看般若时的判教它是有通别的，带通别正说圆教，是吧？它只是没有像《法华经》纯圆独妙，它里面是带有通教别教。

你看《金刚经》里讲无住生心，你说通教观一切法空，它能够讲出无住生心这一句话吗？不可能！是吧？“应无所住，而生其心”，这个就有圆教的思想。只是说它里面杂质太多，通别都有，圆教也有，所以读《金刚经》，就是浅者见浅，深者见深，各人体会不同。

好，我们看第二个主题。



【377】八地以前的菩萨，还受生死的果报吗？

【学员提问】请问师父！别教的分证即佛，师父提到八地的不动地，菩萨因为我执已破，所以只有业没有力，不会再受报。那是否八地以前的菩萨还受生死的果报？如果是，这些菩萨已断生死，怎么受报？

【师父答疑】那么这个主题我上课的时候没有强调，我再补充说明一下。

别教的中道思想，按照它当体教法的判教，它初地断了我执的现行。也就是说我执带动的见思烦恼的现行活动全部被破坏了，但是他我执的种子还在。在初地的时候，他只是不起见思烦恼的现行。他要到八地——“无功行我恒摧”，到八地的时候，他的俱生的种子才全部破坏。

这个时候他们的判教就有两种判教了，按照唯识经论的判教是这样：如果你是智增上菩萨，智增上，初地的时候你就可以入涅槃，因为你已经没有烦恼的现行；但如果你是悲增上，要到八地才了分段生死。

为什么别教的初地，它只破坏现行不破坏种子呢？这个地方跟它的判教、教理有关系。诸位还记得吗？唯识学的缘起是什么？赖耶缘起，对不对？所有的生命是从阿赖耶识发动出来的，阿赖耶识有很多的善、恶、有漏、无漏的种子。这个地方有个问题，就是说，你今天第六意识的思想要转，你离不开第八识，对不对？那么第八识的转依，其实只有两种转依，它这个地方有一点问题，唯识学有点自相矛盾。在哪里呢？

就是它第六意识的转依，是三种转依，初地转一次，八地转一次，成



佛转一次，对不对？它三种转依，第六识转，六七因中转，三种转——初地转、八地转，然后成佛转。但是它第八识只有两次转，第八识的转依只有两次，就是八地——“不动地前才舍藏，金刚道后异熟空”。它第八识的时候，初地没转，它第六意识是清淨了，但第八识还是有漏，所以这个时候就有问题了。如果你第六意识清淨，第八识是有漏，在唯识学有漏的第八识不能摄持无漏的种子，这个不合理。所以只能解释，第六意识的现行是清淨的，第六意识的种子是有漏的，这样就说得过去了，对不对？种子还是有漏，所以你转，第八识可以不跟着转，这样听得懂吗？听不懂，对不对？（众笑）看你们的表情就知道了。

不过这个没关系，这个只是教理上把它圆融一下。就是说第六意识是



你的思想，第八识是你的仓库。唯识学它第六意识修止观，修无分别智，它在初地的时候第六意识就清净了。但是它现行清净，种子还在，理论上你现行清净，种子就应该转，但是如果它种子也转，这有问题，就矛盾了。因为你第六意识转，第八识在初地的时候没转，它没转依，它是第八地才转，那么你第六意识转依，你如果把种子也转了，那种子你是放在哪里？种子放在第八识，它没转，你转，自相矛盾，这不可以。

所以它只好自圆其说，说初地的时候，第六意识现行是清净的，它种子还是有漏，所以第八识没变，初地没有变。到八地的时候，无功用行生起的时候，它的俱生我执破坏了，这个时候他的种子——分别起的、俱生起的种子一起转，到时候再一起转，所以这个就造成了有些菩萨要到八地



才了生死。

但是这是一个误解了。为什么是误解？诸位！唯识学的初地它已经入圆教了，是不是？你说哪有可能到了八地，还在别教里面待着？这不是开玩笑吗？对不对？所以它根本就没有什么八地，唯识学的判教只有初地之前有意义而已，后面都仅供参考。但是，它既然安立了这个教派，它必须自圆其说。因为你的教派就是这样，转识成智。

但是，也没关系，它虽然不圆满，但是它作为一个对治法门、方便法门，还有它的效果。你不要小看无分别智，有时候你一种烦恼在活动的时候，你观想“何期自性，本自清静”没什么用，你就必须要修无分别智，把妄想停下来，烦恼就不能动了，就把那个妄想的开关关掉。



所以在修习无分别智，如果说，你在面对一个妄想的时候，你直观真如，“何期自性，本自清淨”念了三遍，这个妄想还停不下来，你就知道这个妄想势力很大，它对妄想的攀缘心很重，根本不听你招呼了。这个时候你就把唯识的无分别智拿出来用，观想，你这个时候就不要讲理由，直接把妄想切断。因为所有的烦恼一定要你的名言来资助，你要是心中不讲话，心中没有名言给这个妄想，这个妄想就“言语道断，心行处灭”，这妄想就不能活动了。所以唯识学作为一个辅助工具非常好，是这个意思。

所以按照唯识的判教，他是智增上菩萨，初地了分段生死；如果悲增上，他会一直拖到八地，他一定会了生死。实际上是初地都了分段生死，因为初地以后所有别教的人全部转到圆教去了，没有人在别教待着了，不



可能，因为真如只有一个。

好，这个有没有问题？这个是我做一个补充的说明，因为我上课这一段没有强调判教。

我们看第三题。

【378】圆教的一念心性本来具足，如何跟通教的因缘所生，无有自性当体即空的空性彼此会通呢？

【学员提问】请师父开示，若吾人一念心性是本来具足，既非因缘所生，那就是有自性，即不是缘起无自性。那应该如何跟通教的“因缘所生、无有自性、当体即空”的空性彼此会通呢？



【师父答疑】真如不是因缘所生法，它不是。我们看藏通两教的二谛。世俗谛是因缘所生法，不要说中道不是因缘所生法，连真谛的空性都不是因缘所生。空性是因缘创造出来的吗？当然不是，它是一个真理。真理就是“在凡不减，在圣不增”。你用杂染法去熏它，它空性还是空性；你用清净法去熏它，它还是空性。它当然不随因缘而变化。

二谛里面，世俗谛是因缘所生法，它会随着你的修行而变化的；真谛非因缘所生法。在三谛的思想，世俗谛是因缘所生法，真谛跟中道第一义谛，都不是因缘所生法。就是说一念心性的思想，不是谁创造出来。

如果一念心性是因缘所生法，那有什么过失呢？

那只有佛陀有，你没有，是吧？那要因缘去创造。我问你，万德庄严



是不是因缘所生法？当然是，万德庄严是修来的。你本来就万德庄严吗？不可能！你只是“何期自性，本自清静”，这个就不是因缘所生法，这个是本性的东西。但是 you 从清静心修到万德庄严，这肯定是因缘所生法，那要去修的；业障深重是不是因缘所生法？当然是，那是你自己打妄想弄出来的。业障深重是因缘所生法，万德庄严是因缘所生法，这两个因缘所生里面，那个明了的“何期自性，本自清静”是不是因缘所生法？不是！它不是因缘所生法。

你最好知道什么叫作本性就是如此的，什么是你后来加上去的。后来加上有两种可能：第一个，你把坏的加上。比方说凡夫，凡夫就是把心性搞砸了；第二种人是佛陀，他“如是一心中，方便勤庄严”，他用福德



智慧两种的法去庄严这一念心，就变成万德庄严，他把一念心性庄严了。

所以一念心性有两种可能：第一个你把它搞得业障深重了；第二种你把它搞得万德庄严。这两个都是因缘所生法，但是它的本质不是因缘所生法。因为它不是因缘所生法，它能够贯通十法界——“在凡不减，在圣不增”，对不对？如果说，心性你去修它，它会增加，你不修它，它会减少，那就惨了。凡夫就没份了，是吧？这样懂吗？

性德跟修德，你要清楚。性德是自性本具的，清净本性这是一个本来就具足的平台，那是我们自己不去用。就是说这个功能本来就有，你不管修不修，它就是在那里。至于你想不想用，那是你的事情，是吧？“何期自性，本自清净”，这个法它一直在你的心中。不是因为你起颠倒它就失掉，



它也没有失掉，只是你忘了它的存在而已。你成佛以后万德庄严了，它还在那里，它还是“何期自性，本自清淨”，这个叫作“在凡不减，在圣不增”。但是在妄想中，把你“何期自性，本自清淨”那个东西找出来，非常关键！

诸位！按照天台宗判教的道理，你不是马上去对治烦恼，你也不是马上去念佛，重点不是赶快去因缘上修，不是！先找到你的根本——先把心带回家！作为一个乞丐——乞丐当然是因缘所生法，因为你这个因缘操作错误变成乞丐了——你还记得你爸爸是谁吗？大富长者，对不对？你可能忘掉了，你因为乞丐作太久了。你爸爸也是因缘所生法，但是你们那个家，它就不是因缘所生法，懂吗？你小时候离开家的时候，你家里面的珍宝是



因缘所生法，不是你赚的，是你爸爸赚来的。你虽然没有钱，但是如果你回家，这个钱迟早是你的，对不对？那个家不是因缘所生法吧？不是吧？那是你自己离家出走的，你说——我怎么心中没有家？你不是没有家，你是忘了你有家，懂吗？那个家还在，是你自己要流浪的，你还记得吗？你一天到晚心随妄转，搞到最后——弟子心不安，对不对？其实你的心本来是安的，你是捏造一个妄想，类似一个不安的相状出来。你把妄想放掉，恢复本来面目，你的心本来就没有动，怎么会不安呢？

所以你要知道，你修行是要先清楚什么是修来的，什么是因缘所生法，什么是非因缘所生法。乞丐是因缘所生法，大富长者跟他所有的珍宝也是因缘所生法，但是那个家不是因缘所生法，那是你跟你爸爸都可以有权利



去住的，这样懂吗？所以按照圆教的思想——把心带回家，关键！了生死的捷径！成佛的关键！也是往生的捷径！让你快速摆脱烦恼业力，让你快速跟弥陀感应道交的捷径——就是现前一念心性。这是捷径了，诸位！我们待会会说明一心三观跟念佛的关系。

好，我们解释“一念心性，本来清净”它不是因缘所生法，就解释到这里。

这地方有没有问题？这个地方很重要！如果“一念心性，本来清净”是因缘所生法，那就糟了！按照我们这样乱七八糟的操作方式，它早就应该丢掉了，是不是？还好，它不是因缘所生法。它不是因缘生，它就不会随因缘变化，因为它刚开始就不是你创造出来的，它就丢不掉，只是你不



承认而已，你自己忘失来时路，那个家还在。但是前提是你要“回光返照”，你要向外找，就找不到了。觅即知君不可见，你能够放下，不离当处常湛然，你要能够回光返照它就出现；你要向外攀缘它就消失，它就是这样——一个很奇怪的东西。

好，这个地方有没有问题？

【379】天台宗六妙门里面的六个修行次第，后面两个还净是怎么操作法，怎么找到我们的真如自性？

【学员提问】师父！这个天台宗六妙门里面的六个修行次第，就是数、随、止、观、还、净，至于后面两个还、净是怎么操作法，怎么找到我们



的真如自性，请师父说明一下。

【师父答疑】其实六妙门它是不定止观，知道吗？它不定。它也可能操作进入通教，也可能进入圆教，它是不定止观。有三种止观：次第止观、圆顿止观跟不定止观，六妙门判作不定止观。数、随、止，修止这个我们不谈，就是修那个止，修禅定。观，你是修什么观？你修无常无我观，当然它那个净跟那个圆教的净就不太一样了。

就清净心，藏教的清净心跟圆教的清净心是两种概念。藏教的清净心是修来的，是无常无我创造一种寂静的假相；圆教的清净心是你本来面目。不太一样。数、随、止把心安定以后起观，就看你起什么观了。你起什么观，它就恢复到什么样的清净。如果你起的是无常无我观，那么还、净回



到你的净，就是涅槃的那种寂静相出来，但是这个还不是你的家，那是“但以假名字，引导于众生”，那个寂静的相，还是一个虚妄相，但是虚妄相也够你能够安住了。如果说数随止观，你这个观是一心三观，那么回复的清静，就是本来具足的一念清净心了，那是真实义的本来面目了。所以它回复到的清静到底是什么，就看你起什么观，所以判作不定止观，它不决定。

【380】我们平时修学的生活当中，如何修现前一念心性？

【学员提问】师父慈悲！师父从一开始讲，就告诉我们现前一念心性，把心带回家的重要性，很希望在这个最后的机会，请师父再详细地跟我们开示，在我们平时修学的生活当中，这样的修行如何修能不能再具体一点？



【师父答疑】我们对一个真理，首先要先信仰，就是说因为圆教是不思议境，所以你要先相信。就是说，虽然你一天到晚打妄想，动荡不安，但要相信你还有一个本来清静、本来不动的一念心性，你要先相信这件事情。就是说，你本来不是这个样子的，你要先相信这件事情。因为大乘佛法你不信解，你就没有办法去修行，就没办法证入，这个东西永远不会出现。

所以它第一个信解，《法华经》还一个专门讲〈信解品〉，就是仰信真如佛性，怎么去信解。当然这个信解还跟你的智慧有关系，你还得要学习它的教理。就是说，“何期自性，本自清静”，这个清静的意思，其实严格来说那个清静不是一个相状，我们总是觉得，喔，一个清静相，不是。清



净相你就跟妄想相对立了，它的清净是离相，不是杂染相，也不是清净相，叫作清净了，这样懂吗？它就是一个明了的——它不是善，它也不是恶，这叫清净了。如果它的相状是清净，它怎么受熏呢？它怎么有随缘义，它怎么变现？如果你的心性本来清净，怎么变出妄想呢？是不是？它那个清净就是跟空性相应的离相的那种东西叫清净。

当然你一开始把它想成一种清净相，也无可厚非，也无所谓。作为你踏出第一步，你如果观想说清净就是一个清净相也无所谓。总而言之，你把这句话不断在心中琢磨，你会发觉，你对妄想的执着比较淡了，就是“何期自性，本自清净”。当然你在想这句话的时候，往心中去，不能向外，往心中去。你回家的道路，只要方向对了，就有效果。圆教东不怕西不怕，



不怕你烦恼重，不怕业障深，最怕你向外求，那就完了。

你说清净心在哪里呢？喔，开始去找了。去找善知识说，请你开示妙法。善知识，啪！一巴掌打过去，妙法在你的心中！你自己有妙法，你还跟我求妙法！是不是？你看赵州禅师讲，“踏破铁鞋无处觅，得来全不费工夫。”赵州禅师不简单，“赵州八十犹行脚，只为心头未悄然。”他不知道内心是清净，他就到处去参学。结果参学开悟以后，真是冤枉！我到处求无上甚深微妙法，其实微妙法在哪里呢？在我的心中！当然他要经过这个过程，我们可以理解，是吧？

就是说，首先，圆教的清净心是内观的，它不是创造一个相，不像藏通两教——藏通两教是思惟一个空性，然后自己进入空性，多少有点心外



求法；其实别教也有点心外求法，别教是思惟一个中道，把自己的心带到中道去，它是创造一个法的功德，把心带过去。圆教的思考不是这样。妙法在哪里？在你的心中！你说：欸，我的心打妄想。你把打妄想拨开来，你就知道了，真正的妙法就是你的心性，这是最妙的法，你还去哪里找，是不是？

所以圆教的思想，你只要回光返照，不断地回光返照，你就知道：其实你的心性不是这样子，是你自己把它搞坏的。你今天这个样子，是你自己不断打妄想，本来这个镜子是光明的，你把它涂上一层灰尘，但是它的镜子没有失掉。

修行一定要先内观，再外修。如果你没有找到你的本来面目就修行，



你的修行进步非常地慢，因为它是根本。我们以前会重视法力不可思议，会重视佛力不可思议，当然这两个力量对我们的加持力都很大，但是你一旦缺乏了自性功德力，缺乏心力不可思议，你的修行就很难突破了。心力是关键！

“何期自性，本自清淨”这句话多重要？你们可能不知道，太重要了！“无上甚深微妙法”就在你的一念心中，你这个法建立了，法力、佛力才有意义。你这个根本法门建立了，当你的心准备好的时候，法力就变成不可思议，佛力也变成不可思议。当你的心性是活在妄想的时候，法力我看也没什么不可思议，对你来说也就是可思议的，因为你操作不了妙法。你看智者大师解释《妙法莲华经》那个妙法，九旬谈妙，他就是讲心法妙。



他那个佛法妙、众生法妙是兼带讲的，他是讲一念心性本来不可思议，你还去哪里找妙法？

所以六祖大师讲一个中道的话出来，他说：“迷时师度，悟时自度。”就是说，你还搞不清楚的时候，那对不起！你不能在家里面待着，你还真的要像赵州禅师“赵州八十犹行脚”，你要赶快找善知识，因为你不知道什么叫作“何期自性，本自清净”。这句话你还没有懂之前，你还没有资格闭关进修，知道吧？你这叫作“迷时师度”，赶快找明师善友。但是“悟时自度”，你觉悟了，就有办法修一切法门，一切法门被你一操作全部是妙法。能念的心不可思议，所以所念的佛也变成不可思议。这样懂吗？“迷时师度”，这个法到底去哪里求？答案不一定。如果你没有真懂，那还得向善知



识求。如果你懂了，那对你来说——莫向外求。这两种情况。

现前一念心性本来清净——“何期自性，本自清净”，你最好把这句话不断地在心中念熟。临终的时候，你的颠倒妄想会干扰你，你的业力会现前，这句话对你会有加持力的。就是赶快——把心带回家，这个时候妄想对你……，因为你一个人有家保护的时候，风吹雨打就不怕。我们的心为什么现在那么脆弱？因为你离家出走，离家太远了，这是个问题。你如果把心带回家的时候，一切的风雨你根本就不怕，你可以安住不动。

所以我们今天把它归纳，做个总结：

性德——根本。就是怎么样安住一念心性，这是性德。

修德——藏通别跟你有关系的。跟你“厌离娑婆，欣求极乐”有关系

的藏通别的法都可以去操作，你可以有选择性地操作，你有这个问题，就把这个藏通别拿来对治。

性德是必修课程。这一关没有过，你一旦“何期自性，本自清淨”这一关没有过，那你修行就非常麻烦了！你知道吗？你这个出离问题的时间就要拖得很久了，你把无量劫的妄想都把它当真，那你就不知道该怎么办了。所以，这个回归到性德，回归到一念心性的思想是一个根本。

诸位！这个整个圆教，藕益大师讲，教理所归的旨趣在于圆教，讲藏、通、别只是用来对治。所有的妙法要建立在心法妙的基础，你心中的妙法没有现前，所有的法不能叫妙，那就是普通的法而已。所以诸位这一关要突破，非常重要！把你心中的家找出来，非常重要！值得你去找。你花个



两年、三年、五年都值得，一定值得！赵州禅师八十岁还在找。但是找的方法——内观，不能外求！

好，我们休息十分钟。

愿以此功德
庄严佛净土
上报四重恩
下济三途苦
若有见闻者
悉发菩提心
尽此一报身
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org>