

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



楞嚴經講記

【上淨下界法師主講】



《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》講記 087

目錄

【1093】	為什麼整個修學當中理觀非常重要？	2
【1094】	為什麼要誦持楞嚴神咒？	3
【1095】	持楞嚴咒的功德利益	5
【1096】	建立一個修行楞嚴咒的壇場，要具足哪五種清淨（一）？	7
【1097】	建立一個修行楞嚴咒的壇場，要具足哪五種清淨（二）？	8
【1098】	修持楞嚴神咒的三個次第	8
【1099】	你能夠透過懺悔、發願、持咒三七日的加行，有什麼功德？	10
【1100】	從本經來看，持咒是有兩個目的	11
【1101】	我們在修行當中，尤其是初學者，仰仗佛力這件事是非常重要的	11
【1102】	站在解脫的角度，要臨終帶業往生，求生淨土，那你無心就不行了，你要有明確的願望	13
【1103】	這個地方阿難講「心已開悟」，這個開悟是解悟還是證悟？ ..	13
【1104】	末法時代修行，為什麼一定要建立一個修道的道場？	15
【1105】	應該怎麼建立這個修學的壇場（一）？	15

【1093】為什麼整個修學當中理觀非常重要？

己二、正明 分二：庚一、略示應持；庚二、廣顯儀軌

請大家打開講義第一百九十一頁。己二，正明。

我們開始修學首楞嚴王三昧，對我們的身心世界會產生兩種的功德：

第一個，就是一種平時的增上。我們平常用功，一個最大的毛病，就是我們很難保持一種恆常的心態，說是勇猛心易發，恆常心難持。而《楞嚴經》



的修學，能夠使令我們正念真如，所以我們在修學當中會使令內心更加的堅固，不可破壞。在這個堅固心當中，我們遇到內在的煩惱的干擾、外在環境的刺激，能夠不隨妄轉，以不生滅心來調伏種種的障礙，使令我們在生命當中保持一種穩定的進步狀態。這個是在平時修行的一種增上。

其次，在臨終的正念當中對我們也很有加持力。我們在臨命終的時候，一定有很多很多的煩惱會起現行的。當然，如果我們能夠念到念佛三昧，淨業成就，像祖師一樣，那當然是沒問題。但是，我們一般人在整個修學當中，大部分人都是帶業往生的，那麼在這種情況之下我們怎麼能夠不受煩惱的干擾？它的關鍵點也是一樣——你能夠安住不生滅心，我們講「心常覺照，不隨妄轉」。

滿益大師在《彌陀要解》上說，你一個念佛的人，如果不加以修理觀，只是一路地事修，你日課十萬，一天念十萬聲佛號，然後念一百年的時間，每一個佛號都如救頭燃，很精進地用佛號來調伏煩惱……那麼日課十萬、修一百年，他說你調伏的煩惱如爪中土，而事實上你沒有調伏的煩惱卻如大地之土。所以說，在整個修學當中，理觀是非常重要的。

我們講到這一段，叫做誦咒治習。修學首楞嚴王三昧，當然必須要有兩個基礎：第一個就是我們講的嚴持四重戒法，第二個就是誦持楞嚴神咒。這兩種助行來幫助我們理觀。

【1094】為什麼要誦持楞嚴神咒？

在誦咒之前，要先建立壇場，所以這個地方講「正明」，就是正式地說明我們如何來建立一個壇場，來如法地誦持楞嚴神咒。這當中有兩段：一、略示應持；二、廣顯儀軌。

庚一、略示應持 分二：辛一、略勸誦持顯益；辛二、略示道場方法



先看第一段，略示應持。這個地方是簡略地解釋我們應該如何來誦持楞嚴神咒，又分兩段：一、略勸誦持顯益；二、略示道場方法。

辛一、略勸誦持顯益 分二：壬一、勸持；壬二、顯益

略勸誦持顯益，簡略勸勉我們要誦持楞嚴神咒，而且開顯誦咒的功德利益。這個地方分兩段：一、勸持；二、顯益。

壬一、勸持

先普勸大眾應當要誦持楞嚴神咒。

若有宿習不能滅除，汝教是人一心誦我佛頂光明，摩訶薩怛多般怛羅無上神咒。斯是如來無見頂相，無為心佛，從頂發輝，坐寶蓮華，所說心咒。

這段經文的意思就是說，在末法時代，這個修行人有過去的有漏的種子，這個「習」就是種子。我們前面透過持戒調伏煩惱的現行，這個地方就是進一步，我們要去調伏煩惱的種子。因為這個種子是一種潛在的，潛伏性的功能，所以你持戒是不能斷種子的，只能夠斷現行。這種過去生所熏習的殺盜婬妄的有漏種子，是不能假借前面的持戒來滅除的。那麼這個時候，這些種子在內心當中怎麼辦呢？你應當教導這個人，末法時代的修行人，要一心地誦持我佛頂光明神咒。一心就是你要能夠息諸緣務，專一其心地來誦念佛頂光明神咒。因為這個楞嚴神咒是由佛頂的放光當中的化佛所宣說的，這種光明就像早上的太陽，是非常溫暖而不刺眼的。

這個咒的名稱叫做「摩訶薩怛多般怛羅」。「摩訶」就是大的意思。藕益大師講，什麼叫大呢？就是離諸對待，名之為大。「薩怛多」叫做白，就是絕諸塵染，它能夠不受任何有相的境界所干擾。「般怛羅」翻成漢語叫傘蓋，它能夠覆蓋一切，表示它能夠保護一切眾生不受魔障的干擾。「摩訶薩怛多般怛羅」就是等於講「大白傘蓋」，就是本咒的題目。



那麼這個咒是怎麼來的呢？「斯是如來無見頂相無為心佛，從頂發輝，坐寶蓮華」所宣說的。這個咒語是從佛陀的三十二相的第一相，無見頂相，就是我們講的肉髻相。因為這個肉髻相是不可見，我們一般菩薩是見不到的，叫無見頂相，表示特別的尊貴無上。無為心佛，他本身不是化佛，它不是一般的佛所宣說，是一種無為的心佛，就表示這個楞嚴咒是從如來藏妙真如性——眾生本具的所謂的「清淨本然、周徧法界」的一念心性所顯現出來的，它不是假借造作的。「從頂發輝」，它是從佛陀的無見頂相放出百寶光明，而一一光明當中現出千葉寶蓮，一一寶蓮當中坐一尊化佛，依止這個化佛來宣說神咒的。

這個神咒為什麼叫心咒呢？藕益大師說，因為這整個神咒的音聲，每一個音聲都是在密詮我們眾生一念的妙性。你看這個經文，講經文叫做顯教，這個咒語叫做密詮實相，密詮我們一念心性。

這個地方的道理，意思就是說，首楞嚴王三昧的正念真如，它必須要在末法時代建立兩個道場：一個是內在的道場，就是我們要安住在四種根本淨戒；第二個是外在的道場，就是你要假借這種壇場的莊嚴來誦持神咒。幹什麼呢？對治無始的習氣。習氣是很難調伏的，所以必須仰仗佛力、仰仗咒語的力量，來調伏無始的習氣，是這個意思。所以佛陀勸勉我們應該要誦咒，來消滅過去生殺盜婬妄的習氣。

【1095】持楞嚴咒的功德利益

壬二、顯益

習深尚證——且汝宿世，與摩登伽歷劫因緣，恩愛習氣，非是一生及與一劫，我一宣揚，愛心永脫，成阿羅漢。彼尚婬女，無心修行，神力冥資，速證無學。

況顯發心——云何汝等在會聲聞，求最上乘，決定成佛！譬如以塵揚於順風，有何難險？

這個地方正式地舉出例子來說明持咒的功德利益。看經文。



這以下就舉出誦咒的一個實際例子。就姑且來說好了，阿難你多生多劫以來跟摩登伽女有恩愛的因緣，就產生很多恩愛的種子在你的阿賴耶識當中，而這種種子的熏習不是一生，也不是一劫，是多生多劫的因緣。所以在註解上有古德說，阿難尊者跟摩登伽女曾經做過五百世的夫妻。在這種生生世世的恩愛當中，已經熏習一種很重很重的貪愛的種子。我們姑且以摩登伽女來說，摩登伽女在這種貪愛煩惱現行的時候，聽到文殊菩薩宣說神咒，當下「愛心永脫」。那個咒語進入到摩登伽女的阿賴耶識，就把她的愛心的煩惱給調伏了，乃至於摩登伽女回到楞嚴會上聽佛說法，就證得了阿羅漢果。

佛陀就解釋這個道理了，說「彼尚婬女」，說摩登伽女尚且身為一個婬女，就是說她今生煩惱的現行是特別的粗重，而且她沒有真正地發心要修行。她等於是想要去貪染阿難尊者，結果文殊菩薩突然間持咒，就把她煩惱破壞了，把她帶回來，結果證得阿羅漢果。所以，她根本就沒有真正發心要修行，在這種煩惱粗重又沒有真正發心的情況之下，都能夠仰仗咒語的加持，使令她愛心永脫，乃至於使令她成就阿羅漢果，所謂的「速證無學」。這是舉出一個可以說是最差最差的例子。身為一個婬女，生活很放逸，又沒有想要修行，都能夠在今生成就阿羅漢果。那當然這個是仰仗佛力的加被。

「云何」，這個云何就是比況。何況汝等在會的聲聞，而且你們都已經是迴小向大，求最上乘的法門，而且也真實地發菩提心，決定要成佛，這樣子的心態。你看聲聞人，煩惱是淡薄的，而且又真正地發心，如果能夠在這種情況之下再來持咒，舉出一個例子，譬如灰塵揚於順風。灰塵本來就很輕飄的，風一吹，那當然就當下消失了，這有什麼艱難困苦之處呢？

蕩益大師在這一段說，其實楞嚴神咒所對治的，不是只有貪愛的煩惱，包括瞋心、高慢心、嫉妒心，所有的煩惱習氣都可以對治。那麼為什麼專指貪愛呢？因為，他說，這個娑婆世界最重的就是貪愛，貪愛尚且能夠對治，



何況其他的煩惱？這個是以重的來比況輕的。因為《楞嚴經》後面會講到，它對治煩惱，是從整個攀緣心的六根門頭那個攀緣直接破壞，它是把那個煩惱的根本破壞，所以它等於是有調伏煩惱習氣的作用。

【1096】建立一個修行楞嚴咒的壇場，要具足哪五種清淨（一）？

辛二，略示道場方法 分二：壬一、方便；壬二、正修

在本經當中，持咒要依止一個所謂的壇場，佛陀先簡略地指示，要怎麼來建立這種持咒的壇場，先簡略地解釋，後面再廣泛地說明。簡略的解釋當中分成兩段：一、方便；二、正修。

壬一、方便

先解釋它的前方便，就是要建立這個持咒的壇場有什麼樣的準備工作。

- | | |
|------|--|
| 持戒為本 | — 若有末世欲坐道場，先持比丘清淨禁戒，要當選擇戒清淨者第一沙門，以為其師，若其不遇真清淨僧，汝戒律儀必不成就。 |
| 誦咒破障 | — 戒成已後，著新淨衣，然香間居，誦此心佛所說神咒一百八徧。 |

這個地方在成立壇場，是有兩段重點。先看第一段。

◎持戒為本

假若在末法時代有些人想要去破除罪障，比方說煩惱很重（後面會講到，這個楞嚴咒在破除你的罪障方面，你過去生或今生有犯到四重的戒法，當然四重戒法在聲聞戒是不能懺悔），它都可以消滅的，但是你要遵守它的軌則。

你「欲坐道場」，你想要建立一個修行楞嚴咒的壇場，第一個，你要能夠「先持比丘清淨禁戒」。這個地方，古德解釋偏重在四根本重戒，就是你過去怎麼樣就不談了，從現在開始好好地受持四種清淨明誨。

第二個，要當選擇戒清淨者第一沙門，以為其師。如果是出家眾，你要找一個很如法的得戒和尚。這個「戒清淨者第一沙門」，在註解上的意思就



是說，這個得戒和尚，不但身口不犯，甚至於要意業不起。這個是指根本重戒。根本重戒身口不犯、意業不起，乃至於微細的戒法都不能有所違犯，就是你這個戒體要清淨。前面是講持戒清淨，這個地方講戒體清淨。假若不能遇到真實的清淨的得戒和尚，那麼你的戒體的功德就不能圓滿成就了。

所以說這個地方講到，持咒之前你有兩個重點：第一個，你要如法地受戒，戒體清淨；第二個，如法地持戒。這兩個重點。

【1097】建立一個修行楞嚴咒的壇場，要具足哪五種清淨（二）？

再看第二段。

◎誦咒破障

「戒成已後」，這個地方包括戒體清淨，也包括持戒清淨。接下來，「著新淨衣」，要進入壇場，你要穿乾淨的，不是說一定全新的，你要把它洗乾淨。比方說你上洗手間，你就不能把修行的法服穿到廁所去，要有一種乾淨的不受染汙的法服，這個地方是法服清淨。「然香」，你這個壇場要整理乾淨，要點香，這個指的是處所清淨。「閒居」，這個地方指內心清淨，你要息諸緣務，內心不要太多的妄想，你的事情不能太多。依此三種清淨，我們說是法服清淨、處所清淨、內心清淨，來誦持這個神咒，而且是誦一百零八遍。怎麼誦呢？我們後面再說明。

這個地方等於是說明，你要建立壇場，要具足五種清淨。這包括你如法地受戒，戒體清淨；第二個，持戒清淨；第三個，法服清淨，你要準備一個乾淨的衣服，專門在修行用的衣服；第四個，處所清淨；第五個，內心清淨。五種清淨來當作我們修道的方便。

【1098】修持楞嚴神咒的三個次第

壬二、正修



這講正式地建立壇場，正式地來持咒破障。這個地方有三段。

- 結界求加 — 然後結界建立道場，求於十方現住國土無上如來，放大悲光來灌其頂。
- 發菩薩願 — 阿難！如是末世清淨比丘，若比丘尼，白衣檀越，心滅貪婬，持佛淨戒，於道場中發菩薩願，出入澡浴，六時行道，如是不寐經三七日。
- 摩頂開慧 — 我自現身至其人前，摩頂安慰，令其開悟。

先看第一段。

◎結界求加

然後結界，建立道場，求於十方現住國土無上如來，放大悲光來灌其頂。

建立壇場，一定要有一個界，要有一個結界。這個結界我們不是根據比丘戒的羯磨法，它是靠持咒。它是誦持楞嚴神咒，圍繞壇場三匝，然後灑淨，用這個咒語灑淨來正式地結界，依止這個界來當作我們修道的道場。在整個誦咒灑淨的過程當中，內心要至誠地祈求十方世界現住國土的無上尊貴的如來，能夠從頭頂放出大悲光，來灌我們所有修行人的頭頂。我們講感應道交，以佛的大悲光來灌眾生的這一念的清淨心，這是感應道交。總而言之就是誦咒求十方諸佛的加被來結界。

看第二段。

◎發菩薩願

阿難！如是末世清淨比丘，若比丘尼，白衣檀越，心滅貪婬，持佛淨戒，於道場中發菩薩願，出入澡浴，六時行道，如是不寐經三七日。

這個地方就大略地把建立壇場以後的修學做一個簡略的說明。說，阿難！在末法當中的清淨比丘，這個地方指的是什麼呢？這個清淨比丘就是，在結界的過程當中你不能讓沙彌、居士進到壇場，不可以。在結界的過程當中，只能夠允許清淨比丘來結界的。壇場在結的過程當中是清淨的比丘。這個清淨，包括戒體清淨，也包括持戒清淨。壇場結完以後，這些要共修的，要一



起修楞嚴咒的就可以進去了。哪些人呢？「若比丘尼」，或者是比丘尼，乃至於居士等等，這個時候這些修行的同參道友再陸陸續續地進去。

這個地方就講到修持楞嚴神咒的三個次第：

第一個，心滅貪婬，持佛淨戒。就是持戒懺悔，你要能夠懺悔過去無始殺盜婬妄的罪業，而且要嚴持殺盜婬妄四種清淨的戒法。一方面持戒，一方面懺悔。

第二個，於道場中，發菩薩願。後面會講很清楚，這個地方是講得簡略，第一個七日是懺悔，第二個七日就是發菩薩願，四弘誓願，「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」。緣眾生的法界生起大悲，緣佛的法界生起大智慧，上求下化，這個地方要修七天，把整個心——這個菩薩的願望建立起來。

第三個七，出入澡浴，六時行道。這個地方正式地持咒了。只要離開壇場，就要洗乾淨才能夠進來，而且是二六時中專心地持咒。這樣子總共花了多少時間呢？總共是七天的時間，剋期取證，而且在這當中是不能睡覺的。當然這個效果非常大，三七當中你馬上就能夠見到十方諸佛的現前，馬上就能夠在三七當中滅除無始的罪障。你過去的殺盜婬妄乃至今生的殺盜婬妄都能夠消滅，能夠見到十方諸佛的摩頂加持，甚至於利根的人當下就能夠證得聖道。

【1099】你能夠透過懺悔、發願、持咒三七日的加行，有什麼功德？

我們看下一段，下一段是講功德了。

◎摩頂開慧

我自現身至其人前，摩頂安慰，令其開悟。

這個地方是講，你能夠如法地修學這樣的一種方法，你能夠如前面的，



透過懺悔、發願、持咒三七日的加行，釋迦牟尼佛（這個「我」指的是釋迦牟尼佛）就保證，他會親自現出三十二相八十種好的佛身，到這個修行人的面前來跟他摩頂，甚至於跟他開示、安慰。如果這個修行人本身有這種圓頓的善根，甚至於使令他當下證得眾生本具、諸佛所證的現前一念心性，成就初地。這個在後面都有詳細的說明。

【1100】從本經來看，持咒是有兩個目的

當然，這個地方講到持咒，重點在持咒，其實懺悔、發願都是前方便。古德解釋，其實從本經來看，持咒是有兩個目的：第一個，是對治我們六根門頭當中這種殺盜淫妄的習氣種子，清除我們過去的煩惱種子。這個煩惱種子假設你不清除，在修首楞嚴王三昧會產生一種遮障（後面會說），你的所緣境會不清楚。有些人他念楞嚴咒，他根本聽不清楚自己的聲音。有些人念佛也是一樣，他根本佛號聽不清楚，他的所緣境不能夠明了地現前。這個就是你這一念心跟所緣境之間有障礙，首先要破障，這是第一個方式。第二個，離諸魔境。因為我們末法眾生在修學當中很容易受到冤親債主、鬼神乃至於魔王的干擾，你持咒，仰仗佛力產生一種防護的效果。一個是對治內在的煩惱種子，第二個是對治外在的魔境。

這個是講到持咒的正修的方式。前面講到五種清淨是一種方便，這個是正修。

【1101】我們在修行當中，尤其是初學者，仰仗佛力這件事是非常重要的

其實我們在修行當中，尤其是初學者，仰仗佛力這件事是非常重要的。我觀察懺公師父的教育方式，老人家一生，你看到他幾乎沒有花太多時間來弘揚佛法，但是他在整個僧教育是非常成功的。他教導弟子，剛開始就多拜佛，他的目的就是仰仗佛力，懺悔業障。注意前面那句話，仰仗佛力，就是皈依三寶。其實他這個次第是很正確的。你看我們十大願王，第一個就是禮敬諸



佛，然後稱讚如來、廣修供養，這個是身口意的皈依。你看，身業的禮拜、口業的稱念、意業的供養皈依，一定是先這個過程以後，才有後面的請佛住世、請轉法輪，開始修學智慧，最後恆順眾生、普皆迴向，修大悲。他是先修皈依、懺悔，然後再生起智慧，由智慧當中再擴大自己的胸量，生起大悲心。十大願王的次第，就是先修皈依、懺悔。

在念佛的感應故事當中有一個故事很有趣的，我說來給大家參考一下。說在蘇州有一個廚師，這個廚師以前做葷的，就殺了很多雞鴨，殺了很多眾生。後來他學佛以後，有人說，你這個糟糕，你做過那麼多殺業，你要趕快換成做素的。他就很害怕，就換成做素了。做素的以後，他也發願念佛。但是他平常念佛的時間也不多，他在做工作嘛，但他發願只要有人打佛七，他就到現場去煮菜給人家吃，來護持佛七。而且這個廚師也不錯，他一天忙完以後，到了晚上最後一支香，差不多整個廚房的工作做好了，廚房的大地都洗乾淨了，他最後一支香一定參加，隨喜香才參加。

幾年以後，他的兒子生了一場重病，臨終的時候非常痛苦，叫喊得很厲害。他的父親就跟他開導、安慰、念佛。他兒子就求他父親說，我一生跟著你做殺生的事情，現在很多冤親債主都來跟我討債。我祈求你，你把你身心當中那種念佛的光明送一半給我，我就可以過這個難關。他父親說，我根本就沒有什麼修行啊，我就是人家打佛七，我就去隨喜一下而已。他兒子說，你身上放出很大的光明，你只要答應我就可以了。他父親就說，好，那我就把我身上的光明分一半給你。欸，結果他講完以後，他的兒子整個障礙就消失掉，就安詳地往生了。

這個父親看到這種情況就得到很大的啟示，他說，我去參加佛七，目的並不是說要仰仗念佛來產生什麼樣的善根功德，我是去護七的。我根本就沒有心要念佛，我只是說，晚上工作做完了，閒著也閒著，去隨喜一支香，結



果就有這種功德了！我們講說，「即眾生心，投大覺海」。

所以，念佛的人不一定可以往生，但是肯定可以消業障。往生，你就要有心了，你要有願力，但是消業障就不一定要有心，因為它那個是現成的。彌陀把整個無量的功德，無量光、無量壽，攝持在這個佛號，你的心只要跟這個佛號一接觸，它就會產生一種心力，帶動佛力，產生一種加持力。

【1102】站在解脫的角度，要臨終帶業往生，求生淨土，那你無心就不行了，你要有明確的願望

所以我們講，念佛也好，持咒也好，只要是他力加被的法門，站在消業障的角度，你不一定要有心，你不知道也可以消業障。就像我把這個珍寶送給你，你不知道，它還是珍寶嘛！但是你要站在解脫的角度，要臨終帶業往生，求生淨土，那你無心就不行了，你要有明確的願望。

所以你看印光大師，他念佛的開示有兩句話：「念佛方能消宿業」，消除宿業標準不高，你只要念佛就好；但是你要轉凡成聖，「竭誠自可轉凡心」，標準更高了。念佛只要一念的信仰就夠了，專心跟信仰，但是你要能夠轉凡成聖，要竭誠，有一定的菩提心，有一定的願望，要有真實的願力才能夠轉凡心。

念佛法門其實跟持咒效果是一樣的，都是他力法門。所以你看，為什麼要先懺悔業障，要發菩薩願，最後才持咒？它有它的道理。其實你打佛七的效果也是這樣子，打佛七也是先懺悔業障，然後發菩提願、正式打佛七，是這個道理。

【1103】這個地方阿難講「心已開悟」，這個開悟是解悟還是證悟？

阿難開的是什麼悟？

庚二、廣顯儀軌 分二：辛一、正示道場軌則；辛二、重宣佛頂神咒



前面是簡略地說明建立壇場、誦持神咒的方法。庚二的「廣顯儀軌」，就廣泛地顯示建立壇場 誦持神咒的儀式跟軌範。這個地方分兩段：第一個，正示道場軌則；第二個，重宣佛頂神咒。

辛一、正示道場軌則 分二：壬一、請問；壬二、示答

第一段是正式地顯示建立道場的軌範跟法則。這當中有兩段：一、請問；二、示答。

壬一、請問

阿難白佛言：世尊！我蒙如來無上悲誨，心已開悟，自知修證，無學道成。末法修行，建立道場，云何結界，合佛世尊清淨軌則？

這個時候佛陀講出了整個簡單的持咒方式以後，阿難尊者就起立白佛了，說我承蒙如來前面的無上慈悲的教誨，現在心已開悟。這個地方開悟當然是解悟，不是證悟。這個地方開的是什麼悟？兩種：

第一個，他能夠瞭解相妄性真的道理。他知道，內心當中，只要心中帶有相狀，我現在的心安住在我相、人相、眾生相、壽者相，這個心就是虛妄的、生滅的。這很清楚的，你說，我現在安住在生滅心還是不生滅心？你心中只要還有相，還有得失，那就是生滅；你能夠安住在無相，這個就是真實的、永恆的。所以，我們的心有一時的情緒跟一種永恆的功德，你要先把它分別出來，哪些是客人，只是暫時來掛單的，哪些是你的主人。這是相妄性真，分別真妄。

第二個更重要，即妄顯真。雖然相狀是虛妄的，但是你必須透過虛妄的相狀，才能夠找到你真實的心性，這兩個是不二的，即妄顯真。

阿難尊者對於這兩種觀念就完全徹底明白了，所以說，他自己知道在修證圓通當中他一定可以成就無學之道，他相信自己能夠「無學道成」。



【1104】末法時代修行，為什麼一定要建立一個修道的道場？

換句話說，這個地方滿益大師說，阿難尊者生長在正法時代，所以他不需要建立壇場，他直接持咒就可以，甚至於他根本就不需要持咒。所以修行當中還分利根跟鈍根，利根人直接正念真如，直下就能夠成就圓通；鈍根人在末法時代必須要有四種清淨明誨、建立壇場、持咒這種方便。所以他講到說，末法修行，在末法時代有兩個問題：第一個，障深慧淺。善根淺薄，煩惱粗重。第二個，去佛久遠，邪知邪見熾盛。所以，在這個魔強法弱的時代當中，你就一定要建立一個修道的道場。

而這個道場要怎麼來結界，乃至於要怎麼來建立這個道場，怎麼結界，才能夠合乎佛陀世尊所製定的清淨軌則呢？這個地方建立壇場的用意，滿益大師說，主要的用意當然是借事顯理。什麼叫借事顯理，後面會詳細地說明。但是某種程度來說，建立道場也建立一種共修的意思。也就是說，佛在世的時候，修行大部分都是各人用功，但是到末法時代，魔強法弱的時候，依眾靠眾，產生一種共同的念力，大眾的威德力就很重要。大眾共修當然就必須要有一個所謂的壇場，要先建立一個如法的壇場，然後把大眾修行的念力建立起來。

【1105】應該怎麼建立這個修學的壇場（一）？

壬二、示答 分二：癸一、別示；癸二、總結

那麼應該怎麼建立這個修學的壇場呢？我們看佛陀正式的回答。回答當中分兩段：一、別示；二、總結。

癸一、別示 分二：子一、明壇法；子二、明修法

我們先看各別顯示。各別的顯示當中分兩段：一、明壇法；二、明修法。先說明壇場的方法，再說明修學楞嚴咒的方法。

子一、明壇法 分二：丑一、立壇方法；丑二、供養方法



先看壇法，建立壇場的方法。這當中分兩段：一、立壇方法；二、供養方法。先把這個壇場建立起來，然後再怎麼去供養十方諸佛菩薩，乃至於怎麼去供養護法，都有詳細的說明。

丑一、立壇方法

首先我們看立壇方法，就是你持咒、修止觀，都要有一個很如法莊嚴的壇場。看第一段。

◎填塗壇地

佛告阿難 若末世人願立道場，先取雪山大力白牛，食其山中肥膩香草，此牛唯飲雪山清水，其糞微細，可取其糞和合栴檀以泥其地。若非雪山，其牛臭穢，不堪塗地。別於平原穿去地皮五尺已下，取其黃土，和上栴檀、沉水、蘇合、薰陸、鬱金、白膠、青木、零陵、甘松及雞舌香，以此十種細羅為粉，合土成泥以塗場地。

這個壇場，我不知道諸位有沒有看到人家受戒的壇場，它一定是高出地面的。在這個地方的壇場，修習首楞嚴王三昧的乃至於持咒的壇場，它主要是兩個方法，這以下我們看經文，是兩個方法。我們先看第一個方法。

「若末世人願立道場」，一個末法修行人，他真的想要懺悔無始的罪障，而且要今生剋期取證，在今生當中成就聖道：我不必到西方極樂世界花開見佛，我今生就要成就聖道，今生就要見到十方諸佛。那怎麼辦呢？

第一個方法，先取雪山大力白牛。這個雪山指的是喜馬拉雅山。這個雪山，它的表法，為什麼叫雪山呢？這個地方就是，藕益大師說，雪山表示真如佛性，真如佛性的意思，因為我們看雪山，它特別的清淨，離相清淨。大力白牛指的是本覺的智慧，在一念的清淨心當中，我們眾生本來就具足這種覺悟的智慧，這種本覺的智慧。這個智慧是依止雪山而住，這個本覺的覺性是依止清淨心而住。我們常說「何期自性，本自具足」，這個具足當然主要是具足這個本覺的智慧。佛法的意思說，你這個人要是沒有本覺智慧，你聽經根本沒有用。你說，欸，為什麼石頭聽經，聽了半天它也不能開悟？因為



石頭沒有本覺智慧。聽經是一個助緣，因為你的明了性當中有本覺的覺性，所以你聽經才能夠開啟智慧。這個就是大力白牛。

這個牛是食用山中肥膩的香草，營養特別豐富的香草，這個草當然能夠滋養我們的白牛。白牛為什麼能夠長大呢？因為吃草。所以這個草表示聞思修的三慧。你要把你心中的本覺智慧慢慢地增長廣大，你要不斷地吃草，就是你要聽聞佛法、如理思惟。

「此牛唯飲雪山清水」，這個牛，這個本覺的智慧，是依止什麼能夠安定呢？就是這個水。這個水就是三昧水，就是它的正定三昧。「其糞微細」，這個牛吃了草，也喝了水，最後產生結果，這個糞就是它生起一種無漏的我空法空的智慧出來。我們把這個糞便的智慧拿起來「和合梅檀」。

梅檀香，當然這個香，諸位要知道，在以下只要看到香的部分，絕大部分都是屬於戒香，就是持戒清淨的香，戒香。這個糞便跟梅檀香和合起來，來塗泥整個大地，當作你壇場的大地。這個都有它的表法，所以你在整個修學當中，都要借事顯理。

當然這個地方的條件就是你要找到雪山白牛。那如果我們找不到雪山白牛，怎麼辦呢？下面有一個替代方式。這個我們下一堂課再說明。

迴向

願以此功德，莊嚴佛淨土。

上報四重恩，下濟三塗苦。

若有見聞者，悉發菩提心。

盡此一報身，同生極樂國。

妙法蓮心學院 版權所有

歡迎各方免費流通，若有轉載請注明出處。請勿用於商業盈利。

Copyright © masterchingche.org All rights reserved.

官方網址：<http://www.masterchingche.org/>

信箱：info@masterchingche.org

【YouTube】<https://www.youtube.com/c/淨土教觀學苑>

【Facebook】<https://m.facebook.com/www.masterchingche.org/>