

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。  
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



# 天台教觀綱宗 講記

【淨界法師主講】



## 天台《教觀綱宗》講記 007

### 目錄

【58】我們今生修行，必須面對哪三大問題？.....	1
【59】你的心住在外境，向外攀緣而修，這非常可怕！.....	4
【60】怎樣才能法法銷歸心性，建立大乘的善根？.....	7
【61】怎麼把你的心帶回家？.....	8
【62】怎麼知道你的大乘善根成熟了？.....	10
【63】你全部在事修，完全沒有理觀，進步就很慢！.....	11
【64】為什麼佛陀要施設這麼多法門？.....	15
【65】佛陀面對我們生死凡夫，為什麼第一個教化方便是消除業障？..	17
【66】佛陀在方等時為什麼要把大乘的不二法門開顯出來？.....	21
【67】佛陀為什麼要講般若法門？我們應怎樣為大乘善根布局？.....	26

## 天台《教觀綱宗》007

### 乙二、詳辨五時八教觀法

#### 丙一、總說

### 【58】我們今生修行，必須面對哪三大問題？

諸位法師慈悲！陳會長慈悲！

諸位菩薩！阿彌陀佛！

請大家打開講義第十二頁，我們這一科講到詳辨五時八教觀法。這當中分成兩科：第一科是總說，天台宗是智者大師把一心三觀的觀法跟《法華經》的教法結合，而成立了五時八教的非常精密而詳細的一個教觀體系。

這個五時八教，到底它的修學宗旨是什麼？簡單地說，它就是提倡一佛乘的概念。

作為一個大乘的佛弟子，我們今生的生命要面臨三大問題：

第一個，就是安樂的問題。這個是最迫切的，我們在乎來生是不是快樂。也就是說，我們必須要想盡辦法，讓自己來生不墮惡道，這是你要做的第一件事情。所以我們必須努力要求自己，修學五戒十善，讓我們身口意的活動，盡量不要創造罪業出來，這個是所有佛弟子的第一件功課。想辦法減少你的過失，因為你不喜歡痛苦。所以必須在因地上減少你的過失，把你的過失降到最低。這是第一件事情，修學五戒十善。

第二個，你在五戒十善修得有一點精神體力時，你會站在更高的高度來解決生死輪迴的問題。因為你慢慢地覺得，雖然人世間有些快樂，但是

它給你的不安全感太可怕，饒汝千般快樂，無常終是到來，你每一次的受生，付出的痛苦遠比快樂多，生命是得不償失的，付出太大，得到太少。所以要解決痛苦，最根本的就是想辦法離開三界。

就淨土宗來說，就是深信切願，持佛名號，我們必須想辦法跟彌陀感應道交，這是你要處理的第二個問題，就是你的生死問題。這個事情遲早要處理，當然早處理比晚處理好。

那麼，你這個解脫的問題有時間處理了，你就要考慮第三個問題——成佛的問題，我們哪一天能夠跟諸佛一樣成就萬德莊嚴，所以我們也在生命當中隨緣盡份地修習六度法門，用慈善事業去幫助有緣的眾生、可憐愍的眾生。

總之我們今生修行當中，面臨三大問題：安樂的問題、解脫的問題、

菩提的問題。

### 【59】你的心住在外境，向外攀緣而修，這非常可怕！

一般人沒有經過天台教觀的訓練，他採取的方式是分段的，是區隔的。因為他在做慈善事業時，可能忘了求生淨土；他求生淨土時，也可能忘了成佛，所以他把生命修行分成三塊。他修人天乘時，沒有解脫的概念在裡面，沒有成佛的概念在裡面；他在佛堂念佛時，也沒有成佛的概念，所以他的修行是分成三塊。

那麼，這種區隔式的修行沒有整合，不管你多努力，你的生命當中有兩種過失：

第一個，不堅固。按照天台宗的說法，你今天的修行沒有銷歸心性，

你就沒有善根力，你的修行就沒有根，只有一種資糧。你很努力地修習五戒十善，很努力地念佛，你有安樂的資糧，有往生的資糧，但是你就像桌上花瓶裡的花，沒有根，沒有依止大地而住。

你為什麼沒有根呢？因為你沒有銷歸心性，所有的修行都是依有所得的心，向外攀緣一種相狀而修。諸位！當相狀產生變化，你的心態會有變化。比方說，你今天護持三寶，不是發自內心的去護持三寶，而是緣三寶相的莊嚴而護持三寶，因為你的心只有兩種情況：你不是向內安住，就是向外攀緣，沒有第三種情況。那麼你緣三寶的境供養三寶，如果三寶的境合乎你的心意，你會繼續供養；如果三寶的境相產生變化，你不滿意了，你護持的心就退轉，因為你的心住在外境，這是非常可怕的！

因為外境是變化的，生命的本質就是動盪不安的，外在的世界沒有「安

住」這兩個字，因為它是剎那剎那在變化。你安住在一個非常變幻莫測的外相，這就是為什麼你修行進進退退，因為你的修行沒有根。這樣的修行，打開你生命的內心世界，會發現你只有資糧力，沒有善根力，所以你禁不起八風的考驗。

當然，臨命終你也不見得過得去，因為你平常就過不了關，臨終更嚴重，內憂外患。所以你可能會面臨：第一個，你的善法資糧不堅固；第二個，你的資糧不圓滿。因為你今天向外攀緣去修安樂、解脫、菩提。向外攀緣就帶有情緒，帶有感情，有我法二執，帶有情緒化的、有感情的修學，你就不能普遍跟法界相應了。你只選擇你喜歡的、你要的東西去修學，你來生的資糧也不會太大，你今生的成就、格局也不會太大。也就是說，你花費同樣的精神體力，因為沒有加以整合，你的生命當中產生了不堅固跟



不圓滿兩種過失。

## 【60】怎樣才能法法銷歸心性，建立大乘的善根？

其實你可以做得更好，怎麼辦呢？只有一個原則，就是法法銷歸心性。你必須用內心的力量，去帶動外在的事修。你必須改被動為主動，不是因為攀緣外境，才去刺激你的修行。這種被動的修法，永遠沒有根的。

那麼怎樣才叫做法法銷歸心性呢？按照天台宗的規劃，你要先修觀心法門。就是說，當你在積集資糧之前，要先把心態調整好。天台的教觀是先有善根，才有資格談資糧；先有實法才有資格談權法，先有理觀才有事修。你的根本沒有建立起來，就像一棵樹沒有根，談不上枝葉花果。

那怎麼樣建立你大乘的善根呢？天台宗認為：你要觀心，要迴光返照，

要正念真如，觀照現前一念心性即空、即假、即中。其實這個三觀，事實上就兩種觀法，就是空觀跟假觀。空觀的話，觀照你這一念心本來清淨。雖然在我們的生命經驗，我們跟很多人、很多事情接觸，留下很多的影像，這些影像當然會誤導你。但是你要告訴自己，這些影像都不是你本來的東西，都是因緣卡上去的，所以它的本性是空寂的，你心性的本體還是一樣——清淨本然，周徧法界，這個時候以離相的心性安住下來，這個非常重要！

## 【61】怎麼把你的心帶回家？

一個人要把心量擴大，要離開所有過去生命經驗留下的錯誤的概念，只有一個方法：把你的內心清空，把你的生命歸零。你不可能用短短的幾

十年，改變過去生的生命經驗所留下的影像，在那裡「時時勤拂拭，莫使惹塵埃」，你擦到什麼時候才擦乾淨？只有一個方法，觀想它「本來無一物，何處惹塵埃？」本來沒有的！這個時候，你的心性開始跟你的妄想脫離。

諸位！佛法不是要你消除妄想，它要你不跟妄想走。要你消除妄想那就慘了，那你這輩子都不夠用了，你怎麼可能消除妄想、帶業往生呢？你只能不隨妄轉，因為它本身是沒有體性的。所以你內觀真如時，妄想自然脫落，你的心性開始把心帶回家。妄想它為什麼那麼有力量？是因為你攀緣它，你跟它感應了。

所以，這個空觀的智慧是非常重要的，就是把你的生命經驗全部歸零，恢復你的本來面目，你本來不是這個樣子的。你現在這個心惹很多塵埃，你過去的生命經驗，今生的生命體驗，卡上很多的影像，但是沒關係，它

沒有真正染汙你的心性。所以這個空觀，離一切相，讓你生命歸零，重新開始回到你最初的原點，這是第一個。

## 【62】怎麼知道你的大乘善根成熟了？

當然第二個更重要了，觀察一念心性，本來具足。你的心性具足十法界的功能德用，所以你開始發起願力，發起菩提願或者菩提心。其實一個發了菩提心的人，他一定發起願望，所以菩提願也可以，他開始有一種成佛的願力，有度化眾生的願力。那麼當你一念的清淨心，跟菩提願結合時，你的心就有善根了，叫大乘善根成熟，藏傳佛教叫空正見，叫菩提心；《法華經》叫做清淨心，菩提願，道理一樣。

### 【63】你全部在事修，完全沒有理觀，進步就很慢！

當你的心性建立這兩種根以後，你開始從這樣的善根發動你的善業，去憶佛念佛，那麼所有念佛的功德，再回歸到你的善根，就是「無不從此法界流，無不還歸此法界」，或者叫稱性起修，全修在性。這個時候你的內心的心性，跟外在的資糧產生正面的互動，因為你的善根帶動了資糧，而你的資糧又加強你的善根，這個時候你就進入了一佛乘的概念，因為你內外統一了。

如果你沒有走一佛乘，你內心的心性跟外在的修學是不統一的。也就是說，你雖然修學很多的資糧，也在佛堂憶佛念佛，可是出來以後還是顛顛倒倒，該打妄想還打妄想，該執著還執著，你所有的修行並沒有讓你內心產生覺悟，反而造成內外不一致。

諸位！臨終的時候資糧力需要用善根啟動。如果你內心顛倒，古人說「自性若迷，福何可救？」你起顛倒，你的善業力沒辦法起現行的，因為善業力的啟動要善根去啟動，要用正念去啟動。

也就是說，你臨命終的時候，善根力跟資糧力缺一不可。但是可惜的是，我們現在只知道修資糧力，忽略了內心覺悟的善根。所以你內心一直處在顛倒妄想當中，雖然你廣修資糧，但臨終的時候，「自性若迷，福何可救」，資糧力救不了你，它只好暫時沉澱，等待以後的因緣。

所以，我們必須把內在心性的覺悟跟外在的資糧成功地整合起來。就是說，當你在修資糧時，你不是為別人而修的。你布施時，不能想這是一個善業，你要思惟：透過布施，來啟發我施捨的心，因為施捨的心是合乎清淨心菩提願的，重點在於培養施捨的心態；我透過持戒，來培養一種遠

離過失、防非止惡的心態；我透過忍辱，來訓練自己安忍不動的心態。

因此，你能夠借相修心，這時你兩個都修到：第一個，資糧力修到；第二個，你內心世界每一天在進步，你可以看到你內心不斷地在增長廣大。你的善根力在增長，資糧力也在增長，這個就是一佛乘，這才是正確的修法。而不是內外區隔，該打妄想還打妄想，十年前的你打的妄想跟現在一模一樣。

從覺悟的角度，假如你的心性沒有進步，那麼你這十年幹什麼呢？就做積集資糧這件事情，這不是好的方法。就是說，你的內心的水平都沒有進步，這樣子只是共外道，外道也就幹這種事而已。你對佛法的修學，啟發內心覺悟的這一塊你就忽略了，這樣你的投入叫做事倍功半，時間很多，你全部在事修，完全沒有理觀，那你進步就很慢了。

所以我們偉大的智者大師，為了挽救眾生末法時代的問題，提出：必須先有理觀，把你內心的功德、清淨心菩提願帶動起來，然後以你的善根去事修，你的修行不是為了別人而修的，是為了開顯你自性的功德，為了成就你清淨心菩提願而修的，所以整個生命只是在追求自我完善，這才是正確的一佛乘的概念。用你內心的覺悟來帶動外在的資糧，由外在的資糧又增長你內心的覺悟，這個就是整個天台的思想。

當然，這個需要教育。我們必須要把整個佛教的一代時教，做全盤地瞭解，你才知道佛陀為什麼說了這麼多法，這當中有什麼線索？為什麼從法門的施設，到最後佛陀會告訴我們會歸心性，變成內心的覺悟？內心的覺悟跟法門的修學這到底是什麼關係？這些就是我們必須弄清楚的。

## 一、華嚴時



## 【64】為什麼佛陀要施設這麼多法門？

我們看天台的五時八教。

首先天台宗智者大師先講到，「良由眾生根性不一，致使如來巧說不同。」為什麼佛陀講那麼多法門呢？如果修行，一個法門就好了，你看基督教，他就講一部《聖經》，佛教的《大藏經》有一百本，講這麼多法門是怎麼施設的呢？不是佛陀要說這麼多法，而是眾生的根性不同，每一個人各有自己相應的根機。佛陀的出世，本來是要直接啟發你的覺性，但是有些人可以直接契入，有些人必須要有一些過渡、善巧，所以佛陀只好施設了這麼多法。

那麼，這麼多法當中，天台宗以五個時段，把它歸納成五時。

第一個是華嚴時。

一、華嚴時 — 正說圓教，兼說別教。  
約化儀名頓

佛陀成道以後，並沒有馬上度化我們這些業障深重的凡夫。佛陀是先度化那些大乘根機已經成熟的菩薩。這些菩薩生生世世親近諸佛，到了釋迦牟尼佛時，他們善根成熟了，所以佛陀現出千丈的盧舍那身，坐千葉寶蓮，開始「啟大教，說華嚴，塵剎海，現寶蓮」，講一佛乘的概念，讓他們知道，其實你修六度重點不在修六度，只是在借相修心，是成就你內心的清淨心跟菩提願。

那麼這個時候，《華嚴經》的菩薩起了大歡喜。大歡喜以後就有問題了，

因為凡夫跟二乘「有眼不見盧舍身，有耳不聞圓頓教」，根本聽不懂。所以華嚴會上雖然有聲聞人在，他們完全沒有得到任何的意義，只有在那個地方當莊嚴眾，莊嚴道場。

所以《華嚴經》講完以後，佛陀把一些根熟菩薩都度了，開始把千丈的報身收起來，現出丈六的比丘相，就是身相跟我們差不多，比我們高一點，開始很嚴肅地面對我們業障凡夫了。

## 二、阿含時

**【65】** 佛陀面對我們生死凡夫,為什麼第一個教化方便是消除業障？

我們看，佛陀度完了大乘善根菩薩以後，他怎樣面對我們生死凡夫。

他有四個次第，先看第二，我們把它念一遍。

二、阿含時 —   
但說三藏教  
約化儀名漸初

凡夫的問題有兩個：第一個業障的問題；第二個是善根的問題。簡單地講凡夫有兩個特色：業障深重，善根淺薄。這就是凡夫。

佛陀的態度，先處理業障這一塊，因為離苦得樂中，成就廣大的安樂這件事情沒有那麼急迫，但是離開痛苦似乎更重要了。就是說成佛可能不是很著急，但是想辦法把眾生從苦惱的三界帶出來，成為佛陀要施設的第一個方便。

所以佛陀面對生死凡夫時，第一個講《阿含經》。《阿含經》的特色，「但說三藏教，約化儀名漸初。」《阿含經》整個四阿含，《阿毗達磨論》，沒有大乘的思想，「但說三藏教」就是只有講小乘教，講藏教。

《阿含經》的思想扣著四諦法門，尤其是主修苦諦。你讀《阿含經》，從第一個字讀到最後，佛陀處處講到四念處。就是說，你要觀察你的色身內心，都是不淨、苦、無常、無我，身心世界是這樣子；然後你再看外界的環境，山河大地也是不淨、苦、無常、無我。以這四種觀法去觀察身心世界、宇宙山河大地時，你得到一個結論：人生毫無意義，生命毫無意義。就像舍利弗尊者說的，他成就阿羅漢以後，再來看世間，就像破碎的瓦罐——這個陶泥做的罐子，已經破碎了，不能裝東西了，毫無意義了。

所以《阿含經》的思想並沒有明顯地告訴我們，應該到十方世界去建

立佛法，跟眾生結緣。整個《阿含經》的氣氛，只是引導一個人整天托鉢，托鉢完了以後，吃完飯，洗完腳就打坐。打坐幹啥呢？修四念處：什麼叫身心世界呢？不淨、苦、無常、無我，然後慢慢慢慢把你對三界的愛取煩惱調伏。

所以整個《阿含經》的思想，就是告訴你少管閒事，因為你的時間有限。整個《阿含經》的思想，要聲聞人安住在少事、少業、少方便住，偏重在自利這一塊，因為這些人善根薄弱，所以他只能夠專注地去處理他自己的問題。當然，也產生一定的效果，很多人在《阿含經》的訓練，得到初果、二果、三果、四果。

這是佛陀在教化業障凡夫時，第一個先消除他的業障，因為他的業障來自於他的攀緣、愛取，所以把他的愛見煩惱調伏了以後，他的生死業力

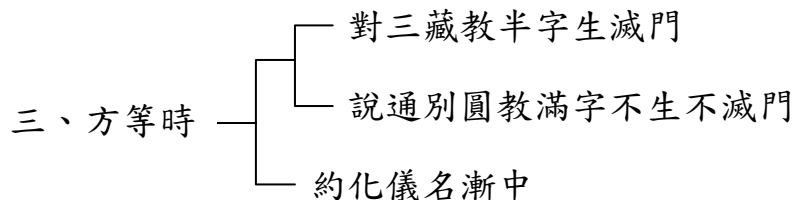
也就沉澱下來了，這是佛陀採取的第一個方法。

### 三、方等時

#### 【66】佛陀在方等時為什麼要把大乘的不二法門開顯出來？

那麼業障消除完以後，佛陀就開始啟發他的善根了。我們看佛陀是怎麼做的。

看第三時，方等時。



方等，簡言之叫廣說四教。前面的阿含時，佛陀只講一個教，叫做藏教，只講小乘。

到了方等時，佛陀把大乘的功德現給聲聞人看。也就是說，他對著小乘的三藏教這種半字的生滅門，因為三藏教這個字沒有寫圓滿，佛陀說法沒有講圓滿，佛陀只講自利的法門，沒講利他的法門，佛陀只講我空，沒有講法空，所以這個法門只講了一半。

那麼，什麼叫生滅門呢？就是對立的。一般來說藏教、別教是比較對立的，通教跟圓教是圓融的，是不生滅門。尤其藏教，佛陀把三界的痛苦跟涅槃的安樂，非常明顯地區隔出來。「諸行無常，是生滅法；生滅滅已，寂滅為樂。」第一句話形容三界的果報是無常敗壞的，不安穩的；第二句話講，你只有生滅滅已，放棄了三界的果報，才有涅槃可得。所以這兩個不



能共存，有它就沒有你，有你就沒有它，這種是對立的藏教法門。

佛陀講通別圓的滿字不生滅門，就把大乘的功德講出來，約化儀名漸中，這是次第的第二個。

方等時這種對立的法門、對待的法門，最有代表性的就是《維摩詰經》，舉一個例子。

有一天舍利弗尊者在樹下打坐，修小乘的三三昧，這時維摩詰居士過來了。維摩詰居士就跟尊者問訊說，尊者，你在幹什麼呢？他說，我在安坐。維摩詰居士說，你是怎麼安坐呢？尊者舍利弗說，我是先身安坐，然後心安坐，這就是我的安坐。維摩詰居士說，你這個安坐非實安坐，不是真正的安坐。那麼舍利弗尊者說，我這個不是安坐，那你是怎麼安坐呢？維摩詰居士說，不起滅定而現威儀，是為宴坐。

就是說，你能夠不起滅定，不消除滅盡定，而同時現出身口意的活動，這才是真實安坐。那麼這個地方就有真空妙有的概念，阿羅漢怎麼可能懂呢？阿羅漢入滅盡定，他的身心就不能活動，要活動就得從定裡出來。所以這個地方，佛陀故意讓維摩詰居士的功德，這種「於諸惑業及魔境，世間道中得解脫。猶如蓮華不著水，亦如日月不住空」。這種大乘的不二法門——空有無礙的法門開顯出來，就是「彈偏斥小，歎大褒圓」，明顯地把大乘的功德讚歎出來，與小乘的不圓滿表達做一種對比。

佛陀為什麼要這樣做呢？因為要讓小乘人「恥小慕大，自悲敗種。」諸位！我們在《阿含經》裡可以看出，小乘聖者對自己是充滿自信的，尤其是阿羅漢，他自稱無學，「我生已盡，梵行已立。所作皆辦，不受後有。」釋迦牟尼佛的教法我全部學會了，已經不受後有，沒有三界果報了。所以

聲聞人在《阿含經》裡，是非常有自信的。

但是，到了方等會上跟維摩詰居士接觸時，他們心裡受到很大的打擊。小乘人看到大乘的功德，在《法華經》上說，他不會誹謗大乘的，他隱隱約約知道這個人的功德比我高，但是他不知道他是怎麼修來的。因為這都是佛陀施設，它是同一條線的，小乘的三昧跟大乘的三昧一接觸，小乘人會覺得這個人不可思議。但是這時聲聞人心中會打一個大問號：我對佛陀的教法已經圓滿了，怎麼你還比我更高？你是怎麼來的？因為聲聞人除了《阿含經》他啥都沒看。所以這時讓他恥小慕大，羞恥自己小乘的不圓滿，羨慕大乘的功德。

但這個時候，他還沒有發菩提心，他認為你跟我沒有關係，但是我承認你比我殊勝。但這時對小乘的打擊是什麼呢？他已經知道自己有所不足

了，他的生命只處理了一部分。因為在以前聲聞人認為他跟佛陀是一樣，佛陀也是跟我一樣修四念處，不淨、苦、無常、無我，然後遠離三界趨向涅槃，人生就做這件事情就夠了，他還不知道有這麼高深的三昧力，不起滅定而現威儀。所以在方等會上，對小乘聲聞人的刺激是非常重大的。就是先刺激他一下，讓他知道還有所不足。

#### 四、般若時

**【67】佛陀為什麼要講般若法門？我們應怎樣為大乘善根布局？**

我們看第四的般若時，佛陀對小乘人刺激過後，開始要教化他了。



#### 四、般若時 — 帶通別二權理 —— 正說圓教實理 約化儀名漸後

般若時就廣泛地說明大乘的概念。它一方面講到通教別教的思想，一方面講到大乘這種真空妙有的概念，約化儀叫做漸後，就是最後的方便。

二乘人的智慧，他的空性叫做滅色取空。也就是說，他的空性從無常契入，無常故苦，他不是直接契入空性，他是繞了一個彎，他先理解苦諦，然後從苦諦裡面知道人生不能主宰。如果你能夠做主，你會給自己痛苦嗎？不可能生命是業力說了算。所以他從苦諦而知道了無常，才悟到了空性。尤其是苦諦這一塊他停留很久，苦諦在因地當中給他很大的加持，給他很大的出離心，讓他快速地離開三界。但是離開三界以後，對苦諦堅固的執取變成他未來的障礙，因為他對苦的法產生堅固的法執。

諸位！阿羅漢也不是一般人，按神通來看他等同八地（按智慧來看當然不足八地）。阿羅漢在方等會上受到大乘菩薩的刺激，他為什麼沒有馬上發菩提心呢？因為他以前對三界痛苦的感受太強，他不敢去接觸三界。與其說他沒有能力，不如說他沒有這個意願。

所以佛陀必須要負責——剛開始也是您這樣帶他的，您現在必須洗除他的法執。佛陀剛開始講苦諦，讓他完成了階段性的任務，這個時候苦諦變成他的障礙，當然這不是佛陀的本意。佛陀本來要你會歸心性的，結果你沒會歸，變成自我設限，自己認為只能安住涅槃，這是你自己認為的，其實佛陀的法沒錯。

那麼他這樣子操作，產生法執，佛陀就有責任把他帶出來。佛陀講般若法門，就是針對二乘人講我空法空的思想，講到「因緣所生法，我說即

是空」，所以這個空性就沒有繞到苦諦去。說你悟入空性，你不一定要繞那麼多彎，因為它因緣生，所以你的生命是借來的，跟因緣借來的，你的快樂是跟善業借來的，你不是天生就有快樂。

諸位！我們現在得到快樂，覺得理所當然，不是，沒有理所當然，那是你過去的努力。你過去節省了睡眠，節省了吃飯時間，人家在快樂的時候，你跑去偷偷掃廁所，所以你現在很快樂，是因為過去的努力才有今生的快樂。

從因緣生裡我們可以看出，生命是無自性空。所以般若的空性，佛陀用另外一個空性取代比較低一點的空性，就是用緣起性空取代小乘人的滅色取空，因為滅色取空產生對立的思考。所以這個時候消除他的法執。

有兩種情況可能產生法執：

第一種，你的生命經驗、你的成長過程，可能受到某一個人事的刺激，傷得很深，所以你對眾生、對整個菩提道產生了失望，可能會造成你一個法執，讓你菩提心發不出來。生命的極度痛苦，你沒有用本來清淨去化解它，你把它當真，烙下一個法執，這是第一種，生命經驗產生的錯覺。

第二種，你的學習不圓滿。按照大乘的規劃，你不能直接學小乘法，因為你會先入為主。你要懂得大乘的思考再學小乘，你知道這是一時的對治。聲聞人他一開始，就一頭栽進了阿含裡面，他當然產生法執了，就自我設限，他覺得夠了。

那麼自我設限，對成就功德莊嚴，是個很嚴重的問題。你看科學家他做實驗，那個跳蚤會跳，對不對？他用一塊玻璃放在牠上面，比方說，先放十五公分，牠跳一跳碰到玻璃以後，下次就不會超過十五公分了；然後



你變成十公分時，牠跳一跳碰到玻璃，牠下次跳就不會超過十公分；最後你把玻璃壓到牠的身上，這個跳蚤再也不跳了。因為生命的經驗告訴牠，跳動會產生痛苦，這就自我設限了，牠認為，我不會跳了。事實上牠不會跳嗎？牠當然會跳。

也就是說，阿羅漢他不能成佛嗎？他的心性跟十方諸佛都一樣，他自己認為他不能成佛，這個問題很嚴重！所以佛陀必須講觀一切法空，無我無我所，生死涅槃等空花，佛陀告訴他另外一個。他說，其實你離開了生死，沒有真正的生死，你得到的涅槃也是如夢如幻的涅槃，兩個都是因緣生，都是畢竟空，所以開始從一種有所得概念，建立一個無所得的智慧。

你看整個《般若經》，你看《心經》，整個講到最後，善法是畢竟空，惡法是畢竟空，乃至於無智亦無得，菩提涅槃也畢竟空，一切法如夢如幻。

這個時候佛陀把整個有相的對立帶到了一種清淨平等的法性，為未來《法華經》、《涅槃經》發菩提心做好了完整的布局，因為他把阿羅漢對三界的恐懼感消除了。

在真實地啟發他大乘善根之前，佛陀講了兩個階段：第一個方等時，先用果地的功德，用大乘的功德莊嚴來刺激小乘，讓他知道不圓滿；然後再用空性的法水，洗除他的法執，讓他勇敢地踏出第一步。

所以這兩個時段，都是為他的大乘善根布局。《阿含經》是消除他的業障，也就是說，這個業障生死凡夫，經過這三個時段的滅惡生善，就可以準備發菩提心。

好，我們先休息十分鐘。