

本会所提供之电子档，皆可免费下载。  
但不得擅自加注、修改、增删、販售。



# 忏悔法门 讲记

【上净下界法师主讲】



## 《忏悔法门》 01

### 目录

【001】修学忏悔法门的目的是 .....	2
【002】《忏悔法门》课程大纲 .....	4
【003】忏悔的含义 .....	5
【004】佛法修善，重在形成善根，修忏亦然 .....	6
【005】罪业的起因、后果及对治 .....	8
【006】罪业可忏除的信心建立在哪里 .....	10
【007】事忏和理忏的重点 .....	11
【008】忏悔的必要性——因因果报有三大理论 .....	12
【009】如何判断哪些罪业需要先忏 .....	14
【010】从增长业、不增长业的角度，判断带业往生的条件 .....	17

### 【001】修学忏悔法门的目的是

学人这一堂课，跟大家共同学习的内容是佛教的忏悔法门。在正式讲到课程之前，我们先简要的说明，我们为什么要修学忏悔法门。

唯识学讲到我们生命的现象，它用一句话来作总持，说是“恒转如暴流”。就是我们每一个人的生命有两种特性：第一个，“恒”，就是恒常相续；“转”，就是前后变化。所以我们的生命是相续而又变化的一个水流，它从过去流到现在，它也会从现在流到未来。

我们举一个例子。比方说我们前生是一个男人，今生因为业力的转变，变成一个女人。男人转成女人，从五蕴的角度，产生变化了。比方说男人的色身跟女人的色身，变化了；我们的思想产生变化了；我们的感受也产生变化了。但是在变化当中，我们内心的深处，我们传承了过去的业力——善恶



的业力，我们传承了过去的性格倾向，乃至我们人跟人之间的善恶的因缘也相续的传承下去。所以我们在无量生命的水流当中，是有所传承，有所变化，这个就是生命的现象。

既然生命像一个水流，那表示什么？表示我们的生命是有轨迹的，因为水流走过的地方就有轨迹。所以佛法把我们生命的水流分成三种轨迹：

第一个，就是“正定聚”的众生。正定聚的众生，他的生命水流非常单纯，就是不断的增上。这指的是初果以上的圣人。不管遇到什么善恶的因缘，他的生命只有一种情况，就是不断的增上。

第二种人，叫做“邪定聚”的。他内心当中邪恶的功能非常的坚定，所以他的生命也很单纯，就是稳定的向下堕落。因为这种人内心的邪知邪见非常坚固，很难改变，你很难去教化他。他只有一种情况会改变，就是堕落恶道，受到极大的痛苦，他才会产生惭愧心，产生生命的反转。所以这种，佛陀把他判作邪定聚，这是邪知邪见的众生。

前两种都是比较极端的，我们一般人都是属于“不定聚”。就是我们生命的曲线是抛物线的，有时候上升——当我们的善业起现行的时候，我们生命是往上的，我们感到身心的安稳。有时候是罪业起现行，我们的生命是往下坠的——我们的身心感到闇钝或者躁动不安，乃至经常做恶梦，这就是罪业即将暴发的一个征兆，所谓山雨欲来风满楼。那么这个时候是忏悔的最佳时机。所谓忏悔就是说，你的罪业已经形成了，形成一个强大的风暴，但是还没得果报。如果已经得果报了，那忏悔就只针对未来，因为这个果报已经成熟了，你很难忏悔了。比方说，你今天男人变成一个女人，女人障碍多，你说我忏悔。你忏悔，不可能从女人变成男人，这不可能，这个异熟果报已经成就了。那么忏悔的时机就是怎么样呢？当我们的罪业征兆出现了，但是还没得果报，这个时候是忏悔的最佳时机。

要改变这个罪业的暴发有两种做法。一般人，就是没有学佛的人，他用取代、压制性的，他就积极的创造善业，他想用善业来取代、压制罪业。那结果呢？结果就是如石压草。因为，诸位！善业不能对治恶业，所以最后的



结果是两者共同存在。你看你这一片的草，你就把它铺成一片石头，当然你石头多的时候，它暂时的遮盖，但是斩草不除根，春风吹又生。当你石头变少了——我们造作善业不可能永远保持意乐，所以当你石头减少的时候，草又冒出来了。所以世间人面对罪业的方式是积极造善，这个是不根本的，这种就是压制性的忏悔，压制性的，对罪业产生压制。

那么佛法呢？佛法是从内心产生忏悔的善根。诸位！善根跟善业最大的差别在哪里？善根对于烦恼、罪业有对治的力量，这个是佛法不共于世间法的地方。我们透过忏悔，是从根本上从罪业产生反转，就把这个根给除掉。

所以忏悔的目的有两个：第一个，就是消除我们平时修道的障碍。就是在罪业没有成熟之前，透过忏悔消除我们的修道的障碍。第二个更重要，消除我们临终的障碍。愿我临终无障碍，我们才能够把正念提起来。

所以修学忏悔法门，就是透过忏悔的“善根”，配合修学忏悔的“法门”，这两个缺一不可，善根跟法门，然后从根本上把罪业给消灭掉，破除修学的障碍。这个就是我们修学忏悔的目的。

## 【002】《忏悔法门》课程大纲

我们看讲义。

将述此义，大科分四：

我们分成四大科。

先看甲一的“解释名义”。我们先解释忏悔的名称跟意义，以及忏悔所具足的善根是什么。这第一个。

第二个，“忏悔方法”。当我们具足了忏悔的善根，我们有哪些忏悔的方法呢？当然主要有事忏跟理忏这两个方法，我们在课程上会详细的说明，这两个怎么操作。

第三个，“罪除之相”。当我们如法的修学事忏跟理忏，我们如何判断我们罪障是否消除？这个地方有三品，下品的灭罪、中品的灭罪跟上品的灭罪。有三品的功德相，提供给大家参考，它如何判断。



第四个，“结示劝修”。最后我们用两个偈颂把修学《忏悔法门》的整个内涵做一个总结。

### 【003】忏悔的含义

#### 甲一、解释名义

（分二：初、释名。二、述义。）

我们先看第一科，甲一的“解释名义”。“解释名义”我们分两科：初、释名，二、述义。

#### 乙一、释名

先看第一科的“释名”。

梵云忏悔，此翻悔往，有言忏悔，梵华双举。

准《业疏》云：取其意义谓不造新，忏谓止断未来非，悔谓耻心于往犯。

有将忏字训首训鉴，义虽通得，华梵须分。

我们加以解释。

“梵云忏悔，此翻悔往。”最早在古印度的原文叫做“忏摩”。“忏摩”是一个梵文，早期的翻译，翻成中文叫“悔往”，就是对于过去已经造作的罪业，我们内心深深的悔过，就是“悔往”。“有言忏悔”，到了后代就直接把它翻成“忏悔”。“忏悔”这两个字怎么来的呢？“华梵双举”，就是把印度“忏摩”里面的第一个字，跟中文的“悔往”的第一个字结合起来，叫做“忏悔”。所以这个词传到现在叫“忏悔”，怎么来的呢？“华梵双举”，取印度原文的第一个字，跟中文的第一个字结合起来的。这个地方先把“忏悔”这两个字做一个说明。

我们看第二段。“忏悔”的真实义是什么呢？“准《业疏》云：取其意义，谓不造新。”我们前面说过，佛教消除业障是从根本，所以你一定要有善根，不能只是造善业。什么样的善根呢？忏悔的善根它造成什么后果呢？就是“不造新”。就是我们透过忏悔以后，不但是把过去的罪业给灭掉，重点是什么？重点是你以后对这个罪业有免疫功能。就算遇到同样的境界，你



真正如法忏悔的，你也不可能再造作了。这是佛教高明的地方，它可以把你的过去罪业灭掉，而且会让你至少在这个罪业里面得到了解脱，就“不造新”。

那么要满足这个“不造新”，有两个条件。第一个，“忏谓止断未来非”；第二个，“悔谓耻心于往犯”。所以我们今天要真诚的忏悔，要有两个善根成就。第一个，“忏”，就是针对未来，我们内心生起坚定的誓愿，决定不再造作，就是发愿。所以忏悔，第一个善根，你针对未来要发愿永不造作。第二个，“悔，谓耻心于往犯”。这个是针对过去，对于已经造作的罪业，生起坚定的惭愧心而深深的悔过。所以针对过去叫做忏悔，针对未来叫发愿。

所以，诸位！你不管修什么法门，拜《大悲忏》也好，修《净土忏》也好，拜八十八佛也好，你要产生忏悔的效果，内心一定要两种善根，第一个，忏悔，第二个，发愿，你才能够把那种忏法的效果表现出来，形成一个“不造新”。

我们看总结。“有将忏字训首训鉴”，也有古人把忏悔这个词的“忏”字解释成“首”，就是一个新生命的开始，或者是“鉴”，就是表示你内心的观照智慧生起了，开始防非止恶了，这都是可以的。“义虽通得”，义理上是相通，但是“华梵须分”，就是“忏摩”是梵文，“忏悔”是华梵双举，这个要分清楚。

#### 【004】佛法修善，重在形成善根，修忏亦然

那么这段我们简单做一个总结。它的意思是这样，就是说，我们佛法在修善，世间人也在修善，但是目标不一样。

世间人修善，是把重点放在善法这一块。比方说，他布施，他重点在布施。他为什么布施呢？他是透过布施的善业去创造来生的福乐，他是要把布施转成来生的快乐的，所以他的重点在善业这一块。

那么佛法在修善法是什么目的？按照《法华经》是这样说，《法华经》一佛乘是说，“法法消归心性”。简单的讲，就是说，借事修心。比方说，我





们讲布施，你学过《法华经》再修布施的时候，你的重点不是要去创造布施的善业，你是怎么样？借事修心。你是透过布施，来强化你的无贪、施舍的善根。你再持戒，是透过持戒的操作，来强化你防非止恶的善根。你修忍辱，你为什么要修苦行呢？你是透过苦行，来坚定你的无瞋安忍的善根。这个地方不一样，诸位！我们是怎么样？我们是法法消归心性。我们是假借这个法门来强化自己内心的功能，一种善的功能。

那为什么要这样做呢？有两个理由：

第一个，我们前面说过了，善法只能够生善，不能灭恶。你不断的布施，会创造善业，会强化你布施的善念，但是它不能调伏你的悭贪的恶念，它没办法。你看，有很多人福报很大，那表示他前生有布施的善业，但他还是照样悭贪。所以善业不能对治烦恼，不能调伏罪业，所以他未来的果报就快乐中带有痛苦。世间人修善的后果就是这样，快乐中充满了忧虑跟痛苦，因为他没有善根力。那么佛法的善根有什么好处呢？灭恶生善。当你的无贪、施舍的善根生起以后，你是怎么样呢？永远远离贫穷的痛苦，而且创造福报。所以善根力跟善业力，第一个，善根能够灭恶生善，善业不行。

第二个，从时间上来说，你成就一个善业，那是一时的快乐，善业，你把它花完就没了，就跟你平常没有造作一样，就恢复你的“本来面目”了。但是你一旦成就善根，你是怎么样？生生世世的受益。你这个人要是有无贪的善根，你到哪里都有福报。你就算不幸，前生临终起颠倒，堕落到畜生道，你在畜生道跟一般的畜生道还不一样，因为你有无贪的善根，你的福德力还是在那里。因为一切唯心造，你这个畜生道的果报，多一个无贪的善根在加持你。所以，诸位，成就善根那叫什么？生生世世的受益。到最后成佛的时候，那就是万德庄严。

所以，诸位，你看《法华经》后面讲到法身菩萨的三昧陀罗尼，他的因地都是从善根来的。《法华经》里面，佛陀说，你看某某菩萨他为什么这么庄严？他为什么那个光明中起这么多变化？因为他因地的時候栽培什么善根，所以果地就有这种三昧陀罗尼。当然，栽培善根相对困难，但是你要掌



握正确的方法，它成就以后那是永恒的力量，它永远跟着你。所以佛法是重善根的，因为我们说了，我们修善法的目的，是在强化自己的善根。

好，那么这个道理套在忏悔，就有一个问题，忏悔的善根是什么？有两个善根。第一个，惭愧心，第二个，发愿的心，这两种。这个就是，不管你拜什么忏，你之所以灭罪，这两个是正因，外面这个忏法只是一个助缘。就是你有惭愧心，你有发愿的心，你修什么忏法都能灭罪，就这个道理。所以讲，罪从心起将心忏。

那么这个“忏悔”的意思，我们先了解到底有哪些善根要具足：第一个，忏悔，第二个，发愿。

### 【005】罪业的起因、后果及对治

#### 乙二、述义

我们看乙二的“述义”。

既识起因，能感后习，一、感种类相续而起。二、招苦报生后当受。

今改前非，将修后是，从缘生灭，斯苦世法。

于彼恶业，特生厌贱，发重惭愧，立对治过，洗心忏悔。

我们加以解释。

先看第一段的总标。“既识起因，能感后习。”我们修忏之前要了解两个情况。第一个，为什么会有罪业？要了解罪业生起的原因。

罪业的生起当然跟我们内心有关系了，因为身口是工具，当然是跟你的内心有关系。有两个原因，从粗浅的角度是烦恼，你有贪瞋痴的烦恼你才会造罪的，第一个。那么从深层原因呢，就是妄想。你为什么生起贪瞋痴的烦恼？就是你有贪瞋痴的妄想。所以这两个都是生起罪业的原因，一个是粗浅的，一个是深层的，简单讲就是这样。因为你有贪爱的妄想，你没有对治，妄想打久了以后就变成烦恼，有了烦恼遇境逢缘就造罪，就这样，就造罪。妄想、烦恼、罪业这三个是相续的。所以我们先了解这个罪业生起，是由烦恼跟妄想生起的。





接着让我们看最后的结果。你造了罪业以后有什么后果呢？两个后果：“一、感种类相续而起。二、招苦报生后当受。”

首先，我们造了一个罪，不管是杀生，不管偷盗、邪淫、妄语等等，你会产生等流果，这个是最可怕的。“感种类”，就是相同种类的妄想跟烦恼跟罪业，“相续而起”。

我举一个例子，比方说，你可能有这方面的等流习性，产生了一个贪爱的妄想，然后你没有对治。没有对治，反正妄想是这样，它生灭嘛，它不是增长就是调伏，它不可能保持原状的。凡夫没有保持原状，因为它是一个水流。好，这个妄想不断的增长，到一个程度就转成烦恼。有了烦恼，遇到恶因缘的刺激，就造罪了。造罪以后有什么后果呢？这个罪业又强化你的妄想，这个妄想又强化烦恼，这个烦恼让你更容易再造罪，就形成一个“滚雪球”。这个问题在这里。等流果就是，你本来是一个小小的火苗，结果越烧越大。

所以你不忏悔的后果就是“感种类相续而起”，你以后越来越难忏悔。如果你不忏悔，你说，我没有忏悔，但我也没有再造作，你只是缘缺不生！诸位，你内心的妄想跟烦恼的等流不断的在增长。所以理论上，你越晚忏悔是越难忏悔，因为它怎么样呢？你一旦造了罪以后，它会产生一种展转相续的滚雪球作用。“感种类”，就是相同种类，你是贪烦恼，就强化了贪的罪业、贪的妄想，如果是瞋恚或者愚痴，亦复如是。这第一个，等流果。

第二个，“招苦报生后当受”。当我们内心的妄想、烦恼、罪业的等流不断的增长的时候，因缘成熟的时候，开始算总账了，那就是来生就必须要去承受这个三种相续的最后的痛苦的果报了。

那么我们忏悔的时机是什么情况呢？就是当这个“感种类相续而起”生起以后，但是还没有真正招感异熟果报之前，这个就是忏悔的最佳时机了。因为我前面说过，当果报出现了，那忏悔力量就有限了，因为这个果报已经成形了，那个总报成形了，只能改变别报了。

所以我们前面讲到，忏悔的善根是能对治，能够对治罪业的是忏悔跟发



愿。那么现在我们说到所对治，所对治有三种：妄想、烦恼、罪业，三种。那么是这样：事忏是忏比较粗浅的，就是烦恼跟罪业；理忏就是正念真如，这个理观是忏悔比较深层的颠倒妄想。先知道有这个概念，我们后面会详细说明，有事忏跟理忏，各有各的对治。

我们看第二段。“今改前非，将修后是。从缘生灭，斯苦世法。”当我们面对了“感种类相续而起”，等流果现前，异熟果还没有成就的时候，赶快怎么办呢？“今改前非”，生起忏悔的心。“将修后是”，生起发愿的心，立定誓愿，永不再造作。第三个，“从缘生灭，斯苦世法”，我们还要依止一个三宝的因缘，来消灭罪障。三宝因缘就是，修忏悔的法门当助行。这个地方有事忏跟理忏。事忏强调的是三业的皈依，身业的礼拜、口业的称名、意业的恭敬。你看你拜八十八佛，你一定要怎么样？要“南无普光佛”，要拜下去，嘴巴要称念，内心要恭敬，对不对？所有的事忏，身口意三业都要具足皈依的，因为他要求佛力加被。而理忏的重点在于正念真如，回光返照，忆念你的真如本性。你不断的忆念“何期自性，本自清静”，你“本来没有妄想”。这个是事忏跟理忏的重点，一个是强调“三业皈敬”，一个强调“正念真如”。

所以，这一段是把整个忏悔的法门说出来了。第一个，“今改前非”，忏悔的心。“将修后是”，发愿的心。这两种善根，再配合忏悔的法门，包括事忏、理忏，就能够把痛苦的果报消灭。

我们看总结。“于彼恶业，特生厌贱”，立定誓愿，对恶业产生厌贱，永不再造作。“发重惭愧”，对于已经造的罪业，生起增上惭愧。第三个，“立对治过”，如法的修习忏悔法门，不管说《大悲忏》《净土忏》八十八佛等等。最终，“洗心忏悔”，洗掉内心的妄想、烦恼跟罪业三种等流。所以整个忏悔是怎么样？断相续心。断什么呢？断“感种类相续而起”。

### 【006】罪业可忏除的信心建立在哪里

诸位，我们在忏悔的时候，一定要记住一个观念，叫做“诸法因缘生，



诸法因缘灭”。就是我们本来是没有罪业的，那为什么有罪业呢？那是三种因缘造成的。第一个，打妄想。迷真起妄，打妄想。这个因缘没有控制好，就转成烦恼。烦恼也是一种因缘，也是一个生灭因缘。烦恼没有控制好，遇境逢缘，就造罪了。那么既然诸法可以因缘生，表示什么？诸法也可以因缘灭。也就是说，一切法有生起的因缘，它就一定有还灭的因缘。所以，诸位！理论上，你忏悔一定要有一个信心，理论上，任何罪业都可以忏悔，乃至七逆重罪都可以忏悔。为什么？因为“何期自性，本自清净”，因为你本来就没有妄想，本来就没有烦恼，它不是你本来的东西。所以这句话很重要，“从缘生灭，斯苦世法”。就是你忏悔了，一定要有这个信心。你只要方法对，包括你的善根具足，包括你的法门相应，方法对，内善根、外因缘具足，任何罪业都可以忏悔。这个就是你忏悔之前的信心。

### 【007】事忏和理忏的重点

这个地方，就讲出了忏悔的两个重点。

第一个，事忏。事忏的重点在皈依，所以它的善根有三个，事忏是忏悔、皈依、发愿三个善根，它的核心在皈依。拜八十八佛，你看八十八佛，它前面先发露罪业，对不对？然后拜八十八佛，就修皈依，对八十八尊佛修皈依，希望佛菩萨加被。最后开始发愿。所以其实你不用很刻意，因为古德把这个忏悔都帮你规划好了，只是你知道一下，每一部忏法都一定有三个重点：第一个忏悔，先发露罪业；第二个，皈依三宝；第三个，发愿。当然那个发愿很广大，发菩提愿。这个是事忏。

那么理忏的重点在哪里呢？忏悔、观照、发愿，它的重点在观照，在正念真如。因为你一直活在有所得的妄想，诸位，站在妄想的角度你不能消灭妄想，不可能的，你只会创造另外一个妄想。所以你要面对妄想，只有一种情况，就是回光返照，把生命归零，回到你的本来面目，这个时候妄想自然就停下来了，所谓“觅心了不可得”。

所以，大家先记住一个观念：事忏有三个重点，忏悔、皈依、发愿；理



忏有三个重点，忏悔、观照、发愿。一个是以“皈依”为主导，一个是以“观照”为主导，形成事忏跟理忏，这个我们后面会详细的说明。

## 【008】忏悔的必要性——因缘果报有三大理论

### 甲二、忏悔方法

（分三：初、思惟业果。二、生起忏心。三、正修忏法。）

我们看甲二的“忏悔方法”。前面讲到忏悔的善根，这个是灭罪的正因。这以下是灭罪的助缘——方法。这个忏悔方法有三段。初、思惟业果。二、生起忏心。三、正修忏法。

### 乙一、思惟业果

（分二：丙一、认知业果理论。丙二、判断业果轻重。）

首先要先思惟业果。诸位，所有的法门都跟智慧有关系，你要生起善根，一定跟智慧有关系。忏悔有关的智慧主要是业果的思惟，这是比较有关系的。那么业果怎么思惟呢？先看丙一的“认知业果理论”。

### 丙一、认知业果理论

一、业果决定——欲知前世因，今生受者是；欲知来世果，今生作者是。

二、业果不失——假使百千劫，所作业不亡；因缘会遇时，果报还自受。

三、增长广大——春种一粒粟，秋收万颗子，人生为善恶，果报还如此。

我们如何去思惟业果的道理，来强化自己的惭愧心跟发愿的心呢？有三种思惟。

第一个，思惟“业果决定”。什么叫业果决定呢？就是欲知前世的因地，我们前世到底造了什么业，很简单，你看你今生所受用的果报就知道了。那么我们怎么知道我们来生会受用什么果报呢？你就看你今生身口意的造作，就知道你未来是什么情况。

那么这句话简单的讲，就是佛教的因果叫做“三世两重因果”，过去跟现在叫一重因果，现在跟未来又是一重因果。所以我们今生有两种功能，我





们今生既是果报，又是因地。什么叫果报呢？针对过去，我们今生在承受过去的业果；针对未来，我们又在造作一个新的因地。所以我们今生，对前生来说是果报，对未来来说是因地。

那么这个地方叫做业果决定。也就是说，善业决定招感快乐的果报，罪业决定招感痛苦的果报，不可能有差错，顶多是时间的延迟。说欸，我现在很贫穷，我修布施我还是很贫穷，没关系，因为你的善业是用种子先保留下来，你在承受过去生的悭贪的业。所以，诸位，我们对因果一定要知道，你今生的痛苦不是因为你今生造善，不是这个意思，是你一定有罪业。不可能说，我今生学吃亏，我处处让别人，结果我贫穷，没有这回事。忏公师父说，一个人要有福报，要学吃亏嘛。说我吃亏以后我贫穷了，你的贫穷跟吃亏没有关系，你的贫穷是前生有悭贪的罪业。你今生的处处忍让、学吃亏，那个福报来生才会看到。所以我们对因果一定要怎么样？要有坚定的信愿。就是你造善业，决定不可能让你痛苦，不可能的。这第一个观念，业果决定。

第二个，“业果不失”。就是假使百千劫以后，我们所造的业都会不失不亡。那么什么时候表现出来呢？要因缘会遇时，就是业力要成熟的时候，这个果报才会出现。也就是说，当我们造了业力以后，它会用种子的方式保存下来。这个种子，你要不忏悔，它不会失掉。你修布施也好，修持戒也好，它还是不会失掉，只有忏悔。

过去台湾有一个女居士，这个女居士在生意上做的很成功，她中年的时候得到癌症。然后人家福报大嘛，很多人就跟她通报说，欸，我带你到喜马拉雅山找高人帮你加持。她就安排了时间，就飞过去了。然后那个喇嘛尊者跟她讲说，你这个业，我可以用三昧力把它调伏下来，但是你来生还会得一次癌症，看你要不要。后来她考虑以后，结果她不要了，今生把它受了就算了，她就回来了。这件事情当初在台湾很轰动，大家都知道。就是怎样呢？就是说，你的业障不可能靠外力解决。

蕅益大师讲一句话，“既从心起，还从心灭”。诸位，这个业障是谁造的？是你内心造的。你的因地是从你内心造的，这个果地怎么可能从外面去改变





呢？佛菩萨的福报力可以跟我们分享，善根是不能分享的，而这个灭罪正是需要善根力，其实你回去好好拜忏就好了。所以这个地方，“业果不失”，就是你所造的业不可能靠外力改变的，不可能的，只能够由内心的觉悟产生善根去灭罪。

第三个，“增长广大”。我们春天种一颗小小的种子，到了秋天能够收获万颗的果实。那么人生造善造恶，果报也是这样。因地虽然狭小，但是我们前面说过，“感种类相续而起”，你不忏悔，它会不断的增长。

这个业果的理论，我们一般人最容易忽略的就是第三个，“增长广大”。我们前面说过，我们的生命叫做“恒转如暴流”，那表示什么？生命像一个水流，表示什么？人生没有所谓的保持原状这句话，这句话是个空话，我们的生命是不断流动的。所以我们的业只有两种情况，要么增长，要么减少，两种而已。你说，欸，我造了以后，我没有忏悔，但是我也没有刻意去强化它。你不用刻意，你只要纵容它，你就是随顺它了。就是说，你没有忏悔，表示你纵容这个恶念。你纵容它，它自己就会不断的在里面运转，就“感种类相续而起”。

所以你看过去有一个禅师，他做沙弥的时候，到厨房里面偷了一汤匙的盐巴。他后来打坐的时候，一个像山的盐巴在前面挡住。为什么？感种类相续而起。这个公案大家都知道，就是你因地虽然造了一个小小的业，为什么得果报这么严重呢？因为你不断的纵容它，它就不断的在里面展转相续。记住！你不忏悔，表示你对它随喜，就这个意思。因为你知道你有罪，你不忏悔，表示你随顺它。那你随顺它，你就认同了这种相续的力量，它就会默默的增长广大。

## 【009】如何判断哪些罪业需要先忏

### 丙二、判断业果轻重

（分二：丁一、业果轻重。丁二、得果速度。）



我们看丙二的“判断业果轻重”。

我们忏悔是这样，把重的先忏悔，就重者先治。那么怎么知道是重的罪障呢？看丁一的“业果轻重”。

#### 丁一、业果轻重

**约心 —— 一、意乐故重 二、无治故重 三、邪执故重**

**约境 —— 由事故重**

**约相续 —— 加行故重**

重大罪业的判定有三个因素。

第一个，“约心”。你在造业的时候有三种心态，其中一个就是重罪。

首先，意乐，就你造业的时候，你那个烦恼就跟石头一样的坚定，坚定的意乐，谁劝都不听的。那么你用这种粗重而坚定的意乐，所造的任何的罪都是重罪，“意乐故重”。第二个，“无治故重”。就这个人平常没有什么道德观念的，就是平常都属于那种放逸的状态，做人处事没有什么道德标准的。那么这种人，随造任何的罪业也容易比较重，因为他平常都是属于不对治、放逸的状态。第三种，“邪执故重”。第三个是最可怕的，就是你有邪知邪见。你认为造这个罪是应该的，你这样的报仇是应该的，就是邪知邪见。因为你邪知邪见，你就会什么后果？你无惭无愧，会让你的罪业更坚定。所以，邪执故重。

这个是“约心”，约你造作当时的心态。

第二个，“约境”。就是造罪所面对的所缘境，它有上中下品。上品的所缘境是人，你所对的是人，是最重。第二个是天，诸天。第三个是鬼神道。那么人当中，又以三宝、父母、师长这三种所缘境比较重。就“由事”——由所面对的所缘境来判定轻重。

第三个“约相续”，就是“加行故重”。就是这个罪你不是造一次，你是数数现行。有些人可能一时糊涂，一时的失误，一时的失念，造了一次以后就忏悔，就永远不再造作，那这个罪相对轻，也不容易得果报。如果是数数现行，表示你不是一时的失误，也不是偶一为之，那这个也是容易变成重罪。



那么这三种情况，“约心、约境、约相续”，三种里面具足两种就是重罪了。所以我们在忏悔，有一个原则，擒贼先擒王。你先反省一下，杀盗淫妄各种罪业里面哪一种罪业比较重，你先锁定那个。先把那个贼的王抓出来，那么其他的罪业就相对容易调伏。

这第一个，判定“业果轻重”。

## 丁二、得果速度

第二个，我们看第二段，“得果速度”。

有一种业，它不是很粗重，但是它是一种增长的状态，这个要注意，这是我们容易忽略的，它会马上得果报，所以这个地方也要先忏。就是说忏悔的急迫性。

**起造诸业，令业种子增长者，谓之“增长业”。**

**若虽起身语等业，而不令业种子增长者，谓之“不增长业”。**

**“增长业”定受异熟果，“不增长业”不定受异熟果。**

我们解释一下。什么叫增长业呢？当我们生起身口意三业的造作，而这个造作会使令我们第八识的业种子不断的增长，这个就是增长业。

这个不断的增长有两个判定标准。第一个，次数不断的增长。比方说你这个月造了三次，下个月造了六次，再下个月造了九次，这个就是次数的增长。第二个，你的意乐的增长，你越造越欢喜。就是次数的增长跟意乐的增长，两个具足就是增长业。这是属于增长业，造善、造恶都是这样，都属于增长业。

第二种情况，我们虽然造了身语意等业，但是不令业种子增长。那么不增长，我们前面说过，业种子没有保持原状。不增长只有一种情况，就是你的调伏的力量生起来，你开始调伏它了。比方你这个月造了五次，下个月造了三次，再下一个月造了一次，你的次数在减少，你的意乐在调伏，那个就是不增长业。

增长业跟不增长业有什么后果呢？“增长业定受异熟果”，来生会马上得果报，因为它形成一个强大的等流力量，即便它不是重罪，它也是容易在



来生马上得果报。那么如果不增长业呢？因为你惭愧心生起了，调伏力生起了，除非你临命终遇到恶因缘再去触动它，否则是“不定受异熟果报”，它来生不一定会得果报的。

### 【010】从增长业、不增长业的角度，判断带业往生的条件

我们加以解释。我们看唯识学对于这个增长业、不增长业的解释的三能变。

初能变，第八识的“业识”，就是异熟。基本上我们第八识里面有很多很多善恶的种子。这个种子，刚开始从心地法门来说，先产生一个妄想，但是妄想不会造罪。你看我们一天打那么多妄想，真正实践的其实没几个。所以第八识出现妄想的时候，其实问题不大。其实我们真正对治的不是妄想，是那个等流的力量。

妄想变成等流力量，要有一个很重要的因缘，叫做“执著”。第七意识非常可怕，恒审思量。我们每一个人各有各的执著。你看有些人他追求名，有些人追求财富，有些人追求男女的情感，他什么都不在乎，各有各的执著。这个东西没办法改变的，因为是他前生留下来的。这个第七意识的执著，就是虚空中有很多的水泡，各人追求各人的水泡。就是你一天打那么多妄想，你一生打很多很多妄想，你只有少数的妄想会去实践，少数的、极少数的妄想。而这个会让你实践的妄想，就一定跟你的执著相应，就是你的执著点。

这个妄想本来是一个很薄弱、很薄弱的力量，它连烦恼都不是，但是经过你的执著，执著为我跟我所——欸，这个就是我的性格，这就是我追求的，好了，那么这个妄想经过你执著以后，就转成第六意识的一种“念想”，就不断的去忆念它，不断的想象。那么透过你的忆念跟想象以后，它就会引生烦恼。因为，你如果是作美好的想象，就会让你产生贪爱。那个东西本来没那么好，但你越想它越好，欸，因为你妄想打出来的嘛。所以这个念想就会产生烦恼，贪瞋痴的烦恼。这个人本来没那么糟糕，但是你不断的用不好的名言加在他身上，就结果你越来越生气，生闷气。生闷气，遇境逢缘就造罪



了。

所以，最初的妄想是正常的。一个人，诸位，打妄想是正常；但是妄想变成执著，这就不正常了，就念念入遍计执了；那么到执著以后，它一定会变成第六意识的念想。好了，当你的念想生起的时候，表示你的烦恼成形了，你内心有一颗定时炸弹了。再遇到外境的刺激，就爆发了，就造罪了。造罪以后，又会把这个业种子回存到第八识，又生起一个坚定的妄想，又产生执著，又产生更强的念想，又更容易造罪了。这个是怎么回事？增长业形成了。这种增长业，因为气势非常的猛利，他来生一定会得果报，除非你中间忏悔，调伏。善业、罪业都是一个道理。

我们举一个例子，所谓增长业。佛陀有一个弟子叫目犍连，诸位知道吧？神通第一。目犍连尊者有一天用神通力到忉利天去，他看到一个天人，哦！光明庄严。他就问这个天人说：“仁者，你前生修什么福业，今生招感这么光明庄严的天人色身呢？”他说：“我前生是一个婢女，我的主人脾气很不好，我稍微有一点失误，他是对我又打又骂。但是我发一个愿，我不管什么情况，我不起瞋心。我就信守不起瞋心这个信念，今生就生天了。”

然后目犍连尊者又往前走，又遇到另外一个天人，也是光明庄严。他就问那个天人说：“仁者，你前生修什么善业，今生招感这个天人果报？”他说：“我前生是一个商人，我信守一个信念，我不打妄语。”就是他做买卖，从北方买来东西到南方去卖，赚差价。“那我在卖的过程当中呢，我要么讲真话，要么我保持默然，不讲话，但是我不打妄语。我只要讲出了话，就是真实语。当然我也可以不讲话，我保持默然也可以。因为坚守不打妄语的善业，我也生天了。”

那目犍连尊者就产生疑惑了，就回到人间，请教佛陀。就把今天所看到两个天人的因果，如是如是跟佛陀报告。目犍连尊者就请问佛陀，他说：“佛陀，您老人家说要具足修十善业才能够生天的。他们两个只修一个善业，一个修不妄语，一个是不起瞋心，就生天了，为什么？”佛陀说：“如果有一个人，他依止坚定的意乐，依止坚定的意乐即便他修一个善业也可以生天。”





这是什么？增长业。他心中有一个强大的增上意乐，即便他只修一个善法，也可以生天，因为它形成一个强大的增长的势力。

所以这个净土宗，诸位，净土宗会往生只有一种情况，除非你念到念佛三昧了，只要是带业往生的，一定跟增长业有关系。诸位，一个人到晚年，你怎么知道他会不会往生？他一定要增长业跟不增长业，两个要同时现前！

也就是说，年轻的时候不算，晚年的时候，因为越晚年越准，他的生死业缘进入不增长业，他对于那种攀缘心，世间的这种生死业缘慢慢的淡化。也就是说，他有漏的三界的种子处于一种不增长的状态。相反的，他对净土宗的信心跟愿力，对极乐世界功德庄严的好乐，属于增长状态。这种人是会往生的。只有这种情况会往生而已。

很多人会忽略一点，他只注意他对净土的功德的欣求，他忽略了生死业缘的调伏。诸位，我们的生命不是从零开始，我们是在三界里面打滚很久了，累积很多的生死业缘才来念佛的。我们生命不是从零开始的，所以你要处理你的过去，你要把过去的生死业缘调到不增长，就算不能完全消灭，但起码是怎么样？你那个妄想的力量是慢慢的在减少。我今年比前年淡薄了，明年对三界的业果又淡薄，对极乐世界功德庄严的好乐增长了，这种人是可以往生的，因为他可以带业。

为什么生死业可以带？因为他的业已经进入调伏、不增长的状态。为什么他可以往生？因为他净土的净业，虽然没有成就三昧，但是处于增长。所以他可以带业，也可以往生。这个地方是很重要的。这个增长、不增长业，净土宗的操作是一定要注意这个。

当然这个地方我们就是说，在修忏之前，我们先了解自己的因果状态。你要治病，得要先知道你的病在哪里，先锁定你的目标。第一个，哪些是重罪？哪些是增长业？有急迫性，要忏悔的，这就是我们忏悔的所缘境。

好，我们今天先上到这。先把忏悔的基本观念先说一下，我们下一堂课就正式说忏悔的法门。



## 回向

愿以此功德，庄严佛净土。

上报四重恩，下济三涂苦。

若有见闻者，悉发菩提心。

尽此一报身，同生极乐国。

妙法莲心学院 版权所有

欢迎各方免费流通，若有转载请注明出处。请勿用于商业盈利。

Copyright ©mflx.org All rights reserved.

官方网址: <http://www.mflx.org>

信箱: [info@masterchingche.org](mailto:info@masterchingche.org)

净土教观学苑微信平台（一）: jtjgxy 昵称: 妙法莲心 ORG

净土教观学苑微信平台（二）: sjxjfs 昵称: 净界和尚