

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



楞嚴經講記

【上淨下界法師主講】



《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》講記 115

目錄

【1566】 本經的修學重點，就是破除我們的無明妄想，開顯真實的心性	3
【1567】 為什麼會招感阿修羅界?	3
【1568】 阿修羅三界都有嗎?	4
【1569】 鬼趣所攝的阿修羅，因地造何因得阿修羅果報?	4
【1570】 屬於人道的阿修羅，過去生是從什麼地方來呢?	5
【1571】 能與梵王及天帝釋、四天爭權的是哪種阿修羅?	5
【1572】 最下劣的福德最淺薄的阿修羅是屬哪一道所攝?	6
【1573】 為什麼不能說阿修羅完全沒有德行?	6
【1574】 整個七趣的因果是怎麼有的呢?	7
【1575】 為什麼七趣的果報是本無所有，只是虛妄的存在?	8
【1576】 你要知道「本來沒有生死」，你才有辦法了生死	8
【1577】 七趣眾生為什麼會啟動他的生死輪迴?	9
【1578】 生死輪迴，問題就在你心中那一念妄想	9
【1579】 你不是修善法就能夠了生死，你要覺悟啊！覺悟什麼呢?	10
【1580】 生死是由妄想所變現，而妄本無因!	11
【1581】 迴光返照正念真如，從一念心性的觀察是本來無一物的，但為什麼要強調事修的破妄?	12
【1582】 假設我們今天不識本心，依止有所得心、依止妄想來對治妄想，這樣的結果是什麼?	13
【1583】 如何判別什麼是佛陀正說？什麼是魔王邪說?	13
【1584】 修行過程當中，你要知道如何來判別魔境?	14
【1585】 這個五陰魔境，為什麼佛陀無問自說?	16
【1586】 魔有哪些?	16



【1566】本經的修學重點，就是破除我們的無明妄想，開顯真實的心性

請大家打開講義第二五七頁。己七，示修羅趣。

本經的修學重點，我們把它歸納起來，簡單地講就是要破妄顯真，就是破除我們的無明妄想，開顯真實的心性。

這當中，從經文上來看，佛陀是以顯真為正行。也就是說，我們在面對我們的身心世界五陰諸法的時候，你遇到了狀況，第一件事情，把心帶回家！就是你一定是迴光返照、正念真如，用空假中三觀的智慧來照我們一念心性，所謂的「何期自性本自清淨，何期自性本自具足」，把我們這一念心性的整個體性先開顯出來，然後在那個地方安住。所以這個正念真如等於是開顯心性。

開顯心性了以後，接下來就是要破妄。這個「妄」，本經的整個內涵當中，它是有粗細的差別。粗顯的妄想就是殺盜淫妄的煩惱，這部分我們是用嚴持四重的戒法來加以對治；第二個妄就是比較微細的了，就是那個有所得的攀緣心，那個無明的妄動，這一部分就靠持咒，持楞嚴神咒來息滅我們這種攀緣的無明的擾動。

所以，本經是以正念真如這樣的理觀為正行，以持戒、誦咒的破妄來當作助行，正助雙行達到我們破妄顯真、轉凡成聖的效果。

【1567】為什麼會招感阿修羅界？

己七、示修羅趣

- 標名列數 — 復次阿難！是三界中，復有四種阿修羅類。
- 卵生鬼攝 — 若於鬼道，以護法力，乘通入空，此阿修羅，從卵而生，鬼趣所攝。
- 胎生人攝 — 若於天中，降德貶墜，其所卜居，鄰於日月，此阿修羅，從胎而出，人趣所攝。
- 化生天攝 — 有修羅王，執持世界，力洞無畏，能與梵王及天帝釋、四天爭權，此阿修羅，因變化有，天趣所攝。
- 濕生畜攝 — 阿難！別有一分下劣修羅，生大海心，沉水穴口，旦遊虛空，暮歸水宿，此阿修羅，因濕氣有，畜生趣攝。

己七這一科，是佛陀講到七趣的差別因果的最後一科。這一段是如來顯



示阿修羅法界的因相跟果相。

阿修羅翻成中文叫非天。也就是說，這一類的眾生有天的福報，他在因地的時候修很多的善業，但是他沒有天的福德，他缺乏成就天的善念。他修福報，但是內心當中有瞋恚、嫉妒的煩惱在活動，所以招感了阿修羅法界。

【1568】阿修羅三界都有嗎？

我們先看第一段。

◎標名立數

復次阿難！是三界中，復有四種阿修羅類。

這個地方先標出它的種類。

在此三界當中，其實這一段古德解釋說，明確地來說，這個三界其實只有欲界才有阿修羅，色界、無色界是沒有阿修羅，因為瞋心是破壞禪定的。貪煩惱不破壞禪定，你在修禪定的時候生起那個殊勝的三昧樂，你愛著三昧樂，不障礙你禪定。但是你瞋心一活動，你禪定就破壞，所以阿修羅法界只有欲界才有。

【1569】鬼趣所攝的阿修羅，因地造何因得阿修羅果報？

當中隨著其福德的淺深，其實有四種的阿修羅的差別。這以下就各別地說明這四種的相貌。先看第一種，是屬於鬼類所收攝的。看經文。

「若於鬼道，以護法力，乘通入空，此阿修羅，從卵而生，鬼趣所攝」，乃至於「因濕氣有，畜生趣攝」，有四種。我們先看第一種。

◎卵生鬼攝

若於鬼道，以護法力，乘通入空，此阿修羅，從卵而生，鬼趣所攝。

「若於鬼道，以護法力。」這個地方講他的因，說這個眾生過去生是從鬼道中而來。那麼他在鬼道當中有什麼樣的善法呢？是有護持正法的功德，他有護持別人修學正法的功德。這是講到他的因相。

他的果相，是「乘通入空」。在因地當中有護持正法的善業，所以他的果報體就有這個「通」。這個通就是五通，這個地方特別指出他的神足通，能夠上升於虛空當中，在虛空界而安住。這個是講到他的果報，有這種殊勝



的相貌。

這一類阿修羅是從卵生，祂還屬於鬼趣所攝。也就是說，祂從鬼道中來，還是屬於鬼道。這個是鬼類的阿修羅。

【1570】屬於人道的阿修羅，過去生是從什麼地方來呢？

再看第二個。

◎胎生人攝

若於天中，降德貶墜，其所卜居，鄰於日月，此阿修羅，從胎而出，人趣所攝。

第二種是屬於人道的阿修羅。他過去生是從什麼地方來呢？是從天中而來。也就是說，他過去是修上品十善，但是他在做天人的時候「降德貶墜」，就是他德行有所虧損。我們都知道這個諸天，你看欲界天，他是以少欲知足為他的德行，色界是以清淨的梵行為他的德行。就是說這個阿修羅曾經是修上品的五戒十善生到天上去，但是他有稍稍地放縱他的情欲，或者是梵行有所虧損，那麼他就被貶降到阿修羅法界去了。這個是講他的因地。

那麼他的果報呢？是「其所卜居，鄰於日月」。「卜居」就是他居住的處所，是相鄰於日月，也就是在須彌山的半山腰，也就是在四天王的宮殿附近。這一類是從胎而生，是人道所攝。

古德說，為什麼把他判作人道呢？因為他內心的情感、欲望跟人類相同。一般的人類沒有住那麼高的，住到須彌山。他一者因為是胎生，二者因為他的內心情欲相同於人。諸天的情欲是比較淡薄的，他的情欲比天還粗重，所以只好判作人類。

【1571】能與梵王及天帝釋、四天爭權的是哪種阿修羅？

看第三種，是屬於天趣所攝。

◎化生天攝

有修羅王，執持世界，力洞無畏，能與梵王及天帝釋、四天爭權，此阿修羅因變化有，天趣所攝。

有一種是阿修羅王，他本身的善業是特別的強，就是上品的五戒十善。



他的果報體能夠執持整個世界，而且用手能夠遮住整個日月的光明，並且他是神通廣大，能夠無所畏懼。

怎麼說神通廣大、無所畏懼呢？「能與梵王及天帝釋、四天爭權。」欲界的主宰權是在帝釋天，帝釋天當然他還有他的將軍，就是四大天王做他的外臣，來保護、來執行帝釋天的整個政策。阿修羅王經常要跟天帝去爭欲界的主導權，所以他就跟四天王打。四天王打不過，就跟天帝報告。天帝跟他打，有時候天帝也打不過，這個時候天帝只好向大梵天王來祈求。大梵天王就告訴帝釋說，你要誦念「摩訶般若波羅蜜多」才有辦法調伏他。後來天帝就誦念這個「摩訶般若波羅蜜多」，調伏了阿修羅王。所以這阿修羅王是有大威德的。

「此阿修羅，因變化有。」屬於化生，他是屬於天趣所攝。因為他的福德力最大，雙手能夠遮日，搖動忉利天的天宮。

【1572】最下劣的福德最淺薄的阿修羅是屬哪一道所攝？

我們看第四種。

◎濕生畜攝

阿難！別有一分下劣修羅，生大海心，沉水穴口，旦遊虛空，暮歸水宿，此阿修羅，因濕氣有，畜生趣攝。

這是最下劣的，就是一部分福德最淺薄的。他出生在大海的中心點，晚上要睡覺的時候下沉到海水的出入口，白天就遊於虛空之上。到虛空上幹什麼呢？供阿修羅王驅使。晚上就跑到海水的深處來休息。這一類的阿修羅是屬於濕氣所有，是屬於畜生趣所收攝。

【1573】為什麼不能說阿修羅完全沒有德行？

阿修羅，當然他的相貌都是有一點善業，但是他的好勝心重，鬥爭心強，分成四種。這四種，古德說，天類的阿修羅是屬於阿修羅的國王這一類，人道的修羅是屬於大臣，鬼道的修羅是屬於人民，畜生道就像奴僕一樣，供阿修羅王驅使的奴僕。所以，阿修羅，簡單地講是有福無德。

滿益大師的註解把這個「有福無德」講得比較詳細。他說這一類的人，



你也不能說他完全沒有德行。也就是說，他過去曾經布施，或者持戒，修種種的善法，當然，他修善法他肯定要有善念，但是他善念當中夾雜惡念。滿益大師說這個是夾雜惡念，就是夾雜了瞋恚、嫉妒的惡念，就招感了阿修羅。不是說他完全沒有善念，不是這個意思，就是善念中夾雜惡念。但是因為惡念的勢力強大，所以把他引導到阿修羅法界去了。這一類是屬於阿修羅所收攝。

【1574】整個七趣的因果是怎麼有的呢？

戊三、結示勸修 分二：己一、結示迷妄；己二、舉悟勸修

我們看下一段，戊三的「結示勸修」。這一段是把前面整個七趣的因果做一個總結，來勸勉我們好好地破妄顯真，來修學這個首楞嚴王三昧。這當中分兩段：一，結示迷妄；二，舉悟勸修。

己一、結示迷妄 分二：庚一、結成妄果本空；庚二、重示妄因顛倒

「結示迷妄」當中，佛陀先總結，整個七趣的因果是怎麼有的呢？就是我們眾生的一念妄想所變現出來，迷真起妄。這當中又分兩段：第一個，結成妄果本空；第二個，重示妄因顛倒。

庚一、結成妄果本空

這當中的第一段，是結示整個七趣的果報，它的本性是空寂的，它只就是一念的假相而已。我們看經文。

◎依妄而成

阿難！如是地獄、餓鬼、畜生、人及神仙，天洎修羅，精研七趣，皆是昏沉諸有為相，妄想受生，妄想隨業。

這一段是說明這個七趣的因果它的相貌是怎麼回事。就是，如是以上的地獄、餓鬼、畜生，還有人道、仙趣、天道以及修羅，如果說我們去精研，就是很深入地研究，這個七趣的果報相，到底這個相貌是怎麼回事呢？其實就是我們眾生在因地的時候一念的昏迷，沉溺於諸有為之相。就是我們一念的妄動以後，去追求外在的有為之相，依止這一念的妄想而受生，也依止這一念妄想去造業而去受果報。所以也就是說，這個果報體不是上帝給我們



的，也不是本來就有的，只就是我們一念的昏沉的這個有為相的妄想所造作出來的。

【1575】為什麼七趣的果報是本無所有，只是虛妄的存在？

再看第二段。

◎本無所有

於妙圓明無作本心，皆如空華，元無所著，但一虛妄，更無根緒。

所以，在我們這一念本具的本妙、本圓、本明，這個無作的本心（這「無作」就是無為）本具的心性體性當中，就像空中的花，它本來就沒有一個處所。你說這個虛空的花，你從什麼地方而來呢？你不能說它從虛空而來，因為虛空本來就沒有花，所以它沒有一個處所。它只就是一念的妄想所捏造出來的，根本就沒有一個真實的根源可得。

這個地方的意思就是說，七趣的果報是本無所有。本無所有的意思，當然不是說完全沒有，不是這個意思，而是虛妄的存在。虛妄的存在，簡單地講就像我們說空中有花。空中到底有沒有花？那當然就各人因人而異。因為你眼睛有毛病，你就看到空中有花。一個健康的人，他當然看到空中是沒有花。從虛空的角度，它到底有沒有花？它本來是沒有花的。本來是沒有花，但是我們眼睛有毛病，我們就看到花了。

這個地方就正式說明前面經文所說的整個七趣的果報是「當處出生，隨處滅盡」，只就是一念的妄想之所變現。

【1576】你要知道「本來沒有生死」，你才有辦法了生死

我們在了生死，這個觀念很重要：你要知道「本來沒有生死」，你才有辦法了生死。如果你心中一直認為本來是有生死的，那你這生死就沒辦法了了。

夏蓮居老居士臨命終的時候講一個偈頌，說「生本無可戀」，這個三界已經沒有什麼好貪戀的，「死亦何需厭」，死亡也沒什麼好厭惡的。他說：「生本無可戀，死亦何需厭？本來無生死，生死由心現。」你就是一念的妄想。現在這個妄想被我破壞了，那當然本來就是清淨本然、周徧法界。這個地方



正是佛陀所說的，在我們本妙、本明、本圓的無作妙心當中，是一個空中之花，是「元無所著」。

這個地方是把這個七趣的果報作總結。

【1577】七趣眾生為什麼會啟動他的生死輪迴？

庚二、重示妄因顛倒

再看第二段，重示妄因顛倒。

前面是講到果報是本空，這個地方講因地。既然本空，那為什麼會有呢？
 那就是我們眾生一念的顛倒的心所變現出來。先講這個妄因。

- | | |
|------|---|
| 迷真起妄 | — 阿难!此等众生，不识本心，受此轮回，经无量劫，不得真净。 |
| 辗转相续 | — 皆由随顺杀盗淫故，反此三种，又则出生无杀盗淫，有名鬼伦，无名天趣。有无相倾，起轮回性。 |

這個地方講因地。「此等眾生」，這個七趣的眾生，他為什麼會啟動他的生死輪迴呢？十方諸佛菩薩同樣一念心，他的心為什麼不會出現這個生死輪迴？因為我們凡夫眾生是「不識本心」。我們沒有真實地去觀照我們一念心性，也就沒有安住在一念心性，而迷真起妄，向外攀緣，所以依止一念的妄想而造業，也依止一念的妄想而輪迴七趣，所以經過無量劫的時間，不得真實的清淨。這個地方是講到，妄想的生起關鍵點是「不識本心」。這個地方講相續。

「皆由隨順殺盜淫故。」這個地方是講到三惡道。三惡道是我們一念的妄想隨順於殺盜淫妄的妄想。另外一種，是「反此三種」，就是違背殺盜淫三種妄想，這個地方是講到三善道。不管是三惡道的眾生、三善道的眾生，其實都是「不識本心」，只就是說，有殺盜淫妄的念頭的叫做鬼道，而沒有殺盜淫妄的叫做天趣。所以有殺盜淫妄跟沒有殺盜淫妄彼此互相地傾奪，而生起了三界輪迴輾轉的體性、輾轉的力量。

這個地方是說明三界的因地，就是我們一念的顛倒妄想。

【1578】生死輪迴，問題就在你心中那一念妄想

蕩益大師在《靈峰宗論》有一段開示，他說：「宇宙無非旅泊。」我們



在三界當中一下子到天上去，一下子到人間，一下子到三惡道去，就好像在旅行一樣。今天到臺北，明天到高雄，叫旅泊。那麼到底「泊宇內者，畢竟是甚麼人？」他說流轉三界中，那是誰在流轉呢？如果說我在流轉，那當然不對啊，因為沒有一個我嘛。三界流轉當中，這個人到天上去了，這個人到地獄去了，到底那個流轉的是誰？藕益大師就叫你要去參這個問題：流轉三界中，那是誰在流轉？其實就是一念的妄想，哪有個我呢？你那個妄想停止了，啪！整個妄想就沒有！

所以，「夢裡明明有六趣，醒後空空無大千」。所以，有一天我們到了極樂世界，在阿彌陀佛的加持之下，一念的迴光返照，「華開見佛悟無生」，把一念的妄想破壞了以後，回觀我們過去，根本就沒有三界輪迴，就是一場夢境而已。就是那個妄想一直相續，那個妄想有時候跟殺盜淫妄相應，變現了三惡道果報；有時候這個妄想跟無殺無盜無妄相應，變現了天的果報。等到你醒過來的時候，欸，根本就沒有三界的果報。「醒後空空無大千」，是這個意思。

這個觀念就是說，這個生死輪迴，問題就在你心中那一念妄想，關鍵在那個地方。就是本經說的這個「不識本心」而「受此輪迴」，我們沒有真實地安住在一念心性而虛妄地受到這個輪迴。

【1579】你不是修善法就能夠了生死，你要覺悟啊！覺悟什麼呢？

己二、舉悟勸修 分二：庚一、正舉悟境；庚二、結勸真修

我們看己二，舉悟勸修。

前面都是在講虛妄相、顛倒相，這以下說，那應該怎麼辦呢？怎麼去修行對治呢？應該要覺悟這個真如理，才可以消滅這種種的虛妄相。這當中有兩段：第一個，正舉悟境；第二個，結勸真修。

庚一、正舉悟境

先正式地舉出我們所應該覺悟的所觀境。看經文。

若得妙發三摩提者，則妙常寂，有無二無，無二亦滅，尚無不殺不偷不淫，云何更隨殺盜淫事？



假設我們能夠真實地去啟發這個三摩提，就是真如三昧或者首楞嚴王三昧，這一念心真實地迴光返照、正念真如，去觀察本妙、本常、本寂的一念心性，所謂寂而常照、照而常寂的心性，這個時候，「有」（這個「有」就是有殺盜淫妄的這個妄想），「無」（就是無殺盜淫妄的妄想）這兩種對立的善念跟惡念通通遠離……當然，有殺盜淫妄我們叫做惡念，無殺盜淫妄叫善念，這兩種善念、惡念的執著都消滅了。乃至於「無二亦滅」，乃至於我們要遠離這兩種惡念的那種能對治的智慧也不可得，就是《心經》說的用智慧來斷煩惱，到最後「無智亦無得」，能觀的智也要捨掉。所以，在一念的清淨本然、周徧法界的心性當中，尚無不殺不盜不淫的善念可得，哪裡還有殺盜淫妄的惡念存在呢？

所以它這個地方就是說，你的心態是很重要！簡單講就是說，你不是修善法就能夠了生死，不是這個意思，你要覺悟啊！惡法也不可得，善法也不能執取。當然我們要修善，但是你不能執著，就是把那個修善當作啟發心性的一個過程。不是說你要執著那個善法，而是說假借修善來開顯你的自性。所以這個地方就是，你不能執著惡法，也不能執著善法。這個是講到一念心性是不迷、不取、不動。

【1580】生死是由妄想所變現，而妄本無因！

庚二、結勸真修

我們看第二段，庚二，結勸真修。這當中有四段。

- 妄本無因——阿難！不斷三業，各各有私，因各各私，眾私同分非無定處，自妄發生，生妄無因，無可尋究。
- 不除必墮——汝勸修行，欲得菩提，要除三惑，不盡三惑，縱得神通，皆是世間有為功用，習氣不滅，落於魔道。
- 妄中增妄——雖欲除妄，倍加虛偽，如來說為可哀憐者。汝妄自造，非菩提咎。
- 判決邪正——作是說者，名為正說；若他說者，即魔王說。」

先看第一段。

◎妄本無因

阿難！不斷三業，各各有私，因各各私，眾私同分非無定處，自妄發生，



生妄無因，無可尋究。

我們都知道生死是由妄想所變現，那麼這妄想是從什麼地方而來呢？佛陀就回答了。說假設我們在初用功的時候，不能夠斷除殺盜淫這三種的罪業，不能斷除就是隨順它，就隨順殺盜淫的妄想而走，「各各有私」，就各自造作各自的殺盜淫的罪業，這個講因地。

因地上「各各有私」，那麼在果地上就「眾私同分」。「眾」就是他的共業，「私」就是別業。在共業跟別業的引導之下，「非無定處」。非無定處，當然就有一定的處所。比方說我們同造地獄的業就同生到地獄去了，同造人道之業就同生人道。那麼在整個別業當中，同在人道也各各不同。這個地方講「眾私同分非無定處」

總而言之，就是一念的妄想之所發生，而所生的妄想其實是根本就不存在的，「無可尋究」，你不能去找它的處所。

所以你看我們講無明，經典講無明都是講「無始無明」，沒有開始。無明是從什麼地方而來，從什麼時候開始的？它根本就是一個不存在的東西，你怎麼說它從什麼地方而來呢？一個東西要有實體，才有一個時間相、空間相，但它根本就沒有實體。沒有實體的東西當然沒有時間，沒有處所。那只是我們在迷的時候感覺上有，那你覺悟了就沒有。「達妄本空，知真本有」，就這個意思。

【1581】迴光返照正念真如，從一念心性的觀察是本來無一物的，但為什麼要強調事修的破妄？

這個地方就是說虛妄是沒有根源的。但雖然沒有根源，在事修上也要對治。看第二段。

◎不除必墮

汝勸修行，欲得菩提，要除三惑，不盡三惑，縱得神通，皆是世間有為功用，習氣不滅，落於魔道。

前面是偏重在顯真，就是我們今天迴光返照、正念真如，從一念心性的觀察是本來無一物的。但這一段是強調事修的破妄。



「汝勸修行」，這個「勸」就是勸勉。我們應該好好地修行，而且要追求無上菩提。這當中你一定要去對治如夢如幻的殺盜淫這三種煩惱。因為，你如果不對治殺盜淫三種煩惱，縱使修得禪定而成就五種神通，那還是世間的一種生滅的作用。內心的貪瞋癡不除，只是成就禪定，到最後落入天魔外道之中。根本是虛妄，以這個虛妄之心所得到的果報當然也是虛妄。

前面是偏重在顯真，這個地方是強調除妄。

【1582】 假設我們今天不識本心，依止有所得心、依止妄想來對治妄想，這樣的結果是什麼？

看第三段。

◎妄中增妄

雖欲除妄，倍加虛偽，如來說為可哀憐者。汝妄自造，非菩提咎。

但是，在除妄的當中，你要站在真實的心來除妄。假設你依止妄想來除妄，那就糟糕了。看這一段就是，假設我們今天不識本心，而依止有所得心、依止妄想來對治妄想——你起煩惱，我用另外一個妄想來對治妄想，那麼這樣的結果呢？「倍加虛妄。」依妄斷妄，更加虛妄。這樣子，「如來說為可哀憐者」。

「汝妄自造，非菩提咎。」這個都是妄想所造作，其實不是我們一念的清淨的菩提心的過失。菩提心本來沒有過失，這跟菩提心沒有關係，是妄想去造作，妄想變現出來的。

【1583】 如何判別什麼是佛陀正說？什麼是魔王邪說？

我們看最後的總結。

◎判決邪正

作是說者，名為正說。若他說者，即魔王說。

這一段是整個經文修學的一個總結了。因為後面那一段等於是一個修行的對治，到這個地方把本經的理論、修行方法做一個總結。

「作是說者」，也就是說，你修行當中以開顯心性為正行。要以本經的大乘的止觀，你修行之前一定要大開圓解，否則你修行都不算數。這個智者大師說叫緣修，你是跟三寶結結緣。所以首先你要知道，你要能夠真實地體



達你的本具的心性，迴光返照、正念真如，站在本來無一物的角度來修行。這個角度，你那個修行的依止處是很重要。第一個，顯真。

第二個，在事相上你還得破妄。你要用如夢如幻的持戒，來對治如夢如幻的殺盜淫妄的妄想；你也要用如夢如幻的咒語，來對治這個如夢如幻的這個顛倒的攀緣。

所以，假設你說是以顯真為正行，以理觀為正行，以持戒、持咒的事修為助行，這個是大乘的正說。假設作他說的，「即魔王說」。假設你說不必正念真如，或者不必對治殺盜淫妄，這個都是魔說。或者執理廢事，或者執事昧理，這個都是魔王所宣說的。

所以，本經到這個地方，佛陀等於作總結了。就是你以正念真如為正行，理觀為正行，以持戒、持咒來當助行。理觀不礙事修，事修不礙理觀，這個是整個大乘圓頓止觀的正說。

到這個地方，等於佛陀把整個《楞嚴經》怎麼樣破妄顯真都講過了。

【1584】修行過程當中，你要知道如何來判別魔境？

看下一段，這是最後一段了。藕益大師的正宗分的最後一段，乙六，借無聞比丘為語端而備明五陰魔境。

乙六、借無聞比丘為語端而備明五陰魔境 分二：丙一、正明禪境；丙二、更斷餘疑

這個「借」就是如來假借。那麼假借什麼事情呢？就是無聞比丘。其實這無聞比丘也不是完全無聞，只是說他對佛法的瞭解沒有很深入，而把四禪當作四果。這個時候，因為這樣子的四禪當四果的顛倒，佛陀以這樣的一個例子來當作一個發語的開端，詳細地說明五十種陰魔的差別境界。前面是講到修行的方法，這以下講到在修行過程當中你要知道如何來判別魔境。這當中分兩段：第一個，正明禪境；二，更斷餘疑。

丙一、正明禪境 分三：丁一、結前生後；丁二、時眾佇誨；丁三、總別開示

第一段，丙一，是正式地說明在禪觀當中五十種陰魔的境界之相。這當



中分三段：一，結前生後；二，時眾佇誨；三，總別開示。

丁一、結前生後

先看第一段，結前生後，就是結束前面的文字，生起後面的文字。當中有四段，先看第一段。

◎將罷迴告

實時如來將罷法座，於師子床，攬七寶几，迴紫金山，再來憑倚，普告大眾及阿難言：汝等有學緣覺聲聞，今日迴心趣大菩提無上妙覺，吾今已說真修行法。

「實時如來將罷法座」，到前面的文，佛陀把整部的《楞嚴經》修行的理論、方法、過程全部講過了，所以他認為已經是講圓滿了，而即將要結束法會，離開法座。所以他就在這個師子座上（這個師子座，佛陀所說的法是無所畏懼，就像獅子），「攬七寶几」，七寶几就是茶几，就是講桌的旁邊放茶杯、毛巾的一個小茶几。因為這個茶几非常的珍貴，所以叫做七寶所成的茶几。他攬七寶几，意思就是說他準備要下座了。攬就是扶住，他扶住小茶几，準備要下座了。

但突然間，「迴紫金山，再來憑倚」。佛陀已經做出了要下座的動作，突然間又回轉過身來。這個紫金山就是佛陀的身體，就是紫金色。這個時候又靠著法座，憑倚就靠著法座，佛陀覺得有一件事沒有交代，又回過頭來。這個時候「普告大眾及阿難言」，說，「汝等有學」這些「緣覺聲聞」，你們今日都已經是迴小乘之心而趣向無上菩提之心，那麼我也已經宣說了整個出離生死的修行法要。就是，第一個，顯真。你一定要先找到你的本來面目，這真實的心性。第二個，破妄。依止一念心性稱性起修，斷惡、修善、度眾生，來破除虛妄。這個已經說了，但是什麼東西沒有講呢？看第二段。

◎總標魔害

汝猶未識修奢摩他、毗婆舍那微細魔事，魔境現前，汝不能識，洗心非正，落於邪見。

但是你到現在還不能夠了知，在修習奢摩他（奢摩他是止）、毗婆舍那（就是大乘圓頓止觀），在迴光返照、正念真如的過程當中，有一些微細的



魔事。假設你對於這個五陰的魔境現前的時候而不能如實了知，到最後的結果就是「洗心非正」。這個「洗心」，就是我們依止正念真如的時候，迴光返照正念真如，慢慢地在洗除、消滅心中妄想的污垢，叫洗心。但是「非正」，非正就是說在過程當中卻為五陰魔境之所迷惑。本來在洗心的過程當中，結果為五陰魔境之所誤導。說我今天本來要回家，我家在東邊，結果走到一半的時候，突然間看到一個人，說這個地方不是家，我帶你到另外一個地方去，結果跑到西邊去了。這是叫「洗心非正」。就是你本來要洗心，但是過程當中被這個五陰的假相之所誤導，結果「落於邪見」，變成天魔外道了。

【1585】這個五陰魔境，為什麼佛陀無問自說？

蕩益大師說，這段經文是很特別。因為前面的六科都是阿難尊者提出問題佛陀才回答，而這一科，這個五陰魔境其實沒有人能夠提問。那個時候大家都以為講完了，連佛陀都本來要下座了。那為什麼這種情況沒有人能夠問而無問自說呢？

蕩益大師說，因為五陰魔境甚深難明。你在迴光返照的時候，因為我們過去是習慣隨順妄想，突然間你現在的心不是隨順妄想，而是開始逆生死流，這個時候真妄交攻，會把你過去的顛倒妄想逼出來。當然，每一個人的妄想是不一樣，因為每一人的煩惱粗重不同，所以所顯現的五陰魔境也就各各不同。既然這個五陰魔境甚深難明，而且又非常的重要，就影響到你整個過程是不是能夠真實地走到底，或者是中間產生偏差。它的確是非常重要的，所以佛陀只好無問自說。所以，從這段經文可以看得出來，五陰魔境是沒有一個人可以問的。

【1586】魔有哪些？

看下一段。

◎略陳魔相

或汝陰魔，或復天魔，或著鬼神，或遭魘魅，心中不明，認賊為子。

又復於中，得少為足，如第四禪無聞比丘，妄言證聖，天報已畢，衰相現前，謗阿羅漢，身遭後有，墮阿鼻獄。

◎勸聽許說



汝應諦聽，吾今為汝，仔細分別。

這個地方是簡略地把修學過程當中的魔相說明。分兩小段，一個是外魔，一個是內魔。

這個外魔指的是，「或汝陰魔」，就是五十種的陰魔，色受想行識各有十種，總共五十種陰魔；「或復天魔」，這個天魔是六欲天的天王波旬。

「或著鬼神」，這個鬼神魔，大概我們一般遇到最多的就是鬼神魔，它後面會講到。就是說這個鬼神有兩種，有一種是你剛好在修行當中去干擾到祂，祂要來傷害你，這是第一種；第二種，你過去跟祂有共業，可能你過去有欠祂什麼因緣，這個時候你要出離了，祂當然就放不過你了。第一個是鬼神魔。第二個，「或遭魑魅」。魑魅就是狐狸精，牠變化成人來迷惑你，破壞你的戒體，產生種種的傷害。

假設我們在修行的過程當中不能夠好好地加以判斷，就「認賊為子」。當然，身為鬼神，祂要出來，祂不是現鬼神身的，不是這個意思，祂現出一些迷惑的境來誘惑你。假設我們今天產生了攀緣、有所得，那這個時候你就心隨境轉，到最後就是「洗心非正」。

這個地方講到外魔的傷害。當然，這意思就是說，色不迷人自迷，這個五陰魔境其實不能真正地迷惑我們。你要能夠清楚它，就不能迷惑你。

迴向

願以此功德，莊嚴佛淨土。

上報四重恩，下濟三塗苦。

若有見聞者，悉發菩提心。

盡此一報身，同生極樂國。

妙法蓮心學院 版權所有

歡迎各方免費流通，若有轉載請注明出處。請勿用於商業盈利。

Copyright © mflx.org All rights reserved.

官方網址：<https://www.mflx.org>

信箱：info@masterchingche.org

【YouTube】<https://www.youtube.com/c/淨土教觀學苑>

【Facebook】<https://m.facebook.com/www.masterchingche.org/>