

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



天台教觀綱宗 講記

【淨界法師主講】



天台《教觀綱宗》講記 022

目錄

【212】你只要控制好你的思想，就可以控制你的業力了！	1
【213】相似就是對於我空的真理有相似的理解，有著相似的勝解！	4
【214】修行的成敗就在忍辱跟精進！	8
【215】分證就是分證我空，分斷煩惱，就是斷惑證真，轉凡成聖！ ...	12
【216】放棄對人生的主宰，它是根本！	19
【217】為什麼阿羅漢只叫無生而不是無死？	24
【218】辟支佛跟阿羅漢有什麼不同？	33
【219】臨終時只靠自己行嗎？	37
【220】如果臨終還是提不起正念，阿彌陀佛也沒辦法救我嗎？	39
【221】你要放棄今生，把目標鎖定未來！	42

天台《教觀綱宗》022

【212】你只要控制好你的思想，就可以控制你的業力了！

請大家打開講義第三十三頁，我們接著看第四，相似即佛。

我們前面講到四念處，斷除生死業力的相續。業力的相續在唯識學的意思來說，其實業力本身是不能相續的，因為第八識本身，它沒有主動相續的力量，第八識沒有太多活動力量，它沒有太多意見，第八識的業力是受第六意識的掌控，就是你心中有問題！

嚴格來說，與其說生死業力來干擾你，倒不如說是你去招惹生死業力。如果生死業力有主動攻擊的力量，那我們就慘了，沒有一個人可以離開三界，沒有一個人可以帶業往生。如果業力能夠主動地攻擊你，就是你過去



所造的業，它有主動的攻擊權，那我們沒有一個人可以帶業往生。就是說，雖然我們造了很多罪業，但是值得慶幸的是，業力本身沒有主動權，你必須要招惹它，必須要攀緣它，必須想要主宰它，它才會對你產生作用。這個地方就是修行人最大的優勢了。

就是說，你憑什麼在短短的幾十年，去處理你無量劫來留下的業力？憑的就是因為業力沒有主動的攻擊權，它沒辦法主動，第八識沒辦法主動攻擊你。現在問題就是說，你只要控制好你的思想，就可以控制你的業力了。你控制好第六意識，第八識就聽你的；你控制不好第六意識，你就聽第八識的，就這樣子。所以，帶業往生的問題就不是業力了，那就是正念的問題，是隨念往生了，這是思想的問題。

當然我們下一個問題就是說，我的思想一路以來都是攀緣、愛取，攀

緣娑婆世界，想要主宰它，這個妄想打得很重。沒關係，你現在必須要做一件事情，先讓自己覺悟，你不要急著去改變你所有的習氣。就是說，在你的無量無邊的妄想當中，先放一道光明下去，先把你的一念的覺悟放進去，保持一個正見，你就有希望了。你先相信佛陀的開示是對的，你承認身心世界是不淨、苦、無常、無我，先承認下來，你就有希望。

就是說，我過去是看錯了，雖然我知道這個事情，還經常會犯錯！但是你只要堅定下去，相信佛陀的話是對的，當你的心開始覺悟時，它就會慢慢地擴大，它從一點的光明會變成兩點光明，從兩點光明會變成四點光明，乃至於變成八點光明。

所以我們在學佛當中，記得，你先勇敢地跨出一步——改變，先信仰，然後你從信仰當中慢慢地擴充為觀照，而進一步地變成調伏。如果你連佛



天台教觀綱宗

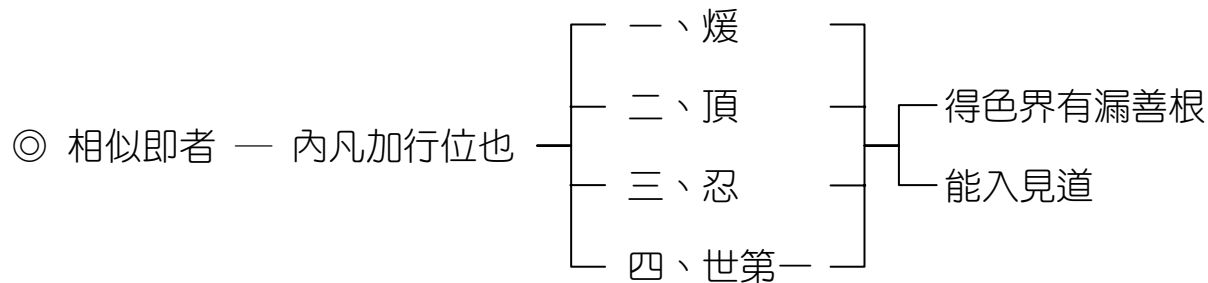
陀的話都不相信，那你就沒有希望了。你就永遠活在業力刺激妄想、妄想攀緣業力，你的第六意識跟第八意識就形成一種惡性循環，生死輪迴就沒完沒了，你也不可能帶業往生了。因為你把生死業力培養這麼大，你怎麼帶業往生呢？

所以，我們在修止觀時，你先承認這件事實，然後慢慢從這個地方再去擴大。

四、相似即佛

【213】相似就是對於我空的真理有相似的理解，有著相似的勝解！

我們看第四個，相似即佛。我們先把它念一遍。



前面的觀行是站在妄想的角度去觀照真理，進而去改變妄想。相似就不太一樣，他的內心已經出現光明了，然後他把那個光明慢慢地產生善根。就是這個光明在心中已經有根了，也都站得住腳了。我們前面只是進進退退的，觀行位就是說，今天進步一點，明天又退步一點；今天進步一點，明天又退步一點。到了相似即佛時就不一樣了，他的正念有善根了。所以，相似就是對於我空的真理有相似的理解，有著相似的勝解，在判教是內凡加行位。

內凡，為什麼叫內呢？心遊理內。不像前面是外凡，他的心老是在外境活動，不是在真理中活動，叫外凡。這個內凡的人，他經常對於不淨、苦、無常、無我的觀念，是經常安住在這四個真理當中來觀察他的身心世界，叫心遊理內。但是他還是凡，他現實生活還沒有轉凡成聖，所以身居有漏。但是他已經開始加功用行了，已經開始在成就他的三昧力了。

從禪定的淺深分成四個階段：煖、頂、忍、世第一，我們做一個解釋。四念處是一種智慧的觀照，煖、頂、忍、世第一是一種禪定的加持。

煖、頂、忍、世第一，我們根據《俱舍論》當中以三十七道品來配對。

先看煖。這個煖的意思就是「譬如鑽木，先得暖相」。古時候的火是鑽木取火，兩個木頭不斷地旋轉。這時他智慧火還沒有出現，但是已經有熱相出來了。就是說，他對於我空、無常、無我的道理，雖然這個光明還沒

有出現，但是有堅定的理解。這個配對四正勤。對於惡法慢慢地堅定地斷除，對善法也慢慢地增長。當然他這個惡法，所斷的就是攀緣心、主宰的心，這種煩惱的活動慢慢地調伏了，對無常、苦、無我的智慧的觀照慢慢增長了，叫四正勤。這是第一個，煖。

再看頂。頂，就是「如登山頂，遙望四方」。他對真理的觀察就像一個人爬到山頂，他對無常、無我的道理更加地清楚，更加地圓滿。這個地方是講四如意足。四如意足，就是透過欲、勤、心、觀，他的禪定已經成就了，所以他以禪定的攝受加上無常、無我的智慧，這時他對於真理的體會更深刻，已經到了頂。

再看，忍。忍就是「隨順空理，安住不動」。他對我空的真理能夠安住不動了，不像之前經常要進去出去，進去出去，他經常能夠隨順空性的道



理。這個地方配對五根。他對於無常、無我的道理，有信、進、念、定、慧五種善根。就像大樹，這個善根八風吹來它是如如不動的，它能夠安忍不動，所以叫忍。

看第四個，世第一。世第一，就是有漏法中最為第一了。他在整個三界的生死當中，已經最後一條邊線了，這個地方的配對是五力。五根能夠不受煩惱的傷害，五力是進一步能夠破壞煩惱，斷惑證真，轉凡成聖，這是世第一。

【214】修行的成敗就在忍辱跟精進！

煖、頂、忍、世第一，它們配三十七道品，《俱舍論》講完煖、頂、忍、世第一四加行以後，提出兩個結論，它說，煖、頂、忍、世第一，就是講

一個人進步的過程。它說一個人修行要進步，有兩個法門是關鍵：第一個，精進；第二個，忍辱。我們解釋一下。

當我們想要改變我們的思想，從一種攀緣的思想轉成一種向內安住寂靜的思想，當然第一個要建立正見，就是你先看清楚什麼是真相，有真相以後你才可以去修觀。修行當中第一個你要能夠點點滴滴保持進步，就是精進。修行最大的忌諱就是說，你有時候一修行，三天不睡覺，然後就不修行了。這個是最糟糕的，這沒什麼用。因為這種暴風雨式的修行沒有用，我們沒有看到哪一個暴風雨把石頭給穿破，我們看到水滴的可貴——滴水長流，則能穿石。只有水滴可以把石頭穿破。我們沒有看到颱風可以把石頭穿破，沒有人看到這樣。沒有這回事情。

所以，修行就是每天半個小時、一個小時，這叫修行。你今天做、明

天做、後天做，就是堅持，絕不放棄，你就會改變。這第一個，精進。

第二個就是忍辱，安忍不動。

修行的過程當中，諸位！你要有心理準備。如果你今天是向外攀緣的，積集資糧，那也就罷了；當你勇敢面對你無始的顛倒、妄想時，這個問題就非常複雜，因為煩惱會反彈，所以你必須要安忍不動。你只要稍微有一點問題，只要守不住，可能會讓你幾個月、幾年的修行前功盡棄。

所以，修行的成敗就在忍辱跟精進。這是什麼意思呢？

它是馬拉松賽跑，不是一百公尺短跑。很多人一開始就衝得很快，到最後的時候跑道上找不到人。我說的是我們很多的同學就是這樣，一開始衝得很厲害，但是十年後這個人找不到他了，這樣就不好了。你寧可慢慢

跑，跑個五年、十年，跑一輩子，最後你成功了！

所以，這個地方整個的成敗關鍵就是，第一，你要掌握一個正確的方法；第二個就是精進跟忍辱的操作，你要耐得住寂寞修行。因為你面對自己，把攀緣心斷掉的時候，其實就是成敗關鍵了，就是「安住孤獨，享受寂靜」。

我自己體會修行就是這八個字，你要忍得住，而你就在「安住孤獨，享受寂靜」時，你的內心就產生變化了。當然你的內心變化，就意味著你的生死業力也在變化，因為第八識跟第六意識是互動的，第八識得不到第六意識愛取水的滋潤，這個種子就慢慢枯萎了，是這個意思。

五、分證即佛

【215】分證就是分證我空，分斷煩惱，就是斷惑證真，轉凡成聖！

我們看第五的分證即佛。

我們先把它念一遍。

◎ 分證即者 — 前三果有學位也。

- 初、須陀洹果 — 此云預流。用八忍八智，頓斷三界見惑，初預聖流，名見道位。
- 二、斯陀含果 — 此云一來。斷欲界六品思惑，餘三品在，猶潤一生。
- 三、阿那含果 — 此云不還。斷欲界思惑盡，進斷上八地思，不復還來欲界，此二名修道位。

這個地方是正式轉凡成聖了。

前面我們是說，先在妄想中種下一個光明的種子，然後從煖、頂、忍、世第一的光明，透過你的精進，透過你的忍辱，能夠堅持，安忍不動，慢慢總有一天光明出現了，光明出現了就進入了分證即佛。分證就是分證我空，分斷煩惱，就是斷惑證真，轉凡成聖，這叫有學位。

有學位，智者大師說：「研真窮妄，名之為學。」他對真理的觀察已經慢慢地增長，對於顛倒妄想的消滅已經有一點成績了，「研真窮妄，名之為學。」

這個地方有三個階位，在藏教裡面的有學位有三個：

第一個，須陀洹果。須陀洹翻成中文叫預流，就是說他已經正式地預入聖人法性之流。就是我們本來是凡夫的生死流，現在水流方向改變了，變成入了我空的法性之流。



他是怎麼做到呢？用八忍八智頓斷三界的見惑。這個忍跟智不太一樣。忍是一種三昧的禪定，是三昧斷惑名之為忍；這個智是觀慧證真，它偏重在一種觀慧。在整個修行的操作就是「忍」跟「智」，安住不動，一種不斷地觀察，觀察以後又安住不動，就不斷地安住觀察，觀察安住。

這個「八」是怎麼安立的呢？就四諦法知苦、斷集、慕滅、修道，其中知苦，有一個忍、一個智；斷集，也有一個忍、一個智；慕滅修道都各有一個忍、一個智，欲界的四諦，就有四個忍，四個智了。然後上二界色界、無色界，知苦、斷集、慕滅、修道，也各有一個忍、一個智。所以上二界就是色界、無色界也有四個忍、四個智。

就是你作為天人，天人也有天人的果報，天人有天人的煩惱要面對。所以欲界有欲界的四諦，四聖諦苦集滅道；天人、禪定的人有他的苦集滅

道，所以欲界的苦集滅道四忍四智，色界無色界也四個忍四個智，加起來八忍八智。

這時頓斷三界的見惑而預入聖人法性之流名見道位。這個是我們轉凡成聖的第一個階位，斷除我見。就是你正式放棄對身心世界的主宰，就是，你真的放棄了，不再對三界有任何的需求、任何的期待。

一個人對生命開始放棄時，他的身心產生三種功德：第一個，入正定聚。他對於整個佛法僧戒的堅持，那不可思議了，叫道共戒。就是一個人開始放棄對身心世界的主宰時，這個人會不斷地進步，他不可能退步了，就是位不退了。

我們為什麼進進退退呢？因為你想要主宰人生，這個觀念害了你。你想主宰它，你就招惹它了，本來無一物，你自己要去惹塵埃。諸位！你要



天台教觀綱宗

知道，不是業力來惹你，是你去惹業力，唯識學是這個意思，所以弄得你很被動。你開始放棄人生主宰時，第一個你的生命只有進步沒有退步，入正定聚。

第二個，不墮惡道。雖然初果的聖人他有無量無邊的罪業還沒得果報，但是這個罪業已經沒有得果報的力量，因為他已經不再主宰人生時，那個業力的功能已經被你破壞了，沒辦法得果報了。他這一輩子從此以後到成佛，他的人生只有兩種情況，不是做人就是做天。他不墮惡道。

第三個，輪迴將盡。他從此以後就算整天不做功課，他很自然地七番往返，七次人間，七次天上，他人生再有十四次一定會結束。就是這個船已經看到岸邊了，他不要去划這個船，地心引力自然會把它吸到岸邊來。

當然，初果也有一些事情出現。我們看《阿含經》上說，優婆鞠多尊

者有一個弟子，在共修時經常不參加。時間長了，優婆鞠多尊者說這不是辦法，就把他叫過來說：「你為什麼修止觀都不參加呢？」他說：「報告師父，我證得初果了，我不管怎麼樣，十四次生死後，自然了生脫死了，所以我也不著急。」優婆鞠多尊者說：「好，那你跟我來，我帶你去街上走一走。」

優婆尊者帶他到街上的時候，「欸，你看這個人被五花大綁，準備要被殺頭了」，他說，「這個人已經證得初果了，但是他過去的罪業啊……」因為他有罪業，當然初果不可能犯罪，但是他因為過去的罪業被誣告，就犯了殺罪。

看完以後，又到了一個鄉村的地方，看見一個小孩子在地上玩，身上長滿了膿瘡，瘡上很多蟲在咬他。他說，這個小孩子也證得初果了，但是



他的罪業還是在，他雖不墮惡道，但是他人世間還是有一些苦惱的事。他的弟子一看到以後，嚇到了，回去以後就乖乖做早晚課了。

不過，這個地方我們要說明一下。《俱舍論》說，一個放棄生命主宰的人，他的煩惱活動跟我們不太一樣，他煩惱輕薄。就好像說他的煩惱活動，雖然也有貪欲，也有瞋恚，但是他的煩惱就像熱鍋上滴幾滴水一樣，很快就能夠覺悟。不像我們一直想要掌控人生的人，我們有這種主宰性的人，煩惱一活動就特別地堅固。就是說你放棄了對三界的主宰以後，你的煩惱就輕薄了，就很容易對治了，因為我見是一個非常關鍵的地方。這個地方就是說，我們先斷我見的煩惱，然後再慢慢斷貪愛的習氣。

看第二個。

「斯陀含果，此云一來。斷欲界六品思惑，餘三品在，猶潤一生。」

二果斯陀含，翻成中文叫「一來」，一來剛好是兩生，一次人間，一次天上，一來天上，一來人間。他是斷了欲界九品思惑——思惑就是貪愛的煩惱——九品裡面的六品，還有欲界的三品，所以他還要來欲界一生。

看第三個阿那含。

「阿那含，此云不來」，他不在欲界受生了，不是說不來三界，他欲界已經不受生了，因為他欲界的愛取煩惱完全斷盡了，對於這種粗重的五欲的果報，已經不再攀緣了。他只是攀緣一種微細的禪定的三昧樂。所以他要進斷上二界八地的思惑，但是他已經不來欲界了，他是直接在禪定的五不還天受生。

【216】放棄對人生的主宰，它是根本！

我們看，在擺脫生死業力有兩個重點：第一個是調伏愛取，對於三界的貪愛；第二個是消滅我執，就是一種主宰。但是我們看這個次第，佛陀是要你先放棄主宰。你要先放棄主宰，你才有辦法放棄你的貪愛。主宰是根本。就像樹根本，你要把根本斬斷，樹葉才會枯萎。如果你只是調伏貪愛，但是你一直想主宰它，就像這棵樹你把它剪了以後，它沒多久又「春風吹又生」了。

所以，放棄對人生的主宰，它是根本，你放棄了，後面的攀緣就容易對治了，因為它的根被斬斷了。放棄主宰的方法，就是看到人生的真相。

我們凡夫的顛倒有常、樂、我、淨，我們為什麼會主宰它呢？最根本的就是常見，這是最嚴重的。因為我們一直會想，我永遠會活在人世上，雖然我們看到很多朋友死掉，但是我們沒有一個人會得到教訓；雖然我們

過去有很多次死亡的經驗，我們到現在也沒有得到教訓，每個人在娑婆世界活著，他不會想到死亡這個問題。

常見是最可怕的。這就是為什麼佛陀一開始先用無常切入，因為常見被你破壞以後，常、樂、我、淨四種顛倒，我顛倒、淨顛倒、樂顛倒它就很容易對治了。

這就是為什麼藏傳佛教的上師很強調修念死無常，這個很關鍵！因為你老是認為你會活在人世間，你就想要開展你的主宰，你這個主宰心就會產生很多的妄想去攀緣。

我們舉一個例子來說明，什麼是主宰。

說佛印禪師有一天他在河邊散步，有一個少婦準備要跳河，佛印禪師



一個箭步過去就把她給拉住了。拉住的時候說：「你怎麼這麼年輕想不開呢？」這少婦說：「師父！你不知道，我沒法子活下去了。」

這怎麼回事呢？她說：「我結婚没多久生一個小孩，後來，這小孩生病死了。我先生就責怪我，跟我離婚了，我整個家庭破壞了，兒子也沒了，婚姻也沒了。」

佛印禪師說：「妳結婚結多久了？」她說：「我結婚三年了。」佛印禪師說：「你三年前是怎麼回事？」「我三年前很快樂，一個少女過著快樂的生活。」佛印禪師說：「你現在的生活是回到三年前，因為你三年前本來沒有這個先生，也本來沒有這個子女，所以你現在的因緣，是回到三年前的相貌而已。」但是這個少婦為什麼過不去呢？因為主宰。

諸位！我們今生會面對很多的因緣，人生是由無窮的拋物線構成，每

一個因緣都是水泡。所以我們人生不是一個水泡，嚴格來說是很多很多的。小時候是一個水泡，大概每十年換一個水泡。它是很多很多的水泡，但是每一個水泡——一個因緣的時候，我們都想去主宰。

人生的無常是一種正常情況，但是因為我們的一種常見，我們認為這不正常。就是這個東西我得到以後，失掉是不正常的，其實這個是正常的。因為你在造業時，也是剎那剎那生滅，你造善時有一直造善嗎？也沒有。你造一造，停一停；造一造，停一停，然後這中間再夾帶一點罪業。所以我們得果報時，既然業力創造了果報，業力是生滅的，果報當然是生滅的。

所以，整個調伏、主宰的核心思想在無常觀，而無常觀最簡單的就是觀察死亡。你要不斷地告訴自己，人生對你來說是一個暫時的過客，你把死亡放在心中時，就很容易放棄主宰，因為它是短暫的。

我想，你今天去旅遊時，你不會去管這個旅社裡面的擺設是怎麼回事吧？你不會說我要把這個裝潢一下，不可能吧？但是你回到家時，你就想說這個房子要怎麼怎麼，你想主宰它，因為你認為這個房子是你的，是恆久的，可以永久擁有的。但是你今天去旅行，住一個旅館時，你不會主宰它，你會隨緣。

所以，我們的問題點在常見。有了常見你就有主宰，有主宰你就會攀緣，然後就帶動了無邊無際的生死業力出來。

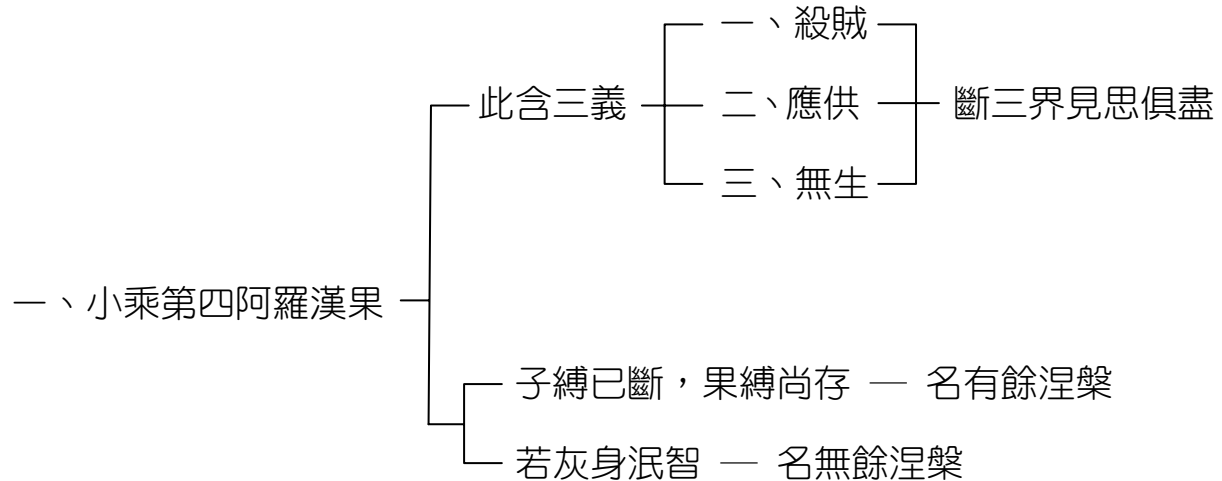
六、究竟即佛

（一）小乘第四阿羅漢果

【217】為什麼阿羅漢只叫無生而不是無死？

我們再往下看，六、究竟即佛。

◎ 究竟即者 — 三乘無學位也。



小乘的目的在消除生死業力，當然最重要目的是成就阿羅漢的果位。

阿羅漢是印度話，翻成中文有三層意思：

第一層，殺賊。就是說煩惱的活動，就像賊一樣破壞我們寂靜的功德，阿羅漢我空的智慧現前時，他所有攀緣心都不能動了，所以這個煩惱賊被他破壞了。

第二層，應供。安住在我空的寂靜涅槃的境界，他堪受人天福田。你要有因緣供養阿羅漢，那你是得到大福田。

第三層，無生。他已經沒有招感三界生死的力量了。諸位！為什麼阿羅漢叫無生而不是叫無死？因為阿羅漢還有一次的死亡。他今生成就阿羅漢了，但是他還要面臨一次死亡，但是他不會再受生了，今生是他最後一

生了。就好像這個轉動的輪盤電源被關掉，它只有剩餘的轉動勢力了，所以阿羅漢真實的意思在「無生」這兩個字，已經斷了三界的見煩惱跟思惑。

無生有兩種情況：

第一種，「子縛已斷，果縛尚存——名有餘涅槃。」

如果說這個人在「子」——就是因地——的見思惑被斷了，但是他的五蘊身心的果報還在，這叫有餘依涅槃。

什麼叫涅槃呢？就是他內心當中已經有一種寂滅安穩的快樂出現。為什麼叫有餘依呢？因為他的五蘊身心還在，叫有餘依涅槃。這個就是我們說的在生前的涅槃。阿羅漢如果沒有入定，他可能也沒有什麼寂靜快樂的感覺，但是他也不會痛苦，也不會憂傷。但是他一旦入定，就是有一種寂

滅的快樂，叫生前的涅槃，他有某種程度的受用寂滅的快樂。

我們再看他身後的涅槃。當他死了以後，壽命結束時就進入灰身泯智，身體也不可得，那一念心也不可得，就進入一種完全斷滅的無餘涅槃。阿羅漢死的時候，就用三昧火把身體燒了，燒之前就說，「我生已盡，梵行已立。所作皆辦，不受後有」，就進入完全身也不可得，心也不可得，偏空涅槃。

阿羅漢生前涅槃的情況有很多種。我們看有些阿羅漢福報很大，就是尊貴出身的阿羅漢，比方說目犍連尊者、舍利弗尊者、大迦葉尊者就是出生豪門的；阿羅漢也有出現卑賤種性的，他雖然證得阿羅漢，但是還是貧窮。當然他無所謂，他一切法不受，對外界是完全絕緣，他對六根給他的感受，完全拒絕了，他只受用來自於內心的涅槃寂靜樂。但是從外表來看，

阿羅漢也有有福報的阿羅漢跟沒有福報的阿羅漢。

我們舉一個例子來說明。再講一個阿羅漢的故事。佛在世的時候，有一個龍王，龍王是有福報的，牠在龍宮裡面享受五欲的快樂。但是作為龍王，牠的生命有三種過失：第一種，鱗片有蟲。雖然牠享受快樂，但是牠的鱗片裡面有蟲，定時間會咬牠的肉，讓牠有痛苦；第二種，飛沙傷身。牠如果離開了龍宮到地上時，那個沙、石頭也會不小心跑到牠的鱗片，會使令牠痛苦；當然更可怕的是第三個，就是金翅鳥的啖食，大鵬金翅鳥牠會去抓龍。

龍王有一天牠福報享盡、業報要盡時，就出現一隻大鵬金翅鳥到大海去。大鵬金翅鳥展開牠廣大的翅膀，就這麼一搨，就把海水撥開來，牠用爪子就把龍王抓到，就飛到山頂，準備把龍王給吃掉。

但這個龍王在三寶當中有善根。所以偉大的釋迦牟尼佛在三昧當中，晝三時夜三時，觀察眾生哪一個的善根該得度了。這時他發覺龍王即將面臨死亡，是關鍵時刻，這時如果他起瞋心就墮落了，如果起正念就超生了。所以有善根的人他就容易度化。

釋迦牟尼佛就飛到龍王要被吃的山頂的另外一個山頂，在那地方打坐，三十二相，八十種好，結跏趺坐，放大光明。龍王從這個山頂，遙望前面的佛陀，起慚愧心，讚美佛陀，讚美佛陀的相好莊嚴。讚美以後，就被大鵬金翅鳥吃掉了。

吃掉以後，牠臨終時因為讚美三寶，也是一個臨終的正念，所以牠後來就變成一個卑賤果報的小孩。但是他有前生的習氣，脾氣很大，貧窮又脾氣大，所以他父母親就嫌棄他，稍微長大就把他趕出去了。趕出去以後，

他做乞丐。做乞丐時人家看到他也討厭他。他沒辦法，就跑到森林裡面去。森林野獸看到他，看他脾氣很大，也都趕快跑掉。他只好吃生果。

有一天晚上，樹神就出來講話說：「我們整個森林都不歡迎你住在這裡，你脾氣大瞋心太重，你這種脾氣應該去見佛陀，看看佛陀有沒有方法開導開導你。」

這個小孩一想有道理，就跑到精舍去見佛陀。一進精舍，佛陀看到他講了一句話：「善來，比丘！」四個字，這個小孩子鬚髮自落，袈裟披身，證得初果。證得初果以後就隨佛出家，沒有多久就證得阿羅漢果。

弟子們就說了：「這個小孩是什麼善根呢？」

佛陀說：「這個小孩前生，迦葉佛時代是一個講經說法的法師，他因為



講經說法積集很大的資糧，但是因為破戒，所以他墮落到龍身。雖然墮落龍身，他善根沒有失掉，所以今生得度。」

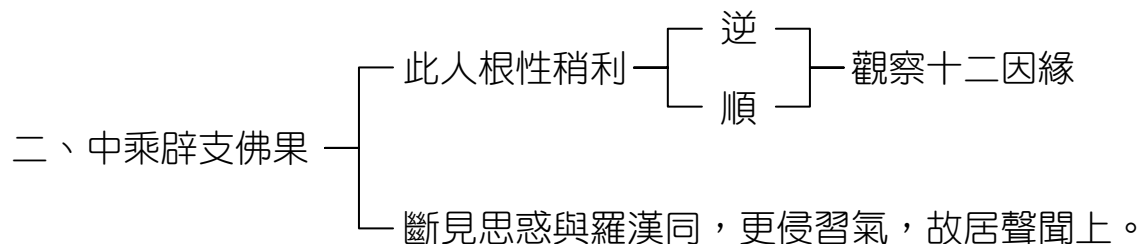
智者大師講了一個偈頌說：「諸道之升沉，由戒有持毀。見佛不見佛，由乘有緩急。」你的人生，三界什麼時候結束，跟善根有關係，跟智慧有關係。但是在你沒有結束人生之前，你是到天上還是到三惡道，跟你的業力有關係，跟持戒有關係。所以智者大師意思就是說，我們一方面持戒避免到三惡道，一方面見佛聞法保住我們的善根，這樣才對。

所以說，阿羅漢有很多種，有卑賤的阿羅漢，有尊貴的阿羅漢，但是你別忘了，他們的心中都是安住在我空，他們對果報已經一切法不受。就是，阿羅漢的重點在於無生，不管他還沒有入涅槃之前是尊貴的婆羅門種姓，或者是卑賤的刹帝利種姓，重點是他已經證得我空的真理了。

（二）中乘辟支佛果

【218】辟支佛跟阿羅漢有什麼不同？

我們再看第二個中乘的辟支佛。



前面小乘的阿羅漢是修四諦法，中乘的是辟支佛，他是觀十二因緣。中乘人的智慧、根性比較利，所以他能夠順、逆觀察十二因緣。

順觀就是觀察生死的流轉門，無明緣行。因為你想要主宰人生，所以你很自然就會造業，因為造業，所以你就會去招感果報乃至於生老病死。逆觀就是無明滅則行滅，行滅則識滅。因為你放棄了主宰，你的業力就薄弱。業力的薄弱，你生老病死的力量就薄弱，這是逆觀。就是所謂的還滅門，就是這樣觀察十二因緣，最後了生脫死。

我們看聲聞人跟緣覺乘最大的差別，他們的共同點都是從無常切入。無常是所有聲聞、緣覺對人生的共同觀察。但是聲聞人的無常觀，先繞到了苦諦，然後再產生無我。因為聲聞人他的貪愛心重，除了主宰以外，他還想要去貪愛它。緣覺人的煩惱輕薄，他只是想主宰，並沒有貪愛之心，所以這個地方就不一樣。

就是說，緣覺乘的人，是無常以後直接契入無我，他是不取，自然就

了。但是聲聞人不可以。聲聞人他修無常一定要經過苦諦的過程，來調伏他的愛取。他必須要告訴自己，追求感受的快樂是要付出代價的，把這個感受的攀緣降低，他才有辦法悟入我空。所以說為什麼緣覺人利根呢？有兩個道理：這個人他的悟性高；第二個，這個人煩惱輕薄——相對煩惱輕薄，天生煩惱輕薄。

他的結果，「斷見思惑與羅漢同」，但是更侵習氣，故居聲聞之上。從斷見思惑這個結果是證得我空，這一塊是一樣，但是阿羅漢的我空觀，因為他過去生煩惱栽培重，所以他煩惱斷了以後還有習氣。

比方說難陀尊者，佛陀的堂弟，你看，難陀尊者他成就阿羅漢以後，他看到女眾也是上下打量。居士就譏嫌說，你一個比丘不守清規，就告到佛陀那裡。佛陀說他是一個阿羅漢，他沒有這個心思，是習慣動作而已。

就是說，煩惱重，雖然斷了煩惱還有習氣。就像杯子裝酒，它把酒倒乾淨，洗乾淨以後還有酒味。但是緣覺人更侵習氣。阿羅漢如燒木成炭，緣覺乘如燒木成灰，當然菩薩是連灰也不可得。

辟支佛跟阿羅漢有三點不同，我們把它做一個總結：

第一個，他的智慧猛利。因為他的悟性高，他知道無常所以就能夠放棄主宰，直接切入無我。阿羅漢不可以，阿羅漢知道無常，還要知道痛苦，他才有辦法放棄。所以看得出來緣覺乘的人智慧猛利。

第二個，緣覺乘不設分果。聲聞乘有初果、二果、三果、四果，緣覺乘要麼你是凡夫，要麼你就是緣覺，它中間沒有所謂的初位、二位、三位、四位，沒有這種差別的分果。就是說，你要麼昨天是個凡夫，今天突然間變成緣覺，它中間沒有分果。

第三個，他具足神通，阿羅漢不一定有神通。有一種慧解脫的阿羅漢，他沒有成就禪定，他是在一種很淺薄的未到地定就證得我空。所以這個阿羅漢你問他什麼事，他都不知道，緣覺乘一定有禪定，一定有神通，這個地方是不同的。

我們今天先上到這兒。

今天的課程有沒有問題？請說。

【219】臨終時只靠自己行嗎？

【學員提問】師父慈悲！請師父開示，我們都知道臨終時助念非常重要，可是你臨終也要看看自己有沒有善根福德因緣。有的人臨終很多人助念，有的人就沒有，而且來助念的素質也不一定都是好的，所以我思前想

後，就覺得還是要靠自己了。我就把自己規劃一下，請師父開示指點一下，我這樣子行不行？我想我差不多時間，就盡量把我的萬緣放下，所謂的萬緣放下就是包括遠離家親眷屬之類的，然後找一個清淨的地方就隱居下來，也不是說閉關，每天除了誦經、念佛、拜懺之外，就是聽經聞法了。到臨終時就靠念佛機來提起我念佛，這樣子對臨終的正念，是不是比較會有一定的保障呢？請師父開示。

【師父答疑】你最好還是要有人幫你開導，因為我們很難開導自己，當局者迷。如果說，你覺得你的問題在哪裡，你可以寫下來，但是你要找一個同參道友，就是當你臨終時，把這些字幫你念一遍。

就是說，你如果沒有人開導你，我們完全靠自己的力量，突破自己的妄想是非常難，因為當局者迷。當你陷入這個妄想時，如果有人開導你那

是比較好。

所以我們有時候也要跟同參道友保持互動，因為有時候你幫我一下，有時候我幫你一下，就是臨終時，你如果完全沒有人開導你，這件事情我覺得有點玄了，有點不容易了。因為當你墮入妄想時，你說我靠自己的力量，除非你自覺功夫很強，但是如果有人在這個時候適時地講出一些法語，對你的加持力那不可思議。

當然你可以把你自己要開導的話都可以寫出來，但是要找一個人幫你念。如果沒有人幫你念，你完全靠你自己的力量，走過臨終可能會比較困難，一般人會比較困難。

【220】如果臨終還是提不起正念，阿彌陀佛也沒辦法救我嗎？



【學員提問】謝謝師父！師父！我還有一個問題，我們都說要對阿彌陀佛有信心，然後一定要相信阿彌陀佛，他有這個本事，有這個能力來幫助我們往生西方極樂世界。可是有時候聽了課以後，覺得還是有一點 conflict（矛盾），就是有一點矛盾，那如果我臨命終時，那一念我還是提不起正念的話，那阿彌陀佛也是沒辦法把我救走，那怎麼說呢？

【師父答疑】你不能這樣假想，你不能這樣想，你這個基本的信心就沒有了。就是說，你要相信妄想是虛妄的，對不對？而你今天的憶佛念佛是真實的功德，彌陀的功德是真實的，對不對？娑婆世界你把它想成美好，是你自己捏造出來的，那是一種假相。就是說，第一個，你要信他，對佛陀有信心；第二個，信自，你對你自己要有信心。你還沒有打仗，自己就產生挫敗。

當然，諸位！我們看到生死業力，但是我們有優勢，因為它是虛妄的，這個是你最大的優勢。你如果說沒有信心，你可以先修空觀。當然現在藏教沒有空觀的傳承，到了通教時你就有信心了。一切法如夢如幻，它本來就不存在，是你自己把它捏造出來的，人生的事情都是你捏造出來的。就是說，什麼業障深重，也是你自己打妄想打出來的，你不去招惹業力，業力會招惹你嗎？業力它沒有主動攻擊你的能力，是不是？

當然從藏教的思考，它沒有空性的傳承，你會覺得有一點困難。但是你不要著急，你現在不要下定論，等到圓教的思想聽完了，你再來下定論。你回歸到一念心性本來清淨、本來具足時，你的信心跟現在就完全不一樣了。

我們在學習佛法，是先從業力學起，業力，然後再妄想，最後再回歸

到心性，但是我覺得你現在不要太早下定論，因為你還沒有學完。

【221】你要放棄今生，把目標鎖定未來！

【學員提問】師父慈悲！師父剛剛說，業力沒有主動的攻擊權，弟子想知道，那些天災人禍，根本就沒有經過我們第六意識的想像就已經發生了。

【師父答疑】我說的是來生，今生這個業已經是成熟的業力了，我就是說來生要去哪裡？我們一般來說今生，因為它的因果是隔代受報，就是「欲知前世因，今生受者是」。其實你今生受生時，你的業決定了。這個東西也不是它主動攻擊，是你前生惹的。你應該說，你前生惹的業，今生來受果，是吧？

但是，來生有無量的可能性，知道嗎？就是來生是可以取代的，但是你今生不可以取代。今生佛陀意思要你認命、放下、隨緣。你認為佛陀說改造命運是改造今生嗎？今生很難改造了。你說我要修一修，我要把女眾換成男眾，不可能！是吧？今生的改變很有限。

所以佛陀意思要你放棄今生，把目標鎖定未來。我們修行人是活在未來。如果你想要改變今生，你的心思就放錯地方了。就是說，它已經是一個成熟的業力在釋放了，你不能跟業力站在對立面。就是說該怎麼樣，你就認了，因為你前生已經把這個事決定了。

佛陀意思就是說，「欲知前世因，今生受者是。欲知來世果，今生作者是。」佛法講規劃人生，創造人生，諸位你看一看，全部都是在講來生，佛法很少談今生的問題，很少。即便是人天乘，佛法的最低階的人天乘，它



天台教觀綱宗

也是來生。

哪一個人在改變今生？只有凡夫，凡夫就是重視結果。菩薩畏因，眾生畏果，我們現在把心思放錯了。我們每個人都想要改變今生，重視今生的結果，結果死亡到來時，你什麼都沒有改變。你把你今生的體力浪費在一個錯誤的地方，這個果報體就是業報身，它是一個已經成熟的業力。

佛陀意思就是說，這個房子起火了，我問你一個房子起火了，你是趕快去滅火，還是先把裡面的好東西搬出去？你覺得呢？滅火？滅火的結果就是同歸於盡。不是滅火，你錯了，這個火你滅不掉。你看《法華經》「三界無安，猶如火宅」，就是說你要做的事趕快從今生當中創造一種力量，創造一種資糧或者創造一種善根，去主導未來。

你如果想要改變今生，你根本就不是佛教徒，說實在，你連人天乘都

不如，沒有一個佛弟子在改變今生的。你告訴我五乘，人天乘、聲聞乘，哪一乘是在改變今生？你告訴我哪一乘？有沒有？有沒有這種傳承？沒有！

改變來生，更高的是規劃成佛，那是無量的。有些人連布局都不是布到來生，那是無量無邊的三大阿僧祇劫，你看聖道門是懺悔業障，積集資糧，他每一天保持進步，他連來生都不設在規劃當中，他是直接設到成佛。

淨土宗還不錯，我們是規劃到來生而已，先到淨土去。淨土宗更是「我今暫做娑婆客，不久蓮池會上人」，淨土宗是把自己當客人，你說哪一個客人會把它當真呢？是吧？

所以諸位，叫你不要去招惹業力，是講不要招惹來生的業力。今生的業力不管招不招惹，你已經定型了，就這樣子了。

所以佛陀意思就是說，你把今生放棄換取來生的解脫，值得！我說實在，你不放棄，你最後還得放棄了，你不放棄的結果就是同歸於盡了，你跟業力同歸於盡了，然後你死亡時什麼都沒有了。

你如果把精神體力用在經營今生，死亡到來的時候你會受不了。因為你所有的付出，在死亡時全部破壞，你會受不了，你那時心中的挫折跟遺憾非常厲害的。如果說你今天這個房子燒得這麼厲害，你用裡面的珍寶去換取另外一棟房子，等這棟房子毀滅時，你還有一棟房子住。

諸位！所以你的心思不能放在今生，否則你臨終時會很慘！當你不規劃來生時，那就有人幫你規劃了，那個人就是業力，就是隨業流轉。你不規劃，它幫你規劃，那就碰運氣了，看你是哪一個業起現行。

所以，為什麼我們臨終叫隨念往生？你用正念，就是來生我說了算，

我用一種正念去引導我來生淨土的業得果報，而不是隨業流轉。我們必須在死亡之前在心中培養一種善根的念力，這個念力能夠啟動往生的力量，跟啟動阿彌陀佛的感應道交，這就是帶業往生。

我們業沒有消，但是你可以讓業力在你的掌控當中。我們不能消除業力，但是你可以控制業力。把那個 schedule（時間表）由你來控制，你要把你淨土的業先調出來，到了淨土，你成就了不退轉，再迴入娑婆，該怎麼樣都沒關係，你有本事釋放業力，那時內心有法身的功德，那不一樣了，佛為法王，於法自在，是吧？我們現在是沒辦法去抗拒業力，趕快先逃走。不是逃走，先求生到淨土去了，就是我不惹你了。

就是說，反正生命只有兩種情況：第一個，要麼你控制業力；第二個，是業力控制你。理論上你是可以控制業力，理論上你是可以。但是你放棄



了，好，你放棄了控制業力，最後就是業力來控制你。因為你有主動權，但你自己放棄了。你第六意識本來就可以去主導第八識，因為你得到人身，遇到佛法的道理，又知道正確的方法，結果你不去主導第八識，最後就被第八識主導了，就這個意思。就是你自己放棄了主動權，你把主動放在經營今生就錯誤了。

還有沒有問題？

我們臨終的往生有兩種力量，剛剛這個居士說，就是佛力和心力。你第一件事情先讓佛力現前，不管怎麼樣，你的佛號要先現前。站在念佛的角度來修止觀。淨土宗所有的修行都是仰仗彌陀攝受，就是你要讓你的本尊功德先現前，這是第一個原則。

然後再用智慧調伏煩惱，然後把它導歸到淨土去，你要把你的心從娑

娑婆世界叫回來、抽回來，往淨土的方向跑，簡單來講就是這樣。不是不讓你攀緣，換個地方攀緣。娑婆世界不值得你攀緣，因為它充滿了地雷。你要攀緣，極樂世界的七寶池八功德水，你照樣可以享受快樂，你換一種享受快樂的方式不是很好嗎？一種無過失的快樂，是吧？

所以淨土宗是轉——轉識成智。就是說臨終時，第一個，對娑婆世界是要放棄的；第二個，對極樂世界是追求的。這種心態再配合念佛就往生了，是這個意思。當然臨終的心態，跟你平常的栽培有關係，你平常就要慢慢地往這個方向去努力。

我們今天先上到這裡。

向下文長，付在來日。迴向！