

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



楞嚴經講記

【上淨下界法師主講】



《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》講記 097

目錄

【1231】	在本經的修學過程當中，佛陀很強調一個字，那就是「轉」 ...2
【1232】	什麼是我們造作罪業的助因？為什麼要斷除助因？3
【1233】	為什麼一定要斷除五種辛菜？6
【1234】	吃東西跟修行有什麼關係？8
【1235】	證入大乘的三摩地，要以持戒清淨來當作根本。那麼持戒應該怎麼持？8
【1236】	殺生跟淫欲這兩個是最嚴重的，又以淫欲最為根本，那應該怎麼對治呢？ 10
【1237】	持戒的方法次第 11
【1238】	持戒的功德 12
【1239】	菩薩在什麼情況是不墮惡道？ 12
【1240】	違現業，就是以止觀的力量來違背我們的生死業力 13
【1241】	怎麼修圓頓止觀，以止觀的力量來違背我們的生死業力？ 14
【1242】	修圓頓止觀的功德 15

【1231】在本經的修學過程當中，佛陀很強調一個字，那就是「轉」

請大家打開講義第二百二十二頁。辛二，正明。

我們這一科是講到「明滅妄名真立六十聖位轉依號」。這一科在整個本經的修學過程當中，佛陀很強調一個字，那就是「轉」。這個「轉」字，它的內涵有兩個：一個是能轉，一個是所轉。能轉的，就是我們在心中要栽培的一種修行的力量，就是我們上一堂課簡單說的三漸次，這是整個戒定慧的內涵，是能轉。所轉的就是我們內心的三障，煩惱障、業障、報障。在整個所轉當中又分成兩個內涵：一個是因地的轉，一個是果地的轉。我們是先求因地的轉，然後慢慢地才有果地的轉變。

在本經所描述的三漸次當中我們可以知道，其實整個修行，煩惱障跟業



障這個因地，我們是先轉業力。你看整個三漸次，第一漸次的除助因和第二漸次的剷正性，這兩個就是在轉業力。就是你修行當中，第一個，你對你身口意的三業，這個業力你要先轉變，我們講深信業果、斷惡修善。所以，在整個三漸次當中，首先我們要持戒清淨來對治我們的罪業，這個時候就把業障轉成了解脫德。其次，更進一步就是轉煩惱障，貪瞋癡煩惱的活動，就是第三個漸次，違現業。這個違現業其實就是修首楞嚴王三昧的圓頓止觀。

當然，本經對治煩惱不像我們前面所說的四念處，是從它的作用，從貪瞋煩惱的作用去對治，而是從它的體性去觀照。所以你看，你貪煩惱活動的時候，在本經當中的處理方式就是迴光返照「你從什麼地方來」。我們要去觀照這個煩惱是從什麼地方而來，它不是從色身而來，也不是從內心而來。所以煩惱是怎麼樣呢？它是沒有真實體性的，我們講「覓心了不可得」，完全是我們一念的妄想捏造出來的。我們自己捏造一個煩惱，然後就跟著煩惱走，是這樣子的。因為我們內心當中「何期自性，本自清淨」，是本來沒有煩惱。

所以，當我們迴光返照的時候，我們就把整個煩惱的根給切斷了。切斷的時候，當然煩惱還會活動，但是這個人慢慢地煩惱淡薄了，他慢慢地可以開始迴光返照，「心常覺照，不隨妄轉」，這個時候煩惱障就轉成了般若德。

先轉業力再轉煩惱，最後，就把我們最後一個報障，生死的五陰的痛苦果報，轉成法身德。所以整個後面的修行的位次，就是依止三漸次轉三障而成三德。當然，它的次第是先求斷惡修善，第二個再求返妄歸真，它是兩個次第。

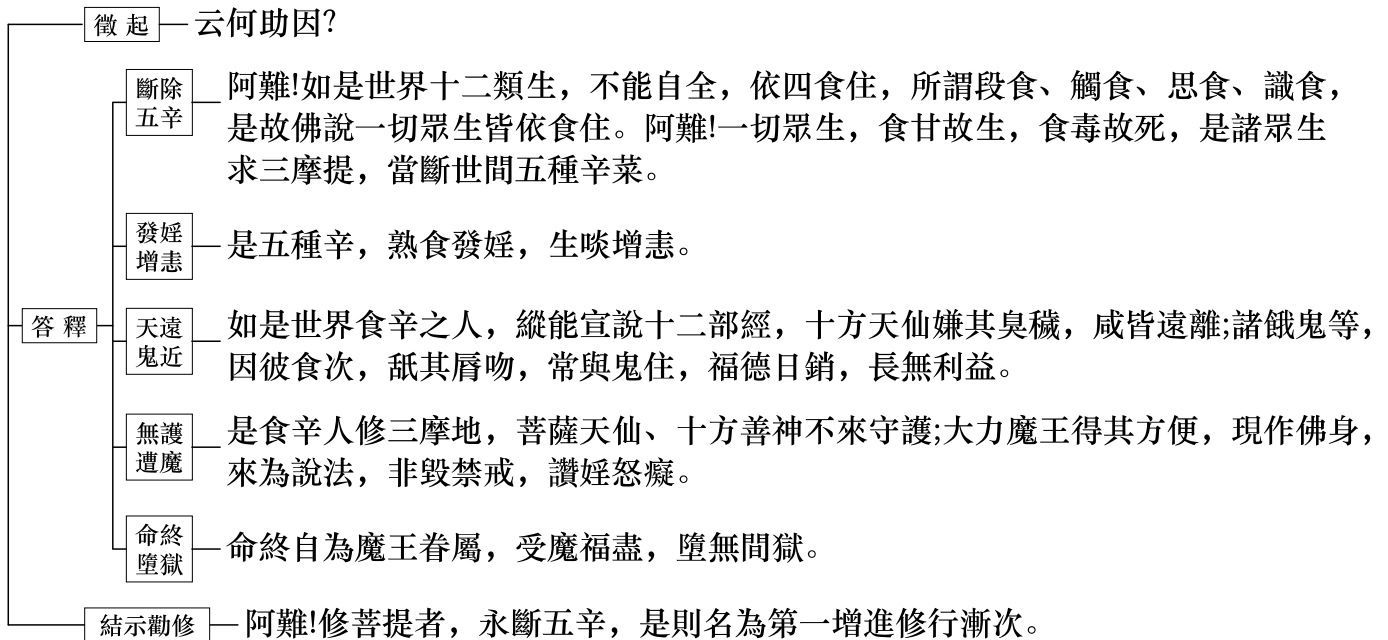
【1232】什麼是我們造作罪業的助因？為什麼要斷除助因？

辛二、正明 分三：壬一、除助因；壬二、剷正性；壬三、違現業

我們看經文的辛二，正明，正式地說明三漸次的內涵。前面是一個簡單的標列，這個地方是正明。一、除助因；二、剷正性；三、違現業。



壬一、除助因 分三：癸一、征起；癸二、答釋；癸三、結示勸修



我們現在看第一科，除助因。這個除就是去除。這個助因，什麼叫助因呢？就是造作生死罪業的一個助緣。它本身是不能造罪，但是它會引生我們造罪，它是造罪的一個助緣，叫助因。這一部分我們要去除。

癸一、徵起

云何助因？

什麼是我們造作罪業的助因呢？提出一個徵問。

癸二、答釋

◎斷除五辛

阿難！如是世界十二類生，不能自全，依四食住，所謂段食、觸食、思食、識食，是故佛說一切眾生皆依食住。阿難！一切眾生食甘故生，食毒故死，是諸眾生求三摩提，當斷世間五種辛菜。

這個地方就說明了為什麼要除助因，講出它的理由。說是在整個三界的眾生，這十二類生當中，每一個眾生的特色是，不能夠獨立自在地生活，沒有一個例外。三界眾生都必須要依止飲食而住。

「一切眾生皆依食住」，這個觀念是佛陀出世以後提出來的。他提出的一個因緣是當初的一個所謂的自餓外道。外道就是修苦行，吃得很少。佛陀



就訶責說，其實一切眾生都必須要飲食才能夠相續。外道說，這個道理很簡單，每一個人都知道，還需要你說嗎？佛陀就反問外道說，那你知道飲食有幾種嗎？外道就不清楚了。佛陀就正式說明了一切眾生有四種的飲食，「所謂段食、觸食、思食、識食」。

段食，這個「段」字是變壞的意思，藕益大師說以變壞為相。也就是說，這個飲食吃到我們身體當中，必須要經過一個轉變，它必須要被咬壞、轉變，才能夠滋養我們的色身，也就是經過一種消化的過程。這個段食，主要的是欲界的畜生跟人道就是依這個段食。

觸食，這個「觸」就是觸境。比方說，鬼神要去接觸這個飲食，吸取它的一種精氣，把它的氣吸走，然後鬼神就能夠滋養他的色身。所以你看，我們供過鬼神的東西很容易腐敗，因為它的精氣被吸走了，當然我們看不出來。所以鬼神是觸食，他是以接觸食物、吸取它的精氣來滋養他的色身。

思食，這個「思」，藕益大師講它是希望為相，我們一個人心中經常往光明面去想。你看樂觀的人，他的身體特別康健，除了我們正常的飲食以外，他多了一個思食。這個食就是有滋養色身的意思。你一天到晚悲觀，你就缺乏這個思食了，你經常思惟負面的！比方說，我們上次講過，在饑荒的時代那個小孩看到掛在天花板上的沙，把它當作是米，心中對它存有希望，她能夠七天不死亡。又比方說曹操帶兵，到了那個地方找不到井水，曹操說沒關係，在不遠的地方有梅子林，那個梅子又大又酸。大家開始對未來充滿了希望，欸，口渴的力量就降低很多。事實上梅子沒有現前啊，但有希望，他以這個希望來滋養他的色身。那麼這個思食主要的對象是誰呢？色界天人。色界的天人入了禪定以後，他以三昧樂這種禪悅為食。這個是思食。

第四種，識食。這個「識」就是執持為相。比方說，地獄的眾生、無色界的眾生，他們都是沒有段食，也沒有觸食，也沒有思食，主要靠第八識。這個「識」就是第八識，只要第八識沒有離開色身，這個色身就不會敗壞。第八識來執持色身，使令這個生命相續。

所以佛陀說，一切眾生都必須要依止四種食而住。



【1233】為什麼一定要斷除五種辛菜？

那麼這一段佛陀是什麼意思呢？就是說，你生命的變化跟飲食是有關係的。你吃什麼東西，跟你的身心世界有關係。下面會說明。

所以「一切眾生食甘故生，食毒故死」。我們的生命，你吃到一個有滋養的東西，你的生命相續；你吃到有毒害的東西，你生命就會斷絕。從這個道理當中就知道了，你要在內心當中成就一種三摩地，一種止觀的力量，你就要斷除對修習止觀有障礙的五種辛菜。

這五種辛菜，諸位過去在菩薩戒也學過了。第一個是蒜，大蒜。第二個是蔥，就是我們家裡面那個蔥，家蔥。韭，這個韭是韭菜。第四個，薤，就是小蒜。還有興渠，興渠我們臺灣沒有，所以就沒有翻譯，只有印度有。

這個地方就是說，我們內心的變化跟飲食有關係。從身安道隆的角度，你一定要斷除五種辛菜。因為，吃五種辛菜你會產生一種躁動。下面會說明理由。

◎發姪增恚

是五種辛，熟食發姪，生啖增恚。

這五種辛菜，如果煮熟來吃，會引生我們心中的貪欲；假設你生吃，增長瞋恚，所以這個五辛對我們的整個法身慧命會有毒害的作用。這個地方是講到我們吃五辛會引生內心的邪惡的力量。

第二個，它會引生外在的邪惡力量。它產生內外的邪惡力量。看外在邪惡力量。

◎天遠鬼近

如是世界食辛之人，縱能宣說十二部經，十方天仙嫌其臭穢，咸皆遠離諸餓鬼等，因彼食次，舐其唇吻，常與鬼住，福德日銷，長無利益。

這個人經常食五辛，縱然他能夠宣說大乘的經典，本來講大乘經典諸天諸仙護法神都應該來護持才對，但是因為食五辛的關係，他口中有那種五辛的臭穢味道，諸天諸仙因為這種臭穢就不肯過來護持。善神沒有過來護持，這個問題就嚴重了，「諸餓鬼等，因彼食次，舐其唇吻」。反過來，那種比較



邪惡的鬼道眾生最喜歡這種五辛的臭穢，因為他們是一種等級比較下劣的，所以當這個人吃完五辛以後，他就去舐其唇吻。這個「舐」就是用舌頭去捲取食物，去捲取他嘴巴當中剩餘的這個五辛的味道。所以食五辛之人是經常跟鬼道眾生同住，所以慢慢地「福德日銷」，就很難增長自己的功德。

我們說近朱者赤，近墨者黑，你跟那些下等的鬼道眾生在一起，當然你的福德就慢慢地銷滅。更可怕的是下一段。

◎無護遭魔

是食辛人修三摩地，菩薩天仙，十方善神不來守護，大力魔王得其方便，現作佛身，來為說法，非毀禁戒，讚姪怒癡。

這個食五辛之人，既然得不到諸大菩薩還有諸天跟仙人乃至於十方善神的守護，這個時候大力鬼王就得其方便。大力鬼王，比較嚴重的當然就是色界的摩酰首羅天或者欲界的波旬。他看到這個人會演說大乘經典，就要破壞他的功德。怎麼破壞呢？就變現作佛陀之身，來為他說邪惡之法。說什麼邪惡之法呢？「非毀禁戒，讚姪怒癡。」先破壞他的戒行，再破壞他的知見。他就說：不必要持戒，所謂的大雅不拘小節，大乘菩薩修習功德，我們不必修聲聞戒。這是個毀破戒律。第二個，讚歎貪瞋癡就是戒定慧，你行貪瞋癡就是在修戒定慧。

這個地方我們要說明一下。我們在觀一切法空的時候，我們一再強調，大乘菩薩觀我空法空的時候是不壞假相。所以你看，我們在觀一切法即空，下面是怎麼樣？一定講即假。你觀一切法空，你不能毀壞因緣果報的差別，這個就是即假。然後，即中。這個大力魔王就來說一些斷滅空的思想，來破壞他的戒行，來破壞他的正見，所以這個人到最後，命終墮獄。

◎命終墮獄

命終自為魔王眷屬，受魔福盡，墮無間獄。

這個人因為食五辛的關係，經常跟鬼道眾生在一起，就受到鬼道眾生的誤導，以後就變成魔王的眷屬，中品的是魔民，下品的魔女。就把他今生所修的功德轉成有漏的魔業，這福報享盡以後就直墮無間地獄了。



【1234】吃東西跟修行有什麼關係？

癸三、結示勸修

阿難！修菩提者，永斷五辛，是則名為第一增進修行漸次。

所以佛陀告訴我們，修首楞嚴王三昧的要永斷五辛，來保護我們內外的善根。

如果你看止觀的書，不管大乘止觀或者小止觀，都會講到一個觀念。當然，我們一般人修福報，那就什麼都沒關係，整天跑來跑去的，很躁動，但是你開始要培養心中一個正念的觀照的時候，你就要開始注意你所吃的東西了。

為什麼這樣講呢？吃東西跟修行有什麼關係呢？

在經論當中講一個觀念說，根明淨故，識明淨。你這個六根，你的色身要特別的明了寂淨，你釋放出來的內心也特別明淨。你六根很躁動，你吃這個東西，吃了油炸的或者是非常辣的、非常甜的，你的色身感到很闇鈍，你的心識也會闇鈍，因為你的心要依止根。我們的明了心是不能單獨活動，要依止根才能夠產生明了作用。你依止的根躁動，你的心也躁動，它是有關係的。

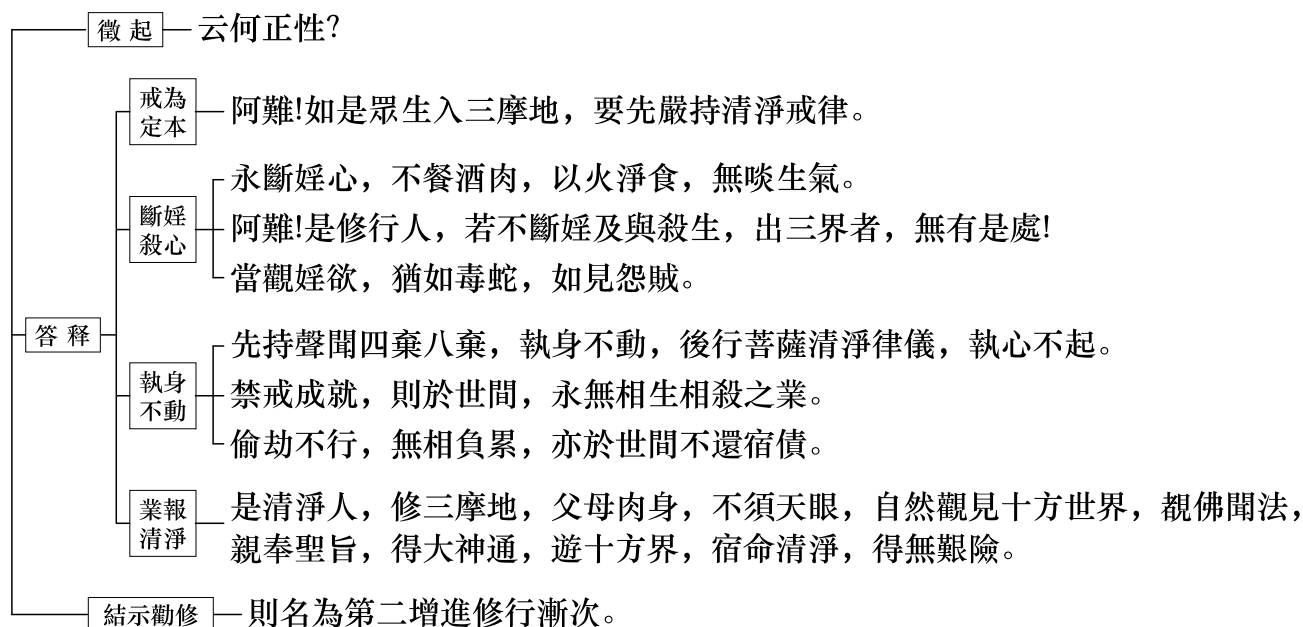
在本經當中講到飲食，佛陀很明顯地講到，修止觀三個東西不能吃，在前後都講到：第一個，不能吃眾生肉；第二個，不能飲酒；第三個，不能食五辛。這三個你吃下去，對善根都會產生破壞。

這個就是除助因。它本身不是造罪的因，但是它卻是助長造罪的因緣，這個是要注意的。

【1235】證入大乘的三摩地，要以持戒清淨來當作根本。那麼持戒應該怎麼持？



壬二、剝正性 分三：癸一、徵起；癸二、答釋；癸三、結示勸修



看第二段，剝正性。這個剝就是去除的意思；這個正性就是，它正是我們業果相續的根本，是一切惡法的根本，就是正性。這個地方的正性當然主要就是殺盜姪妄。

癸一、徵起

云何正性？

什麼叫做正性呢？

癸二、答釋

◎戒為定本

阿難！如是眾生入三摩地，要先嚴持清淨戒律。

◎斷殺姪心

永斷姪心，不餐酒肉，以火淨食，無啖生氣。

阿難！是修行人，若不斷姪及與殺生，出三界者，無有是處！

當觀姪欲，猶如毒蛇，如見怨賊。

佛陀首先總標，就是，你想要證入大乘的三摩地，你要以持戒清淨來當作根本，持戒是止觀的根本。這個持戒，本經的持戒應該怎麼持，它下面說



明。第一件事情，永斷婬心。在本經當中，對於這個殺盜婬妄，它對於兩個戒是很重視的，第一個是婬戒，第二個是殺戒，這兩個對生死輪迴都是很強大的力量。

當然這個殺跟婬當中，又以婬作根本，所以要先永斷婬欲之心。怎麼斷，後面會說明。

「不餐酒肉。」你不要去吃酒，因為這個酒會使令我們心性猖狂，酒會亂性。酒吃下去以後，你的心就很躁動，很放逸。這個肉，你吃肉以後會產生生命債，你來生就要償還肉債。

「以火淨食。」這個持戒的第三點就是，你不能夠吃生的東西，要用火把菜煮熟了。

「無啖生氣。」你不能夠吃有生長功能的東西，比方說水果裡面的子，這個是不能吃的，它有生長功能，它有生氣。為什麼呢？因為增長慈悲。

這個地方提出了四點：永斷婬心，不餐酒肉，以火淨食，無啖生氣。

【1236】殺生跟淫欲這兩個是最嚴重的，又以淫欲最為根本，那應該怎麼對治呢？

「阿難！是修行人，若不斷婬及與殺生，出三界者，無有是處！」就是你有志於要出離三界，殺生跟婬欲這兩個是最嚴重的，這當中又以婬欲最為根本。從生死輪迴來說，婬欲最為根本，從自利的角度最為根本。

那應該怎麼辦呢？

「當觀婬欲，猶如毒蛇，如見怨賊。」就是我們在對治婬欲的第一件事情，要思惟婬欲給我們的過患，它就像毒蛇，毒害我們的法身慧命，就像怨賊一樣奪取我們心中的功德法財。

在行菩薩道的時候你要做兩件事情：第一個，你要努力地積集你的波羅蜜的功德，因為波羅蜜讓我們身心得到安樂；第二個，你對於已經成就的功德要加以保護。你看有些人，他很會賺錢，但是他錢留不住，整個錢完全漏失掉了。為什麼呢？從經典上說，第一個，這個人他不知道斷除婬欲，第二



個要斷除瞋恚。所有對我們功德最破壞的，兩件事，第一個就是姪欲的心，第二個是瞋心。姪欲就像盜賊一樣，瞋心就像大火一樣。所以，我們不但要會賺錢，起碼我們賺到了錢就要把它守護住。第一個是姪念，第二個是瞋心。

【1237】持戒的方法次第

那麼應該怎麼做？前面是講持戒的內涵，持戒的方法，次第看下一段。

先持聲聞四棄八棄，執身不動。

後行菩薩清淨律儀，執心不起。

禁戒成就，則於世間永無相生相殺之業。

偷劫不行，無相負累，亦於世間不還宿債。

◎執身不動

在本經當中，佛陀講到持戒的次第，第一個先持聲聞戒，比丘的四重、比丘尼的八重，使令我們身口七支能夠執身不動。這個「執身不動」，它的動力點，當然主要是從業果的思惟。我們剛開始持戒是害怕這罪業會帶給我們痛苦，就執身不動。我不敢犯戒，為什麼呢？犯戒會破壞我的功德。

◎執心不起

那麼進一步就是，從菩薩戒的心地戒當中，「執心不起」。所以菩薩戒，它每一個戒都有止觀的力量。所以你看，我們過去講菩薩戒，若諸菩薩安住菩薩律儀，一定是怎麼樣？受菩薩戒你要先成就菩薩種性。菩薩種性有兩個內涵：第一個是菩提心，第二個是空正見。所以這菩薩戒的每一個戒法都是止觀的力量，執心不起，他念念當中迴光返照，正念真如，開始不隨妄轉。當然，剛開始你先從事相上持戒，再求心地上的持戒。

當我們大小乘的淨戒成就以後，這個時候在世間當中就沒有這個相生相殺的業報。姪心斷就沒有相生，瞋心斷就沒有相殺。乃至於偷盜跟妄語都不現前，就沒有這種負債跟欺誑的問題。那麼我們也就不用來世間來償還過去的業障。所以，這個殺盜姪妄基本上是直接影響到我們的業果相續，你有這個業就產生來世的果報。



【1238】持戒的功德

◎業報清淨

是清淨人，修三摩地，父母肉身，不須天眼，自然觀見十方世界，覩佛聞法，親奉聖旨，得大神通，遊十方界，宿命清淨，得無艱險。

這個地方是講到我們持戒的功德。如是持戒、身口意清淨之人，這個地方包括了「執身不動」，也包括了「執心不起」，在持戒清淨的基礎上「修三摩地」，你就依止父母所生之身，也就是說你不必經過來生的轉世，也不須要天眼，你就能夠得到相似的五種神通。第一個，「自然觀見十方世界」，這個是相似的天眼。這個地方的天眼不是果報的天眼，也不是禪定的天眼，是持戒清淨、修學大乘三昧所引生的一種相似的天眼。「覩佛聞法」，這個是相似的天耳。這個聞法當中，我們就能夠親自地去承奉佛陀大乘的旨意。「得大神通」，這個是相似的他心通。「遊十方界」，遊行在十方世界，這個是相似的神足通。「宿命清淨」，這個是相似的宿命通，能夠了知過去我們多生多劫的事情而無有障礙。

「得無艱險」，這個地方，得無艱險是指我們生生世世不再墮落三惡道當中。

【1239】菩薩在什麼情況是不墮惡道？

壬三、結示勸修

是則名為第二增進修行漸次。

這個剏正性，主要當然是持戒清淨。這個持戒清淨，在這個地方講到兩種功德：第一個，成就相似的五通；第二個，不墮惡道。

這個不墮惡道我們講一下。菩薩在什麼情況是不墮惡道？在《瑜伽師地論》上說，菩薩到了內心當中成就一種菩提心堅固的時候，他不墮惡道。這個地方也就是說，這個菩薩的菩提心堅固，他會產生一種增上慚愧；雖然這個菩薩煩惱沒有完全斷盡，但是他內心當中對於這種善法產生強大的好樂，對惡法產生強烈的厭惡，崇重賢善，輕拒暴惡。這種菩薩他是怎麼樣呢？

「雖作惡業，速疾能悔；若墮惡趣，終不久留。」他即便一時造了惡業，因

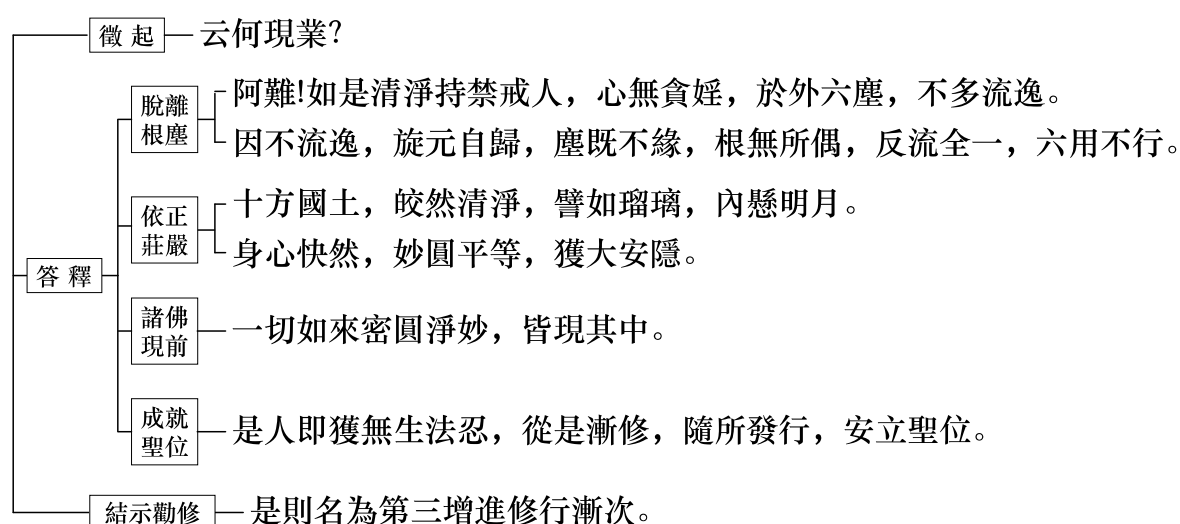


為他對惡業非常厭惡，他馬上能夠懺悔。即便他因為某種惡業到了惡道去，它是一種彈球地獄，他馬上彈出來，雖墮惡趣終不久留，因為他那個菩提心特別堅固，有這種增上慚愧的力量。當然這個地方跟持戒是有關係的，持戒是幫助我們菩提心的。

這是講到剷正性。剷正性包括執身不動，也包括執心不起。

【1240】違現業，就是以止觀的力量來違背我們的生死業力

壬三、違現業 分三：癸一、徵起；癸二、答釋；癸三、結示勸修



我們看第三個，違現業。這個違背就是不隨順的意思。前面兩個，一個是斷五辛，第二個是持戒。這個地方就講到修習止觀，就是以止觀的力量來違背我們的生死的業力。這個生死的業力是說，我們依止六根去攀緣六塵，產生六識，這個六識就是起惑顛倒的根源。

所以你看《楞嚴經》，它在破六根六塵的時候，主要就是不能讓六識生起來。唯識學修學止觀，根塵碰撞以後先把識創造出來，然後再來對治。所以唯識學是漸次止觀，它是在第二義諦的時候對治。《楞嚴經》根本不允許你生起六識，根塵一碰撞的時候，那個正念真如的力量馬上要滲進去，它不能讓六識生起來。所以後面會講到「根境不偶」。藕益大師說，前面的除助因跟剷正性主要是持戒清淨，是一種助行，這個地方的違現業正是一個圓通的正行，就是前面的修習圓通。



【1241】怎麼修圓頓止觀，以止觀的力量來違背我們的生死業力？

癸一、徵起

云何現業？

什麼是我們生死的業力呢？

癸二、答釋

◎脫離根塵

阿難！如是清淨持禁戒人，心無貪婬，於外六塵，不多流逸。

因不流逸，旋元自歸，塵既不緣，根無所偶，反流全一，六用不行。

如是清淨持禁戒之人，「心無貪婬」。這一段是承前面的剷正性而來。也就是說，前面的這個受持大小乘清淨戒行的人，內心當中對於男女的貪愛的欲念慢慢地淡薄了。因為他執身不動，執心不起，就算偶爾有一些邪念生起，馬上能夠責心懺，加以對治，所以他對於外在的六塵沒有太多的活動跟放逸，他對於六塵的攀緣相對地減少很多了。不過到這個地方，古德的解釋，還是屬於持戒的範圍。這個地方還是持戒的範圍，下一段就正式修止觀了。

「因不流逸，旋元自歸。」這個地方就正式修止觀了。在這個持戒清淨的不對外攀緣的基礎上，開始修習圓頓止觀，就是旋轉我們六根的功能而歸於六根的根性。

藕益大師說，這一段經文就是前面的「初於聞中，入流亡所」。我們六根的作用是見聞嗅嘗覺知，在用它的時候你不能隨著它的作用而轉，你要在作用當中迴光返照去正念真如，就是觀察它的六根之根性，就是我們常說的「你從什麼地方來」。為什麼我們會見呢？為什麼我們可以聽聞呢？那個功能從哪裡而來呢？

所以，當我們開始迴光返照六根的功能的時候，「塵既不緣，根無所偶」，這個時候我們對六塵的攀緣就減少了，能對的六根就沒有一個攀緣的對象。最後「反流全一」。這個「流」是六根的作用。我們以前是依止一心而產生六根，現在就回過來，把六根的功能回歸到一心。



最後「六用不行」，關鍵在這個地方。這個「六用」指的是什麼？不是六根，是六識，不再活動了。所以有人說《楞嚴經》是破六識的，的確沒有錯。捨識用根，他直接用根照了，他不允許識活動，因為在六根當中他就把這個六根門頭控制得很好，六根一動的時候，他是迴光返照。所以他脫離了六塵，最後也脫離了六識，最後把這個根的功能帶到它的根性去了。這一段就是講到「旋元自歸」，就是把六根的功能恢復它最原始的一個本來的相貌。

這一段是講到修止觀的方法。

【1242】修圓頓止觀的功德

這以下講出它的功德。這個地方有三種功德：第一個，成就廣大神通；第二個，成就無漏的智慧；第三個是成就三德秘藏，最後成就聖道。

看第二段。

◎依正莊嚴

十方國土，皎然清淨，譬如琉璃，內懸明月，身心快然，妙圓平等，獲大安隱。

這個是講到我們成就的兩個功德。我們剛開始把六根慢慢地「旋元自歸」以後，我們六根的功能變得更加廣大。因為六根不再攀緣眼前的六塵，這個時候它的六根的功能更廣大，它能夠顯現十方國土。它一念心當中，隨他的心念能夠顯現十方的清淨國土，而且皎然清淨，就是了了分明，沒有任何的障礙。這種情況好像一個清淨的琉璃，在裡面懸著明月一樣，內外透明。琉璃本來就透明，裡面放一個明月，就是表示我們成就一種廣大的神通。

「身心快然，妙圓平等，獲大安隱。」這個地方成就無漏的智慧。「身心快然」，古德解釋說，什麼叫快然呢？因為他能夠真實地瞭解到這個大乘的不二法門，他在整個六根的迴光返照當中真實體會到「幻化空身即法身，無明實性即佛性」。就是，我們當下的這個六根，迷惑顛倒的時候是造業的根本，但是覺悟的時候，你看它產生那麼大的廣大神通！同樣是六根，你向外攀緣，你的功能反而更少，你迴光返照你功能強大。所以他內心當中非常的快樂，他找到了回家的路。



「妙圓平等。」內心當中產生這麼廣大的安穩性，這個地方是講到他能夠從這個平等的不二法門當中產生一個廣大的安穩。這個是講無漏的智慧的生起。

◎諸佛現前

一切如來密圓淨妙，皆現其中。

這個時候，十方諸佛如來「密圓淨妙，皆現其中」。這個地方的「密」，滿益大師講是法身德，「圓」是般若德，這個「淨」是解脫德，等於三德秘藏。這個「妙」，微妙不可思議。三德秘藏微妙不可思議，就在一念的清淨心中當下顯現。

所以我們講六根，你六根開始向外攀緣的時候，你的生命就變得非常的狹隘；六根一迴光返照，收攝回來的時候，廣大的神通、三德秘藏就顯現出來。同樣是六根，一個向外，一個向內。

◎成就聖位

是人即獲無生法忍，從是漸修，隨所發行，安立聖位。

這個人當下就能夠成就無生法忍，他對這個無生的真理能夠安住不失，乃至於依止這樣的基礎慢慢地漸漸地修學，隨所修的戒定慧的淺深，而各自去成就他的聖位的差別。他的戒定慧越深，聖位就越深。

壬三、結示勸修

是則名為第三增進修行漸次。

從前面的除助因、剷正性，我們可以看得到，他還都是一個生死凡夫，雖然成就神通，還是凡夫。但是到了違現業的時候，他就轉凡成聖了，「是人即獲無生法忍」，因為他的六根的功能轉回到他的六根的根性去了。

迴向

願以此功德，莊嚴佛淨土。

上報四重恩，下濟三塗苦。

若有見聞者，悉發菩提心。



盡此一報身，同生極樂國。

妙法蓮心學院 版權所有

歡迎各方免費流通，若有轉載請注明出處。請勿用於商業盈利。

Copyright © mflx.org All rights reserved.

官方網址: <https://www.mflx.org>

信箱: info@masterchingche.org

【YouTube】<https://www.youtube.com/c/淨土教觀學苑>

【Facebook】<https://m.facebook.com/www.masterchingche.org/>