

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。  
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



# 天台教觀綱宗 講記

【淨界法師主講】



## 天台《教觀綱宗》講記 030

### 目錄

【286】學佛之人如何把空、假、中三觀運用於日常生活當中？ .....	1
【287】我們為什麼必須從空出假，借相修真？ .....	10
【288】淨土宗也要帶空觀，你們知道為什麼嗎？ .....	16
【289】空假中三觀與一心三觀一樣嗎？ .....	21
【290】空觀智慧要到什麼程度才可以有把握往生？ .....	22
【291】空、假、中，是否有禪定力，才能往下修？ .....	25
【292】自性執跟一念心性的差別在哪裡？ .....	27
【293】為什麼臨終時的顛倒妄想必須從「不取」下手？它與從「不受」下手，有何差別？ .....	28
【294】你要用第六意識的願力來帶動第八識，隨念往生！ .....	35

## 天台《教觀綱宗》030

### 【286】學佛之人如何把空、假、中三觀運用於日常生活當中？

我們接著看第四道題目。

**【學員提問】**請問師父，我們學佛之人如何把空、假、中三觀運用於日常生活當中？

**【師父答疑】**大乘佛法把所有的智慧，尤其天台宗把所有的智慧分成空、假、中三觀。在日常生活的操作當中，我們遇到一件事情要抉擇、要判斷的時候，它是先修空觀的，就是離相清淨。

按照天台的思想就是說，遇到事情，你的心不能去在乎那個相狀。因

為你一旦執著相狀，相狀會生滅，會變化，會牽動你的情緒，你就會愛憎取捨，你就很難處理了。因為你動了情緒，就會牽動業力，這個問題就很複雜了，就沒法子處理了。

所以，按照天台的思想，一開始先不能處理，先把相狀撥開來。「因緣所生法，我說即是空」，不管這個相狀對你多重要，先把這個相狀撥開來，看到它背後空性，它是沒有自性的，本來就沒有，這個很關鍵！讓你自已先保持心平氣和，否則你會落入一種情緒跟業力的惡性循環。

因為我們過去的業力創造今生的果報，這個果報你一執著，就住在相狀，這個果報是前生業力創造的，你一接觸又帶動新的業力。人生為什麼沒完沒了？就是你一開始就直接接觸相狀，那就慘了，成敗就在這裡。

先把相狀撥開來，先不要管相狀，不管你多討厭它，不管你多喜歡它，

先看相狀後面的空性，「因緣所生法，我說即是空」。這時你看到這個東西本來就沒有，好！你有資格來面對這個相狀了，這才有資格叫做「從空出假，借相修心」。你要看到這個相狀，到底它的作用怎麼樣。淨土宗也是一樣，比方說，你看娑婆世界和極樂世界，一開始也是站在本來就沒有娑婆世界，本來就沒有極樂世界的角度來面對往生，從假入空——本來就沒有。

但是，從空出假，有如夢如幻的娑婆世界，有如夢如幻的極樂世界。這個時候你要思惟，雖然如夢如幻，但藕益大師說：娑婆世界，是惡夢者也，是添夢者也；極樂世界是好夢者也，是醒夢者也。同樣是夢境，有「安樂」跟「解脫」的差別，作用不同。

一個是美好的夢，讓你覺悟的夢；一個是痛苦的夢，讓你顛倒的夢。它有它的假名、假相、假用，這個時候從空出假，再思惟娑婆世界因緣這



個相狀，對我們會有什麼樣的牽動跟作用，極樂世界對我們會有什麼作用，再看它的作用。先看它的本體，再看作用，最後空有平衡。

一個人太偏空性，就會執理廢事，就不想往生了。他認為娑婆世界也是畢竟空，極樂世界也是畢竟空。但是你從空裡出來，喔，娑婆世界有它的作用，極樂世界有它的作用。娑婆世界的作用就是讓你越來越糊塗，極樂世界的作用就是讓你越來越覺悟，這個作用不一樣，你不能執理廢事，所以你要把空有調平衡。

但是初學者，稍微偏空一點點沒關係。初學者要平衡一下，因為我們執著相狀太久了。所以初學者學到最後，好像變成傻傻的，正常啦，這是過渡時期，他以後就正常了。

所以，剛開始會有一點「見山不是山，見水不是水」，把那個山跟水的

相狀都撥開以後，他落入一種無分別的狀態，這是一個過渡時期。但是這個過渡時期非常重要。他必須從這個地方過去以後，再來看人生，就不會用感受，人生對他就是一個歷練。這個時候對他來說順逆皆方便，人生每一件事情都有意義，不管它給你痛苦，或給你快樂，都有意義。

但是，你用感受、用六根來攀緣六塵的時候，人生不管快樂痛苦都會傷到你。所以，人生沒有對錯，問題是你的心態如果錯誤，它對你就是傷害；你心態正確，人生順逆皆方便，痛苦跟快樂對你都有意義。這兩帖藥酸、甜、苦、辣，你都可以去嘗，對你都有好處。

所以空、假、中三觀的關鍵就是說，我們以前操作為什麼錯誤？我們一開始就是直接面對它、處理它，完了！一件事情，我再講一次！每一件事情會在你的生命出現，一定有過去的業力。他為什麼做你的兒子？他為



天台教觀綱宗

什麼變成你的家人？肯定有過去的業力。那你直接接觸它，你就掉進了業力的循環裡面了。

但是，你先告訴你自己，我本來就沒有這個兒子，是吧？對啊！你本來就有嗎？不可能嘛！你來的時候，你前生就把兒子帶過來？沒有嘛！你前生結束時，你所有的東西都還到前生去了，臨終時要把所有借來的東西，都要繳庫房，繳回去的，你就是一個明了的心過來而已，所有的東西都是因緣和合而虛妄有生。

所以，你要看到人生深層的空性，你不是看到表面。看到表面的話，你就一輩子被這個相狀騙來騙去的，也會跟前生的業力搭上線了。你前生不喜歡這個人，你今生還是不喜歡這個人，因為你一攀緣相狀，就跟前生的業力搭上線，就跟阿賴耶識搭上線，就慘了！你就沒辦法走出過去，你



一輩子就被過去的因緣業力牽著走。

一個人走不出過去，你就沒有資格談開創未來。一個太著相的人，你就落入阿賴耶識的深淵裡面了，那你就慘了！來生要往生，依止阿賴耶識不可能往生的。往生不可能用業力，是用願力，沒有人用業力往生的，只有用願力。

但是，你要用願力，先把業力放下，因為這兩個是不兩立的。有業力就沒有願力，有願力就沒有業力，真妄不兩立。凡夫不可能說真妄不二，對我們來說沒有真妄不二，就是對立的。

所以，剛開始你要先把相狀撥開，一個人要先把相狀放下，才能夠有資格重新面對相狀。所以處理問題，第一件事情放下它，然後再面對它，再處理它。你只要方法對，你今生就不容易沾染業力了，這個業力到此就

結束了。不管你處理得好不好，那是假觀的問題，但是你只要空觀操作得好，起碼你今生的業力，到你今生為止，它慢慢已經在往沉澱的方向沉澱了。

所以為什麼要空觀擺前面，就是這個道理，就是你要跟過去切割。這個相狀是前生的業力招感的，事出必有因。它如果跟你沒有業，它不會出現在你的前面的，不可能的！這個相狀一旦會讓你 catch，會讓你接觸，一定有業力的，跟你一定有關係的。可能是善業，可能是惡業，善業產生你的貪愛，罪業產生你的排斥，都不好。

所以你如果夠聰明的話，處事情，先把這個帶有業力的相狀撥開來，喔，原來它是畢竟空，它本來就沒有的。這個時候你保持不迷、不取、不動，站在本來無一物的角度來面對事情，你心平氣和，該怎麼做還怎麼做。

這個時候才有資格叫假觀，從空出假。這個假觀是從哪裡來？是從空性出來以後才有假觀。你把人生當真，你就沒有假觀了。這個時候你就看到人生的假名、假相、假用。

所以佛法為什麼要我們離開相狀呢？因為所有的相狀你都不能執著，它就是你過去業力的顯現。我再講一次！它會讓你看到，會讓你摸到，會讓你聽到，一定跟你的業有關係。如果你再執著，你就落入了一種輾轉相續的惡性循環，你就擺脫不了過去。擺脫不了過去，你就沒有未來可言，你就一輩子被過去牽著走，就被阿賴耶識牽著走。

所以空、假、中三觀就是這樣子。當然如果講一心三觀那就更高級了。空、假、中三觀是心性的操作，它不攀緣的相狀，那就不是外面的相狀了，那是心中的影像，那就更精緻。



但是我們先從空、假、中學起，你外境的空、假、中操作好了，你再把這空、假、中的智慧，同樣這三個智慧，拉到你的一念心去操作，就變成一心三觀。你空掉的就不是外境，空掉的是你心中的影像，那更高明，更精緻，效果更好。

好，這個有沒有問題？空、假、中三觀有沒有問題？請說。

### 【287】我們為什麼必須從空出假，借相修真？

【學員提問】剛剛講的那個從空出假，借假修真，都是在修我們虛妄的心性。

【師父】虛妄的心性，心性可以講虛妄嗎？

**【學員】**虛妄，就我們凡人的心性。

**【師父】**虛妄的妄想吧？

**【學員】**是，就妄想。

**【師父】**對，對，心性是真實的。

**【學員提問】**《阿彌陀經》上面有一句，「從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂」，我們是否可以把它理解成，就是將念念妄想的一一我們凡人充滿妄想的這種心性，去修行至念念清淨的心性那個長遠過程？

**【師父答疑】**我沒有很懂你是什麼意思。你說什麼極樂世界的功德莊嚴，它是一個相狀，極樂世界是一個相狀，對不對？那我們為什麼能夠欣求極樂？這是一種假觀。



**【學員提問】**是因為《阿彌陀經》上講到，有一句「從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂」，就那個十萬億國土，我們是否可以把它理解成要從這個虛妄的念念心性，把它修行到念念清淨的心性，那個長遠的過程。

**【師父答疑】**好，我懂了，請坐。

**【學員】**謝謝師父！

**【師父答疑】**空性是沒有取捨的問題，因為它就是離相，離相就沒有對立了，沒有什麼好壞取捨。但是因緣你一定要取捨，你不能執理廢事。因為的確極樂世界的作用跟娑婆世界的作用，對我們會產生不同的作用。你一個生命體把它放到極樂世界，把它放到娑婆世界，會產生決然不同的作用，這是事實，對不對？

所以我們不能老是待在空性，為什麼要從空出假？就是說，你從空出假以後又回到對立的世界，這時候你要思考：極樂世界有七寶池、八功德水，你開始要借這個相狀來修真，修真就修你的心態，修欣求極樂。

你憑什麼去欣求極樂？你當然是思惟極樂世界的功德假相，它有七寶池、八功德水，它有很多功德，你看壽命久遠——正報，國土莊嚴、具足神通——依報，然後親近善知識，它有很多好處。就是說你必須借相，借這個極樂世界的功德相，來產生欣求嘛，對不對？

那你要厭離娑婆憑什麼？你當然也要靠娑婆世界的苦惱相。你看娑婆世界今生有無常敗壞，來生有三惡道的危機，更可怕的是輾轉相續，娑婆世界沒完沒了，它這個痛苦沒完沒了。你要說今生痛苦那也就罷了，咱們也就認了，關鍵是還沒算了。所以說娑婆世界你不解決，它不會主動停止，



問題在這兒。所以說，你這樣一思考，娑婆世界真的要該走了，再拖下去不是辦法了。

那你一種厭離娑婆的心是怎麼來？當然是借相嘛。你修空觀的時候要厭離娑婆，不可能是吧？你修空觀就是不取亦不捨，因為沒有相狀你的心是不動的，但是你永遠不動這不對，偏空，執理廢事。所以禪宗的人為什麼蕩益大師罵他說，你一天到晚觀空，不對！你要從空出假，空有要平衡。

所以你空性操作的結果，就是娑婆世界也不可得，極樂世界也不可得，那你心就是平等的。當然作為一個基礎，先把心調平等是對的。但是你一定要從空出假，開始做出抉擇。因為因緣的確不同。我們剛開始先把因緣觀空，是對的。人生本來沒有因緣，之前本來就沒有，但是你要從因緣出來的時候，你要務實地面對因緣，人生有很多選擇。



當然，小因緣我們就不談了。第一個大因緣，娑婆世界的因緣跟極樂世界的因緣，這都是要借相。你開始觀察娑婆世界產生的相狀，是怎麼樣情況，極樂世界的功德相，娑婆世界的苦惱相，當然你要從相去思惟，沒有相狀你怎麼思惟呢？然後結論，娑婆世界應該放棄，極樂世界應該追求，這個就是假觀了。假觀就是從因緣裡面做出正確地取捨，然後中觀平衡一下，空觀假觀平衡，就中觀了，是這個意思。

空性就沒有所謂取捨的問題。空性所有的相狀，雜染相也拿掉，清淨相也拿掉，一切法「如」。空性不是讓你取捨用的，是讓你安住用的。凡是講到出離心、菩提心，一定是假觀，一定要借相，人生一旦做出判斷取捨，一定是假觀。你這個相狀要借回來，剛剛撥開的相狀就要再借回來。但是你這個時候借回來，是不帶有個人情感，不帶有執著的，因為你知道它本

來就沒有。

### 【288】淨土宗也要帶空觀，你們知道為什麼嗎？

其實淨土宗也要帶空觀，你們知道為什麼嗎？你如果離開娑婆世界，不修空觀的人會有什麼後果？就是帶有個人的感情。你看有些人對娑婆世界是，他一念佛就哭得很厲害，你覺得這樣好不好？偶爾一次可以，如果每次都哭得很嚴重，可能就不太好了。你離開娑婆世界是恨透了它了，是吧？這樣子對你可能不是很好，而且你可能恨的是其中一部分，你恨的是娑婆世界痛苦的一面。

如果不修智慧的人，用感情來修學的人，我不相信，你也會恨天上的快樂。那你在因地時，你厭離的只是一部分的娑婆世界；好了，臨終的時

候，如果你是持戒修善的人，娑婆世界的天界現前，你可能就扛不住了。因為這一塊你剛開始就沒有當作你的所觀境。也就是說，你對這一塊沒有免疫性，你因地就沒有修，你就沒有免疫性，你就被它帶走了。

用道理的思考遠離娑婆世界是全面的。因為娑婆世界每一個地方，都是無常苦無我，沒有例外！所以你如果不用道理來思考的人，厭離娑婆世界會有兩種過失：

用情感心，娑婆世界——我今生吃的苦夠我厭離娑婆了！沒錯，你厭離的是一部分的娑婆，是痛苦的娑婆。娑婆世界不是所有都痛苦，諸位！有美妙快樂的一面，這一塊你就過不去了。這是第一個。

第二個，你帶有情緒性的厭離娑婆，那你以後還來嗎？你把娑婆世界當真實想，如此地厭惡，你以後如何再面對娑婆世界，如何再面對眾生呢？



難道你大乘佛法就不走了嗎？這條路你還走不走呢？你把後面的路都給截斷了。

成佛之道你一開始就要做完美布局，沒有人說我這段先走完再說，後面再怎樣。你等到把後面的路給截斷了，就沒辦法再說了，關鍵哪！你一開始走路時，就要把後面的路都鋪好了。你前面完成任務，不要把後塵變成後面的後遺症。這就是為什麼我們要明白道理。同樣的厭離娑婆世界，你可以不傷害你的菩提心，可以的，你沒有必要那麼極端地操作。

所以你研究方法以後，你會知道，哪些是身體的腫瘤要切斷，哪些是好的器官。你不能說我要切腫瘤，把整個器官也切掉了，那你這不是斷滅嗎？是不是？不能用極端的！

所以，一個人不學道理，就用極端的方式處理事情，後果不堪設想！

你現在不知道怕，以後你就知道，你今天的心是怎麼想的就怎麼塑造了，它就「不思議熏，不思議變」，它塑造一種性格，你以後再去改變它，你跟自己找麻煩，你一開始就把它做好，一次到位。你同樣處理煩惱，你把自我的心性搞得如此的封閉，如此的狹隘，那你以後大乘佛法還走不走呢？你後半段怎麼辦呢？

你要知道一個觀念，每一個人遲早要成佛，遲早的！不管你願不願意。為什麼？因為世界上沒有小乘的阿羅漢，根本沒有這個東西，「但以假名字，引導於眾生」，所以你遲早要面對這個問題。

所以我們為什麼要明白道理？就是你都看到，喔，原來這個問題在哪裡。就是說哪些事情是無辜的，哪些東西是要除掉的，你不能夠全盤否定。我講實在話，娑婆世界一點錯都沒有，是你的攀緣。娑婆世界錯在哪裡？



你告訴我它錯在哪裡？它是業感緣起，它就是你過去造善，今生得到快樂；你造罪今生得痛苦，這有錯嗎？是因為你要主宰它，攀緣它，問題在你的攀緣心。你把娑婆世界想得如此的不堪有什麼意思呢？問題不在這裡。娑婆世界叫做依他起性，因緣所生法沒有對錯，它只有苦樂。

真正的問題來自於你內心的無明，是你自己去招惹，你自己用錯誤的心態去面對它，所以你搞得自己的業力相續下去。說實在，這個娑婆世界沒什麼對錯。娑婆世界本來就是兩個東西：一個叫做快樂，一個叫痛苦。但是我們用自己的妄想把它變得很複雜，還有什麼對錯，怎麼怎麼的妄想，安立很多錯誤的名言，就把娑婆世界搞得很複雜。

所以我們下一個課程——別教，就是開始在清洗名言了。你的妄想不要打那麼多，沒有用了。我們前面的藏通兩教是先空掉外境，外境是不真

實的，是痛苦的；到了別教的時候，開始清除你心中的垃圾了；到了圓教，開始開顯心性了，你的本來面目要顯出來，你的主人翁睡太久了，就像禪宗說的，主人翁啊，你要醒一醒啊，該醒了！

請說。

### 【289】空假中三觀與一心三觀一樣嗎？

**【學員提問】**師父慈悲！弟子一直認為空假中三觀就是一心三觀，今天晚上才知道是兩碼事。

**【師父答疑】**一心三觀更高明，三觀跟一心三觀那不一樣。其實空、假、中三觀，諸位！我們在講傳承的時候，天台宗沒有創辦之前，龍樹菩薩就講空、假、中三觀，他講「因緣所生法，我說即是空」——空觀；「亦



天台教觀綱宗

名為假名」——假觀；「亦名中道義」——中觀，其實龍樹菩薩就講三觀了。

但是到了天台，它用圓教的思想來融通三觀，就變成觀心法門，一心三觀更高明。

**【學員提問】**那這兩個裡面有什麼分別呢？

**【師父答疑】**空假中三觀，有可能落入別教，不一定是圓教。但是圓教它一定是站在心性的角度來修空、假、中三觀；別教是站在心識，站在第六意識的角度來修空假中，透過思考，這兩個不太一樣。

**【290】**空觀智慧要到什麼程度才可以有把握往生？

**【學員提問】**謝謝師父！弟子還有另外一個問題，就是空觀智慧，弟



子的理解就是說，理可以頓悟，事須漸修，那我們在日常生活中，運用這個空觀智慧的時候，我們其實會知道自己有多深的空觀智慧，所以弟子的理解就是空觀智慧是可以有深有淺程度不一樣，那我們要往生極樂世界，就是臨終的時候，這個空觀智慧要到什麼程度才可以有把握呢？

**【師父答疑】**你能夠做到不隨妄轉就可以了。你雖然沒有把它空掉，但是你心不動，相狀對你的牽動降到最低了。當然你剛開始會做得不好，你可能會失敗，但是一定要堅持下去。

**【學員】**就是我們在日常生活之中，對人對事起心動念的時候，其實自己就可以知道自己。

**【師父】**你要不斷地訓練你的空觀智慧，你會不斷地失敗，但是你永遠的訓練下去你就會進步。



為什麼呢？因為它是真實相，它本來就是這樣。不是說這個東西本來是真實的，佛陀要你硬生生修空觀，不是這個意思，是本來就是空的，所以你修空觀是合乎真相。

所以真相會越辯越明，你會越來越進步，知道嗎？它是本來就這樣子。不是說它是真的，佛陀要你把它空掉，不是這個意思。

**【學員】**所以是深淺的問題，我說空觀智慧成就沒有說圓滿的，只是說這個人空觀智慧很高或者低。

**【師父】**當然也有淺深差別，你能夠空掉思想，空掉見惑，空掉思惑，它同樣一個空，它空的東西越來越深層。

**【學員】**謝謝師父！

【291】空、假、中，是否有禪定力，才能往下修？

【師父】好，請說。

【學員提問】師父慈悲開示！弟子有個問題想問一下，《楞嚴經》提到說，三個漸次以後再修四十二個位階，這個空、假、中的對應，蕩益大師把它對應過去，是因為《楞嚴經》有禪定力才能夠去往下修。那這個空、假、中是他用悟出來的方式來修，是不是？這個差別是怎樣的？

【師父答疑】我們不一定要有禪定。其實智慧，有禪定當然斷惑，但是沒有禪定至少調伏。

【學員】但是《楞嚴經》它裡面每個位階，十信、十住每個位階都講得很清楚，不同情況，是不是他在禪定中去修才有？

【師父】沒有。外凡位是沒有禪定的，以別教來判教的話，十信、十住、十行，在外凡資糧位都是沒有禪定的，到了內凡加行位才有禪定。外凡位都沒有禪定的，都是勝解而已。

【學員】所以說他得到十住，比如說初住、二住，他的相貌就像《楞嚴經》講的，就是那個相貌(是的)，他自己就會很清楚去應那個經證相貌，就對了，是不是？

【師父】但是他的操作都是空性跟菩提心兩種，只是他表現出來的相貌會不太一樣。就是說原則一樣，但是操作下去，每一個人的事相會不一樣。

【學員】所以師父意思是說，如果我們操作得好，其實可以用那個去看自己，當然我們做不到那種境界，就是瞭解方向。

【師父】你可能看到的是前面一兩個就夠了，後面你可能看不到了。那個是十信，初信、二信那個地方。

### 【292】自性執跟一念心性的差別在哪裡？

【學員提問】師父！第二個問題就是那個自性執跟一念心性的差別在哪個地方？因為很容易就變成自性執，你又是一念心性，有人說你一念心性就是自性，那我怎麼去區別？

【師父答疑】所以你要先有破妄，才能夠顯真。就是說自性執跟一念心性，就在一念之間。如果你是自性執，你就不會發菩提心了，就差在這裡，就是它不能顯妙用。

【學員提問】師父！那一念心性就不像唯識學有八個識，第一、第六、

第七、第八，不能這樣子去分，那就一念心性就對。

**【師父答疑】**第八識是要破的，要把第八識破掉，要破妄。第八識是站在妄的角度來顯真，但是一念心性是直接契入真性真實的。這個我們後面再談好了，別教圓教，我們今天談通教好了。因為圓教、別教都還沒有講，所以我怕會誤導眾生，誤導你們。

**【293】**為什麼臨終時的顛倒妄想必須從「不取」下手？它與從「不受」下手，有何差別？

我們再看下一個。

我們看最後一個好了，今天時間有限，我們直接看最後一個。

**【學員提問】**請問師父！師父上課時提到，臨命終的時候遇到心中的顛倒妄想，此時已來不及從「不受」下手，而必須從「不取」下手，即所謂的放棄主宰，不隨妄轉，請問中間差別如何？

**【師父答疑】**首先我們要把臨命終的情況說一下。

臨命終跟平常最大的差別，因為它有阿賴耶識出來，這個問題比較複雜。因為我們平常只有第六意識，你只要處理妄想就好，它沒有什麼業力的問題。

但是臨命終的時候第八識出現了，第八識只有兩種時候出現：第一個，你剛投胎的時候，去後來先，你剛投胎的時候，第八識把你帶過來；第二個，你要走的時候，第八識要把你帶走。

那麼第八識一出現有什麼事情呢？就內憂外患，它會把深層的特別堅固的顛倒妄想釋放出來。第一個，每一個人的顛倒妄想不一樣。有些人是貪愛，有些人是瞋恚。同樣貪愛，有些人貪愛色身，有些人貪愛感情，各式各樣，每一個人一定有自己的盲點，這第一個。

第二個，外在，它會把你成熟的業力釋放出來。這個時候你是內有顛倒妄想，外有生死業力，你就落入一種叫做手忙腳亂。如果你平常沒有法寶，你這個時候真的手忙腳亂了，就亂了章法。

所以，這時你的智慧就很重要。當然第一件事情先體空觀，沒有什麼東西比自己穩住陣腳更重要，就是觀察這些都是本來就沒有的。所以如果有心性的人就思惟「何期自性，本自清淨」。就是說，這個東西都不是我本來的東西，都是如夢如幻，我的心性裡面本來清淨，本來具足，這時你要



憶念你的清淨心。

憶念清淨心有什麼好處呢？你要先跟這些妄想做一個切割，然後再提起你的願，再思惟極樂世界的功德，再提起願力，再提起佛號。

那麼這個時候為什麼是不取呢，而不是不受呢？因為感受的對治要經過很多思惟，你要透過無常、苦、無我，就比較複雜。不取就簡單了，不管它快樂痛苦，反正我通通不能取。

也就是說，你現在所有的修行，可能平時會很精緻化，沒問題，可是你必須怎麼樣呢？你一定要把自己的修行準備兩套方法——要善知開合。平時是把娑婆世界觀得越清楚越好，因為你的體驗會越來越深刻；但是你到臨終的時候的方法，要越簡單越好，你要知道開合。

我們說過，智慧的理解不會退失。我們剛開始去理解一件事情，要假借相狀，假借名言的思考，但是你明白以後，這個相狀就不需要了。我自己有感覺，像我這年紀大了以後，我很多名相都忘掉了，平時好像講不出來，但是那個道理懂。

就是說，我們剛開始理解空性要知道「因緣所生法，我說即是空」，要靠這十個字，這是一個相狀。對不對？但是你真懂了以後，這個相狀就不要了，因為這個相狀就是個橋梁而已。你以後明白這個道理，就不需要這十個字了，你懂了以後就懂了。你以後也可以講出一句話出來，你說「本來無一物，何處惹塵埃」也可以啊！這時語言文字就由你自己操作了，你就不一定要用你剛開始覺悟的那個文字，就不需要靠那個文字，這樣懂嗎？

所以你一開始，建立智慧的時候越細越好，但是你懂了以後，那個智

慧名言就不需要了。等到臨終的時候，你只能用一個簡單的名言來帶動你，越簡單越好，因為時間急迫，而且是內憂外患，你不能夠把平常那麼複雜、精緻的操作帶到臨終去，不可能！你平常是在冷氣房，對不對？是一種身心安穩的狀態，臨終是內憂外患的狀態，是非常時期。

所以你必須有兩套的方法：第一個，是複雜的觀照的方法；第二個，是簡要的觀照方法。而這兩個要隨時可以開合，道理相通，但是手段不一樣，這樣懂嗎？我再講一次，臨終的時候，方法要越簡單越好，叫做總持。

這個地方有沒有問題？就是「不取」最簡單。

我們最好平常要養成一個習慣，就是遇到什麼事情，不要馬上有反應，這個最好，反應越慢的人越好。因為你沒有反應，你的心有時間調整心態；你反應越快，你越容易帶動你的情緒跟業力。



我想，我們的心都可以透過訓練，因為它也是熏習，你的心本來就無自性，你現在這個心會變成現在這副德性，也是你不斷地去給它操作的。既然它可以熏習，你可以用佛法的道理，重新把它熏回去，恢復到正常。

注意我的話——恢復正常！我們現在是不正常。你不要以為修行不正常，我們現在是不正常。就是這個心性，本來不應該操作成生死輪迴，本來就不應該這樣子。我們這一念心性，顯現功德莊嚴是正常，我們現在是操作錯誤。

所以，所有的修行只是隨順你的本性，就是它本來就應該這樣子的。我們今天是錯誤的操作，攀緣外境，帶動業力，輪迴生死，這是不正常的，它不應該這樣子的。所以這個小孩子做乞丐是不正常，他待在家裡面，繼承他爸爸的財產是正常的。

所以我們的優勢在哪裡呢？諸位！雖然我們現在流轉太久，糊塗太久，我們的優勢來自於我們依止的是真相。就是說，真相就是真相，不管這個人糊塗多久。

所以我們平常的覺悟可以點點滴滴、慢慢慢慢，但是臨終的時候就是必須把你所有的功夫都恢復起來。所以，你要有一些簡單地幾個操作方法，就是你要整合幾句話。因為一進入臨終，你一定要把你平常的功力趕快現前，你養兵千日，就是用在這一朝而已。

好，有沒有問題？請說。

**【294】你要用第六意識的願力來帶動第八識，隨念往生！**

**【學員提問】**阿彌陀佛！師父慈悲！想問一下，就是一個淨土宗的修



行人，他的信願行不斷在提高，但是在他的信跟願提高到一定的程度的時候，他自己也會知道，我這一生一定往生，決定往生西方極樂世界。那在這個例子來說，是不是他的第八識出現的時候，就成為了一種引力，就是他第八識出現，就是往生西方極樂世界？

**【師父答疑】**第八識出現的時候，你不能跟著第八識走，第八識是業力。你要用第六意識的願力來帶動第八識。隨念往生就是說，你第六意識要清楚，你臨終的時候不能跟著第八識走，第八識是要壞事的。

**【學員】**但是他信願已經是成就了。……

**【師父】**你不管成不成就，往生一定要有願力，一定要第六意識不是靠第八識。



【學員】就是願力。

【師父】對，對，當然願力，第八識能發願嗎？當然不可能！

【學員】OK！那如果他是橫死呢？

【師父】橫死就是突然間死掉。

【學員】就是突然之間。

【師父】喔，這個事情就只好辦了。

【學員】沒有，但是他信願已經成就，就是他必定往生西方極樂世界。

【師父】你怎麼知道他一定往生呢？那意思就是修到業盡情空了。如果說按照你說「一定」，那他就是業盡情空，他就是生死的業力都沒有了。



照你這樣講的話，那他就不是一般人，就是成就念佛三昧，按你這個說法，這個人就不是帶業往生了，他生死業已經沒有了，他就不需要帶了，是吧？

**【學員】**不是。

**【師父】**不是，那你既然還有業，你怎麼敢說你百分之百往生呢？你是憑什麼說這句話呢？

**【學員】**因為他知道就是。這種知道是自知之明。

**【師父】**不是打妄想啊？

**【學員】**不是打妄想。就是有很多案例都是這樣子。

**【師父】**我覺得，如果你說他百分之百往生，除非他證得念佛三昧，否則都有變數。對，對，對，一心不亂，否則都有變數。因為你隨念往生



的話，其實就是說，有很多種情況會出現，知道吧？因為你不能用你平時的修行來判斷臨終，知道吧，這是兩碼事。

【學員】可不可以說，他第八識裡面的種子，就有往生的種子，所以他第八識……

【師父】第八識裡面有生死的種子，多了去了。

【學員】沒有，往生西方……

【師父】我知道有往生的種子，但是有很多生死業力的種子，更多！

【學員】但是這個種子是最強的，往生的種子是最強的。

【師父】但是你要是起顛倒，不管誰，強不強是看你的心。你第六意識要攀緣它，它就強，對不對？你要起糊塗的話，你要起顛倒，你要貪戀

娑婆，你阿賴耶識淨土宗的種子再強都沒有用。是心態的問題，不是種子的問題。

因為你第六意識是主導者，它是熏習第八識的。你第六意識起顛倒了，你第八識的種子再強都沒有用。而且我提醒你，第八識往生的種子再強，絕對不可能超過生死業力的種子，不可能！你沒有那個本事！你輪迴了這麼久，你往生的種子會超過那個娑婆世界的種子？不可能吧！就算你這一輩子都不睡覺，你就整天念佛，也不可能超過無始劫的業種子，不可能！那表示你對第八識太不瞭解了。

**【學員】** 所以說他的信願是第六意識的。

**【師父】** 第六意識去栽培它的，但是最後變成第八識的種子。但是你這個種子不可能強過生死的種子，不可能！所以我們叫做帶業。好啦，你

坐下，你把唯識學再學一學吧。

我想，我們可能會用今生的角度來判斷過去。其實，你今天了生死，不是說你今生表現好，就了生死，不是這個意思。你今生把它放在第八識，只是大海裡面一個水泡，如果這個大海是髒的，你這個水泡乾淨又怎麼樣呢？就是說，你今生不是生命的全部，這樣懂嗎？

你今生表現好，那只是在阿賴耶識的角度，只是無量無邊的業種子裡面，其中一個清淨的水泡。我講實在話，如果你沒有仰仗佛力，沒有保持正念，你今生的好，根本就微不足道。當然我這樣講，不曉得會不會傷害到你的信心，但是這是事實。

所以，不管你平常表現再好，臨終你不能起顛倒，我說實在話，你禁不起顛倒。因為你今天有很多往生的種子，我同意，但是你有更多的生死

業力的種子，更多，不成比例的多。

往生，當阿賴耶識現前的時候，那就不是拚今生，諸位知道嗎？那是把無量的生命攤在前面了，這才公平嘛！

什麼叫阿賴耶識，諸位知道嗎？是無量劫來你所做的任何事情，你所講過的任何話，所打過的任何妄想，全部被記錄下來的一個大倉庫，任何的妄想都記錄下來，把你無量生命的每一個行為都記錄下來，這個叫做阿賴耶識，不是今生喔。你認為你對極樂世界打的妄想，會超過娑婆世界嗎？我認為不太可能。不要說過去，今生也不太可能。

所以，我們今天不能跟它拚業力，你要是比種子的多寡，那慘了！我們現在只能就靠第六意識，就是我要保持主導，雖然我的種子少，但是我不要去激發業力。所以臨終的時候，一個人只要進入昏睡狀態就慘了，絕

對不能讓他睡著。所以為什麼不能打嗎啡？第六意識臨終進入睡眠狀態就完蛋了，你的主動權完全喪失了，就完全用第八識來主導，你幾乎不可能往生了。我跟你講，如果你第六意識進入昏睡狀態，我可以斷定你幾乎百分之九十九點九不可能往生了，最後那一點是安慰你的，不可能往生！因為你沒有第六意識來引導，你往生的種子不可能起現行！要論強弱，如果你要比強弱的話，一定生死業力強。

所以你第六意識臨終的時候，絕對不能夠失掉！因為你還要靠它來引導業力，由願力引導，你的第六意識要清楚。如果第六意識不在，我跟你講，你就完了，你就沒希望了，說實在你沒希望。所以一個人臨終要是睡著就完蛋了，進入昏睡那就完蛋了！

雖然從業力的強弱，從種子的數量，我們往生的業種子是處於弱勢，

但是你的優點在第六意識的正念。你用第六意識的憶佛念佛，去把少數的種子帶動起來，就是你唯一的希望，叫做隨念往生而不是隨業往生。

所以你臨命終的時候，為什麼我們第六意識要永遠保持止觀的操作？就是臨命終靠第六意識。臨終的時候，你的心可以一團糟，第六意識不能慌亂，就靠第六意識。第六意識一亂就完了，因為臨終的時候，所有的希望都寄託在第六意識。

好！我們今天就到此。

向下文長，付在來日，迴向！