

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



楞嚴經講記

【上淨下界法師主講】



《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》講記 083

目錄

【1030】 這部經，到有些人的身心世界會產生一種強大的力量，但對有些人只是產生一種善根而已	3
【1031】 本經的方便門是什麼呢？我們怎麼能夠找到這部經的入口？ ...	3
【1032】 為什麼末世眾生要依止耳根反聞聞自性的法門來修學？	4
【1033】 為什麼說通往涅槃只有這條道路呢？	5
【1034】 在整個二十五方便當中，哪一個法門是最容易下手的？	6
【1035】 為什麼其他的二十四個圓通法門不是所有人都可以修學的？ ...	7
【1036】 真實的修心關鍵就在耳根當中，也可以說就在這個念佛的地方，這兩個法門同樣殊勝，同樣是方便易成就.....	8
【1037】 在念佛當中為什麼要用耳根攝心？為什麼一定要持名呢？	10
【1038】 當時的法會大眾聽到觀世音菩薩的教授，聽到文殊菩薩的印證，得到什麼樣的功德利益？	11
【1039】 末法眾生修耳根而反聞聞自性，為什麼必須要有助行，必須建立道場？	14
【1040】 阿難尊者的心態為什麼會「悲欣交集」？	14
【1041】 這個地方講到修行有兩種心態	15
【1042】 阿難尊者為什麼為末法眾生啟請安立道場？	16
【1043】 這個道場是什麼意思？	16
【1044】 在末法時代，建立一個保護自己身心正念的道場，非常重要！	17
【1045】 佛陀是怎麼回答阿難尊者的啟請？	17
【1046】 佛陀怎麼樣去保護我們的善根？	17



【1030】這部經，到有些人的身心世界會產生一種強大的力量，但對有些人只是產生一種善根而已

請大家打開講義第一百八十二頁。辰五，歎美法勝以寓勸修。

當我們在學習一部經或者是一部論的時候，我們會有兩種情況出現：

第一種情況，就是有些人把這部經學完了，他的內心當中產生一個清淨無漏的善根，但是你看他身口意沒有太大的改變。他平常做什麼，他還做什麼。也就是說，這一部經進入到他的身心世界，並沒有產生一個強大的改變的力量出來，這種人叫做跟這部經結緣。這是第一種情況。

第二種情況，有些人把這部經學過以後，這部經的法義在他的身心世界，的確可以看得出來，產生一種強大的滅惡生善的效果。我們應該說他這個人生命開始增上。

那麼這兩個差別在哪裡呢？有些人，為什麼這部經到他的身心世界產生一種強大的力量，而有些人只是一種善根而已呢？《法華經》說，開方便門，示真實相，其實每一部經都有它的一個方便門。有些人就是找不到門，所以他這一部經進不去，他在門外看一看，哦，這部經有很多的珍寶，他知道了這件事情，但是他並沒有把這個珍寶拿來真實地受用。為什麼？因為他找不到門，不得其門而入。所以，天台宗在講整部經之前，一定是先講五重玄義，掌握整部經的體、宗、用。

【1031】本經的方便門是什麼呢？我們怎麼能夠找到這部經的入口？

那麼本經的方便門是什麼呢？我們怎麼能夠找到這部經的入口？它的門在哪裡呢？我們分兩部分來說，第一個是講到這部經的理觀，第二個是它的事修。

從理觀來說，這部經的理觀就是以不生滅心而修學空假中三觀。我想，你要修學首楞嚴王三昧，第一個，你的內心是依止什麼心態——云何應住，是很重要的。在本經當中講到，我們修學楞嚴三昧的人，對整個生命的現象要以無住為住，以不生滅心來當作你因地的發心。你生命不是要追求什麼，



而只是恢復你本來的面目而已。你生命的目的是幹什麼？就是把你原來的清淨本性恢復出來而已。這種觀念是非常重要的，它不是向外追求，它是向內安住的。安住在不生滅心的時候，我們開始調伏其心，空假中三觀，使令我們能夠保持中道。一方面觀相元妄，一方面觀性元真，用空假中三觀來使令內心當中保持一種平衡的中道思想。

這個就是整個本經的理觀，以不生滅心來修空假中三觀。我們講依止一念心性而修空假中三觀，依止空假中三觀還是開顯一念心性，無不從此法界流，無不還歸此法界。如此的展轉相續，就把整個五蘊身心的障礙破壞掉了。這個就是整個本經的理觀。

那麼，它的事修呢？它的正行主要是二十五圓通。當然，本經的意思是以耳根為根本。藕益大師說念佛圓通也不錯，也是可以。總而言之，以念佛圓通跟耳根圓通這兩個交互的作用，禪淨雙修來當正行。另外本經講到有兩個助行是很重要的：第一個，嚴持四重禁戒。我們今天會講到四種的清淨明誨，調伏四種煩惱，這是助行的第一個，持戒。第二個是誦持神咒，以持咒的功德來破除我們的障礙，特別指的是鬼神障。

能夠把這部經的理觀跟事修都掌握了，那你就掌握了這部經的門，它的方便門你就掌握到了，那我們就可以進去裡面，去受用這部經種種的功德、種種的作用。

【1032】為什麼末世眾生要依止耳根反聞聞自性的法門來修學？

辰五、歎美法勝以寓勸修

我們看講義的辰五，歎美法勝以寓勸修。這一段是文殊菩薩讚歎這個耳根法門的殊勝，來勸勉末世眾生能夠如法修學，是這個意思。這當中有一段。



- 總標諸佛 — 此是微塵佛，一路涅槃門。
- 別列三世 — 過去諸如來，斯門已成就；現在諸菩薩，今各入圓明；未來修學人，當依如是法。
- 示己親證 — 我亦從中證，非唯觀世音。

◎總標諸佛

前面我們看到，二十五位聖人廣泛陳述二十五圓通的法門，最後文殊菩薩做一個總結。他說，「此是」，這個此指的是耳根的反聞聞自性的法門。說依止耳根來入流亡所，是過去微塵數諸佛所依止的，一路修學而能夠悟入大般涅槃之門。也就是說，十方諸佛都是依止耳根之門而成就涅槃的，這個地方指的是沒有例外的。這是一個總標。

◎別列三世

這以下把十方諸佛，微塵數諸佛，開出來三世。

說過去的諸佛，在這個耳根的反聞聞自性當中是已經成就，現在的菩薩也即將依此法門而悟入圓明妙心，未來的大乘修行人也應當要依止耳根的反聞聞自性的法門來修學。這個地方講到是沒有例外的，過去、現在、未來都是走這條路。我們講說，欲知山上路，須問過來人，但是這些路當中的確是有一個特別容易上去的路，這個路當然指的是耳根的路。

◎示己親證

前面講的是一個道理，這以下就引用實際的例子來作證明。

「我亦從中證，非唯觀世音。」文殊菩薩說，過去在因地的時候，我也是從耳根而悟入圓明妙心的，而不只是觀世音菩薩如此修學而已。

這個地方等於是引用道理、引用實際的事證來讚美耳根的殊勝。

【1033】為什麼說通往涅槃只有這條道路呢？

這個地方，值得我們注意的，就是「此是微塵佛，一路涅槃門」。為什麼說通往涅槃只有這條道路呢？這個地方，藕益大師說，其實這句話是有兩層意思的：



第一個，就一個因地的菩薩來說，這個門是單指耳根，你別無選擇。因為一個初心菩薩，他本身的障礙就很重。我們內在的煩惱，外在的鬼神，還有果報體的障礙，各式各樣的障礙太多了。所以，從一個初心菩薩來說，這個一路涅槃門，當然指的是只有耳根這個門。

如果約著果地的功德，成就這種法身菩薩所證的果地的功德來說，那這個門指的就是二十五個方便，都是進入涅槃之門。

所以我們前面說過，說是「聖性無不通，順逆皆方便。初心入三昧，遲速不同倫」。初心菩薩跟聖人在進入涅槃的過程是不太一樣，初心菩薩要揀別，聖人是不用揀別的。所以這層道理就是在講這句話，講到「一路涅槃門」，這個地方有因和果兩種的解釋。

【1034】在整個二十五方便當中，哪一個法門是最容易下手的？

- | | |
|------|--|
| 觀音最殊 | — 誠如佛世尊，詢我諸方便，以救諸末劫，求出世間人，成就涅槃心，觀世音為最。 |
| 餘門難成 | — 自餘諸方便，皆是佛威神，即事捨塵勞，非是長修學，淺深同說法。 |

辰六、述成佛意結示簡選

這個地方經過文殊菩薩的敘述，他完成釋迦佛陀的本意。釋迦佛陀都沒講話，但是文殊菩薩知道他老人家的意思，他把釋迦牟尼佛心中想要講的話表達出來，另一方面來做一個結示，來簡擇圓通的差別。

這個地方有兩段，我們先看第一段。

◎觀音最殊

誠如佛世尊，詢我諸方便，
以救諸末劫，求出世間人，
成就涅槃心，觀世音為最。

這個地方先把殊勝的法門標出來。

「誠如」，就是真實猶如釋迦世尊您老人家詢問我，在整個二十五方便當中，哪一個法門是最容易下手的。那麼依此最容易下手的法門，來救誰呢？



救末劫的眾生，關鍵在這個地方。

蕩益大師說，圓通法門的特色，在二十五圓通當中，它的特色在哪裡呢？它特別加被這種末法時代的下等根機的眾生。也就是說，這個法門特別照顧弱勢團體。有些人心力很強，煩惱很淡薄，那他就不一定要根據耳根法門，他就不一定，因為他沒什麼障礙。他的身體也健康，他平常也沒什麼煩惱干擾他，他的正念也特別強，那這個二十五圓通你修什麼都可以。

但是，末劫眾生問題就很多很多，內在的煩惱罪業、外在的鬼神干擾。內心已經是心力交瘁的時候，剩下的精神體力不多的時候，而且你又想追求出世間的大乘之道，又想成就涅槃妙心，那麼這個時候你唯一的選擇就是觀世音的耳根法門，它是最為殊勝。如果你生長在正法時代，這一段你都不用學習了，不用去揀別哪一個比較殊勝，你隨拈一個法門，通通是妙法。但是如果我們不幸生長在末法時代，這個時候選擇一個容易成就的法門就非常重要。是這樣子的意思。

【1035】為什麼其他的二十四個圓通法門不是所有人都可以修學的？

◎餘門難成

自餘諸方便，皆是佛威神，
即事捨塵勞，非是長修學，
淺深同說法。

這二十五圓通當中，我們只選耳根，那其他的法門，到底它的內涵是什麼？說其餘的二十四種法門，其實都是佛陀的神力所加被的。這裡強調一個觀念，就是說，其實前面的二十四個法門都是佛力加被所成。什麼叫佛力加被呢？也就是說，你必須生長在佛世。它是有個別性的，不是三根普被的。那麼它們是怎麼樣？是「即事捨塵勞」。你生長在有佛出世的地方，生長在大善知識的地方，他能夠瞭解你所遭遇的特別的事緣，你有很特殊的事緣。

比方說阿那律尊者，他後來不睡覺，失明了。如果阿那律尊者生長在末法時代就完了，沒有人指導他一個方法。因為生長在佛世，佛陀就順著他的



眼睛的失明，告訴他，你要修樂見照明金剛三昧。所以，從他所發生的障礙當中，結果成就了圓通。

又比方說烏芻瑟摩尊者，他的身心世界欲火熾盛。佛陀說，你也是一樣，「即事捨塵勞」，你就觀察那個欲望之火，這個火本來就是來無所從，去無所止，因緣和合，虛妄有生，因緣別離，虛妄名滅，把這個淫欲的火轉成智慧之火，把它轉一下就好，轉個方向。

所以，在其他的二十四個法門當中，都是要經過佛力的加被，佛陀的親自指導。沒有一個法門說是在末法時代你就可以自己修學的，不可以的。「自餘諸方便，皆是佛威神」，即事而捨塵勞。所以說它不是一般人可以長時間修學，也不是淺位菩薩跟深位菩薩可以共同修學，所謂三根普被的。沒有這回事情。

我們在佛法當中，有些真的是一種特別的法門，有些是一種正常的、恆常修學的法門。特別法門在禪宗特別多，禪宗最喜歡用特別法門。但是禪宗有一個特點，它必須要怎麼樣？禪宗是不立文字，但是它是要以心印心，禪宗一定是要有善知識住世。你看禪宗，一旦他們的祖師往生，這個教法就完蛋了。他們是以人來帶動法的。

比方說德山棒、臨濟喝。有人問德山祖師說，什麼是我們的祖師西來意？他過去打你一棒，他保證你開悟。要是我們現在人，誰敢打？誰敢去打人家？你根本就不是善知識，這個法門你就不適合用了，那是要祖師的加被嘛。有些人說，什麼祖師西來意？喝茶去！他就知道你的根機，他知道你這一部分，順著這個因緣可以開悟。吃餅去！從舌根當中反聞聞自性。但是問題就是說，這都必須要有佛陀、有菩薩的住世，這個法門才可以去操作的，不是一般的正常的人可以去修學的。

這個地方我們要知道，有通途的法門跟特別的法門。特別法門一定要大善知識的住世才可以去運用，這一點大家要清楚。

這個地方是把耳根圓通跟其他圓通做一個揀別。

【1036】真實的修心關鍵就在耳根當中，也可以說就在這個念佛的地



方，這兩個法門同樣殊勝，同樣是方便易成就

辰七、頂禮請加以明真實

禮讚求加	— 頂禮如來藏，無漏不思議，願加被未來，於此門無惑。
法門超勝	— 方便易成就，堪以教阿難，及末劫沉淪。 — 但以此根修，圓通超餘者。
總結究竟	— 真實心如是。」

這個地方文殊菩薩起大悲心，頂禮三寶求加被，以發明耳根圓通是一個真實的圓通。這個地方有三段，先看第一段。

◎禮讚求加

頂禮如來藏，無漏不思議，
願加被未來，於此門無惑。

文殊菩薩為了整個末法眾生的因緣，他頂禮三寶。第一個，「如來」是佛寶。這個「藏」是法寶，《楞嚴經》講法寶。諸位，你研究《楞嚴經》你就知道，它講法都不是心外的法，不是這件事，不是語言文字的法，它的法就是你一念心性本來就具足無量的性功德，等待你去開發，這個是法寶，叫藏。「無漏不思議」，這個是僧寶。我們依止這個如來藏來修學，成就無漏的戒定慧的功德，這叫僧寶。

為什麼他要頂禮三寶呢？希望三寶加被未來的末法眾生，對於耳根法門能夠生起真實的信解而沒有任何疑惑。當然，所有的法門都要依止信解。你要有很真實的信心，才能夠產生力量。

◎法門超勝

方便易成就，堪以教阿難，
及末劫沉淪。
但以此根修，圓通超餘者。

◎總結究竟

真實心如是。



我們前面講這麼多，那麼到底耳根圓通的特色在什麼地方呢？我們不可以簡單地用一句話來總持呢？文殊菩薩說：「方便易成就。」

這個法門跟其他的二十四個法門相比，其實耳根跟念佛圓通都很接近。這兩個法門，包括耳根圓通，包括念佛圓通，都是最容易成就的方便法門。不管有沒有佛陀住世，不管有沒有善知識出世，你都可以依止法門來修學，來教導阿難尊者，乃至於末劫的沉淪眾生。這個法門可以說是障礙最少。所以，「但以此根修，圓通超餘者」。身為一個末法眾生，你能夠依止耳根來修學，你所成就的速度絕對超過其他的法門。

所以總結，「真實心如是」。就是說，這個是修學首楞嚴王三昧的一個真實的修心關鍵，就在耳根當中，就是它的關鍵之門。開方便門，示真實相，那個門在哪裡呢？就在耳根的地方。我們也可以說就在這個念佛的地方，這兩個法門同樣殊勝，同樣是方便易成就。

【1037】在念佛當中為什麼要用耳根攝心？為什麼一定要持名呢？

我們之前也講過很多觀念，就是這個「門」，有進去的門跟出來的門，這兩個門不完全一樣。我們從一個生滅心要進入真如的門，這個門就是耳根了，只有一個。你看《楞嚴經》，《楞嚴經》就是什麼？《楞嚴經》是在修清淨心，從一個生滅心回歸到一個不生滅的清淨心。《法華經》修的是什麼？

《法華經》修的是菩提心。《法華經》是從清淨心開始，從那個門出來，那就不是耳根的境界，那是無量無邊的法都是方便法門。

所以，《楞嚴經》是攝用歸體，那麼這個門必須要怎麼樣呢？必須障礙要少。印光大師說用耳根來攝心，在念佛當中為什麼要用耳根攝心？我們有很多方法，也可以去觀想佛像，也可以觀像，為什麼一定要持名呢？印光大師說，因為耳根一法，不但攝心，最為養神。耳根當中，第一個，你那個所緣境很容易了了分明地現前。也就是說，耳根是圓通的，它沒有障礙，它能夠讓你所緣境很清楚地現前。第二個，攝心。它能夠沒有障礙地、相續地運轉下去。你白天用它，晚上用它，你也不會覺得疲憊。因為你的修學不是短時間的，德山棒、臨濟喝那種一時的開悟當然時間很短，但是長時間的斷惑



證真，你這個門必須要長時間地走。那這個時候養神就很重要，而這個耳根特別的堅固。所以我們講這個開方便門是很重要的。

過去我們也講過一個公案。在經典上，佛陀說，有一個牧牛人，帶著一群牛要過恆河，結果牧牛人沒有選擇這個恆河該從什麼地方過，隨便找一個地方就衝過去了。這群牛過去以後，死掉三分之二，只有三分之一成功。佛陀說這個牧牛人不知善巧方便，不知善巧。另外一個牧牛人，在過河之前，他要揀別一下哪一段恆河距離最短，哪一段恆河障礙最少，他要先觀察地形地物。然後，找到最短的地方，他把牛分成三批，第一批牛是體力最好的，第一批先過去。他一吆喝，這三分之一的牛就全部衝過去了。衝過去以後，這些牛就互相叫喊，鼓勵後面的牛。第二批的牛是體力中等的。這個時候前面有這些牛在叫喊，你看人家都過去了，輸人不輸陣，後面這個牧牛人在後面再鼓勵一下，第二批的牛也過去了。三分之二都過去了，剩下三分之一體力羸弱的，牠想說大部分都過去了，我也應該可以過去了。結果，再鼓勵一下，全部都過去了。佛陀說這個牧牛人善知方便。

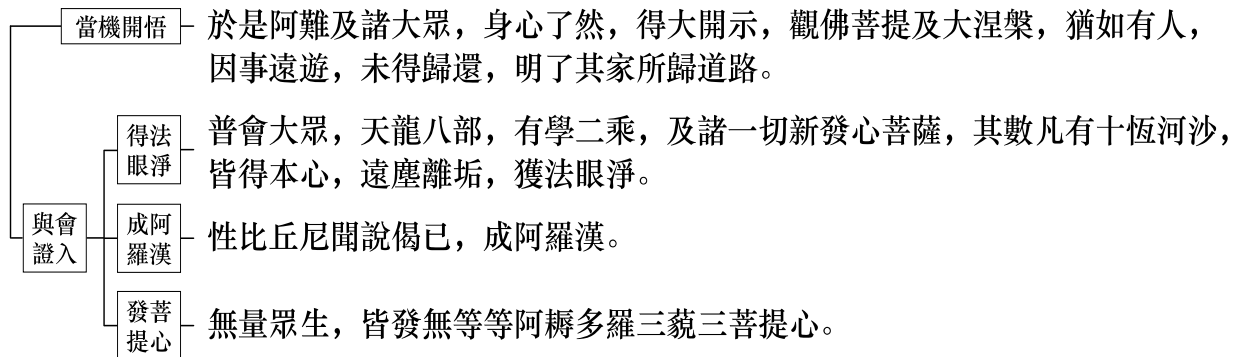
佛陀講這個是譬喻什麼呢？他說修行者亦復如是。你今天找到一個方便法門，你修習一天等於別人修習一劫的時間，日劫相倍。你能夠找到方便法門，你所產生的效果是別人的一劫的時間。這個地方叫「真實心如是」，一種真實的修心法要就在這個地方。在哪裡呢？我們說「方便易成就，堪以教阿難，及末劫沉淪」，是這個意思。

到這個地方，耳根圓通法門的介紹可以說是完全圓滿結束。

【1038】當時的法會大眾聽到觀世音菩薩的教授，聽到文殊菩薩的印證，得到什麼樣的功德利益？



辛三、時眾獲益



當時的法會大眾聽到觀世音菩薩的教授，聽到文殊菩薩的印證，得到廣大的功德利益。我們先看第一段。

◎當機開悟

於是阿難及諸大眾，身心了然，得大開示，觀佛菩提及大涅槃，猶如有人因事遠遊，未得歸還，明了其家所歸道路。

這個地方主要是針對當機眾，當機眾指的是阿難尊者。阿難尊者跟法會的大眾這個時候在修行當中得到兩種功德：第一個，得大開示。這個地方指的是佛陀、觀世音菩薩跟文殊菩薩的這種殊勝圓滿的開示。這種開示有什麼樣的效果呢？「身心了然。」對於五蘊身心的真實相了然。《楞嚴經》看待身心世界，一個是相，一個是性；一個是真如門，一個是生滅門。說觀相元妄，觀性元真，相妄性真，這個就是整個身心世界的真實相。我們整個五蘊身心有它的真如門跟生滅門，就產生一個空假中三觀。當我們從假入空的時候，是回到真如門；當我們從空出假又回到生滅門。你在這兩門當中能夠進出自在，那就叫做「身心了然」。

所以，觀察佛陀的無上菩提的智德跟大般涅槃的斷德，講出一個譬喻，說這個「身心了然」，到底對諸佛的功德有什麼樣的瞭解呢？比方說有一個人，他離開他的家，到很遠的地方去辦事情，但是事情辦久了以後，欸，忘了回家的道路了，未得歸還，他已經不知道該怎麼回家了。但聽到這一部經，聽到耳根圓通以後，他明白這個家在哪裡了；雖然還沒有回家，但是他的道路已經完全清楚了，他那個回家的路清楚了。這個我們說大乘的信心已經建



立起來，信解。「自知我是未成之佛，諸佛是已成之佛，其體無別」，他正式地認清路頭。這個是阿難尊者的開悟。

看其他的與會大眾的各別的開悟。我們看下一段。

◎與會證入

普會大眾，天龍八部，有學二乘，及諸一切新發心菩薩，其數凡有十恆河沙，皆得本心，遠塵離垢，獲法眼淨。

在整個法會當中，包括了天龍八部，包括了二乘的有學，包括了一些初發心菩薩，有十恆河沙這麼多的眾生，「皆得本心」。他們的受益，皆得悟入自己本具的心性。這個地方滿益大師說，什麼叫「皆得本心」呢？就了達現前一念心性隨緣不變之體，他知道真如門在哪裡了。進一步，能夠遠離見思跟無明的塵垢，而成就法眼淨。滿益大師說這個法眼淨是圓教初住，別教初地，是破無明證法身的，這個法眼淨。

再看下一段。

性比丘尼聞說偈已，成阿羅漢。

這個性比丘尼是摩登伽女，聽到文殊菩薩前面所說的偈頌，就成就阿羅漢。這個也很特別，聞大證小。這就是我們講的「不定」，受益不決定。

無量眾生，皆發無等等阿耨多羅三藐三菩提心。

無量無邊的眾生，聽到前面的文殊菩薩跟觀世音菩薩的開示，成就「無等等」……無等等，滿益大師解釋得很妙。滿益大師說，「無法可等此心，心能等一切法」。當然，這個心指的是不生滅心。那麼這樣子講的話，他的位置在哪裡呢？滿祖說是在名字位的發心，或者是觀行位的發心，比前面的法眼淨稍微差一點。

在這個地方的大眾的受益，滿益大師的判教就從這個地方判。說這個地方很明顯地是方等時，四教並談，而且是彈偏斥小、歎大褒圓。你看這個地方，大乘根機的得到大乘的利益，小乘根機的居然在佛陀發明不生滅心當中證得阿羅漢果。這個是所謂的四教並談，各得其利，所謂正為菩薩，旁為二乘。是這個意思。



到這個地方，整個事修的圓通法門，所謂正修，全部都講完了。

【1039】末法眾生修耳根而反聞聞自性，為什麼必須要有助行，必須建立道場？

丙二、為末世示道場方法 分三：丁一、陳請；丁二、讚許；丁三、宣說

前面的正行是依不生滅心修空假中三觀，從耳根而反聞聞自性。在正法、像法時代，善根很強，煩惱比較輕薄，蕩益大師說其實到這個地方就夠了，就可以了。但是，末法眾生問題就比較多，一方面內在的善根淺薄，煩惱粗重；第二個，外在的環境的誘惑，障礙特別多。所以末法時代必須要有助行，就必須建立道場，來產生一種防護的效果。所以他必須為末法眾生來建立道場。

這個地方有三段：第一個，陳請；第二個，讚許；第三個，宣說。

【1040】阿難尊者的心態為什麼會「悲欣交集」？

丁一、陳請

- | | |
|------|--|
| 禮讚啟請 | — 阿難整衣服，於大眾中，合掌頂禮，心迹圓明，悲欣交集，欲益未來諸眾生故，稽首白佛：「大悲世尊！我今已悟成佛法門，是中修行，得無疑惑。」 |
| 引敘佛言 | — 常聞如來說如是言：『自未得度，先度人者，菩薩發心；自覺已圓，能覺他者，如來應世。』 |
| 願同菩薩 | — 我雖未度，願度末劫一切眾生！ |
| 正請道場 | — 世尊！此諸眾生去佛漸遠，邪師說法，如恆河沙，欲攝其心入三摩地，云何令其安立道場，遠諸魔事，於菩提心，得無退屈？」 |

我們看「陳請」，阿難尊者慈悲地來陳說啟請。

◎禮讚啟請

阿難整衣服，於大眾中，合掌頂禮，心迹圓明，悲欣交集，欲益未來諸眾生故，稽首白佛：大悲世尊！我今已悟成佛法門，是中修行得無疑惑。



這個地方，阿難尊者等於把他自己聽聞經典的整個心態做一個陳說。先陳說，再啟請。先陳說，陳說阿難尊者聽完經的心得；啟請是正式地請示建立道場的方法。

阿難尊者這個時候整理他的衣服，在大眾當中起立，合掌頂禮，他先陳說他的聽經心得，有兩句話：第一個，心迹圓明；第二個，悲欣交集。

滿益大師說，第一個「心」，這個涅槃之心，就是這個不生滅心，是整個修學的依止處，他的一個目標。這個「迹」指的他整個修行的方法，就是回家的道路。阿難尊者對於整個修學的目標跟修學的方法，非常的了了分明，沒有任何的疑惑。然後，他的心態是「悲欣交集」。悲昔日之未聞，為什麼過去沒有聽到，白白地流轉三界的生死呢？第二個，欣今日之開悟。歡喜的是，現在終於開悟了。這個地方是陳說自己的心得。

另一方面，他就啟請了，為未來末法眾生而啟請佛陀。說，大悲世尊！我現在已經開悟了成佛的法門，這個地方是講理觀，「是中修行」，這個地方講事修，已經沒有任何疑惑了，對整個理觀、事修都很清楚了。然後就引述佛陀的話。

【1041】這個地方講到修行有兩種心態

◎引敘佛言

常聞如來說如是言：自未得度，先度人者，菩薩發心；自覺已圓，能覺他者，如來應世。

◎願同菩薩

我雖未度，願度末劫一切眾生！

這個地方講到修行有兩種心態。

我過去常常聽到佛陀說，「自未得度，先度人者，菩薩發心」。有一種人是屬於菩薩發心的，就是他自己還有很多很多的見思煩惱都還沒有解脫，但是他是發心去度眾生，這個叫做因人的發心，因地之人。這第一種心態。

第二種人，是「自覺已圓，能覺他者，如來應世」。第二種是自己的整個身心世界已經圓滿覺悟了，然後再覺悟他者，這個是如來果人的倒駕慈航



的乘願再來。

我們說菩薩有兩種：一個是悲增上，一個智增上。悲增上的菩薩是先度眾生，然後才成佛；智增上的菩薩自己先成佛，再度眾生。這兩個心態。看這個意思，阿難尊者是選擇第一個，他是屬於悲增上，下面會說。他說我雖然還沒有度脫（阿難尊者才成就初果嘛），但是卻發心願度化末劫一切眾生。

【1042】阿難尊者為什麼為末法眾生啟請安立道場？

◎正請道場

世尊！此諸眾生去佛漸遠，邪師說法如恆河沙，欲攝其心入三摩地，云何令其安立道場，遠諸魔事，於菩提心得無退屈？

所以，他依止這個度化末劫眾生的心態正式地啟請。他說，世尊！「此諸眾生」，這個地方的此諸眾生指的是末法時代的眾生。末法時代的眾生有兩個障礙：第一個，內因力的障礙。就是障深慧淺，他那個明了的心煩惱障、業障特別多，而且善根淺薄。這是第一個障礙。第二個，他的外緣的障礙。因為去佛久遠，所以招感的外在環境就是邪知邪見的說法的法師特別的多，就是宣說這些相似之法，以邪亂正的相似之法。在末法眾生可以說是內因力薄弱、外緣障礙特別多的時候，應該怎麼來攝受他的心來修學大乘的三摩地，應該怎麼來安立一個道場，使令這個末法眾生，一方面遠離這種鬼神的障礙，一方面對菩提心能夠相續地增上而沒有退怯？這是安立道場。

【1043】這個道場是什麼意思？

這個道場是什麼意思？

我們先解釋這個「場」。古時候的農業社會，稻米收割以後他不能馬上去穀。古時候有三合院，他要跑到三合院那個地方，那個空地的地方，拿去曬一曬。也就是說，這個稻要轉成米之前，要有一個場，在這個地方曬曬太陽，過濾一下，做一個篩選，這個稻才能夠轉成米。這個叫做場。我們在修學這個道，當然，道指的是一種觀照的智慧，我們講正念真如就是叫道。但這個正念真如，你要能夠完全地走下去而沒有任何的障礙，你也要有一個場來幫助，才能夠遠離魔事，才能夠產生不退轉。

**【1044】在末法時代，建立一個保護自己身心正念的道場，非常重要！**

蕩益大師在《彌陀要解》警告所有資糧位的菩薩，他說，所有的成佛之道當中，資糧位的菩薩這個分段生死是最難跳脫出來的，因為退轉的因緣特別多。你看，你的煩惱干擾你。很多人剛開始修學很精進，修個三個月、一年以後，他起煩惱，放棄了，他不修學，回俗家去了。很多喔！你不能說他不用功，問題他不是不用功，他有障礙，你也沒辦法幫他排除，這個道念只好被障礙破壞掉了。第二個，鬼神障特別多。你要不修行，沒事；你一修行，你的冤親債主開始找你了。所以，在末法時代當中，建立一個保護自己身心正念的道場，非常重要，非常重要，以免產生退轉。

這個就是阿難尊者請示道場的理由，就是遠離魔事；第二個，於菩提心能夠不退轉。

【1045】佛陀是怎麼回答阿難尊者的啟請？**丁二、讚許**

我們看佛陀怎麼回答，看丁二。佛陀是讚許，對這件事情，讚歎阿難尊者的悲心；一方面允許，來宣說安立道場的方法。

爾時世尊，於大眾中稱讚阿難：善哉！善哉！如汝所問，安立道場，救護眾生末劫沉溺，汝今諦聽，當為汝說。阿難大眾，唯然奉教。

這個時候，世尊在大眾當中就稱讚阿難尊者說，善哉！善哉！讚歎阿難尊者那種大悲的發願。說，如同你所問的，末法時代可以說障深慧淺，而且是種種的障礙，邪師說法、鬼神的干擾等等。所以應該如何來安立道場，來救護末法眾生的善根，救護在末劫當中的沉溺眾生，這是非常重要的。汝今諦聽，我當為汝來宣說。佛陀到這個地方等於是允許宣說了。

這個地方，等於是整個《楞嚴經》的正行，正修。

【1046】佛陀怎麼樣去保護我們的善根？**丁三、宣說 分二：戊一、明根本戒法；戊二、明誦咒治習**

我們講耳根圓通是圓滿了。這以下我們看它的助行，就是佛陀要怎麼樣去保護我們已經成就的善根。看丁三，如來正式的宣說。這個地方分兩段：



一、明根本戒法；二、明誦咒治習，是講到誦持神咒來對治習氣。

戊一、明根本戒法 分二：己一、總顯三學以戒為本；己二、別示四重以彰無漏

看第一段，第一段是說明根本戒法。這當中分兩段：一、總顯三學以戒為本；二、別示四重以彰無漏。第一段是總顯三學以戒為本。

迴向

願以此功德，莊嚴佛淨土。

上報四重恩，下濟三塗苦。

若有見聞者，悉發菩提心。

盡此一報身，同生極樂國。

淨土教觀學苑

妙法蓮心學院 版權所有

歡迎各方免費流通，若有轉載請註明出處。請勿用於商業盈利。

Copyright © masterchingche.org All rights reserved.

官方網址：<http://www.masterchingche.org/>

<http://www.mflx.org/>

信箱：info@masterchingche.org

【YouTube】<https://www.youtube.com/c/淨土教觀學苑>

【Facebook】<https://m.facebook.com/www.masterchingche.org/>