

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



天台教觀綱宗 講記

【淨界法師主講】



天台《教觀綱宗》講記 015

目錄

【143】	如何理解五時判教跟化儀四教這兩個之間的相互關係？	1
【144】	天台宗融進法華思想是客觀的必須，還是祖師個人的偏好？	5
【145】	五時八教教法的可貴在於，能夠把你一個顛倒妄想的心，慢慢帶入 佛陀的真實義！	8
【146】	一心三觀跟一佛乘有何關係？	11
【147】	佛教的因緣觀，你不能從結果上改變！	15
【148】	為什麼迴向可以令結果改變呢？	19
【149】	每個人的真如都是一樣的嗎？真如是只有一個嗎？	24
【150】	業感緣起跟真如緣起這兩個思想，怎麼樣把它融合在日常生活中？	26
【151】	面對多劫的業力，凡夫應該如何面對？	33

天台《教觀綱宗》015

【143】如何理解五時判教跟化儀四教這兩個之間的相互關係？

諸位法師慈悲！陳會長慈悲！

諸位菩薩！阿彌陀佛！

我們這堂課，是針對前面所說的五時的判教跟化儀四教這兩個之間的相互關係，來做一個總結跟研討。

天台的教觀開展出來的體系，是一個廣大的五時八教的體系。就著我們學習的角度來說，我們把五時八教分成三大部分：一個是五時的判教；一個是化儀四教；一個是化法四教。



五時判教，這一部分偏重在教法這一塊。就是佛陀出世以後，佛陀的說法是以什麼方式來說法的？他的施設教法是怎樣的一個始終。

化法四教偏重在觀。就是說，佛陀您講了那麼多的法，您到底想要告訴我們什麼。佛陀的根本在於智慧，因為佛陀認為，所有的過失，就是你愚癡，自己起顛倒，做了錯誤的判斷，對人生產生錯誤的解讀，你才會起煩惱。

所以問題點在於你的智慧不足，佛陀出世就是告訴你，你怎麼去瞭解人生。因為眾生根機的不同，佛陀分成四個階段來宣說如何解讀人生，藏、通、別、圓四教，有表層的認識，有深層的認識，有圓滿的認識。所以藏、通、別、圓四教，其實就是一種觀照，透過一種止觀的力量，慢慢地去改造你過去的顛倒想，所以這個化法四教是偏重在觀法。

化儀四教，頓、漸、秘密、不定，是通於教法，也通於觀法，它是講佛陀表達的善巧。比方說化儀四教，如果跟五時判教結合，你看它的頓漸，就說明了五時判教的一個次第。

佛陀出世是三階段說法。先講大法，作為一個大富長者，佛陀對所有眾生顯出他無量的珍寶，「演大教，說華嚴。塵刹海，現寶蓮。」佛陀是直接開顯他無量的功德莊嚴，來攝受這些大乘根機已經成熟的菩薩，這是頓教法門。

第二個階段，佛陀開始把他的珍寶收起來，現出一個乞丐的樣子，陪著眾生流轉，現出了所謂的丈六比丘的應化身，跟我們生活在一起，從日常生活當中，告訴我們怎麼去瞭解你的問題在哪裡，就是佛陀施設了權教法門——阿含、方等、般若。



天台教觀綱宗

第三個階段，等到時機成熟了，佛陀就開權顯實，會三歸一，把佛陀的真實義講出來。

所以這個頓漸跟五時合起來，就是別五時的概念。

秘密不定如果跟五時結合在一起，那就是通五時。佛陀講頓教時，有漸教的方便門在裡面；佛陀在講漸教時，他偶爾也會參雜一些頓教的思想，就是頓中有漸，漸中有頓，互含互攝。

從五時跟化儀四教結合，就開展出別五時跟通五時的整個佛陀一代時教。所以從別五時跟通五時這兩個角度看進去，我們就知道佛陀當初的說法方式。

我們今天所要研討的就是這一塊，佛陀是怎麼施設方便的，方便結束

以後，又是如何來做一個收尾，開始講出他內心的本意。

今天的主題，我們在網路班，收集了六大主題來跟大家做研討，也是像過去一樣的規矩，學人先做一個簡單地論述，每一個主題論述以後，諸位有問題的，可以針對這個主題再提出來討論。

【144】天台宗融進法華思想是客觀的必須，還是祖師個人的偏好？

我們先看第一個主題。這個主題有關於法脈傳承。

【學員提問】弟子請益師父，在天台法脈傳承當中始於龍樹菩薩，到了慧文禪師，依《中觀論》而開了空、假、中三觀，但真正融進法華思想的，則始於慧思禪師。弟子想問三個問題：



第一，天台宗融進法華思想是客觀的必須，還是祖師個人的偏好？

【師父答疑】我想，作為佛陀，佛陀的說法，那是「佛以一音演說法，眾生隨類各得解」，因為佛陀的功德是很全面的。佛陀滅度以後，祖師們就必須要承擔弘法的家業，但是這邊有個問題，祖師不能代表佛陀，因為祖師是一個因地的菩薩，佛陀是一個果地的佛陀。作為因地，他就有一些個人的偏好，因為他還在因地。

所以天台宗從它因地的偏好，從它的切入點可以看得出來，是從一心三觀切入的——它的學佛態度。一心三觀，在整個佛法是很高的層次，等於是直接契入佛的知見。也就是說，如果從佛法破妄顯真的次第，它已經是遠離破妄，直接顯真。

從祖師的個人偏好，一心三觀這種圓頓止觀，其實它能夠選擇的經典，

跟它相應的只有兩部：一個《華嚴經》，一個《法華經》。從他個人的喜好來說，能夠跟一心三觀相應的，只有法華跟華嚴，當然包括涅槃。

但是從他受用的攝受根機，為什麼天台宗選擇了《法華經》呢？因為《法華經》的一佛乘思想是因地的，它偏重在內觀的一種思想的準備；《華嚴經》一佛乘的一心三觀，偏重在外修，它是在六波羅蜜裡面歷練，這兩個完全不一樣。

所以《華嚴經》的一心三觀，比較難做到。作為天台的祖師來說，就著未來的弘傳能夠加被更多的根機，他選擇《法華經》是有道理的，因為《法華經》的一佛乘，是因地的一佛乘。就是說，這種思想可以跟任何的法門結合，它可以跟淨土法門結合，可以跟密教結合，可以跟持戒結合，也可以跟布施結合，所有的結合都會讓每一個法門更加殊勝，更加圓滿，



天台教觀綱宗

因為它因地有互相的包容心。

所以整個天台宗，從一心三觀結合《法華經》，有祖師個人的偏好，也有他客觀的考慮，因為他考慮到法華的機比較廣。這是第一個問題。

【145】五時八教教法的可貴在於，能夠把你一個顛倒妄想的心，慢慢帶入佛陀的真實義！

【學員提問】第二個問題，天台宗未融進法華思想之前，慧思禪師以前的天台法脈，是否有所欠缺？

【師父答疑】天台宗的兩位祖師，慧文禪師、慧思禪師，其實我們可以看前面的介紹，他的整個觀法很強，但教法是有所不足的，就是他們偏重自修的。天台宗的教法一直到智者大師這一代，第三代以後，才整個開

出了五時八教。天台宗假設沒有智者大師，天台宗的教法的確有所不足。就是說，一心三觀它的境界太高了，如果我們今天沒有透過五時八教來學習瞭解，能夠上去的人太少。

比方說禪宗。禪宗的觀法也是很深，它是直指人心，見性成佛，它不跟你講怎麼調伏煩惱，它認為這些都是「猶是階下漢」，那是凡夫做的事情，它直接契入佛的知見，佛的思考模式。但這有個問題，沒有一個完整的教法，體會的人就很少。你問禪宗：「什麼是祖師西來意？什麼是佛陀真實義？」「喝茶去！」「吃餅去！」你說喝茶去，能夠體驗到佛陀的真實義？你茶喝完了，就能夠瞭解嗎？少數。

所以禪宗到最後傳承時，有個問題出來，蕩益大師說的，錯認消息。就是以心印心，他直接用他覺悟的心，來印證你這個顛倒的心，他沒有透



過教法的一個過程，直接以心印心。如果祖師在，可能好一點，但是人在法在，人去法亡，祖師不在時，弟子們只學祖師的表面，就很難瞭解祖師真實義，只是學祖師的身、口二業的動作。

什麼是祖師西來意？有一個禪宗祖師，他師父一輩子就不講話，就指這樣子：「一！」但這個「一」是什麼意思？很多種解釋方法，是吧？到弟子的時候，他也指「一」，但是他不懂這句話是什麼意思。所以禪宗的傳承到最後，就錯認祖師的意思。

比方說，我們今天，在十層樓有一個摩尼寶珠，你要拿摩尼寶珠，必須要用神通力飛上去，但是有神通的人畢竟少數。如果有個人在中間蓋了十層樓梯，讓每一個人都能夠慢慢地 step by step (一步步地) 走上去，這樣子，這個摩尼寶珠就可以大家分享了。

一心三觀這個「道可道，非常道」，本來就是每一個人實修印證的東西，沒辦法言說的。但是偉大的智者大師，他就能夠讓我們一個顛倒妄想的凡夫，透過五時八教的學習，從第一階，慢慢地趨向一心三觀，這就是教法的可貴。即便祖師不在，你只要按照這個系統學習，這個教法就有個引導力，能夠把你顛倒妄想的心，慢慢帶入祖師的真實義。教法就有這個好處，它能夠依教起觀。

所以，假設沒有第三祖智者大師的出世，天台宗的一心三觀，只有少數人可以受用，所以這個地方的確在教法上有所欠缺。

【146】一心三觀跟一佛乘有何關係？

我們看他的第三個小問題。

【學員提問】天台宗最初的觀法是一心三觀，跟《法華經》的思想結合以後，成為一佛乘，請問師父，一心三觀跟一佛乘有何關係？

【師父答疑】一佛乘的範圍比較廣，一心三觀是一佛乘的核心思想。就是說，一佛乘的核心思想是一心三觀，但是一佛乘它是用一心三觀來統攝所有的方便門。

比方說《阿含經》、方等、般若有很多破妄法門，怎麼調伏煩惱，這些法門都是屬於一佛乘。一佛乘的範圍比較廣，它是以一心三觀為主軸，但是融入了四念處、緣起性空這種調伏門，所以一佛乘等於是整合了整個方便門，一心三觀是它的核心，它是用一心三觀來整合整個方便門，構成一佛乘。

如果說對治法門是珠子的話，一心三觀就是中間的線，它把它們成功

地串起來。假設你沒有學一心三觀，你的修行是片段的，你拜佛時是拜佛的思想，念佛時是念佛的思想，持戒時是一種持戒的概念，你的修行是多元化的，但是你找不到早上的拜佛跟晚上的念佛以及中午的持咒，它們有什麼關係，這樣子修行是一個多頭馬車。

你學過一心三觀以後，有什麼好處呢？你能夠從白天到晚上的修行，把它整合起來，它是一條線的，「吾道一以貫之」，就構成一佛乘了。所以你不修一心三觀，你的修行就是片段的，就是心力分散了。

我們把心力放在學佛的時間本來就不多，而你又不集中心力，你這時東邊放一點心力，南邊放一點心力，你的修行就很難成就了。所以一佛乘的好處，這個「一」它不是一個數目，它是一個概念，就是它能夠成功地把你的修行整合起來，它是一條線的。有關傳承，就是天台宗的理念，從



天台教觀綱宗

一心三觀這個中觀的思想，一心三觀慢慢結合《法華經》以後，提昇到一佛乘，然後開立了五時八教，這就是我們的傳承。

這個地方有沒有問題？有關法脈傳承。

我們可以看得出來，大概歷代的祖師在安立宗派，都是先有觀法再有教法的。為什麼呢？因為修行一定是「欲知山上路，須問過來人」，他肯定自己走過了，才有資格安排教法的。不像學者，就是從語言文字上去比對，找出什麼結論出來，但是他自己不見得走過。祖師，所有的宗派要安立教法，一定先有觀在前面，他自己走過了。慧文禪師、慧思禪師已經成就圓教的分證位，乃至於相似的六根清淨位，然後再設立教法。

但是，我們凡夫在學習剛好相反。我們是先學習教法，再學習觀法。祖師設教是先觀後教，凡夫學習是先教後觀，是這樣的差別。

第一個主題沒問題，法脈傳承。

【147】佛教的因緣觀，你不能從結果上改變！

我們看第二個主題。

【學員提問】師父在講授業感緣起時，舉出一個公案，說目犍連尊者的母親墮入餓鬼道，尊者給她飲食，當下變成火焰，這裡強調的業力是個人的招感，別人是無法取代的。但之後尊者供養十方僧眾，從而使母親脫離餓鬼道。為什麼尊者所修的功德，可以改變母親的業報呢？

【師父答疑】這個地方，我們來看看講義好了，看看講義可能會引發大家的回憶。



我們看看這個地方的講義，是來自於「修學宗旨」。我們看講義第六頁，講到有三種緣起：業感緣起、賴耶緣起跟真如緣起。佛教講緣起，最基本的就從業感，「萬般皆是業，半點不由人」，我們生命的差別是由業力決定的。

我們看尊者這個公案。他在幫母親消業障，採取了兩個方法：第一個用神通力。他用神通力把飲食拿到母親的地方，加持他母親，希望藉由他的神通力，讓他母親能夠吃下這個飲食，但是失敗了，因為業力不同意，業力把她的飲食變成火焰。

尊者後來去請示佛陀，佛陀教他改用迴向力，說你不能用神通。後來他供養大眾僧，把功德透過他至誠的迴向，就是把他的福德力迴向給她，就比如她這裡面的水是髒的，但是你把這個清淨的水放進去，就稀釋了她

的罪業。迴向有一種滅罪生善的功能，後來他母親就吃到飲食了。

這說明什麼呢？佛教的因緣觀，你不能從結果上去改變，它主要是要強調這個。他的貧窮，他的痛苦是有他的業力，你不從因地的業力去改變，而直接用神通力去改變他的貧窮，這是不對的。

就像《攝大乘論》講到菩薩的功德，有人就提問了，他說，菩薩有無量的功德，就是他把手伸出來，他過去的六波羅蜜可以雨無量珍寶，珍寶就像下雨一樣出來。世間上貧窮人這麼多，觀世音菩薩您可以行行好，用您的手到非洲的地方一放，下很多的珍寶、飲食下去，可以救拔很多非洲的人，您為什麼不做呢？

不可以！「有情界周遍，具障而闕因，二種決定轉，諸佛無自在。」就是說，眾生他缺乏那個因地時，諸佛沒辦法。如果你本身有福報力，只是



天台教觀綱宗

緣缺不生，那麼佛菩薩用神通力來激發你的善業，讓你的善業早一點出來，就是你的善業的 schedule (時間表)，本來是下輩子得果報的，佛菩薩用神通力讓你變好了，那是因為你的因地具足。如果你沒有這種因地，佛菩薩不能改變這個事實，他不能創造一個因地。

所以，「具障而闕因，二種決定轉，諸佛無自在。」不要說尊者目犍連，就是佛陀都不能用神通力，讓一個餓鬼道的眾生直接變成到天上去，不可能！除非佛陀為他說法，改變他的思想，讓他懺悔。生命不能從結果上改變，主要的在這個地方，因為你的主宰，業感緣起的主宰是業力。

比方說一個蘋果它長出來不甜，你要改變它的種子，它的過程，諸法因緣生這過程很重要。可能這個種子的品種有問題，可能你栽培的過程方法有問題，你要改變它的過程。所以佛教是不能用結果來改變的，不可以！

神通在業力的面前是不得自在的，就是這個意思。

【148】為什麼迴向可以令結果改變呢？

業感緣起，這個地方有沒有問題？請說。

【學員提問】師父慈悲！弟子還是不太明白，為什麼這個迴向可以令結果改變呢？它的方法是怎麼樣？可以請師父解釋一下嗎？

【師父答疑】是的，這是很深的道理。其實業感緣起，是比較不能解釋迴向的道理，包括賴耶緣起都沒辦法解釋迴向。就是說，我阿賴耶識的業種子，是我的前七識去熏習，它才会有，怎麼你阿賴耶識的善業，能夠跑到我的阿賴耶識？從賴耶緣起也不可以，對不對？

所以在《宗鏡錄》上說，諸佛的神通加持力，凡夫的迴向力，唯識學是不能解釋的，那《阿含經》更不能解釋，只有真如緣起可以解釋。這叫不思議熏習，因為真如緣起的特點，就是每個眾生有他差別的業緣，但是他們有一個共同點，就是一念清淨離相的心性。就是說，我的善業迴向給你，你可以得到七分之一，對不對？那表示什麼？表示眾生跟眾生之間，一定有一個相通點，才可以把我的業迴向給你。

整個緣起當中，業感緣起的問題在哪裡？業感緣起就是說，這個業造了以後，到底去了哪裡，它不解釋，就是它沒有用心識來攝持這個業力。所以業力變成不可改變，就是你的心態不管怎麼變，業力不可改變了。所以業感緣起思想的不足，就是說你造了業，在《阿含經》裡面說，造了重罪，它是不可以懺悔的，在業感緣起是不能懺悔的，因為你業造了以後，

它只有業決定，你這個業就存在法界了，你怎麼懺悔？你不可能回到過去。

但是賴耶緣起就比較好，你業造完以後是跑到第八識去了。第八識它受前六識的熏習，你第六意識有所造作，第八識它能夠不思議熏，不思議變，對不對？你造了以後，第六意識馬上懺悔，這個時候折損第八識的業力。所以從大乘的角度，所有的罪都可以懺悔，造五逆十惡都可以懺悔，因為業力是第八識攝受的，而第八識正受到前六識的熏習，對不對？

那迴向呢？連唯識都不能解釋，只能用真如緣起。因為十法界眾生，有一個不可思議的真如是共通的，在真如當中是無眼、耳、鼻、舌、身、意，它是沒有業力，沒有妄想，沒有生老病死的。雖然我們現在活在妄想，但是心性沒有失掉，所以他可以迴向，叫做真如內熏。

就是透過真如的熏習，比如說，我們不要講迴向，你看我們實際的例

子。有些人離家很遠，過年時，你在這個地方遙念家鄉的母親，她會感受得到。你憶念母親，她為什麼感覺得到兒子在憶念她？她有某種特殊的感動？這樣子，你從業感緣起當然沒辦法解釋，從唯識的角度也沒辦法解釋。我憶念我的母親，我的心在我第八識裡面活動，我的第八識跟我的母親第八識，是獨立的個體，對不對？那也只好用真如來解釋了。

感應道交，神通加持，功德迴向，都只能夠用真如的緣起，因為它們之間有共同的平臺可以互通，是這樣子的。但是神通不能改變生命的結果，這個是所有緣起都解釋不通的，連業感緣起都解釋不通。

如果說，你有業障，某一個上師幫你加持，你真的好了，其實是你自己有那個善根力。作為一個上師，他只是把你的善業，先提前調動出來而已。臺灣以前有一位在家女眾居士，她得到癌症，到印度去找一個上師幫

她加持。這上師入定觀察說，我可以讓妳的癌症好，但是妳來生還要得一次癌症，因為他不能把業消掉。他把你的業怎麼樣？那個 schedule (計畫) 把它往後延了，看你要不要嘛。後來這位臺灣女居士，她選擇還是算了，今生受了就算了，她就回來了。

所以，沒有一個人可以進入到你的內心世界，去改變你的業力，不可能的！他只是做一個調整，他用神通力把你的善業先調動出來而已，不能改變，除非你自己要改變，你從內心改變可以。就像蕩益大師說的，當一個人做夢時，沒有人可以進入夢境去改變你的夢境，除非你自己醒過來。就是佛陀只有說法來啟發你的覺悟，你自己想要改變，才可能改變。

關於這個地方有沒有問題？

諸位！你基本的正見，就是說，任何的改變只有源自於你自己的心態，



不可能外來，這是基本佛法。佛教的因緣觀絕對是不能心外求法，就算外在的因緣讓你改變，那也是剛好你有這個業力，你的善根也成熟了，別人只是一個助緣，激發你內在的善根而已，那是湊巧。

【149】每個人的真如都是一樣的嗎？真如是只有一個嗎？

請說。

【學員提問】師父慈悲！弟子想知道，每個人的真如都是一樣的嗎？真如是只有一個嗎？用真如來解釋迴向，我認識這個人迴向給他，就會比較有感應；如果我不認識這個人，迴向就不一定感應。

【師父答疑】對！對！對！你跟他因緣深，也有關係。因為它受熏。什麼叫受熏呢？真如它不是獨立的，真如緣起就是說，真如的體性是平等

的，但是它受前六識的熏習，所以一旦講受熏，就有因緣的淺深差別。你不要說凡夫跟凡夫，你看，你跟佛陀之間也是真如緣起，對不對？但是你想，你對佛陀憶念得深，佛陀對你的加持力也比較深，這是事實，是吧？

所以藕益大師在《彌陀要解》上說，「佛度生，生受化，其間難易淺深總在於緣。」你跟佛陀沒有緣，佛陀沒辦法救拔你。你為什麼要念佛？就創造一種因緣而已。

【學員提問】那弟子的理解就是真如是一個，我們跟佛陀的真如都是一樣的。

【師父答疑】它不能說一個，因為它遍滿法界，就是除了真如以外都沒有東西了，你不能說它一個。你說它一個，好像一個以外，另外還有什麼東西一樣，它是周遍法界，是一個「如」的境界，它不是一個，也不是



天台教觀綱宗

兩個，它是一個「如」的境界。

【學員】那分別就是在這個一念，就是在前六識的分別？

【師父】因為真如它會受前六識的熏習，而不思議熏，不思議變，它會現出作用來。它雖然清淨本然，但是你去熏習它時，它會產生差別的因緣果報出來。

【150】業感緣起跟真如緣起這兩個思想，怎麼樣把它融合在日常生活中？

請說。

【學員提問】師父慈悲！師父，我們在一開始，學習業感緣起的道理

時，我們是認為業力跟因果，是把它作很堅固的想法去想……

【師父答疑】是的，剛開始是的。

【學員提問】……很謹慎的地看待這個。可是我們在談到真如緣起時，師父常常提到說，要站在本來沒有業力的角度去懺悔業障，這兩者思想之間，其實有蠻大的落差。因為我們一開始深信因果，但是現在聽到這個真如的教法，卻要把它觀成是不真實的，這兩者之間，我們在學習的過程裡面，怎麼樣從業感緣起，然後慢慢轉化到真如緣起，這過程裡面，有沒有一個次第的學習或觀修的方式？另外一個問題是說，業感緣起跟真如緣起這兩個思想，怎麼樣把它融合在日常生活中？用的時候，什麼時候我們應該加強業感緣起的思想，什麼時候我們應該加強真如緣起的思想？謝謝師父！



【師父答疑】這問題其實問得蠻不錯的。就是說業感緣起跟真如緣起，一個是現實化的思考，「萬般皆是業，半點不由人。」真如緣起它就不講業力了，講「應觀法界性，一切唯心造」，只論覺悟，不論業力。

在操作上，這個就講到一種圓頓止觀跟次第止觀之間交互作用。就是站在對治煩惱，從滅惡的角度，你要強調業感緣起。在遠離過失這一塊，你要用業感緣起的思考。因為，諸位！所有法的施設，就是在對治你的毛病。

我們這樣講好了。當我們因地時叫修法，對不對？但是你成佛時，所有的法會自己消失掉。就是說，當你這個法把毛病治掉以後，佛法會自己消失掉。所以成佛時，是無有少法可得，「圓滿菩提，歸無所得。」就好像說，你要到彼岸時要坐船，但到彼岸時，你不可能再背著船。

所有的法都是對治毛病。你面對煩惱習氣時，要告訴自己，「萬般皆是業，半點不由人」，你造了業很難改變，一定要付出代價。所以當你在面對要造作惡業時，你要用業感緣起來提醒你，這個業造了，它就永遠地存在法界，誰也動不了，你就必須要為這個付出代價，以此來警惕自己，減少身、口、意的過失。

但當你要修善，尤其是要改變生命時，你要告訴自己，「何期自性，本自清淨」，生命有無量的可能性，你可以重新塑造，過去不等於未來。過去的你，雖然深受業力的束縛，深受煩惱的障礙，但是從真如的角度，這些都是如夢如幻的。

所以當你要求突破時，要站在真如緣起的角度來看事情，過去不等於未來。昨天的你雖然業障深重，但是明天的你，可能會變成功德莊嚴；雖



天台教觀綱宗

然你造了那麼多業力，但是你是可以帶業往生的。為什麼？因為心性裡面本來就沒有業力這個東西，它是熏習所成的一種幻相而已，它有假名、假相、假用，但是沒有實體。

所以這個法門操作得當，這個法門就是甘露；如果相反，你造罪時告訴自己沒事，清淨本然，那就醍醐變成毒藥了。這個就是古人說的，佛陀講這個話本來對你來說是加持的，結果你弄錯了，變成一種放逸的藉口，那就慘了！

所以我們為什麼要學習佛法？就是你要用對藥。明明你已經是感冒了，已經是寒病了，你又吃冰水，那你就做錯了，不能怪藥錯，是你自己操作錯誤。

諸位！你要對治煩惱，用越低階的法就對，越低階的法它的藥越重，

治亂世用重典。但是你想突破時，你要找高階的法，你不能老是認為自己業障深重。老是覺得業障深重，最後果然業障深重。所以你不能老是太過強調業力。

什麼東西都要取個中道。就是說，業力你說它有，它是如夢如幻，它可以改變，因為它「一念迷，生死浩然；一念悟，輪迴頓息」。但是你說它沒有，它有它暫時存在的假名、假相、假用，所以結論是非空非有。

所有天台的法門，你要操作得當。當你在遠離過失時，你要強調業感緣起這一塊，給自己警惕，「萬般皆是業，半點不由人。」你今天圖一時之快，一張嘴就罵人，傷害的是你自己。因為你是人家的業力，人家可以不搭理你，但是你因為講這句話，就是十秒鐘的暢快，你知道未來要付出多大的痛苦嗎？所以你想一想划不來，是吧？



你要從業感緣起當中警惕自己，不要讓自己未來痛苦。你不要因為今生的暢快，去破壞來生的快樂，讓你來生痛苦。因為這個業是你要去承受的，不是別人要承受的。所以業感緣起的好處，就是知所警惕。

真如緣起最好用就是在臨終時。因為臨終時，你過去的業全部現前，你不可能回到過去，告訴自己不要造這個罪，不可能，它已經是事實了。這個時候你可以不迷、不取、不動，不要激發業力，帶業往生。

真如緣起，大概是所有淨土宗的人必修的。如果不知道業性本空，臨終很難過得了生死關的。業力的東西，你一直著有，它就變得真的有了。所以你看，有些人的業障，他懺悔很慢。同樣的業障，表現在一個覺悟的人的心中，可能拜個十部八十八佛，他業消了；有些人拜了一百部，他的業還沒有消，因為執著它實有，所以對他來說就揮之不去。

所以業力本身，要擺脫它有兩種情況：第一個，少造罪業；第二個，心理素質也很重要。

所以站在因地，斷惡修善多強調業感緣起。這個業已經造了，你要面對它，因為這是一個事實了。當你想要改變業力時，你要安住真如緣起，因為你別無選擇！你站在業感緣起，你就慘了！你時時勤拂拭，透過事修，你不可能用短短的幾十年，去處理你無量劫來留下的問題。完全靠事相的修行，不可能，只能靠理觀！所以這兩個操作，時機不太一樣的。

【151】面對多劫的業力，凡夫應該如何面對？

我們看下一個。

有關這個緣起，還有另外一個，這是跟前面的同一個主題。

【學員提問】請問師父，如果人的一生，其所有遭遇都是因緣果報，竭盡此生都是了卻前世的業因，而且也種下良善的佛種，萬一又有個來世，又是隔陰之迷，又開始重重疊疊地了脫因果，這麼多劫的因果循環，凡夫應該如何面對？

【師父答疑】當我們面對過去的業力時，諸位！你就不能用業感緣起了。我們講過，在造業的當下，在身、口、意活動時重視業感緣起。但是面對已經造的業，你如果不能用真如緣起，不能把它觀空，起碼看賴耶緣起。

我們看看賴耶緣起。看講義第七頁，大家複習一下。

賴耶緣起它的因緣成就有兩個：第一個，一切種識。就是第八識，它攝持了無量無邊的業力。第二個，緣。就是前六識的名言分別——你的思

考模式。從唯識的角度，一個業緣從一個種子位要得果報，必須去攀緣它，激發它，就像一個種子如果你不去灌溉，它是不會得果報的。

所以我們面對過去的業力，也不是那麼可怕。如果以淨土宗的帶業往生來說，最好對三界人事的攀緣要減少。所以為什麼淨土宗往生的正念，佛陀提出兩個概念：叫都攝六根，淨念相繼。本來淨念相繼就好了，你憶佛念佛就好了，為什麼要都攝六根呢？

因為你到晚年，攀緣心不收，尤其很多大福報的人，事業做得越大，他的所緣境越廣的時候，印光大師說，福報越大的人生死業越重，就是這樣子。因為你管了這麼多企業，不得不逼你去緣很多的事情。

諸位！你念頭一動，對你的第八識就是一種業力的激發，所以為什麼晚年要收心，就是這樣。我們有很多的業力，但是，請你不要去刺激它，

讓它沉澱下來。所有淨土宗的人，不管你的佛號念得多好，我要提醒你，你佛號念得再怎麼好，當生死業力激發時，你絕對不是生死業力的對手，絕對不是的。

所有往生的人，必須做兩件事情：要成功地把生死業力沉澱下來。你沒辦法處理你的過去，就不可能有一個美好的未來。你說，我來生要到淨土去，業力放得過你嗎？你把業力激發出來，你認為業力會放過你嗎？所以淨土宗走出過去，面對未來，必須要處理好過去的業力。

另外，為什麼一個人到了五十五歲以後，甚至於最晚六十歲以後，你六根要往內收？就是第八識這個大海，你不能再刺激它了。這一杯水雖然很多的污泥，你不要攪動它，讓它沉澱下來，帶業往生，帶業種，沒有人可以帶現行往生的！你晚年的時候念佛很專注，離開佛堂的時候去的攀緣，

你慘了！

你的生命當中有兩種力量：第一個，往生的願力；第二個，是生死業力。你認為哪一個勢力強大，強者先牽，當然是生死業力大。不要說過去了，就算你一天就好，我們就以一天為單位，你一天念佛大概四個小時，你打了二十個小時的妄想，包括白天，包括晚上睡覺。如果你不能讓業力沉澱，就說明你用四個小時的念佛，跟二十小時的妄想來拼搏，那當然妄想帶動的業力大。

所以往生有兩個條件：第一個都攝六根。一個人到了六十歲，成敗已經成定局了，你要到處攀緣，那是自己找罪受了。你把業力激發得強大，生死業力那個種子位，你不斷地去攀緣它，刺激它，那臨終當然是隨業往生，怎麼可能隨願呢？



所以，我們講怎麼樣了脫因果？因果，我們在凡夫位是沒辦法了脫，但是你可以暫時把它打包起來。你說：「欸，你不要活動，我到了淨土再來好好地面對你，你現在不要障礙我，就好了。」當然你不要讓它活動，你千萬別刺激它。這是一個地雷，你不踩它，它有跟沒有差不多。

所以帶業，為什麼有些人的業可以帶？有些人的業沒辦法帶？因為你不斷地刺激它，你怎麼帶業呢？

諸位！一個人的攀緣心越重，幾乎是不可能往生。跟你佛號念得好不好，關係不大啦，只要你這個人到晚年沒有收心，娑婆世界你就跑不掉了。

第二個，淨念相繼。都攝六根跟淨念相繼，這兩件事同等重要！甚至於我可以說，都攝六根比淨念相繼更重要！你沒辦法處理好過去的業力，就沒有資格談你的未來。你哪有什麼求生淨土？業力根本就不放過你了。

一個人只有成功地把過去的業力沉澱下來，你才有資格說，我來生要去哪裡，你才有選擇權。你連業都沒辦法帶，你有資格談往生嗎？帶業往生，你業都帶不了怎麼往生？

所以淨土宗要處理好你的過去。晚年心收了，娑婆世界放下了，反正就這麼回事，該怎麼的就怎麼的，心一放下，業力就沉澱了。因為第八識跟第六意識是互動的，不激發它，它只有種子，不能起現行。這時過去的業力沉澱，你再發起一個廣大的願力，願生西方淨土中，就能夠由願力引導業力，叫帶業往生。

所以業力也不是我們想像的那麼可怕，看你怎麼處置，它可大可小。你要是不刺激它，它就處於睡眠狀態，就在種子位，處於沉澱狀態；你要是激發它，對你來說，那是沒完沒了了，生死輪迴是沒完沒了了，就這個

天台教觀綱宗

概念。

所以賴耶緣起就說明，業力本身它不是死的，它受你思想的引導，第八識受第六意識的引導。所以賴耶緣起這個道理，就比業感緣起更加地高超，因為這個業感緣起把業講死了，它好像跟心態都沒有關係一樣，這是不對的。

講業力的處理，到別教是最圓滿。到了真如就不談業力了，它是理想化了，站在沒有業力的角度來面對業力，那是一種非常超然，先超越業力再重新面對它。所以從業力的角度，處理業力來說，唯識學已經最圓滿。所以它修無分別智，娑婆世界的業，你少去分別它，因為你一分別就帶動攀緣。

這個地方有沒有問題，就是有關業力的沉澱？

這個是淨土宗必修課程，必修的。你要做兩件事，諸位！你不是只做一件事，你要把佛號念好，要好好地想像你的未來，但是請你千萬注意，要好好處理你的過去。你不是今生才有生命，你過去的業要好好地把它打包起來，你不能讓業力產生活動，這兩個同等重要。

有沒有問題，關於這一塊？

請說。

【學員提問】那我平常怎樣在我的生活中把人、事、物沉澱，把業力打包？

【師父】你可以再講一次。

【學員】師父！對不起，就是師父剛才提到這個問題。平常我念佛可

能只有兩個小時，我不可能一直念佛下去，我怎麼面對人、事、物，把它沉澱？比如說，任何刺激，我都不迷、不取、不動，或者人家刺激我，我也該做就做，不該做就放，一直放一直放，這樣也是算把它打包起來，我可以用什麼簡單的方式處理這個二十四小時的妄想問題？

【師父答疑】你現在就是說，先把主動性的攀緣先放掉，就是人生有很多的責任，必須要面對的，比方說家庭的責任，社會的責任，這不是我主動的，我別無選擇，這一部分是可以接受，對不對？

其實人生裡面，有很多是你主動去追求的，主動攀緣的，因為你主動，這個力量更大，因為你動了念頭。就是說，本來是可有可無，但是你選擇了去攀緣，那麼這個業力就要注意了。就是說，作為一個在家居士，我提醒大家，先把主動性的攀緣處理掉。如果你退休以後，那你連被動性的這

塊都要慢慢處理了。

你可以分兩階段。如果你現在還要面對家庭責任、社會責任，如果你是有志於求生淨土，這個時候，你先把主動性的攀緣這一塊放棄掉，隨緣度日就好。你相不相信？該是你的就是你的，不該是你的，你也沒辦法得到，就算得到也守不住。

【學員】師父意思說，我盡量就是以不執著心面對它，放，一直放一直放，來就解決，解決就放掉，這樣子來把它打包起來，業力不要讓它起現行？

【師父】就這個意思。說打包可能很奇怪，讓它沉澱下來。可能我剛剛講得不太好，因為我想說我們要旅行，當然要打包了。

就是說，你要讓它業力不要起現行，要讓它沉澱。因為你不斷地去攀緣，把業力激發得很強大，對你就很不利了。你臨終時怎麼走得了呢？業力都已經被你弄成這樣子，你怎麼走得了呢？

【學員】謝謝師父！

【師父】一個人越接近臨終時越重要。諸位！我勸所有淨土宗的人，不要對自己太有把握。你說：「欸，我不用收心。」沒有這回事情，不可能！你沒那個本事，你衝不過去的！

諸位！福報越大的人，要越早收心，因為你的心放得太遠了。你說，我這個人平常就很單純，那你可能會晚一點收心，你就做一個固定的工作。凡是你的日常生活，心放得越遠的人，你要比別人要早一點收心，因為你放得太遠了。我要提醒你：你要不收心，你過不了生死關這一關的，業力

不放過你！你今生的念佛，絕對不是你生死業力的對手！保證！

所以看破放下，你才有資格談持名念佛。我們今天來娑婆世界不是來一次，來了生生世世，你創造這麼大的業緣，難道可以不處理它，你走得了嗎？所以你必須要讓業沉澱下來。

你看看《印光大師文鈔》怎麼說的？整部《印光大師文鈔》強調四個字：少管閒事！你去看一看，他說，好人好事，好事不如無事！這句話當然聖道門聽了不高興，「你們淨土宗的人真是好事」，但是你不能說我們不對，因為淨土宗它必須要集中所有的心力先往生，然後再迴入娑婆，該幹嘛幹嘛。但是，你現在要往生時，你攀緣的是好事，但是好事從淨土宗的角度來說，好事不如無事，淨土宗是講這樣。

你看看《印光大師文鈔》，有人一直做慈善事業，被印光大師罵一頓，

因為你到了極樂世界，再迴入娑婆，你成爲一個法身菩薩，你做什麼慈善事業不行？不是說做慈善事業不對，而是你現在一個生死凡夫，你現在這個位階的定位不對，尤其是晚年更不對！

我剛剛講的話，是站在淨土宗的角度來看，你要不修淨土，那這句話就不算。因為你準備要輪迴，那這個思考就不一樣了。所以每一個法門，跟它的目標是有關係的。

關於業力的處理這一塊，有沒有問題？

所以業力跟思想是有關係的。你思想處理得好，可以讓業力降到最低，跟你的心理素質有關係的。

請說。

【學員】師父慈悲！剛才師父最後提到的一個問題，就是弘法利生和剛才您說那個「好事不如無事」，您能不能把這塊稍微給弟子開示一下。

【師父答疑】看年紀。如果你是弘法利生，年輕人當然就是積集資糧。但是，如果淨土宗的人，我覺得從往生開始算起，起碼要十年的收心。如果七十歲往生，六十歲要收心，因為你不可能像六祖大師說，我今天覺悟，明天就收心。你要有一個過程，假設我們是鈍根菩薩，你要慢慢收，是吧？因為你放的時間太久了。

當然，我們不知道我們什麼時候往生，一般來說，你最晚六十歲要收心。所以你看一個人六十歲還在外面跑，如果他修聖道門，我沒有意見；如果修淨土宗的，不吉祥！除非他能夠「百花叢裡過，片葉不沾身」，他跑跟沒跑一樣，他有這種本事，那我沒話說。但是你跑的時候，心會動，那

就另當別論了，仁者心動。當然你是做慈善事業，但是站在淨土宗，你要追求臨終的正念，那就不是這樣的章法。

我想每一個宗派都有它的特點。淨土宗要帶業往生，你就必須讓業力沉澱，就必須要收心，這是很正常的。當然走藏傳的聖道門，你已經準備好要流轉了，求增上生的，那就沒有這個問題了。你是生生世世在娑婆世界，懺悔業障，積集資糧，那又另外一個思考。所以每一個法門的操作，就看你的目標。

我們休息十分鐘，再來討論下面的三道題。