

本會所提供之電子檔，皆可免費下載。
但不得擅自加註、修改、增刪、販售。



天台教觀綱宗 講記

【淨界法師主講】



天台《教觀綱宗》講記 038

目錄

【356】圓教的思想就在一念心，一心真如，這最根本！	1
【357】圓教的佛跟藏通兩教的佛差別在哪裡？	4
【358】聖道門——站在本來清淨、本來具足菩提願的角度，去修一切法！	10
【359】淨土門——把阿彌陀佛請到我們一念心性中，站在一念心性的平臺 來憶佛念佛！	15
【360】圓教如何接別教跟通教的利根人？	19
【361】圓教修行的兩大根本	24



【362】圓教整個的修行過程——理觀的圓教一定要配合事修！	27
【363】佛陀為什麼不直接說圓教就好，要說藏通別呢？	33
【364】整個圓教，先求安住一心，再求萬行，法法銷歸心性！	35
【365】整個人生——就是在心性的開顯，別無其他！	37
【366】我們不能執理廢事，還是要求生淨土！	41
【367】怎麼理解知次位？	43
【368】在實際事修上怎麼去操作十如是？	44
【369】被接，到底是一個什麼樣的相貌？是不是修到那個程度是自然被接？	50
【370】怎麼理解十法成乘？	51
【371】所有的修學法門完全沒有變，只是多了四個字——莫向外求！ .	52

天台《教觀綱宗》038

六、究竟即佛

【356】圓教的思想就在一念心，一心真如，這最根本！

好，請大家打開講義第五十九頁，我們看六、究竟即佛。

我們在修學佛法之前，對法門的抉擇是很重要的，因為你的法門就是你所坐的車乘。如果你車乘的速度很慢，你的進步就很慢；如果你車乘的速度很快，你的人生改變就很快。同樣的煩惱，同樣的罪業，它的成敗，就是看你去操作什麼樣的法門。

所以這是為什麼「無上甚深微妙法，百千萬劫難遭遇」，為什麼那麼多



天台教觀綱宗

人要不斷地去參學，而不是說馬上去閉關，不能夠這樣。因為你找到一個殊勝的法門，意味著你是快速成就的。所以佛弟子要趕快找到佛陀最好的車乘來安住，這是修行者的當務之急。

天台智者大師，把無上甚深微妙法分成三大類：第一個佛法；第二個眾生法；第三個是心法。智者大師根據《法華經》的學習，他認為圓教的思想就在一念心，一心真如，這最根本。也就是說我們必須要先迴光返照，一念三千，就是你先把一念處理好，這個外界的三千世界，三千性相，百界千如就處理好了。

這個圓教名字位，他明白道理是怎麼明白的呢？

古德說，「方聽無生曲，始聞不死歌。今知當體是，翻恨自蹉跎」。

說一個人到處參學，希望追求釋迦牟尼佛的無上甚深微妙法，等到他看到《法華經》的一佛乘思想以後，他真的「方聽無生曲」，一切法本來就沒有生，就是我們一念心，本來就清淨，妄想從來就沒有生起。它頂多也就是因緣生起的，不是真實生起，所以一念心本來清淨。

「始聞不死歌」，在清淨心當中，你本來具足菩提的願力，所以生命是不會死亡，它會不斷地相續下去。為什麼成佛能夠盡未來際？因為你的心本來就具足菩提願。所以我們一念心，本來具足清淨心菩提願，這個就是最好的法，最妙的法門。

「今知當體是，翻恨自蹉跎」，原來「無上甚深微妙法」就在我們的心中，我們到處去求無上法門，結果，無上法門在我們一念的清淨心菩提願，這個就是無上的妙法。所以我們一定要先把這兩種法開顯出來，才能夠修

其他的眾生法跟佛法界，這是圓教的基本思想。

當我們能夠迴光返照，就能夠從一念真如的安住隨順，到最後的法身顯現，到最後的究竟成佛。

【357】圓教的佛跟藏通兩教的佛差別在哪裡？

我們看究竟成佛。

六、究竟即佛

- 究竟即佛者 — 妙覺極果。
 - 斷四十二品微細無明永盡，究竟登涅槃山頂。
 - 以虛空為座，成清淨法身，居上上品常寂光淨土，亦名上上品

實報無障礙淨土。性修不二，理事平等。

究竟即佛，就是究竟的妙極，妙覺極果。他斷了四十二品微細的無明，證得究竟的大般涅槃，就是不住生死、不住涅槃的大般涅槃。

那麼這個佛是什麼情況呢？他的依報環境是「以虛空為座」，前面的別教是以七寶為座，這個地方是以我空、法空這個無相的清淨心為座。他的這個身，是成就清淨法身，遍一切處。「居上上品常寂光淨土，亦名上上品實報無障礙淨土。性修不二，理事平等。」

這個清淨法身，跟應化身當然就不太一樣。我們看《阿含經》裡面有一個公案。說有一天佛陀到忉利天為母親說法。說了三個月的過程當中，釋迦牟尼佛用神通力把自己的消息給遮蓋住了，所以所有人都不知道佛陀去哪裡，包括目犍連尊者。等到佛陀要下降人間的前三天，佛陀把這種神



天台教觀綱宗

通給解開來了，所以第一個就是神通第一的目犍連尊者知道，佛陀三天後就要回到人間來。這個時候所有的大弟子及一些在家居士，就準備了一個迎接的法會。

那麼這個時候須菩提尊者在山中修空、無相、無願的三昧，他就思考：我應該是見佛陀，還是繼續地修學？他就思惟：佛陀曾經說「見緣起即見法，見法即見佛」，所以我就在這個山中見佛。

另外在整個迎接佛陀的大眾當中，蓮華色比丘尼是一個阿羅漢。她就想：我要第一個見佛。但是她一個比丘尼，她不可能跑到比丘前面。她就用神通力變現轉輪聖王，七寶、千子，很多的眷屬，大威德的轉輪聖王。當然比丘看到轉輪聖王也就禮讓了，所以蓮華色比丘尼就超越了所有的僧團，第一個跑到佛陀面前。當然她不敢用神通來見佛，她到佛陀面前，就

恢復到蓮華色比丘尼的身相，跟佛陀頂禮。佛陀見面跟她說，你不是第一個見到我，是須菩提尊者。

佛陀這句話是在《阿含經》裡面，所以《阿含經》裡面，從秘密義有圓教思想。就是須菩提見到是什麼佛呢？見的是法身佛。他在心中跟釋迦牟尼佛的法身相應，這是佛法不共於外道的地方。

你看以前臺灣有一個基督教的牧師，他說上帝存在我們的心中，結果引起基督教很多人的反彈。在基督教的思想，上帝就是上帝，沒有什麼活在你心中，他就是一個主宰者。只有佛法說，佛陀就在你的心中，佛陀的法身遍一切處嘛。

這個地方，有一點值得我們瞭解。就是說，圓教的佛跟藏通兩教的佛差別在哪裡？大乘的佛跟小乘的佛差在哪裡？

小乘的佛他沒有發願，關鍵在這裡。其實空性的智慧也有淺深的差別，但是最根本就是藏通兩教的佛為什麼入偏空涅槃？這個願力很重要。因為成佛以後，後半段在做什麼？就是在修應身佛。

有人問智者大師說，在成佛以後做什麼呢？成佛是成就法身佛，後半段就修因緣所生法的佛，這跟他的願力有關。他是怎麼修呢？諸位可以詳細看《法華玄義》。它是說成佛以後，他有能力來到人世間，但是他剛開始來的時候，他不能現佛身。你不能夠說你跟眾生沒有緣，結果你作佛陀，都沒有人跟你出家，那不是慘了？

所以剛開始他要先作佛陀的眷屬，要跟人家結緣，慢慢地發願，慢慢地積集你的個人這一期的因緣。慢慢慢慢你因緣成熟了，你跟眾生多生多劫結了很多緣了，喔，該你作佛了，你就現佛身，就很多人跟你出家，變

成僧團，很多人跟你學習了。你這一期的教化結束了，你就把過去所累積的因緣花完了。花完幹什麼呢？開始再修另外一個因緣的應身佛。你又跑到了沒有佛法的地方，作某一尊佛的正法、像法、末法的一個弟子。然後你又跟眾生結緣，在結緣當中又發願，又開始——我以後成佛以後是怎麼怎麼地，然後你慢慢慢慢積功累德，經過三大阿僧祇劫以後，欸，你這個緣又修圓滿了。你跟這些眾生得度的因緣都成熟了，喔，你又變現一尊應身佛，就很多人跟你學習。那麼你這期教化結束以後，你的法又分成正法、像法、末法，你這尊應身佛的因緣又用完了，用完以後，再修因緣。

所以他成就佛陀以後，我們在因地的菩薩道叫「上求佛道，下化眾生」，是做兩件事；成佛後的菩薩道只有做一件事——下化眾生。度化眾生，你就不能安住清淨法身了，你就必須要慈悲，從法身走出來，從空出假來到



因緣法，陪著眾生成長，跟眾生結緣，不斷地發願，等到你的眷屬緣成就了，你就現出佛身，開始你又一期的教化。

所以佛陀成就法身以後，他就是一段、一段、一段地修因緣，這個就是所謂的從法身佛而去修應身佛的因緣。

辛二、明觀法 分二：初、明初門接前。二、明十法成乘。

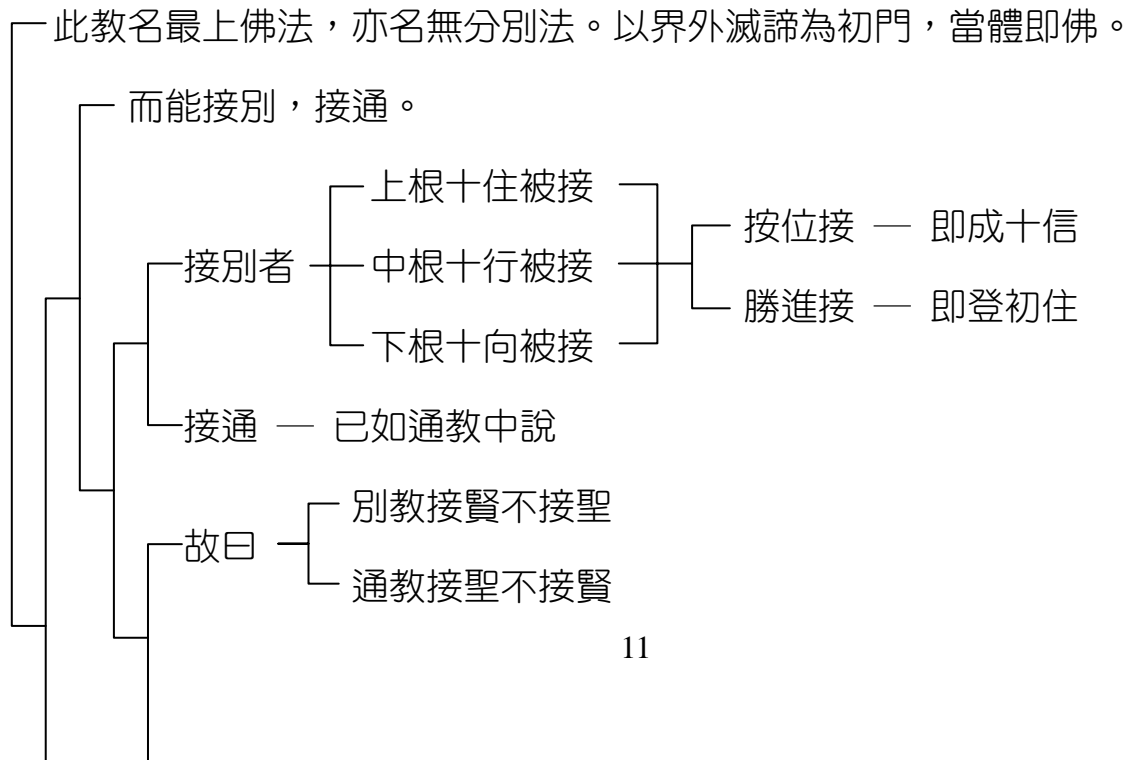
壬一、明初門接前

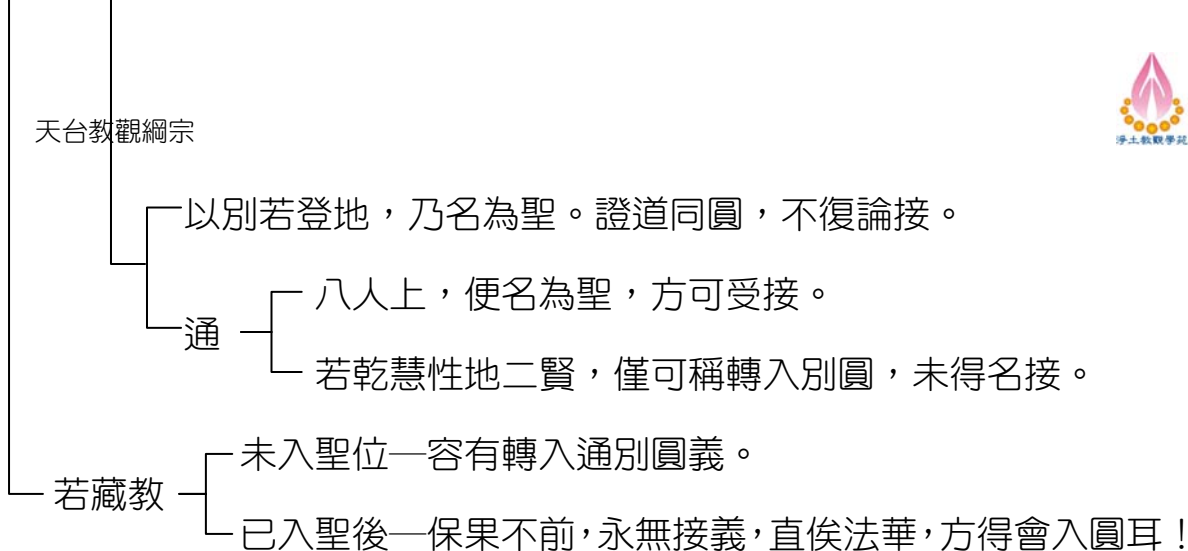
【358】聖道門——站在本來清淨、本來具足菩提願的角度，去修一切法！

好，我們看辛二的明觀法。

明觀法當中分成兩段，初、明初門接前；二、明十法成乘。

看初門接前。





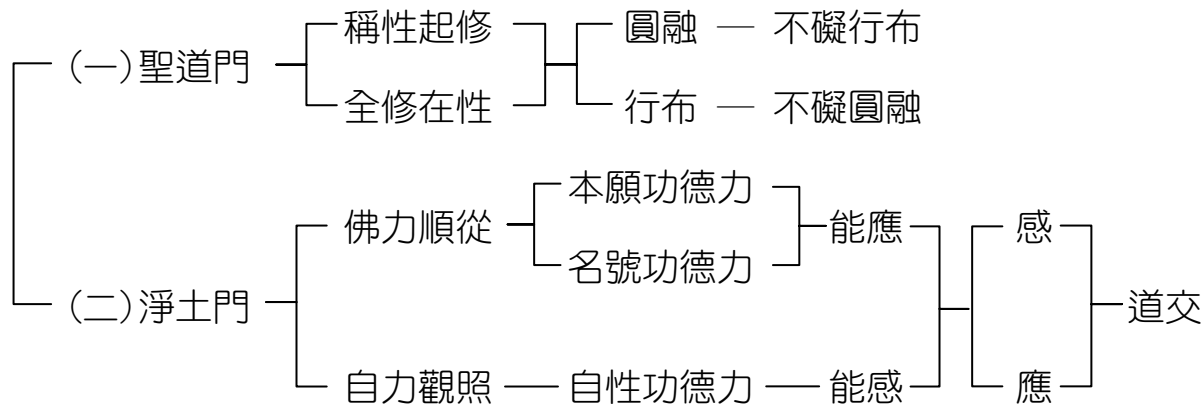
這個地方是把前面的整個修行位次，以觀法作總結。

這個圓教，是「最上佛法」，它是一個無上甚深微妙法，是成佛的最簡單最快速的捷徑！「亦名無分別法」，因為它的整個理性是不思議理性，它的中道不是透過思惟創造出來的中道，而是你的心本來就是中道，只是你

自己覺知而已，所以它是一種不思議境。

它的修行「以界外的滅諦為初門，當體即佛」，它是以直接直觀我們涅槃的佛性為所觀境，那麼當體即佛，直接安住一念的清淨心跟菩提願。

這個以滅諦為初門，當體即佛，我們看補充講表的第十五面最後一個，修學應用。



在圓教的一念心性——即空、即假、即中，有兩種修法：

第一種，聖道門。它可以稱性起修，全修在性，圓融不礙行布，行布不礙圓融。藏通別的三教，只有修德沒有性德，這個是他們吃虧的地方。他直接修一切的法門，但是他沒有安住一念心性，也可以說是心外求法，所以他們的過程不善巧，功德不圓滿。

圓教的思想是在修德之前，先有一個性德，安住一念的清淨心、菩提願，站在本來清淨的角度，站在本來具足菩提願的角度，去修一切法，叫圓融不礙行布。圓融當然是指性德，一念心性本來是圓融，但是也不妨礙這種對治的法門，藏通別的對治，在對治當中又能夠安住。

也就是說，當我們是乞丐的時候，我們不能夠馬上去找工作，不可以！你第一件事情要先回家，再去找工作。你要先承當你的家業，然後在你家

業中的相關部門，再去工作，這個叫做捷徑。就是說，當你要修德之前，請你先安住性德，這個是聖道門的思想，當然你這個就日劫相倍。

【359】淨土門——把阿彌陀佛請到我們一念心性中，站在一念心性的平臺來憶佛念佛！

那如果套在淨土宗呢？佛力跟自力的兩種力量，我們當然順從佛力，就是佛力有兩種：一個是本願功德力，我們未來的淨土；第二個是名號功德力，當下的佛號，這個是感應。我們透過當下佛號的信仰，而發願求生淨土，以名號為信心，以淨土為願力，這個就是能應。但是如果你要啟動佛力之前，多了一個程序叫做自性功德力，那麼這個就不一樣了。你跟彌陀的感應道交，如果通過一個一念心性本來清淨、本來具足的過程，再去

憶佛念佛，那你的功德就更加的堅固圓滿。

蕩益大師在《彌陀要解》有一句話，說佛力跟心力的關係。他說：離開了現前一念心性，哪裡有名號的功德？離開了名號的功德，何由徹證一念心性？願深思之！願深思之！他提出兩個深思。這個佛號如果不是放在一念心性，它的功德是不能完全表現的，你用妄想去念佛，你這個功德就很有限了，因為你的心態沒有準備好，心心不相印。佛陀是安住在一念心性，你安住在一種有所得攀緣的妄想，這當然就很難相應了。所以離開了一念心性，哪裡有名號功德？但是你完全走自力的角度，沒有彌陀本願的攝受，你在娑婆世界容易受到業力的干擾，業報身的干擾而退轉。所以離開了名號功德，你也何能、何由親證一念心性？

心力跟佛力互含互攝。沒有心力你很難啟動佛力，沒有佛力你也沒辦

法加持你的心力。所以你看蕩益大師他在信他之前，他是先信自。我們把信自的後半段念一念。他說，什麼叫信自呢？他說：「我雖昏迷倒惑，苟一念回心，決定得生。自心本具極樂，更無疑慮，是名信自。」

就是說，我雖然現在的情況是昏迷倒惑，但是關鍵在下面這句話——一念的回心。所以當你要念佛之前，你要先做一個動作叫做「迴光返照」，先把心態準備好，再提起佛號。就是說，你必須要先把你的心力準備好，再把佛力現前。你要先信自，才能夠信他，這個時候你對佛陀的信仰就更堅實。

如果你沒有透過自性功德力來念佛，那你的佛是在十萬億佛土，是心外的佛，因為你沒有法法銷歸一念心性，那你操作起來就很困難。第一個時空的障礙，第二個階位的障礙。你今天是業障凡夫，佛陀是萬德莊嚴，

這個地方落差太大。你是一個乞丐，他是大富長者，你這個相信就很難了，信得很虛了。

當然大富長者慈悲會救拔你，你這種信仰也是可以，但是你這種信仰是向外，心外的信仰，你今天迴光返照，這個信仰就不是。你把人生縮到一念心性，佛陀就在你的心中，那你不管它是什麼十萬億佛土，二十萬億佛土，你臨終的時候，你根本就不要管佛來不來，你只要你的心一念相應一念佛，念念相應念念佛，你的心準備好，佛陀就出現了。

所以你臨終的時候，你的心是向內安住的。如果你今天沒有用自性功德力來念佛，你今天是遙望十萬億佛土，你的心是虛的，向外則虛，向內則實，這兩種信仰就不同了。

所以為什麼蕩益大師的六信，先信自才信他？就是你必須把阿彌陀佛

拉到你的心中來，來談感應，你不能夠把佛號放在外面來跟你感應，你這樣跟佛陀距離就太遙遠了。把佛陀拉到你一念心性中來，能念的心不可思議，所念的佛不可思議，所以一念相應一念佛，念念相應念念佛。

這個地方就是說，我們今天要求轉他成自，淨土宗就是把佛陀的功德轉給你嘛。你要轉他成自，你要先成就自他不二，找到你跟佛陀共同的平臺，從自他不二而建立感應道交，從自他不二而能夠成就轉他成自，這個就是一念心性的操作在聖道門跟淨土門之間的差別。

【360】圓教如何接別教跟通教的利根人？

好，我們回到講義。

這個就是所謂的無上法，無分別法。這個法門除了當教的修學以外，

它也可以接一些別教跟通教的利根人。

我們看它是怎麼接別教的。別教是接賢不接聖。上根人在十住位從假入空的時候，從假入空觀就被接了，就悟入了清淨心了。他觀一切法空，就知道一念心性本來就清淨，這個空觀是多餘的；中根的十行被接，他從空出假發菩提心以後，他就悟入了一念心性的清淨心；下根的十回向被接，到了空有無礙再被接。

那麼被接有兩種：第一種，按照平等的階位來接，就是十信；第一種，如果是增上的階位，就直接登到圓教的初住，破無明證法身。一般能夠勝進接，這個人他過去生肯定修過圓教的善根，他只是今生沒有遇到圓教，但是他的善根受到別教的激發，把他的圓教善根激發出來，就直接地通到初住。

接通，已如通教中說。

好，我們再往下看。

故曰：別教接賢不接聖，通教接聖不接賢。以別若登地，乃名為聖，證道同圓，不復論接。

通，八人上，便名為聖，方可受接。若乾慧性地二賢，僅可稱轉入別圓，未得名接。

在接別教跟接通教不一樣，因為別教是接賢不接聖。別教在賢位的時候接，就是因為你別教入了聖位，別教聖位是哪一個階位？考考諸位，（學員：初地。）對不對？初地還需要接嗎？不需要了！初地就破無明證法身了，所以他直接進入圓教了。所以他只接賢位，就是三賢位：十住、十行、

十回向。

通教只接聖位，不接賢位，這個為什麼呢？它下面說明，為什麼通教不接賢呢？因為別教初地乃名為聖，那麼證道同圓，不必再接了，因為初地以後，你不可能初地了以後證的真如跟圓教真如不一樣。你這個過程在含糊籠統相似位的時候，有可能大家見道不同，但是你真的真如現前的時候，那真如佛性只有一個。所以別教可能一開始是心外求法，他破無明以後，一定會還是找到自己內心的真如。

但是通教為什麼只接聖？因為通教八人地以上，「便名為聖，方可受接」。那如果沒有八人地，在聖位之前的賢位乾慧地、性地，「僅可稱轉入別圓，未得名接」。因為這個階位太低了，圓教沒有這個階位。你看圓教修行最低位的五品觀行位，都比乾慧、性地賢位那個更高，所以，藏通兩教

的賢位接進來的時候，它根本就沒有地方讓它接。

那如果藏教，藏教要轉入，就要小心了。如果沒有認證初果，還有可能迴小向大。藏教的最大特別，他一旦證得初果，「保果不前，永無接義，直俟法華，方得會入圓耳」。因為藏教人他在一念清淨的心中，他自己捏造一個法叫做涅槃的法，他就住在這個涅槃法裡面，就產生法執，所以這個時候他不願意出來。這個跟他的發心有關，因為他的出離心太強。所以他一定要等到法華會上，佛陀親自為他說法，開權顯實，會三歸一，說佛陀所說的藏教法門是一個方便，這個時候一定要佛陀親自教化，他才能夠入圓教，他不可能自己覺悟的。

這個一佛乘的意思，為什麼叫做只有一乘法？就是說，可能你過程會不同，但是你最後的結果只有一個——你遲早一定要入一佛乘，你就是最

晚進來也要初地，別教初地進來。就是「方便有多門」，但是最後「歸元無二路」，最後一定要入一佛乘的。既然是這樣，你早走比晚走好，所以你因地的時候，就必須要把圓教的種性先確定下來。

壬二、明十法成乘

【361】圓教修行的兩大根本

好，我們看最後的十法成乘。

十法成乘者：

- 一、觀不思議境。
- 二、真正發菩提心。



- 三、善巧安心止觀。
- 四、以圓三觀破三惑徧。
- 五、善識通塞。
- 六、調適無作道品，七科三十七分。
- 七、以藏通別等事相法門，助開圓理。
- 八、知次位，令不生增上慢。
- 九、能安忍，策進五品，而入十信。
- 十、離法愛，策於十信，令入十住，乃至等妙。
- 上根 — 觀境，即於境中，具足十法。
- 中根 — 從二展轉至六，隨一一中得具十法。
- 下根 — 須具用十也。

十法成乘者，一、觀不思議境；二、真正發菩提心。

在整個圓教的修行有兩大根本：第一個，觀不思議境。圓教的思想第一個，一定是內觀的，就算淨土宗也是內觀真如，外順彌陀。它是這樣——所有的修行，先把你的平臺鋪出來，先把這個一佛乘的車乘鋪出來，就是念佛在一念心性念佛，修無常觀也是在一念心性——即空、即假、即中的一念心性，在清淨心、菩提願的角度修無常無我觀。

也就是說，它要先建立一個無上甚深微妙法的平臺，先把一念心性展開，然後再把藏通別的法再加進來，這是圓教的思想。所以第一個，它是觀不思議境。這個「觀」就是把不思議的一念心性把它現出來。阿彌陀佛在你的一念心中，凡夫的顛倒、生死的果報也在你一念心中，所以你可以通過你一念心性的操作，去厭離娑婆，欣求極樂，皈依彌陀。這個就是觀

不思議境。第一件事情先把你眾生本具的一念心性——清淨心菩提願把它現出來，再做其他的操作。

第二個，就是發菩提心，真實發起菩提心，一念的清淨心跟菩提心。

【362】圓教整個的修行過程——理觀的圓教一定要配合事修！

好，我們看後面它的整個修行的過程。

三、善巧安心止觀；

四、以圓三觀破三惑徧；

五、善識通塞；

六、調適無作道品，七科三十七分；

七、以藏通別等事相法門，助開圓理；

八、知次位，令不生增上慢。

前面的「觀不思議境」，按照智者大師的說法，這個把一念心性鋪陳出來，是大白牛車的車體；「發菩提心」是車裡面的裝飾，裡面的布幔、幢幡、種種的雕刻，就是裡面的裝修；那麼「善巧安心止觀」，就是在這個車子裡面安住一個床座，你要麼就安住在「止」，要麼就安住在「觀」。一般來說，我們先安住在一念心性。但是如果你要增上，你要修對治，就必須要觀，修無常觀、無我觀來對治，但是對治以後又安住在一念心性，所以它是由「止」跟「觀」來安坐的，這是車上的床座。

「以圓三觀破三惑遍」。這個地方指的是它的車速是很快的，它能夠同時的一念心性的操作，同時調伏界內的煩惱跟界外的無明，它是圓破的。

「善識通塞」。雖然一念心性本來清淨，但是你也不能夠去招惹煩惱跟罪業，因為這對你一念心性的開展會有障道，所以我們在修行當中，也是要避免這種過失的出現。

第六「調適無作道品，七科三十七分」，這是你要把戒定慧調得均等，就像大白牛車的兩個輪子，你止觀要把它速度調一樣，車子才能夠走得順暢。

第七「以藏通別等事相法門，助開圓理」。這個就很重要了！這大白牛車旁邊的眷屬。其實圓教只論安住，不論調伏，因為它是不思議境。但是在操作的時候，圓教很少單獨操作，它一般是要配套藏通別。



比方說，你今天安住一念心性，這個當然是止了，但是你有如夢如幻的妄想，不斷地干擾你，你就必須要修無常無我觀，來對治如夢如幻的妄想。那對治過以後，你安住了一念心性，就比前面的一念心性更加的清楚了。你這個時候從一念心性的安住，再修無常無我觀，你又安住了一念心性，就比前面又更好了。所以它就不斷地安住調伏、安住調伏，就是以這個開方便門，示真實相，你在方便門跟真實相裡面，要相互的操作。

第八「知位次」。雖然你一開始就站到佛陀的一個平臺，雖然六而常即，但是即而常六，還是有淺深差別。當我們把一念心性的平臺展開以後，理論上我們跟佛陀是同一個鼻孔出氣，就是佛陀也是在一念平臺裡面展開他的波羅蜜，雖然同一個平臺，但是還是有它的淺深差別。就是你雖然知道六而常即，也要知道即而常六。

好，我們看最後九、十。

九、能安忍，策進五品，而入十信。

十、離法愛，策於十信，令入十住，乃至等妙。

「九」就是安忍不動，使令從內凡的五品而進入到十信位。離法愛這兩個跟前面都一樣。

我們把這個安忍解釋一下。所有安忍最難的，就是圓教的安忍。圓教的特點——力道大；但是它的缺點，相續也太難，我們很難一直安住在不生滅心。所以一般來說，圓教人修到最後都念佛，因為你在名字位的時候，你一觀心性，知道「何期自性，本自清淨」，你就不需要向外攀緣了，那個東西本來就是虛妄的，只有一念心性是真實的，「達妄本空，知真本有」，

但是你沒有多久又忘掉了，相續也太難。

所以長養聖胎是圓教最難的地方，就是你要如何安忍不動，沒辦法只好靠事修了，因為理性的安住很難，所以它必須要有一個事相。就是你一天到晚，在無相的清淨心裡面住只能夠瞬間。當然如果臨終的時候，你想到這個一念的清淨心，那就不可思議了，一念就夠了。所以我們現在是，能夠培養多少念算多少念。

但是，這個地方提醒大家：你不能只單獨修圓教，不可以！因為你沒辦法，你沒有那個實力，因為它很難相續。所以它一定要跟念佛、持咒配合，因為我們的心長時間習慣在一個有相的地方安住，你突然間跑到那一個無相的清淨心，這種概念你很難住下去的。這個就是要我們說明的地方。

好，我們看最後。

上根，觀境，即於境中，具足十法。

中根，從二展轉至六，隨一一中得具十法。

下根，須具用十也。

上根人在一念心性展開以後，他自然就發菩提心，自然就修止觀，乃至於自然安忍，離法愛；中根人必須從發菩提心以後，二到六，或者是到了第六個調適道品，最後才成就十法；下根人是十法都要具足，因為他煩惱粗重，有所得的攀緣心也重，所以他十個東西都需要。

乙三、結歸示偏指正防非

【363】佛陀為什麼不直接說圓教就好，要說藏通別呢？

我們看最後的，結歸示偏指正防非。這是最後一段的《教觀綱宗》的本文。

◎ 又復應知 —
 說前三教 — 為防偏曲
 文意所歸 — 正歸於此

— 釋「隨文釋義」竟 —

就是說，圓教既然是成佛的捷徑，佛陀為什麼不直接說圓教就好，要說藏通別呢？因為防止偏曲，防止我們執理廢事。我們前面說過，理觀的圓教一定要配合事修。如果沒有藏通別的對治法門，那你這個圓教也就不夠圓了，變成執理廢事了。

但是文意所歸，一切佛法真正的根本法門，佛陀出世的本懷，就是在

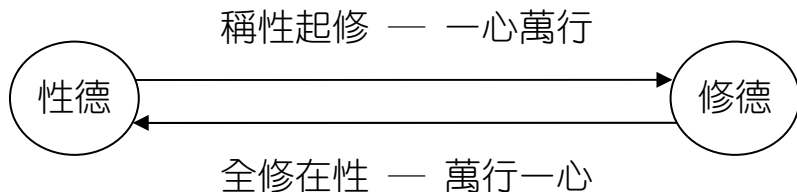
圓教裡面。就是諸佛的解脫，要從眾生的妄想中求，你只要把妄想撥開來，你就是大富長者的兒子，你沒有把妄想撥開來，你就是乞丐。那你一個乞丐再去找工作，你就很難。

所以就是說，先把妄想撥開來，迴光返照以後，再來處理所有的問題。這就是佛陀說藏通別的意思——先把心帶回家，再來修一切法門。

甲四、結示法要

【364】 整個圓教，先求安住一心，再求萬行，法法銷歸心性！

好，我們看結示法要。



所以在整個圓教的一佛乘思想，先求安住，先求一心再求萬行。這個性德就是一心真如——清淨心菩提願，再修藏通別的對治。整個對治當中，全修在性很重要，法法銷歸心性。

這個我們解釋一下。圓教的殊勝，它不僅是因地殊勝，果地也殊勝。

藏通別的修行，他一開始在凡夫位的時候，他的因地很容易落入人天果報，而在果報當中產生顛倒，產生退轉。

圓教不是這樣，圓教是拒絕人天果報，他整個修行是用來開顯心性。

他不求人天果報，只求真如的回報。所有的修行只是讓你對真如更加地理解，更加地透澈，所以他整個修行是自我完善，跟外境沒有關係。他是依止第一念的心性，去修廣大的功德。最後這個功德，始令他變成第二念的清淨心，更加地清淨，更加地莊嚴；這個第二念清淨心再去修習種種的修德又變成第三念的清淨心。所以他的整個資糧，完全沒有跑到人天福報去，他是求真如的回報，真如的增上，他是稱性起修，全修在性。他因地也殊勝，果地也殊勝，這個就是一佛乘的概念。

甲五、舉頌勸修

【365】 整個人生——就是在心性的開顯，別無其他！

我們看最後的舉頌勸修。



天台教觀綱宗

眾生知見佛知見，如水結冰冰還泮。

戒力春風佛日暉，黃河坼聲震兩岸。

切莫癡狂向外求，悟徹依然擔板漢。

——《靈峰宗論》——

好，這是蕩益大師把圓教的理論跟修行做一個總結。

他說，圓教的人，首先你要把眾生的心跟佛陀的心，先看到它們的差別。當然眾生的心一天到晚打妄想，佛陀的心那是清淨莊嚴，但是這兩種作用雖然不同，但體性無二。它們兩個是什麼比喻呢？就像水結成冰，而冰又變成水。這個「泮」就是溶解。

凡夫的心怎麼就從水變成冰呢？就是我們本來是清淨的，後來一念的

攀緣，接觸人生的經驗，喜怒哀樂以後，就打很多妄想，自己捏造很多妄想。那這些妄想就把自己的心給固定了，變定型了。就是你說，這是我的個性！就有個性了。這個水就結冰了，就變成一個圓形的冰塊，變成一個方形的冰塊。

我們本來是沒有個性的，怎麼就有個性呢？因為妄想把它塑造成個人的思考模式，一個性格，就是把心物質化，物化了。但是還好，水變成冰，形狀被固定了，但是水的濕性沒有改變，這是我們唯一的希望。所以你只要用這個火、溫暖的太陽去照它，它就能夠變成一種柔軟的水，無相的水。

所以，我們看，一個是冰塊，一個是海水，你就知道，這是眾生心跟佛心體性相同，但是一個是固定化的相狀，一個是沒有相狀。

好，那應該怎麼辦？這是理論，就是大乘的不二法門，凡夫的心跟眾



生的心，當你迴光返照的時候，你就能夠找到共同的平臺。找到平臺以後，就稱性起修——「戒力春風佛日暉，黃河坼聲震兩岸」。當我們悟了原理，安住一念心性以後，就持戒念佛，以持戒的春風跟念佛的太陽，來照射這個冰塊。黃河坼聲就是這個冰塊溶解的聲音，就非常的快了，就是內觀真如，外順彌陀。我們今天憶佛念佛，必須把阿彌陀佛請到我們一念心性中，站在一念心性的平臺來憶佛念佛，這樣才是一個圓滿的圓教的念佛。

「切莫癡狂向外求，悟徹依然擔板漢」。圓教的修行最怕的就是向外攀緣，即便你攀緣的是殊勝的法，也不對！你一個人大徹大悟以後，你的心就是平常的心。所以圓教的思想就是「迴光返照」，所有的修行法門，都拉到一念心性來修學，把心帶回家，這是最快的成佛之道。

所以你整個人生就是在心性的開顯，其他沒有了。無不從此法界流，

一念心性無不還歸此法界，所有的人生只是自我完善而已。所以你的快樂痛苦跟外境、跟別人一點關係都沒有，頂多你也是借他的相來修心而已，這是圓教的核心思想。

好，有沒有問題？請說。

【366】我們不能執理廢事，還是要求生淨土！

【學員提問】我想問一下，如果說圓教本來清淨，本來具足，跟那個彌陀感應道交的時候，是不是不需要再說什麼？往生淨土，臨終的時候往生淨土，因為你當下的時候就是淨土。

【師父答疑】這個是有點執理廢事了。就是說，因為我們是名字佛，我們現在的真如，是一個名字位的真如。就是這個真如是透過我們對語言



文字的學習，所成就的真如。但是名字位的真如它有問題，它有如夢如幻的業力的問題。就是說，你理觀的時候真如現前，但是你要不理觀的時候，又變成乞丐了，又變成妄想。你今天沒有成就聖道之前，就像蕩益大師說：「惑業求斷猶坯器，經雨則化棄前功。」這個陶瓷模已經捏好了，但是下一場雨又恢復原狀，來生又退轉了。

所以就是說，諸位！你現在的正念，是因為透過長時間的學習的正念，但是這個正念它是會退失的。因為我們現在雖然是內觀不生滅心，但是我們的妄想生滅心太重，妄想又很快掌握到主動權，所以我們必須要在現在打鐵趁熱，你正念強的時候趕快跳出去。要不然因為你現在的內觀薄弱，不是說圓教的力量不夠，是我們對圓教的安住力太薄弱了，我們禁不起業力的衝擊跟妄想的衝擊，你這個泥土沒有燒過，這個業力的雨水一打，又

恢復原狀，所以還是要求生淨土。

（學員：謝謝）

【367】怎麼理解知次位？

【學員提問】第二問題是說，剛才的第八，知次位，可不可以說多一點。譬如說，今天我安住中道了，法師你強拉我出去，我就不太中道了。

【師父答疑】對對對。這個位次就是說，我們現在絕大部分的頂多也就是名字位。就是說你一旦沒有入禪定之前，你不可能入觀行位的。觀行位——五品觀行位，你看五品觀行位是誰呢？智者大師。圓教名字位是誰呢？蕩益大師。是吧？

但是名字位的範圍很廣，大凡是悟入妄想中心性，有一念不生滅的心，一直到最後的堅固的勝解，只要沒有入三昧的禪定之前，都叫圓教名字位。我們現在都是圓教名字位。圓教名字位是問題最嚴重的，煩惱隨時會重新掌握主動權。煩惱障、業障、報障。我們現在大概都是在名字位，但是名字位很廣，非常廣，很長一條路。

（學員：謝謝）

【368】在實際事修上怎麼去操作十如是？

【師父】請坐。好，請說。

【學員提問】感謝師父慈悲開示！請問一下，這個十如是在實際事修上怎麼去操作？就像十二因緣法裡面無明、行、識……，我從愛取去斷它，

那十如是是用來檢驗什麼東西？我們在操作上怎麼去操作它？ 謝謝師父。

【師父答疑】好，我們來看這個十如是，附表第十四。

我們一開始在安住真如的時候，第一個先離一切相，先找到一念的清淨心，它是沒有相，但是沒有相就變成沒有作用了，因為心性它一定是即空要有即假，它一定要有作用的，才能夠中道的真如。所以當你清淨心現前的時候，下一個就是操作相狀，就是因緣的一個引導。

那麼你在十如是的時候，第一個，你會先看到你經常出現什麼相狀，你這個相狀是隨順於娑婆世界的相狀，還是隨順於極樂世界的相狀？你這大概要先判斷出來。我們淨土宗的人會有兩種相狀：一個是來自於過去的人生經驗裡面留下的相狀，這是貪戀娑婆的；一個是你在淨土如理思惟學習，對極樂世界依正功德莊嚴好樂的相狀。



那麼這個時候你就必須要做兩件事：第一個擺脫過去的相狀；第二個開創未來的相狀。因為即空、即假、即中，這個「即假」就是——你一定要有一個因緣所生法，你一定要有一個未來。所以當你要斷惡的時候，從如是緣下手，你不能讓它相續，你可以轉念念佛。這個妄想、這個相狀在裡面產生相性體力作的時候，你要斷相續心，不能讓它不斷地轉下去。因為這個一轉下去，可就把你未來的因緣果報給轉出來了，所以你要斷惡念的相續。

第二個，如果你這個相狀是往生淨土的相狀，你要增長，讓這個相狀更明顯。我們前面說過，臨終的正念來自於平常的正念，如果你平常都沒有運轉淨土的相狀，你臨終就不可能產生這種淨土的如是相，不可能！那這個相要從哪裡來？是誰給你的？

所以從淨土的角度，你要消滅娑婆世界的如是相性體力作因緣果報，你要增長淨土的如是相性體力作因緣果報，這個就是即假。當然這個相狀最重要就是願力，你不是單點的相狀，你要有願力來攝持這個相狀。就是你把極樂世界的相狀攝受出來以後，要一個往生的願力來攝持這個相狀。所以這個如是相後面有一個如是性，這兩個是有關係的，你的願力來攝這個相狀，就是擺脫過去，開創未來，把握當下。

那麼你每一個念頭這樣操作的時候，你就不要怕臨命終怎麼樣。因為蕩益大師講，先求一念相應，再求念念相應。你把每一念照顧好了，你臨終你就不用擔心了，因為臨終也是這一念。難道你這一念，臨終還有其他念嗎？你現在這個心情，難道臨終還換一個心態嗎？不可能嘛！

你的人生就在一念心，這個資料庫就是代表你所有的資料，心外無法。

你把這一念操縱好了，你就準備好了，其他沒有了。就是「切莫癡狂向外求」，你不要以為離開一念還有其他東西，沒有了，就是即空、即假、即中，其他就沒有了。清淨心跟你的願力跟你未來的相狀，你到底要去哪裡，你把這個相狀準備好，果報就會出現。

所以它只是說，你要去哪裡，你都可以從你的心態去調整。我來生要做大國王，你就以一種增上的願力去操作五戒十善的相，大國王就出現了，切莫癡狂向外求；你要往生淨土，你把極樂世界依正莊嚴的相狀，在心中不斷地如是相性體力作，因緣果報就出現了，也不用向外求。

所以，清淨心是破除妄想，把妄想先脫落，這個「即空」是遠離妄想；「即假」就是在操作因緣，這個很重要！那為什麼要經過即空呢？因為你不把妄想先撥開來，你這個相狀沒辦法操作，妄想會不斷地干擾你。你憶

念「何期自性，本自清淨」的時候，妄想就自然脫落。這個時候就是你重新調整因緣的那個瞬間，就是你的關鍵！

你沒有修即空，直接修即假，你修不來的！這個相狀你要操作的時
候，妄想不斷地去刺激你，你沒法操作的。所以他是用空觀，先把妄想撥
開來，這個時候是你重新修正你未來資料的時候，趕緊地操作厭離娑婆，
欣求極樂。當然，你可能一段時間以後，妄想又來了，又開始要重新一次，
再修即空、即假、即中，再重新操作一次，再把妄想撥開來，不斷地重複，
就是這樣。就是每一念、每一念、每一念，先把一念做好，先求一念相應，
你慢慢久了，就會念念相應，最後就臨終相應，是這樣子。

好，請說。最後一個問題。

【369】被接，到底是一個什麼樣的相貌？是不是修到那個程度是自然被接？

【學員提問】師父慈悲！弟子這裡有兩個名詞不太理解，請師父為我們解釋一下。第一個就是被接，到底是一個什麼樣的相貌？經常有提到，是不是修到那個程度是自然被接？

【師父答疑】因為藏通別三教，其實他急於修證，他沒有先找到自己的家就去修法，對不對？但是修的時候，他隨著妄想的消滅，有一天突然間會會歸到一一欸，真正的妙法在我的心中。他有時候會一念的相應。可能這個時候是聽佛說法，聽善知識說法，也可能他自己修行的過程當中曾經有善根，他從心外求法，一念的迴光返照，原來「今知當體是」，所謂的空觀，你的心本來就是清淨的，他這個時候一念的迴光返照，就入圓教了，

就被接了。

就是說他以前的道路是向外走的，對不對？他突然間迴光返照的時候，他就走上真如的道路去了，就被接了。

【學員提問】那師父，沒有說誰來印證，是自己自然這樣子？

【師父答疑】當然有兩種可能：第一個以教印心，這是依經典；第二個以心印心，善知識來印證，當然那就更難了。你就以教印心，你從經典上的描述來跟自己對比。

【370】怎麼理解十法成乘？

【學員提問】師父！另外一個，十法成乘到底智者大師想表達什麼？



【師父答疑】就是說，我們現在在生死的此岸，我們都需要有一部車子，才能夠超越生死到達涅槃的彼岸。那麼藏、通、別、圓四教都有車乘，但是它的操作要有十個過程，才能夠把這個車乘啟動起來。

你看你要啟動一個車乘，第一個你是不是要有一個車體，要買一部車？你要加油，要有方向盤，對不對？那麼你要坐佛法的車乘也是這樣，你要十個條件才能夠成就，讓這個車乘能夠啟動。

【371】所有的修學法門完全沒有變，只是多了四個字——莫向外求！

【學員提問】謝謝師父！弟子還有一個問題，因為課程已經圓滿，弟子的總結就是說，雖然我們一念心性可以通十法界，可是我們修淨土的，

最主要就是平時安住一念清淨的心性，相信自己這一念清淨的心性是跟佛陀無二無別的，然後就是從大乘經典之中，知道佛的功德跟極樂世界的依正莊嚴……

【師父答疑】你要相信淨土的功德是你本來具足的，就是「何期自性，本自具足」，就是憑什麼我們能夠分享淨土的功德？阿彌陀佛只是個助緣，「託彼名號，顯我自性」。你本來具足十法界，十如是，你當然也具足淨土的十如是，你只是假借彌陀的本願的攝受，來開顯你自性的功德，所以它就是莫向外求。

【學員】所以我們平時，根本就不需要去緣其他的法界，就是「厭離娑婆，欣求極樂」。

【師父答疑】你必須用「厭離娑婆」跟「欣求極樂」這兩個相狀的操



作，把你自性功德的淨土現出來，你淨土現出來，彌陀就跟你感應道交了。

（學員：謝謝師父！）

當你準備好了，佛陀就出來了。所以他整個思想就是，我再講一次，所有的修學法門完全沒有變，只是多了四個字——莫向外求，就這個概念，其他的修行方法完全一樣。但是你今天「莫向外求」產生的效果，叫做日劫相倍，你修一天，別人要修一劫，因為你掌握了一個最好的車乘。

如果你今天的法門是向外的，這就是一條漫長而辛苦的菩提道、往生之道了。如果你這個法門的操作是向內的，那就完全不一樣了，就差在這四個字。一個是「迴光返照」，一個是「心外求法」，天差地別。

好，我們《天台教觀》講到這裡。禮拜六會把大家的問題總結一下，

跟大家做研討。好，迴向！