

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。  
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



# 天台教觀綱宗 講記

【淨界法師主講】



## 天台《教觀綱宗》講記 035

### 目錄

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 【331】你多了一個圓教的概念，會讓你的修行更加堅固、圓滿、超越！ | 1  |
| 【332】什麼是圓教？ .....                 | 9  |
| 【333】什麼叫圓妙三諦？什麼叫做安住一念心性？ .....    | 16 |
| 【334】觀心法門的內涵——直觀心性！ .....         | 23 |
| 【335】怎麼觀心？ .....                  | 28 |

## 天台《教觀綱宗》035

庚四、圓教 分二：初、釋教相；二、明觀法。

辛一、釋教相 三：初、解釋名義。二、所詮教義。三、修行位次。

壬一、解釋名義

**【331】你多了一個圓教的概念，會讓你的修行更加堅固、圓滿、超越！**

諸位法師慈悲！陳會長慈悲！

諸位菩薩！阿彌陀佛！

請大家打開講義第五十四頁，我們看庚四的圓教。

圓教的修學，我們一般稱作一佛乘的法門，也就是說在整個佛陀的一代時教當中，它是一個最為圓滿、最為快速、最為直接的成佛之道。按照《法華經》的說法，佛陀出世以後他本來要先說的法門就是圓教的一佛乘，但是因為考慮到眾生根機的差別，佛陀只好被迫於一佛乘而分別說三，所謂的為實施權。所以圓教是佛陀內心的真實法門。也就是說，這個是能夠代表佛陀知見的唯一的法門，其他的藏通別，佛陀是考慮了眾生的需求，不是佛陀的知見，是參考了眾生的知見，為了順應眾生的知見而開出的方便。

那麼這樣講，真實的法門跟方便法門，到底有什麼差別呢？我們作一個簡單地說明。

首先，我們先從《法華經》長者付財的譬喻裡面，去看出權實的差別。  
《法華經》的這個譬喻，它把眾生分成了三大類：

第一種人，是四處流浪的人，就是我們凡夫的心，心隨境轉。我們的心追求是什麼呢？追求世間快樂的果報。我們重視生命的結果，享受生命的結果，結果激發了廣大的生死業力，因為每一個快樂的果報後面，都含藏了生死的業力。所以生命的果報，你去享受快樂，你一定要付出代價，它後面有很多地雷。所以凡夫因為追求快樂的果報，誤觸了生死業力，結果創造了無量無邊的輪迴，就是到處流浪，今天投生在東方，下次投生在西方。就像一個乞丐，他到處乞食，自己不能掌控他下一餐到底去哪裡，他不知道。所以這個四處流浪型的這種人，“萬般皆是業，半點不由人”，為了追求快樂的果報，背負了滿身的業力。這種是屬於四處流浪型的。



第二種，是修行者，就是努力工作型的。這個是指誰呢？指的是藏通別三教的修行者。他接觸佛法以後，他以法為師，開始依止佛陀的教法來修學，當然最基本的就是依止業感緣起。佛陀對藏通兩教先講業感，為什麼呢？就是你去接觸快樂果報的時候，請你考慮後面的業力。因為我們一般人只看果報不看業力的，所以佛陀提醒我們，業力不可思議，當你在攀緣快樂果報的時候，請你考慮後面的業力。所以這個時候藏通二教的人開始修習空觀，開始跟生命的果報、因果保持距離了，慢慢地出離，最後趨向偏空的涅槃。這個是在法上的修學，在業力上的修學。

別教的人稍微好一點。別教的人知道，生命的果報雖然有業力，但是你不一定要斷滅，你可以怎麼樣呢？轉！生命你不能說它完全沒有價值，但是你也不能夠說它就是完全有價值，完全看你是覺悟或者是迷惑。所以

別教的人他在中道的思想，他如理地面對生命，他能夠轉識成智，轉煩惱成菩提。所以他的法就從一種業感緣起提升到賴耶緣起，他知道用智慧的思想來引導生命。這個人更高明了，他從一種對生命的斷滅，變成對生命的轉變。

但藏通別這三乘的人有一個共同的盲點：就是雖然努力工作，雖然努力地修證，但是心不安住，他沒辦法安住。所以佛陀最後講出了圓教法門——所謂的繼承家業型。就是說，其實處理生死輪回，你要先把心帶回家，先回家。

權教法門最大的盲點在哪裡呢？他遇到煩惱，遇到妄想，就直接跳入妄想堆裡面去對治妄想，這個地方犯了一個嚴重錯誤。妄想是生滅的，你站在妄想的角度來對治它，雖然你產生一定的效果，但是你有沒有想到妄

想的反彈？因為它有時候勢力薄弱，有時候勢力強，有時候你壓得住，有時候你壓不住。所以一個沒有修圓教的人，直接修藏通別，對治煩惱去出離生死的時候，它會產生一個共同的毛病——就是“弟子心不安”。

我們看看禪宗的公案，就說明藏通別他們在修這個法的時候，產生的後遺症就是“弟子心不安”。這不是二祖有這個毛病，所有的沒有經過圓教思想的，都有這個毛病。就是說，你試圖用你今生短短的修學時間，去抗拒你無量劫來留下的妄想。一個人沒有安住，就有這個問題了，你今生開始修一個法，用法力跟你的妄想抗拒。當然我們相信法力不可思議，但是你不要忽略了，妄想的勢力也不可思議，它畢竟是你生生世世不斷地串習累積的能量。所以最後必須怎麼樣呢？“弟子心不安，請和尚安心。”然後——“覓心了不可得。”“吾與汝安心竟。”



所以，在整個修行當中，必須要從覓心了不可得下手，你必須把妄想先撥開來，在一個無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法，沒有妄想的境界，一念清淨的心性裡面先安住下來。這個是整個圓教修法的核心思想。就是說，妄想當然要處理；煩惱當然要處理，關鍵是怎麼處理？圓教是認為先求安住再求調伏，你不能直接跳入妄想堆裡面，跟它產生對立，你沒有那個本事！你必須要先找到一個沒有妄想的心性安住下來，站在本來沒有妄想的角度來對治妄想。這個時候你就站在以不生滅心的角度來面對生滅心，你就占有決定的優勢了。這個關鍵就在這裡而已，處理問題的方法巧妙不巧妙，就差在這裡！

也就是說，我們前面藏通別的法門都沒有錯，只是說它整個法力不可思議當中，少了一個心力不可思議，它忽略了自性功德的加持。也就是說

我們是一個乞丐，當然我們沒有人願意做乞丐，我們可以去找工作，但是你是不是應該先回到家裡面去繼承家業，先承認你是大富長者的兒子再去工作，而不是到處去打工，不應該這樣子，你事倍功半。

所以我們意思就是說，處理乞丐的問題，第一件事情——先回家，把心帶回家。在家裡面先承認你的一念心性本來清淨，本來無一物，然後再來處理你的貧窮，去創造功德。所以方法跟藏通別完全一樣，但是多了一個心性的安住。多了這道安住以後，你整個修學完全改觀。

因為在佛法的意思，你今天沒有安住，有三種過失：第一個，你的修行不得堅固。就是你很可能經過長時間的修學，煩惱一反彈你就毀之一旦，你在沒有成就聖道之前，你的人生充滿了變數，因為你站在妄想的角度來對治妄想，本身就有極大的風險，你要隨時保持警惕。所以第一個，你的

功德不得堅固；第二個，不得圓滿，你事倍功半，效果有限；第三個，不得超越，你花的時間要很長。

所以就是說，我們同樣處理煩惱，同樣對治煩惱，你多了一個圓教的概念，會讓你的修行更加堅固、更加圓滿、更加超越，就是變成大白牛車了。

### 【332】什麼是圓教？

到底圓教的安住，它的理論跟修學是怎樣呢？我們今天就來談一談圓教的觀念。這當中分成兩科：初、釋教相；二、明觀法。

釋教相當中分成三科：初、解釋名義；二、所詮教義；三、修行位次。

我們看看圓教的名義是怎麼安立的，我們先把它念一遍。

- ◎ 圓教 — 謂圓妙、圓滿、圓足、圓頓，故名圓教。  
— 所謂圓伏、圓信、圓斷、圓行、圓位、圓自在莊嚴、圓建立眾生。

我們先解釋它名稱的安立，再解釋它修學的內涵。

圓教這個「圓」字有三個意思：

第一個，從它所依止的理論來說，是圓妙的。我們知道前面的別教，其實它已經走入中道了，它對人生的處理已經從一種完全的斷滅而變成一種轉變，已經是走入中道了。但是別教的中道它不是圓融的中道，它是次第型的中道，它必須要先空、次假、後中，就是三個東西是區隔的。它不

能夠說修觀一切法空，同時有菩提心的妙用在心中運轉，它不可能說在修菩提心的時候，同時安住一念的清淨心，不可能！空有的運轉不可能同時的，在初地之前，別教沒有這個本事。所以別教的教法，空觀跟假觀它只能夠分開時間操作，十住修空觀，十行修假觀，十回向修中觀，它是區隔的三諦理。

但是圓教的思想它不是這樣。它觀一切法空，同時生起菩提願；它雖然生起菩提願，它也不離開清淨心，它是空有無礙的，所以它這個三諦理是互含互攝的，這個道理妙。這第一個。

第二個，它所修的功德是圓滿、圓足的。它往往在操作一個法的時候，就能夠具足一切法的功德，一即一切。比方說，圓教人在修布施，他是從內心裡面的願力、清淨心發出的布施的心態。如果按別教的思想，他布施



就是布施的功德，圓教不是。圓教它以一念心性為啟動點的時候，他布施，他具足了持戒的功德、忍辱的功德，他當下也能夠增長忍辱的功德，增長持戒的功德，乃至於增長般若的功德，他六度法門隨修一法具足一切法，他可以用最少的時間成就廣大的資糧。它的方法的妙在這裡，圓滿圓足。

第三個，圓頓。就是他所花的時間，比一般人成就速度快。他能夠在很快的時間，把煩惱調伏下來，很快的時間讓你提起佛號，尤其是臨終的時候，這個圓教特別好用。因為到了臨命終的時候，沒有那麼多時間跟你講先空次假後中，沒有這個時間。你在佛堂當然可以慢慢來，到了臨終的時候就靠真功夫了。當所有的妄想都出來的時候，圓教就扮演重要的、關鍵的角色，它能夠頓超，所以叫圓教。

它有三種意思，這種教法實際操作，它是圓伏一切的煩惱。觀行位，

就是在外凡的時候，他本來是調伏煩惱的，調伏見思——三界的見思，但是他這個一念清淨心、菩提願一轉的時候，他同時把界外的無明也調伏了，一伏一切伏。

圓信——一信一切信。別教法的信仰，它建立在三寶——信佛、信法、信僧；圓教的信仰，他不但信佛、信法、信僧，他還信根本——“自知我是未成之佛，諸佛是已成之佛，其體無別”，他能夠相信他一念明了的心，他的本質，他的清淨的本質跟諸佛沒有差別。所以他這種信仰就是把三寶的功德，拉到一念心性來信仰——法法銷歸心性，所以他的信仰也比較高超。

圓斷——他一斷一切斷；圓行——他六度法門一修一切修；圓位，其實圓教的階位，一旦入了內凡的加行位以後，就是入了十信位，圓十信的

時候，它每一個階位的功德都差不多，都是法身、般若、解脫，只是怎麼樣呢？淺深不同。就像月亮一樣，初一的月亮跟十五的月亮本質一樣吧？但是數量不同。它不像別教，十住的內涵跟十行完全不一樣，十行的內涵跟十回向完全不一樣——這就是別，個別個別。圓教是一旦入了內凡加行位以後，他們的功德是六而常即，即而常六，共同點當中有差別的相，差別相當中有它的共同點，所以它是圓位。

最後成佛以後，圓自在莊嚴，圓建立眾生。他能夠圓滿地以福德智慧兩種資糧，來自我莊嚴，也能夠依止他廣大的願力，去度化九法界的眾生。

也就是說，別教的人在處理問題，他是個別個別的——“時時勤拂拭，莫使惹塵埃”。你起了貪的妄想，他就跳進貪的妄想裡面跟你對治；你起瞋心，他就跳到瞋心的角度來跟你對治。他安住妄想來對治妄想，那當然這



個問題就有差別了，有很多差別了。圓教是，你起貪的煩惱，我站在清淨心，站在本來就沒有貪的煩惱來對治你；你起瞋心，我也是站在本來沒有瞋心的一念心性來對治你，所以他創造了一種圓伏、圓信、圓斷、圓行、圓位、圓自在莊嚴、圓建立眾生的廣大圓滿的功德，就是他在整個調伏當中有安住力。

簡單地講就是這樣：別教的人操作空假中三觀，對不對？圓教的人他的操作，其實也是空假中三觀，佛法的修行沒有離開空假中三觀。只是別教的空假中三觀，是站在妄想的角度展開空假中三觀，這個問題就複雜了，你站在本來就有妄想的角度來跟它對治。圓教的空假中三觀，他把它拉到一念的清淨心的角度展開空假中三觀，那完全不同了，那是化被動為主動了，“達妄本空，知真本有”，在一念的心性當中開展他的空假中三觀。這

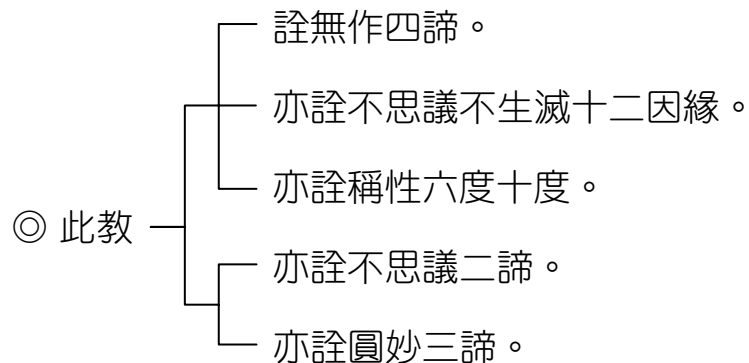
個地方就不可同日而語，那就是大白牛車的境界，那不是前面的羊車、鹿車、牛車了。

## 壬二、所詮教義

### 【333】什麼叫圓妙三諦？什麼叫做安住一念心性？

我們看看它的所詮教義。什麼叫做安住一念心性呢？這個教義是怎麼安立的？它有什麼內涵呢？

我們看它的所詮教義。



圓教當體的教法，當體的教義就是圓妙三諦，其他都是從這個三諦開出來的。

我們看看附表第七第十三頁，來看看什麼叫圓妙三諦。

### 一、圓妙三諦



天台教觀綱宗

◎ 一、圓妙三諦——「圓以不偏為義。謂眾生介爾一念心性，圓見事理，無有欠缺；當下具足，非漸次成。如《維摩經》云：『一切眾生，即大涅槃，不可復滅。』《大品般若經》云：『諸法雖空，一心具足萬行。』圓名若是，故曰圓教。」

三諦理大家已經不陌生了，因為前面別教它就講空假中三觀，就是照三諦，以三觀照三諦：真諦、俗諦跟中諦。所以在圓教的思想，它就不重複三諦的道理，它強調這個「圓」字。三諦為什麼叫圓呢？以不偏為義，它不偏空，也不著有。也就是說他空性當中，有假觀的緣起在操作；他觀一切法假相因緣的時候，他也能夠有空觀的調伏，所以他不偏空也不著有，他空有在操作的時候是同時運轉的。

也就是說，他安住在眾生當下本具的一念清淨的心性裡面，然後去看

事情的差別，他從一念心性當中，看到了生命的空體就是理，也看到生命的緣起，凡夫的心隨染淨的因緣有十法界的差別。所以他是站在不生滅心裡面去看到空性，去看到緣起，無有欠缺，當下具足，而這當中不是別教的先空、次假、後中的次第完成，它的三諦理是隨舉一法就具足三諦。

舉一個例子。比方說《維摩詰經》上說：“一切眾生，即大般涅槃，不可複滅。”就是說小乘人在生死當中，急急忙忙去創造一個涅槃，然後趕快要進去。按照大乘的思想，你根本就是多事！因為你心性本來就是大般涅槃，你不必要再去進入涅槃。這個觀念很重要！這一開始我們就要進入圓教心性的概念。什麼叫安住一念心性？就是說，生死是個假相。你當然有生死，假相不是沒有，只是說它是一個因緣的假相，它如夢如幻；涅槃也是個假相，但是真正的涅槃，就是你的心性本來就寂靜。本來就寂靜，你



為什麼現在不寂靜呢？因為妄想動的時候，你抓著妄想不放。這個很重要！

諸位！現在問題來了，就是說不是妄想放不過你，是你放不過妄想。我們經常說妄想傷害你，其實應該說是你去招惹妄想。就是說煩惱本來是不能障礙你的，怎麼會變成障礙呢？因為你執著，你一天到晚跟著煩惱跑，所以你只要放掉它，你就是涅槃了，因為你本來就有涅槃的功德，你的心性本來就有涅槃。只是因為你攀緣妄想了，所以你本來的功能失掉了。所以你現在整個圓教的思想，只要做一件事——就是把你原來的功能恢復起來就好了。就是說，你本來就有涅槃，二乘人你還去找一個涅槃，你這不是多事嗎？！你創造一個涅槃的假相，然後在那個地方休息，到最後你還得出來，它是一個化城。

什麼是涅槃？不隨妄轉就是涅槃，你當下就是寂靜。我再講一次，其實你的心性本來就是寂靜，那是因為我們今天讓它去攀緣妄想而變成不寂靜，所以我們現在只要把妄想放掉就好了，只要不隨妄轉，一切眾生它的本質就是大般涅槃，你實在沒有需要再去創造一個涅槃，再進去，這個多事了！這是第一個概念。

第二個，《大品般若經》上說：“諸法雖空，一心具足萬行。”我們心性雖然本身寂靜，但是我們心性，本身也具足無量的功德妙用。說一切法空，雖然心性本來清淨，但是你念頭只要用這個菩提心去活動，你就具足六度萬行。所以你不但具足涅槃，你本身也具足菩提，所以“圓名若是，故曰圓教”。

這個地方等於是把這個圓三諦理，跟前面別教的三諦理去做一個區隔。



別三諦理是說，我們一念心性本來清淨，但是別教是有點心外求法，它去求一個中道的法，一個空假中的中道法，然後用這個法把它套在一念心性上面，所以它以這個法為住，這個是別三諦。所以它這個法，一旦去緣佛法的這種中道的思想，用這個法來調心以法為住，就產生空假中的對立。所以你看別教的中道是什麼？非空非有，它是雙向否定，不是這個，也不是那個；不是空，也不是有，是開顯中道。

圓教的中道不是，它雙向肯定，它是即空即假而顯中道，這個就更高明了，從一種雙遮而產生雙照，雙向否定而提升到雙向的肯定。當然它的前提要站在一念清淨心的角度，你必須把妄想撥開來，找到你的生命的原點，然後再去操作空假中三觀，關鍵在這裡。

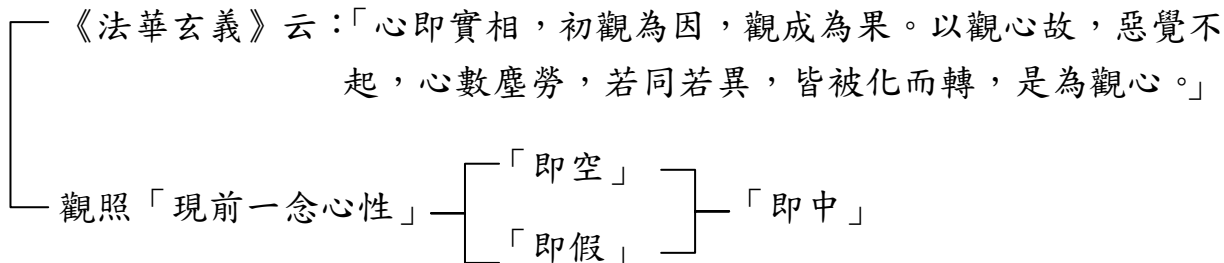
## 二、觀心法門



## 【334】觀心法門的內涵——直觀心性！

好，那麼怎麼找出原點，怎麼安住再產生調伏呢？

我們看第二點，天台宗最有代表性、最有特色的法門，也是最能夠代表天台教觀的——觀心法門。我們看這個「觀心法門」的內涵。



在整個別教的思想當中，它的所觀境是觀法，他把三諦的法觀了以後，

用這個法來對治妄想。但是圓教認為這個思想是不好的，空假中三觀它的意思就是，你要直觀你一念心性，先把妄想撥開來，看到你一念心性的本質，然後再去修法，所以它直觀一念心性。

那麼為什麼要直觀心性？他就解釋它的道理。智者大師解釋，因為“心即實相”。中道的實相，你不必再去找一個法，把它套上心性，你的心性本來就是中道實相。既然你的心性本來就是實相，它就是三諦理，那你應該怎麼辦呢？“初觀為因，觀成為果”。你觀照一念心性即空、即假、即中，你就是念念地隨順，你這個因地就已經成就了，一開始叫做隨順真如；等到你觀成以後叫做顯現真如，你真如的功德就全部顯現出來。所以若因若果，不離一心。就是說，你因地觀的是一念心，果地它的功德也是一念心顯現。所以你整個修行的平臺，因果是相符合的，因地心、果地覺是相符

的。以觀一念心性故，惡覺不起，心數塵勞，若同若異，皆被化而轉，是為觀心。

觀心的好處就是惡覺不起。諸位！妄想它敢活動，它只能在你迷惑顛倒的時候活動，在你仁者心動、向外攀緣的時候它才敢活動。所有的煩惱一定在黑暗中活動，沒有一個煩惱敢在光明中活動，沒有妄想敢在光明中活動。所以妄想之所以對你產生影響，就是你自己起顛倒了——心隨妄轉。我覺得一個妄想煩惱會傷害你，你自己要負百分之五十的責任，因為你自己要跟它走嘛。所以你一旦覺悟以後——不迷、不取、不動。

諸位！妄想是虛妄的，它是你人生經驗的一種虛妄的想象，所有的妄想都是過去式。欸，事情過了，你的內心怎麼沒有過呢？因為你自己打妄想，又捏造一個東西出來，因為你不想讓這個事情過去，你想透過回憶去

找到過去的感覺。所以，所有的妄想都是過去式，本來是覓之了不可得。但是，因為我們不喜歡讓它過去，所以我們希望它在心中留下回憶，就創造一個妄想來保存這個感受，這叫妄想。

也就是說，妄想本來就沒有的，是你自己捏造出來的。既然它是你捏造出來的，是一個虛妄的本質，那只有一種情況對你有效，就是你起顛倒了。你起顛倒了，它才能夠傷害你；你一旦打開眼睛，生起覺照，它拿你一點辦法都沒有。你只要不隨妄轉，它自己就消失掉了。所以“惡覺不起，心數塵勞，若同若異”，或者是一相或者多相的妄想，都能夠自動地轉化——“是名觀心。”

所以它這個觀心，就是喚醒你的本性，就是禪宗一句話——主人翁，你要醒一醒，你不能再睡覺了！你一天到晚讓這個妄想的賊跑來跑去的，

你這個主人老在裡面睡覺不行呀。主人一醒，所有的賊就不敢進來了。

在《圓覺經》裡面講一個四句偈，就是說，怎麼觀心就能夠惡覺不起呢？它說“知妄即離，離妄即覺，覺而不動，並無次第”。按照圓教的思想，離開妄想，最簡單的方法就是“知”。你知道它是妄想，就表示你這個人是在清醒狀態，這個妄想就離開你了——“知妄即離”；離開妄想，你的覺性，清淨的覺性就顯現了——“知妄即離，離妄即覺”。覺性一生起的時候，你的心就如如不動，這個根本就沒有所謂的前後次第，當下一念具足。

當然，這個指的是比較輕微的妄想；如果重的妄想，我們也不妨對治。但是即便對治，也是站在本來沒有妄想的一念心性去對治。它的意思就是說，一般的妄想其實不需要對治，你只要保持覺照，不迷、不取、不動，它自己就消失掉了，這個是最高明的處理妄想的方法。就是印光大師說的



兩句話——“心常覺照，不隨妄轉”，你保持覺照，你看它生、看它滅，它就走了；但是你要跟它攀緣，那事情就沒完沒了，那這個妄想就變成煩惱障了。

### 【335】怎麼觀心？

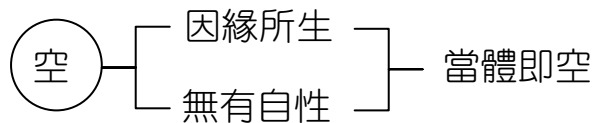
好，這個是觀心，應該怎麼觀呢？我們就往下看了。

觀照現前一念心性——即空、即假、即中。

這個中道的思想有空假二觀的運轉。

#### （一）空觀——照真諦理

我們先看空觀——照真諦理。



剛開始觀心時，我們要在佛堂裡把心靜下來；你不能在開車的時候或者跟人家講話的時候，不可以這樣。你一開始觀心的時候，就要先息諸緣務，因為這個是你太生疏的境界。我們一般人喜歡看別人的事情向外攀緣，這個時候你心要調轉一百八十度，迴光返照，看你一念心。

你看你的心的時候，第一件事情，你不是看到心性，因為心性更深層，你會看到心性外面有很多水泡，你會先看到妄想。喔，可能是一個妄想浮出水面了，可能是好的妄想，也可能是不好的妄想，你會看到你的妄想不斷地浮出來。然後，這個時候你要做的第一件事情，就是在心中操作空觀的智慧，觀它是“因緣所生，無有自性，當體即空”。

這個思想類似通教的思想，我們解釋一下。通教的空是認為因緣性空，就是本來就空。你現在的有，是因緣借來的，你假借因緣而有，所以你本來就無生。通教的空，當它是向外觀外境、空掉外境的時候叫做通教，偏空。當這個通教的空，內觀心性的時候，這個就是圓教了，就差在這裡。

為什麼呢？因為當這個空是向外的時候，它空性是一個法，是一個沒有明了性的法，它是一個空的法；當它內觀的時候，它觀一切法空、無我無我所的時候，它是一個有明了性的心性。這個地方差在哪裡呢？通教的空是不能修證的，它不能積功累德，藏通兩教的空法都不能修證。就是說你一旦進入這個空性，你的心就必須停止下來了，所以叫偏空。

圓教的空，它回觀心性的時候，它那個空觀，是空掉了妄想，但是保留了一個明了的心性，所以它是可以修證的，這個空是可以修證的，可以



積功累德，可以借相修心，它這個無住是能夠生起內心的活動的。大乘的空觀是空掉妄想，可沒有要你去斷滅把心性給斷了，可沒這個意思，它是把這個表層的水泡把它去掉，顯現你的本來面目。

諸位！你要修圓教，有一個很重要的觀念，成敗就在這句話——你從什麼地方來？這個很重要！到底什麼是你生命的原點，這個是最關鍵了！假設你本來就有妄想，那人生就很悲哀了。這妄想本來就有的，那就很慘了，那幾乎沒有一個人可以成佛，幾乎。因為你這個妄想是真的，然後你流轉這麼久，打這麼多妄想，白天也打，晚上也打，打了生生世世，到了現在你怎麼處理？這沒法處理了！如果妄想都是真的，這個真的沒辦法處理。

但是問題是什麼呢？問題是你本來沒有妄想。就是當你回光返照，去

找你的妄想去處的時候，覓之了不可得。你對圓教的第一個信仰，就是當你把你心歸零的時候，你發覺你在沒有一念妄動之前，你是本來沒有妄想的，這個是非常關鍵！本來清淨——“何期自性，本來清淨”，這句話最妙的地方在於“本來”。所有的藏通別的思想要清淨，對不起！各憑本事，清淨是修來的，你不修，哪來清淨呢？藏通別三教的教理你打開，沒有一個東西是本來清淨的，是修來而清淨。

圓教的思想，你要有資格走圓教，第一個信仰，你要相信你的心性——本來沒有妄想，本來清淨，本來沒有煩惱，本來沒有業障，本來沒有老病死，這是第一個信仰。所有的東西都是後來才有，就是你念頭一動，有因緣的運轉了，所以才有這麼多事情出來。

我們一念心，這個空——當然圓教不講空性，講心性，講清淨心，因

為清淨心它是可以修證的，它是可以妙用的，空性是不能夠修證的。它這個清淨心，怎麼就變成現在這副德性呢？我們因為長時間的妄想累積，現在的情況《楞嚴經》說，我們的心被物質化了，被物化了。

舉一個例子，說有一個人去看馬戲團，馬戲團的獅子表演，哇，這個馴獸師拿一個小棒子，就能夠讓獅子、大象乖乖地按照他的章法去運作。這個人看了以後非常地驚訝！說這個獅子跟大象怎麼這麼聽話呢？就跑到後臺去看牠們是怎麼訓練的。發覺那個獅子在沒有訓練的時候，用一根小小的繩子，把牠綁在柱子上。

這個客人就問馴獸師說：“你這個繩子綁得住這個大象，綁得住這個獅子嗎？”馴獸師說：“剛開始綁不住，因為這個獅子從野生的地方抓過來的時候是綁不住的。但是我們剛開始的繩子是帶有刺的，一種鐵錐的刺，牠

一旦想要脫離的時候，牠一拉動繩子，這個刺就刺傷牠的身體，非常痛。所以牠拉久了以後，牠就不敢拉動繩子了。”因為產生一種生命經驗，牠累積一種想像：喔，我一旦拉動繩子，我就會痛。這本來是一個生滅法，對不對？但是凡夫因為攀緣外境，我們的心喜歡跟感受結合，本來這個痛苦感受已經過了，但是他的心沒過，他的心留下一個痕跡，就是他把這個想像記下來，最後結果就是自我設限。就是說牠後來就不敢動了，不是說牠不能動，是牠自己不敢動。

其實作為一個獅子，作為一個大象，牠只要稍微用力，這個繩子根本不是牠的對手。這個獅子失去牠的本來面目了，失去牠本來的功能，牠被牠的妄想限住了，牠活在自己的妄想，牠認為牠一旦動繩子就會造成痛苦。其實不是繩子給牠痛苦，是牠自己的妄想給牠這樣的訊息，這叫自我設限。

所以有一個禪宗的公案怎麼說呢？它說：欸，什麼是佛法的真實義？禪宗的禪師，他拿一個杯子，二話不說，往外面的泥土一潑就走了。這什麼意思？水本來沒有形狀，「清淨本然，周遍法界」，但是放在杯子裡以後，它是不是自我設限，變成杯子的形狀，對不對？如果你把水潑到泥土，就恢復它本來面目了。

我們本來沒有妄想，諸位！你還記得嗎？你剛開始是沒有妄想的，我們現在是忘知來時路。我們現在的可悲，就是忘記我們本來是怎麼回事，我們現在只記得我現在是怎麼回事。但是你站在你現在這種概念跟妄想對治，你非常被動，你根本不是妄想的對手。你不能站在本來就有妄想的角度來對治妄想，那你就很難修行了。

偉大的佛陀告訴我們，你要先找到你生命的原點。生命的原點對你非

常重要——就是你從什麼地方來？原來我們是從無眼耳鼻舌身意、無色聲香味觸法、無妄想中來，這個就是你生命的安住處，以無住為住。這個時候你才可以展開你的修證。

所以整個圓教思想先求安住，再求調伏。但是你站在你的本來面目來面對妄想的時候，妄想就不是你的對手了，你這個時候化被動為主動，因為你知道“達妄本空，知真本有”。你想想看，你站在一個真實的心性，面對的是一個虛妄的想象，即便它再多，它的本質還是虛妄。你一萬個虛妄加起來還是虛妄，你不可能說一萬個虛妄加起來變真實吧？虛妄就是虛妄。所以我們最大的優勢，就是妄想本來就沒有，這是你最大的優勢！如果你不能用這個優勢你就慘了，這是你唯一的優勢。如果你不知道這個概念，你就非常慘了！

就是你本來就沒有妄想，你最好先相信這個概念。你相信它以後，那妄想就沒有根了，就不會是你想象的那麼堅固了。所以它這個“何期自性，本來清淨”，最關鍵的字不在於「清淨」。清淨心，藏教也講清淨心，它透過無常、苦、無我，它也創造一個清淨心；通教因緣性空，也是清淨心；別教講無分別智，它最後不是也創造一個清淨心嗎？但是藏通別的清淨心都是修來的，這個地方有問題，修來的東西不是你本來的東西，你現在是創造一個清淨心往心性上套，心外求法，多此一舉！

諸位！真正的清淨心是你本來就清淨，這個叫清淨心。你本來就清淨，這一切都是如夢如幻的想象，所以“何期自性，本來清淨”，這個妙就妙在“本來”這兩個字！這個觀念你有了以後，你的心就有個家安住了，把心帶回家，就是帶回一個本來就沒有妄想的家。



找到家以後我們就可以放手來做空觀的調伏跟假觀的引導，你就可以調整心態了。就是說，諸位！調整心態之前，先求安住，這個是圓教的基本概念。

好，我們休息十分鐘。