

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



楞嚴經講記

【上淨下界法師主講】



《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》講記 127

目錄

【1757】 破妄跟顯真之間的關係是怎麼樣呢？	2
【1758】 整個行陰的障礙都是他要對真如有所求，問題在這個地方	3
【1759】 十種行陰魔（七）——什麼是第七外道，立五陰中死後無相心顛倒論？	4
【1760】 十種行陰魔（七）——第七外道這個斷滅見是怎麼生起的？ ...	4
【1761】 十種行陰魔（七）——行陰的執著，主要是哪四種？ 這樣的思想為什麼很危險？	6
【1762】 十種行陰魔（八）——什麼是第八外道，立五陰中死後俱非心顛倒論？	6
【1763】 我們在分別一些微細外道的法的時候，要看他講這句話的心態是什麼，而不是他講話的內容，這個是很重要的！	8
【1764】 十種行陰魔（九）——什麼是第九外道，立五陰中死後斷滅心顛倒論？	9
【1765】 十種行陰魔（十）——什麼是第十外道，立五陰中五現涅槃心顛倒論？	11
【1766】 這六相都要遠離，你才能夠契入真實的中道實相	13
【1767】 十種行陰魔境是怎麼來的呢？	14
【1768】 最重要就是覺了不迷，經常保持覺照的工夫	15
【1769】 有些人的修行，也是很用功，善根也很強，但是就跟過去的煩惱妄想糾纏不清，這問題出在哪裡呢？	16

【1757】 破妄跟顯真之間的關係是怎麼樣呢？

辛七、計八無相

請大家打開講義第二九三頁。辛七，計八無相。

當我們在修學首楞嚴王三昧，也就是在正念真如的時候，其實整個重點



就是兩個：一個是破妄，第二個是顯真。

那麼破妄跟顯真之間的關係是怎麼樣呢？

滿益大師說，如果是一個利根人，他的大乘善根特別強，煩惱也特別淡薄，他可以直接地去開顯真如。也就是說，他直接觀照現前一念心性即空即假即中，入一種不思議境，就在一念不生當中念念地把真如本性給顯現出來。這種人不需要經過破妄的過程，他可以直接地，我們說直接地正念真如。

第二種人是鈍根的人，就像我們這種人。我們有善根，但是我們有更粗重的煩惱。滿益大師警告，鈍根人不能直接正念真如，要先求破妄再求顯真。也就是你在觀你內心的時候，不能直接觀即空即假即中，不可以，要先修空觀來破除妄想，再修假觀開顯真如的妙用，再修中觀入一念不生，是要有次第的。

【1758】整個行陰的障礙都是他要對真如有所求，問題在這個地方

很多人問我說，這個正念真如要怎麼正念呢？我們剛開始不要被這句話所蒙蔽，其實正念真如的下手就是破除妄想。也就是說，你面對妄想的時候能夠心常覺照不隨妄轉，你不隨妄轉，念念之間就是在開顯真如。雖然「覓即知君不可見」，但是你念念地迴光返照、不隨妄轉，「不離當處常湛然」，它就是念念現前。真如是你本具的，你不用去求，你一求它就不是真如了。

所以在這個地方，他整個行陰的障礙都是他要對真如有所求，結果真如就風雲變色，變成不是真如，問題在這個地方。也就是說，在整個行陰的十種障礙當中，都是沒有經過破妄，就直接要去肯定。所以初心學佛，是先修否定法，再修肯定。你對你的妄想要先否定，不是這樣也不是那樣，不是這個也不是那個。先求大死一番，然後徹底地破妄以後才直下承當，是否定門入、肯定門出。當我們在自利的時候是否定的，當我們要住持正法、弘法利生的時候，才能夠肯定這一念心跟諸佛是不二。所以，在這個肯定跟否定的操作當中，你要適當，才不會落入到這整個十種的顛倒邪見。



【1759】十種行陰魔（七）——什麼是第七外道，立五陰中死後無相心顛倒論？

我們看第七科，計八無相。

- | | |
|------|--|
| 標由示墜 | — 又三摩中諸善男子，堅凝正心，魔不得便，窮生類本，觀彼幽清常擾動元，於先除滅色受想中，生計度者，是人墜入死後無相，發心顛倒。 |
| 正明本計 | — 見其色滅，形無所因；觀其想滅，心無所繫；知其受滅，無復連綴，陰性銷散，縱有生理，而無受想，與草木同。此質現前猶不可得，死後云何更有諸相？因之勘校死後相無，如是循環有八無相。 |
| 更述轉計 | — 從此或計涅槃因果，一切皆空，徒有名字，究竟斷滅。 |
| 結成外論 | — 由此計度死後無故，墮落外道，惑菩提性，是則名為第七外道，立五陰中死後無相，心顛倒論。 |

這裡的無相指的是一種斷滅。這八個法指的是什麼呢？就是色受想行這四陰，在它生起之前，他認為是斷滅的，它滅除以後也是斷滅、無相的。所以這個四乘以二，就是八種的無相的斷滅。

又三摩中諸善男子，堅凝正心，魔不得便，窮生類本，觀彼幽清常擾動元，於先除滅色受想中，生計度者，是人墜入死後無相，發心顛倒。

這個人在整個修學的過程當中，已經把想陰給消滅了，而微細的行陰的生滅遷流活動現前，於先前所滅除的色受想三陰當中，他生起了一種錯誤的執著。什麼執著呢？因為他認為色受想這三陰消失了，並且經過那麼長的時間也沒看到它生起，他就認為一個人死了以後是斷滅無相的。那麼一發起這種斷滅之心，這樣的心是違背佛法的實相道理，所以叫做顛倒，發心顛倒。以斷滅心為本修因，最後的結果是斷滅之果。這個地方是一個簡單的總標。

【1760】十種行陰魔（七）——第七外道這個斷滅見是怎麼生起的？

這下面就各別說明，說他這個斷滅見是怎麼生起的。看第二段。

見其色滅，形無所因；觀其想滅，心無所繫；知其受滅，無復連綴，陰性銷散，縱有生理，而無受想，與草木同。此質現前猶不可得，死後云何更有諸相？因之勘校死後相無，如是循環有八無相。

這個人在定中看到四大的色陰消滅了，認為這個身形已經無所依託了，



因為這個色身要以四大為依託。既然能夠去創造色身的四大都沒有了，那身形消失以後當然也就沒有。因為他四大已經被破壞了，色陰被破壞了，所以他認為整個色身已經沒有根本，那個根被拔掉了。

「觀其想滅，心無所繫」。我們的心的活動，是以想為本，要於境取相。那麼想陰消滅了，第六意識也就沒有依託了，這個心也就沒有根了。

「知其受滅，無復連綴」。感受消失的時候，我們的色心二法這中間就沒有一個連接的、傳達的地方。你看我們的色身跟我們的內心，中間要有一個人傳遞。說我現在很痛苦，那麼這個痛苦的感受要經過受陰。你色身產生痛苦、產生逼迫，是誰傳給你內心呢？是那個感受，是那個受陰。受陰是色法跟心法之間的一個連綴的橋梁，現在這個受陰被破壞了，色心二法各走各的，你色身走你色身的，我心走我心的，兩個都沒有關係了。

「陰性銷散，縱有生理，而無受想，與草木同。」這個「陰」指的是什麼呢？指的是前面的色受想三種的陰性。既然它們都消散了，色身也就沒有根本了，內心也沒有根本了，色跟心中間的橋梁也被破壞了。縱然我現在還有一些生理的作用（這個生理的作用指的是一種行陰，內心當中你還可以吃飯，還可以睡覺，可以走路，這種造作遷流是靠行陰來維持），但是我心中已經沒有感受、沒有想法了，活在世上就跟草木一樣，沒有感情。你看草木也是每天長大，但是它沒有感受、沒有想法，就跟我現在一樣。

那麼，這樣的一個身心世界，在我活著的時候都是如此的沒有感受沒有想法，就像草木，那麼等到我身心世界消失的時候，那更是一種斷滅無相的情況。他就由此類推了。所以他就這樣子來加以勘驗校對，就堅定地認為，一個人死了以後就再也沒有身心世界的相貌存在了，因為根被破壞了嘛。好像那個輪盤，開關被關掉了，只有這個剩餘的輪盤的一個活動。所以，「如是循環有八無相」，四陰當中生前是無相，死後也無相，八種無相。

從此或計涅槃因果，一切皆空，徒有名字，究竟斷滅。

所以從這樣的死後無相，他就更加一步地轉計，說這個出世間的涅槃、世間的因果都是不存在的，這一切法都是斷滅空的，只有一個暫時的名字跟



暫時的假名假相假用，我們的身心世界終究是要歸於斷滅的。

【1761】十種行陰魔（七）——行陰的執著，主要是哪四種？這樣的思想為什麼很危險？

由此計度死後無故，墮落外道，惑菩提性，是則名為第七外道，立五陰中死後無相，心顛倒論。

這個就是對他的總結。因為認為死後無相，最後他就生起了一種斷滅的顛倒邪論。

這個地方，在古德的開示說，其實行陰的執著主要就是四種執著——斷、常、空、有。體性上來說就是斷跟常，在作用上來說就是空跟有。

他這一段所執著的是，認為一切皆空，徒有名字，終究斷滅。世間上生命遲早要斷滅的，現在不斷滅，死了以後肯定斷滅。這樣的思想當然就很危險，沒有一種相續的因果的思想。

【1762】十種行陰魔（八）——什麼是第八外道，立五陰中死後俱非心顛倒論？

辛八、計八俱非

標由示墜	— 又三摩中諸善男子，堅凝正心，魔不得便，窮生類本，觀彼幽清常擾動元，於行存中，兼受想滅，雙計有無，自體相破，是人墜入死後俱非，起顛倒論。
正明本計	— 色受想中，見有非有，行遷流內，觀無不無。如是循環，窮盡陰界八俱非相，隨得一緣，皆言死後有相無相。
更述轉計	— 又計諸行性遷訛故，心發通悟，有無俱非，虛實失措。
結成外論	— 由此計度死後俱非，後際昏瞢，無可道故，墮落外道，惑菩提性，是則名為第八外道，立五陰中死後俱非，心顛倒論。

我們看第八，計八俱非。

這個「俱非」是什麼意思呢？就是說它是非有非無，不是有也不是無，雙遮有無叫做俱非。那麼這八個法指的是什麼呢？這八個法指的是，在色、受、想、行四陰當中，都有一個非有、非無，加起來就是八個法。我們看經文就比較清楚。



又三摩中諸善男子，堅凝正心，魔不得便，窮生類本，觀彼幽清常擾動元，於行存中，兼受想滅，雙計有無，自體相破，是人墜入死後俱非，起顛倒論。

這個修大乘圓頓止觀的人，把整個想陰破壞了，而行陰的流動現前。他在定中就看到了行陰是存在的而尚未消滅，但是這個受想是消滅了。所以他在定中等於看到兩個東西：第一個，看到行陰現前。現前是什麼？就是非無嘛。他同時也看到他的感受、想法被消滅了，就是非有。所以他這兩個都同時看到了，他親自看到了。

他看到以後，他當然就產生執著了，「雙計有無」。對於存在的行陰，他執著這個是有的；對於已經消滅的色、受、想，他覺得是絕對沒有的。所以他就以有、無這兩個法「自體相破」。什麼叫自體相破？他以行陰的有來破前面三陰的無，安立了「非無」，以「有」來建立這個「非無」；他同時也以前三陰的無來破行陰之有，而安立了「非有」，以「無」來建立「非有」。因為他同時看到了色受想的消滅，同時也看到了行陰念念地現前，所以他只好認為，人的生命也不是有，也不是沒有，就是這樣子。這個就是死後墜入「非有非無」的這種顛倒。他的顛倒是怎麼回事，我們待會再說明。

看第二段。

色受想中，見有非有，行遷流內，觀無不無，如是循環，窮盡陰界八俱非相，隨得一緣，皆言死後有相無相。

他就在這個定中觀察，在已經消滅的色受想當中，雖然見到行陰之有，但是他認為終歸不是恆常存在的，所以「有」中有「非有」。而在行陰的遷流當中，「觀無不無」，就是前面的三陰雖然沒有了，但是他認為未來終將生起，所以非無。所以他進一步說，「非有」當中有「非無」，「非無」當中也蘊藏了「非有」。如是地展轉循環，「窮盡陰界」（這個「陰界」包括了色受想行四陰），他就安立了八種的非相。這四陰當中，他認為每一個陰都是同時具足「非有」跟「非無」兩種相狀，所以在整個四陰當中，隨舉一陰，都認為一個人死後是非有非無，是這麼一個相貌。什麼是生命的本來面目？是



「非有非無」，就這個意思。

又計諸行性遷訛故，心發通悟，有無俱非，虛實失措。

他又轉計了。他不但是認為自己的身心世界，他認為一切的萬法諸行，一切的有為諸法，體性都是遷變虛假的，不真實的。為什麼呢？因為它是非有非無，所以內心啟發那個通達了悟。他認為一切法你說它有也不對，說無也不對，「虛實失措」，非虛非實，含糊籠統，莫衷一是。你說它有沒有？說有也不對，說沒有也不對。這樣的虛實失措，到底它是真實的呢，還是虛妄的？他自己也搞不清楚，含糊籠統。

由此計度死後俱非，後際昏瞢，無可道故，墮落外道，惑菩提性，是則名為第八外道，立五陰中死後俱非，心顛倒論。

他就執著一個人死後的相貌是非有非無，「後際昏瞢」，在未來的生命當中可以說是茫然無知，「無可道故」。所以他認為法是道可道非常道，法是不可以宣說的。你說有也不對，說無也不對，所以你只能夠說不能講，他認為真理是不能宣說的。這樣子就墮落外道種性了，而迷惑我們的菩提真性。第八種外道，立五陰中死後俱非心顛倒論。

【1763】我們在分別一些微細外道的法的時候，要看他講這句話的心態是什麼，而不是他講話的內容，這個是很重要的！

這一段，可能很多學過唯識的人會產生疑惑。因為唯識的實相正是建立非有非無。唯識的中道實相就是非空非有，跟這個思想是完全一樣了，怎麼說它顛倒呢？

這個地方的意思我們要解釋一下。

我們在分別一些微細外道的法的時候，你要去讀它的弦外之音，就是說他講這句話的心態是什麼，而不是他講話的內容。這個是很重要的，就是他的心態。外道講這個非有非無的時候，他的內心是一個昏瞢的狀態，他的內心是不決定，他自己搞不清楚，到底是有到底是沒有，他是昏瞢不清，無可道故。佛法講「非空非有」是一種方便，是破你的「有」的執著，破你的「無」的執著，是開方便門而示真實相。這兩個是不同。



我們舉一個例子來說明就更清楚。禪宗有一個公案。有三個好朋友相約去出家。到了一個大道場以後，知客師出來了，知客師要出來審查看你的發心對不對。問第一個說，你為什麼出家呢？他說，我爸爸叫我出家的。啪！打一個香板，你爸爸叫你出家的，你一點主張都沒有！第二個一看，哦，說我爸爸叫我出家的不行。第二個過來，知客師問，你說，你為什麼出家呢？說我自己要出家的。啪！你自己要出家的，你爸爸沒有同意你就敢出家，自作主張！看兩個都挨打了，第三個上來，你為什麼出家呢？說我爸爸也有想要讓我出家，我自己也想出家。啪！油頭滑嘴！三個都挨打。

從他所說的法，三個應該總有一個是對的，因為三種可能性而已嘛，但結果是三個都挨打。諸位要知道，禪宗打的是你那一念心，不是打那個法，但破其心不破其法。因為禪宗的祖師感覺到，你講這句話的時候，仁者心動，你有攀緣心，你的心沒有真正安定下來。他打你那個有所得的攀緣心，不是打你說的話。我講實在話，禪宗從來不管你講什麼話，它根本不甩你講什麼話的，但是他會去感覺你的心態是什麼。

外道講的話跟佛法完全一樣，非空非有。但是，外道講這句話的時候，是顛倒邪見；佛陀說非空非有，那是善巧方便。這個地方你要清楚，兩個人用心不同。一個是在含糊籠統的執著的心講出來的，一個是大智慧的佛陀，開設方便對治眾生的煩惱而安立了這個善巧方便。話是一樣，但是內涵不同。這個地方大家要把它揀別出來。

【1764】十種行陰魔（九）——什麼是第九外道，立五陰中死後斷滅心顛倒論？

辛九、計七斷滅



看第九段，七斷滅論。這個「七」指的是七個處所。外道在禪定當中啟

- 標由示墜 — 又三摩中諸善男子，堅凝正心，魔不得便，窮生類本，觀彼幽清常擾動元，於後後無生計度者，是人墜入七斷滅論。
- 分別其相 — 或計身滅，或欲盡滅，或苦盡滅，或極樂滅，或極捨滅。如是循環，窮盡七際，現前銷滅，滅已無復。
- 結成外論 — 由此計度死後斷滅，墮落外道，惑菩提性，是則名為第九外道，立五陰中死後斷滅，心顛倒論。

發了天眼通，他看到了整個三界當中有七個處所他認為是斷滅的。也就是說，有七個處所是消失以後就永遠不再生起的。這七個處所是指的三界的七個處所。

又三摩中諸善男子，堅凝正心，魔不得便，窮生類本，觀彼幽清常擾動元，於後後無生計度者，是人墜入七斷滅論。

這個地方先講他這個人的心態。一個人的知見跟這個人過去的個性是有關係的。說這個人在修學止觀的時候，把想陰破壞了，行陰的生滅流動現前。現前以後，他當然在定中就看到了行陰的剎那剎那生滅的相狀，但是他「於後後無生計度」。什麼叫「後後無」呢？這個行陰的相貌就是生，生，就是存在的意思，生了以後又變成滅，又沒有了；沒有了以後，又生，又沒有。又生、又沒有，它是這樣子。但是這個人在生跟滅的兩種相貌當中，他只看到這個「後後無」，就是他只看到滅相念念的現前，這個人「生相」沒看到。沒有看到的時候，這個人就墜入了七種斷滅論。

這個人看事情，就是會被自己的思想誤導。我們說這個人是比較悲觀，只看到滅相。只看到滅相會有什麼結果發生呢？這以下就產生七種的結果。

或計身滅，或欲盡滅，或苦盡滅，或極樂滅，或極捨滅，如是循環，窮盡七際，現前銷滅，滅已無復。

他就執著在三界當中有七個處所，是消失以後不再生起的。

「或計身滅」，這個地方兩個處所。這個身當然指的是色身，這個色身指的是什麼呢？包括四大部洲的人民，也包括了六欲天，這兩種的眾生，色身消滅以後不再生起了。這兩處了。



「或欲盡滅」，這個「欲盡滅」指的是初禪。初禪是離生喜樂地，欲界的貪欲已經窮盡了。他就認為說，這個初禪，他的欲望消滅以後，這個三界的欲望永遠就消滅了。他認為這個欲，初禪的欲是斷滅的。

「或苦盡滅」，這個「苦盡」指的是什麼？二禪。二禪是定生喜樂地，他心中已經沒有苦受。這個苦應該是包括憂，應該是以憂為主，憂苦的感受消滅了。

「或極樂滅」，這個「極樂滅」指的是三禪離喜妙樂地，他是整個有為快樂當中最快樂的。他就認為當這個三禪的有為快樂消失以後也終究是斷滅。所以三禪這種殊勝的快樂也終究要斷滅。

「或極捨滅」，這個「極捨滅」包括了四禪跟四空兩個處所。四禪是捨念清淨地，他是捨念，四空是捨色身。不管捨念捨身都是屬於捨，他執著這個四禪四空的捨心一旦捨了以後，就永遠不再生起了。

所以他就展轉認為，在三界當中，前面說的七個處所，現前雖然暫時存在，但是終歸要是消滅，而這個滅了以後就不再生起了，也就是終究要斷滅的。

由此計度死後斷滅，墮落外道，惑菩提性，是則名為第九外道，立五陰中死後斷滅心顛倒論。

他等於是在整個行陰當中看到了滅相，他沒看到生相。跟下一科是完全相反的。下一科是比較積極樂觀的人，他在生滅當中只看到生相。

我們看下一段，這兩段是對比的。

【1765】十種行陰魔（十）——什麼是第十外道，立五陰中五現涅槃心顛倒論？



辛十、計五現涅槃

- 標由示墜——又三摩中諸善男子，堅凝正心，魔不得便，窮生類本，觀彼幽清常擾動元，於後後有生計度者，是人墜入五涅槃論。
- 分別其相——或以欲界為正轉依，觀見圓明，生愛慕故；或以初禪，性無憂故；或以二禪，心無苦故；或以三禪，極悅隨故；或以四禪，苦樂二亡，不受輪迴生滅性故。迷有漏天，作無為解，五處安隱，為勝淨依，如是循環五處究竟。
- 結成外論——由此計度五現涅槃，墮落外道，惑菩提性，是則名為第十外道，立五陰中五現涅槃，心顛倒論。

第十段是「計五現涅槃」。他執著在三界當中有五個處所的安樂，是常住的，是不壞的，就是涅槃了。也就是說，他認為三界當中就有涅槃，不必離開三界，不必灰身泯智才會出現涅槃。

又三摩中諸善男子，堅凝正心，魔不得便，窮生類本，觀彼幽清常擾動元，於後後有生計度者，是人墜入五涅槃論。

他就在想陰破壞、行陰現前的時候，在行陰的生相念念現前的時候產生了執著。他認為生命當中是以生為本的，不是以滅為本。他認為滅是暫時的，一個人暫時的消滅，但是終究要生起的。所以他從這個長久的生當中，就發覺了在三界當中有五處的不生不滅的涅槃存在。所以他的這個執著跟他的思考模式有關係。

我們看哪五個處所。看第二段。

或以欲界為正轉依，觀見圓明，生愛慕故；或以初禪，性無憂故；或以二禪，心無苦故；或以三禪，極悅隨故；或以四禪，苦樂二亡，不受輪迴生滅性故。迷有漏天，作無為解，五處安隱，為勝淨依，如是循環五處究竟。

他這五處涅槃指的是什麼呢？

第一個是講到六欲天。他以這個欲界的六欲天為正式的轉依。這個轉依就是我們生命的究竟依止處，也就是涅槃的意思。那麼為什麼他會認為六欲天是涅槃呢？因為他「觀見圓明，生愛慕故」。這個「觀見圓明」就是說，他以他的天眼通來觀察六欲天的依正二報，他正報的宮殿是非常的莊嚴，他身心的正報是充滿了光明，這個光明是超日月，所以他認為這個六欲天的依



正二報是值得我們愛樂欣慕的，這個就是涅槃了，就是一種究竟安樂處。

「或以初禪，性無憂故」。或者說初禪，他以天眼通觀察初禪，這個初禪離生喜樂地，他已經沒有整個三界的憂惱，而受種種的喜樂。

或者認為二禪，這個定生喜樂就是涅槃。為什麼呢？內心當中沒有微細的憂苦。

或者認為三禪這個離喜妙樂地，身心世界種種的妙樂現前，這個就是最殊勝的涅槃。

「或以四禪，苦樂二亡，不受輪迴生滅性故。」他認為四禪這個捨念清淨地，能夠捨除痛苦、捨除快樂，而且更重要是「不受輪迴生滅性故」。因為四禪有一個特點，大三災不能破壞。你看那個火燒初禪，水淹二禪，風吹三禪，但在整個壞劫破壞三界的時候，四禪不可破壞，他不受輪迴的這種生滅性故。所以他認為四禪是究竟涅槃。

因為他執著這五處是涅槃，因此而迷失了有漏的生滅果報，把這個有漏的果報當作無為涅槃來理解，而依此五處的安穩的涅槃來當作「勝淨依」故，當作一個最清淨的人所依止之處。最勝清淨的人當然是佛陀了，他認為這就是佛陀的依止的處所。

如是循環五處究竟。

由此計度五現涅槃，墮落外道，惑菩提性，是則名為第十外道，立五陰中五現涅槃心顛倒論。

他這也是一種顛倒的邪見。前面是從生滅當中執著這個滅相，這個是執著生相。

【1766】這六相都要遠離，你才能夠契入真實的中道實相

你看《般若心經》告訴我們，觀一切法空的時候要遠離六相，大乘佛法的空性是不生、不滅、不垢、不淨、不增、不減。在體性上遠離生相、滅相，在相狀裡面遠離染汙相跟清淨相，在作用方面遠離增加跟減損相。這六相都要遠離，這樣子你才能夠契入真實的中道實相。

你正念真如的時候，真如是無相的，但是我們無始劫來熏習很多很多的



色受想行識，很多很多的想法，這個都是有相的。所以，我們一個人的執著，會把過去的想法逼出來。有些人他過去生就比較悲觀，他在修禪定的時候，就容易產生斷滅的思想；有些人是主動積極，樂觀派的，他就會產生常見涅槃的思想。這個跟你過去的種子有關係。你一不小心，你就被你自己給騙了。被誰騙呢？被過去的你騙。因為這個色受想行識，是過去你造作留下來的痕跡，你現在要把這個垃圾清掉的時候，它就會出現。

所以這個地方，前面十種的行陰都是我們自己的內心顯現出來的。

【1767】十種行陰魔境是怎麼來的呢？

庚三、結過勸示

魔境因由	— 阿難!如是十種禪那狂解，皆是行陰用心交互，故現斯悟。
迷則成害	— 眾生頑迷，不自忖量，逢此現前，以迷為解，自言登聖，大妄語成，墮無間獄。
誠令保護	— 汝等必須將如來語，於我滅後，傳示末法，徧令眾生覺了斯義，無令心魔自起深孽，保持覆護，銷息邪見。
勸修真道	— 教其身心開覺真義，於無上道不遭枝岐，勿令心祈得少為足，作大覺王清淨標指。

看庚三，結過勸示。佛陀結示過非，勸勉我們好好地注意。

阿難！如是十種禪那狂解，皆是行陰用心交互，故現斯悟。

說明前面的這十種魔境是怎麼來的呢？這十種的心中的狂解（狂解就是一種邪見顛倒），都是我們在行陰的時候「用心交互」。就是說我們在正念真如，在以空假中三觀來照這一念心性，觀察這一念心性當下即空即假即中的時候，跟行陰的相貌真妄交攻而顯現出來。所以這個地方這個相貌，這個五陰魔境，還是你自己顯現出來，你自己騙你自己。

眾生頑迷，不自忖量，逢此現前，以迷為解，自言登聖，大妄語成，墮無間獄。

一般的眾生遇到這個相貌當然不會迴光返照，不會迴光返照就只好心隨境轉，就以迷惑當作正解，就以為自己成就聖道了，或認為自己就是斷滅了，那麼大妄語成，而終究墮入無間地獄。



【1768】最重要就是覺了不迷，經常保持覺照的工夫

汝等必須將如來語，於我滅後，傳示末法，徧令眾生覺了斯義，無令心魔自起深孽，保持覆護，銷息邪見。

所以佛陀勸勉我們，一定要將佛陀的真實的法語，在佛陀滅度以後的末法當中，這個魔強法弱當中，要使令一切修止觀的眾生都能夠「覺了斯義」。對這十種的魔境要如實地覺了，用智慧來觀照，絕對不要使令你內在的心魔引生你重大的罪障。這個「孽」就是禍害的根源，就是罪業。「保持覆護，銷息邪見」，保持我們止觀的功德，也保護修行人的大乘善根，來消滅我們心中的邪見。

教其身心開覺具義，於無上道不遭枝歧，勿令心祈得少為足，作大覺王清淨標指。

開導這個修止觀眾生，能夠「開覺具義」，能夠真實地瞭解這個諸法即空即假即中的中道實義，對無上道不遭外道邪見的歧路，心中也不要得少為足。「作大覺王」，這個是成就自利的功德；作眾生「清淨標指」，指的是利他的功德。

這段經文佛陀講一個重要的觀念。就是說，我們要不修止觀，當然什麼事都沒有。我們就順著過去的習氣，我過去做什麼我現在還做什麼，就是順從五陰，五陰要你幹嘛你就幹嘛，是這樣子的。所以你跟五陰兩個就處得非常的好，你也喜歡它，它也喜歡你。但你一旦要修行，這個事情就麻煩，有人不肯了。就是你過去生當中所熏習的感受、想法，它不同意了。就是用心交互，真妄交攻。所以你一旦要修行，你肯定有事情。你說我修行的時候風平浪靜。你沒有修行！因為你風平浪靜，表示你跟五陰兩個是和合無諍嘛，它才會風平浪靜。五陰的方向是順生死流，你是順涅槃流，這兩個當然是漢賊不兩立，真妄肯定是要交攻的。交攻的時候它一定把你過去儲存的垃圾表現出來。這每一個修行人遲早要面對。

佛陀只告訴我們一個觀念，怎麼辦呢？只有一個方法：覺了斯義。佛陀並沒有說你要把誰斷掉，就是啟動你的覺悟。



其實《楞嚴經》，諸位！我們學到這個地方，佛陀只告訴我們一件事情。就是說，你要把你心中的覺性啟動起來，不迷不取不動，只有這個不迷最重要。五陰不可怕，但是你一迷惑的時候，它就變得很可怕了。色受想行識只會在顛倒的時候活動，你越顛倒它越喜歡。但是光明一出現的時候，它就消失掉。這個五陰就像露水一樣，太陽出來它自然消失掉。說，奇怪，我明明剛剛有這個感受（我們過去也經常有這樣經驗），我很想去做一件事情，但是我去拜佛、靜坐的時候，欸，做這個沒有意義，但是我當時真的很想做。是怎麼回事呢？這個五陰的活動，它是欺善怕惡的，只有你顛倒的時候它對你有作用；你心中光明一出現的時候，這個五陰就完全消失掉。

我們修學佛法，最重要的就是你要能夠加強你的觀照力。你不能要求煩惱不來，不可能的，煩惱不會放過你的。你過去一天到晚跟它在一起，它現在是你的好朋友、熟境界，它肯定放不過你。

所以在這個地方，最重要的就是覺了不迷。你一定要事先知道，經常保持覺照的工夫。就像我們走路的時候，你一定要把手電筒打開來。這個修止觀的過程當中，你心中一定要保持清清楚楚、了了分明，這個地方是最重要的。

【1769】 有些人的修行，也是很用功，善根也很強，但是就跟過去的煩惱妄想糾纏不清，這問題出在哪裡呢？

己五、明識陰境 分三：庚一、總示陰相；庚二、別明發相；庚三、斥邪結正

我們看第五科，五陰的最後一科，明識陰境。

前面的色受想行完全消滅，這個時候識陰現前。這個識陰是什麼意思呢？就是我們內心最深處的那個微細的明了分別的功能。前面那個行是造作遷流，這個識就是了別，明了分別。這當中有三科：一，總示陰相；二，別明發相；三，斥邪結正。

庚一、總示陰相 分四：辛一、結前行陰盡相；辛二、正明識陰區宇；辛三、懸示識陰盡相；辛四、結示本惟妄想



先看第一科，我們先攏總地指示識陰的相狀。這當中有四段：一，結前行陰盡相；二，正明識陰區宇；三，懸示識陰盡相；四，結示本惟妄想。

辛一、結前行陰盡相

我們先看第一科。第一科佛陀先把前面行陰的文做一個結束。

阿難！彼善男子修三摩提行陰盡者，諸世間性，幽清擾動，同分生機，倏然隳裂，沉細綱紐，補特伽羅，酬業深脈，感應懸絕。

到這裡。這一段我們下一堂課再講。

我們把剛剛那個觀念再講一下。我們修行人，有些人修行很快，他很快就進入狀況。有些人他的修行，他也是很用功，善根也很強，但是他就是跟過去的煩惱妄想糾纏不清，就跑不出來。這問題出在哪裡呢？他的方法錯誤。

你一個人要進步，我剛剛講過，你不能太肯定自己。你一肯定你自己，你過去的煩惱習氣正是大歡喜。所以滿益大師提醒，我們末法眾生要先修空觀，再修假觀，再修中觀。修行人要先否定自己的感受、自己的想法。你動一個念頭，你要告訴你自己，這個想法是不對的，先否定它。不管對不對，先否定它，不是這樣子，事情不是這樣子。如果它是真實的，你否定它，時間久了它還是會出現，因為真理是不能否定的。但是妄想，你一否定的時候它就消失了。如果它被你否定以後它消失，那真的是妄想。如果說你這個想法是真實的，它經得起你否定。就像智者大師說的，你遇到這個相狀的時候用火去燒它，如果是真金，它不怕你火燒。你這個想法是隨順真理的，你否定它，它還是會出現。但是它不是真金，你一燒它就消失了。

所以你一個修行者，尤其是初學者，諸位！你要能夠在菩提道當中一路走過去，一定先用否定的法門。你一定要否定你自己的想法、感受，你才能夠進步的，你會進步很快。否則，你會覺得，好像修行很久，原地打轉，昨天是這樣，今天也是這樣，明天也是這樣。因為你就是一路的肯定你自己，所以你就很難改變，很難超越。



迴向

願以此功德，莊嚴佛淨土。

上報四重恩，下濟三塗苦。

若有見聞者，悉發菩提心。

盡此一報身，同生極樂國。

妙法蓮心學院 版權所有

歡迎各方免費流通，若有轉載請注明出處。請勿用於商業盈利。

Copyright © mflx.org All rights reserved.

官方網址: <https://www.mflx.org>

信箱: info@masterchingche.org

【YouTube】<https://www.youtube.com/c/淨土教觀學苑>

【Facebook】<https://m.facebook.com/www.masterchingche.org/>