

本会所提供之电子档，皆可免费下载。  
但不得擅自加注、修改、增删、贩售。



# 天台教观纲宗 讲记

【净界法师主讲】



## 天台《教观纲宗》讲记 040

### 目录

【381】你的心性的功德没有建立之前，没有资格谈修法！ .....	1
【382】法藏比丘因地用有漏的第六意识，如何能成就无漏的极乐世界功德庄严？ .....	5
【383】阿弥陀佛与释迦佛成佛的方式，对我们因地的凡夫有何启示？ .....	8
【384】当把心带回家之后，会不会再次离家出走？ .....	11
【385】净土宗念佛的时候，安住阿弥陀佛的圣号，是不是等同安住真如？ .	14
【386】当我们用一心三观的方式来念佛的时候，应该如何理解能念的心跟所念佛的相互关系？ .....	16



- 【387】圆教的一心三观跟净土宗的念佛应该怎么样配合？ .....18
- 【388】无分别智是把心安住真如的必要条件还是充分条件？ .....19
- 【389】修净土的，是否空观智慧未成就前，先花多一点时间修空观智慧，成了，我们再放多一点时间来念佛，这样的方法对吗？ .....22
- 【390】每天念佛还念楞严咒、〈普贤行愿品〉里面的偈颂，可以吗？ .....24
- 【391】你要思惟本来没有业障这样才对，你不能加强业障的势力！ .....26
- 【392】师父关于死后做佛事、临终昏迷状态不能往生等问题的开示 .....28
- 【393】你还是踏踏实实修正念往生！ .....31
- 【394】先把圆融的思想把它底先打好，再修对治观法，有什么好处？ .....33
- 【395】净土宗跟一念心性如何操作？如何才能达到临终的正念？ .....34



## 天台《教观纲宗》040

### 【381】你的心性的功德没有建立之前，没有资格谈修法！

好，我们刚刚讲到了“无上甚深微妙法”。那么微妙的法门，天台宗讲到三种法门是微妙的：第一个，我们众生本具诸佛所证的一念心性本来清净、本来具足，这个是微妙不可思议的。不管你承不承认，不管你是不是跟它安住，它就是清净而具足。不管你怎么打妄想，它还是这样子，这件事情不可思议；第二个，众生法界也不可思议。众生的因缘，一念的颠倒妄想创造了惑业苦也不可思议；第三个，佛法界当然也不可思议。佛陀一念觉悟的心，创造了万德庄严也不可思议。

所以众生法界跟佛法界都是因缘所生法，但是这两个法不可思议的前提，在于心法妙。所以佛法的修学要先安住，就是称性起修。你没有找到性德之前，按照天台宗的判教你没有资格谈修行。你哪有资格谈修行呢？你都没有把心带回家，你怎么改变因缘呢？一个人要先安住在不生不灭的心性，你才有资格去调整你的因缘。你活在因缘当中，自己被因缘搞得团团转，你怎么改变你的因缘呢？你要有本事摆脱因缘，你才能够回过头来放手去处理因缘。你的心跟因缘所生法搅在一起，你怎么改变你的因缘呢？我希望能够改变众生的因缘，让它势力减低一点，我希望佛陀的因缘在我的身心当中增加一点，方向没有错，但是当你调整众生法界，当你要欣求佛法界之前，请你先离开众生法界，请你先离开佛法界。你必须找到一个



无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，没有涅槃也没有生死的家。你必须要先远离所有的法，把自己逼到了“山穷水尽疑无路”，你才有资格谈“柳暗花明又一村”。你没有把心带回家，你因缘怎么改变呢？你越修越复杂。所以第一件事情先摆脱因缘，叫作离一切相。

一个人要改变你的生命，先摆脱所有的相状。杂染相不可得，清净相也不可得，不可得也不可得，咄！“今知当体是，翻恨自蹉跎”。所以我们今天很想改变我们生命的因缘，但是你要先离开因缘。你要把所有的东西都放下，好的放下，坏的也放下，离一切的相，然后你安住在一念无相的清净心，你才有资格谈即一切的法。

你的心性的功德没有建立之前，你没有资格谈修法。按照藏传佛教的



传承，上师不可能传法给你，不可能给你授记的。你有资格干什么呢？忏悔业障，积集资粮，就只有这件事情。修皈依，修修皈依，修修五戒，你没有安住一念心性，上师不会传法给你的，你根本不可能修法，你哪有资格修法？你还是活在颠倒妄想，是吧？你的心是妄想，修出的法都跟妄想相应。你心是真的，一真一切真。

所以这个心法是根本，就是要称性起修，先找到性德，才有资格腾出手来修德。这个时候用藏通两教调伏你生死的众生法界，用别圆两教的假观忆佛念佛来创造佛法界。这个之后，你就有资格谈佛力跟法力的问题了。

好，我们前面讲到性德，现在来看看称性所生的因缘，谈谈因缘法。前面讲到性德，现在讲修德。



## 【382】法藏比丘因地用有漏的第六意识，如何能成就无漏的极乐世界功德庄严？

**【学员提问】**师父慈悲！法藏比丘在因地思惟了五大劫，成就了极乐世界依正庄严，而法藏比丘在因地的时候用的是有漏的第六意识，如何能成就无漏的极乐世界功德庄严？

**【师父答疑】**按照天台的判教，初地前叫般若道。初地以后到十地到佛道，叫方便道。也就是说，初地之前只做一件事情，就是回归到清净的本性。当然你也可能修空观，修清净心，也修六度，但是这个只是借相修心，重点在于回归到你清净的本性，从名字位到观行位，到相似位，到分证位，到初地。所以你初地之前所发的愿，通通不算。





所谓不算，是约着你未来的净土，是不算的。真正成熟众生、庄严净土在初地，圆教的初住，发心住。这个时候你会重新发心，而你这个时候所发的心，跟你未来成就的国土就有关系了，因为你是从真实的心发出的愿。这个时候十方诸佛会做一个动作，为你授记，开始为你授记了，就是证明你这个愿一定会成就的。

佛陀为什么不为凡夫的愿授记，你知道吗？因为你今天发一发，明天忘掉了。你自己是活在妄想，佛陀是要为决定性的东西授记。所以我们凡夫的愿，你现在所作的愿只有一个，就是你现在发的愿还没有到达庄严净土，还没有这个资格。你现在所有的愿，就是先成就初地。到了初地你就可以想一想，你以后要怎么度众生了。我是要创造一个庄严的国土，把众



生接过来，还是我亲自跳到凡夫的世界陪他们成长，你就可以想这件事情了。你现在还没有资格谈这件事情，这是后半段。你现在叫般若道，初地以后叫方便道。这时你就可以考虑怎么度众生了。

所以极乐世界不是有漏的第六意识，你说错了。那是他正式回到家，他踏进家门的那一刹那，“发起初心欢喜地，俱生犹自现缠眠”，这个时候他重新会发一次菩提心。因为我们现在是遥望家，但至少比一个人在外面跑好多了。就是我现在还没回家，但知道我已经往家的方向在走了，从名字位的家，到观行位的家，到相似位的家，我们不断不断地回家。到了初地，正式一脚踏进家门。这个时候你的第六意识就是转识成智，转成妙观察智。这个时候你会重新发一个愿，这个愿就跟你未来成佛的国土有关系



了。这个智者大师叫作真修——真实地修你的菩萨道了。我们前面叫缘修，假借外境，跌跌撞撞，进进退退，但是因为绝不放弃跟方向正确，慢慢地趋向真如，我们现在叫随顺真如。

### **【383】阿弥陀佛与释迦佛成佛的方式，对我们因地的凡夫有何启示？**

**【学员提问】**阿弥陀佛依止四十八愿创造了极乐国土，而释迦佛在三千大千世界中无不是舍身的地方，两土世尊成佛的方式，对我们因地的凡夫有何启示？

**【师父答疑】**我们刚刚讲过，初地以后，你就要开始考虑怎么度众生



了。这个时候有两种选择：

第一个，你向阿弥陀佛学习，创建一个非常庄严的国土。当然你可以参考其他的佛已经成就的。欸，这个地方、这个国土它的水质特别好，我觉得水质对我很重要，你就把这八功德水放到你规划的国土。你在成长过程深受空气污染的干扰，这空气也很重要，生我国土的人，空气怎么怎么的，你都可以做很多规划。

但是，你记住，你规划的越多，你就越费劲。你这一期的应化身，就是说初地前修法身，初地后修应化身。你可以尽情地规划你未来的国土，但是你规划的这个国土，因为你要让那么多人来受用，你就必须把众生的福报都修进去，因为福报你要跟众生分享，你就必须要积集资粮。你规划

得越复杂、高难度的，那你的时间就花得多。

凭什么阿弥陀佛叫作“十方三世佛，阿弥陀第一”呢？当然法身都一样，赞叹佛陀这一期的应化身，他老人家付出的代价最大，他花的时间更长。所以初地以后，如果你没有成佛，当然你要继续开显法身，上求佛道，让法身更圆满。第二个，你开始在修应身了，知道吗？你开始规划你未来的国土。如果你选择来到众生的娑婆世界，可能会好一点。但是如果你选择：我要另外创造一个国土，把众生接到我那里去。那就比较费劲了。当然这个东西你自己选择。反正初地菩萨也无所谓，他“无我、无我所”，时间拉得长就拉得长，是吧？

佛法界就是这样成立的。他是怎么样来规划？先成就法身。凡夫到初



地叫作般若道，先成就清净心，然后再开始成就庄严。开始做两件事：第一个，怎么让众生的善根成熟；第二个，怎么庄严你的国土。这个就开始发愿了，修应身佛。阿弥陀佛这一期因缘结束了，下一步干什么？继续创造，继续发愿，继续修下一期的应身佛。当然阿弥陀佛这一期的时间很长，因为他花了很多时间。所以他的寿命，你看，阿弥陀佛的寿命无量无边阿僧祇劫，对不对？他现在的寿命才十劫，还有很长。但是你不能够耽误，一耽误可能当你醒过来的时候：欸，阿弥陀佛国土没了，那你就得要等很久了，等到下一个人再去创造这么个国土了。

### 【384】当把心带回家之后，会不会再次离家出走？

【学员提问】我想问一问，当你把心带回家之后，会不会再次离家出



走？譬如说，我发现我本来清净，但是遇到外境的时候又迷茫过去了。

**【师父答疑】**这个很正常。我们现在的回家，很难相续。因为我们现在是名字位，现在是一种家的概念，是一种语言文字，要透过语言文字的思惟，对不对？不像初地能够任运回家，他能够离言说相，他用这个明了的心亲证真如。我们没办法，我们要靠语言作桥梁。那语言文字的东西就薄弱了。我们现在回家的时间，可能维系个十秒钟、十分钟，但是人家刺激你，你家就没了，回到妄想。但是没关系，你绝不放弃。就是说，这本来就是进进退退，每一个人都是这样。释迦牟尼佛刚开始也是像我们这样子。

当然你要有一些辅助的工具——开方便门，示真实相。你要有一些方



便门，要有一些对治，你不能只是修圆教。譬如说，你烦恼粗重，欸，修修不净观，修修无常和无我观，你要有些对治。就是，是什么东西经常把我从家拉出去的，是谁，把它找出来，一定有一个贼。就是说，为什么我老是会离家出走？找出它的原因。一定有一个东西，它对你有强大的吸引力。你把这个问题找出来，用藏通两教去对治它。那么对治久了以后，你回家的时间，会慢慢越来越多越长，这就对了！你不是说你一回家就大事已办，没有那么简单。但是你处理问题的时候，把所有问题拉到心性来处理，这是最好处理的，是最好的方式，这叫大白牛车。

好，我们前面讲到佛法界。这个佛法界我们可能是以后再说了。我们要先来看凡夫法界。这个最后一个问题，就是称性起修。当我们把心带回





家以后，我们怎么处理我们的过去所留下的众生法界。这个地方有三个问题。

**【385】**净土宗念佛的时候，安住阿弥陀佛的圣号，是不是等同安住真如？

**【学员提问】**净土宗念佛的时候，安住阿弥陀佛的圣号，是不是等同安住真如？

**【师父答疑】**安住佛号就是安住真如吗？答案不一定！如果你的心不是内观的，你是向外求的，你这个时候只有安住佛号，没有安住真如，你认为是在十万亿佛土之外有一个阿弥陀佛，但是你强烈的皈依心去念佛，



这个也是念佛，但是这个佛号不坚固，很容易破坏，因为你的心是虚的。你的心是虚的，也就带动了佛号的力量也是虚的，一虚一切虚。

如果你今天在念佛之前有稍微内观——“何期自性，本自清淨，何期自性，本自具足”。我本来就具足阿弥陀佛的功德，我本来就妄想不可得，然后再来念佛，以佛号来“托彼依正，显我自性”。这个时候你的心是实的，你念佛就等同安住真如，安住真如就等同念佛——不二，能念的心、所念的佛都不可思议，这样懂吗？你如果先正念真如再提佛号，这个佛号就变成真如了，就是安住真如，因为它即空、即假、即中，它就是等于即假。

但是，如果你没有正念真如直接念佛，这个佛号不等同真如，那是你妄想创造出来，只是一个好的妄想，带有皈依心的妄想。但是向外攀缘毕



竟是虚妄，这个本质没有变。你用很虚的东西去念佛，最好没有逆境来干扰你。如果有粗重的烦恼来刺激你，你这个佛号很容易丢掉了，因为你禁不起考验的，这是第一个问题。

**【386】当我们用一心三观的方式来念佛的时候，应该如何理解能念的心跟所念佛的相互关系？**

**【学员提问】**第二个，当我们用一心三观的方式来念佛的时候，应该如何理解能念的心跟所念佛的相互关系？

**【师父答疑】**当我们不安住心性，直接用妄想念佛，那么你的生命只有一种力量，叫作佛力不可思议，纯他力，就是向外求一个力量来救拔你。



但这个地方会有问题，你自己没有力量求佛陀加持你，你的心向外求法，我刚刚讲过，会很脆弱。当我们安住一念心性的时候，你的心是两种力量：自性功德力，能念的心不可思议，所念的佛也不可思议。这个时候，两种是什么关系呢？

藕益大师讲：离开了现前一念心性，何处有弥陀名号的功德？离开了阿弥陀佛的功德，如何彻证一念心性？就是说你的心性本来是具足，但是性德要假借修德的开显；阿弥陀佛是一个很好的增上缘，你需要弥陀的名号的帮助，你才有办法把极乐世界的功德创造出来。虽然你本具，但是性德要有修德；但是这个修德一定要有性德的加持，这个修德才能够有用。所以心力带动佛力，佛力加持心力，产生一种善的循环——称性起修，全



修在性，佛号只是帮助你开显心性的功德。这样讲，极乐世界就在你的心中，你是假借佛号把它开显出来，它能够有效消除自他的对立；第二个距离的障碍，这个就不是十万亿佛土、二十万亿佛土的问题了，这是第二个问题。

### 【387】圆教的一心三观跟净土宗的念佛应该怎么样配合？

**【学员提问】**第三个，圆教的一心三观跟净土宗的念佛应该怎么样配合？

**【师父答疑】**这个总结，最后一个问题了。配合是先成就心力，再成就佛力。你必须把你的脚跟站稳了。你练武功，一定要自己马步站稳了，



你才有资格去练这个少林拳、武当拳，你必须把心力站稳，就是内观真如，你才有资格外顺弥陀。先建立心力不可思议，把心带回家，然后再修皈依，提佛号。如果你不调整心态，你夹带妄想来念佛，这个佛号念得很虚，因为你的心是虚的。诸位！不是佛号是虚，因为佛号是经过你的心去运转的，你能念的心是虚的，你造成了所念的佛号也是虚的，问题在这儿。你的心是实的，佛号也变成实的。

好，关于这一点大家有没有问题？

**【388】无分别智是把心安住真如的必要条件还是充分条件？**

**【学员提问】**谢谢师父！作为初学者想问一个问题，就是无分别智是



把心安住真如的必要条件还是充分条件？如果它是必要条件的话，是否还有其他的条件才能把心安住真如？还是它就是充分条件，如果我们得到了无分别智，然后就可以把心安住真如？因为以前听过南传的一些教法，通过对感受的出离达到一种平等心，所以他就能够把心安住在自我的一种内观上面，不受外界对他感受的一种刺激。这是我的问题，它是把心安住真如的必要条件还是充分条件，谢谢！

**【师父答疑】**它不是必要条件。其实无分别智，它只是在当你要把心带回家，你发觉有困难的时候，有妄想拉住你的时候，你必须破除这个妄想。那这个妄想势力很大，你又不能对治它，因为你一想什么东西，它就跟你说反调。你观想不净，它就跟你说出净的相状出来，所以你还不能



用不净观，所以这个时候就是不要想。就是直接不要去想，它自己消失掉，就是这样子。

但是你一路修无分别智，你回不了家的。因为你只有破妄，你没有显真。正念真如是要去透过学习的，你要去学习《楞严经》、《法华经》、《金刚经》这种大乘经典，顺着它的思惟模式去回光返照，照着这个方向去思惟，正念真如。无分别智只是说你想回家，但是你回不了家，这是第一个。

第二个，你回家以后，你很快被拉出来。到底是谁拉你的？一定有一个烦恼在刺激你，可能是贪、瞋、高慢。这个时候，烦恼要活动的时候，它一定要有名言，一定要有想像力。这个时候你把名言切断，言语道断，他的心就没办法活动了，它是这样子。





无分别是在止妄用的，但是它跟显真没有关系。当然它会帮助你显真，但是它本身不是显真的正因，它不是显真用的。无分别智能够显真，那佛陀就别讲圆教了，讲别教就好了，是吧？但是面对粗重的烦恼，在止妄、破妄方面，无分别智还挺好用。

**【389】修净土的，是否空观智慧未成就前，先花多一点时间修空观智慧，成了，我们再放多一点时间来念佛，这样的方法对吗？**

**【学员提问】**师父慈悲！那弟子的理解就是说，我们修净土的，这个空观智慧还没成就之前，我们其实应该花多一点时间，来修这个空观智慧，那这空观智慧成就了，我们再放多一点时间来念佛，这样的方法对吗？



**【师父答疑】**欸，有些人适合。请坐。如果你发觉你的善根够，你过去生有大乘善根，有圆教的善根，你只是缺乏学习，我觉得你可以再加把劲，让它先到位。但是如果你对于师父讲的话，你一句话都没有听懂，那你就不要学习了，你好好念佛就好。就是说你现在学来不及了，就是看你的根性。就是说你已经懂了，但是你好像觉得还有那么一点阴暗，那你要再加强一下，你不要一知半解，对不对？但是你对师父的课，你一句话都没听懂，那就别学了，因为这个东西今生学来不及了，那只好靠事修了，拚拚看。用皈依——一心皈命，通身靠倒。我虽然不能相信是心是佛，但是我就用我的拚劲也是可以，那只好靠皈依的力量来冲过妄想，看看能不能冲得过去，应该也冲得过去。



圆教的东西不要勉强，你要是听不懂就真的听不懂，这个东西因为它是不思议境。我已经讲了很多话，要禅宗的人，他不跟你讲话的（众笑）。禅宗的人他跟你讲几句话听不懂，那就别参，请你到其他地方去了。我们教下算是很客气了，对你讲很多话了。

**【390】每天念佛还念楞严咒、〈普贤行愿品〉里面的偈颂，可以吗？**

**【学员提问】**阿弥陀佛！师父慈悲！弟子想请师父替弟子肯定一下，因为一般来说，修净土法门的都好像强调是一句佛号、一部《无量寿经》。那我现在我早上起来就是楞严咒，然后我就是拜八十八佛。八十八佛，我现在也没有去算它这个加行了，就是当作是我每天的功课，一直做到底了。



然后我就会念〈普贤行愿品〉里面的偈颂，因为我觉得对我很摄心，我很法喜，之后我才念佛。晚课就是一部《阿弥陀经》，然后念佛，睡觉以前就是忏摩。这样我觉得，好像念佛这个比例不多，(师父：不够)不够，那请师父开示一下，那弟子还有其他问题。

**【师父答疑】**本来净土宗，它有专修派跟圆修派两派。那如果说，有些人他是如藕益大师说，他修越广，他对佛号的皈依越强，他必须要这个过程，这个人适合走圆修。就是说我诵了〈普贤行愿品〉，我对佛号会更感动，更皈依；我如果不修〈普贤行愿品〉，我念佛号念了没感觉，我皈依心生不起来，那这样子他就必须经过这个过程，所以这个要自己去 try。

大方向，你佛号现前的时候，你必须要有强烈皈依的心。那你是怎么



做到的？有些人可以直接契入，有些人要假设其他的方便。像我就会先《楞严经》，我懂了以后，我来看藕益大师《弥陀要解》，我就对佛号更有信心，我必须透过《楞严经》；有些人也可以透过〈普贤行愿品〉。所以这个过程，说实在没有标准答案。但是结果就是你要对阿弥陀佛的佛号一心皈命。如果你觉得你可以透过〈普贤行愿品〉帮你做到这一点，那这个〈普贤行愿品〉对你就是妙法。

**【391】你要思惟本来没有业障这样才对，你不能加强业障的势力！**

**【学员提问】**谢谢师父！那第二个问题，我是想以我的了解，就是好像我们凡夫一定要肯定承认自己是一个业障深重的凡夫，那可是在修忏悔法门的时候，好像师父不是说过……



**【师父】**我没有说凡夫一定要肯定自己业障深重。

**【学员】**不是，不是师父说的，就是我的了解啦。祖师大德，我不知听哪里讲的。

**【师父】**那你可能看的是其中片段的，可能祖师大德他有时候是对治了。他希望你忏悔，所以会开方便门，就是为实施权，是吧？

其实业障深重这个法，你这个思惟的刚好就好，不能太超过。太超过不行的，因为你会把自己定位成业障深重，那你最后果然业障深重，不可以，不能这样。你要思惟本来没有业障这样才对，你不能加强业障的势力。你临终的时候要突破业障，你一天到晚长敌人的士气，你怎么弄得过它呢？

你的思想很重要！你的名言是怎么安立的，你的内心它就怎么样的一



个情况。你一天到晚赞美敌人说你很强壮，我打不过你，最后真的打不过它了，你果然打不过它，真的就是这样。一切唯心造，你心灵的力量很大，很重要！

### **【392】师父关于死后做佛事、临终昏迷状态不能往生等问题的开示**

**【学员提问】**阿弥陀佛！谢谢师父！还有一个问题是想请教师父，一般人死了以后都会做七做佛事的。师父，如果我走了，我就肯定自己已经去了西方极乐世界，那这个佛事还需不需要呢？

**【师父答疑】**不需要，对你不需要。你到了极乐世界你还需要别人超



度你吗？这不是开玩笑吗？

**【学员提问】**谢谢师父！师父，不好意思，最后一个问题。昨天我在家里听您所讲的唯识学，听到您说，如果一个人他在昏迷状态一走的话，他肯定是不能往生的(师父：很难)，那如果他是修净土法门的，那不是很冤枉吗？

**【师父开示】**是的，净土宗你必须做一个动作——跟阿弥陀佛感应道交。而感应道交你的心要清楚的，没有一个人是在昏迷中跟佛陀感应的，不可能！一定是“心不贪恋，意不颠倒，正念分明”的时候感应道交，没有例外！当你进入昏睡状态，没有一个人是睡着往生的，没有人。睡的这个人就不太可能往生了，几乎不可能。因为你要跟弥陀感应你才会往生。





那用谁感应？当然用心念去感应。所以你不能进入昏迷状态。所以临终的时候不能打吗啡，再怎么痛都不能打吗啡，要忍一忍不能打吗啡，不能让他睡着，要头脑保持清楚，要忆念佛陀，忆念净土，忆佛念佛。

**【学员提问】**师父！还有，我现在有一个朋友他是肺癌末期，说每天他都痛得很厉害的，那我应该用什么方法叫他提起那个念佛？

**【师父答疑】**你这个时候，要他的心不要注意他的身体，注意他的下一个果报。因为一个人这个身体已经不行了，你去想它也没有用。你要开示就是让他的心脱离这个果报，去想他下一个家。你要成功地把他的心引导到未来的愿景，把他的心引导到那边去就对了。

**【学员】**谢谢师父！还有师父，那您去台湾以后，如果我去台湾的话，



我要到哪一个道场去可以联络到您？

**【师父】**师父的道场只有一个，就是 Internet，我们网络上见。师父会提供我们的一些即时的课程。

好，我们做一个总结。我们前面讲到，你还有问题，最后一个问题。我要马上做总结了。

### **【393】你还是踏踏实实修正念往生！**

**【学员提问】**不好意思，师父慈悲！弟子有一个问题是这样的，我听了师父那么多课，有一点听到说，我们都是学净土宗的，求生西方极乐世界，但是求生西方极乐世界，最有把握的就是得念佛三昧。所以怎么样

得念佛三昧，念佛三昧有没有什么相状？

**【师父答疑】**念佛三昧，我觉得这个东西可遇不可求。其实带业往生不一定要念佛三昧了，不一定要把它带那么高了。那你这样子，净土宗就不是三根普被了。我觉得念佛三昧，就是祖师大德也没几个得念佛三昧，大部分都带业往生了。

当然你目标定得高是对，但是你目标定得高，你有个问题，它反弹的挫折感也重，知道吗？所以我觉得你还踏踏实实修正念往生，而不是修正定往生，正定往生很难的，这是我的建议了，你再想想看。请坐。我们只谈正念，正定这个是一般人做不到，我们就不谈了。

好，最后一个问题。



**【394】**先把圆融的思想把它底先打好，再修对治观法，有什么好处？

**【学员提问】**对不起，师父，打扰一两分钟。我一个问题就是说，师父在台湾的那个佛学院在鹿谷，因为我看过他们的教程。他们的教程修四念处，那我现在想要知道，对于出家众他们修完四念处，下一阶段他们怎么去修一心三观？或是他们下一阶段的课程是什么？

**【师父答疑】**其实我们佛学院对这个圆教思想一开始就灌输了，所以他站在一念心性的平台修四念处，他不会产生偏激的做法。一般我们显教，一开始就早早把一心的思想先告诉他，然后再修对治，这样子有什么好处呢？他不会太偏激了。如果你不建立一种心性中道的平台，因为四念处是



一个很对立的東西，有些人會產生對立的、偏激的思想，可能對世間極度的厭惡，那也會產生一些極端的行为出來。所以我們一般來說，都是先把圓融的思想把它底先打好，再修對治觀法，一般是這樣子。

### 【395】淨土宗跟一念心性如何操作？如何才能達到臨終的正念？

我們做總結。就是說我們前面講到性德的時間多，稱性起修，把心帶回家，因為你心是實的，所以所修的法都是實的。我們現在來談修德，就是因緣法，就是實際的問題。前面講即空，“何期自性，本自清淨”，現在我們來談談即假，就是一念三千的問題。

當然淨土宗跟一念心性的操作，先建立在一念心性很重要，但是這只



是个基本。那么一念心性安住以后呢，就要谈修正你的念头，就是依体起用。我们的念头起来的时候，就有相状了，就要借相了。因为你这个相状一出现，它就有如是相、性，就有因果果报，就有它的心态，就有它的因果果报。你必须把你心的相状修成两个相状：一个都摄六根的相状，一个净念相继。你必须把对娑婆世界攀缘的相状越来越少，这第一个；第二个，你对极乐世界功德庄严的相状越来越明确。这两种曲线要同时现前，而且它保持在一种 **increasing**。

就是说，一个人临终的正念，在平常是可以修的。尤其是往生前五年，你的每年那个念头，每年它的点的落点是进步的，是 **increasing** 的，就是都摄六根在进步，净念相继也在进步。你这五年都是在进步，你就对了，你



往生就有希望，就是一念三千。我们讲到三千就因缘所生法，就是说即空安住，即假就落入佛法界跟众生法界，调伏众生的相状，加强弥陀的相状，这样懂吗？

所以你的观心，不是只有观清净心，还要观你的清净心里面是现出什么相状。如果这个相状是你要的，跟你的目标、往生的目标是相符的，你可以加强它；如果你心中出现的相状，跟往生是违背的，你就必须要对治了。所以不能只是修清净心。诸位！你要修即假，就是一念三千，也要看看你的相状，它必须是跟厌离娑婆、欣求极乐这个相状是相符的，就是我叫作往生的曲线要出来，懂吗？你这个人去年的相状跟今年相比，你贪恋娑婆的相状减少，欣求极乐世界的相状增加，这是好现象。如果你明年又



再进步，你只要连续五年都在进步，好现象，你往生的曲线出来。往生曲线一出来，你临终的正念就可以期待，从现在开始你就可以为临终布局了，这样懂吗？

临终不是说大家碰运气，不是碰运气的，是修来的。就是说你从现在开始，你抓你一个月也好，抓一年也好，你对比一下你的相状，你心中出现什么相状。因为每一个相状它是一个因果，你发觉你娑婆世界的相状淡薄，极乐世界的相状好乐，好现象！明年更淡薄了，更好乐了，再后年更淡薄了，连续五年，这个点数都在增长，你已经走上往生的正确道路。

如果你出现的是一种不确定，今年增加，明年退步，后年增加，那就要注意了。你要找出原因在哪里，一定有问题，一定有东西在干扰你。可





能你有一种粗重烦恼没有对治，你要放手去对治这个问题。当你的修行是进进退退，一定有原因，就是十法成乘讲识通塞，一定有一个石头在那里，卡在你的车上，卡在你车前面，你要把那个塞、障碍物拿掉。可能你没有好好忏悔；可能你的戒体有过失，你的持戒有问题；可能你今天去攀缘什么东西了，你的事情太多了等等，找出原因。如果你的那个如是相，那个相是起伏很大，一下子有，一下子无；一下子退步，一下子进步，那有问题了，你的内心一定有一块石头在，你不搬开来你过不去的。可能是业障，可能是烦恼障，找出问题。当你的心即空、即假、即中那个相状现出来是一种稳定的成长，恭喜你！往生的曲线出现了，临终的正念可以期待。

好，我们这节课就跟大家研究到这，谢谢诸位的参与，让我们这节课



程更庄严。阿弥陀佛！我们回向！

愿以此功德  
庄严佛净土  
上报四重恩  
下济三途苦  
若有见闻者  
悉发菩提心  
尽此一报身  
同生极乐国



<http://www.masterchingche.org>