

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



楞嚴經講記

【上淨下界法師主講】



《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經》講記 132

目錄

【1831】	五陰消除的次第	3
【1832】	為什麼佛陀要我們瞭解這個五陰的虛妄?	4
【1833】	這裡佛陀宣說楞嚴三昧的滅惡功用，為什麼先講修布施福報的功德?	6
【1834】	這個人造了這麼重的罪，但是他能夠將此「首楞嚴王三昧」的法門，在末法當中開示顛倒眾生，為什麼「是人罪障應念消滅」?	8
【1835】	我們修習福報與修學善根有什麼不一樣?	9
【1836】	為什麼一念的相應能夠滅這麼多的罪業，能夠增長這麼多的福報呢?	9
【1837】	你自己受持，為別人演說楞嚴法門，你會直趨無上菩提，就不會有中間的差錯.....	10
【1838】	佛說此經已，為什麼大眾皆大歡喜?	11
【1839】	破除虛妄，安住真如，這第一件事情	11
【1840】	五陰的魔境要的就是你亂動，你不要亂動，它就消失掉，那怎麼能夠不亂動呢?	13
【1841】	很多人被魔境一干擾的時候，真的退轉了，那為什麼呢?	14
【1842】	只要我們心中保持一念的覺悟而沒有迷惑，魔王是「無奈汝何」!	14
【1843】	打佛七看誰能夠上路，就是誰對佛號的堅持，誰對佛號的皈依心強，誰就上去了	15
【1844】	眾生怎麼就有這個六道輪迴的痛苦呢?	15
【1845】	佛陀的功德是怎麼來的呢?	16
【1846】	你要順從妄想，那就生死流轉；你要順從真如，那就創造功德，生命就在你一念之間.....	16
【1847】	你修「首楞嚴王三昧」，能夠做到不隨妄轉，心常覺照，在本來無一物當中把佛號提起來，那達到臨終的正念肯定可以做到，肯定可以往生	18



【1831】五陰消除的次第

請大家打開講義第三零八頁。已三，追答並銷次第。

這一科就是說明五陰消除的次第。我們看經文。

此五陰元，重疊生起，生因識有，滅從色除，理則頓悟，乘悟併銷，事非頓除，因次第盡。我已示汝劫波巾結，何所不明，再此詢問？

說這個五陰的根元是重疊、次第而生起的。這五陰的生起，我們前面講過，五陰的生起是由顛倒生，一念的顛倒想生起。也就是說，五陰不是我們本來就有的。這個地方很重要！我們本來沒有五陰的，沒有五陰，是一念的顛倒而生起。而這個生起，它不是同時生起，它是一個一個生起的。

說是「生因識有，滅從色除」。當它生起的時候，是先有識陰，然後才有行陰，乃至於才有色陰。但是滅除的次第，是從外面滅除，先滅色，再滅受，再滅想乃至於行跟識。所以說是「理則頓悟，乘悟併銷，事非頓除，因次第盡」。

我們在修理觀的時候，那是說「達妄本空，知真本有」，那麼當然一空一切空，當下成就，「乘悟併銷」，同時消滅五陰的執取。但是在事相的修學，那你可一個一個對治，一個一個消滅了。理觀跟事修是不同的。理觀是同時地現前，事修是要一個一個消滅的。我現在已經很清楚地指示劫波羅巾的六結，這是六根裡面的六結，它的生起跟消除的次第，你還有什麼不清楚的，可以再來詢問。

這個地方是說，我們剛開始是一念的清淨心嘛，對不對？後來一念妄動，迷真起妄就離家出走了。離家出走以後，就在五陰裡面打轉，就回不了家了，整天就活在五陰當中。我們今生有一個五陰，來生也有一個五陰，然後久了以後，就亡失我們的本來面目了。就像一個小孩子，欸，我不知道我家在哪裡了。那這怎麼辦呢？大慈悲的佛陀就出世了，開方便門，示真實相，講了很多的語言文字的相狀。我慢慢地讀，哦，原來我本來面目不是這樣子的，我們就找到了家。找到了家，我們現在開始返妄歸真。在破妄顯真的過程當



中，這個回家的路你得一步一步走。

破除虛妄，先破外境的執取，先破色陰。你看我們在破根塵識，先破那個塵；然後再破根，根裡面的感受；然後再破那個識的想，識就包括想行識，都在這個識裡面。根塵識，先脫塵嘛，遠離。我們先跟外境保持距離，然後再遠離我們心中的感受，六根的感受，再破除我們心中的想像。這個消滅的過程是有次第的，是由外而內。就像我們脫衣服一樣，你穿了五件衣服，你肯定是先脫外面的那一件，再脫第四件，再脫第三件。你不可能說你第五件衣服不脫，就脫第四件衣服，不可能的事情。

所以這個五陰它是重疊生起的，所以消滅也是要次第地消滅，是這個意思。

【1832】為什麼佛陀要我們瞭解這個五陰的虛妄？

戊二、結勸傳示

我們看戊二，結勸傳示。

汝應將此妄想根元，心得開通，傳示將來末法之中諸修行者，令識虛妄，深厭自生，知有涅槃，不戀三界。

這一段是佛陀對我們做一個最後的總結開示。

說「汝等」，包括了與會的大眾，也包括我們末世的弟子，我們應該將此五種妄想的根元，所謂的五陰的五種妄想的根元，「心得開通」。好好地去深入地觀察，這個色陰為什麼就是堅固的妄想，乃至於識陰為什麼就是一種顛倒妄想？你要很清楚地開悟通達。這個講到自受用。

「傳示將來末法之中諸修行者」，而且要將這種五陰虛妄，所謂的五陰本來虛妄，我們的真如本來具足，所謂「達妄本空，知真本有」這樣的一個法門，傳給末法的修行之人，讓他知道，把心帶回家。你要先知道家在哪裡。你不要修了半天，還在五陰裡面打轉，還沒有上高速公路，那你這個就是還沒上路嘛，你根本還沒有認清路頭嘛。

所以，「令識虛妄，深厭自生」，你能夠如實地了知五陰是虛妄的，那麼這種深重的厭離之心自然生起。能夠了知涅槃的真實功德是本來具足的，我



們就不再貪戀三界。

所以，你看我們大乘佛法的菩提心，我們一旦談菩提心，你肯定要談空正見，這兩個是分不開的。只有菩提心沒有空正見，這個菩提心很快會退失掉。菩薩的願力是要有智慧作基礎的，你看它這個地方就講，「令識虛妄」，你那個深重的厭離心才能夠生起。你看我們為什麼要產生厭離？因為我們觀察這個三界的快樂，我們喜歡快樂，人是追求安樂，但是三界的快樂是有過失的。

你看五陰。說五陰好不好？我們凡夫也覺得，欸，五陰有時候給我很多快樂。吃一個美好的東西，我也覺得很快樂。但是這個地方有什麼問題？為什麼佛陀要我們瞭解這個五陰的虛妄？就是說，好，我們現在不想回家，我就活在五陰當中，這樣好不好？不好！因為利用五陰創造出來的快樂有兩種過失，至少兩種過失：

第一個，無常敗壞的過失。五陰，你過去生很辛苦地布施、持戒，創造一個快樂的五陰，但是你能夠經常擁有嗎？不可能。你要死亡的時候，什麼都破壞了，你不是空歡喜一場嗎？所以無常敗壞讓我們感到怎麼樣？感到弟子心不安嘛。你不安穩，你不知道明天起來的時候，你五陰還在不在。比如說你今天住在一個很好很漂亮的房子，這個房子是地震帶，你不知道你睡著了以後，第二天起來的時候房子還在不在，你會覺得快樂嗎？你內心不安穩，就不可能快樂。所以這個五陰所創造的快樂是不安穩的，有無常敗壞的過失。

第二個，它有三惡道的過失。你利用五陰來追求快樂，你肯定帶動煩惱，因為它本來就是煩惱構成的，它的本質就是煩惱。煩惱就會帶動罪業，有罪業就有未來三惡道的痛苦。所以，你用五陰來創造快樂，你來生要付出慘痛的代價。佛陀常常講一個譬喻說，你吃一個刀上的蜂蜜，這個蜂蜜很甜美，但是這個蜂蜜背後有一把刀，把你的舌頭割傷。

所以我們要知道，我們想要追求快樂，身為一個有情眾生，這個可以理解，但是你要追求沒有過失的快樂。就是說，你想吃蜂蜜，但是你不要去吃



刀上的蜂蜜啊。佛陀沒有叫你不要吃蜂蜜，你要吃那個桌上放在瓶子裡面的蜂蜜。你去拜佛，內心有法喜充滿；你這邊有十塊錢，你保留五塊錢，你拿五塊錢幫助別人，你也產生快樂……這種快樂是功德相，你這種快樂會創造來生的快樂。我們應該追求那種沒有過失的快樂。

這個地方就是，你要用智慧觀察，你才能夠堅定你所發的願力。所以這個願力是跟智慧有關係，觀照力會引導你的誓願力。

所以這個地方佛陀告訴我們說，我們要知道，真如本性是具足無量的沒有過失的功德，而你的五陰身心世界這種快樂是夾帶過失的，無常敗壞的過失，還有來生三惡道的過失。你要好好地清楚地瞭解，這樣子你才能夠堅固你的菩提心。

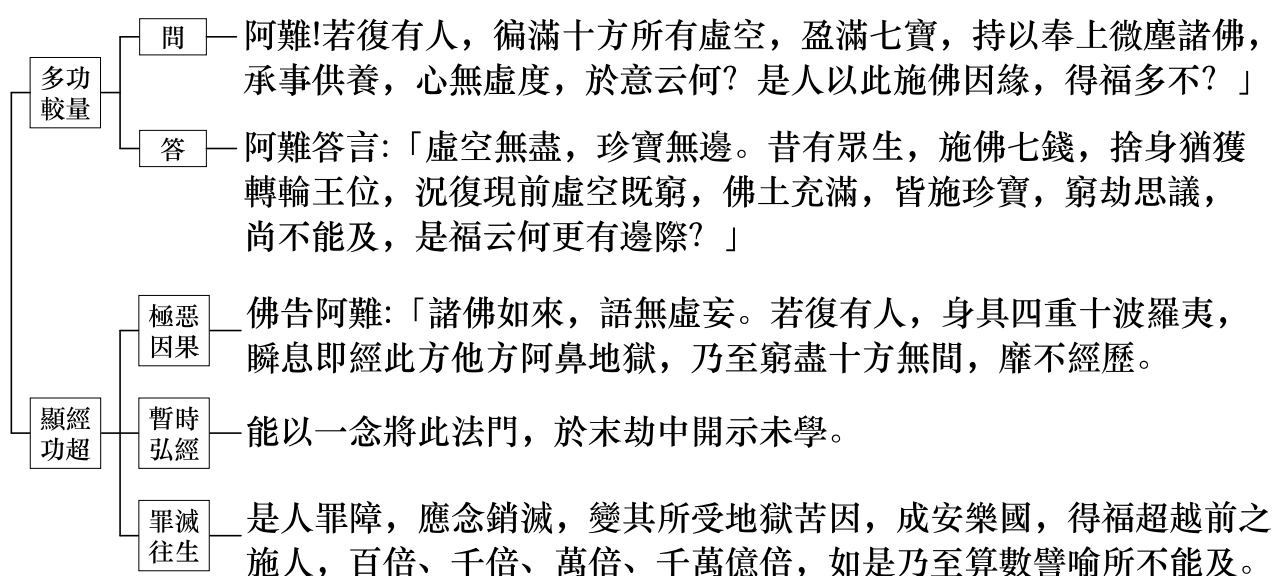
【1833】這裡佛陀宣說楞嚴三昧的滅惡功用，為什麼先講修布施福報的功德？

甲三、流通分 分二：乙一、如來歎述；乙二、大眾歡喜

我們看甲三，流通分。流通分當中分兩段：第一段，如來歎述；第二個，大眾歡喜。

乙一、如來歎述 分二 丙一、明滅惡力用；丙二、明生善力用

丙一、明滅惡力用



如來歎述當中分兩段： 第一，明滅惡力用；第二，明生善力用。就是



我們好好地去受持本經、弘揚本經，有什麼樣的滅惡生善的功德。

阿難！若復有人，徧滿十方所有虛空盈滿七寶，持以奉上微塵諸佛，承事供養，心無虛度，於意云何？是人以此施佛因緣得福多不？

佛陀經常用校量的方式，先講出一個情況，然後再做對比。

說假設有一個人，這個人做什麼事呢？他用徧滿十方的虛空，這個虛空很大，把這個虛空裝滿了七寶，然後再用這麼多的珍寶去供養十方的微塵諸佛。你看，用這麼多的珍寶去供養這麼多的佛，而且是一一地親自去承事供養，不是說你寄過去，是人直接走過去；而且內心當中是「心無虛度」，內心當中對每一尊佛都是保持那種念念之間的虔誠恭敬。你這不可思議了，心力也不可思議，所供養的珍寶也非常的多，供養的又是十方諸佛。這個人這樣的一個布施的因緣，佛陀問阿難尊者說，你認為這個福報是不是很多呢？提出這個問。

當然這個問題，阿難尊者就回答了。

阿難答言：虛空無盡，珍寶無邊。昔有眾生施佛七錢，捨身猶獲轉輪王位，況復現前虛空既窮，佛土充滿，皆施珍寶，窮劫思議，尚不能及，是福云何更有邊際？

阿難回答佛陀說，虛空是無有邊際的，虛空裡面的珍寶當然也沒有邊際。這個地方是說，他能布施的心量是廣大無邊的，能施的心不可思議。第二個，講到他所布施的佛陀是最勝第一的福田，也不可思議。

他舉出一個例子，說過去有一個眾生。這個地方古德註解上說，這個眾生指的是誰？是阿那律尊者。阿那律尊者他曾經用七錢，這個數量很少，你看才七個錢，跟前面那個無量的珍寶比起來太少。用這七個錢，但是他供養的是一尊佛，他不是供養無邊的佛，是供養這麼一尊佛，來生猶獲七生七世的轉輪聖王。

你看他是用七錢供養佛陀，尚且七生轉輪聖王，享受七寶千子的福報，更何況你現在用現前無窮盡的虛空的珍寶，來供養充滿十方佛土的諸佛，都以這麼珍貴的珍寶，而且用這麼虔誠恭敬的心來供養，這個福報，以我阿難



來說，我用窮劫的時間來思議也算不出來，這個福報又怎麼會有邊際呢？

這是佛陀跟阿難尊者的問答，先提出這麼一個廣大的福報來讓我們想像。因為我們要想像一定要怎麼樣？要對比嘛。凡夫的思考是二分法，二分法要對比，先安立一個很大很大的功德，然後再來對比。佛陀這以下就正式對比了。

【1834】這個人造了這麼重的罪，但是他能夠將此「首楞嚴王三昧」的法門，在末法當中開示顛倒眾生，為什麼「是人罪障應念消滅」？

佛告阿難：諸佛如來，語無虛妄，若復有人，身具四重十波羅夷，瞬息即經此方他方阿鼻地獄，乃至窮盡十方無間，靡不經歷。

佛陀這個地方又講出另外一件事情。講之前，佛陀先證明佛陀是不妄語，說身為一個佛陀，他的特點就是他講的話是不虛妄。佛陀一生當中，他要麼不講話，保持默然，表示這件事情還不確定。說欸，佛陀我會不會往生？佛陀不回答，佛陀只有為初地以上的菩薩才授記。我怎麼知道你會不會往生呢？這個地方充滿變數嘛。佛陀不為不定聚的眾生作任何授記，所以佛陀不回答。但是佛陀一旦回答，就是真實不虛了。佛陀的口叫金口，一講出去的話是三世不改，所以佛陀講的話是沒有虛妄。

在沒有虛妄當中，佛陀就以他不虛妄的真實語講出以下的話了。說有一個人，他過去造了聲聞的四波羅夷。這個地方「具」，什麼叫具？就具足哦，四重戒法全部都破了，而且也破了菩薩戒的十波羅夷，當然這個罪就特別的重。他造了這麼重的罪，並且他的時間也不多，「瞬息」，就是他可能生命也快結束了，馬上就要經歷他方的阿鼻地獄、此方的阿鼻地獄，此方的阿鼻地獄結束以後再經過他方的阿鼻地獄，乃至於他要次第、展轉地窮盡十方世界的無間阿鼻地獄，都要經過。這個人罪太重了，那怎麼辦呢？

能以一念將此法門，於末劫中開示未學。

是人罪障應念銷滅，變其所受地獄苦因，成安樂國，得福超越前之施人，百倍、千倍、千萬億倍，如是乃至算數譬喻所不能及。

說這個人造了這麼重的罪，但是他能夠以一念，將此「首楞嚴王三昧」



的法門，在末法當中開示末學。末學就是顛倒眾生，就是整天心外攀緣的這些人。這個「一念法門」，《楞嚴經》就是在講一念而已，一念的相應，一念的迴光返照、正念真如，就做這件事情。「是人罪障應念銷滅」，這個人的罪障就一念之間的迴光返照、正念真如，就當下消滅，而且他的業也改變了。他的念頭改變以後，他的未來的果報就改變。他本來要到地獄去的，變成一種安樂國。他的福報也超過前面的用無量無邊的珍寶布施十方諸佛的功德，百倍、千倍、萬倍，乃至於算數譬喻所不能及。

這個地方是說明，我們用有限的財富來布施，跟用佛法的修行是不一樣，這叫做福報跟善根的比較。其實這個就是福報跟善根的比較。

【1835】我們修習福報與修學善根有什麼不一樣？

福報啊，它的情況有什麼缺點呢？在《大智度論》上說，我們修習善業，它沒有解脫分。我煩惱很重，我布施了以後，回來以後煩惱還是很重，它對煩惱沒有對治的力量。你看，你修了很大很大的慈善事業，回來以後煩惱還是很重，只是說在這麼多煩惱當中，上面有一個善業把它壓住，叫如石壓草，煩惱都沒有對治。你修了一輩子福報，煩惱還是跟你以前一樣，完全原封不動，因為福報不是對治煩惱之因。

但是你修止觀就不一樣了，你心中會產生解脫分，會產生光明。它對煩惱有對治力，它有返妄歸真的力量。那可不得了，那是一個生命的改變！

所以說，我們修習福報，是生滅的因緣；而修學善根，是生生世世的一種根本上的改變。一個是沒有解脫的力量，一個是有解脫的力量，那當然不同。

【1836】為什麼一念的相應能夠滅這麼多的罪業，能夠增長這麼多的福報呢？

古德對於佛陀這樣的一個開示，他的註解說，為什麼一念的相應能夠滅這麼多的罪業，能夠增長這麼多的福報呢？

古德說，因為達妄本空，何罪業而不消？你知道你造罪是根據什麼？你就是根據五陰身心去造罪的嘛。你當初的這個造罪的心，本來就是畢竟空的



嘛。覓心了不可得，何罪業而不消呢？知真本有，何功德而不成？你知道你的本性是清淨，本來具足，何功德而不成呢？

也就是說，我們一念的相應，已經成就一個成佛的種子，一個未來的種性成就了。這個功德就在這個地方，它產生了滅惡生善。因為他直接地正念真如產生的力量，藕益大師說是「滅業障如翻大地」，是從根本上的轉變。

一個人要消業障，一定要覺悟真理，沒有其他的方法。不是說整天在那邊懺悔，藕益大師說，那個是吃止痛藥而已啊。懺悔以後你以後還繼續造罪，因為你沒有真正地覺悟嘛。藕益大師說，真正的懺悔，你要真實地覺悟到「達妄本空，知真本有」，才是真實的懺悔，那是發自內心的根本的懺悔。

【1837】你自己受持，為別人演說楞嚴法門，你會直趨無上菩提，就不會有中間的差錯

丙二、明生善力用

阿難！若有眾生，能誦此經，能持此咒，如我廣說，窮劫不盡，依我教言，如教行道，直至菩提，無復魔業。

這個地方講到增長我們大乘的菩提善根。

若有眾生能夠經常地讀誦這部經，能夠誦持楞嚴神咒，那麼所得的這麼多的功德，即使以我佛陀的角度來廣泛宣說，那是經歷了窮劫也不能夠去窮盡的。如果能夠依我所說的「首楞嚴王三昧」的法門，「依我教言」，就是去宣揚這個法門，成就利他的功德；「如教行道」，就是自利的功德，你這樣子自己受持、為別人演說，你有什麼好處呢？

你從凡夫位到無上菩提，你經常知道迴光返照正念真如，經常知道達妄本空知真本有，起碼你在過程當中不會招感魔業。這個地方魔業包括什麼？包括不會招感凡夫的罪業，也不會招感外道的邪見，也不會招感二乘的偏空涅槃。你在整個回家的路，你會怎麼樣？直趨無上菩提，不會有中間的差錯。

你看我們剛開始，大家都發菩提心，一直往大乘的無上菩提走，但是越走人越少，很多人都不曉得跑哪裡去了。有些人跑到外道，有些人跑到二乘去了。他就是沒有好好地把整個過程很清楚地弄清楚。這很可惜，初發心很



好，但中間就產生差錯了。

【1838】佛說此經已，為什麼大眾皆大歡喜？

乙二、大眾歡喜

我們看乙二，大眾歡喜。

佛說此經已，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷、一切世間天人阿修羅，及諸他方菩薩、二乘、聖仙童子，並初發心大力鬼神，皆大歡喜，作禮而去。

佛陀宣說了這一部《首楞嚴經》的法門以後，與會的比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷乃至於一切的六道凡夫，這當中的天、人、阿修羅，還有他方世界的菩薩，二乘的聖人、聖仙童子（這個聖仙童子指的是誰呢？古德說是內修聖道但是外表現出仙身），以及初發心的這些所謂的護法尊神、金剛藏王菩薩等等，「皆大歡喜，作禮而去」。

這個法門，佛陀講完以後，當然大家表示歡喜。他自己有受益他才會歡喜，他真實地瞭解了。就是說，我現在還沒辦法回家，但是至少我知道回家的路，把心帶回家；至少我們整個修行的方向明確了，以後就慢慢走。修行啊，可以走得慢一點，至少你不會走錯。走錯就糟糕了，走慢你還有希望。

所以我們研究這一部經，起碼有什麼好處呢？認清路頭，認清回家的路。

【1839】破除虛妄，安住真如，這第一件事情

肆、結示勸修 分三：甲一、安住真如；甲二、成就三不；甲三、功德超勝

我們看第四科，最後一科，結示勸修。

甲一、安住真如

- | | |
|------|--|
| 真妄不二 | — 阿難！汝猶未明一切浮塵諸幻化相，當處出生，隨處滅盡；幻妄稱相，其性真為妙覺明體。 |
| 觀相元妄 | — 如是乃至五陰、六入，從十二處，至十八界，因緣和合，虛妄有生，因緣別離，虛妄名滅。 |
| 觀性元真 | — 殊不能知生滅去來，本如來藏，常住妙明，不動周圓，妙真如性；性真常中，求於去來、迷悟、生死，了無所得！ |

《楞嚴經》，它把生命分成真實跟虛妄，那首先我們要怎麼樣？破除虛



妄，安住真如。這是第一件事情。

我們看第一段。

◎真妄不二

阿難！汝猶未明一切浮塵諸幻化相，當處出生，隨處滅盡；幻妄稱相，其性真為妙覺明體。

我們把這個重點再複習一下。就是說我們在生命當中分成兩部分：一個是「浮塵諸幻化相」，就是外在的五陰的相狀。這個相狀是什麼呢？是「當處出生，隨處滅盡」，它只是一個虛妄的、暫時的假相。這是一部分。第二個，它內在的體性，是真實不變的功德。所以本經先把生命區分成兩塊，一個是虛妄的假相，一個是真實的功德。

◎觀相元妄

如是乃至五陰、六入，從十二處至十八界，因緣和合，虛妄有生，因緣別離，虛妄名滅。

這個「虛妄」是什麼相貌呢？是因緣和合而生，因緣別離而滅。所以它是怎麼樣？生滅之法，是暫時之法，我們沒有主導性的。

◎觀性元真

殊不能知生滅去來，本如來藏，常住妙明，不動周圓，妙真如性；性真常中，求於去來、迷悟、生死，了無所得！

而我們的真實之法，是「常住妙明，不動周圓」的一種真實的功德。這個地方是講到一個觀念，說「性真常中，求於去來、迷悟、生死，了無所得」，真中本來沒有妄。一個菩薩不容易啊，他面臨的是內心無量無邊的煩惱，要面對無量無邊的罪業，那他怎麼辦呢？他「云何應住」呢？他憑什麼說是眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷？他用什麼理由講出這句話呢？其實靠這句話，就是「何期自性，本自清淨」。在一念的心性當中，本來就沒有煩惱，本來就沒有罪業，這個菩薩才能夠安心地安住下來。那只是一種緣生緣滅的假相嘛，都是可以消滅的。

所以，對這個地方的勝解，會影響到我們菩提心是不是真實地發起來。



本來沒有煩惱，本來沒有罪業，本來沒有生死，這是一個非常重要的觀念，勝解的觀念。正念真如，或者我們說安住真如，你經常要遠離五陰的假相，安住到你真實的心性。這第一件事情。

【1840】五陰的魔境要的就是你亂動，你不要亂動，它就消失掉，那麼能夠不亂動呢？

甲二、成就三不（不迷、不取、不動）

第二個，成就三不。

你不是安住就沒事了，五陰身心它可不會放過我們的。因為過去我們跟它打成一片，太熟悉了，你對治它，它肯定要反彈的，真妄交攻，所以才會有這個五十種陰魔。

那怎麼辦呢？你不要亂動，不迷、不取、不動。你不亂動，它就消失掉。你一亂動，你就完了。五陰的魔境要的就是你亂動，一念的妄動全體殘。那麼能夠不亂動呢？我們看看這個道理是怎麼說的。

◎客不成害

然彼諸魔雖有大怒，彼塵勞內，汝妙覺中，如風吹光，如刀斷水，了不相觸；汝如沸湯，彼如堅冰，煖氣漸鄰，不日銷殞，徒恃神力，但為其客。

「然彼諸魔」，這個「魔」有兩方面來說：第一個是什麼呢？你的冤親債主他不會放過你的。過去生我們對不起他，你現在想要往生淨土，他不同意的。這個也是一種魔障，冤親債主。第二個，大力鬼神。魔王當然不會親自找你，他根本不把我們當一回事，他派大力鬼神來干擾你就夠了。

那麼，這兩種人看到你在那個地方念佛要求生淨土，心情大怒，非常生氣。但是有一個地方我們要知道，他生氣是他生氣，「彼塵勞內」，我妙覺中。他安住在一種生滅顛倒的妄想當中，我們安住在清淨的妙覺心中，咱們兩個是不同的道路啊。那你走你的路，我走我的路。

這個地方講出兩個譬喻，「如風吹光，如刀斷水」。第一個，風跟光的譬喻。你看風這樣吹來吹去，光明會動搖嗎？當然光明不會動搖嘛。「如刀斷水」，刀可以把水斷掉嗎？斷不了的。所以說，這個真跟妄是不能夠接觸的。



你看他活在妄想，你活在真心，這是兩碼子事嘛。

「汝如沸湯，彼如堅冰，煖氣漸鄰，不日銷殞。」這個講到另外一件事，不但是各走各的，而且還邪不勝正。怎麼說呢？佛陀說我們修止觀的人就像熱湯一樣，魔王、冤親債主活在妄想當中，他就像堅冰。諸位你想想看，是堅冰把熱湯消滅，還是熱湯把堅冰消滅？當然是熱湯把堅冰消滅嘛。我是熱湯，你一靠近我，你就融化了，這是邪不勝正的道理。

所以，「徒恃神力，但為其客」。這個魔王、冤親債主在那個地方很生氣，但是他一點辦法都沒有，因為他只是客人，客人就是他沒辦法主導我們。真如本性充滿了正氣，活在妄想是幽暗之氣，它怎麼能夠干擾你呢？

【1841】很多人被魔境一干擾的時候，真的退轉了，那為什麼呢？

他不能干擾我們。的確我們看到很多人被魔境一干擾的時候，真的退轉了，那怎麼回事呢？看下一段。

◎迷亂由主

成就破亂，由汝心中五陰主人，主人若迷，客得其便。

原來不是冤親債主破壞我們的戒定慧，會「成就破亂」戒定慧，是我們的主人迷惑顛倒了，客人才有機可乘。你自己顛倒了，你不堅持真如了，你從真如當中退出來，活在妄想，他才有辦法對治你。我們在正念真如的時候，活在光明當中，黑暗不敢靠近。但是你一離開光明，黑暗就進來。所以你不能離開三寶，離開三寶你就完了。

你說，欸，修行很辛苦啊。你不修行更糟糕，問題在這裡。不是說修行很辛苦，你難道還有其他選擇嗎？你修行，這個光明是把你保護住，外面很多魔王恨不得你趕快出去。你一退轉，魔王就把你抓住了，等你很久了。所以你主人不能迷惑啊。你一迷惑，你的光明消失了，魔王就有機可乘了。所以我們是自己傷害自己，魔王才有辦法。

【1842】只要我們心中保持一念的覺悟而沒有迷惑，魔王是「無奈汝何」！

那怎麼辦呢？



◎悟則必勝

當處禪那，覺悟無惑，則彼魔事無奈汝何！陰銷入明，則彼群邪，咸受幽氣，明能破暗，近自銷殞，如何敢留擾亂禪定！

所以，我們在面對魔境的時候，肯定在修學過程當中打了妄想。沒關係，趕快把正念再提起來，安住在禪那當中，安住在真如心中。只要我們心中保持一念的覺悟而沒有迷惑，魔王是「無奈汝何」。前面說過嘛，他活在妄想，你活在真如；他是黑暗，你是光明，他怎麼拿你有辦法呢？

所以我們不斷地堅持真如，這個五陰的魔境慢慢地就被光明所消釋了。魔境都是屬於幽暗之氣，我們真如是屬於光明之氣，所以時間久了魔境自然自動消失。他怎麼敢留下來，去破亂你的禪定呢？

會被魔境所干擾，表示你沒有堅持光明。所以很多人說，為什麼有黑暗？因為你沒有堅持光明。你堅持光明，黑暗就消失掉。

【1843】打佛七看誰能夠上路，就是誰對佛號的堅持，誰對佛號的皈依心強，誰就上去了

我們打佛七的時候也是這樣子。你看有些人念佛的時候，念了三天他就上路了，他佛號念得非常好。有些人念了三天，心都還是亂七八糟。你說，我妄想很重。這不是理由，這跟妄想重不重沒有關係。每一個人要打佛七，妄想都很重啊，哪一個人妄想不重啊？關鍵是你有沒有堅持佛號，不是說妄想重不重。你堅持佛號，佛號是清水珠，「清珠投於濁水，濁水不得不清」，你堅持佛號，妄想就消失了嘛。所以打佛七看誰能夠上路，就是誰對佛號的堅持，誰對佛號的皈依心強，誰就上去了。

真如本性的道理也是這樣。你要堅持真如，妄想自然消失掉。不過，那一分的堅持是來自於勝解，你要如實地瞭解。

【1844】眾生怎麼就有這個六道輪迴的痛苦呢？



甲三、功德超勝

迷故成障	— 眾生迷悶，背覺合塵，故發塵勞，有世間相。
悟則功超	— 我以妙明不滅不生，合如來藏，而如來藏，唯妙覺明，圓照法界。是故於中，一為無量，無量為一，小中現大，大中現小；不動道場，徧十方界，身含十方無盡虛空，於一毛端，現寶王刹，坐微塵裏，轉大法輪。
結示勸修	— 滅塵合覺，故發真如妙覺明性。

看第三段，功德超勝。

◎迷故成障

眾生迷悶，背覺合塵，故發塵勞有世間相。

做一個總結。說是眾生怎麼就有這個六道輪迴的痛苦呢？是不是上帝創造的呢？不是。是我們一念的迷惑顛倒的心，我們背離了我們的真如的覺性，而去追求外在的塵勞，所以才招感了煩惱業力，才有這種六道之相。所以這個六道的痛苦，是一念的妄想變現出來，是自己創造出來，是一念的妄想。

【1845】佛陀的功德是怎麼來的呢？

那麼佛陀的功德是怎麼來的呢？

◎悟則功超

我以妙明不滅不生合如來藏，而如來藏唯妙覺明，圓照法界。是故於中，一為無量，無量為一，小中現大，大中現小；不動道場徧十方界，身含十方無盡虛空，於一毛端現寶王刹，坐微塵裏轉大法輪。

說佛陀的功德不可思議。你看他，「一為無量，無量為一」，理事無礙。「小中現大，大中現小」，事事無礙。內心安住，不動道場，同時普遍十方，他的法身能夠含遍十方的無盡虛空。在一個小的毛端當中現廣大的寶王刹，在小的微塵當中現廣大身，轉大法輪。

為什麼佛陀有這麼多功德呢？因為他隨順於一念的妙明不生滅心，而順從於如來藏，所以開發這個功德。

【1846】你要順從妄想，那就生死流轉；你要順從真如，那就創造功



德，生命就在你一念之間

◎結示勸修

所以總結。

滅塵合覺，故發真如妙覺明性。

因為他遠離了世間的妄想，順從真如本性，所以把真如的功德開顯出來。

這個地方的總結講出一個非常重要的道理，我們生命當中有兩個選擇：

第一個，我們還是活在過去。我們還是順從我的妄想，我想要幹什麼就幹什麼。那就完了，你今生沒有希望了，你來生更沒有希望，你就是走上一個顛倒痛苦的道路去了，你自己選擇的。痛苦了很久，總有一天你覺悟了，你再讀《楞嚴經》，你還得乖乖地回來，你還是要走這條路，因為你沒有其他路可以走，你離苦得樂只有回到真如。所以我們現在繼續選擇隨順妄想，那就是「故發塵勞，有世間相」，佛陀也救不了你。

第二個，我們順從真如，正念真如。順從真如，順從彌陀的本願。欸，我們的生命現在不夠好，但是我們慢慢慢慢走向光明，走向功德。

這當中就是看你要覺悟不覺悟。你的心，痛苦也是它，快樂也是它。你要順從妄想，那就生死流轉；你要順從真如，那就創造功德。生命就在你一念之間。當然，這一念的抉擇，你要花很多很多時間去學習，包括生命中的經驗，你才能夠產生強大的扭轉的力量。

當然我們要改變自己，不是那麼容易，但至少你要先承當，先相信你有真如本性。你先相信這個五陰身心是生滅的、是痛苦的，先相信這件事情。自己生命的方向先明確，返妄歸真，然後再配合念佛，禪淨雙修，那就更殊勝了。

我們這部經，我剛剛在上課之前講過，《楞嚴經》是破除虛妄，它的定位是破除虛妄。至於開顯真如的功德這一部分，就是未來，比方說《梵網經》《法華經》《華嚴經》。這一部分，如果有因緣學習的話，那我們就知道怎麼樣依止真如，依體起用，積功累德，創造萬德莊嚴。但是這部《楞嚴經》起碼告訴我們怎麼去遠離妄想，怎麼去安住真如。



【1847】你修「首楞嚴王三昧」，能夠做到不隨妄轉，心常覺照，在本來無一物當中把佛號提起來，那達到臨終的正念肯定可以做到，肯定可以往生

我個人認為，即使你不修《法華經》、不修《華嚴經》，你能夠用本經的不隨妄轉……你說，我妄想很多，但起碼我能夠安住真如、不隨妄轉，然後再配合佛號，你肯定可以往生。我不敢保證你今天能夠成就很大功德，你要成就功德，那你要修《梵網經》；怎麼去發起菩提心，斷惡修善度眾生，《法華經》。但起碼，你修「首楞嚴王三昧」，你能夠做到怎麼樣？不隨妄轉。心常覺照，不隨妄轉。煩惱很多，但是我還是正念分明，你煩惱打你的，我安住到我的真如。那麼這個時候，就像懺公師父常說的，在本來無一物當中把佛號提起來。就是一方面順從真如，一方面順從本願，那達到臨終的正念肯定可以做到。你說，欸，積功累德，到了淨土以後再做也可以。

所以本經，我覺得它在整個菩薩道當中，破除虛妄，安住真如，這的確是我們整個修學的宗旨。

我們今天的課，這整個《楞嚴經》跟大家學習到這個地方。我們迴向。

迴向

願以此功德，莊嚴佛淨土。

上報四重恩，下濟三塗苦。

若有見聞者，悉發菩提心。

盡此一報身，同生極樂國。

妙法蓮心學院 版權所有

歡迎各方免費流通，若有轉載請注明出處。請勿用於商業盈利。

Copyright © mflx.org All rights reserved.

官方網址：<https://www.mflx.org>

信箱：info@masterchingche.org

【YouTube】<https://www.youtube.com/c/淨土教觀學苑>

【Facebook】<https://m.facebook.com/www.masterchingche.org/>