

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



楞嚴經講記

【上淨下界法師主講】



《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》講記 112

目錄

【1510】	仙道跟天道有什麼不一樣？	2
【1511】	欲界諸天(一)——四天王天	3
【1512】	欲界諸天(二)——忉利天	4
【1513】	欲界諸天(三)——須焰摩天	5
【1514】	欲界諸天(四)——兜率陀天	6
【1515】	兜率天跟西方淨土有什麼差別？	7
【1516】	欲界諸天(五)——樂變化天	8
【1517】	到達未到地定有什麼特點？	9
【1518】	欲界諸天(六)——他化自在天	10
【1519】	六欲天基本上是以什麼指標來作判定？	10
【1520】	欲界的名稱是怎麼來的呢？為什麼叫欲界？	11
【1521】	什麼叫色界？	12
【1522】	生往色界的因是什麼？	13
【1523】	色界初禪三天（一）——梵眾天	14
【1524】	色界初禪三天（二）——梵輔天	14
【1525】	色界初禪三天（三）——大梵天	15
【1526】	什麼是初禪？它具足哪五德？	16
【1527】	你加上這個觀念，這個初禪就不是初禪了，二禪就不只是二禪了，那是整個菩薩道	17

【1510】仙道跟天道有什麼不一樣？

請大家打開講義第二五零頁。癸一，四天王天。

我們前面講到仙道，這個仙道跟天道是不一樣的。

從正報的身心上來說，仙道其實是屬於人，所以看上去跟人是完全一樣



的，因為他本來就是人嘛！所以，他的壽命跟天的壽命當然不同。你看他頂多壽千萬歲，活到一千歲、一萬歲，頂多一萬歲是最多了。但是，諸天的果報，最少最少，在四天王天都還有九百萬年。那當然不能比了，正報不同。

依報呢？這個仙人雖然能夠飛到空中，騰雲駕霧，但是他不能住在空中，他還是要回到他的高山海島安住，所居住的環境不同。天人住在須彌山，須彌山八萬四千由旬。住的處所也不同。這個地方要揀別。所以你看，我們一般講六道輪迴，就是把仙道併入到人道，其實他就是人道，完全一樣。

當然諸天就不同了。

【1511】欲界諸天(一)——四天王天

癸一、四天王天

我們先看第一個，四天王天。

天的果報體，因為在因地的時候他的人心特別的善良，累積很多的正氣，所以他住在須彌山，四天王是住在須彌山的半山腰。東西南北，東邊的叫作持國天王，西邊叫作廣目天王，南邊叫作增長天王，北方叫作多聞天王，有四大天王。

我們先看經文當中所提到的因果的相貌。

於邪淫中，心不流逸，澄瑩生明，命終之後，鄰於日月，如是一類，名四天王天。

先講因地。這個生四天王天的人，他在做人的時候，因地的時候，他「於邪淫中，心不流逸」。說明這個人他是嚴持在家的五戒，他對於夫妻以外的邪淫，不但是身口不犯，而且心中完全沒有任何一點邪念，所以心不向外流逸，這一部分的操守非常的嚴謹。當然他還是有夫妻的正淫的，他頂多就是對於邪淫這一部分能夠做到心不流逸。他因為堅持這個不淫邪的功德力，當然也包括不殺生、不偷盜、不妄語等等，所以他的內心是「澄瑩生明」，非常的澄淨，而且心地光明。「澄瑩生明」是說這個人的善念特別的堅固而不可動搖。這不是說緣缺不生。任何的境界刺激他，他對善法的堅持都是特別的堅定的，叫「澄瑩生明」。他有這樣的一個堅定的善念，死亡以後他的神



識（因為善念是屬於正氣）輕飄到須彌山的半山腰，跟日月來做相鄰，這叫四天王天。

四天王天的男女姪欲的事情，跟我們人世間是完全一樣的。壽命五百歲，但是他們的天壽一晝夜是人間五十年，所以天壽五百歲是合乎人間等於是九百萬年。天台智者大師論四天王天，說除了上品的十善以外，他要兼修護法之心，特別是護持戒法，五戒的戒法。這個是四天王天他因地對於五戒的堅持，做到「澄鑒生明」而成就四天王天。

【1512】欲界諸天(二)——忉利天

癸二、忉利天

看第二個，癸二，忉利天。

於已妻房，姪愛微薄，於淨居時，不得全味，命終之後，超日月明，居人間頂，如是一類，名忉利天。

忉利天翻成中文叫三十三天，共有三十三個天。他在因地的時候……就是有一個婆羅門，在迦葉佛滅度以後，發心為迦葉佛建立一個塔廟來供養。旁邊有三十二個人來幫助他完成這樣的一個塔廟。這個主事者，他的報就是身為帝釋，他的宮殿在中間，叫做善見城。四邊，東西南北各有八間的宮殿，四八三十二，加中間一個叫三十三天。他居在須彌山的山頂，叫忉利天。

他這樣的一個果報體的因地，就是「於已妻房，姪愛微薄」。前面的四天王天強調的是這個人不邪姪，忉利天就更進一步，甚至於對自己正姪的妻房，他的姪欲之心也特別的淡薄，次數也比較少，他連正姪都淡薄了。他第二個因地，「於淨居時，不得全味」。他在自己獨居的時候，偶爾會生起姪欲的念頭，但是他能夠隨時地加以克制、加以訶責，來調伏他的姪欲的煩惱，所以叫「不得全味」。他有某種的訶責姪欲煩惱的力量。

因為這樣的一種力量，他命終之後，神識就生長在須彌山的山頂，「超日月」。因為日月是居在須彌山的半山腰，所以他已經是住在日月之上。日月之上，當然就日月照不到了，所以他身上自己有光明，他也不需要日月。他居在人世間之頂，是地居天的最後一天，因為下一個燄摩天就是空居天，



就不住在地上了。「如是一類，名忉利天。」

忉利天的姪欲跟人類也很接近，只是他沒有流出不淨物，他只是欲漏的時候有風氣，他是把那個風泄掉就算了。他的天壽是一千歲，但是他的一晝夜是人間一百年，所以算出來的話，是人壽的三千六百萬年，他的人壽等於三千六百萬年。

智者大師說，前面的四天王天，除了不邪姪以外，他是護持戒法，而這個忉利天要兼修十善，要有一些利他的慈善事業才能夠生忉利天的。

【1513】欲界諸天(三)——須燄摩天

癸三、須燄摩天

這個燄摩天，「燄摩」這兩個字就是時間的意思。為什麼叫時間呢？為什麼以時間來安立這個天呢？因為這個天日月光明都照不到了，所以白天晚上不是用日月光明來判定，而是用蓮花的開合來判定晝夜的時分，叫做燄摩天。

逢欲暫交，去無思憶，於人間世，動少靜多，命終之後，於虛空中朗然安住，日月光明，上照不及，是諸人等自有光明，如是一類，名須燄摩天。

這個燄摩天，他的因地有兩個：

第一個，逢欲暫交，去無思憶。這個人要是結婚的話，有夫妻的因緣來，暫時地去隨順對方，過去以後，他一點的思憶、一點執著都沒有，可見得這個人的姪欲心是特別淡薄。這是第一點。

第二點，於人間世，動少靜多。這個地方，藕益大師說，「動少靜多」這一句話就說明了這個人已經成就了欲界定。他不是前面那種散散亂亂的，只有善念沒有禪定。這個人平常不喜歡跟人家有一些動態的你來我往這種人事的往來，他沒太多興趣，能少就少。沒有事，他就喜歡在佛堂打坐，「動少靜多」，有少分的欲界定。

也因為他的善念跟禪定的攝持，命終之後他能夠在虛空中朗然，就是自由自在地安住。這以上就是空居天了。這個天，日月光明所不能照，所以他是以蓮花的開合為晝夜，而且這種天身上都有光明，叫做須燄摩天。



須燄摩天已經沒有男女交媾的事情，就是「比手」，牽牽手，牽牽手就構成姪欲了。他天壽是兩千歲，他的一晝夜是人間兩百年。

智者大師說，這個燄摩天，不但是要修習慈善事業，他有一種功德，這個人心境調柔，不惱害眾生。他去到哪一個地方，他的心都特別的調柔。比方說，開門的時候他輕輕地開，講話的時候也是輕輕地講。他時時刻刻都想到不要去觸惱眾生，他有這種護持眾生善念的心情。這種人這種德行，當然比做慈善事業更微細了，生到須燄摩天，他以不惱害眾生為他的功德。

【1514】欲界諸天(四)——兜率陀天

癸四、兜率陀天

看第四個，癸四，兜率陀天。

「兜率」這兩個字翻成中文叫知足，他對於種種欲樂的事情能夠生知足想。他吃東西，吃到剛好他就停止了；他做什麼玩樂，他適當地就停止了。他有這種知足的正念力。

我們看經文，佛陀是怎麼描述這一天的因果。

一切時靜，有應觸來，未能違戾，命終之後，上升精微，不接下界諸人天境，乃至劫壞三災不及，如是一類，名兜率陀天。

這個天有兩個殊勝的因地：

第一個，一切時靜。這個不簡單！我們前面講到燄摩天是「動少靜多」，多多少少還有一點動。而兜率天這個人，二六時中他的心完全處在寂靜的狀態。說明了這個人怎麼樣？已經成就了欲界定，就是九心住的等持。這個「一切」包括什麼？包括白天，也包括晚上。二六時中他的心就是活在寂靜當中。這第一點。

第二個，有應觸來，未能違戾。但這個人要是結婚了怎麼辦呢？有夫妻來要求姪欲之事，他怎麼辦？「未能違戾」，他也暫時地隨順於對方，但他完全是被動的配合。

他因地有這兩種相貌。

因為他成就了欲界定，他「命終之後，上升精微」。他的神識因為禪定



的攝持，特別的精細微妙，所以他就「不接下界諸人天境」。也就是說，他已經超越了包括四天王天、忉利天、焰摩天這下三天的相貌。

這個地方，藕益大師說，「不接下界諸人天境」指的是什麼呢？是兜率天的外院。因為它有外院跟內院。它的內院是「乃至劫壞，三災不及」。外院就跟前面的諸天一樣，就是一種放逸的境界，當然兜率天比較好，他知道知足，他放逸到一個程度自然會停下來。內院就不是了。內院是彌勒菩薩帶了很多很多菩薩在那個地方修學佛法，它是彌勒菩薩教化的處所。那麼這樣的一個諸大善人俱會的地方，它是怎麼樣呢？是劫壞三災所不及的。壞劫到來的時候，大三災火燒初禪、水淹二禪、風吹三禪，那個三大災來的時候把諸天破壞了，但是兜率天的內院沒有壞，就「三災不及」，叫做兜率陀天。

這一天的男女的姪欲是雙方一笑，雙方面對面彼此一笑就構成姪欲的事情。他天壽四千歲，但是他的天壽一天，人間是四百年。藕益大師說，這個兜率天，他不但是慈心修善，還要不惱害眾生，更重要的，這個地方要兼修禪定，要成就欲界定。

我們要看祖師的《高僧傳》，祖師有兩種人：一種人修淨土，那當然沒話講，為菩提道求生淨土，他什麼都不要考慮，一心一意地到淨土去。第二種人，他不想到淨土去，他求增上生。求增上生他的選擇就沒幾個，因為他也不可能到三惡道，到三惡道是障道的，到人間苦惱也特別多，到天上去又很放逸，所以他唯一的選擇怎麼樣？到兜率天去。很多祖師是求生到兜率天，為什麼呢？因為親近彌勒菩薩。他希望龍華三會的時候跟彌勒菩薩一起下降。

【1515】兜率天跟西方淨土有什麼差別？

不過，兜率天跟西方淨土還是有差別。諸位你去讀讀《阿彌陀經通讚疏》，窺基大師作的，他列出了十種差別。我們講其中一種。這個兜率天的內院跟西方淨土差在哪裡？

窺基大師說，西方淨土叫做淨土，是彌陀的法身所變現的，所以你到那個地方，完全是「即眾生心，投大覺海」，你接觸到每一個草、每一個木，



一花一草，你「自然皆生念佛、念法、念僧之心」，因為它是法身變現的，清淨的法身變現的。

兜率天是業力所感的，你要念佛、念法、念僧，對不起，外境沒辦法幫助你，你自己心中自己生起正念。不可能說你聽到一個音聲、看到一個樹就自然皆生念佛、念法、念僧之心，不可能。所以兜率天叫穢土。他說什麼？叫穢土中的淨土。它的本質是穢土，但因為有彌勒菩薩說法，所以叫穢土中的淨土。這個地方要區別。極樂世界是淨土中的淨土，它真的是淨土。身為一個淨土，不能是業力所變現的。如果是眾生共業所感的，這不能當淨土。那算什麼淨土呢？那是有漏的五塵。

所以你看極樂世界的人，你看看《阿彌陀經》，極樂世界的人沒有所謂的都攝六根這件事情。幹嘛要都攝六根呢？他眼根看到一個東西，他就生起菩提心；他耳朵聽到東西，也生起菩提心。娑婆世界不可以。娑婆世界你修行，六根門頭要完全關起來，要內觀，因為你活在穢土，這個五塵是擾動相。所以大家要很清楚，兜率天它是有說法，但是它本身還是屬於穢土，但它是穢土中的淨土。

【1516】欲界諸天(五)——樂變化天

癸五、樂變化天

樂變化天，又叫做化樂天。這個「變化」是什麼意思？前面的四天，它的五塵是固定的。比方說你住在這個宮殿，你今天看它是這樣，明天看它還是這樣子，沒有什麼太大變化。樂變化天不是，它沒有太多固定的東西，它是不斷在變。他心裡想要什麼樣的五塵，他自己就可以變化出來。你說，我這個宮殿，我希望它是藍色的，它就變成藍色系列的宮殿。明天他想，藍色的太單調了，藍色當中再加一點米黃色的，它又多出米黃色的。就是說，他能夠把這個五塵隨心變化，然後來自己受用。當然，可以隨心變化表示什麼？這個人的心力比前面還強，不是只有善念而已，他必須有一點禪定的力量。所以智者大師說，這樂變化天以後要達到未到地定。我們看經文就清楚。

我無欲心，應汝行事，於橫陳時，味如嚼蠟，命終之後，生越化地，如



是一類，名樂變化天。

這個樂變化天，他在因地的時候是什麼相貌？說「我無欲心」，就是說他平常是完全沒有淫欲的煩惱。因為他這個人的禪定不是欲界定，是未到地定。到了未到地定的人，他淫欲心基本上已經超越欲界了，因為他是剛好接在欲界跟初禪的中間，所以說他的淫欲可以說是被禪定的力量完全地暫時調伏下來。但是「應汝行事」，有自己的夫妻來索求淫欲之事，他怎麼辦呢？他也要應付一下。他在應付的過程中是什麼心態呢？「於橫陳時」，有這個男女美貌橫陳於前的時候，乃至於在男女交媾的時候，他「味如嚼蠟」，就好像在吃那個蠟一樣，淡然無味。就是說他整個過程當中完全沒有淫欲的煩惱，完全是應付行事。不但是前面說是「逢欲暫交，去無思憶」，他是完全沒有這樣一種煩惱。

「命終之後，生越化地」，他的神識就逾越。這個「越」就是超越下四天之地，高度已經是比下四天更高。「化」是講他受用的五塵，他可以完全隨心來變化。也不是固定的，他可以隨時變化。這一類叫樂變化天。

這個天的果報體在行淫欲的時候，「彼此熟視」，就是彼此稍微看久一點，就構成淫欲了。他的天壽是八千歲，一晝夜是人間八百年。

【1517】到達未到地定有什麼特點？

你看天台智者大師講《小止觀》，他說，九心住比較好成就，很好成就，一般人只要貪瞋癡煩惱淡薄，有一定的用功，很容易得到欲界定。但是未到地定非常難成就，因為，你得到未到地定以後要達到初禪就容易了。所以這個未到地定是很難成就，很難成就。

那麼未到地定跟欲界差在哪裡呢？就是未到地定有輕安樂。因為未到地定成就的人，他的色身那個四大產生變化了，不是我們這種粗重的色身，他已經有一點初禪的那種四大，少分的初禪的四大在身心世界出現，所以你會覺得這個人特別的輕飄，不像我們是很粗重。

所以他說，到達未到地定有兩個特點：第一個，這種未到地定他不容易退，不像欲界定那麼容易退；第二個，他要成就初禪就容易了，而且他有輕



安樂。

這個講樂變化天，他就是有少分的未到地定。

【1518】欲界諸天(六)——他化自在天

癸六、他化自在天

看第六，他化自在天。

前面講這個變化，是要自己去變化；但這一天，他的這個果報的受用，他自己不用變化，當然他自己要變化也可以，重點是別人在變化的時候，他可以把別人變化的東西拿來自己來受用。別人變化出來，他可以把變化出來的東西拿來用，他化自在。看經文。

無世間心，同世行事，於行事交，了然超越，命終之後，徧能出超化無化境，如是一類，名他化自在天。

這個人的因地功德有兩個：

第一個，無世間心，同世行事。就是說他完全沒有這種世俗之心。這個地方古德註解說，特別指的是姪欲之心完全沒有了。但是他有時候為了善巧方便，有正式的夫妻來索取，他也會怎麼樣呢？來隨順對方。隨順的時候是什麼心態呢？「於行事交，了然超越。」在行姪欲的過程當中是「了然超越」。前面的樂變化天在行姪欲的時候是「味如嚼蠟」，一點滋味都沒有，這個地方不但是沒有滋味，他還可以神遊境外，毫無欲想，他的神識還可以在這個過程當中能夠超越，神遊境外，「了然超越」，不但是味如嚼蠟，還能夠超越，所以他那個神識更加自在。

看他的果報。命終之後，他的神識能夠超越化無化境。「化」指的是前面的化樂天，他超越化樂天的果報；「無化」是沒有變化的，就是固定的五塵，指的是下四天。

「如是一類，名他化自在天。」他的姪欲是暫時看一下，不像前面是熟視，這個是暫視，叫他化自在天。他的天壽是一萬六千歲，一晝夜是人間一千六百年，所以他加起來是人壽九十二億一千六百萬年。

【1519】六欲天基本上是以什麼指標來作判定？



這個地方我們會看到，整個六欲天的判定基本上是以男女的欲望來作判定。為什麼這樣講呢？因為在整個六道輪迴當中，淫欲是一個生死的根本，所以它直接牽動的是整個六道的升沉。因為它是個根本，所有的欲望都是跟這個有關係，從這個開展出來，所以他的天上是越往上淫欲越淡薄。你看這個四天王天，他就是跟人道完全一樣，到忉利天他就是抱一抱就算了，夜摩天就是牽手，兜率天笑一笑，化樂天是熟視，他化自在天暫時地看一下，它這個地方越來越淡薄。

【1520】欲界的名稱是怎麼來的呢？為什麼叫欲界？

壬三、結成欲界之名

我們看壬三，結成欲界之名。

阿難！如是六天，形雖出動，心迹尚交，自此已還，名為欲界。

這個欲界，它的名稱是怎麼來的呢？也就是說，它主要有三種欲望，男女的欲望、飲食的欲望跟睡眠的欲望。但這個地方特別的、一個指標性的東西，是以男女的欲望來作指標。這個男女的欲望有兩種的差別：

第一，本經上說這個六天，「形雖出動」。

要往生到諸天，這個形就是色身，他的色身對於這個欲望要「出」，要少分地出離這種淫欲的擾動之心，要有少分的出離。如果完全是投入到淫欲當中，那當然這個人不可能生天。「形雖出動」，他的色身要有少分的出離的力量。這個地方，圓瑛老和尚把這個「形雖出動」分成六種差別。

他說，四天王天的動，「只有內動，沒有外動」。就是說他的動是有章法的，自己的夫妻，他是有散動、擾動，夫妻以外的他是絕對不能動。他的動是有章法的動，這是四天王天。

忉利天，是「雖有內動，漸漸輕微」。雖然還有煩惱的活動，但是他的次數減少很多了，淡薄了。

第三個，夜摩天是「遇境方動，去無思惟」。夜摩天他不但是內動減少，就是他要有環境來刺激他的時候他才動，平常的時候他是沒有這個念頭。

兜率天是「心中寂靜，境迫不違」。他平常的心是完全寂靜，真的是外



境不斷地逼迫他，他只好隨順一下，兜率天完全是被動配合。

第五個，化樂天是「雖有欲境，交中無味」。雖然有欲境的活動，但是他整個過程當中是索然無味。

第六個，他化自在天是「色身雖合，內心超越」。他完全是超然物外。

所以他這個動還有六種差別。總而言之，他已經能夠少分地去出離姪欲。也就是說，他能夠去怎麼樣？訶責，訶責姪欲的過失是不淨的，是苦的等等。

第二，「心迹尚交」。

藕益大師說，什麼叫「心迹尚交」？心指內心，迹指的是色身。也就是說，他這個身心世界還有相交之事。「形雖出動」是讚歎他，哦，他這個人已經不簡單了，已經有一點出離姪欲煩惱的力量，但是還是不能完全地避免姪欲的煩惱。

不過，藕益大師把這個六天分成兩類。他說下四天身心俱交。下四天，也就是說從四天王天乃至於兜率天，這種情況「身心俱交」。但是上二天，化樂天跟他化自在天，是身交心不交。

到這個地方，六欲天因為都還有男女欲望的這種「心迹跡尚交」的事情，所以總名為欲界。

在古德註解當中也提到說，魔王住哪裡呢？我們說六欲天的天主是波旬。三界的天主當然是大梵天。這個魔王是住在六欲天的他化自在天，他化自在天上面有一個宮殿。他是隸屬於他化自在天，但是在他化自在天跟初禪的中間有一個宮殿，他就住在那個地方。他是住在他化自在天跟初禪的中間，但是他是判屬於欲界。

【1521】什麼叫色界？

辛二、色界 分三：壬一、總出其因；壬二、別明其相；壬三、總結其名

我們看下一科，辛二的「色界」。

到這個地方都還有三種欲望；色界以去，他完全沒有男女的欲望，沒有飲食的欲望，沒有睡眠的欲望，完全是以禪定的法樂為食。這個色界就是說，



這一類的眾生雖然有禪定的攝受，能夠以禪悅為食，但是他還有色身的存在。但他那個色身有兩種功德：第一個，充滿了光明；第二個，他的形質特別的殊勝，他完全是只有童男之相。他沒有男女相，因為他沒有姪欲心，所以他招感的果報體就沒有女眾之相。完全是童男之相，完全是化身，而且充滿了光明，形質特別的殊勝。所以，這個色界就是形容他色身的光明殊勝，叫做色界。

這當中有三科：一，總出其因；二，別明其相；三，總結其名。

【1522】生往色界的因是什麼？

壬一、總出其因

先看生往色界之因。看經文。

阿難！世間一切所修心人，不假禪那，無有智慧，但能執身不行姪欲，若行若坐想念俱無。

這個人是一個修心之人，就是說在因地他不是普通人，不是像我們平常做做慈善事業，心外攀緣，不是！他是一個修習禪定寂靜之人。但是他修禪定的過程當中有兩種過失：第一個，不假禪那。他沒有修習出世間的三昧，我們講真如三昧，他沒有依止不生滅心來修禪定。第二個，他也沒有我空法空的智慧。換句話說，他還是有所攀緣、有所得，缺乏出世間的定慧。

但是他的好處呢，他能夠執身不行姪欲。他能夠依止世間的持戒跟禪定的攝持，使令他的色身暫時不起姪欲之事，所以他「若行若坐」，對於這樣的姪欲之事，「想念俱無」。這個「念」跟「想」有什麼差別？在唯識學上說，這個「念」就是你對曾經發生過的事情的回憶，叫做念。這個「想」就是說，你沒有發生過，你自己憑空想像出來，叫想。

這個色界的眾生，他在生命當中完全不必靠飲食，也不必靠睡眠，所以他肚子餓的時候，在註解上古德說，他肚子餓怎麼辦呢？他疲累怎麼辦呢？他就入禪定。入禪定以後，他這個三昧現前的時候，他會有一種殊勝的法樂。法樂就能夠滋養他的色身，他出定以後精神特別的飽滿，他這個餓的感覺、疲累的感覺完全消失掉。他完全沒有這種需求。



【1523】色界初禪三天（一）——梵眾天

壬二、別明其相 分四：癸一、明初禪；癸二、明二禪；癸三、明三禪；
癸四、明四禪

看壬二的「別明其相」，各別說明這個禪定的相狀。這當中有四段：一，明初禪；二，明二禪；三，明三禪；四，明四禪。

癸一、明初禪

先看明初禪。

梵眾天	—愛染不生，無留欲界，是人應念身為梵侶，如是一類，名梵眾天。
梵輔天	—欲習既除，離欲心現，於諸律儀愛樂隨順，是人應時能行梵德，如是一類，名梵輔天。
大梵天	—身心妙圓，威儀不缺，清淨禁戒，加以明悟，是人應時能統梵眾，為大梵王，如是一類，名大梵天
苦離漏止	—阿難！此三勝流，一切苦惱所不能逼，雖非正修真三摩地，清淨心中，諸漏不動，名為初禪。

初禪有三天。先看第一天。

愛染不生，無留欲界，是人應念身為梵侶，如是一類，名梵眾天。

梵眾天，當然，到了色界以後，他的禪定已經堅固成就了。我們知道未到地定還不是很決定，還是屬於一個過度。到了初禪成就以後，他對三界的愛欲跟情染就完全沒有想念之心，所以，他因地沒有姪欲的念頭，當然不會生長在欲界。那麼這個人臨終的時候，神識就應其清淨的梵行之念，而生為梵眾天。梵眾天就是初禪天的一般的大眾的人民，就是他們的人民大眾叫梵眾天。

【1524】色界初禪三天（二）——梵輔天

看梵輔天。

欲習既除，離欲心現，於諸律儀愛樂隨順，是人應時能行梵德，如是一類，名梵輔天。

這個梵輔天就是大臣，輔佐大王來管理事務的大臣。他的因地有兩個：

第一個，欲習既除，離欲心現。這一點跟前面的初禪差別不大。他對三界的愛欲的煩惱調伏了，他這種禪定離欲的心堅定地現前，這一部分跟前面



沒有太大差別。

重點在下一句話，「於諸律儀愛樂隨順」。前面的持戒是屬於比較大方向的，偏重在調伏煩惱，但這個梵輔天對於大小的律儀，特別是威儀，特別地重視，「愛樂隨順」。沒有人強迫他，他就是很喜歡去注重自己的大小律儀，所以有這種威儀的德行。那麼這個人「應時」，就應其定共戒（他有禪定跟戒行的清淨），能夠行種種的梵行之德。

這個梵行之德有兩部分：第一個，他自己愛樂隨順這個梵行之德；第二個，他能夠弘揚教化眾生遵守梵行之德。這一點就不同於梵眾天。梵眾天偏重在自己的修學，這個梵輔天能夠以這個梵行之德來勸人家修學梵行，讚歎梵行的功德，所以他有一種利他的妙行，叫梵輔天。

【1525】色界初禪三天（三）——大梵天

看第三個，大梵天。

身心妙圓，威儀不缺，清淨禁戒，加以明悟，是人應時能統梵眾，為大梵王，如是一類，名大梵天。

大梵天當然是天王。他的因地有三個：

第一個，身心妙圓。讚歎他的身心世界是微妙圓滿。第一，妙。什麼叫微妙呢？藕益大師說，他能夠完全地遠離欲界粗重汙濁的身心，他沒有這種欲界的愛染。第二，圓。相較前面的諸天，他戒定的功德更加的滿足，叫做圓。這是第一個，他的戒行更加的清淨，他的威儀更加的莊嚴。

第二個，威儀不缺，清淨禁戒。他不但是威儀不缺（這個地方的威儀不缺是指他這個人行住坐臥都不放逸，而具足持戒之德），不但能夠奉持清淨的淨戒，身口意清淨，而且他經常保持攝心而不放逸，有持戒之德。

第三，加以明悟。這個「明悟」，就是說他能夠通達慈悲喜捨之理，他有這種四無量心，廣大的慈悲心跟喜捨之心。

以這三種的因地，他能夠「應時」，應其持戒清淨跟慈悲喜捨之德，以這兩種德行來統領整個梵天的大眾，而為大梵天王。這個指的是他的天王的德行。



【1526】什麼是初禪？它具足哪五德？

我們看總結。

阿難！此三勝流，一切苦惱所不能逼，雖非正修真三摩地，清淨心中，諸漏不動，名為初禪。

前面三種的天已經成就這種殊勝身心之流。因為他已經離開欲界粗重汙濁的身心，而產生一種安樂精妙的身心，所以他這種身心世界「一切苦惱所不能逼」。他沒有欲界八苦的逼迫，也沒有三苦當中苦苦的逼迫。當然，他還有無常敗壞之苦，還有微細的行苦。所以，雖然他沒有真實地依止不生滅心來修學出世的三昧，但是在他一念的寂靜的心中「諸漏不動」，已經能夠調伏世間的欲漏，「名為初禪」。

初禪，我們叫做「離生喜樂地」。離開了生，這個生就是三界的粗重的身心，而產生一種跟喜樂相應的身心。智者大師在《法界次第初門》中說，初禪具足五德，五種功德：第一個，覺；第二個，觀；第三個，喜；第四個，樂；然後，心一境性。

初禪是有覺觀的。他這個覺觀是怎麼來的呢？其實下一段會說，智者大師解釋這個覺觀，他說有兩種覺觀的意思。

從欲界到初禪，最重要的覺觀是什麼？要訶責五欲！他必須用不淨觀，也就是說，他要觀察我們眾生為什麼貪愛色身。因為我們產生顛倒，我們一直認為色身是清淨美妙的，所以在這個覺觀當中，他就如實地觀察我們的色身，其實，把這一層皮撥開以後，把這個肉也撥開，我們看到我們的色身是膿血屎尿，「種種不淨物，充滿於身內」。他以這個不淨的覺觀來訶責欲愛的煩惱，所以，他成就禪定的時候，他這個覺觀是還在的，而且要不斷地保留。

下面會說，因為初禪的特點是，雖得禪定但是並不堅固，到二禪覺觀就沒有了。初禪要隨時用這個覺觀來訶責五欲，來保護他的禪定。所以你看這個初禪，在這個大三災現前的時候，火燒初禪。為什麼？因為覺觀之火，他還有覺觀，他心中還有這種微細的念頭在動，所以他招感了初禪之火。

「喜」，他有這種歡喜的心。「樂」，喜跟樂都是快樂，但樂是比較微細，



喜是比較粗。這是喜、樂。

「心一境性」，當然大家很清楚禪定的相貌，「心於所緣專一安住，心於所緣相續安住」，這個是禪定的相貌，心一境性。

這個是整個初禪的相貌，到了二禪以去就沒有覺觀了，二禪以去也沒有前五識的活動。這個是講到初禪的情況。

【1527】你加上這個觀念，這個初禪就不是初禪了，二禪就不只是二禪了，那是整個菩薩道

這個地方他調伏煩惱，我們看佛陀在講經的時候講，他都沒有修什麼真實三昧。這什麼意思？你看佛陀在訶責這個欲界諸天，他們在調伏煩惱的時候，或者是色界天在調伏煩惱的時候，都有一句話，說他們沒有真修三昧。這什麼意思？他們雖然用不淨觀來訶責煩惱，但是他沒有真實地正念真如。

正念真如的思想就是說，你要相信你的自性是清淨的，你本來就沒有煩惱。所以我們在調伏煩惱的時候，一個思想：我們站在一個「本來就沒有煩惱」的角度來調伏煩惱；我們要懺悔業障，是站在一個「本來就沒有業障」的角度來懺悔業障；我們要了生死，要站在什麼角度呢？要站在「本來就沒有生死」的角度來了生死。這是整個本經的核心思想，從「本來無一物」而建立整個戒定慧，以無住為本而生起戒定慧的修學。你加上這個觀念，這個初禪就不是初禪了，你加這個觀念，二禪就不只是二禪了，那是整個菩薩道。所以你看修行，就一念之間。你一念之間提升了，你所修的法門全部提升了。

但問題是，他不能夠正念真如，他就只能夠活在那麼一個小範圍裡面對治煩惱，還是以生滅心來對治煩惱，那當然效果就有限。站在一個本來就有煩惱的角度來對治煩惱，那就糟糕了，那就是兩個人整天在那邊抗拒，在那邊對抗，那這個就很難了，很難跳脫出來。這個觀念就在這裡，這個地方。

迴向

願以此功德，莊嚴佛淨土。

上報四重恩，下濟三塗苦。

若有見聞者，悉發菩提心。



盡此一報身，同生極樂國。

妙法蓮心學院 版權所有

歡迎各方免費流通，若有轉載請注明出處。請勿用於商業盈利。

Copyright © mflx.org All rights reserved.

官方網址: <https://www.mflx.org>

信箱: info@masterchingche.org

【YouTube】<https://www.youtube.com/c/淨土教觀學苑>

【Facebook】<https://m.facebook.com/www.masterchingche.org/>