

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



天台教觀綱宗 講記

【淨界法師主講】



天台《教觀綱宗》講記 029

目錄

【279】從信仰的修學提昇到智慧的觀照，很關鍵！	1
【280】你要斷除業力的相續，尤其淨土宗更重要！	6
【281】智慧的善根永遠不會退失！	14
【282】淨土宗的往生不是把佛號念好，是要心不顛倒！	26
【283】是不是看到、體會到空性，可以說就是看到真相？	35
【284】我們怎樣去體證一念心性？	37
【285】空觀的智慧，很關鍵！人生的轉捩點就在這裡了！	40

天台《教觀綱宗》029

【279】從信仰的修學提昇到智慧的觀照，很關鍵！

諸位法師慈悲！陳會長慈悲！

諸位菩薩！阿彌陀佛！

我們這一堂課，主要是把藏教跟通教的教義做一個研討跟總結。基本上佛法的修學，有兩個很重要的次第：

第一個，就是一種信仰的修學。我們每個人剛剛進入三寶的時候，就是過去的一種信仰的善根，深信業果，皈依三寶，對業力的信仰，對三寶的信仰，淨土宗又多了一個對阿彌陀佛的信仰。信仰的念佛，它主要都是

在一種事相的修學——懺悔業障，積集資糧。這種淨罪集資的意義，按照經典的說法，就是我們可以把罪業加以稀釋。我改變不了罪業，但是我們可以把它的功能稀釋掉。

經論裡面講一個譬喻說，這種信仰式的斷惡修善，就好像說，有一桶水，裡面很多鹽巴，這個水鹹度太重了，我們懺悔業障，積集資糧，就是加了很多的淡水，把鹽分稀釋掉。鹽巴的數量沒變，但是淡水的比例增加了，它整體來說鹽分就縮小了。所以我們在信仰的時候，其實對業力的本質沒有太大改變，當然這是一個基礎。

那麼，從信仰的修學要提昇到一種智慧的觀照，這是很關鍵了！淨土宗也很關鍵！我們就開始去注意業力的調伏跟消滅的問題，就是處理生死問題了。

當一個人從信仰而轉到一種智慧觀照，這時候最關鍵的智慧就是空正見。我們初學者根本沒有資格談假觀，因為你把事情當真，你所有的東西看起來就不是假觀。因為假觀的基礎，就是你要把它當成如夢如幻。假觀對於外境，是借它的相來修心，但是你沒有空觀的話，你把相狀當真，那你叫做住相，你就心住在相狀，那就是心隨境轉了。

所以，一個人整個成敗的關鍵，就是空性的智慧了。從淨土宗的角度，一個人臨命終的時候提起佛號，這個佛號能不能衝過生死關，跟你的空性的智慧有直接密切的關係。因為到了臨終的時候，所有的煩惱業力現前，你不是去處理它，因為你沒辦法處理了。

你這個時候怎麼處理呢？內憂外患了。內有顛倒妄想，外有生死業力，你怎麼處理呢？大凡你想要處理業力，你有這種概念，你就完了。臨終時

只有把它看破，就是安住空性，不隨妄轉，這個是最好的處理。

所以一個人從生死罪障凡夫，要走上了生脫死，一個最重要的指標，就是你對空性智慧的體悟。如果這一關沒有過，你今生就不會有太大成就了，因為你完全活在因緣的假相裡面，住在假相，你就不可能去處理生死問題了，你今生解決生死問題就跟你沒緣了。所以一個人從一種信仰式的把業力稀釋到轉成把業力調伏，就是藏教、通教所要說的空性的智慧。

但是，空性智慧的操作，聖道門跟淨土門的態度不太一樣。因為聖道門對業力的態度，是想把業力全部消滅，因為它是靠自力。淨土宗它的優勢在哪裡呢？它還有彌陀本願的攝受。所以它不必把業力消滅掉，它只要把業力沉澱就可以了，這是它今生可以完成的。你用空性的智慧，讓你的業力沉澱下來——就是調伏下來。這兩個目標不太一樣，但是方法的操作

完全一樣。

那麼，你說斷除業力也好，說調伏業力也好，總之空性有兩種操作方式：一種是藏教的析空觀；一種是通教的體空觀。如果你這種執著是帶有貪愛的煩惱，是由感受引起的，就是說你這種執著是來自於你生命的經驗裡，曾經有過快樂的感受所落下的影像，你對這個影像揮之不去，帶有美好感受的執著，這個你一定要走析空觀的方法。就是透過無常、苦、無我，然後達到空的境界，這個影像在你臨終之前把它消滅掉。

有一種執著，它不是因為生命經驗，它是來自於你的理想、抱負，一種責任的執取，這種就直接用體空觀——「因緣所說法，我說即是空」，一切法沒有自性。

所以說，在整個操作當中，這兩個空觀的智慧，它的下手不太一樣。



一個是從對治貪愛的感受下手，一種出離的概念；一種是從一切法本來就無生，就是既然無生，人生本來就無所得，那麼你就不要去取著什麼，這東西本來就沒有什麼可以取的，所以它直接觀一切法空。這兩種操作對我們都很重要。

我們今天把藏通兩教空性的智慧，從現場的學員還有網絡班的學員，總共彙整了七個問題。我們先看第一個問題。

【280】你要斷除業力的相續，尤其淨土宗更重要！

【學員】請示師父！外道處理業力的模式，是透過對自己身體的折磨，儘快將罪業轉成果報，業力受完了一切都結束了。請師父慈悲開示，外道這種折磨身體的方法，跟二乘的滅色取空有何區別？

【師父】外道，我們看經典上，尤其是《阿含經》，其實它這個外道不是我們現在的外道了。現在外道是沒什麼章法，古時候印度的外道是有章法，那是九十六種外道。這九十六種外道，他們也想了生死了，他們在高深的禪定當中，也看到生死的可怕，他甚至於可以看到他來生的去處。但是，不幸的是他方法錯誤。

外道一般處理生死的問題，在古代是採取兩個手段：一個是禪定，一個是苦行。這兩個為什麼不能解決問題呢？我們要解決問題，首先要知道問題的病根，首先要處理生死輪迴。我們要知道，一個人好端端，他為什麼就生死輪迴？為什麼人死了以後，業力結束了，然後他下一個業力馬上又生起呢？

本來你造的業是生滅的，是片段的，那麼「前異熟既盡，復生餘異熟」，



就是你這一期果報結束以後，是什麼力量讓下一個業力生起來的？中間的橋梁是誰把它啟動的？這個很關鍵！就是相續。

其實業力本身不可怕。因為業力每個人都有，阿羅漢也有業力，就是說念珠本身不可怕，但是到底是誰拿一條線，把它串成一條念珠的，可怕的是念珠中間的那一條線。

就是說，到底是誰把業力串起來的，讓它變成有生命力？本來業力是一片一片的，這個片狀的業力不能得果報。你要形成一個生命體，它必須要有個貫穿業力的力量，那個是誰？佛法說，就是我執。無明緣行，行緣識生老病死。就是說是什麼力量讓你片段的業力，串成一種相續的業力，這才可怕。變成輾轉相續，這是一種主宰的概念，一種我。

因為我們凡夫有個很大的問題，就是說，當我們的業力把今生的果報

創造出來時，可能是一個男眾，可能是一個女眾，總之你有色身、有內心。色身剎那剎那生滅，生老病死；內心也是剎那剎那生滅。但是，我們就很奇怪，就起顛倒，會把這種生滅的身心世界，捏造成一種自我的概念，有一個我住在這個身心世界，然後要去操控、去主宰這個身心世界。

佛陀說五蘊，但是我們凡夫的概念認為有六蘊，色受想行識我，有六個蘊。佛法就是說，這個「我」是多餘的，而且它是問題，這個我就是那一條線。所以，它整個消除業力的關鍵，就在消除我見。沒有人能消除業力，業力是沒辦法消除的！你無量劫的業力就是盡虛空不能容受，你怎麼消除業力呢？

消除業力簡單地說，就是斷除業力的相續！你不能讓這個業力結束以後，又產生另外一個業力。那種相續的力量把它破壞，那個就是主宰性跟

愛取這兩個，你對來生有所期待，你的期待來自於自己的妄想。

我們人很奇怪，我們吃的痛苦都忘得一乾二淨，但是好的東西都留下來了。我們一直會把人生想像得很美好，我們對人生太包容了。這就是為什麼我們臨終的時候，一直想要去取代來生的生命，一個主宰性，一個攀緣性，所以佛陀就從這裡下手。

首先你修空觀，諸位，你要知道你的目標在哪裡。空觀是一把刀子，你不能拿它亂砍，把你的菩提心也砍沒了。空觀的對治有兩個：一個愛取，一個是我見——主宰。所以你今天培養一個空觀的智慧，你要知道空觀到底是在幹什麼用的，它就是消除你生命當中主宰性跟愛取的力量。

當然，我們說過根本在我執，但是這個我執的引生有兩種情況：一個是帶有貪愛的我執，一種是帶有不貪愛的我執。

如果你是不貪愛的我執，直接就用通教的「因緣所生法，我說即是空」就破壞了。我們要主宰東西，你必須要有所住，必先有所求，有所求必須要有所得。這個東西必須是真實的，有一個東西讓你得到了，你才可以主宰嘛。但關鍵是人生無所得，你不可能從人生得到東西，就像你做夢，你不可能從夢境裡得到東西，人生只有一種過程。

所以把有所得的心破壞以後，你主宰的概念就沒了，這個是通教的概念。它直接從無所得，所以無所求，無所求，所以無所住。所以它的空觀，就是把我見主宰性給破壞。

但是，帶有貪愛性的主宰，就不能這樣子了。你就要辛苦一點走藏教的方法，無常，所以是苦。人生的痛苦來自於你充滿了不安穩，無常故苦，苦即無我，最後無我故空。這就是這兩種操作。

但是它整個目標，就是在消除十二因緣裡那個無明。因為你要掌控人生，來生就出現了，就這樣子。本來人生是片段的，因為你想主宰，它變成連續了，可怕就在這連續，輾轉相續無有止境。所以說，減色取空，它是斷除業力相續的那個我執。

外道的苦行，其實沒有太大意義，因為這跟色身沒有關係，問題不在身體。所以外道修苦行，把身體折磨得很痛苦，佛弟子說，你這個車子不走了，你是打牛還是打車呢？你把車子打壞都沒有用。現在問題不是說你不吃飯，你就可以把生死給了了，你不吃飯不睡覺，這跟了生死是兩碼事，問題不在這兒。

所以外道的修學問題在哪裡呢？他沒有找到問題的根源。每一件事情都有原因的，他找不到生死輪迴的根源在哪裡，所以他只好就亂修了，盲

修瞎練，眼睛閉著亂修。佛陀出世告訴我們，生死的根源來自於我愛執，就這個概念不一樣。

這個地方有沒有問題？

所以佛法講正因緣境，就是說每一件事情，「此生故彼生，此有故彼有」，你今天「此滅故彼滅，此無故彼無」，你要把它的原因找到。就是說，佛法可沒叫你把業力消滅，它要你斷除業力的相續，尤其淨土宗更重要。

帶業往生就是說，當這個業力結束時，你不能讓下一期的業力啟動起來，你要把下一期業力啟動，那你就沒希望了。就是這個業力到此結束了，雖然有業種子，但是它不能啟動，是這個概念。所以我們講，業力一點都沒有少，但是它不能產生一種相續的功能，它變成片段的業力了，那就沒有作用了。

所以，空觀的智慧其實不是在消除業力，嚴格來說是斷相續，你把業力的相續破壞了就可以了。

我們看下一個，第二題。

【281】智慧的善根永遠不會退失！

【學員】弟子請益師父，師父說阿羅漢有一種是慧解脫阿羅漢，雖然證了阿羅漢果但是沒有神通，這種阿羅漢跟通曉經論的凡夫的區別在哪裡？他生前可不可以入滅盡定呢？死後也進入偏空涅槃嗎？

【師父】首先我們要把佛法的修行分成兩個重點：一個是智慧；一個是福德。智慧是正道，從消除業力角度的正道，就是空觀的智慧。福德資糧包括什麼呢？包括人天的善法，也包括禪定、神通等等，這個都屬於福

德。

阿羅漢有兩種。有一種叫慧解脫，他一生只修智慧，他禪定也不是完全沒有，他起碼要到欲界定或者未到地定，但是從根本禪來說，沒有到初禪我們都不承認他有禪定。

慧解脫阿羅漢有兩種可能：第一個，他本身就沒有得到禪定，但這個人的智慧很高，他空性智慧操作得非常的熟悉，所以他就在未到地定或者欲界定時就把我見給破壞了，這是一種可能。

第二種，他曾經得過禪定，但是他後來生病了，禪定是有為法，你經常不修，它會退失的。他經常生病臥在床上，沒有去修習，沒有去複習，這禪定就退失了。兩種可能都有，曾經得到後來退失了。



但是煩惱一旦斷了以後，煩惱斷除跟我們調伏不一樣。我們一個淨土宗人隨時要保持警覺，因為你煩惱是把它壓住，調伏住而已。但是阿羅漢不一樣，阿羅漢斷煩惱以後，這個煩惱就不再活動了，就算他禪定失掉也沒關係。所以他這個人就算平常沒有神通，他臨終照樣進入偏空涅槃，只不過他沒有禪定，平常就不能入滅盡定。累的時候，他要進入滅盡定休息就不可以，他也會跟我們一樣有老病死，但是他沒有煩惱活動了，就差在這裡。

就是說，從自受用的角度，他跟有禪定的阿羅漢完全一樣；但是從利他的角度，你要調伏外道，要攝受眾生，這種禪定神通的時候，這個慧解脫的阿羅漢稍微差一點。

不要說阿羅漢，我們菩薩道也是這樣。你看菩薩道每個人的成就，自

受用就看空性的智慧；但是每個菩薩的資糧力，他的攝受力，那這個就跟福德有關係了，要看他過去生結的善緣怎麼樣。

但是，你看我們的判教，不管小乘的判教，還是大乘的判教，沒有一個人用福報來判教。諸位！你們知道為什麼嗎？你看初果斷見惑，二果慢慢斷思惑，這是一種智慧問題。那菩薩更是，菩薩就是中道的智慧，差就差在小乘是空性的智慧，大乘是中道智慧。為什麼菩薩的階位完全看智慧不看福德力呢？你們想想看為什麼？

就是說，你的攝受力太大，你一出來講經就有幾萬個人聽，但是你的智慧薄弱，你的判教就低，因為福德會退失。你今生福報大，來生可能就沒有了，所以他會退轉，這就不能用福德力來做判教。

為什麼所有的判教，都不把福報放進去？它只是一個助緣，但是你智



慧的勝解是不會退失的，你一旦得到了這種智慧，你就不會退失了。所以有為諸法不能當判教。

《金剛經》講一句話「一切賢聖皆以無為法而有差別」，賢聖的排班，他為什麼是初地，他為什麼是二地，一定以是他所證的真理來做判教的。沒有人以有為的福德來判教說，你福報大排前面，沒有這回事情。因為那是你一時的生滅，福報是變來變去的。你今生福報大，來生可能福報變小了；第二個他今生福報小，他來生可能就變大了。所以福報是變來變去的，不能當判教，僅供參考。

所以，你看阿羅漢，他有禪定跟沒有禪定，菩薩也是有福德資糧跟沒有福德資糧的差別，但是我們在整個判教上，不把福報的因素放進去，只看他的正道，不看助道。

這個地方有沒有問題？請說。

【學員】師父慈悲！菩薩在因地修行時，他要修到第八地才不會退轉，那在還沒得到第八地之前，會不會退轉？

【師父】那是唯識學的說法，圓教就不是這樣，唯識要到八地不動地。其實你說的退轉是退到像凡夫這種境界，就是他是一出生就傻傻這種叫退轉？

【學員】不是。就是說他有的時候……

【師父】那初地他就不會退轉了。不退轉，有位不退，行不退，念不退。當然你說他念念要保持中道，那叫八地了，叫念不退。如果說他一出生就不起煩惱，那就不要到八地，初地就可以。



【學員】那他在因地修行的時候，每一期的生命，他會知道嗎？還是他一樣還有會有隔陰之謎？

【師父】初地以上就（沒有隔陰之謎，他會知道）因為初地他就從業報身裡面等於是破壞業報身——他轉業報身，他有一部分法身的功德了。我們一般人是活在業報身，所以很容易被業力所蒙蔽。

初地人是在業報身裡面等於破了一個洞，他證了一分的法身。他在無量無邊的業力裡面，他有一份清淨的光明出現，初地一出生就沒有隔陰之迷。

【學員】謝謝師父！

【師父】一般初地會來人世間只有一種可能，他的大悲心太重了。大

部分的初地都會不斷地增上，會到十方佛國土去，他不會來娑婆世界投胎，不太會。因為他到初地，肯定生死業力已經結束了，他可能會親近十方諸佛，從初地到二地到十地，不斷地增上。

但是有一種菩薩是悲心特別重，他一到初地的時候就急急忙忙要迴入娑婆，這種人也是有。當然這種初地一定是乘願再來的，他理論上可以不用來，但他是用願力來投胎的，乘願來投胎的。不是像我們前面說的藏通兩教，說伏惑潤生或者伏習潤生，這個是方便說。

後面那位同學，請講。

【學員】師父慈悲！師父不斷地強調說，智慧是不會退失的，但是經典裡，周利槃陀伽他過去生中是一個很好的講經法師，但是後來不是也像是退失了，所以請師父慈悲開示。謝謝！

【師父】好的，這個智慧如果你達到了勝解，它有一個階位，唯識叫勝解行地，通教叫乾慧地。我們上次有講過乾慧地，就是勝解行地，當時只是說它的乾慧地偏重在空性。勝解行地是中道的智慧——即空、即假、即中。

如果你的智慧達到一種勝解行地，那麼這個智慧，可能你一出生的時候會暫時地退失，但是這個人只要聽到少許的佛法，就能夠激發他過去的善根。其實他也沒有退，他的種子還在。為什麼？只是他的種子進入睡眠狀態，他的種子還是在，它是暫時睡眠。

退就是說，它不像福報從有到沒有，這個福報沒了，花完了，這個真的是沒有了，那得重新修了。但是智慧的退失是說，它從現行位變成種子位，他暫時睡著了，這個人還在，在房間裡睡覺，但是你不能說這個人消

失了。這個人還在，他隨時可以醒過來的。當然你說他退也可以，從他相續的功能，他表現不出功能。

像菩提心也是這樣啊。智慧跟菩提心這種善根力都不能講消失了，我們為什麼能夠不斷地增上，一個人為什麼會成佛，你知道為什麼嗎？本來成佛不是一生可以完成的工作，對不對？那你今生做一點，結果死掉了，來生做一點，我們從聖道門來說，叫做懺悔業障，積集資糧，如果智慧會退，就是你每一期的智慧都歸零，那慘了！這樣子的話，你修到什麼時候呢？是不是？這樣子什麼叫增上生呢？增上生不是來自福報，是你的善根——今生的菩提心跟空正見比前生進步。

所以什麼叫退？就是它從現行位退回種子位，但種子的數量沒有變，就是這個種子睡著了。但是他因為皈依，所以你看修聖道門的人，他一定



要怎麼樣？皈依佛，皈依法，皈依僧，還有皈依什麼？師，皈依上師。你有沒有覺得，他把皈依上師放在前面，有沒有？他是皈依上師，皈依佛，皈依法，皈依僧，你們知道為什麼嗎？因為他的三寶的功德，要靠上師來啟發。

就是說，佛陀雖然很偉大，但是佛陀他不能陪著我流轉。但是在密宗講，他們上師可以陪著他流轉。也就是說，他的善根必須要有上師來啟動，所以他必須要修四加行，第一個上師相應法，他要保證每一生都要遇到上師，從聖道門的角度是這樣。就是說我這個種子睡覺了，沒關係，我只要跟上師結緣，我遇到上師，上師他有方便力，他會把我的善根啟動起來。善根一啟動起來，光明一出來，你的煩惱黑暗就相對輕薄。然後他覺悟以後，會慢慢慢慢地再增上。增上以後，他來生一開始又隔陰之迷，但是又

遇到上師，又啟發起來，所以他會不斷地進步，叫增上生。總有一天太陽出來，黑暗就消失了。

所以善根可以累積，這叫金剛種子，「一入耳根永為道種」，它不會退，不會消失掉。比如說，我們今天學天台《教觀綱宗》，你如果懂了以後，你沒有複習，時間久了可能會退，但是你有聽過《教觀綱宗》跟一些人沒有聽過，那完全不一樣。你來生再來的時候，你的善根跟他就不一樣了，那就不一樣了。

智慧的東西很奇妙。你曾經聽懂過，這個東西對你來說，就永遠都有意義了。你曾經聽懂過，曾經懂過一次就好，這智慧的可貴在這裡！福報完全不一樣，你可能前生是一個天王，你來生會退到變成乞丐，這福報是完全消失掉，它會退得一乾二淨，福報是這樣子。

但是智慧不是這樣子。這個道理你曾經理解過，後來你忘失了，這個種子永遠不會消失掉，你到哪裡去，它就陪著你。只是你用什麼因緣把它啟動起來。那就看你的因緣了。但是這個種子不會消失掉，關鍵你要懂，你背名相沒有用，你要文以載道，你要把文字相裡那個道理把它體驗出來。

「如食少金剛畢竟不消」，就像蕩益大師說，你曾經懂過這個道理，就像你的腸胃吃了金剛以後，腸胃沒辦法把金剛消化掉了，這個金剛就永遠陪著你了，你到天上它陪你到天上，你到人間它陪你到人間，你到淨土它陪你到淨土去。但是你要成就勝解，要真正地理解，背文字沒有用。

好，有沒有問題？就是這個智慧的善根是不退的。

【282】淨土宗的往生不是把佛號念好，是要心不顛倒！

我們看第三個問題。

【學員】請問師父！古人為何說未學佛前是看山是山，學佛三年看山不是山，再學佛三年看山又是山，其中意義為何？

【師父】我想所有的大乘佛法，都是把修行分成三個階段：

看山是山，就是我們一般說的信仰式的修學。他就是相信業果，皈依三寶，從深信業果起增上慚愧，斷惡修善，但是他內心的本質沒有變，他想要主宰人生，想要去攀緣人生快樂的東西，完全原封不動，他只是把罪業加以稀釋，這種人是見山是山，見水是水。

從見山是山到見山不是山，這個非常關鍵，這對淨土宗也非常關鍵。就是他開始修空性的智慧了，他從假入空了，開始在改造他的思考模式了，



他從一種顛倒想的苦集的流轉的思考模式，開始轉成一種滅道的還滅的思考模式了，他的思考模式改變了。

他以前認為快樂的，現在可能認為痛苦了；他以前認為清淨的，現在可能認為是醜陋的；以前認為是常的，現在認為是無常的；以前認為是可以主宰的，現在認為這種東西是不能主宰的。他的思考模式已經往覺悟的方向去思考了，這就是見山不是山，見水不是水。

這個時候對他過去的一些思考開始否定了一一自我否定，而這個否定的過程非常重要。如果你學佛以後一路以來都是在肯定你自己的，可能你的修行檔次不高，每一個人都要經過一個大死階段。

到了第三個階段又見山是山了，這個時候從空性轉成大悲心了，從空出假，他又回到現實生活了。你表面看他也是跟著你吃飯睡覺，但是他不

是用攀緣心，他是用大悲心，用願力，就是不一樣。

我們學佛，我個人覺得一個人學佛，有所謂黃金十年，成敗就在十年而已。什麼叫黃金十年呢？剛開始學佛的五年，這個五年很重要，在打基礎；最後就是臨終前五年，人生的收尾。你只要把這個十年操作好，你就成功了，其實成敗就看這十年而已，叫黃金十年。

你學佛五年，你如果什麼都不學，可能你今生就不吉祥了。你說：「為什麼呢？我還年輕。」因為你五年不學佛法的知見，你自己的妄想會想出一套修行的方法出來，然後這一套用佛法的正見去觀察，叫做似是而非，最可怕！你說他懂，他又沒真懂；你說他不懂，他又好像懂，這種最糟糕了！

因為你如果是一張白紙，可以，你會很謙卑地重新塑造。但是他懸在半空，你教他的時候，他說：欸，我什麼都懂了。但是你聽他講話，又似

是而非。然後這輩子就這樣子，就似是而非了，就這樣過去了，含糊籠統。

那麼，你對人生沒有看清楚，你的知見錯誤，你的操作就失誤了，這很正常。你沒有真懂的時候，你操作起來就含糊籠統，你這輩子就永遠在似是而非，你的理解也似是而非，修行也似是而非，什麼東西都似是而非，所以這輩子就糊里糊塗，就只跟三寶結個善緣。

為什麼前面五年是黃金五年呢？因為你這時建立一個新的思考模式。所以這種一開始不學習，到最後自己想出一套方法，這種人是最難度的。我們做法師，知道這種人是最難度的，比什麼都不懂的人更難度。所以這五年大概就決定他一生的大概走向，他大概是走向什麼道路了。

最後五年為什麼重要呢？就是你要做好收尾。我不太相信一個人忙了一生，臨終時說放下就放下，說實在話，我不太相信。你難道不需要一些

準備嗎？沒有需要一個過渡嗎？你難道不要一個收心的階段嗎？我真的不大相信。

所以從淨土宗的角度，其實你只要掌握黃金十年你就成功了。前面五年把你怎麼達到臨終的正念搞清楚。現在很多淨土宗的人，還活在一種盲點，他一直認為臨終的正念，就是把佛號念好。臨終是一個亂心位，其實沒有一個人臨終會把佛號念好，除非你證得念佛三昧。

淨土宗的往生不是把佛號念好，是要心不顛倒。你把佛號念好，你目標就定錯了。一個人目標定錯，你就慘了！你一輩子就走錯方向了，你這個是錯認消息，你所有的努力方向，全部的指標都錯了，一步錯步步錯。所以淨土宗有的人他不明白道理，他不知道。

淨土宗還有一個問題——不學教理的，就喜歡看一些成功的案例，感

應的。其實成功不能複製，我跟你講，他的成功跟你一點關係都沒有。你試試看，他是這樣子搞，他三年成功了，你搞十年不會成功，你試試看。因為每一個人過程不一樣嘛，他的無量的生命，你走過嗎？你沒有！

每一個人修行通通是個案，你應該看別人失敗的例子。其實失敗都差不多，失敗可供參考。我們看別人成功的例子，這個是錯的。他成功跟你一點關係都沒有，成功不可複製，因為諸法因緣生。

其實，我更在乎一個人他為什麼沒有往生，他為什麼失敗。因為每一個人的失敗情況都差不了多少。你只要找十個人的失敗經驗，你就知道問題出在哪裡，都是臨終起顛倒，不是他佛號沒有念好，是他心裡素質太差了。他面對煩惱業力的時候，沒有任何的方法，就是手足無措，你哪是用一句佛號去壓它，你壓得過它嗎？你沒有用般若的智慧，你壓得過它嗎？

你用事修沒有理觀，煩惱跟業力在你的內心活動了生生世世，你的佛號才幾生的修學，你就想用佛號去壓它，如果你沒有理觀的智慧，你哪是它對手呢？

所以我希望淨土宗的人，你不要活在那個盲點！你今天能不能往生不是把佛號念好。那每個人要把佛號念好就能往生，這淨土宗就不是三根普被了；都一定要把佛號念好，那就是要求大家念佛三昧了。

淨土宗臨終正念來自於——它為什麼三根普被呢——就是心不顛倒！這是每個人只要努力都可以做得到的。因為煩惱本來就是虛妄，你只要看到真相，你只要不放棄努力，煩惱就相對輕薄，你可以做到不隨妄轉。雖然你斷不了它，但是你可以跟它做一個圓滿的切割。

所以你一開始就要認清楚到底你的目標是什麼。因為你人生有限，你



不能夠說什麼都去嘗試，我要先走走看。你沒有多少時間讓你走走看，四十年的光陰一下子就過去了。

「欲知山上路，須問過來人」，佛菩薩講得清清楚楚，你不從經典上學習，你一定要自己去 trial and error，是不是？你哪有那麼多人生，你說我自己去體會，等到你覺得錯的時候，來不及了！你的人生時間都過了，黃金時間都過了！

淨土宗的臨終正念，來自於追求心不顛倒！當然信仰也很重要，你對佛號的皈依也很重要。皈依，正念，正念的觀照，智慧跟信仰的結合，其實臨終的正念是一種信仰跟智慧的結合，跟禪定一點關係都沒有，你散亂心照樣往生，這跟佛號念不念好，跟成就念佛三昧是沒有關係的，它靠的是信心跟願力。這個信心跟願力裡面，就包括了皈依跟智慧。

好，有沒有問題？

所以淨土宗的人，你不能夠在你的內心當中只剩下對佛號的信仰，你這個力量太薄弱了！平常操作還可以，調伏妄想還可以，臨終的時候生死業力現前，顛倒妄想現前，你可能過不去，你最好早點知道這個道理！

【283】是不是看到、體會到空性，可以說就是看到真相？

【學員】師父吉祥！請師父慈悲開示，這裡有幾個也可以說是名相不懂。第一個，我很感恩師父，一直給我們機會，一再地強調，教導我們藏通的空性。但是弟子很愚鈍，就是剛才師父提到看到真相，是怎麼樣去看到真相，是不是看到、體會到空性，可以說就是看到真相？

【師父】首先我們要知道病根，實際上就是說我們生病了，對不對？



因為我們輪迴，就是生病了。生病它是一個病相。為什麼你生病了，它病根在哪裡？

第一個，我們要去主宰人生——我執。第二個，你愛取。人生本來是暫時的，但是我們一直要把它抓著不放，就是要看到你的病根在哪裡，你才能夠集中所有的心力，去面對你的病根，否則你不知道你這輩子每天拜佛在幹什麼，持咒念佛在幹什麼，修止觀在幹什麼。

就是說，你不能夠漫無目標地修行，就是你要知道，你所對治的是什麼。你知道它了，你的人生就不斷進步了。就好像《楞嚴經》說的，很多人不知道賊在哪裡，就是這個軍隊在草原上跑過來跑過去，他不知道賊在哪裡。每天軍隊就是在操練，結果他從來不知道賊在哪裡，你這不是白費功夫嗎？所以知道賊在哪裡很重要！

【284】我們怎樣去體證一念心性？

【學員】謝謝師父！還有一個問題，就是我們常常在講：要觀照一念心性當體即空。這個一念心性，我想要用體證，師父可不可以給我們一個道，一個讓我們去體證這個一念心性的道？

【師父】這個是圓教的觀念，我簡單講一下好了。因為我現在講，怕你們會錯認消息。其實後面它有一個完整的傳承，我簡單提一下。

就是說，心性，當然我們現在是活在妄想，對不對？但是妄想裡有心性，就是說我們凡夫，心性、妄想是纏在一起的。所以你一般要先破妄，要經過唯識的破妄，修無分別智，然後心性才會顯出來。一般正常人——善根不夠的人不能直觀心性，因為直觀心性你可能會觀到妄想去了。



所以，心性就是說，它是一面鏡子，但是它上面很多灰塵，我們現在看到的灰塵，對不對？但是如果你把灰塵撥開了，其實鏡子沒有失掉，是吧？就像月亮，月亮高掛空中，但是它被烏雲遮住了，我們現在看到烏雲，它是表層的。

我們現在的心，有表層的妄想跟深層的心性。所以我們現在對心性很陌生，這很正常，因為我們都是跟妄想打交道。但是其實心性沒有離開我們，這個明了的心性沒有離開我們，所以你必須先把它找到，然後善加利用它。

【學員】請問師父！我們找到它的時候，我們自己知道不知道？

【師父】你自己會知道，其實知道以後，你得到心性、安住心性以後，你對業力跟煩惱就比較沒有那麼畏懼，「達妄本空，知真本有」，你往生的

信心跟成佛的信心會很堅定。我們之所以會把妄想看得很嚴重，因為我們自己跟妄想糾纏不清，是我們自己沒有站穩腳跟。

如果你站在信心的角度，來看妄想是如夢如幻的時候，你在修行上會有很大的加持力，你相信自己做得到，就是這樣，「自知我是未成之佛，諸佛是已成之佛，其體無別」，你會有一種非常堅定的信仰，這件事情可以做到。

當然，如果沒有回歸心性的人，老是跟妄想打交道的人，我們就沒有信心，說實在，我們會覺得這件事情，對我來說太遙遠了。其實，就在一念之間。所以你要怎麼樣？把妄想撥開，找到你的本來面目。現在的心不是你本來的東西，但是你本來的東西也沒有失掉。

【285】空觀的智慧，很關鍵！人生的轉捩點就在這裡了！

【學員】那請問師父，這個跟真如心、清淨心是不是同一個心？

【師父】完全一樣，對！對！解釋名詞不一樣，都是一樣。我們到了別教、圓教就會開顯心性，我們現在是先處理業力的問題。

就是說，一般我們佛法，都是先從外面處理進來，外面的業力，是因為我們想要掌控，我們就是心隨境轉。就是說，佛法你看藏、通、別、圓四教的安立，佛法是先從外一直處理到內。我們攀緣外境，去追求外境的假相，後果就是生死輪迴，所以佛陀先對治你的攀緣心。因為你一天到晚向外攀緣，你就沒有資格談心性的問題。一個人一定要內觀，他才會找到心性。你心性向外求，永遠找不到。

但是，一個人要內觀，一定要先把向外攀緣的心切斷，莫向外求。所以佛陀說，我們的心已經活在業力了，知道吧，已經跑在外面太久了，就是這個小孩已經在外面流浪太久了，所以佛陀為什麼不直接講圓教，要講藏通別呢？就是要把你從業力裡面找回來。

凡是人生裡面有相狀的東西，都有業力。我跟你講，你執著相狀執得越多，你的業力就越重。所以佛陀要你先把外在的果報放棄。你不管福報多大，你抓住外面的東西，對你非常不利！我講實在話。一個人抓到外面的福報，心性就不出現了，因為你覺得自己已經很滿足了。你說：「欸，我福報這樣大，我放棄了人生，不是很可惜嗎？」

當你對人生無所求時，心性就要報答你，內在的東西就要報答你，它就出現了。當你什麼都不要，對人生無所求時，有一個人就要出現了。因



為你還有所求，那就先談業力嘛。所以佛陀他是這樣，我們以前是一念不覺，然後從心性變成妄想，由妄想變成攀緣，結果妄想跟外境搞在一起，妄想中有相狀，相狀中有妄想，就是糾纏不清了，佛陀是先把這個相給你拿掉，告訴你所有的相狀都是不淨、苦、無常、無我的，包括色身的相狀，包括內心感受的相狀，包括你五蘊的相狀，全部都不能攀緣。所以，空性就是讓你離相，你先把相放掉。相放掉以後，心就老實了，至少攀緣心沒有了。這個時候要你內觀，就開始開顯心性。

所以為什麼要藏通兩教？因為你沒有藏通兩教，這個心老是抓著外境不放，一輩子都沒有心性。一個人追求外境，心性就不見了。「一念不生全體現，一念方動烏雲遮。」所以佛法告訴你，你的心向外攀緣，後果就只有四個：不淨、苦、無常、無我，你就帶動了無量的業力，產生無量的輪迴。

其實，空觀的智慧，藏通兩教的空性就是，讓你放棄追求所有生命的結果，包括身、受、心、法這四個東西，把這四個相狀放掉。不管它多麼的美妙，它都是暫時的。好，你的心開始放棄了外境以後，你的心就開始有資格往別教圓教去開顯心性了，你就有資格去挖裡面的珍寶了。你如果要外面的糖果，你就找不到根本。

我們現在根本就是追求外面的東西。我們下一堂課就開始告訴大家，怎麼去往裡面去找自己的珍寶。但是前提，你要追求珍寶，你要放棄果報，這是不兩立的。你不可能又要抓著外在的，今生又要活得快樂，又要開顯心性，沒有這回事情。

你追求感受，心性就沒有你的份，你自己要做出抉擇！你如果覺得享人生很重要，這個受對你很重要，你這輩子就沒有資格談心性了，那你

就永遠活在妄想，而且你的業力也比其他人重。

一個人只有放棄對今生的感受跟追求，你的心性就會出現。當然還有一定的方法，但是基本功就是，你今生只是來還債的，你不能用你的感受來面對人生，你要讓業力到此自己消失掉。說簡單點，你不能跟你的結果，不能跟你的果報互動。你不能跟它保持互動，它來你知道它來，它走了知道它走，你一旦跟它互動，你就很慘了！臨終時你帶了滿身的業力，你是不可能往生的。

所以，就是說，人生在初學階段，沒有人又要享受人生又想往生的，沒有這回事情。所有的業力都在人生的結果裡面等著你，你一旦攀緣結果，你就沾上業力了，就這麼簡單！生命的結果跟業力是一體的東西，你不想惹業力，你就把今生放棄，道理就是這麼簡單！你一旦攀緣人生，你就要

付出代價。你說：「欸，今生的果報，是我前生修善積集來的，我應該享受。」沒有錯，你應該享受，但是你要付出輪迴的代價。

所以，就看你對人生的目標定在哪裡。如果你只是求增上生，那你享受人生也就沒有錯，因為這本來就是你的。但是我要提醒你，你放棄人生你一點都沒有損失，你會有更好的東西出來。如果說你放棄了今生，你是吃虧，那佛陀叫我們做，佛陀不是講錯了嗎？佛陀肯定有更精緻的東西報答你。

就是說，為什麼我們在談心性之前先談業力？因為你不能碰業力，你必須把業力放棄。外境放棄了，你的心才有辦法全心地去向內觀。你一天到晚向外攀緣，那你就沒有心性了，是這個問題。

所以，空觀是個關鍵！讓你能夠脫塵，先把外塵脫了，然後再脫識，

再把妄想脫了，心性就出來了。它是兩個階段：先遠離外境的執取，再遠離心中妄想的執取，你的本來面目就要出來。所以空觀的智慧，是個很關鍵的問題，一個人他的人生的轉捩點就在這裡了。

因為你的心，如果沒有從空觀把它收回來，你今生的修行檔次就不高了，不管你一天怎麼用功都不高了。因為你的用功全部夾雜業力，帶業——你的修行只變成人天福報了，如果你的心不能夠從人生的因緣果報裡收回來，你現在不收回來，你臨終也很難收回來，這個是等流性。反正你遲早得收，你越早收越好，是這個意思。

好，這個地方有沒有問題？就是說從見山是山到見山不是山，是一個非常重要的關鍵，就是空正見。當然你更好的是從空裡面開始開顯心性，然後發起菩提心，往生的心。心性一旦出來，你一定會發願。但是你證得

空性的，不一定會發願。所以空性跟心性最大的差別就是——空性沒有妙用，心性一定有妙用！

如果真正懂心性的人，一定有妙用。一個人證得心性，第一個，他會非常感動；第二個，他一定發起成佛的願。他從「自知我是未成之佛」，他會覺得：哎呀，我無量劫來錯用心了，真的是可惜了，把這個心性操作成這麼多的煩惱業障報障出來。這時他會重新發願，「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」。

所以蕩益大師說，一個人一旦悟了心性，他一定發菩提心。如果沒有，這個就不是真的心性，那只是空性。證得空性不一定發菩提心，有很多種可能，通前通後，也可能發菩提心，也可能不發菩提心。但是你明白心性一定會發菩提心，因為心性它是有作用的，它是一種真空妙有，它的本質



天台教觀綱宗

就真空妙有。

好，我們先休息十分鐘。