

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。  
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



# 懺悔法門 講記

【上淨下界法師主講】



## 《懺悔法門》 01

### 目錄

【001】修學懺悔法門的目的 .....	2
【002】《懺悔法門》課程大綱 .....	4
【003】懺悔的含義 .....	5
【004】佛法修善，重在形成善根，修懺亦然 .....	6
【005】罪業的起因、後果及對治 .....	8
【006】罪業可懺除的信心建立在哪裡 .....	11
【007】事懺和理懺的重點 .....	11
【008】懺悔的必要性——因緣果報有三大理論 .....	12
【009】如何判斷哪些罪業需要先懺 .....	15
【010】從增長業、不增長業的角度，判斷帶業往生的條件 .....	17

### 【001】修學懺悔法門的目的

學人這一堂課，跟大家共同學習的內容是佛教的懺悔法門。在正式講到課程之前，我們先簡要的說明，我們為什麼要修學懺悔法門。

唯識學講到我們生命的現象，它用一句話來作總持，說是「恆轉如暴流」。就是我們每一個人的生命有兩種特性：第一個，「恆」，就是恆常相續；「轉」，就是前後變化。所以我們的生命是相續而又變化的一個水流，它從過去流到現在，它也會從現在流到未來。

我們舉一個例子。比方說我們前生是一個男人，今生因為業力的轉變，變成一個女人。男人轉成女人，從五蘊的角度，產生變化了。比方說男人的色身跟女人的色身，變化了；我們的思想產生變化了；我們的感受也產生變化了。但是在變化當中，我們內心的深處，我們傳承了過去的業力——



善惡的業力，我們傳承了過去的性格傾向，乃至於我們人跟人之間的善惡的因緣也相續的傳承下去。所以我們在無量生命的水流當中，是有所傳承，有所變化，這個就是生命的現象。

既然生命像一個水流，那表示什麼？表示我們的生命是有軌跡的，因為水流走過的地方就有軌跡。所以佛法把我們生命的水流分成三種軌跡：

第一個，就是「正定聚」的眾生。正定聚的眾生，他的生命水流非常單純，就是不斷的增上。這指的是初果以上的聖人。不管遇到什麼善惡的因緣，他的生命只有一種情況，就是不斷的增上。

第二種人，叫做「邪定聚」的。他內心當中邪惡的功能非常的堅定，所以他的生命也很單純，就是穩定的向下墮落。因為這種人內心的邪知邪見非常堅固，很難改變，你很難去教化他。他只有一種情況會改變，就是墮落惡道，受到極大的痛苦，他才會產生慚愧心，產生生命的反轉。所以這種，佛陀把他判作邪定聚，這是邪知邪見的眾生。

前兩種都是比較極端的，我們一般人都是屬於「不定聚」。就是我們生命的曲線是拋物線的，有時候上升——當我們的善業起現行的時候，我們生命是往上的，我們感到身心的安穩。有時候是罪業起現行，我們的生命是往下墜的——我們的身心感到闇鈍或者躁動不安，乃至於經常做惡夢，這就是罪業即將暴發的一個徵兆，所謂山雨欲來風滿樓。那麼這個時候是懺悔的最佳時機。所謂懺悔就是說，你的罪業已經形成了，形成一個強大的風暴，但是還沒得果報。如果已經得果報了，那懺悔就只針對未來，因為這個果報已經成熟了，你很難懺悔了。比方說，你今天男人變成一個女人，女人障礙多，你說我懺悔。你懺悔，不可能從女人變成男人，這不可能，這個異熟果報已經成就了。那麼懺悔的時機就是怎麼樣呢？當我們的罪業徵兆出現了，但是還沒得果報，這個時候是懺悔的最佳時機。

要改變這個罪業的暴發有兩種做法。一般人，就是沒有學佛的人，他用取代、壓制性的，他就積極的創造善業，他想用善業來取代、壓制罪業。那結果呢？結果就是如石壓草。因為，諸位！善業不能對治惡業，所以最



後的結果是兩者共同存在。你看你這一片的草，你就把它鋪成一片石頭，當然你石頭多的時候，它暫時的遮蓋，但是斬草不除根，春風吹又生。當你石頭變少了——我們造作善業不可能永遠保持意樂，所以當你石頭減少的時候，草又冒出來了。所以世間人面對罪業的方式是積極造善，這個是不根本的，這種就是壓制性的懺悔，壓制性的，對罪業產生壓制。

那麼佛法呢？佛法是從內心產生懺悔的善根。諸位！善根跟善業最大的差別在哪裡？善根對於煩惱、罪業有對治的力量，這個是佛法不共於世間法的地方。我們透過懺悔，是從根本上從罪業產生反轉，就把這個根給除掉。

所以懺悔的目的有兩個：第一個，就是消除我們平時修道的障礙。就是在罪業沒有成熟之前，透過懺悔消除我們的修道的障礙。第二個更重要，消除我們臨終的障礙。願我臨終無障礙，我們才能夠把正念提起來。

所以修學懺悔法門，就是透過懺悔的「善根」，配合修學懺悔的「法門」，這兩個缺一不可，善根跟法門，然後從根本上把罪業給消滅掉，破除修學的障礙。這個就是我們修學懺悔的目的。

## 【002】《懺悔法門》課程大綱

我們看講義。

將述此義，大科分四：

**我們分成四大科。**

先看甲一的「解釋名義」。我們先解釋懺悔的名稱跟意義，以及懺悔所具足的善根是什麼。這第一個。

第二個，「懺悔方法」。當我們具足了懺悔的善根，我們有哪些懺悔的方法呢？當然主要有事懺跟理懺這兩個方法，我們在課程上會詳細的說明，這兩個怎麼操作。

第三個，「罪除之相」。當我們如法的修學事懺跟理懺，我們如何判斷我們罪障是否消除？這個地方有三品，下品的滅罪、中品的滅罪跟上品的



滅罪。有三品的功德相，提供給大家參考，它如何判斷。

第四個，「結示勸修」。最後我們用兩個偈頌把修學《懺悔法門》的整個內涵做一個總結。

### 【003】懺悔的含義

#### 甲一、解釋名義

（分二：初、釋名。二、述義。）

我們先看第一科，甲一的「解釋名義」。「解釋名義」我們分兩科：初、釋名，二、述義。

#### 乙一、釋名

先看第一科的「釋名」。

梵云懺摩，此翻悔往，有言懺悔，梵華雙舉。

準《業疏》云：取其意義謂不造新，懺謂止斷未來非，悔謂恥心於往犯。

有將懺字訓首訓鑒，義雖通得，華梵須分。

我們加以解釋。

「梵云懺摩，此翻悔往。」最早在古印度的原文叫做「懺摩」。「懺摩」是一個梵文，早期的翻譯，翻成中文叫「悔往」，就是對於過去已經造作的罪業，我們內心深深的悔過，就是「悔往」。「有言懺悔」，到了後代就直接把它翻成「懺悔」。「懺悔」這兩個字怎麼來的呢？「華梵雙舉」，就是把印度「懺摩」裡面的第一個字，跟中文的「悔往」的第一個字結合起來，叫做「懺悔」。所以這個詞傳到現在叫「懺悔」，怎麼來的呢？「華梵雙舉」，取印度原文的第一個字，跟中文的第一個字結合起來的。這個地方先把「懺悔」這兩個字做一個說明。

我們看第二段。「懺悔」的真實義是什麼呢？「準《業疏》云：取其意義，謂不造新。」我們前面說過，佛教消除業障是從根本，所以你一定要有善根，不能只是造善業。什麼樣的善根呢？懺悔的善根它造成什麼後果





呢？就是「不造新」。就是我們透過懺悔以後，不但是把過去的罪業給滅掉，重點是什麼？重點是你以後對這個罪業有免疫功能。就算遇到同樣的境界，你真正如法懺悔的，你也不可能再造作了。這是佛教高明的地方，它可以把你的過去罪業滅掉，而且會讓你至少在這個罪業裡面得到了解脫，就「不造新」。

那麼要滿足這個「不造新」，有兩個條件。第一個，「懺謂止斷未來非」；第二個，「悔謂恥心於往犯」。所以我們今天要真誠的懺悔，要有兩個善根成就。第一個，「懺」，就是針對未來，我們內心生起堅定的誓願，決定不再造作，就是發願。所以懺悔，第一個善根，你針對未來要發願永不造作。第二個，「悔，謂恥心於往犯」。這個是針對過去，對於已經造作的罪業，生起堅定的慚愧心而深深的悔過。所以針對過去叫做懺悔，針對未來叫發願。

所以，諸位！你不管修什麼法門，拜《大悲懺》也好，修《淨土懺》也好，拜八十八佛也好，你要產生懺悔的效果，內心一定要兩種善根，第一個，懺悔，第二個，發願，你才能夠把那種懺法的效果表現出來，形成一個「不造新」。

我們看總結。「有將懺字訓首訓鑒」，也有古人把懺悔這個詞的「懺」字解釋成「首」，就是一個新生命的開始，或者是「鑒」，就是表示你內心的觀照智慧生起了，開始防非止惡了，這都是可以的。「義雖通得」，義理上是相通，但是「華梵須分」，就是「懺摩」是梵文，「懺悔」是華梵雙舉，這個要分清楚。

#### 【004】佛法修善，重在形成善根，修懺亦然

那麼這段我們簡單做一個總結。它的意思是這樣，就是說，我們佛法在修善，世間人也在修善，但是目標不一樣。

世間人修善，是把重點放在善法這一塊。比方說，他布施，他重點在布施。他為什麼布施呢？他是透過布施的善業去創造來生的福樂，他是要



把布施轉成來生的快樂的，所以他的重點在善業這一塊。

那麼佛法在修善法是什麼目的？按照《法華經》是這樣說，《法華經》一佛乘是說，「法法消歸心性」。簡單的講，就是說，借事修心。比方說，我們講布施，你學過《法華經》再修布施的時候，你的重點不是要去創造布施的善業，你是怎麼樣？借事修心。你是透過布施，來強化你的無貪、施捨的善根。你再持戒，是透過持戒的操作，來強化你防非止惡的善根。你修忍辱，你為什麼要修苦行呢？你是透過苦行，來堅定你的無瞋安忍的善根。這個地方不一樣，諸位！我們是怎麼樣？我們是法法消歸心性。我們是假借這個法門來強化自己內心的功能，一種善的功能。

那為什麼要這樣做呢？有兩個理由：

第一個，我們前面說過了，善法只能夠生善，不能滅惡。你不斷的布施，會創造善業，會強化你布施的善念，但是它不能調伏你的慳貪的惡念，它沒辦法。你看，有很多人福報很大，那表示他前生有布施的善業，但他還是照樣慳貪。所以善業不能對治煩惱，不能調伏罪業，所以他未來的果報就快樂中帶有痛苦。世間人修善的後果就是這樣，快樂中充滿了憂慮跟痛苦，因為他沒有善根力。那麼佛法的善根有什麼好處呢？滅惡生善。當你的無貪、施捨的善根生起以後，你是怎麼樣呢？永遠遠離貧窮的痛苦，而且創造福報。所以善根力跟善業力，第一個，善根能夠滅惡生善，善業不行。

第二個，從時間上來說，你成就一個善業，那是一時的快樂，善業，你把它花完就沒了，就跟你平常沒有造作一樣，就恢復你的「本來面目」了。但是你一旦成就善根，你是怎麼樣？生生世世的受益。你這個人要是無貪的善根，你去哪裡都有福報。你就算不幸，前生臨終起顛倒，墮落到畜生道，你在畜生道跟一般的畜生道還不一樣，因為你有無貪的善根，你的福德力還是在那裡。因為一切唯心造，你這個畜生道的果報，多一個無貪的善根在加持你。所以，諸位，成就善根那叫什麼？生生世世的受益。到最後成佛的時候，那就是萬德莊嚴。



所以，諸位，你看《法華經》後面講到法身菩薩的三昧陀羅尼，他的因地都是從善根來的。《法華經》裡面，佛陀說，你看某某菩薩他為什麼這麼莊嚴？他為什麼那個光明中起這麼多變化？因為他因地的時候栽培什麼善根，所以果地就有這種三昧陀羅尼。當然，栽培善根相對困難，但是你要掌握正確的方法，它成就以後那是永恆的力量，它永遠跟著你。所以佛法是重善根的，因為我們說了，我們修善法的目的，是在強化自己的善根。

好，那麼這個道理套在懺悔，就有一個問題，懺悔的善根是什麼？有兩個善根。第一個，慚愧心，第二個，發願的心，這兩種。這個就是，不管你拜什麼懺，你之所以滅罪，這兩個是正因，外面這個懺法只是一個助緣。就是你有慚愧心，你有發願的心，你修什麼懺法都能滅罪，就這個道理。所以講，罪從心起將心懺。

那麼這個「懺悔」的意思，我們先瞭解到底有哪些善根要具足：第一個，懺悔，第二個，發願。

## 【005】罪業的起因、後果及對治

### 乙二、述義

我們看乙二的「述義」。

既識起因，能感後習，一、感種類相續而起。二、招苦報生後當受。

今改前非，將修後是，從緣生滅，斯苦世法。

於彼惡業，特生厭賤，發重慚愧，立對治過，洗心懺悔。

我們加以解釋。

先看第一段的總標。「既識起因，能感後習。」我們修懺之前要瞭解兩個情況。第一個，為什麼會有罪業？要瞭解罪業生起的原因。

罪業的生起當然跟我們內心有關係了，因為身口是工具，當然是跟你的內心有關係。有兩個原因，從粗淺的角度是煩惱，你有貪瞋癡的煩惱你才會造罪的，第一個。那麼從深層原因呢，就是妄想。你為什麼生起貪瞋癡的煩惱？就是你有貪瞋癡的妄想。所以這兩個都是生起罪業的原因，一





個是粗淺的，一個是深層的，簡單講就是這樣。因為你有貪愛的妄想，你沒有對治，妄想打久了以後就變成煩惱，有了煩惱遇境逢緣就造罪，就這樣，就造罪。妄想、煩惱、罪業這三個是相續的。所以我們先瞭解這個罪業生起，是由煩惱跟妄想生起的。

接著讓我們看最後的結果。你造了罪業以後有什麼後果呢？兩個後果：「一、感種類相續而起。二、招苦報生後當受。」

首先，我們造了一個罪，不管是殺生，不管偷盜、邪淫、妄語等等，你會產生等流果，這個是最可怕的。「感種類」，就是相同種類的妄想跟煩惱跟罪業，「相續而起」。

我舉一個例子，比方說，你可能有這方面的等流習性，產生了一個貪愛的妄想，然後你沒有對治。沒有對治，反正妄想是這樣，它生滅嘛，它不是增長就是調伏，它不可能保持原狀的。凡夫沒有保持原狀，因為它是一個水流。好，這個妄想不斷的增長，到一個程度就轉成煩惱。有了煩惱，遇到惡因緣的刺激，就造罪了。造罪以後有什麼後果呢？這個罪業又強化你的妄想，這個妄想又強化煩惱，這個煩惱讓你更容易再造罪，就形成一個「滾雪球」。這個問題在這裡。等流果就是，你本來是一個小小的火苗，結果越燒越大。

所以你不懺悔的後果就是「感種類相續而起」，你以後越來越難懺悔。如果你不懺悔，你說，我沒有懺悔，但我也沒有再造作，你只是緣缺不生！諸位，你內心的妄想跟煩惱的等流不斷的在增長。所以理論上，你越晚懺悔是越難懺悔，因為它怎麼樣呢？你一旦造了罪以後，它會產生一種展轉相續的滾雪球作用。「感種類」，就是相同種類，你是貪煩惱，就強化了貪的罪業、貪的妄想，如果是瞋恚或者愚癡，亦復如是。這第一個，等流果。

第二個，「招苦報生後當受」。當我們內心的妄想、煩惱、罪業的等流不斷的增長的時候，因緣成熟的時候，開始算總帳了，那就是來生就必須要去承受這個三種相續的最後的痛苦的果報了。

那麼我們懺悔的時機是什麼情況呢？就是當這個「感種類相續而起」



生起以後，但是還沒有真正招感異熟果報之前，這個就是懺悔的最佳時機了。因為我前面說過，當果報出現了，那懺悔力量就有限了，因為這個果報已經成形了，那個總報成形了，只能改變別報了。

所以我們前面講到，懺悔的善根是能對治，能夠對治罪業的是懺悔跟發願。那麼現在我們說到所對治，所對治有三種：妄想、煩惱、罪業，三種。那麼是這樣：事懺是懺比較粗淺的，就是煩惱跟罪業；理懺就是正念真如，這個理觀是懺悔比較深層的顛倒妄想。先知道有這個概念，我們後面會詳細說明，有事懺跟理懺，各有各的對治。

我們看第二段。「今改前非，將修後是。從緣生滅，斯苦世法。」當我們面對了「感種類相續而起」，等流果現前，異熟果還沒有成就的時候，趕快怎麼辦呢？「今改前非」，生起懺悔的心。「將修後是」，生起發願的心，立定誓願，永不再造作。第三個，「從緣生滅，斯苦世法」，我們還要依止一個三寶的因緣，來消滅罪障。三寶因緣就是，修懺悔的法門當助行。這個地方有事懺跟理懺。事懺強調的是三業的皈依，身業的禮拜、口業的稱名、意業的恭敬。你看你拜八十八佛，你一定要怎麼樣？要「南無普光佛」，要拜下去，嘴巴要稱念，內心要恭敬，對不對？所有的事懺，身口意三業都要具足皈依的，因為他要求佛力加被。而理懺的重點在於正念真如，迴光返照，憶念你的真如本性。你不斷的憶念「何期自性，本自清淨」，你「本來沒有妄想」。這個是事懺跟理懺的重點，一個是強調「三業皈依」，一個強調「正念真如」。

所以，這一段是把整個懺悔的法門說出來了。第一個，「今改前非」，懺悔的心。「將修後是」，發願的心。這兩種善根，再配合懺悔的法門，包括事懺、理懺，就能夠把痛苦的果報消滅。

我們看總結。「於彼惡業，特生厭賤」，立定誓願，對惡業產生厭賤，不再造作。「發重慚愧」，對於已經造的罪業，生起增上慚愧。第三個，「立對治過」，如法的修習懺悔法門，不管說《大悲懺》《淨土懺》八十八佛等等。最終，「洗心懺悔」，洗掉內心的妄想、煩惱跟罪業三種等流。所以整



個懺悔是怎麼樣？斷相續心。斷什麼呢？斷「感種類相續而起」。

### 【006】罪業可懺除的信心建立在哪裡

諸位，我們在懺悔的時候，一定要記住一個觀念，叫做「諸法因緣生，諸法因緣滅」。就是我們本來是沒有罪業的，那為什麼有罪業呢？那是三種因緣造成的。第一個，打妄想。迷真起妄，打妄想。這個因緣沒有控制好，就轉成煩惱。煩惱也是一種因緣，也是一個生滅因緣。煩惱沒有控制好，遇境逢緣，就造罪了。那麼既然諸法可以因緣生，表示什麼？諸法也可以因緣滅。也就是說，一切法有生起的因緣，它就一定有還滅的因緣。所以，諸位！理論上，你懺悔一定要有一個信心，理論上，任何罪業都可以懺悔，乃至於七逆重罪都可以懺悔。為什麼？因為「何期自性，本自清淨」，因為你本來就沒有妄想，本來就沒有煩惱，它不是你本來的東西。所以這句話很重要，「從緣生滅，斯苦世法」。就是你懺悔了，一定要有這個信心。你只要方法對，包括你的善根具足，包括你的法門相應，方法對，內善根、外因緣具足，任何罪業都可以懺悔。這個就是你懺悔之前的信心。

### 【007】事懺和理懺的重點

這個地方，就講出了懺悔的兩個重點。

第一個，事懺。事懺的重點在皈依，所以它的善根有三個，事懺是懺悔、皈依、發願三個善根，它的核心在皈依。拜八十八佛，你看八十八佛，它前面先發露罪業，對不對？然後拜八十八佛，就修皈依，對八十八尊佛修皈依，希望佛菩薩加被。最後開始發願。所以其實你不用很刻意，因為古德把這個懺悔都幫你規劃好了，只是你知道一下，每一部懺法都一定有三個重點：第一個懺悔，先發露罪業；第二個，皈依三寶；第三個，發願。當然那個發願很廣大，發菩提願。這個是事懺。

那麼理懺的重點在哪裡呢？懺悔、觀照、發願，它的重點在觀照，在正念真如。因為你一直活在有所得的妄想，諸位，站在妄想的角度你不能



消滅妄想，不可能的，你只會創造另外一個妄想。所以你要面對妄想，只有一種情況，就是迴光返照，把生命歸零，回到你的本來面目，這個時候妄想自然就停下來了，所謂「覓心了不可得」。

所以，大家先記住一個觀念：事懺有三個重點，懺悔、皈依、發願；理懺有三個重點，懺悔、觀照、發願。一個是以「皈依」為主導，一個是以「觀照」為主導，形成事懺跟理懺，這個我們後面會詳細的說明。

## 【008】懺悔的必要性——因緣果報有三大理論

### 甲二、懺悔方法

（分三：初、思惟業果。二、生起懺心。三、正修懺法。）

我們看甲二的「懺悔方法」。前面講到懺悔的善根，這個是滅罪的正因。這以下是滅罪的助緣——方法。這個懺悔方法有三段。初、思惟業果。二、生起懺心。三、正修懺法。

### 乙一、思惟業果

（分二：丙一、認知業果理論。丙二、判斷業果輕重。）

首先要先思惟業果。諸位，所有的法門都跟智慧有關係，你要生起善根，一定跟智慧有關係。懺悔有關的智慧主要是業果的思惟，這是比較有關係的。那麼業果怎麼思惟呢？先看丙一的「認知業果理論」。

### 丙一、認知業果理論

一、業果決定——欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。

二、業果不失——假使百千劫，所作業不亡；因緣會遇時，果報還自受。

三、增長廣大——春種一粒粟，秋收萬顆子，人生為善惡，果報還如此。

我們如何去思惟業果的道理，來強化自己的慚愧心跟發願的心呢？有三種思惟。





第一個，思惟「業果決定」。什麼叫業果決定呢？就是欲知前世的因地，我們前世到底造了什麼業，很簡單，你看你今生所受用的果報就知道了。那麼我們怎麼知道我們來生會受用什麼果報呢？你就看你今生身口意的造作，就知道你未來是什麼情況。

那麼這句話簡單的講，就是佛教的因果叫做「三世兩重因果」，過去跟現在叫一重因果，現在跟未來又是一重因果。所以我們今生有兩種功能，我們今生既是果報，又是因地。什麼叫果報呢？針對過去，我們今生在承受過去的業果；針對未來，我們又在造作一個新的因地。所以我們今生，對前生來說是果報，對未來來說是因地。

那麼這個地方叫做業果決定。也就是說，善業決定招感快樂的果報，罪業決定招感痛苦的果報，不可能有差錯，頂多是時間的延遲。說欸，我現在很貧窮，我修布施我還是很貧窮，沒關係，因為你的善業是用種子先保留下來，你在承受過去生的慳貪的業。所以，諸位，我們對因果一定要知道，你今生的痛苦不是因為你今生造善，不是這個意思，是你一定有罪業。不可能說，我今生學吃虧，我處處讓別人，結果我貧窮，沒有這回事。懺公師父說，一個人要有福報，要學吃虧嘛。說我吃虧以後我貧窮了，你的貧窮跟吃虧沒有關係，你的貧窮是前生有慳貪的罪業。你今生的處處忍讓、學吃虧，那個福報來生才會看到。所以我們對因果一定要怎麼樣？要有堅定的信願。就是你造善業，決定不可能讓你痛苦，不可能的。這第一個觀念，業果決定。

第二個，「業果不失」。就是假使百千劫以後，我們所造的業都會不失不亡。那麼什麼時候表現出來呢？要因緣會遇時，就是業力要成熟的時候，這個果報才會出現。也就是說，當我們造了業力以後，它會用種子的方式保存下來。這個種子，你要不懺悔，它不會失掉。你修布施也好，修持戒也好，它還是不會失掉，只有懺悔。

過去臺灣有一個女居士，這個女居士在生意上做的很成功，她中年的時候得到癌症。然後人家福報大嘛，很多人就跟她通報說，欸，我帶你到





喜馬拉雅山找高人幫你加持。她就安排了時間，就飛過去了。然後那個喇嘛尊者跟她講說，你這個業，我可以用三昧力把它調伏下來，但是你來生還會得一次癌症，看你要不要。後來她考慮以後，結果她不要了，今生把它受了就算了，她就回來了。這件事情當初在臺灣很轟動，大家都知道。就是怎樣呢？就是說，你的業障不可能靠外力解決。

滿益大師講一句話，「既從心起，還從心滅」。諸位，這個業障是誰造的？是你內心造的。你的因地是從你內心造的，這個果地怎麼可能從外面去改變呢？佛菩薩的福報力可以跟我們分享，善根是不能分享的，而這個滅罪正是需要善根力，其實你回去好好拜懺就好了。所以這個地方，「業果不失」，就是你所造的業不可能靠外力改變的，不可能的，只能夠由內心的覺悟產生善根去滅罪。

第三個，「增長廣大」。我們春天種一顆小小的種子，到了秋天能夠收穫萬顆的果實。那麼人生造善造惡，果報也是這樣。因地雖然狹小，但是我們前面說過，「感種類相續而起」，你不懺悔，它會不斷的增長。

這個業果的理論，我們一般人最容易忽略的就是第三個，「增長廣大」。我們前面說過，我們的生命叫做「恆轉如暴流」，那表示什麼？生命像一個水流，表示什麼？人生沒有所謂的保持原狀這句話，這句話是個空話，我們的生命是不斷流動的。所以我們的業只有兩種情況，要麼增長，要麼減少，兩種而已。你說，欸，我造了以後，我沒有懺悔，但是我也沒有刻意去強化它。你不用刻意，你只要縱容它，你就是隨順它了。就是說，你沒有懺悔，表示你縱容這個惡念。你縱容它，它自己就會不斷的在裡面運轉，就「感種類相續而起」。

所以你看過去有一個禪師，他做沙彌的時候，到廚房裡面偷了一湯匙的鹽巴。他後來打坐的時候，一個像山的鹽巴在前面擋住。為什麼？感種類相續而起。這個公案大家都知道，就是你因地雖然造了一個小小的業，為什麼得果報這麼嚴重呢？因為你不斷的縱容它，它就不斷的在裡面展轉相續。記住！你不懺悔，表示你對它隨喜，就這個意思。因為你知道你有



罪，你不懺悔，表示你隨順它。那你隨順它，你就認同了這種相續的力量，它就會默默的增長廣大。

## 【009】如何判斷哪些罪業需要先懺

### 丙二、判斷業果輕重

（分二：丁一、業果輕重。丁二、得果速度。）

我們看丙二的「判斷業果輕重」。

我們懺悔是這樣，把重的先懺悔，就重者先治。那麼怎麼知道是重的罪障呢？看丁一的「業果輕重」。

#### 丁一、業果輕重

約心 —— 一、意樂故重 二、無治故重 三、邪執故重

約境 —— 由事故重

約相續 —— 加行故重

重大罪業的判定有三個因素。

第一個，「約心」。你在造業的時候有三種心態，其中一個就是重罪。

首先，意樂，就你造業的時候，你那個煩惱就跟石頭一樣的堅定，堅定的意樂，誰勸都不聽的。那麼你用這種粗重而堅定的意樂，所造的任何的罪都是重罪，「意樂故重」。第二個，「無治故重」。就這個人平常沒有什麼道德觀念的，就是平常都屬於那種放逸的狀態，做人處事沒有什麼道德標準的。那麼這種人，隨造任何的罪業也容易比較重，因為他平常都是屬於不對治、放逸的狀態。第三種，「邪執故重」。第三個是最可怕的，就是你有邪知邪見。你認為造這個罪是應該的，你這樣的報仇是應該的，就是邪知邪見。因為你邪知邪見，你就會什麼後果？你無慚無愧，會讓你的罪業更堅定。所以，邪執故重。

這個是「約心」，約你造作當時的心態。

第二個，「約境」。就是造罪所面對的所緣境，它有上中下品。上品的所緣境是人，你所對的是人，是最重。第二個是天，諸天。第三個是鬼神



道。那麼人當中，又以三寶、父母、師長這三種所緣境比較重。就「由事」——由所面對的所緣境來判定輕重。

第三個「約相續」，就是「加行故重」。就是這個罪你不是造一次，你是數數現行。有些人可能一時糊塗，一時的失誤，一時的失念，造了一次以後就懺悔，就永遠不再造作，那這個罪相對輕，也不容易得果報。如果是數數現行，表示你不是一時的失誤，也不是偶一為之，那這個也是容易變成重罪。

那麼這三種情況，「約心、約境、約相續」，三種裡面具足兩種就是重罪了。所以我們在懺悔，有一個原則，擒賊先擒王。你先反省一下，殺盜姪妄各種罪業裡面哪一種罪業比較重，你先鎖定那個。先把那個賊的王抓出來，那麼其他的罪業就相對容易調伏。

這第一個，判定「業果輕重」。

## 丁二、得果速度

第二個，我們看第二段，「得果速度」。

有一種業，它不是很粗重，但是它是一種增長的狀態，這個要注意，這是我們容易忽略的，它會馬上得果報，所以這個地方也要先懺。就是說懺悔的急迫性。

**起造諸業，令業種子增長者，謂之「增長業」。**

**若雖起身語等業，而不令業種子增長者，謂之「不增長業」。**

**「增長業」定受異熟果，「不增長業」不定受異熟果。**

我們解釋一下。什麼叫增長業呢？當我們生起身口意三業的造作，而這個造作會使令我們第八識的業種子不斷的增長，這個就是增長業。

這個不斷的增長有兩個判定標準。第一個，次數不斷的增長。比方說你這個月造了三次，下個月造了六次，再下個月造了九次，這個就是次數的增長。第二個，你的意樂的增長，你越造越歡喜。就是次數的增長跟意樂的增長，兩個具足就是增長業。這是屬於增長業，造善、造惡都是這樣，都屬於增長業。



第二種情況，我們雖然造了身語意等業，但是不令業種子增長。那麼不增長，我們前面說過，業種子沒有保持原狀。不增長只有一種情況，就是你的調伏的力量生起來，你開始調伏它了。比方你這個月造了五次，下個月造了三次，再下一個月造了一次，你的次數在減少，你的意樂在調伏，那個就是不增長業。

增長業跟不增長業有什麼後果呢？「增長業定受異熟果」，來生會馬上得果報，因為它形成一個強大的等流力量，即便它不是重罪，它也是容易在來生馬上得果報。那麼如果不增長業呢？因為你慚愧心生起了，調伏力生起了，除非你臨命終遇到惡因緣再去觸動它，否則是「不定受異熟果報」，它來生不一定會得果報的。

### 【010】從增長業、不增長業的角度，判斷帶業往生的條件

我們加以解釋。我們看唯識學對於這個增長業、不增長業的解釋的三能變。

初能變，第八識的「業識」，就是異熟。基本上我們第八識裡面有很多很多善惡的種子。這個種子，剛開始從心地法門來說，先產生一個妄想，但是妄想不會造罪。你看我們一天打那麼多妄想，真正實踐的其實沒幾個。所以第八識出現妄想的時候，其實問題不大。其實我們真正對治的不是妄想，是那個等流的力量。

妄想變成等流力量，要有一個很重要的因緣，叫做「執著」。第七意識非常可怕，恆審思量。我們每一個人各有各的執著。你看有些人他追求名，有些人追求財富，有些人追求男女的情感，他什麼都不在乎，各有各的執著。這個東西沒辦法改變的，因為是他前生留下來的。這個第七意識的執著，就是虛空中有很多的水泡，各人追求各人的水泡。就是你一天打那麼多妄想，你一生打很多很多妄想，你只有少數的妄想會去實踐，少數的、極少數的妄想。而這個會讓你實踐的妄想，就一定跟你的執著相應，就是你的執著點。





這個妄想本來是一個很薄弱、很薄弱的力量，它連煩惱都不是，但是經過你的執著，執著為我跟我所——欸，這個就是我的性格，這就是我追求的，好了，那麼這個妄想經過你執著以後，就轉成第六意識的一種「念想」，就不斷的去憶念它，不斷的想像。那麼透過你的憶念跟想像以後，它就會引生煩惱。因為，你如果是作美好的想像，就會讓你產生貪愛。那個東西本來沒那麼好，但你越想它越好，欸，因為你妄想打出來的嘛。所以這個念想就會產生煩惱，貪瞋癡的煩惱。這個人本來沒那麼糟糕，但是你不斷的用不好的名言加在他身上，就結果你越來越生氣，生悶氣。生悶氣，遇境逢緣就造罪了。

所以，最初的妄想是正常的。一個人，諸位，打妄想是正常；但是妄想變成執著，這就不正常了，就念念入遍計執了；那麼到執著以後，它一定會變成第六意識的念想。好了，當你的念想生起的時候，表示你的煩惱成形了，你內心有一顆定時炸彈了。再遇到外境的刺激，就爆發了，就造罪了。造罪以後，又會把這個業種子回存到第八識，又生起一個堅定的妄想，又產生執著，又產生更強的念想，又更容易造罪了。這個是怎麼樣？增長業形成了。這種增長業，因為氣勢非常的猛利，他來生一定會得果報，除非你中間懺悔，調伏。善業、罪業都是一個道理。

我們舉一個例子，所謂增長業。佛陀有一個弟子叫目犍連，諸位知道吧？神通第一。目犍連尊者有一天用神通力到忉利天去，他看到一個天人，哦！光明莊嚴。他就問這個天人說：「仁者，你前生修什麼福業，今生招感這麼光明莊嚴的天人色身呢？」他說：「我前生是一個婢女，我的主人脾氣很不好，我稍微有一點失誤，他是對我又打又罵。但是我發一個願，我不管什麼情況，我不起瞋心。我就信守不起瞋心這個信念，今生就生天了。」

然後目犍連尊者又往前走，又遇到另外一個天人，也是光明莊嚴。他就問那個天人說：「仁者，你前生修什麼善業，今生招感這個天人果報？」他說：「我前生是一個商人，我信守一個信念，我不打妄語。」就是他做買賣，從北方買來東西到南方去賣，賺差價。「那我在賣的過程當中呢，我要





麼講真話，要麼我保持默然，不講話，但是我不打妄語。我只要講出了話，就是真實語。當然我也可以不講話，我保持默然也可以。因為堅守不打妄語的善業，我也生天了。」

那目犍連尊者就產生疑惑了，就回到人間，請教佛陀。就把今天所看到兩個天人的因果，如是如是跟佛陀報告。目犍連尊者就請問佛陀，他說：「佛陀，您老人家說要具足修十善業才能夠生天的。他們兩個只修一個善業，一個修不妄語，一個是不起瞋心，就生天了，為什麼？」佛陀說：「如果有一個人，他依止堅定的意樂，依止堅定的意樂即便他修一個善業也可以生天。」這是什麼？增長業。他心中有一個強大的增上意樂，即便他只修一個善法，也可以生天，因為它形成一個強大的增長的勢力。

所以這個淨土宗，諸位，淨土宗會往生只有一種情況，除非你念到念佛三昧了，只要是帶業往生的，一定跟增長業有關係。諸位，一個人到晚年，你怎麼知道他會不會往生？他一定要增長業跟不增長業，兩個要同時現前！

也就是說，年輕的時候不算，晚年的時候，因為越晚年越準，他的生死業緣進入不增長業，他對於那種攀緣心，世間的這種生死業緣慢慢的淡化。也就是說，他有漏的三界的種子處於一種不增長的狀態。相反的，他對淨土宗的信心跟願力，對極樂世界功德莊嚴的好樂，屬於增長狀態。這種人是會往生的。只有這種情況會往生而已。

很多人會忽略一點，他只注意他對淨土的功德的欣求，他忽略了生死業緣的調伏。諸位，我們的生命不是從零開始，我們是在三界裡面打滾很久了，累積很多的生死業緣才來念佛的。我們生命不是從零開始的，所以你要處理你的過去，你要把過去的生死業緣調到不增長，就算不能完全消滅，但起碼是怎麼樣？你那個妄想的力量是慢慢的在減少。我今年比前年淡薄了，明年對三界的業果又淡薄，對極樂世界功德莊嚴的好樂增長了，這種人是可以往生的，因為他可以帶業。

為什麼生死業可以帶？因為他的業已經進入調伏、不增長的狀態。為



什麼他可以往生？因為他淨土的淨業，雖然沒有成就三昧，但是處於增長。所以他可以帶業，也可以往生。這個地方是很重要的。這個增長、不增長業，淨土宗的操作是一定要注意這個。

當然這個地方我們就是說，在修懺之前，我們先瞭解自己的因果狀態。你要治病，得要先知道你的病在哪裡，先鎖定你的目標。第一個，哪些是重罪？哪些是增長業？有急迫性，要懺悔的，這就是我們懺悔的所緣境。

好，我們今天先上到這。先把懺悔的基本觀念先說一下，我們下一堂課就正式說懺悔的法門。

### 迴向

願以此功德，莊嚴佛淨土。

上報四重恩，下濟三塗苦。

若有見聞者，悉發菩提心。

盡此一報身，同生極樂國。

妙法蓮心學院 版權所有

歡迎各方免費流通，若有轉載請注明出處。請勿用於商業盈利。

Copyright © mflx.org All rights reserved.

官方網址：<https://www.mflx.org>

信箱：[info@masterchingche.org](mailto:info@masterchingche.org)

【00YouTube】<https://www.youtube.com/c/淨土教觀學苑>

【00Facebook】<https://m.facebook.com/www.masterchingche.org/>