

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



天台教觀綱宗 講記

【淨界法師主講】



天台《教觀綱宗》講記 018

目錄

【168】痛苦是怎麼來的？	1
【169】什麼是滅諦？	3
【170】苦諦跟道諦告訴我們要調伏愛取，放棄主宰，這兩個在淨土宗非常重要！	5
【171】一個人為什麼會造業造罪？我們為什麼會投胎？	10
【172】什麼是名色？什麼是六入？	14
【173】什麼是觸？什麼是受？什麼是愛？什麼是取？什麼是有？	17
【174】顛倒妄想太多，你就抓住一個原則——放棄主宰，無住，這是最快的方法！	20



【175】從不取當中了斷生死業力的相續！	25
【176】淨土宗為什麼把藏教的法門用來做厭離娑婆的一個方便？	28
【177】為什麼我們必須要修福報？	32
【178】願力跟攀緣心，你得分清楚！	37
【179】不動念頭，放棄對妄想的主宰，不隨妄轉，這個是整個淨土宗的捷徑！	40
【180】兩大盲點，都是指過去嗎？還是包括現在？	42
【181】如何理解過去、現在、未來都只是我們的一念？	43

天台《教觀綱宗》018

【168】痛苦是怎麼來的？

請大家打開補充講表第四頁。我們看第三個，生滅四諦，這個是藏教修行的一個方法。

藏教的基本思想是對人生的觀察，用因緣的角度來看，認為人生是「萬般皆是業，半點不由人」。在觀察業的時候分成兩部分：一個是有漏的業力，一個是無漏的業力。就是說，當我們在生命當中創造一個有漏的業力，生命就落入了苦集二諦的生死流轉門；當我們創造一個無漏的業力時，生命就會出現滅道二諦的還滅門。

在苦集滅道當中，佛陀先說的是三界的果報是痛苦的，這個痛苦主要



天台教觀綱宗

建立在無常敗壞的不安穩性。就是說，一個乞丐雖然現在暫時有飯吃有衣服穿，關鍵是，你沒有家，不知道該住在哪裡，今天住在公園，明天住在石頭，後天就暫時住在涼亭，你的生命隨業飄動，沒有家的感覺，你怎麼會快樂呢？

雖然你有暫時的衣食，但是你處於一種不安穩性，所以一個乞丐雖然他暫時有飯吃，但是他心中沒有安穩的家，這個就是痛苦。佛陀的意思是這樣子。

這個痛苦是怎麼來的呢？我們看第二個集諦。

二、集諦——貪瞋癡等分，四心流動，並其所起善惡不動，諸有漏業——流轉門。

痛苦是來自於我們一念的攀緣心。這個攀緣心帶動了貪瞋癡等分，這個等分就是三種裡面都具足，有貪、有瞋、有癡。貪、瞋、癡再加上等分，四種內心的活動，而所帶動的身口的善業、惡業跟不動業——不動業就是禪定——諸有漏業，這個是流轉門。

這個集諦就是招感，就是用攀緣心去造業，造有漏業招感了果報，這是一個生死流轉門。

【169】什麼是滅諦？

我們看涅槃的還滅門。涅槃是怎麼出現的。

先看第三個，涅槃的相貌。

三、滅諦——滅彼三界因果之有，方得還於真諦之無。

當我們把三界的因跟果滅了以後，方得出現我空的真諦理，這個是滅諦。

這個地方就跟大乘不太一樣了。諸位！大乘佛法滅諦的涅槃，是現在就要開始去思考，正念真如，就是我的心性本來清淨，本來具足。所以大乘佛法的修行就像蓮花一樣，蓮花一開始出現花苞時，它的蓮子就在，因果同時的。

就是說，你在生死凡夫充滿煩惱罪業時，你就要思考你的心性本來清淨，本來具足，就要有一個清淨心菩提願，你在因地就要與佛陀站在同一條道上，以佛心為己心，以佛智為己智，雖然不圓滿，但是起碼它是名字佛。

也就是說，你透過語言文字的學習，創造一個佛陀的概念在心中存著，這朵蓮花有一個蓮子，慢慢慢慢蓮花謝了以後蓮子才出現，雖然蓮子是最後出現，但是一開始時你的蓮子就在。

所以，大乘佛法生死涅槃是同時存在的。當你在生死流轉時，透過正念真如，你已經在生死的業緣當中成就一個涅槃的蓮子了。

但是，小乘法它不這樣認為，它是對立的，生死中沒有涅槃，連概念也沒有；涅槃中也沒有生死，是對立的。這個思想是對立的思考，是實有二諦。

【170】苦諦跟道諦告訴我們要調伏愛取，放棄主宰，這兩個在淨土宗非常重要！



天台教觀綱宗

我們看第四。

四、道諦——以戒定慧，對治易奪貪瞋癡等名為出世之道，譬如明生暗滅——還滅門。

涅槃要出現，必須要有無漏的戒定慧來對治易奪，把貪瞋癡等有漏業奪過來，叫做出世之道。譬如光明出現了能夠消除黑暗，所以光明跟黑暗是不能同時存在的。

生滅四諦法，我們來解釋生滅的意思。生滅簡單講就是對立。當你有生死業力時，就不可能有涅槃的功德；當有涅槃功德時，它就不可能有生死的業力，這兩個是互相褫奪的。

生滅四諦法在淨土宗的操作非常重要，因為它有兩個主題是被淨土宗

的祖師經常使用。第一個苦諦，第二個道諦。雖然我們不採取小乘的涅槃，我們對滅諦是略過，但是我們在乎它的過程。

小乘的四諦它有四個主題：知苦、斷集、慕滅、修道。但是我們大乘佛法在生滅四諦當中取它兩個來用，就是兩帖藥：第一個知苦，第二個修道。我們解釋一下。

我們凡夫的生死業力，被兩個因素啟動起來：第一個，就是愛取、攀緣。我們把生命當真了，所以我們去追求這些人事的快樂。因為我們覺得這種快樂是常久的，值得我們追求的，這是一種攀緣。第二個，我們產生了主宰。我們追求到以後，想要主宰它。

在整個四諦當中，它的苦諦跟道諦就告訴我們要調伏愛取，放棄主宰，這兩個在淨土宗非常重要。就是說，第一，你少去主動攀緣三界的果報；



第二，你不要對三界的人事有所主宰，隨緣就好。所以苦諦跟道諦在整個淨土宗的操作，能夠讓我們把生死流轉門的力量降低。

也就是說，「以大融小，無法不大，圓人受法，無法不圓。」如果把生滅四諦，業感緣起，站在一念心性的角度來觀察人生，你把它拉到一念心性做平臺的話，就是說當你動了攀緣心，動了主宰心，你的一念心性就產生如夢如幻的生死業力；當你動了一個憶佛念佛求生淨土的心，在你的心性當中就產生一個往生的願力。雖然兩個都如夢如幻，但是卻因果不失。

在整個一念心性的操作當中，我們必須要把生死業力降到最低，把憶佛念佛往生的願力在臨終時要達到最高。不管你年紀怎麼樣，總而言之，必須要把你今生的願力在臨終時達到最高點，因為是最後考試的關鍵時刻。到臨終時，一念心性清淨心菩提願現前，你往生的願力強過生死的業力，

你就往生了。

所以，生滅四諦是可以跟我們圓教的一念心性做操作，只是說，當你把生滅四諦拉到一念心性時，它就沒有對立心了，因為兩個都如夢如幻。就是說，生死業力的力量跟往生的願力是同時存在的，不是說，喔，你今天有生死業力，你就沒有資格談往生，沒有這回事情。當你往生時，你就不能有業力，也沒有這回事情。

它這個不足的地方就是它的一種對立思考，你把它拉到一念心性時，按照圓融的心性就不礙差別的行布，我們還是一樣知苦修道而欣求極樂。

所以這個地方，我們善用四諦法門，但是不要被小乘的四諦法所局限，就是把它的這種對立心拿掉就好了，那這個就是良藥了。用苦諦來調伏愛取，用無我觀調伏我們的主宰，這個到講四念處時會詳細說明。這個就是

天台教觀綱宗

生滅四諦。

【171】一個人為什麼會造業造罪？我們為什麼會投胎？

我們來看下一個。

小乘消除生死業力有兩個方法：第一個，是直接從苦諦下手，引生的四諦法門；第二個，是從集諦，從煩惱直接下手，滅除煩惱。

滅除煩惱它開展出什麼呢？叫思議生滅十二因緣。我們解釋一下什麼叫思議跟生滅。

思議指的是十二因緣當中的本質，它只講到三界的生死流轉門，沒有講到界外的不思議的變易生死，所以它的範圍比較狹隘。它只是講到思議

的分段生死，沒有講到不思議的變易生死，所以它是可以心思口議的。

生滅指的是它的本質是對立的，也跟前面一樣，生死中不能有涅槃，涅槃中不能有生死，叫做思議生滅十二因緣。

我們先看第一個，無明。

無明分成兩個：一個異熟果愚；一個真實義愚。這個指的是過去我們心中的愚癡或者講心中的盲點。在佛法當中講到我們會造罪，造業力，你第一個是產生錯誤的判斷，就是這個人為什麼造罪呢？他心中一定有盲點，這個盲點當中一個是異熟果的盲點，另一個是真實義盲點。

第一個，對因緣果報產生的錯覺。就是說，你認為造罪不會傷害你，你認為造罪不要付出代價，當時造罪時，你肯定是這樣想，因為你不會認

為造罪業會遭受三惡道的刀山油鍋，所以你這時對因果已經產生了愚癡，產生了障礙，這第一個。

第二個，你在造罪時，一定有一種有所得心，就是一種我見的顛倒。你想要對某一個人跟某一件事的因緣產生掌控，本來這個人他有他的因緣，這件事有它的因緣，但是你自己跑出來想要去主宰因緣，這第二個概念。

第一個因果錯亂，第二個產生強勢的主宰，這兩種和合就是我們過去造業因地的兩種原因，兩大盲點。

當然起了無明以後，可能一開始是在一種審慮思考，然後到產生決定，最後就付諸行動，產生「行」——就是生死的業力。

這個生死業力包括善業、惡業跟不動業。就是說，當我們是我執，但

是相信因果時就造善業；當我們是我執而不相信因果時，變成造罪業；當我們不造善也不造惡，入禪定時就造不動業。

總而言之，它就是一種有漏的業力，由過去的顛倒妄想，加上有漏的業力就形成了今生的「識」。這個「識」其實就是大乘佛法說的第八識，就是我們的投胎了。

第八識它平常是潛在的，但它有兩個時段會出來，叫「去後來先作主公」。第一個當你投胎時它會出來，第二個當你死亡臨終時它會出來，就是第八識只在生命的頭尾會出現。

這個地方的出現，是在第八識生命的開始。你怎麼投胎呢？就是你前生的妄想跟業力的結合，當然這個妄想，更重要是你前生臨命終時起什麼念頭這很關鍵！除非你的業造得很重。

一般人業力不決定時那就是隨念往生，當然你業造得很重那就隨業往生了，可能連中陰身都沒有就死亡了，然後馬上投胎。業造得特別重的人沒有經過中陰身，直墮的。

正常人經過中陰身時，他的業是不決定的，這時候他的妄想、心念扮演了主導的角色，就叫隨念往生。如果你臨終起善念，它就啟動善的業力；如果你臨終起惡念，它就啟動罪業去得果報，這就是投胎。這是第八識。

但第八識在剛開始這個「識」的階段，是沒有感覺，沒有思想的，它就是一個明了的心識存在，它沒有名言的思想，也沒有任何的感受。

【172】什麼是名色？什麼是六入？

再看下一個「名色」。這個「名色」就是「識」跟父精母血的結合。父

精母血這叫「色法」，「名」就是精神。但是這個精神跟前面的「識」已經不太一樣，前面的「識」是第八識，這個「名」是第六意識，它已經有思想，有感受了，但是這時的感受不是透過六根，叫內受。

經論上說，在名色位時，如果你過去是善業起現行，你在母胎當中會覺得自己住在花園當中，住在一座很漂亮的花園宮殿；如果說你今天是罪業起現行，你住在母胎當中，會發現你住在一棟破舊的房子里，陰森森的，屋頂還漏水，就是你自己的感覺是這樣子。名色這時不向外攀緣，只有內緣，他完全受用自己的業力所變現的影像，這個叫名色位。

經過幾個月以後，進入「六入」。這個「入」就是六根長成，眼耳鼻舌身意從一個父精母血的胞胎長出了六根的功能，這時他開始有感覺，有思想，但是這時還在母胎當中，所以第一個，他會以母親的感覺為自己的感



覺。母親如果是快樂，他會感受到快樂的氣氛；如果母親是憂傷，他會感受到母親憂傷的氣氛。第二個，母親的思考模式會跟他的思考模式相同。

舉一個例子。舍利弗尊者的媽媽本來智慧一般般，但是她懷了舍利弗以後，不得了，辯才無礙。她的母舅要跟她辯論，她很快地就把他給辯倒，但是她把舍利弗一生出來以後，又恢復得很平常。

所以你要是懷兒子時變聰明，那不是你聰明，那是你兒子很聰明，因為那時你跟你的兒子是同一感受，同一個思想，母子連心指的就是這個。

所以在世間法的胎教是在「六入」的時候，這時你的思想、你的感受深深地影響胎兒，胎兒的感受、胎兒的思想也會影響到你。這個就是在母胎的「六入」，他沒有跟外境接觸，完全跟母親是同一感受，同一思想。

【173】什麼是觸？什麼是受？什麼是愛？什麼是取？什麼是有？

看第六的「觸」。

「觸」就是他從母胎出來接觸陽光開始，見光以後，這時會形成他的性格命運，所以凡是西方的、東方的算命師，都是以出生那一年那一天來決定你的命運。為什麼？因為你這時在母胎剛出來，接受太陽跟月亮的磁場，所以這個時候會影響一個人的性格，這叫「觸」。

第七個「受」。

這個「受」跟前面的「六入」不一樣。這個「受」是你已經離開母胎了，你有自己的感受，有自己的業力了。前面是你跟母親有共業，享受母親的共業，這時你會有一種快樂的感受、痛苦的感受。感受會刺激我們的



天台教觀綱宗

想像，就是貪愛，「於境取相，施設名言」，最後產生取著，產生一種執著、主宰。

這個「受」、「愛」、「取」，我們解釋一下。

我們一般的感受在十二因緣當中，如果是痛苦的感受，這個問題不大，這個地方的感受特別指一種美好的感受。這個美好的感受是很強烈的，使你感到一種幸福快樂的感受。這種感受在十二因緣當中，它會產生一種力量去激發你的妄想，你會對這種感受於境取相。這個感受它本來是沒有相狀，但是你會用你的想像力捏造一個相狀出來，然後在這個相狀當中，你又用你的名言去思考它，就是受想，想久了你就開始住在這裡，你想要去主宰它，因為受、愛、取，受想行最後變成「有」支了。

其實這個「有」，按照唯識的說法就是第八識。這個第八識跟前面第八

識有什麼差別呢？我們解釋一下。

前面的第八識是已經投胎了，所以這個裡面業力的種子都是種子位，其中一個起現行了，其他的就沉澱下來，變成一種儲存的狀態，一種潛功能。

但是這個「有」是被你的愛取煩惱滋潤，而產生一個即將得果報的業力，就是這個種子得到激發。也就是說，在唯識的角度，你創造一個生命的「愛」、「取」時，你會創造兩種功能：第一個造業；第二個潤生。

一個人為什麼造業呢？他就是有所追求。追求是對的，那就造善業；追求是錯的，就造惡業。所以「愛」、「取」本身會創造業力。但這個還不是很可怕，真正可怕的是潤生，尤其是臨命終時，如果這個人今生沒造什麼罪業，卻在臨終時他惡道的相狀現前，是因為他動了惡念，他干不該萬

不該在臨終時動惡念，這個算他運氣不好，他可能受到外在因緣刺激了。

但是因為你愛取，雖然臨終時不可能付諸行動去造身口，但是「愛」、「取」有兩種功能：第一個造業；第二個潤生，它會滋潤你過去的罪業去得果報。所以這個「有」支就是已經變成一種有能力得果報的業力了，跟前面的業種子不一樣。

我們今生等於是透過了第三到第十，就是從識、名色乃至於受、愛、取、有，這個就是我們今生活動的狀態。當然變成「有」時，你就有來生的生、老、病、死，老死憂悲苦惱，就有三界的受生，無止境的老病死的折磨就在未來等著你了。

【174】顛倒妄想太多，你就抓住一個原則——放棄主宰，無住，

這是最快的方法！

我們前面說過，這個四諦因緣是從苦諦去思考，從果報的痛苦不安穩去思考，而產生一種調伏愛取；十二因緣當中它的整個思考，是直接從「取」下手，它沒有經過苦諦的調伏，直接修無我觀，修十二因緣是利根人，他「不取」，這一點就有點大乘思想了。

就是說，在淨土宗的角度，它強調看破放下。我們心中有很多的「愛」、「取」、「有」，你的第八識有很多的業力已經被滋潤了，尤其到了晚年，那個業力已經躍躍欲試準備出來得果報了。

那麼這時，如果你顛倒妄想太多了，就抓住一個原則——放棄主宰，就是對妄想不要主宰，無住，這是最快的方法、捷徑。所以修十二因緣是調伏業力的捷徑。如果你不經過這個捷徑，透過四諦法門，那你要先思惟

苦諦，思惟無常，然後才能夠把業力給調伏。

但是，臨命終時你不可能有太多時間思考。我再講一次，我們臨終時會有很多的業力被我們滋潤，在那個地方鼓動。當然業力一定有徵兆，它必須用妄想來牽動你，就是你的心必須要跟著妄想走，業力才有可能把你帶走，因為妄想跟業力，這是生死業力，你的心一定要有一個顛倒妄想來做橋梁。如果你不跟著妄想走，業力是帶不走你的。這個時候你再來思惟什麼苦諦、無常，來不及了。只有印光大師那一句話「心常覺照，不隨妄轉」，你不能跟它走。就是它跟我沒關係，我不想主宰它，我放棄對妄想的主宰，這個是整個臨終正念往生的捷徑！

你怎麼從生死業力即將得果報的時候走出來？就是不隨妄轉！就是直接從「取」下手——我不取。我們今生該做的都做了，懺悔業障我也懺了，

念佛我也念了，平常調伏妄想，我也盡最大的努力了，但是你今生的努力不可能處理所有的問題，你可能處理了百分之七十、八十的問題，到最後的百分之二十，就靠你的智慧來處理了。

我想，沒有一個人是業盡情空走的，「我的業全部處理完了」——這種人很少。大部分人是今生盡最大的努力，把業力妄想降到最低，但是最後的業力跟妄想就靠智慧來處理，最後只有靠智慧了——看你怎麼去判斷。

你心中在念佛時，妄想來誘惑你、刺激你，如果你想要去主宰妄想，結果就被業帶走，這個妄想背後是有業力的，所以你最好放棄主宰——「心常覺照，不隨妄轉」，你安住你的清淨心菩提願。

為什麼我們平常要訓練自己安住？因為臨終非常重要！你不安住，你的心很容易被刺激。就是一個沒有家的人，風可以吹你，雨可以打你，老



虎可以吃你，獅子可以咬你，你就被妄想追著打。所以你要經常安住一念清淨心菩提願時，心常覺照。

覺照什麼呢？當然是向內覺照你的心性，清淨心，往生的願，成佛的願，妄想來的時候你不隨妄轉。這個時候十二因緣裡面這個「取」被破壞，當「取」被破壞的時候，你的生命只有停留在愛，它不能變成「有」。

因為十二因緣是前前引生後後的，「此生故彼生，此有故彼有」，由「無明」產生「行」，「行」產生「識」，十二因緣的整個鏈條斷了一個「取」以後，它就阻止了「有」支了，所以帶業往生的理論就在這裡。

所以，十二因緣是整個修行的捷徑，就直接從「取」下手，而四諦法是從感受下手，從感受去調伏「愛」，再去調伏「取」。但是臨終時你不可能從感受下手，因為臨命終你沒什麼感受了，那時已六根敗壞，所以臨終

時的方式，你只能用十二因緣，從「取」切入。

【175】從不取當中了斷生死業力的相續！

我們來看流轉門，就是「此生故彼生，此有故彼有」；還滅門「此無故彼無，此滅故彼滅」。

流轉門有兩個：一個生起；一個相續。從生起的角度，當第一個生起時，它會帶動第二個，第二個生起帶動第三個，叫做「此生故彼生」。從相續的角度，因為無明的相續產生業力的相續，從業力的相續產生最後的感受，愛的相續，最後生老病死的相續。

在還滅門當中剛好相反，「此無故彼無，此滅故彼滅。」我們首先在還滅門時注意第一句「此無故彼無」，「此無故彼無」就是斷相續。我們現在

不能把它滅，但是必須要破壞它的相續。

我們上一堂課講到，斷除妄想的相續，就是培養第二念的正念。你不能讓妄想無生，這不可能。就是說你臨終時起顛倒了，這個時候要醒覺過來，趕快對妄想放棄主宰——我不想主宰你了，我不想住在你上面。這時就斷妄想，妄想自動會消失掉，因為它本來就沒有，它本來就不存在的，是因為你給它力量。

所以，你一旦不執著它，不想要主宰它時，它自動會退失掉的，這個叫做斷相續。就是說，它本來有，後來變成沒有，這個就是淨土宗的思考，它是從相續下手，它不從生。雖然生，但是它不相續，就是破和合識，斷相續心。透過斷除我們對顛倒妄想的相續，而破壞第八識的業力。

這個和合識就是第八識，破壞第八識的生死業力，就是從這個「取」，

先把取著的相續斷了，這時第八識的業力不能變成「有」支，後面的生老病死整個就沉澱下來。

這就是整個藏教法門的實有二諦。

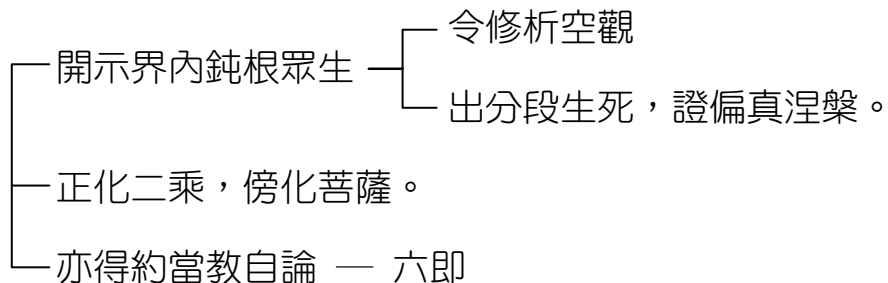
我們回到講義第三十頁。

在藏教的思考當中，它調伏生死業力有兩個方法：第一個，鈍根人從苦諦下手，詮釋生滅四諦；第二個，利根人直接從集諦下手，他不取，從不取當中就斷了生死業力的相續。

這是前面兩個，但是也兼帶講到菩薩道，但這個菩薩道是事相的菩薩道，就是說六度它是建立在一種生滅的因緣當中。簡單地說，藏教的菩薩他只重視身口，他不重視意業。他的布施、持戒都沒有銷歸心性，他只是

注意外境本身的造作，叫事相六度。

壬三、修行位次



【176】淨土宗為什麼把藏教的法門用來做厭離娑婆的一個方便？

我們看壬三的修行位次。

開示界內鈍根眾生，令修析空觀，出分段生死，證偏真涅槃。

正化二乘，傍化菩薩，亦得約當教自論六即。

它的重點在開示整個三界的鈍根眾生。鈍根眾生簡單來講，就是煩惱障業障特別重的，尤其是像我們末法時代，也可以算鈍根眾生。他修析空觀。

析空觀有兩個：第一個，從四諦法門先修苦諦，再修無我觀；第二個，是直接修無我觀，從十二因緣裡面他不取。調伏生死業力它有兩種方法，這兩種方法的目的只有一個，出離三界的分段生死，成就界外的偏空涅槃。

為什麼叫偏空涅槃呢？因為它的涅槃裡沒有生滅的相，沒有生命現象，沒有依正二報。不像大乘佛法的涅槃，大般涅槃是現法身淨土的依正莊嚴，

它的主要是正化二乘，但是傍化菩薩。

藏教的菩薩道，我們看它也講六度，但是它的菩薩道有個缺點，就是說，阿羅漢沒有入涅槃之前，你有因緣求他，他會幫助你，他有慈悲心，但是他的慈悲心只限於今生今世，你因緣遇到他那算你遇到貴人。他入涅槃以後，他就永遠不活動了。

所以，他的菩薩道是兼帶，就是說，他的生命體還在，他就行菩薩道；他生命體入涅槃以後，那對不起，他完全就不活動了，灰身泯智了。不像菩薩是虛空有盡，我願無窮，就算到淨土去，我們的菩薩願也是永遠存在的，這只是一個過渡而已。

這個法門因為沒有建立一種無量生命的概念，所以它「正式」只是聲聞法，沒有大乘的菩薩道法。「亦得約當教自論六即」，這個六即佛我們再

說明它的修行位次。

藏教的業感緣起，它的核心思想只有一個概念叫出離心，它整個法門都是為培養出離心安立的，就是你要趕快地離開三界。所以淨土宗把藏教的法門用來做厭離娑婆的一個方便。

藏教當中它的業感緣起，在修行上很重視兩個重點，我們下一堂課會講到，第一個業力的造作，第二個業力的招感。就是說，站在出離心的角度，在聲聞法你儘量地不要造作生死業力，透過持戒、懺悔把今生的業力降到最低；第二個，你要讓已經造的業力不要得果報，阻止它不得果報。藏教整個思考模式只有兩個，他怎麼出離的？一個業力的造作，一個業力的招感，這兩種概念。

今天先講到這。修行位次我們後面再說明。

大家對今天的藏教法門有沒有什麼問題？請說。

【177】為什麼我們必須要修福報？

【學員提問】尊敬的師父慈悲！師父上一堂課提到說，修淨土宗的居士，如果說年齡在六十歲甚至五十五歲以上的話，應該要都攝六根，要收心，不要對外攀緣。弟子們對這個方面有一些疑問，就是說，我們平常在道場，不管是每個禮拜的共修，或者是特別的活動，譬如說放生、佛七都需要很多義工的護持，尤其是佛七會動用幾十名的義工。一般年輕的同修們，因為忙於家庭事業，很難投入參加義工的工作，所以一般道場的義工，都是在五十幾歲以上的同修發心來幫忙。如果說這些同修都想說要收心不攀緣的話，好像道場的活動就辦不下去了。而且在美國是六十七歲才退休，

所以我們五六十歲如果說不工作，好像也不是很實際，因為還沒有達到退休的條件，所以在美國五六十歲還上班是很正常的事情，在這方面請求師父慈悲開示。

【師父答疑】好，請坐。我想我們不能夠落入藏教的思考，藏教思考就是「不是 A，就是 B」。你不能說都攝六根然後你就什麼事都不做了，不能這樣講。我們要降低以攀緣心所造的業，但是你做義工，諸位！你做義工是用攀緣心嗎？當然不是，你是發願的。你今天是為了護持三寶而發了願，這是一種往生的資糧。

諸位！你不要忘了往生有一個重要的資糧，除了臨終的正念以外，願我臨終無障礙，叫做善終。我講實在話，你沒有福德力，臨命終你很慘的。所以你今天在三寶中所付出的，是一種願力，第一個，它不落入生死業力；

第二個，它是一種往生的資糧，不可以少善根福德資糧而生彼國。

就是說，你今天不修福報，臨命終時你就是插滿了管子，你一定福報享盡了，誰幫你助念呢？臨命終的時候，諸位！福報不現前，就業障現前，這兩個東西是互相影顯的。

為什麼我們必須要修福報？就是願我臨終無障礙。諸位！身體影響你的內心。你身體不安穩，你的心就不安穩，這很正常。所以你的福報力會讓你的身心安穩，這個時候有助於你的臨終正念。

你看，師父五十七歲了，我還是到處跑，積集資糧，為往生積集資糧。就是說，你做義工那是發願，那是還滅門，你現在要知道，你今天造的事情它不是生死業力。但是生死業力，佛陀所訶責的是什麼？攀緣心！你今天跟那個講講話，明天去哪裡旅遊，這個是攀緣。你不能說我發了願去美

國、去澳洲旅遊，這個不是發願。這個跟發願有什麼關係呢？

但是，你做義工，那你是一種犧牲，那是一種願力。欸，我要誓斷一切惡，誓修一切善，誓度一切眾生，我要護持三寶，那是一種願力。

首先你要把心態分清楚。一個是向外的攀緣，攀緣人事而啟動了業力，這叫生死流轉門，它會增長你的生死業力的；但是做義工你的心態是迴光返照，你憶念你的本願，護持三寶，利益有情，那是往生的資糧。

你今生都不護持別人，把福報花光了，到臨終時你很慘！如果沒有福德力攝受，臨終時那你很難保持正念，因為你福報沒有現前，罪業現前了。你看看《觀經》的下品就知道了，你沒有那個本事來產生反轉的。

我們正常人晚年要有一點福報力，尤其臨終要有一點福報力。所以，



天台教觀綱宗

為什麼懺悔業障，要積集資糧？善終啊！讓你在一種身心不受罪業干擾的情況之下提起正念，這個最穩妥。

就是說，我今天護持三寶，護持道場，我不但不創造生死業力，我還創造一種臨終無障礙的力量，這個跟往生是隨順的。

我再講一次，雖然淨土宗講臨終的正念，但是你別忘了，那個正念是住在你身心安穩的基礎之下。如果你很躁動不安，罪業不斷地傷害你，刺激你，你很難安穩的。你沒有安穩，就很難保持正念，很難憶佛念佛，你光是抗拒罪業給你的痛苦你就受不了了。

所以，你必須有福報來保護你。一個有福德力的人，到晚年時身心安穩，這時你容易生起正念，是這個意思。

【178】願力跟攀緣心，你得分清楚！

我們再回答一個問題，這是今天收到的，跟這個也有關係。

【弟子提問】弟子常為一事所苦，弟子現在已經六十九歲，應以自己的往生為重，還是繼續地為子女操心？如果以往生為重，會不會顯得太自私？

【師父答疑】我想這個牽涉到主宰性。我們今天不要用藏教對立的思考，要嘛就做，要嘛就不做，不要這樣子。我們以大乘佛法來思考這件事情，就是說，你會操心，這地方有問題了，你想要主宰你的子女。我們菩薩道就是凡事盡心盡力，成敗交給業力。這個子女他來到人世間，他不是你創造出來的，他的背後有他的業力，他是依止你的因緣出生而已。你不管操不操他的心，他該怎麼樣就怎麼樣，是不是你白操心了？你打妄想：



欸，我希望他變成什麼！他會照你的妄想走嗎？不可能！如果是，那是湊巧。

你不要以為你可以主導別人。講難聽一點，你自己都沒辦法主導你自己，要不然怎麼說萬般皆是業呢？如果生命可以主宰，那就萬般皆是妄想就好了。所以，你操心就是你重視他的結果。

其實，佛教只有過程。就是該怎麼樣，你就告訴他。我把我的經驗告訴你，但是怎麼做，你自己看著辦。做父母本來就是這樣子，難道不是嗎？我們經驗傳承給下一代，但是他接受多少，這個東西是他的福分。但是作為你，作為一個母親的責任，你已經把你的經驗傳給他了，至於他怎麼操作，你就不要操心了，我們只問過程不要問結果。這是大乘思想，應無所住而生其心。無住，就是對結果不要有期待，因為這不是你說了算，他背

後有他的業力跟妄想在主導他。

我講實在話，佛陀都沒辦法主宰眾生的業力，何況是你呢？所以我們該做什麼還做什麼。但是我們強調把心收起來，是收你的攀緣心，但是沒有收你往生的願力，成佛的願力。這個願力也收，那你就落斷滅思想了，這樣懂嗎？

都攝六根，收的是你的攀緣心，主宰的心；淨念相繼釋放的是你往生的願力，成佛的願力，帶動的是所有的善法。

生死業力的開關是攀緣心、主宰心，往生的願力的開關是一種離相清淨心，還有一種往生成佛的願力。這種願力跟攀緣心你得分清楚。你不能够說，既然不攀緣，那我也不發願了，不可以這樣子。你這是極端的斷滅思想。



【179】不動念頭，放棄對妄想的主宰，不隨妄轉，這個是整個淨土宗的捷徑！

【學員提問】師父慈悲！我這裡有一個問題就是說，剛才師父提到說業力是造作和招感所產生的，我不太懂的地方是，造作好像就是招感，招感就是造作。這邊提到說，阻止業力得果報，這個招感是因為主宰，那我們怎麼去做？

【師父答疑】其實業力它造作出來以後，它要有一段時間去醞釀，因為我們因果思想是三世的。就是過去的業招感今生果報，今生造的業到臨終才會得果報，它創造來生。

但是，這個業造了以後，它要變成果報，要有一個愛取去滋潤它，它有一種顛倒想去滋潤這個業力，才有辦法得果報。臨終時你要動念頭，如

果你臨終不動念頭，它沒辦法招感。就是這個種子要開花結果，它必須要有水去滋潤它。

臨終為什麼很重要？當然臨終的正念是平常去栽培的，你要阻止業力去招感。如果你今天業力不考慮招感，那誰能夠往生呢？業力直接就得果報了，業力造作以後馬上得果報，沒有經過招感性，那慘了！那你怎麼帶業往生呢？

它要經過愛取的滋潤，所以才有可能去反轉業力。就是你不動念頭，放棄對妄想的主宰，不隨妄轉，這個是整個淨土宗的捷徑。就是說，這麼多業，我也沒辦法處理了，但是我首先要阻止它招感，先到淨土去，到了淨土才來處理業力，它是這樣的思考。

但是，你現在要做的就是說，反正你過去造了很多業，這是不可改變



了，是不是？但是你現在要做一件事情，就是阻止它去得果報，不能讓它招感，它只能夠存在，但是它不能有招感的力量，它不能變成「有」支就對了，就這個意思。

【180】兩大盲點，都是指過去嗎？還是包括現在？

【學員提問】師父慈悲！剛才師父在講生滅十二因緣的地方，有兩個沒聽得很清楚，希望師父能夠慈悲再講一遍。第一就是那個兩大盲點，都是指過去嗎？還是包括現在？第二個問題，就是第六觸跟第七受，這觸跟受都是受外界的影響，接觸的影響嗎？

【師父答疑】我們先解釋第一個。兩大盲點，它當然指的是過去。過去的習性你要知道，過去的習性會等流到現在，只是說它從造業的角度是

過去在造業，但是你這個習性，前生的妄想也就是你今生的妄想，除非你改變了。所以你前生的盲點，也就是你今生的盲點，這個妄想是貫穿的。

「觸」，其實「觸」它是很短的時間，就是出生的那一剎那，只是因為這個時間很特別，就給它安立一個位置，「觸」是很短。這個「受」就很長，你一出生到死亡都有感受，這個「受」一生都有。

【學員】所以「觸」也算是受到外界的刺激？

【師父】它是跟外境接觸，但是那時還沒有生起感受，因為有感受就落入「受」了，它是你的身體出來接觸外境的那一剎那叫做「觸」。

【181】如何理解過去、現在、未來都只是我們的一念？

【學員提問】阿彌陀佛！師父慈悲！站在一個凡夫的角度，這是一個相對的世界，我們現在是凡夫，然後我們發願求生西方極樂世界，我們臨終往生西方極樂世界。但是在禪宗的角度，不一定是禪宗，就是站在空性的角度，他們會說，過去、現在、未來都只是我們的念頭。

【師父答疑】喔，這是圓教思想了，它就不談業力了，那個是理想化了，從念頭，那是把生命濃縮到一念，這個是圓教的思想。但是圓教的思想是理想化的思想。我們講過，圓融不礙行布。當你認為人生只有迷悟，我一念悟就好了，但是可別忽略了業力也是不可思議。

所以，圓教操作的時候，它是實法、權法要同時操作的。雖然迷悟是心性，但是你千萬不要忽略了如夢如幻的業力。所以蕩益大師在明末時罵那些禪宗，他說：「你們不能執理廢事，只論心性迷悟，不論生死業力，難

道業力不會影響你妄想？」蕩益大師說：「你不求生淨土，說我心性覺悟了，但是你的業力把你變成一隻狗時，你還能覺悟嗎？因為這個果報體會障礙你的覺悟。」

就是說，你今生是覺悟了，但是你忽略了業力以後，好，我業力不管，當然你可以不理它，但是你不理它，它還是存在。就是說，禪宗的人，他忽略了生死業力問題。他說，欸，我一念悟，一念不生即如如佛。這句話也合乎圓教的思想，對，你不能說它錯，佛陀也的確這樣講。

但是，不求生淨土時，蕩益大師說，你輕視了業力的可怕，因為業力會破壞你的正念。當業力把你變成一隻畜生時，你前生的覺悟就消失了，這叫退轉。所以，一個人不求生淨土，蕩益大師說，請你思考一下生死業力的可怕。雖然你今生覺悟，但是你哪知道你來生會繼續覺悟呢？這樣懂

嗎？

所以，你必須把內心的覺悟跟業力兩個都看，圓融不礙業力的行布，行布你也要念念地覺照心念，內心的覺悟跟處理業力是同時都要處理的。一個是務實面，因為業力把你帶到哪裡去，的確會影響到你的內心迷悟的問題。但是你只是注意業力沒有重視覺悟，你這叫無頭蒼蠅，沒有引導，沒有理觀，只有事修，那你福報修得老大，那就慘了！福報越大，來生時造業造罪越重。所以內心的覺悟跟福德力這兩個同等重要。

結論：求生淨土是最好的選擇。

【學員】如果我們是站在空性的角度來回歸淨土？

【師父】我們不能站在空性，要站在心性。站在空性它是觀一切法空，

一切法如夢如幻，我們就很難看得出生死跟淨土有什麼差別。因為中觀的思想把一切法空掉以後，它談如夢如幻，這時我們很難產生一種強烈的對比，不能談空性，空性只是破掉執著。

所以淨土宗它不談空性，談心性。因為心性它會有妙有，它有緣起，是中道。空性會把好壞的概念抹平了，就是人生沒好壞了，沒好壞，我幹麼厭離娑婆，幹麼欣求極樂呢？所以通教的思想，你要操作得剛好。諸位！每一個法門你操作得恰到好處就是醍醐，你操作失當就變成毒藥了。

我們今天先上到這裡。

向下文長，付在來日。迴向！