



東林淨土文庫

# 自知錄

明蓮池大師刪定



庐山东林寺 恭印



南無本師釋迦牟尼佛





## 目录

自知录序 .....	1
自知录凡例 .....	3
目录 .....	4
自知录上 .....	5
善门 .....	5
忠孝类 .....	5
仁慈类 .....	6
三宝功德类 .....	10
杂善类 .....	13
补遗 .....	17
自知录下 .....	18
过门 .....	18
不忠孝类 .....	18
不仁慈类 .....	19
三宝罪业类 .....	24
杂不善类 .....	27
补遗 .....	33
附录一  俞净意公遇灶神记 .....	34
附录二  东林佛号曲谱 .....	41
附录三  念佛的心态与音声 .....	43



## 自知录序

予少时见太微仙君功过格而大悦。旋梓以施。已而出俗行脚。匍匐于参请。暨归隐深谷。方事禅思。遂无暇及此。今老矣。复得诸乱帙中。悦犹故也。乃稍为删定。更增其未备而重梓焉。昔仙君谓凡人宜置籍卧榻。每向晦入息书其一日功过。积日而月。积月而年。或以功准过。或以过准功。多寡相讎。自知罪福。不必问乎休咎。至矣哉言乎。先民有云。人苦不自知。唯知其恶。则惧而戢。知其善。则喜而益自勉。不知。则任情肆志。沦胥于禽兽。而亦莫觉其禽兽也。兹运心举笔。灵台难欺。邪正淑慝。炯乎若明镜之鉴形。不师而严。不友而诤。不赏罚而劝惩。不蓍龟而趋避。不天堂地狱而升沉。驯而致之。其于道也何有。因易其名曰自知录。是录也。下士得之。行且大笑。莫之能视。奚望其能书。中士得之。必勤而书之。上士得之。但自诸恶不作。众善奉行。书可也。不书可也。何以故。善本当行。非徼福故。恶本不当作。非畏罪故。终日止恶。终日修善。外不见善恶相。内



不见能止能修之心。福且不受。罪亦性空。则书将安用。矧二部童子。六斋诸天。并世所称台彭司命。日游夜游。予司夺司。元会节腊等。昭布森列。前我后我。左右我。明目而瞩我。政使我不书。彼之书。固以密茧丝而析秋毫矣。虽然。天下不皆上士。即皆上士。其自知而不书。不失为君子。不自知而不书。非冥顽不灵。则刚愎自用云尔。人间顾可无是录乎。是故在儒为四端百行。在释为六度万行。在道为三千功八百行。皆积善之说也。彼罢缘灰念之辈。以自为则无论矣。如借口乎善恶都莫思量。见有勤而书之者。漫呵曰。恶用是矻矻尔烦心为。则其失非细。嗟乎。世人夏畦于五欲之场。疲神殫思。终其身不惮烦。而独烦于就寝之俄顷。不一整其心虑。亦惑矣。昼勤三省。夜必告天。乃至黑豆白豆。贤智者所不废也。书之庸何伤。

时万历三十二年岁次甲辰清明日沙门祿宏识



## 自知录凡例

▲旧曰功过。今曰善过。取周易见善则迁有过则改之义。善即功故。

▲旧有天尊真人神君等。今摄入诸天。旧有章奏符篆斋醮等。今摄入佛事。各随所宗。无相碍故。

▲该善若干。该过若干。与旧稍有增减。小异大同故。

▲在家出家。一切人等。凡有所求。不必劳形役志。百计谋画。希望成功。亦不必祷神祠天。宰杀牲牢。请乞福祐。但发心积善。或至五百。或至一千。三千。五千。乃至于万。随其所求。必满愿故。

▲以上休咎。但是花报。若夫来生。即此可知。果报不虚故。



## 目录

### 善门

忠孝类 仁慈类 三宝功德类 杂善类 补

遗

### 过门

不忠孝类 不仁慈类 三宝罪业类 杂不善

类 补遗

例目终





## 自知录上

### 善门

#### 忠孝类

△事父母致敬尽养。一日为一善。守义方之训不违犯者。一事为一善。父母歿如法资荐。所费百钱为一善。劝化父母以世间善道。一事为十善。劝化父母以出世间大道。一事为二十善。

○【解】凡言百钱。谓铜钱百文。正准银十分。不论钱贵钱贱。

△事继母致敬尽养。一日为二善。敬养祖母同论。

△事君王竭忠效力。一日为一善。开陈善道。利益一人为一善。利益一方为十善。利益天下为五十善。利益天下后世为百善。遵时王之制不违犯者。一事为一善。凡事真实不欺。一事为一善。



△敬奉师长。一日为一善。守师良诲。一言为一善。

△敬兄爱弟。一事为一善。敬爱异父母兄弟。一事为二善。

### 仁慈类

△救重疾一人为十善。轻疾一人为五善。施药一服为一善。路遇病人輿归调养一人为二十善。若受贿者非善。

○【解】受贿。谓得彼人金帛酬谢。

△救死刑一人为百善。免死刑一人为八十善。减死刑一人为四十善。若受贿徇情者非善。救军刑徒刑一人为四十善。免为三十善。减为十五善。救杖刑一人为十五善。免为十善。减为五善。救笞刑一人为五善。免为四善。减为三善。以上受贿者非善。偏断不公者非善。居家减免婢仆之属同论。

○【解】救。谓非自己主事。用力扶救是也。免。谓繇自己主事。特与恕免是也。偏断者。谓非



据理详审。唯任意偏断。反释真犯是也。

△见溺儿者。救免收养。一命为五十善。劝彼人勿溺。一命为三十善。收养无主遗弃婴孩。一命为二十五善。

△不杀降卒。不戮胁从。所活一人为五十善。

△救有力报人之畜。一命为二十善。救无力报人之畜。一命为十善。救微畜一命为一善。救极微畜十命为一善。若故谓微命善多。专救微命不救大命者非善。若不吝重价而救大命。与救多多极微命同论。

○【解】有力报人。如耕牛乘马家犬等。无力报人。如猪羊鹅鸭獐鹿等。微命如鱼雀等。极微如细鱼虾螺乃至蝇蚊蚊虻等。救者。或买放。或禁绝。或劝止是也。专救微命。不救大命。是惟贪己福。无慈物心。故非善。

△救害物之畜。一命为一善。

○【解】害物。如蛇鼠等。蛇未咬人。无可杀罪故。鼠虽为害。罪不至死故。



△祭祀筵宴。例当杀生。不杀而市买见物。所费百钱为一善。世业看蚕。禁不看者。为五善。

△见渔人猎人屠人等。好语劝其改业。为三善。化转一人为五十善。

△居官禁止屠杀。一日为十善。

△家犬耕牛乘马等。死而埋藏之。大命一命为十善。小命一命为五善。复资荐之。一命为五善。

△赈济鳏寡孤独瘫瞽穷民。百钱为一善。零施积至百钱为一善。米麦布帛之类。同上计钱数论。周给宗族中人同论。周给患难中人同论。如上穷民。收归养膳者。一日为一善。

△见人有忧。善为解慰。为一善。

△荒年平价粢米。所让百钱为一善。

△济饥人一食为一善。渴人十饮为一善。济寒冻人暖室一宵为一善。绵衣一件为二善。夜暗施灯明一人为一善。天雨施雨具。一人为一善。



△施禽畜二食为一善。

△饶免债负。百钱为一善。利多年久彼人哀求。度其难取而饶免者。二百钱为一善。告官。官不为理。不得已而饶免者非善。

△救接人畜助力疲困之苦。一时为一善。

○【解】救接者。谓或停役。或代劳是也。

△死不能殓。施与棺木所费百钱为一善。

△葬无主之骨。一人为一善。施地与无坟墓家葬一人为三十善。若令办租税者非善。置义冢所费百钱为一善。

△平治道路险阻泥淖。所费百钱为一善。开掘义井。修建凉亭。造桥梁渡船等。俱同论。若受贿者非善。

△居上官慈抚卑职。一人为一善。有过情可矜。保全其职为十善。若受贿者非善。凡在上不凌虐下人者同论。

△视民如子。唯恐伤之。一事为一善。

△善遣妾婢。一人为十善。资发所费百钱为



一善。白还人卖出男女。不取其赎者。原银百钱为一善。出财赎男女还人者同论。

### 三宝功德类

△造三宝尊像。所费百钱为一善。诸天先圣治世正神贤人君子等像。所费二百钱为一善。重修者同论。

○【解】诸天。谓欲。色。无色三界。梵王帝释等。及道教。天尊真人神君等。先圣。谓尧舜周孔等。正神。谓岳渎城隍等。贤人君子。谓忠臣孝子义夫节妇等。

△刊刻大乘经律论。所费百钱为一善。二乘及人天因果。所费二百钱为一善。若受贿者非善。印施流通者同论。

○【解】贿。谓取价货卖等。人天。谓佛菩萨所说五戒十善。及世间正法。六经论孟。先圣先贤嘉言善行等。

△建立三宝寺院庵观。及床座供器等。所费百钱为一善。施地与三宝。所值百钱为一善。护



持常住不使废坏者。同论。建立诸天正神圣贤等庙宇。所费二百钱为一善。用荤血祭祀者非善。

△施香烛灯油等物供三宝。所费百钱为一善。

△受菩萨大戒为四十善。小乘戒为三十善。十戒为二十善。五戒为十善。

△注释正法大乘经律论。一卷为五十善。卷数虽多止千五百善。二乘及人天因果。一卷为一善。卷多止三百善。若僻任臆见者非善。

△自己著述编辑出世正法文字。一卷为二十五善。卷多止五百善。人天因果一卷为十善。卷多止百善。若谈说无益者非善。

△见伪造经劝人莫学者为一善。

△为君王父母亲友知识法界众生。诵经一卷为二善。佛号千声为二善。礼忏百拜为二善。若受贿者非善。为自己经一卷。佛千声。忏百拜。俱一善。

△为君父。乃至法界众生。施食一坛。所费



百钱为一善。登坛施法者一度为三善。若受贿者非善。为世灾难作保禳道场。所费百钱为一善。若受贿者非善。

△讲演大乘经律论。在席五人为一善。人数虽多止百善。二乘及人天因果。在席十人为一善。人多止八十善。若受贿者非善。图名者非善。讲演虚玄外道无益于人者非善。

△礼拜大乘经典。五十拜为一善。

△讲演正法处。至心往听。一席为一善。

△饭僧。因其来乞而与者。三僧为一善。延请至家者。二僧为一善。送供到寺者。一僧为一善。若尽诚尽敬者。一僧为五善。再三苦求<sup>①</sup>而后与者非善。

△饭僧不拒乞人。平等与食者。二人为一善。

△护持僧众。一人为一善。所护匪人者非善。

---

① 苦求：明崇祯间刊嘉兴藏为“若求”，清光绪八年（1882年）江北刻经处刻本为“苦求”，此本依清刻本。





△度大德贤弟子。一人为五十善。明义守行弟子一人为十善。但明义但守行弟子。一人为五善。若泛滥度者非善。

○【解】大德贤弟子。谓能续佛慧命。普利人天者是也。但者。明义守行各止得其一也。

### 杂善类

△不义之财不取。所直百钱为一善。无害于义可取而不取。百钱为二善。处极贫地而不取。百钱为三善。

△当欲染境守正不染为五十善。势不能就而止者非善。

△借人财物。如期而还。不过时日者为一善。

△代人完纳债负。百钱为一善。

△让地让产。所值百钱为一善。

△义方训诲子孙。一事为一善。大家禁约家人门客者同论。



△劝人出财作种种功德者。所出百钱为一善。图名利而募化者非善。

△劝人息讼。免死刑一人为十善。军刑徒刑一人为五善。杖刑一人为二善。笞刑一人为一善。劝和斗争为一善。若受贿者非善。

△发至德之言。一言为十善。

○【解】如宋景公三语。杨伯起四知之类是也。

△见善必行。一事为一善。知过必改。一事为一善。

△论辩虚心下贤。理长则受者。一义为一善。

△举用贤良。一人为十善。驱逐奸邪。一人为十善。扬人善。一事为一善。隐人恶。一事为一善。见传播人恶者。劝而止之为五善。

△于诸贤善恭敬供养。一人为五善。见人侵毁贤善。劝而止之为五善。

△劝化人改恶从善。一人为十善。



△成就一人家业为十善。成就一人学业为二十善。成就一人德业为三十善。

△许友。义不负然诺为十善。义不负身命为百善。义不负财物寄托百钱为一善。

○【解】然诺如挂剑树上之类。身命如存孤死节之类。财物如还金幼子之类。

△有恩必报。一事为一善。报恩过分为十善。有仇不报。一事为一善。若怀公道报私恩者非善。

△着破补衣一件为二善。粗布衣一件为一善。若原无好衣而着者非善。矫情干誉者非善。

△肉食人减省食。一食为一善。素食人减省食。一食为二善。若无力办好食而减者非善。

△肉食人。见杀不食为一善。闻杀不食为一善。为己杀不食为一善。

△忍受人横逆相加。一事为一善。

△拾遗还主。所值百钱为一善。

△引过归己。推善与人。一事为二善。



△名位财利等。安分听天不夤缘营谋者。一事为十善。

△处众常思为众不为己者。所处之地一日为一善。

△宁失己财。宁失己位。使他人得财得位者。为五十善。

△遇失利及诸患难。不怨天尤人而顺受者。一事为三善。

△祈福禳灾等。但许善愿。不许牲祀者为五善。

△传人保养身命书。一卷为五善。救病药方。五方为一善。若受贿者非善。无验妄传者非善。

△拾路遗字纸。火化百字为一善。

△有财有势。可使不使。而顺理安分者。一事为十善。

△权势可附而不附者为十善。



△人授炉火丹术。辞不受者为三十善。人授已成丹银。弃不行使者。所值百钱为三善。

## 补遗

△凡救人一命为百善。



## 自知录下

### 过门

#### 不忠孝类

△事父母失敬失养。一事为一过。违犯义方之训。一事为一过。父母责怒。生嗔者为一过。抵触者为十过。父母所爱故薄之。一事为一过。父母没后应资荐不资荐。一度为十过。父母有失。不能善巧劝化。一事为一过。

△不敬养祖父母继母。一事为一过。

△事君王不竭忠尽力。一事为一过。当直言不直言。小事为一过。大事为十过。极大事为五十过。违犯时王之制。一事为一过。虚言欺罔。一事为一过。

△不敬奉师长。一日为一过。不依师良诲。一言为一过。反背为三十过。若师不贤而舍之者非过。



○【解】反背。如陈相学许行之类。不贤而舍。如目连离外道师之类。

△兄弟相仇者。一事为二过。欺陵异母所出及庶出者。一事为三过。

### 不仁慈类

△重疾求救不救。一人为二过。小疾一人为一过。无财无术而不救者非过。

△修合毒药为五过。欲害人为十过。害人一命为百过。不死而病为五十过。害禽畜一命为十过。不死而病为五过。

△咒祷厌咀<sup>①</sup>。害人一命为百过。不死而病为五十过。

△错断人死刑成为八十过。故入为百过。错断人军刑徒刑成为三十过。故入为四十过。错断人杖刑成为八过。故入为十过。错断人笞刑成为四过。故入为五过。私家治责婢仆之属者同论。

① 咀：通“诅”。



○【解】错谓无心。故谓有心。

△非法用刑。一用为十过。无罪笞人一下为一过。

△谋人死刑成为百过。不成为五十过。举意为十过。军刑徒刑成为四十过。不成为二十过。举意为八过。杖刑成为十过。不成为八过。举意为五过。笞刑成为五过。不成为四过。举意为三过。

△父母溺初生子女。一命为五十过。堕胎为二十过。

○【解】上帝垂训。父母无罪杀儿。是杀天下人民也。故成重过。

△杀降屠城。一命为百过。以平民作俘虏者。一人为五十过。致死为百过。

△主事明知冤枉。或拘忌权势。或执守旧案。不与伸雪者。死刑成为八十过。军刑徒刑为三十过。杖刑为八过。笞刑成为四过。若受贿者。死刑为百过。以下俱同前论。诸枉法断事。随轻重亦同前论。





△心中暗举恶意。欲损害人。一人为一过。事成。一人为十过。

△故杀伤人。一命为百过。伤而不死为八十过。使人杀者同论。

△故杀有力报人之畜。一命为二十过。误杀为五过。故杀无力报人之畜。一命为十过。误杀为二过。故杀微畜。一命为一过。误杀十命为一过。故杀极微畜。十命为一过。误杀二十命为一过。使人杀者同论。赞助他人杀者同论。逐日饮食杀者同论。畜养卖与人杀者同论。妄谈祸福祭祷鬼神杀者同论。修合药饵杀者同论。看蚕者与畜养杀同论。

△故杀害人之畜。一命为一过。误杀十命为一过。

△见杀不救。随上所开过减半。无门可救者非过。不可救而不生慈念为二过。

○【解】减半者。如杀有力报人之畜十过。今五过是也。下以次减同上。

△耕牛乘马家犬等。老病死而卖其肉者。大



命为十过。小命为五过。

△时当禁屠故杀者。随上所开过加一倍。私买者同论。居上位反为民开杀端者同论。

○【解】加一倍。如杀有力报人之畜二十过。今四十过是也。下以次增同上。

△非法烹炮生物。使受极苦者。一命为二十过。

○【解】如活烹鳖蟹。火逼羊羔之类是也。

△放鹰走狗钓鱼射鸟等。伤而不死。一物为五过。致死。与前故杀诸畜同论。发蛰惊栖填穴覆巢破卵伤胎者同论。发蛰等因作善事误伤非过。

○【解】作善误伤。如修桥。砌路。建寺。造塔。种种善事。本出好心。故不为过。然须忏悔资荐。

△笼系禽畜。一日为一过。

△见人畜死不起慈心为一过。

△见鳏寡孤独穷民饥渴寒冻等。不救济。一人为一过。无财者非过。



△欺弄损害瞽人聋人病人愚人老人小儿者。一人为十过。

△见人有忧不行解释为一过。反生畅快为二过。更增其忧为五过。见人失利失名心生欢喜为二过。见人富贵愿他贫贱为五过。

△荒年囤米不发。坐索高价者。为五十过。遏余者亦同此论。

△逼取贫民债负。使受鞭朴罪名为五过。借人财物不还。百钱为一过。

△役使人畜。至力竭疲乏不矜其苦而强役者。一时为十过。加之鞭笞者。一杖为一过。

△放火烧人庐舍山林为五十过。因而害人。一命为五十过。害畜如前杀畜同论。本意欲害人命者。一命为百过。

△掘人冢弃其骨殖者。一冢为五十过。平人冢。一冢为十过。太古无骨殖者非过。

△倚势白占人田地房屋等。所值百钱为十过。贱价强买。百钱为一过。



△损坏道路使人畜艰于行履。一日为五过。损坏义井凉亭桥梁渡船等俱同论。

△居上官轻坏卑职前程。一人为三十过。枉法坏之者为五十过。凡居上凌虐下人者同论。

△幽系婢妾。一人为一过。谋人妻女一人为五十过。

### 三宝罪业类

△废坏三宝尊像。所值百钱为二过。废坏诸天治世正神贤人君子等像。所值百钱为一过。荤血邪神惑世者非过。

△以言谤斥佛菩萨罗汉。一言为五过。谤斥诸天正神圣贤。一言为一过。斥邪救迷出于真诚者非过。

△礼佛失时为一过。因病因正事非过。荤辛酒肉触欲失时为五过。六斋日犯者加一倍论。

△毁坏三宝殿堂床座诸供器等。所值百钱为一过。诱他人使之毁坏者同论。见毁坏不谏劝为



五过。反助成为十过。诸天正神圣贤等庙宇。所值二百钱为一过。荤血淫祠惑世者非过。

○【解】诱。谓他本无心。我教彼为之。助。谓他先欲毁。我从旁赞之。

△占三宝地。所值百钱为一过。占屋宇者同论。

△新立荤血祭祀神祠。一所为五十过。神像一躯。为十过。重修者。祠像各减半论。

○【解】新立。谓非古原有。特地创造。

△毁坏出世正法经典。所值百钱为二过。二乘人天因果。所值百钱为一过。

△谤讪出世正法经典。一言为十过。人天因果。一言为五过。

△吝法不教为十过。因彼不足教者非过。阻隔善法不使流通为十过。属邪见谬说者非过。虽属善法。时当韬晦。顺时休止者非过。

△诵经差一字为一过。漏一字为一过。心中杂想为五过。想恶事为十过。外语杂事为五过。语善事为一过。起身迎待宾客为二过。王臣



来者非过。不依式苟且诵为五过。诵时发嗔为十过。骂人为二十过。打人为三十过。写疏差漏者同论。

△以外道邪法授弟子者。一人为二十过。

△著撰伪经一卷为十过。

△讲演邪法惑众。在席一人为一过。往彼听受。一席为一过。

△讲演正法。任己僻见。违经旨背先贤者。在席五人为一过。

△著撰脂粉词章传记等。一篇为一过。传布一人为二过。自己记诵一篇为一过。

○【解】一篇。谓诗一首。文一段。戏一出之类。

△传人厌魅堕胎种种恶方。一方为二十过。

△僧人乞食不与。一人为一过。非僧人乞食不与。二人为一过。无而不与者非过。不与而反加叱辱者为三过。僧不饭僧而拒绝者。一僧为二过。



○【解】上谓俗不斋僧。其过犹轻。下谓僧不斋僧。其过尤重。

△畜养恶弟子不遣去者。一人为五十过。弟子有过不训诲。小事一事为一过。大事一事为十过。

### 杂不善类

△取不义之财。所值百钱为一过。处大富地而取者。百钱为二过。

△欲染极亲为五十过。良家为十过。娼家为二过。尼僧节妇为五十过。见良家美色起心私之为二过。

○【解】此为在俗者。若出家僧。不论亲疏良贱。但犯俱五十过。起心私之俱二过。

△盗取财物。百钱为一过。零盗积至百钱为一过。瞒官偷税者同论。威取诈取百钱为十过。

△主事受贿而擢人官出人罪。百钱为一过。受贿而坏人官入人罪。百钱为十过。



△借人财物不还。百钱为一过。负他债愿他身死为十过。

△斗秤等小出大入。所值百钱为一过。

△见贤不举为五过。反挤之为十过。见恶不去为五过。反助之为十过。隐人善一事为一过。扬人恶一事为一过。有言责而举恶者非过。为除害救人而举恶者非过。

△刻意搜求先贤之短。创为新说者。一言为一过。于理乖违者。一言为十过。做造野史小说戏文歌曲诬污善良者。一事为二十过。不审实传播人阴私及闺帏中事者。一事为十过。全无而妄自捏成者。为五十过。递送揭帖发人恶迹。半实半虚者为二十过。全虚者为五十过。言言皆实而出自公心。为民除害者非过。

△募缘营修诸福事。而盗用所施入己者。百钱为一过。三宝物十钱为一过。因果差移。百钱为一过。

△赞助人词讼。死刑成为三十过。军刑徒刑成为二十过。杖刑成为十过。笞刑成为五过。赞





助人斗诤为一过。若教唆取利。死刑成为百过。军刑徒刑成为三十过。笞刑为十五过。离间人骨肉者为三十过。破人婚姻为五过。理不应婚者非过。

△出损德之言。一言为十过。

○【解】如金陵三不足。曹孟德。宁我负人。毋人负我之类。是也。

△虚诳妄语。一事为一过。因而害人为十过。

△见善不行。一事为一过。有过不改。一事为一过。过不认过。反争为是。对平交为二过。对父母师长为十过。

△论辩偏执己见不服善者。一义为一过。

△不教诲子孙。任其为不善者。一事为一过。容纵家人门客者同论。

△大贤不师为五过。胜友不交为二过。反加谤毁欺侮为十过。

△恶语向所尊为十过。向平交为四过。向卑



幼为一过。向圣人为百过。向贤人君子为十过。

△教人为不善。一事为二过。教人不忠不孝等大恶者。一事为五十过。见人为不善。不谏劝者为一过。大事为三十过。知彼人刚愎决不受谏者非过。

△造人歌谣。取人插号者。一人为五过。

△妄语不实。一言为一过。白云证圣诳惑世人者。一言为五十过。

△许友负信。小事为一过。大事为十过。负财物寄托者。百钱为一过。

△有恩不报。一事为一过。有冤必报。一事为一过。报冤过分为十过。致死为百过。于所冤人欲其丧灭为一过。闻冤灭已。心生欢喜为一过。

△肉食一食为一过。违禁物。若龟鳖之类。一食为二过。有义物。若耕牛乘马家犬之类。一食为三过。

○【解】以上谓市买者。若自杀食。在前故杀中论。



△饮酒。为评议恶事饮。一升为六过。与不良人饮。一升为二过。无故与常人饮为一过。奉养父母延待正宾者非过。煎送药饵者非过。

△开酒肆招人饮。一人为一过。

△五辛。无故食。一食为一过。治病服者非过。食后诵经一卷为一过。

△六斋日食肉。一食为二过。食而上殿为一过。饮酒啖五辛者同论。

△过分美衣。一衣为一过。美食。一食为一过。唯奉养父母非过。

○【解】过分者。谓富贵人分应受福。然于本等享用外。过为奢侈是也。唯除父母。不曰祀神宴宾者。周易二簋可享。茅容蔬食非薄。是也。

△斋素人。必求美衣美食。一衣为一过。一食为一过。

○【解】谓既知斋素。自合惜福。虽是布衣。必求精好。虽是菜食。必求甘美。亦折福故。



△轻贱五谷天物。所值百钱为一过。

△贩卖屠刀渔网等物。所费值百钱为一过。

△拾遗不还主。所值百钱为一过。

△有功归己。有罪引人。一事为二过。

△名位财利。夤缘营谋而求必得不顾非义者。一事为十过。

△处众唯知为己。不为众者。所处之地。一日为一过。

△宁他人失财失位。而唯保全己之财位者为五十过。

△遇失利及诸患难。动辄怨天尤人者。一事为三过。

△祈福禳灾等。不修善事而许牲牢恶愿者为十过。所杀生命。与杀畜同论。

○【解】十过者。但许愿时。心已不良故。至后酬愿宰杀时。另与杀畜同论。

△救病药方。不肯传人者。五方为一过。未



验恐误人者非过。

△遗弃字纸不顾者。十字为一过。

△离父母出家。更拜他人作干父母者为五十过。

△人授炉火丹术受之为三十过。行使丹银所值百钱为三过。实成真金煎烧百度不变者非过。

### 补遗

△无故殿上行。塔上登者为五过。殿塔上葷酒污秽者为十过。

○【解】故。谓烧香扫地讽经等。

△受贿嘱托擢官出罪等。五百钱为一过。受贿嘱托坏官入罪等。五百钱为十过。



## 附录一

### 俞净意公遇灶神记

明嘉靖时。江西俞公。讳都（讳。避讳于尊者名。禁出诸口也。春秋为尊者讳。为亲者讳。为贤者讳。见公羊传）。字良臣。多才博学。十八岁为诸生（已入泮）。每试必高等。年及壮。家贫授徒（以设馆教读为生涯）。与同庠生十余人（同年进学诸人）。结文昌社（遵文昌遗训行事）。惜字。放生。戒淫杀口过。行之有年。前后应试七科。皆不中。生五子。四子病夭。其第三子。甚聪秀。左足底有双痣。夫妇宝之。八岁戏于里中。遂失去。不知所之。生四女。仅存其一。妻以哭儿女故。两目皆盲。公潦倒（与颠沛同）终年。贫窘益甚（窘。巨陨切。君上声。穷迫也。字从穴从君。其困迫之状可见）。自反（自问）无大过（此语便是毛病。良心上已稍稍觉得有如许小差处在）。惨膺（承当也）天罚。年四十外。每岁腊月终。自写黄疏。祷于灶神。求其上达。如是数年。亦无报应。至四十七岁时。除夕与瞽妻一女夜坐。举



室萧然（凄寂状）。凄凉相吊（愁容相对也）。忽闻叩门声。公秉烛视之。见一角巾皂服之士（角巾。以巾一方折角裹头。古人隐居之服也。皂。黑色）。须发半苍。长揖就座。口称姓张。自远路而归。闻君家愁叹。特来相慰。公心异其人。执礼甚恭（恭敬尽礼也）。因言生平读书积行。至今功名不遂。妻子不全（不能保全）。衣食不继。且以历焚灶疏。为张诵之（称述也）。张曰。予知君家事久矣。君意恶太重。专务虚名。满纸怨尤（怨恨语也）。渎（褻慢也）陈上帝。恐受罚不止此也。公大惊曰。闻冥冥之中。纤（至微小也）善必录。予誓行善事。恪奉规条久矣。岂尽属虚名乎。张曰。即如君规条中惜字一款。君之生徒与知交辈。多用书文旧册。糊窗裹物。甚至以之拭桌。且借口曰勿污。而旋焚之。君日日亲见。略不戒谕一语。但遇途闲字纸。拾归付火。有何益哉。社中每月放生。君随班奔逐。因人成事。傥诸人不举。君亦浮沉而已（随人浮沉。毫无坚确意志）。其实慈悲之念。并未动于中也。且君家虾蟹之类。亦登于庖。彼独非生命耶。若口过一节。君语言敏妙。谈者常倾倒（折服也）于君。君彼时出口。心亦自知伤厚（幸有此一点良心。为今后转



祸为福之机）。但于朋谈惯熟中。随风讪笑（讪。谤毁也）。不能禁止。舌锋所及。怒触鬼神。阴恶之注。不知凡几。乃犹以简厚自居（浑厚自许）。吾谁欺。欺天乎。邪淫虽无实迹。君见人家美子女。必熟视之。心即摇摇不能遣（言邪念不能驱去也）。但无邪缘相凑耳。君自反身当其境。能如鲁男子乎。（孔子家语。鲁人有独处室者。邻之嫠妇亦独处一室。夜暴风雨至。嫠妇室坏。趋而托焉。鲁人闭户不纳。曰。吾闻男女不六十不同居。妇人曰。子何不如柳下惠然。姬不逮门之女。国人不称其乱。鲁人曰。柳下惠则可。吾固不可。吾将以吾之不可。学柳下惠之可。乃期于至善。而不袭其迹也。）遂谓终身无邪色。可对天地鬼神。真妄也。此君之规条誓行者。尚然如此。何况其余。君连岁所焚之疏。悉陈于天。上帝命日游使者。察君善恶。数年无一实善可记。但于私居独处中。见君之贪念。淫念。嫉妒念。徧急念。高己卑人念。忆往期来念。恩仇报复念。憧憧于胸（憧憧。意念纷起也）。不可纪极（无终极时）。此诸种种意恶（身口意三恶业。意恶为最大。身口二业都从意恶做出）。固结于中。神注已多。天罚日甚。君逃祸不暇。何由祈（求也）福哉。公惊愕（骤受震惊）





惶悚（非常恐惧）。伏地流涕曰。君既通幽事。定系尊神。愿求救度。张曰。君读书明礼。亦知慕善为乐。当其闻一善言时。不胜激劝（异常激励并以劝勉）。见一善事时。不胜鼓舞（异常兴高采烈）。但旋过旋忘（旋。立即。随即也。言不多时便忘却也）。信根原自不深。恒（常也）性是以不固。故平生善言善行。都是敷衍浮沉（办事不切实故。随俗浮沉）。何尝有一事着实。且满腔（犹言满腹也）意恶。起伏缠绵（如波浪起伏不已。状如乱丝。固结不解状）。犹欲责天美报。如种遍地荆棘。痴痴然望收嘉禾。岂不谬（谬差也）哉。君从今后。凡有贪淫客气。妄想诸杂念。先具猛力。一切屏除（屏。严拒也）。收拾干干净净。一个念头。只理会善一边去。若有力量能行的善事。不图报。不务名。不论大小难易。实实落落（切切实实。直捷痛快）。耐心行去。若力量不能行的。亦要勤勤恳恳。使此善意圆满。第一要忍耐心。第二要永远心。切不可自惰（不得存放纵懈怠心）。切不可自欺（不得作瞒心昧己事）。久久行之。自有不测效验。君家事我。甚见虔（恭敬）洁。特以此意报之（至诚可以感动天地）。速速勉持（勉力修持）。可回天意。言毕。即进公内室。公即



起随之。至灶下。忽不见。方悟为司命之神（灶神为东厨司命。言掌人间善恶之事。酉阳杂俎曰。灶神名隗。又姓张名单。常以月晦日上天白人罪状。淮南子万毕术曰。灶神晦日归天白人罪。济阳破衲曰。在生正直死后成神。天下灶神为数甚多宛同保正。又曰。作善者死后多升。造孽者死后常堕。此系实事并非寓言。惟若天若神。自佛家究竟法言之。仍在凡夫地位。仍未脱轮回。福报尽时仍须堕落）。因焚香叩谢。即于次日元旦。拜祷（祷告）天地。誓（古人对天立誓。折矢立言。故字义从折从言）改前非。实行善事。自别其号曰净意道人。志（记也）誓除诸妄也。初行之日。杂念纷乘（杂念纷起宛如乘隙而入）。非疑则惰。忽忽时日。依旧浮沉（此既醒复眠之人。所由永劫沉沦也。可不惧哉）。因于家堂所供观音大士前。叩头流血（志气昏惰原为罪孽之相。能早觉察痛自责备。至寻声救苦之大菩萨前矢诚叩祷。以求冥佑而期自拔）。敬发誓愿。愿善念真纯。善力精进。倘有丝毫自宽。永堕地狱。每日清晨。虔诵大慈大悲尊号一百声。以祈（求也）阴相（暗助也）。从此一言一动。一念一时。皆如鬼神在傍。不敢欺（欺心）肆（放纵）。凡一切有济于人。有利于物（物包括一切含灵负气者言）



者。不论事之巨（大也）细。身之忙闲。人之知不知（行善于人所不知之地方为真善）。力之继不继（止问事之应为不应为。不问力之能继不能继。精诚所至金石为开。事无有不办者）。皆欢喜行持。委曲成就而后止。随缘方便。广植（立也）阴功。且以敦伦（伦。历万劫不变之常道也。伦有五。一夫妇二父子三兄弟四朋友五君臣。敦者。以浑厚自勉。不敢稍作薄情之举也）。勤学。守谦。忍辱。与夫因果报应之言。逢人化导。惟日不足（不厌不倦）。每月晦日。即计一月所行所言者。就灶神处为疏（状辞）以告之。持之既熟。动则万善相随。静则一念不起。如是三年（千日之功）。年五十岁。乃万历二年。甲戌会试。张江陵为首辅（前代宰相之职）。辍闱后（旧制。试院曰闱。乡试曰秋闱。会试曰春闱。辍闱。会试事竣也）。访于同乡。为子择师。人交口荐公（群相推许）。遂聘赴京师（以币帛礼贤士而征之曰聘。王城曰京。京。大也。王城大于郡县诸城也。师。众也。王城中在住者至众也）。公挈眷以行（挈。携带。眷。眷属）。张敬公德品。为援例入国学（使为国学生与生员同）。万历四年丙子。附京乡试。遂登科。次年中进士。一日谒（进见也）内监（王宫中之职。唐置内侍监。以



宦者任其官。世遂称宦官为内监。帝制废后。此役随之而废）杨公。杨令五子出拜。皆其觅诸四方。为己嗣（嗣。续作己之后人也）以娱老者（娱。寻乐也）。内一子。年十六。公若熟（认识也）其貌。问其籍（籍贯即产出地）。曰江右人（长江以西之地。今人称江西为江右）。小时误入粮船。犹依稀（仿佛也）记姓氏闾里（里。所居地也。五家为邻。五邻为里。闾。里门也）。公甚讶之（非常疑怪也）。命脱左足。双痣宛然。公大呼曰。是我儿也。杨亦惊愕。即送其子。随公还寓。公奔（捷走也）告夫人。夫人抚子大恸（抚。手按也。恸。过于悲痛也）。血泪迸流（涌出也）。子亦啼（出声哭也）。捧母之面而舐其目。其母双目复明（改过迁善之报如是）。公悲喜交集。遂不愿为官。辞江陵回籍。张高其义。厚赠而还。公居乡。为善益力。其子娶妻。连生七子皆育。悉嗣（承继也）书香焉（书香。读书成名也）。公手书遇灶神。并实行改过事。以训子孙。身享康（安健也）寿。八十八岁。人皆以为实行善事。回天（挽回定数之意）之报云。同里后学罗祯记。

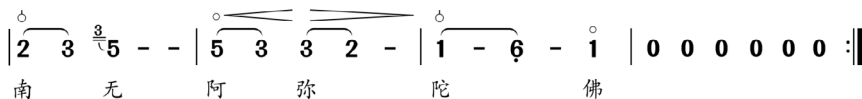
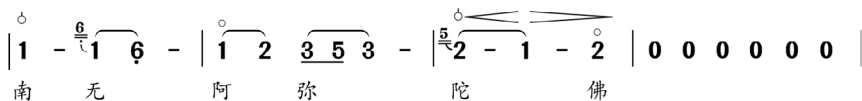
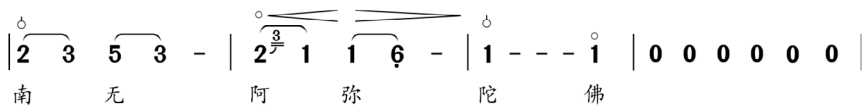
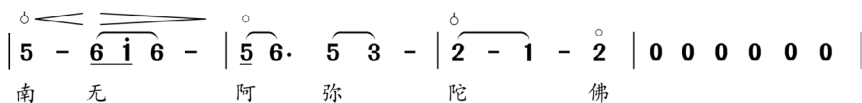


## 附录二

### 东林佛号曲谱

1 =  $\flat A - \flat B \quad \frac{5}{4} \frac{6}{4}$

♩ = 60 低沉 缓慢 深切地



○：引磬木鱼同敲； ○：木鱼；  $\text{<}$ ：渐强；  $\text{>}$ ：渐弱；

0：四分休止符，停顿一拍；  $\text{::}$ ：从头反复。



### 备注：

- ① 要求一口气唱完，每句21拍，大约21秒。每四句唱完，以不超过90秒为度。
- ② 在空拍休止符号中吸气，要深、细、匀、长。吸气前要把腹中的余气全部呼尽，然后再吸下一口气。深呼吸至腹部，唱念时以脐轮震动发音。
- ③ 初学若一口气唱不下来，至少要将“南无阿弥”四字念全，在“陀”字上补点气，续念完“佛”字。这样练习一段时间后，争取做到一口气念完六字佛号。
- ④ 佛号中的“佛”字发音要短而轻，一出即止。
- ⑤ 唱念时，引磬、木鱼、佛号的音声，三者要同步发音。



## 附录三

### 念佛的心态与音声

音声乃心性的外显，南无阿弥陀佛六字洪名即为妙音，从实相中流现。念佛法门以音声作佛事，透过佛号音声开启佛性，诚为转凡成圣之妙庄严路。是故，我等念佛行人对音声之道应加以考量。

#### 一、极乐世界的音声特质

西方极乐世界是一个音乐之都。其风声、宝网声、铃铎声、波扬的水声、鸟的偕鸣声、虚空的乐器声等，都在演畅种种法音，自然宫商五音谐和。极乐世界的音声之善美乃十方世界音声之中最为第一，极乐种种音声内具八个特点：清、畅、哀、亮、微、妙、和、雅。此八字特质，形成西方净土特有的音声格调，即阿弥陀佛梵音的概述，亦是我等众生内具的音声功德。是故，我等宜将此八字作为念佛之纲宗。如是念佛就能够与西方净土的音声形成同构共振，开发自性。八字原则略标如下：

（一）清，即清净。离一切烦恼染习即为清净，是故念佛人得斋戒清净，远离五欲六尘，真诚



发心厌离娑婆，欣求极乐。如是念佛即为清。

（二）畅，即畅达。直心是道场，音声畅达舒展，直抒胸臆，无滞涩压抑状，大念见大佛，小念见小佛。音声所及，万祸冰消；洪音发号，毁裂魔军；畅快淋漓，心声一体。

（三）哀，即悲哀。于此生死苦海灭顶之际，自力怯弱，惟哀祈阿弥陀佛大悲拯救，呼喊救命，感通阿弥陀佛的大悲心，必定蒙佛力慈祐，安坐大愿船，抵达安养国。

（四）亮，即嘹亮。哀而不伤，悲哀中有亮色，以吾之悲感弥陀大悲，信知弥陀悲愿决定令我往生净土，往生即可疾速成佛，旷劫大事今生了办，踊跃欢喜，生命洋溢亮色，音声自然洪亮。

（五）微，即微细。音声细微，透入内心性海，探玄钩赜，引发内心深蕴的善根，开启如来藏性，心外无法，满目青山。

（六）妙，即奇妙，亦云不可思议。音声通实相，六字洪名澄清吾人浊染的心，以佛知见转众生知见，能令吾人从有念入无念。音声全体即阿弥陀佛法身。灵籁之音，劫外之响，妙感难思。

（七）和，即和谐。和谐是空性的表显。持念佛号时，首先是心声和谐，心声相随。身心和谐，





心与外境和谐，大众念佛，音声和谐，十百千人众音念佛如同一人，心通法界，梵音、海潮音，大和吉祥。

（八）雅，即高雅。六字洪名表诠至高的超越意向。横超五恶趣，圆成自性佛果。不求人天福报，不低俗，不媚俗，声声唤醒自己，步步回归故园。如是念佛即为雅正。

综上所述，持念六字洪名，宜渗入清、畅、哀、亮、微、妙、和、雅之特质，这样便能与名号功德相应，信愿感通弥陀悲愿，成办往生大事。

## 二、东林佛号的唱念要领

东林佛号以八字特质为方针，语速低沉缓慢，格调哀亮，内具深信切愿之情怀，四句形成一个结构组。

第一句的重音放在“南无”上，一心归命。要唱出在生死旷野寻求佛力救度的渴望。

第二句的重音放在“阿弥”上，在苦苦寻求中，历经难险，终于找到了南无的对象，就是阿弥陀佛。要唱出寻找到阿弥陀佛的欢欣。

第三句的重音放在“陀”上，当我们归命于阿弥陀佛时，觉了原来阿弥陀佛与我竟是同体，我在



弥陀心中念佛，弥陀在我心中呼应加持。要唱出弥陀与我同体同源的欣慰。

第四句的重音又放在“阿弥”上，当觉了阿弥陀佛与我同体时，回光反照，原来我自性即是阿弥陀佛（无量光寿），要唱出自性弥陀的自信自肯，由归命到归元。

这样，第一句向外部的渴望寻找，到第四句向内心安稳的回归，形成东林佛号四句一组的音声结构，不断循环亦复如是。

唱念的音声抑扬结构与节奏掌握后，加之两个配合：

（一）佛号与步点的配合。一句佛号走四步，“南无”一步（迈右脚），“阿弥”一步（迈左脚），“陀”一步（迈右脚），“佛”一步（迈左脚）。随法器音声节奏，走准四个步点。

（二）佛号与呼吸的配合。中间停顿时，深吸气到腹部，脐轮发音，一口气将佛号念完（若气短者，可在“陀”字上补点气），浑融一体。

如是持念，久久便能唱出东林佛号的韵味，悲欣交集，香光庄严。伏冀念佛同仁共勉。



## 回向偈

愿以此功德 庄严佛净土  
上报四重恩 下济三涂苦  
若有见闻者 悉发菩提心  
尽此一报身 同生极乐国

## 普为助印及读诵受持 辗转流通者回向

愿以此功德 消除宿现业  
增长诸福慧 圆成胜善根  
所有刀兵劫 及与饥馑等  
悉皆尽灭除 人各习礼让  
读诵受持人 辗转流通者  
现眷咸安乐 先亡获超升  
风雨常调顺 人民悉康宁  
法界诸含识 同证无上道



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཏུག་ལ་འདི་དཔེ་ཆ་འི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བཞག་མཁས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཙ་ཏུག་ལས་གསུངས་སོ།།

此咒置经书中 可灭误跨之罪



庐山东林寺官方平台

(包含: 恭请法宝, 故障反馈, APP下载, 及三个微信公众号)