

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



天台教觀綱宗 講記

【淨界法師主講】



天台《教觀綱宗》講記 004

目錄

【28】人生不是只有業力，還有你的心態與思考模式	1
【29】怎麼才能讓整個業力跟思想達到平衡？	8
【30】你不能再刺激生死業力了，要趕快放下！	12
【31】真如緣起是如何解讀人生的？	18
【32】你一天到晚思考自己有業力，不見得是好事！	21
【33】所有的修行，只是喚醒你的真如，讓你醒過來！	23
【34】諸位！真如佛性隨時等候你的回家！	26
【35】人生的重點在破迷開悟！	28
【36】智者大師告訴你，先瞭解自己很重要！	32
【37】天台的教觀好在哪裡？	36



- 【38】 諸位！你的精神體力有限，你只能掌握人生的開關！ 39
- 【39】 你掌握了整個道法，就可以改變你的生命！ 42

4. 天台《教觀綱宗》004

（二）賴耶緣起

【28】人生不是只有業力，還有你的心態與思考模式

好，請大家打開講義第七頁。我們看第二，賴耶緣起。

在整個天台的教觀當中，很重視我們修行的因地。因地有假相跟真相，假相就是你今生所接觸的無量的法門，你的布施、持戒、做義工、佛堂的念佛等等，這些都是假相。這麼多的假相只有一個目的，叫「借假修真」，成就你的菩提心。而所有的因緣當中，你的智慧觀照很重要。因為你的見地會影響到你的希望。你看人生的水平有多高，你心中的希望就發得有多大。

所以蕩益大師說：沒有高超的見地，就不可能有高超的品格。你的智慧水平直接影響到你的心理素質，直接影響到你內心的希望，也直接影響到你最後生命的結果。所以我們必須學習怎麼去觀察人生，觀察得不透，你就不可能真實地發心。這個不是嘴巴講，發不出來，你就不可能相應。因為你的智慧水平沒有到那裡，這個勉強不來。

在觀察人生中，佛法引導我們，第一個先從業力去觀察。「萬般皆是業，半點不由人」，這是佛法的入門觀察，人生就是業力決定的。這樣有一個好處，我們開始學會不把過錯推給別人。我們對於過去的罪業開始認命，對於未來的開始謹慎，主動地去斷惡修善，調整自己的身口意。

為什麼願意改變呢？因為你期待有一個美好的未來，所以願意建立一個非常好的價值觀，就是管好自己，因為自己的業別人不能取代。所以這



種業感緣起會讓一個修行人開始都攝六根，注意自己的身口意三業，不再管別人，這是踏出了修行的第一步。

業感緣起也有它的缺點，就是範圍太小。業感緣起忽略了你的心態問題，因為畢竟這一個業，牽涉到你很多過去的業。如果只是活在業感緣起，你就會想：糟糕啦！我今生的時間這麼短，過去造的業這麼多，我不可能用短時間的生命去處理過去留下的業。所以挫折感就很重了，這個業感緣起就有它的不足了。

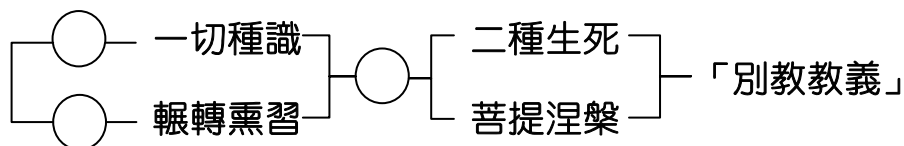
所以偉大的佛陀就講第二個，叫賴耶緣起，把心態跟業力做一個平衡。他認為人生不是只有業力而已，還有你的心態，你的思考模式。就是說，業力影響你的心態，但是心態也會引導你的業力。心態好的時候，好的業力會顯現出來，罪業的地方可以暫時地沉潛，所以它就讓你有更積極的一

天台教觀綱宗

面，就是改造你的心態就變成很重要了。

我們看賴耶緣起的思想，它的因緣觀。我們先把它念一遍。

二、賴耶緣起



從業感緣起到賴耶緣起時，它的因地建立在第八識的一切種識。什麼叫第八識呢？

我們前面唯識學講過叫做業識，它是一個大倉庫。它本身沒有造業的功能，但是有保存業力的功能。凡是人生走過的它一定有痕跡，乃至於你

起心動念，第八識都記錄下來。你身業的活動、口業的造作乃至於你的起心動念，包括今生，包括無量的生命的經驗，你所走過的痕跡第八識一個都沒放過，這個就是第八識。它保存了你過去生所有身口意的造作，是一個非常大的資料庫。

所以你要面對的問題就特別複雜了，不是今生而已，這個就是生命的無奈了。所以從唯識的角度，人生有一半是無奈，一半是自在。從業力的角度，是萬般皆是業，半點不由人。

其實很多生命的結果是很難改變的，但是生命的過程，就是你怎麼去解讀人生，這個你說了算。唯識的角度就是說，我不能改變人生，譬如說我們沒有辦法決定自己出生的家庭，不可能！但是我可以解讀人生，人生是怎麼回事我說了算。我說這個人是我的善知識，他就變成我的善知識；

我說這個惡因緣對我是有幫助的，它就是有幫助。

就是說，人生的客觀條件是不能改變的。唯識學也認為過去生的業力，你是很難改變的。但是可以換一個思想。你可以把它想成是人生的一個助緣，順逆皆方便。人生不能改變，但是可以重新解讀它。可以重新解讀人生，可以重新安立不同的名言分別。

業力要變成果報時，關鍵就是緣——你前七識的輾轉熏習。這個地方包括兩層意思：第一個，你可以解讀人生。其實人生好壞很難講。你說生病好不好？當然不好！沒有一個人願意生病。但是你知道蕩益大師怎麼看生病這件事嗎？他說生病有三種功德，第一個是消除你的妄想。你身體健康時，老打很多妄想。而消除無始妄想，增長苦空無常無我的觀行，增加厭離心，都是因為有病的關係。



所以晚年的時候，如果你是修淨土宗的，諸位！晚年生一點病，但是不要生得太嚴重，至少還可以走路，也能夠稍微拜拜佛，有一點病，其實是非常吉祥的！你看所有的經典，讓你生出離心，不如讓你身體有病這個切身的感受，那是你最好的善知識。

我告訴你，一個淨土宗的人，身體健康，心情愉快，家屬又孝順，這非常不吉祥。你不是大菩薩的境界，有那麼美好的假相來障礙你，你怎麼走得開呢？

所以到了唯識學的時候，它認為人生好壞很難講了，你的思考模式很關鍵！你用思想去引導人生，而不是由業力來主導。人生一半是業力主導，一半是思想在引導，禍福由因，改變在緣，而不是像前面說的萬般皆是業，半點不由人。那樣思考，你今生的努力都沒有用，你所有的希望只能放在

來生。

唯識學不同意這個看法。你今生還有很多積極的東西，第一，你可以斷相續心，把罪業降到最低；第二，你可以重新解讀人生，你第六意識可以做正確地思考。這樣你就能夠斷除分段、變易兩種生死而趣向菩提涅槃。

在賴耶緣起當中，它最大的一個優點就是：除了業力以外，它把你的思想放進去了。所以你不斷地讀書、學教理，就有很正面的意思了。我改變不了業力，但是我可以重新去解讀它。

【29】怎麼才能讓整個業力跟思想達到平衡？

我們看它的思考模式——真如法，我們把它念一遍。



真如法性，隨緣不變；在生死而不染
證涅槃而非淨，迴超二邊，不即諸法

「次第三觀」

從賴耶識的因緣觀，業力是因，思想是緣，建立一個真如法性，就是中道實相的概念。中道實相它是隨緣不變，注意！唯識學可沒有講不變隨緣，所以它的中道思想在於不變這一塊。

它為什麼只修無分別智？它認為真如沒有隨緣義，也就是它不是每一個人都有的。唯識學的真如是要修來的，要破遍計執才有辦法證得圓成實性。所以唯識學的真如佛性這個中道的概念，你要去學習，要去思惟，才會生起這樣的智慧。不像圓教說是每一個人都有，但是它有不變性。所以這個不變性，生死不能掌握它，涅槃也不能對它有加分，它就是如的境界，迴超空有二邊，不即諸法——次第三觀。

這個概念已經遠離了業感緣起的一昧追求生死快樂，一昧追求出世涅槃這樣的極端，它認為生死跟涅槃可以共同存在。我們一方面能夠改變業力，一方面提昇自己的思考模式，讓整個業力跟思想達到平衡。

我們舉一個例子來解釋阿賴耶緣起的思考模式。

在經典裡面，最足以解釋這個業力跟思想的平衡，就提到釋提桓因。佛在世時，釋提桓因，是天人，有神通。他知道自己天福將盡，比方說他頭上的花冠掉下來了，身體開始流汗發臭了，自己的法座坐不住了，心裡開始躁動了等等。這種徵兆出現，他知道自己天福將盡。他很著急，就用神通力去找大梵天。大梵天說：我沒辦法處理，我能夠讓你趨吉避凶，但是我解決不了生死問題。那怎麼辦呢？大梵天說：現在人世間有佛陀出世，你趕緊去求佛陀。



所以釋提桓因就用最後一口氣飛到精舍，看到佛陀在精舍裡面坐著，他過去就頂禮：我至誠地皈依佛！皈依以後就死了。死後他投胎在一個農村的母驢肚子裡面。這頭母驢懷胎以後，因為釋提桓因曾經起了一念皈依心，所以他的業就轉了。轉了以後，這頭母驢突然間就像發瘋一樣，到處亂跑亂撞，把女主人的瓶子打破了。主人就拿棒子打這頭母驢，把牠打得流產了。流產以後，這頭驢胎兒死掉，釋提桓因回到天道，又做了一次釋提桓因。

一念的皈依，能趨吉避凶，這種公案佛陀時代很多。這種公案你用業感緣起沒有辦法解釋。他只做了一件事情，就是一念心皈依。一念善心怎麼去扭轉這頭驢胎兒的果報呢？如果用業感緣起是解釋不通的，只能用賴耶緣起，禍福由因，改變在緣。

就是說，他的阿賴耶識有很多的善業跟罪業，他一念善心生起時，就阻隔了罪業，斷了相續，使令他這個罪業不能得果報。他並沒有把罪業消失掉，諸位！但是他有本事讓這個業力枯萎，然後把他過去另外一個釋提桓因的業，刺激調動起來，先受用這個善業。

【30】你不能再刺激生死業力了，要趕快放下！

禍福由因，改變在緣，這種一念的轉變，改變業力的思考，在淨土宗非常重要！這就是帶業往生的概念。所以阿賴耶識的思想對帶業往生很重要！釋提桓因這種也算是帶業往生，他夾帶母驢的業，結果投胎往生到釋提桓因，這個也不可思議！

淨土宗的帶業往生，諸位你想想看，淨土是一個清淨莊嚴的地方，你

沒有修行也就罷了，你說佛陀加持你，可以！這個我們可以接受。你憑什麼受持七寶池八功德水？因為彌陀本願攝受，這個我們也接受。

但是關鍵的一個問題，你憑什麼離開三界？你是怎麼離開三界的？淨土宗要做兩件事：第一個離開三界，第二個投生淨土。投生到淨土這一塊，你可以說是阿彌陀佛四十八願攝受我的，阿彌陀佛讓我進來的，這個功德不是我修的，阿彌陀佛修好以後把我帶過去的，可以！這個可以！但是關鍵問題來了，你怎麼離開三界的？你講個道理我聽聽看。你的生死業力還在，三界能放過你嗎？

所以這個地方就必須用唯識學的概念了。因為我臨終時正念分明，心不貪戀，意不顛倒，正念分明，我沒有去刺激它。諸位！業力要得果報，從唯識的角度，除了種子，還要有輾轉熏習，它必須要有第六意識的顛倒

愛取。你的田裡面有很多的種子，但是你沒有去灌溉它，沒有去施肥，它就不能開花結果。所以帶業往生簡單地說，就是讓你的生死業力沉澱下來。

所以你看淨土宗，為什麼要「都攝六根，淨念相繼」？淨念相繼我們就不談了，你要跟阿彌陀佛感應道交。問題在於，念佛就念佛，幹嘛要「都攝六根」呢？因為不「都攝六根」，你的心向外攀緣，就會刺激生死業力。很多人之所以不能往生，不是說他淨念相繼功課沒做好，不是說他跟阿彌陀佛沒有感應道交，而是三界沒放過他，他的第一關都沒過。你把生死業力刺激得這麼強大，阿彌陀佛來了也沒辦法。你先得有本事走出三界，才有辦法迎接彌陀的光明。你三界都走不出來，那有什麼辦法呢？

所以一個人到晚年的時候，為什麼要收心？就是這樣，不收心就是在輾轉熏習，不斷地攀緣它，你的生死業力到最後怎麼辦？有些人念佛不攝



心的，到佛堂時，他專心念佛；出去該放逸時還照樣放逸。這樣會產生兩種力量：第一種生死業力；第二種往生的願力，臨終時同時現前。諸位！你們猜猜哪一種力量大？當然是生死業力的力量大！因為這是熟境界，你一天念兩個小時佛號，但你一天要打二十二小時的妄想。

所以諸位！我一再告訴淨土宗人，你不是只做念佛一件事，你要做兩件事：你要收心，再念佛。這兩個。很多人都沒有看到「都攝六根」這四個字。「都攝六根，淨念相繼」，缺一不可。你對娑婆世界不放棄，不斷地攀緣它，你這句佛號再怎麼念也沒有用，因為你不斷地刺激生死業力。從唯識學的角度，業力本來沒有自性，雖然有種子，但是它不會得果報的，除非你第六意識去刺激它。所以你不能再刺激生死業力了，要趕快放下，所謂「我今暫作娑婆客，不久蓮池會上人」。

一個要往生的人，他的身口意三業要有兩種相貌：第一種，都攝六根的功德要出現；第二種，憶佛念佛的淨念要相繼現前。往生——要把生死業力降到最低，往生的願力要現前。願力強過業力這個叫帶業往生，但是這個業要帶走，你必須讓它處於沉澱狀態。如果你今天刺激業力，那就不是你把業帶走，是業把你帶走。

這個賴耶緣起的思想很好，就是說它提出了思想可以主導業力。所以賴耶緣起提出兩種概念，就是人生只有兩種：一種是活在業力，你這個人第六意識不攝心、不修行的，整天就是該幹啥還幹啥，跟著感覺走，那你就是心隨境轉，是生死業障凡夫，你至多是修人天福報；第二種人是境隨心轉，你的心正念強，用心念來主導業力，業力在你的掌控當中，這是修行人。

整個唯識學只講兩件事情，到底是第八識來主導第六意識——業力主導思想；還是第六意識主導第八識，只有兩種情況而已。兩種人生：一個活在業力；一個活在願力。就淨土宗而言，如果今天業力不在你的掌控當中，你就不會往生了，不管你跟阿彌陀佛多麼親密都沒有用。你要先處理三界的生死業力，把它處理好，你才有辦法跟阿彌陀佛感應道交，是兩件事情。

唯識學，它的思想就是把業力跟思想做一個平衡，這是它更高明的地方。也就是說，業力不可怕，如果這個業力還沒有得果報的話，你可以讓它沉澱，有跟沒有一樣，就是你可以用思考模式來主導你的業力，這第一個；第二個，當業力得果報以後，你還有救，你可以重新解讀它。如果這個業力沒有成就之前，你可以阻隔它的現前。當業力已經成就了，你可以

重新解讀它，化逆緣為菩提道。所以唯識的力量很大，它完全用第六意識來主導整個第八識。雖然第八識是含藏無量的業力，但是它完全在你的控制當中，這個就是唯識學的概念。

這個思想已經不錯了，但是還有一個更好的，看第三。

（三）真如緣起

【31】真如緣起是如何解讀人生的？

按照《法華經》的說法，最圓滿的解讀人生就是真如緣起。這種人生觀就是跟著佛陀解讀人生。就是說，到底佛陀的知見是什麼？如果今天佛陀來到人世間，他是怎麼看待人生的現象？他老人家是怎麼看的？佛陀看人生的知見就是真如緣起。



其實真如也是一念心，但是跟唯識學的心有什麼不同呢？真如的心是可以安住的，唯識的心是不能安住的。唯識學第八識你怎麼能安住？你必須要破壞它、要轉變它。唯識學的心是從人性開始出發，人性充滿了業力，但是你可以改變它。它有點像基督教的思想，每一個眾生一出生就有罪，但是你可以改變，這個就是唯識的思想。

但是真如緣起不是這樣講的。它認為每一個眾生本來是清淨的，它從佛性的角度出發，這種思考模式更好了。它先把生命歸零，就是說阿賴耶識不是你本來的面目，那是你輪迴以後才有業力。在《楞嚴經》上說的，你從什麼地方來？你要找到你的原點，這個很關鍵！

諸位！你不知道你的過去，就不能夠掌握你的未來，也不可能把握現在。諸位！瞭解你的過去非常關鍵！你不知道你從什麼地方來，你的修行

就很難突破了。瞭解過去，你才有辦法規劃未來，才有辦法把握現在。人生的水流，過去是關鍵。所以整部《楞嚴經》都在問你的過去，你從什麼地方來？瞭解了過去，未來不是問題，現在更不是問題了。

當然，你可以說，我從前生而來，從業感緣起。你說我從前生而來，這句話對不對？對，但是也不對。你的業力是繼承前生的，但是你的生命現象改變了，你跟前生的生命不一樣了，所以你不能夠說從前生而來。

按照《楞嚴經》的說法，人生沒有開始，我們每一個人人生都是獨立的。前生是從空性「因緣和合，虛妄有生；因緣別離，虛妄名滅」，其實我們每一次的受生都是獨立的，都是因緣觸動了才有的。每一個人人生都是從空性而來，從空性而回到空性，人生沒有開始，這個很重要！人生沒有開始，所以達妄本空，就是說，你從什麼地方來？不是前生，也不是前生的前生，



到最後，啪！覓之了不可得，這關鍵啊！找到啦！原來我們的本來面目是「清淨本然，周遍法界」，沒有業力的。

那麼找到你的根源以後，你的人生就可以重新啟動了。一個人生開始歸零以後，未來就在你的掌控當中了。所以它的高明來自於真如，它不用阿賴耶識當一個緣起的根本。「清淨本然，周遍法界」的真如，它把生命先歸零以後再重新出發，這個是真如緣起高明的地方。

【32】你一天到晚思考自己有業力，不見得是好事！

所以人生可以重新塑造。不要管過去造了什麼，只要不斷地思考，你的心性跟諸佛是相同的，佛陀有的你都有。「達妄本空，知真本有」，只要知道這兩件事情就好。一天到晚思考自己有業力，對你不見得是好事。

當你已經開始習慣斷惡修善時，就不能老是認為自己業障深重了。要告訴自己，你跟諸佛是同一個佛性，所有的妄想業力都是不存在的，那是一個虛妄的假相；而所有的波羅蜜的功德，你都是具足的。它是一個金礦，只要肯努力，你也可以把黃金提煉出來。

所以，它站在一種心佛眾生三無差別的角度來思考人生，這種思考就是非常正面了，很容易激發一個人發菩提心。既然我今天跟諸佛一樣，我為什麼要自甘墮落呢？我跟佛陀同一家人，我為什麼要離家出走？我是大富長者的兒子啊！

因此這個真如緣起給大乘人很大的希望。而且你建立這種思考以後，在整個楞嚴、法華的思想說，修行是日劫相倍。同樣有煩惱，用這種思考模式，你用功一天，而賴耶緣起、業感緣起的人要用功一劫。所以你操作



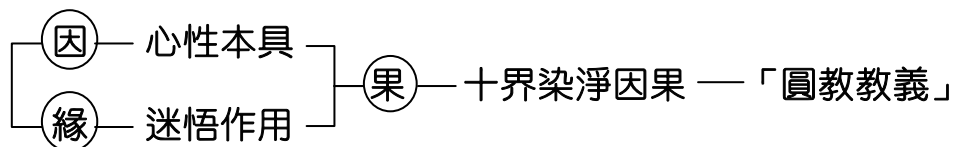
什麼法門不是重點，你的智慧的見地很重要！就是你坐上了什麼車子很重要！

【33】所有的修行，只是喚醒你的真如，讓你醒過來！

我們來看看，真如緣起是怎麼說的。這種思考模式你建立起來以後，你就跟十方諸佛同一個鼻孔出氣啦，因為佛陀也是這樣思考的。你至少以佛心為己心，佛智為己智，至少你的因地，走上一個正確的道路了。

我們看看真如的思想，是怎麼來談因緣觀。我們把它念一遍。

（三）真如緣起



在真如緣起當中，最重要就是這個因地。諸位！當你要煮飯時，你一定要把米準備好，你不能說，我拿一堆沙要煮飯，「沙非飯本」，就是你的因地。當你想成佛時，你要把佛陀的正因找到。當你要變成蘋果時，你要把蘋果的種子找到。不是說你很努力就可以成佛，不是這樣子的。

你的思考模式很重要！就是說，到底人生是怎麼來的？答案是從清淨心變現出來的。這個時候不談煩惱，不談業力，不談思考模式，就是一念的「清淨本然，周遍法界」，性具無量功德的一念清淨心。原來你的生命，跟佛陀是同一個體性的。



既然同一個體性，我為什麼變成凡夫呢？來看下面的緣。

因為我跟佛陀只是差在外緣不同。佛陀悟，我是迷，就差在這裡而已。「一念迷，生死浩然；一念的悟，輪迴頓息。」比方說，兩個人同樣強壯，是孿生兄弟，一個睡著了，一個醒著。這兩個人一模一樣的心態，只是其中一個暫時睡著了，就夢裡明明有六趣了。但是有一天當這個做夢的人醒過來時，跟原來醒著的人是一樣的。

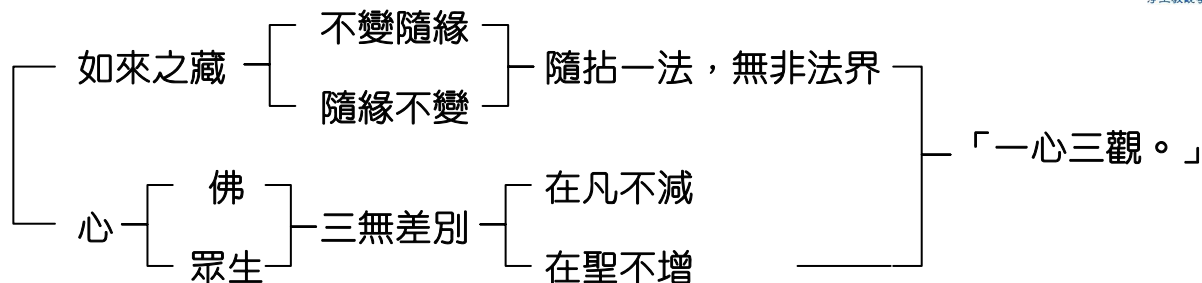
所以你必須建立在一種佛心的角度修行。諸位！你不是業障深重，你是暫時睡著而已。所以你所有的修行，只是喚醒你的真如，讓你醒過來。這個思考模式對你很重要！站在佛性的角度重新出發。

那麼從迷悟的角度，這時就開展出十法界的染淨因果。一個人只是迷

悟的淺深，所以有十法界的差別，如此而已。也就是說，你的內心，這個打妄想的心跟佛陀的心，按照機器來說是同一個品牌，只是你操作失當。佛陀有的功能你都有，但是你不曾用，這個功能你操作失當了，結果把不好的功能顯現出來，好的功能隱藏了。你不是沒有好的功能，只是暫時隱藏而已。所以你如果善加修學，也可以把你內心好的一面現出來，這個叫做心性本具迷悟作用。

【34】諸位！真如佛性隨時等候你的回家！

這種思考就帶動了後面的概念，我們看看一心三觀，請合掌。



一心三觀的思想，就是從一念的心性本來清淨、本來具足來修觀照，讓我們從迷惑而變成覺悟。它的概念是怎麼說呢？

如來之藏就是我們一心真如，一念心性，它有兩個相貌：不變隨緣，隨緣不變。從體性來說，它是不變；但從作用來說，它隨染淨的因緣、迷悟的因緣，有十法界的差別。它有不變性跟隨緣性。所以不管你出現什麼法，都是真如的全體妙用。你在人間，你的佛性現出人間，你的佛性沒有

改變；你到了三惡道，你的佛性也沒有改變，只是你不認識它，因為你向外攀緣，真如佛性隨時等候你的回家。

所以這種思考建立在心，一念心性。佛陀的萬德莊嚴，他的依止處也是一念心性；眾生的迷惑顛倒，他的本體也是一念心性。從沒有差別當中，去建立一心三觀。

【35】人生的重點在破迷開悟！

我們來看看，一心三觀是怎麼觀的。

在圓教的思想，它認為一念心性是跟十法界同體的，只是迷悟的差別。



所以你人生的重點，就不是在斷惡修善了，而在破迷開悟，這就講到更深層的迷悟問題了。一個人會造罪，一定是先起顛倒才會造罪，好端端怎麼造罪呢？一定是產生錯誤判斷了，你認為這件事情是真的，你向外攀緣。所以在整個觀心當中，也包括了安住、調伏跟引導。

我們首先看空觀。觀一切法即空，清淨本然，周遍法界。

請大家注意「本然」這兩個字。我們前面講到二乘人的空觀，這個空觀是修來的。那是要修無常觀，修無常故苦、苦即無我才有的空觀；或者修「因緣所生法，我說即是空」的因緣觀才得到空觀。

諸位！圓教的空觀它不是修來的。如果是修來的東西，那就不能普遍了。而且修來的東西，你要是不修，就沒有了。真如的空觀是你只要認同

它，觀照它，它是本來具足的，你只要把它顯現出來就好了。月亮本來就有吧？你不是把月亮創造出來，你只要把把烏雲撥開就好。

所以你要肯定自己是本性清淨。沒錯！我們煩惱很重，我們業障很深，但是你最好不要這樣想，這樣想對你非常不利，你不能把業障跟煩惱當真，當真以後，你更加揮之不去。你要觀想煩惱也好，業障也好，都是後來才有的，它只是一個如夢如幻的假相，它沒有真實染污你的心性。就像鏡子一樣，它只是表面的灰塵，你隨時可以改變的，因為它並沒有改變清淨的本質，就是站在一種跟十方諸佛同一清淨的本質，你只要認同這個概念，直下承當就好了。

離相清淨就是一個修行人得到安住了，以一念心性為住。所以《楞嚴經》就在講安住的問題。《楞嚴經》修三觀，它偏重在空觀，離一切相，



所以它是不迷，不取，不動。它認為說，你只要不跟著煩惱走，它自己會消失掉，因為它本來就沒有根。

煩惱為什麼勢力那麼大？是因為你給它力量，攀緣它，它才變大的。你試試看，只要煩惱起來時，不跟著它跑，你念佛，它自己會消失掉。為什麼？因為它本來就是不存在的東西。它生生世世跟著你，是因為你加持了它，你賦給它力量，把它當真了。所以你越把它當真，它就越當一回事。

所以你開始觀想：我本來沒有煩惱，本來沒有罪業。站在本來沒有煩惱的角度來對治煩惱，站在本來沒有罪業的角度來懺悔業障，站在本來沒有生死的角度來了生脫死。注意！那個「站在」就是安住。

當你想離開三界時，你有兩種思考模式：

你認為三界是真的，欸，我要厭離娑婆，欣求極樂，娑婆世界是真的，我跟你拼了，也可以！但是很辛苦，而且效果不好。這種思考模式不好，這個乘不好，你坐這輛車子不好。

你要觀想本來沒有生死，「本來無生死，生死由心現」，就是一念的顛倒妄想現出來的生死。你只要迴光返照，覓之了不可得，因為你向外攀緣，它才有生死。「夢裡明明有六趣」，你只要迴光返照，「覺後空空無大千」。你要先同意這個概念——你本來沒有煩惱，你本來沒有罪業，你本來沒有生死，這些都是後來有的。既然是後來有的，它就不是你本來的東西，那是一粒灰塵而已，你一定可以改變的，這是一個空觀的安住。

【36】智者大師告訴你，先瞭解自己很重要！

那麼由空觀的安住，開始假觀的調伏跟引導。我們開始從迷悟淺深，去調伏業力，當然就是懺悔、持戒，所以它在觀心時，理觀不礙事修。它正念真如，但不捨方便。

諸位！真如緣起好在能夠貫穿前面的業感緣起、賴耶緣起。不是說有了真如緣起，就不要業感緣起，不要賴耶緣起，不是這樣，它是業感緣起和賴耶緣起的升級版而已。但是在某些地方，比如在斷惡修善時，治亂世用重典，也拿業感緣起的角度來調伏自己。站在唯識的角度來引導自己，只是差別在於：安住現前一念心性，以心性為平臺做調伏跟引導。

這樣子重點就出來了，整個天台教觀的重點在假觀。法華思想在講修菩提心，因為空觀《楞嚴經》講過了，《法華經》就不再發揮了。這樣講好了，《楞嚴經》講修清淨心，《法華經》講修菩提心，那是牽涉到迷悟

的不同。

所以在整個假觀當中，首先智者大師告訴你，先瞭解自己很重要。當你想引導自己時，最好先瞭解自己。他把人分成善根跟煩惱這兩塊。這是觀心時，由善根跟煩惱分出四種差別。他認為修行人，要知道自己是哪一類。有四類：

第一種，根利遮輕。當你內觀以後，覺得自己大乘善根深厚，對佛法的道理一問就懂而煩惱輕薄，這種人是千年的冰山雪蓮，最好的。這種人會很快地成就大功德，而且沒有經過痛苦的階段，不過在末法時代這種人少了。

第二種，是根利遮重。善根強，煩惱重，也會很快成就，但是過程會

比較辛苦，因為你要做一些調伏煩惱的過程。

第三種人，是根鈍遮輕，這就不好了。比方說很多的外道，他也是一個很好的人，煩惱輕薄，沒有什麼欲望，也沒有什麼瞋心，但是他對佛法的真理很難接受，所以他生命的反轉很難，但是他的煩惱輕薄。

最糟糕就是第四種人，根鈍遮重。沒有善根，煩惱也重。這種人當然大部分時間都在三惡道。

也就是說，整個假觀就做兩件事情：調伏煩惱，啟發善根。所以整個一心三觀的重點，在《法華經》，整個天台的教觀都是在修假觀。因為空觀，當一個人安住一念離相清淨的真如以後，「如是一心中，方便勤莊嚴」。他開始用前面的藏通別三教調伏引導，讓自己的心慢慢地從一種顛倒妄



天台教觀綱宗

想，而轉變成一種清淨的菩提心。它完全在修假觀。

【37】天台的教觀好在哪裡？

天台的教觀好在哪裡？它把一個複雜的人生簡單化。就是說，人生本來就很複雜，比如說業力，你看業力就夠複雜了吧？各有各的業力；妄想，這加起來更複雜了。每一個人都有他快樂、痛苦的果報，又各打各的妄想，但是它這個都不看，它認為這些都是枝末，問題都不是在這兒。你業力重不表示你就不會成就；你妄想打得重，也不是問題。它認為你的心態很重要！就是說，為什麼有些人他在很糟糕的情況，能夠馬上改變？有些人沒有什麼太大的問題，他也不能改變，就是車乘的問題。

所以它把整個複雜的業力跟妄想所構製的複雜的人生，縮影成一念



心。它把人生成功地縮影了，把一個廣大的業力跟妄想所構製的複雜的人生縮影成現前一念，「十世古今，始終不離當念」。什麼叫做過去？就在你一念心中。什麼叫做未來？也在你一念心當中。你把握了現在，就能夠改變過去，就可以規劃未來。

所以它認為複雜的人生其實就是一念心性，蕩益大師在解釋天台教觀時說：「只是現前一剎那法，望前明果，望後明因。」每一個人生都是獨立的，每一個念頭都是獨立的，就是當下、當下、當下。一個念頭出來時，變現生命的依正二報，然後是頓生頓滅，然後消失了；下一個念頭一出來，又是頓生頓滅。一念心性對望過去，你就是承受結果，望前明果；對望未來，你又是一個新的因地。

所以人生在整個觀心法要的假觀當中，就做三件事情：

第一個，放下。放下你的業力，放下你的煩惱，因為空觀就是要你放下。為什麼？因為它講即空、即假、即中。它為什麼不講即假、即空、即中？空觀肯定是第一個。你不放下，那人生就很難處理了。諸位！你不放下它，你就從真如緣起退到賴耶緣起，那你這輩子只能做一件事情，叫做「時時勤拂拭，莫使惹塵埃」了，這塊玻璃你慢慢擦吧。你坐上一輛非常緩慢的車乘，成佛之道對你來說，既痛苦又漫長。

所以一個人成敗最關鍵就是說，你能不能把過去好的業力都放下，煩惱、善念都放下。你要把生命全部清空，重新面對生命的原點，然後在那個地方住下來。所以在整個一心三觀當中，第一件事情就是放下它，把生命的東西全部放下，離相清淨。你要重新出發，必須把生命歸零。你沒有選擇，這個很關鍵！觀照現前一念心性即空，這個是要做的第一個功課。



整個《楞嚴經》都在講即空。

第二個，《楞嚴經》即空以後，就講即假了，怎麼調整它？放下以後，你開始面對它！看到你的善根，如夢如幻的善根，如夢如幻的煩惱，面對它！

第三個，再去處理它。用前面的藏通別三教，該調伏的調伏，該鼓勵的鼓勵，該引導的引導。

觀心法門就是這樣，放下它，面對它，處理它。所以在這個處理過程中，就是廣修方便了。

【38】諸位！你的精神體力有限，你只能掌握人生的開關！



天台教觀綱宗

整個一心三觀，我們再複習一下。

複雜的人生有一個開關，你沒有那麼多時間去管那麼多人生的，你的精神體力有限，諸位！你只能掌握人生的開關。人生的開關，就是你一念心。你必須把人生縮成現前一念心性，掌握了你的心性，你就掌握你的人生了！

心性怎麼掌握呢？用三種智慧來觀它。第一個是空觀，觀照你一念心性本來清淨，啥都沒有。所有的東西都是假借過去生命經驗的因緣而產生的如夢如幻的假相，這些假相你要先否定它。所以我們對人生是先否定再肯定的，你本來都沒有的，先放下它，然後再重新面對它，再重新調整它，引導它。

這是處理人生最好的方式。如果你掌握了這套一心三觀的系統，不管你煩惱有多重，不管你業障多深，你會很快地進步，這個就是圓教的思想。

當然這種理觀建立了以後，它不廢事修，也不否定前面藏教的析空觀、通教的體空觀，乃至於唯識學的次第三觀，來做一些方便調伏。但是它的真實義在這裡，十方諸佛所傳的祕密法門就在這裡——一心三觀。如果你經常觀照內心的活動，大概會知道你過去是怎麼回事了，你過去做了哪些善法，造過哪些惡法，哪些方面惡法造得多。你的內心世界是整個生命的縮影。如果你觀心觀得好，你會知道你的過去，當然你也可以重新調整，去規劃未來。

所以這個心就是整個生命的大開關，簡單，容易操作，這個是天台的特色。

好，我們今天先講到這兒。我們把整個天台的藏通別圓四教是怎麼解讀人生的，講完了，因為它不同的解讀會產生不同的結果。那麼這三種緣起，諸位有沒有問題？

【39】你掌握了整個道法，就可以改變你的生命！

這是一個基本概念，這個概念建立了，你才有辦法去學天台教觀，就是業感緣起、賴耶緣起跟真如緣起。這三個思想不是獨立的，它是一條線的。諸位！法華思想的特點，就是由淺入深，是一條線的，只是三百由旬、四百由旬、五百由旬而已。不是說，藏教的人業感緣起是往東邊走，圓教是往西邊走，不是這樣子的，它是可以升級的。就算你前面學到業感緣起，也沒有吃虧，你只要不斷地往前走就可以了，它是一條線的，吾道一以貫



之的。

【學員提問】師父，阿彌陀佛！弟子這樣聽下來，有個理解想要跟師父印證一下。就是說業感緣起、賴耶緣起跟真如緣起，感覺好像是後後包含前前對嗎？（師父開示）是的，是的。

【學員提問】後後包含前前，如果是這樣的話，那就是說，在真如緣起的思想裡面，業感緣起跟賴耶緣起變成真如緣起修假觀的一個工具嗎？

【師父開示】是的，可以借來當工具用。它站在真如緣起的角度來思考，對！把它當工具，但是不把它當作安住。它是站在真如的角度，利用業感緣起調伏粗重的煩惱，因為治亂世用重典嘛，但是它在用時不會當真，不會產生法執，而進入業感緣起的這種對立，它能夠消除法執。如果你今



天沒有站在真如的角度，直接用業感緣起，你可能會產生人生的對立。要嘛，就是追求人生的快樂；要嘛，就追求出世的涅槃，它會產生法執而讓生命不圓滿。

諸位想一想，這三種緣起，你後面都會不斷地提到藏通別圓。就是說，道是最重要的，由道才開出法。如果你沒有掌握佛法的道，你這輩子都在法門上事修，你的修行叫做事倍功半，你就沒有轉到佛法的核心思想，嚴格來說你在佛法就等於是門外漢了。你說，哇！這座房子很漂亮，但都沒進去啊。因為十方諸佛的成就，是因為悟入了道才開出法，法的目的是讓你明白道的，但是你沒有掌握道，就在法上用功，這就是為什麼你進步那麼慢。不是佛法的藥沒有用，是你沒有吃對藥。

你怎麼看待人生，影響到很多事情。第一個，影響你的見地、智慧、



理觀；第二個，影響到你的發心。你為什麼放不下，是因為你看不破，沒有把人生參透，你不會放下，也不可能放下，這個是不能勉強的。你要把人生參透了，自然會放下，它是有關係的。

所以我們講《佛法概要》時，發心跟正見其實這兩個是一個東西，是道前基礎。因為你有知見，才有發心；因為這個發心又增長你的知見，這兩個加起來叫做善根。你對人生的看法跟你對未來的希望，這個就是你人生的真實相。

從《法華經》來說，就是開方便門。你修什麼法門，那都是方便，那是枝末。你的車子再好，漂亮有什麼用呢？這匹馬根本跑不動！你現在重點不是在那輛車，而是你前面的馬跑得動跑不動，你引導前進的力量有多大。如果你的車子很大，你功課做得很多，但是你那匹馬是又瘦又小，你



天台教觀綱宗

是不會進步的。

所以你要掌握整個道，「願解如來真實義」。就是說，佛陀講這麼多法，到底這個法是幹什麼用的？是幫助你成就三種道，業感、賴耶跟真如。你掌握了整個三種道法，就可以改變你的生命了。就剛剛這位居士說的，後後涵蓋前前。

好，我們今天上到這兒。

向下文長，付在來日。迴向！